

★ 5월 석식 식 단 표★



대건고등학교

월	화	수	목	금
			05월 01일	05월 02일
			중간고사	중간고사
월	화	수	목	금
05월 05일	05월 06일	05월 07일	05월 08일	05월 09일
		<p>흑미밥</p> <p>꼬치어묵유부국 1.2.5.6.13</p> <p>오삼불고기 5.6.10.13.17</p> <p>콘치즈그라탕 1.2.5.6.13</p> <p>깍두기 9.13</p> <p>청굴에이드 13</p>	<p>치킨마요덮밥 1.2.5.6.13.15</p> <p>우거지된장국 5.6.13</p> <p>크리스피핫도그&케첩 1.2.5.6.10.12.13</p> <p>알감자조림 5.6.13</p> <p>포기김치 9.13</p> <p>엔요 2.13</p>	<p>백미밥</p> <p>들깨미역국 5.6.13</p> <p>매콤찜닭 5.6.13.15</p> <p>고로케&케첩 5.6.12.13</p> <p>부추겉절이 5.6.13</p> <p>깍두기 9.13</p>
월	화	수	목	금
05월 12일	05월 13일	05월 14일	05월 15일	05월 16일
<p>백미밥</p> <p>순두부찌개 5.6.13</p> <p>순살족발 5.6.10.13</p> <p>비빔막국수 5.6.13</p> <p>상추쌈&쌈장</p> <p>포기김치 9.13</p>	<p>옛날도시락비빔밥 5.6.9.10.13</p> <p>팽이버섯장국 5.6.13</p> <p>보들계란찜 2.5.6.13</p> <p>오리엔탈푸실리샐러드 5.6.13</p> <p>깍두기 9.13</p> <p>한국요구르트 2.13</p>	<p>현미밥</p> <p>얼큰등뼈우거지탕 5.6.10.13</p> <p>왕새우또띠아랩 1.2.5.6.9.13</p> <p>부들어묵감자고추장조림 5.6.13</p> <p>포기김치 9.13</p> <p>포도주스 13</p>		<p>돈코츠라면 1.2.5.6.10.13</p> <p>추가밥</p> <p>미니타코야끼 1.2.5.6.13</p> <p>치커리야무침 5.6.13</p> <p>포기김치 9.13</p> <p>사과</p>
월	화	수	목	금
05월 19일	05월 20일	05월 21일	05월 22일	05월 23일
<p>귀리밥</p> <p>들깨수제비 5.6.13</p> <p>목은지돼지김치찜 5.6.9.10.13</p> <p>김말이 5.6.13</p> <p>단배추겉절이 5.6.13</p> <p>쥬시콜 2.13</p>	<p>기장밥</p> <p>해물짬뽕국 5.6.10.13.17.18</p> <p>레몬간장탕수육 5.6.10.12.13</p> <p>쫄짜장 5.6.10.13</p> <p>단무지,양파&춘장 5.6.13</p> <p>포기김치 9.13</p>	<p>한우장터국밥 5.6.13.16</p> <p>현미밥</p> <p>산적강정소스조림 5.6.10.12.13</p> <p>야채튀김&초간장 5.6.13</p> <p>열무생채 5.6.13</p> <p>포기김치 9.13</p>	<p>빠네로제파스타 1.2.5.6.12.13</p> <p>함박스테이크 5.6.10.13</p> <p>미니밥</p> <p>비타민샐러드 5.6.13</p> <p>오이피클 9.13</p> <p>매실주스 13</p>	
월	화	수	목	금
05월 26일	05월 27일	05월 28일	05월 29일	05월 30일
<p>흑미밥</p> <p>애호박버섯찌개 5.6.13</p> <p>돼지갈비찜 5.6.10.13</p> <p>오징어실채볶음 5.6.13.17</p> <p>구이김 13</p> <p>포기김치 9.13</p>	<p>참치생야채비빔밥 5.6.13</p> <p>근대국 5.6.13</p> <p>떡갈비데리조림 5.6.10.12.13</p> <p>떡볶이 5.6.13</p> <p>포기김치 9.13</p> <p>크리스피롤 1.2.3.5.6.13.16</p>	<p>기장밥</p> <p>맑은무채국 5.6.13</p> <p>눈꽃치즈닭갈비 2.5.6.13.15</p> <p>맛감자불&케첩 5.6.12.13</p> <p>오이깍두무침 5.6.13</p> <p>백김치 9.13</p>	<p>돼지국밥&다대기 5.6.10.13</p> <p>백미밥</p> <p>생선까스&머스타드소스 1.2.5.6.13</p> <p>매콤어묵채볶음 5.6.13</p> <p>깍두기 9.13</p> <p>오렌지</p>	<p>시원한 냉국수 1.5.6.13</p> <p>추가밥</p> <p>맛초킹순살치킨 1.5.6.13.15</p> <p>케요네즈샐러드 1.5.6.12.13</p> <p>포기김치 9.13</p> <p>망고파인애플주스 13</p>
★원산지 정보★	<p>쌀(국내산), 김치(배추:국내산,고춧가루: 국내산), 돼지고기(국내산), 소고기(한우), 닭고기(국내산)</p> <p>식육가공품(국내산), 고등어(국내산),다랑어(원양산),생선까스(중국산),가자미(미국산),오징어(원양산),낙지(베트남), 콩류(두부,콩비지,콩가루:중국산), 꽃게(중국산)</p>			
★알레르기 정보★	<p>①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아</p> <p>⑫토마토 ⑬야황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(전복,홍합포함) ⑲잣</p>			