

## ★ 5월 석식 식 단 표★



대건고등학교

월	화	수	목	금	
			05월 01일	05월 02일	
			중간고사	중간고사	
월	화	수	목	금	
05월 05일	05월 06일	05월 07일	05월 08일	05월 09일	
 어린이날	 석가탄신일 대체공휴일	흑미밥 꼬치어묵유부국 1.2.5.6.13 오삼불고기 5.6.10.13.17 콘치즈그라탕 1.2.5.6.13 깍두기 9.13 청귤에이드 13	치킨마요덮밥 1.2.5.6.13.15 우거지된장국 5.6.13 크리스피핫도그&케찹 1.2.5.6.10.12.13 알감자조림 5.6.13 포기김치 9.13 엔요 2.13	백미밥 들깨미역국 5.6.13 매콤찜닭 5.6.13.15 고로케&케찹 5.6.12.13 부추겉절이 5.6.13 깍두기 9.13	
월	화	수	목	금	
05월 12일	05월 13일	05월 14일	05월 15일	05월 16일	
백미밥 순두부찌개 5.6.13 순살족발 5.6.10.13 비빔막국수 5.6.13 상추쌈&쌈장 포기김치 9.13	옛날도시락비빔밥 5.6.9.10.13 팽이버섯장국 5.6.13 보들계란찜 2.5.6.13 오리엔탈푸실리샐러드 5.6.13 깍두기 9.13 한국요구르트 2.13	현미밥 얼큰등뼈우거지탕 5.6.10.13 왕새우또띠아랩 1.2.5.6.9.13 부들어묵감자고추장조림 5.6.13 포기김치 9.13 포도주스 13	 선생님 고맙습니다	돈코츠라면 1.2.5.6.10.13 추가밥 미니타코야끼 1.2.5.6.13 치커리유자무침 5.6.13 포기김치 9.13 사과	
월	화	수	목	금	
05월 19일	05월 20일	05월 21일	05월 22일	05월 23일	
귀리밥 들깨수제비 5.6.13 묵은지돼지김치찜 5.6.9.10.13 김말이 5.6.13 단배추겉절이 5.6.13 쥬시큘 2.13	기장밥 해물짬뽕국 5.6.10.13.17.18 레몬간장탕수육 5.6.10.12.13 쫄짜장 5.6.10.13 단무지, 양파&춘장 5.6.13 포기김치 9.13	한우장터국밥 5.6.13.16 현미밥 산적강정소스조림 5.6.10.12.13 야채튀김&초간장 5.6.13 열무생채 5.6.13 포기김치 9.13	빠네로제파스타 1.2.5.6.12.13 함박스테이크 5.6.10.13 미니밥 비타민샐러드 5.6.13 오이피클 9.13 매실주스 13	 운동하는 학생たち	
월	화	수	목	금	
05월 26일	05월 27일	05월 28일	05월 29일	05월 30일	
흑미밥 애호박버섯찌개 5.6.13 돼지갈비찜 5.6.10.13 오징어실채볶음 5.6.13.17 구이김 13 포기김치 9.13	참치생야채비빔밥 5.6.13 근대국 5.6.13 떡갈비데리조림 5.6.10.12.13 떡볶이 5.6.13 포기김치 9.13 크리스피풀 1.2.3.5.6.13.16	기장밥 맑은무채국 5.6.13 눈꽃치즈닭갈비 2.5.6.13.15 맛감자볼&케찹 5.6.12.13 오이깍둑무침 5.6.13 백김치 9.13	돼지국밥&다대기 5.6.10.13 백미밥 생선까스&머스타드소스 1.2.5.6.13 매콤어묵채볶음 5.6.13 깍두기 9.13 오렌지	시원한 냉국수 1.5.6.13 추가밥 맛초킹순살치킨 1.5.6.13.15 케요네즈샐러드 1.5.6.12.13 포기김치 9.13 망고파인애플주스 13	
★원산지 정보★	쌀(국내산), 김치(배추:국내산,고춧가루: 국내산), 돼지고기(국내산), 소고기(한우), 닭고기(국내산) 식육가공품(국내산), 고등어(국내산),다랑어(원양산),생선까스(중국산),가자미(미국산),오징어(원양산),낙지(베트남), 콩류(두부,콩비지,콩가루:중국산), 꽂게(중국산)				
★알레르기 정보★	①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대우 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(전복,홍합포함) ⑲잣				