

# 태도와 성격 검사

👤 생성자	👤 재환 김
🏷 태그	

## 태도와 성격 검사

- 태도 및 성격 검사는 주로 **개인의 행동 특성과 사회적 태도**를 평가합니다.
- **스트레스 상황**에서의 대응 방식, **정서적 안정성**, **사회적 태도** 등을 평가하여 직업 환경에서의 **적응력**을 파악할 수 있습니다.

### 1. MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory)

- **MMPI**는 1940년에 개발된 **다면적 인성검사로**, 다양한 정신적인 문제와 성격 특성을 평가하는 데 사용됩니다.
- 초기 MMPI는 **건강염려증, 우울증, 히스테리, 반사회성, 편집증, 정신분열증** 등의 **8가지 임상 척도**를 포함하고 있었으며, 1946년에 **정신성장 척도** 등이 추가된 **개정판**이 발표되었습니다.
- **566개 문항**을 통해 응시자의 정신적 특성을 평가하며, 심리학 연구와 임상에서 널리 사용됩니다. 이를 통해 **정신 건강**과 관련된 문제를 평가할 수 있으며, 개인의 성격적 특성과 관련된 정보도 얻을 수 있습니다.
- 최근에는 개정된 **MMPI-2**가 사용되며, 더 정밀하고 다양한 문제를 평가하는 데 유용합니다.

### 2. 16PF (16 Personality Factors)

- **16PF**는 **Cattell**이 개발한 성격 검사로, **16가지 성격 요인**을 기반으로 사람들의 성격을 평가합니다.
- **374개의 문항**을 통해 개인의 성격 특성을 **16개의 차원**으로 나누어 평가하며, 이를 통해 사람들이 특정 환경에서 성공적으로 적응할 수 있는지, 또는 새로운 직무에서 얼마나 잘 수행할 수 있을지를 예측하는 데 사용됩니다.
- 산업 현장에서 **성격 유형**을 파악하여 적합한 인재를 선발하거나 개발하는 데 도움을 줍니다.

### 3. California 성격검사 (CPI: California Psychological Inventory)

- **CPI**는 **MMPI**와 비슷한 구조를 갖고 있지만, 주로 **정상적인 성격 특성**을 평가하는 데 초점을 맞춥니다.
- 이 검사는 **자신감, 사회적응력, 리더십** 등 사회생활에서 중요한 성격 특성을 평가하며, **일상 생활**에서 사람들의 성격을 평가하는 데 매우 유용한 도구입니다.

#### 4. MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)

- **MBTI**는 **Jung**의 심리 유형 이론에 기초하여 **16가지 성격 유형**을 설명하는 검사입니다.
- **외향-내향, 감각-직관, 사고-감정, 판단-인식**의 **4가지 차원**을 통해 개인의 성격을 분류합니다.
- 이 검사는 **교육, 직무 선택, 문제 해결 훈련** 등 다양한 분야에서 활용되며, 사람들의 **성격 유형**에 맞는 직무나 상황에 대한 적합성을 평가하는 데 사용됩니다.

#### 5. Guilford-Zimmerman 기질검사 (Temperament Survey)

- **Guilford-Zimmerman 기질검사**는 성격 특성에 대해 **10개의 범주**로 평가하는 검사입니다.
- 주요 평가 항목에는 **일반 행동, 외향성, 감정성** 등이 포함되며, 성격의 다면적인 측면을 종합적으로 평가할 수 있습니다.
- 이 검사는 **MMPI**와 유사하게 성격 특성과 관련된 다양한 정보를 수집하며, 심리학 연구와 임상 환경에서 널리 사용됩니다.

#### 6. 성격 5요인 검사 (Big Five Personality Theory)

- **성격 5요인 이론**은 **외향성, 개방성, 호감성, 성실성, \*\*정서적 안정성(신경증)\*\***이라는 **5가지 주요 성격 요인**을 통해 사람의 성격을 이해하는 이론입니다.
- 이 검사는 개인의 성격을 다차원적으로 평가할 수 있어, 연구자들이 사람들의 성격적 특징을 분석하고 예측하는 데 유용하게 활용됩니다.