

투사법 성격검사

👤 생성자	👤 재환 김
🏷 태그	

1. Rorschach 검사

- Rorschach 검사는 1921년에 Hermann Rorschach가 개발한 **투사법** 성격 검사입니다.
- 응시자는 **10개의 잉크 반점 카드**를 보고, 이들이 무엇을 연상시키는지 자유롭게 이야기합니다.
- 이를 통해 응시자의 **창조성, 정서적 반응, 내면적 갈등** 등을 평가할 수 있으며, 심리 치료나 임상에서 **심리적 진단**에 자주 사용됩니다.

2. 주제통각 검사 (TAT: Thematic Apperception Test)

- *주제통각 검사(TAT)**는 1930년대에 개발되었으며, 응시자는 **30개의 카드**에 제시된 인물과 상황을 바탕으로 이야기를 만듭니다.
- 이 검사는 사람들이 이야기 속에서 드러나는 **감정적 반응, 동기** 등을 분석하여 응시자의 **내면적 갈등**과 **심리적 특성**을 평가합니다.
- 주로 **심리 상담**과 **심리 치료**에서 사용되며, 개인의 **내면적 갈등**을 해결하는 데 도움이 됩니다.

투사법 성격검사의 특징

- 투사법 검사는 응시자가 **자유롭게 자신의 생각을 표현**하는 방식으로 진행됩니다. 응시자의 반응을 바탕으로 **무의식적 성격 특성**을 파악하는 데 중점을 둡니다.
- 예를 들어, Rorschach 검사는 응시자가 잉크 반점을 보고 느낀 것들을 이야기하면서 자신의 **무의식적인 감정**을 표출하는 방식을 사용합니다.
- 이러한 투사법 검사는 응시자의 **심리적 갈등**이나 **무의식적 문제**를 파악하는 데 매우 유용한 도구로 사용됩니다.

투사법 검사의 타당도

- 투사법 검사는 개인의 **무의식적 내면**을 평가하는 방식으로, 결과 해석에 있어 어느 정도의 **높은 타당도**를 나타낸다는 연구 결과도 있습니다. 하지만 이러한 방식이 임상적으로 **확실한 해석**을 제공하는지에 대한 논란이 존재합니다.

- 예를 들어, **Rorschach 검사**는 응시자가 본 것을 이야기하게 하여 **정신 상태**를 평가하는데, 이 검사 결과가 **정신질환**을 정확히 구별할 수 있는지에 대한 의문이 제기됩니다.
- 또한, 이 검사의 결과가 다른 검사와는 달리 **객관적인 척도**로 측정되기 어려운 점도 문제로 지적됩니다.
- 이에 대해 일부 학자들은 다른 검사와 보완적으로 사용하거나, **개인화된 평가**를 통해 타당성을 확보하는 것이 필요하다고 주장합니다.