



나는 누구인가? 자문자답 (매우 그렇다 10점, 전혀 아니다 0점)

1. 나는 나의 강점을 잘 알고 있다.	
2. 나는 나에 대해 10가지 이상 바로 소개할 수 있다.	
3. 나는 내가 지닌 능력에 대해 신뢰한다.	
4. 나는 다른 사람으로부터 긍정적이라는 말을 자주 듣는다.	
5. 나는 내 주위의 사람들(가족, 친구 등)에게 감사하는 마음을 가지고 있다.	
6. 나는 내 인생이 행복한 방향으로 전개될 것이라는 낙관적인 생각을 가지고 있다.	
7. 나는 해야 할 일이 있을 때는 스마트폰을 자제할 수 있다.	
8. 나는 평소 우선순위를 정한 후 중요한 순서대로 일을 한다.	
9. 나는 더 중요한 일을 하기 위해 중요하지 않은 일을 과감히 포기 할 수 있다.	
10. 나는 다른 사람들의 좋은 점에 대해 표현을 잘 한다.	
11. 나는 다른 사람들과 대화할 때 중간에 말을 끊지 않고 끝까지 듣는다.	
12. 나는 수업 중에 궁금한 것이 있으면 고민하지 않고 교수님께 적극 질문한다.	

13. 나는 처음 만난 사람에게 호감과 신뢰를 줄 요소가 많다.	
14. 나는 앞으로 내가 진출할 분야의 인물을 필요한 만큼 알고 있다.	
15. 나는 부모님, 그리고 형제들과 소통을 잘 한다.	
16. 나는 10년 후의 내 모습을 당장 설명할 수 있다.	
17. 나는 나의 모든 시간과 돈 에너지를 집중해서 쏟을 목표가 있다.	
18. 나는 평소 지난 일에 대해 후회를 하지 않는다.	
19. 나는 교재 장학금의 종류와 지급 조건을 알고 있다.	
20. 나는 국내외 정세를 파악하고자 뉴스나 신문을 본다.	
21. 나는 나의 역량개발을 위한 구체적인 계획을 세우고 있다.	
22. 나는 나의 전공이 나의 꿈을 이룰 기반이 될 것으로 확신한다.	
23. 나는 내가 원하는 직업을 갖기 위한 과정과 자격 조건, 평균연봉을 알고 있다.	
24. 나는 미래의 내 직장에 대해 계속 연구하고 있다.	