



나는 누구인가? 자문자답 (매우 그렇다 10점, 전혀 아니다 0점)

1. 나는 나의 강점을 잘 알고 있다.	8
2. 나는 나에 대해 10가지 이상 바로 소개할 수 있다.	5
3. 나는 내가 지닌 능력에 대해 신뢰한다.	8
4. 나는 다른 사람으로부터 긍정적이라는 말을 자주 듣는다.	8
5. 나는 내 주위의 사람들(가족, 친구 등)에게 감사하는 마음을 가지고 있다.	6
6. 나는 내 인생이 행복한 방향으로 전개될 것이라는 낙관적인 생각을 가지고 있다.	9
7. 나는 해야 할 일이 있을 때는 스마트폰을 자제할 수 있다.	4
8. 나는 평소 우선순위를 정한 후 중요한 순서대로 일을 한다.	5
9. 나는 더 중요한 일을 하기 위해 중요하지 않은 일을 과감히 포기 할 수 있다.	5
10. 나는 다른 사람들의 좋은 점에 대해 표현을 잘 한다.	4
11. 나는 다른 사람들과 대화할 때 중간에 말을 끊지 않고 끝까지 듣는다.	5
12. 나는 수업 중에 궁금한 것이 있으면 고민하지 않고 교수님께 적극 질문한다.	2

13. 나는 처음 만난 사람에게 호감과 신뢰를 줄 요소가 많다.	5
14. 나는 앞으로 내가 진출할 분야의 인물을 필요한 만큼 알고 있다.	2
15. 나는 부모님, 그리고 형제들과 소통을 잘 한다.	6
16. 나는 10년 후의 내 모습을 당장 설명할 수 있다.	1
17. 나는 나의 모든 시간과 돈 에너지를 집중해서 쏟을 목표가 있다.	7
18. 나는 평소 지난 일에 대해 후회를 하지 않는다.	7
19. 나는 교재 장학금의 종류와 지급 조건을 알고 있다.	1
20. 나는 국내외 정세를 파악하고자 뉴스나 신문을 본다.	4
21. 나는 나의 역량개발을 위한 구체적인 계획을 세우고 있다.	5
22. 나는 나의 전공이 나의 꿈을 이룰 기반이 될 것으로 확신한다.	5
23. 나는 내가 원하는 직업을 갖기 위한 과정과 자격 조건, 평균연봉을 알고 있다.	2
24. 나는 미래의 내 직장에 대해 계속 연구하고 있다.	2