★ 4월 석식 식 단 표★



대건고등학교

내건고능악교																			
월 03월 31일			화 <u>1</u> 04월 01일				수 2 04월 02일					목 3 04월 03일				금 4 04월 04일			
O3 = 31 =			중화비빔밥 5.6.9.10.17.18						기밥		미트소		E 2.5.6.1	10.12.13	진편	진팸마요덮밥 1.2.5.6.10.13			
	계란파국 1.5.6.13																		
							부대햄찌개 5.6.9.10.13				등심돈까스 1.2.5.6.10.12.13				근대국 5.6.13				
	치즈후랑크핫바 1.2.5.6.10.13				돈육버섯볶음 5.6.10.13				미니밥				양념어묵 5.6.13						
	마카로니샐러드 1.5.6.13				두부구이&양념장 5.6.13				그린샐러드 1.5.6.13				우엉채볶음 5.6.13						
	단무지 5.6.13				물미역초무침 5.6.13				오이피클 5.6.13				포기김치 9.13						
			딸기				깍두기 9.13				마시는샤인머스캣 13				초코칩쿠키 13				
에너지 단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	
			1000.57	69.05	421.68	9.07	815.26	55.31	453.19	8.20	1018.87	29.63	120.02	5.13	849.80	27.63	298.70	849.80	
월		5	\$100 CE 1.1.1	화		6	609,0291	수		7	000000000000000000000000000000000000000	목		8	***	₹		9	
04월 07일			04월 08일				04월 09일				04월 10일				04월 11일				
현미밥			참치생야채비비밥 5.6.13				혼합잡곡밥				등뼈우거지탕 5.6.10.13				짜장면 5.6.10.13				
미니우동국5.6.13			두부된장국 5.6.13				들깨미역국 5.6.13				백미밥				후르츠탕수육 5.6.10.12.13				
숯불향불고기 5.6.10.13			크리스피핫도그 1.2.5.6.12.13				눈꽃치즈닭갈비 2.5.6.13.15				치킨셀프또띠아 1.2.5.6.13.15				미니밥				
세모춘권 5.6.13			한식잡채 5.6.13				군만두&양파초무침 5.6.10.13				매콤어묵볶음 5.6.13				오징어실채볶음 5.6.13.17				
오이송송이 5.6.13			깍두기 9.13				와사비쌈무 5.6.13				깍두기 9.13				포기김치 9.13				
포기김치 9.13			오렌지			포기김치 9.13				레몬에이드 13				자두맛주스 13					
에너지 단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	다백질		철	에너지	단백질		철	에너지	단백질		철	
1015.77 45.39		5.20	885.07	-	325.38	8.95	828.03		327.46	6.31	943.27	57.21	409.57	14.22	870.20	-	109.58	3.77	
eng.000enc.11,5896231c.41.11 월	4000 E4 12 0000 E4 12 27	10	8490000	호	90: 2 + 2 + 6 + 12 + 1, (9 + 1) (4 + 14 + 14 + 14 + 14 + 14 + 14 + 14 +	11	20070.4444	수	. (mithianail re-r-o' pool	12	84000	목	16-14-16-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-18-	13	498	금	ON DENIGHT CALLS ENDING	14	
04월					15일			04월	16일				17일			04월	18일		
차조밥			카레라이스 5.6.10.13				잔치국수 1.5.6.13				차조밥				혼합잡곡밥				
순두부찌개 5.6.10.13			백미밥				추가밥				소고기육개장 5.6.13.16				마라탕 1.2.5.6.10.13				
동인동식갈비찜 5.6.10.13			오븐장각구이 5.6.12.13.15				떡갈비구이&부추무침 5.6.10.13				비엔	비엔나케찹조림 5.6.10.12.13				&머스타	드소스 1.	2.5.6.13.15	
미니타코야끼 1.2.5.6.13.17			실곤약야채무침 5.6.13				잔멸치조림 5.6.13				감자채볶음 5.6.13			국물떡볶이 5.6.13					
땡초미역줄기볶음 5.6.13			포기김치 9.13				포기김치 9.13				참나물무생채 5.6.13				비타민샐러드 5.6.13				
작두기 9.13			청포도에이드 13				오렌지				포기김치 9.13/떠먹는요거트 2.13				깍두기 9.13				
		+1	011.171			+1	011.171			+1					011.171			+1	
에너지 단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질		철	에너지	단백질		철	에너지	단백질		<u>철</u>	
1130.65 47.03 월	310.14	22.42	792.31	-1-1-400-025070141311	173.98	5.32	916.36	37.11	264.49	6.97	833.11	22.89 목	315.54	5.65	1037.69	913111111111111111111111111111111111111	151.80	5.91	
04월	21일	15		화 04월	22일	16		수 04월	23일	17			24일	18		금 04월	월 25일	19	
현미밥			콩나물밥&양념장 5.6.13				흑미밥				에비동 1.5.6.9.13				기장밥				
짬뽕국 5.6.9.10.13.17			호박고추장찌개 5.6.13				북엇국 5.6.13				미소된장국 5.6.13				브로콜리크림스프 2.5.6.13				
크리어니언치킨 1.2.5.6.13.15			돈육불고기 5.6.10.13				야채찜닭 5.6.13.15				수제핫도그 1.2.5.6.10.12.13				함박스테이크&데미소스 1.2.5.6.10.12.1				
총포묵김가루무침 5.6.13			고로케&케찹 1.2.5.6.12.13				메밀전병 3.5.6.13				치커리야채무침 5.6.13				샐러드파스타 2.5.6.13				
,, ,																			
봄동겉절이 5.6.13			포기김치 9.13				도라지오이무침 5.6.13				포기김치 9.13				깍두기 9.13				
깍두기 9.13/복숭아쿨 2.13			뿌셔뿌셔 1.2.5.6.13.16.18			포기김지 9.13				망고주스 13				사과					
에너지 단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질		철	에너지	단백질		철	에너지	단백질	칼슘	철	
1055.76 64.71	416.79	8.44	863.00	0104414-1,84807144-1	300.57	5.73	941.34	**************	416.79	6.39	1039.82	44.92	375.87	9.80	1062.8	\$117 E-1 2 L L 1 2 PR-10 C TAR	128.41	3.49	
월 20 04월 28일			화 21 04월 29일				수 22 04월 30일					목 05월 01일				금 05월 02일			
돼지국밥&다대기 5.6.10.13.16			치킨마요덮밥 1.5.6.13.15					7.6											
기정	우거지된장국 5.6.13																		
사천깐풍육 5.6.13.15			쫄면 5.6.13																
		-		김말이 5.6.13															
부추전			·																
고추양파쌈정	상무침 5.6	5.13		포기김치 9.13															
포기김치 9	.13/바나	나		엔요	2 13	1											ı		
에너지 단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	에너지	단백질	칼슘	철	
1204.98 108.44	3973.78	23.95	959.06	30.96	430.45	10.04													
★원산지 정보★											- 극내산), 소고								
		식외	국가공품(국	내산), 고등	어(국내산)	,다랑어(원'	양산),생선끼	마스(중국 신	<u>t)</u> ,가자미(미	국산),오징	l어(원양산),	낙지(베트	남), 콩류(두	부,콩비지,	콩가루:중국	·산), 꽃게(충	중국산)		
★알레르기 정보★											등어 ®게 @ 2징어 (®조								
					Ų		, 1000	_ F @ i	-11 (0)-1	w	- J -1 (B) II	411(12-7)	5 B + B) (· · · · ·					