

ZA8761

**Flash Eurobarometer 530
(Mental Health)**

**Country Questionnaire
Germany**

D1 Darf ich fragen, wie alt Sie sind?

_____ Jahre
[Stop interview if <15]

D2 Welche der folgenden Antwortmöglichkeiten beschreibt am besten, mit welchem Geschlecht Sie sich identifizieren?

- | | |
|--------------------------------|---|
| Männlich | 1 |
| Weiblich | 2 |
| Divers | 3 |
| Ich möchte keine Angabe machen | 4 |

D3a Welche Staatsangehörigkeit bzw. Staatsangehörigkeiten (falls mehrere) haben Sie?

Wählen Sie bitte alle zutreffenden Antwortmöglichkeiten aus.

- | | |
|-----------------------------|-----|
| Deutsch Staatsangehörigkeit | 1 |
| Andere Staatsangehörigkeit | 2 |
| Verweigerung | 999 |
- [Stop interview if D3a = 999]

D3a=2

D3b Welche Staatsangehörigkeit bzw. Staatsangehörigkeiten haben Sie?

Wählen Sie bitte alle zutreffenden Antwortmöglichkeiten aus.

- | | |
|-----------------------------|-----|
| Belgier/Belgierin | 1 |
| Dänisch | 2 |
| Deutsch | 3 |
| Griechen/Griechin | 4 |
| Spanisch | 5 |
| Finnisch | 6 |
| Französisch | 7 |
| Irish | 8 |
| Italienisch | 9 |
| Luxemburgische | 10 |
| Niederländisch | 11 |
| Österreicher/Österreicherin | 12 |
| Portugiese/Portugiesin | 13 |
| Schwedisch | 14 |
| Bulgare/Bulgarin | 16 |
| Zypriotische | 17 |
| Tscheche/Tschechin | 18 |
| Este/Estin | 19 |
| Ungar/Ungarin | 20 |
| Lette/Lettin | 21 |
| Litauer/Litauerin | 22 |
| Maltesische | 23 |
| Polnisch | 24 |
| Rumäne/Rumänin | 25 |
| Slowake/Slowakin | 26 |
| Slowene/Slowenin | 27 |
| Kroate/Kroatin | 28 |
| Sonstige | 998 |
| Verweigerung | 999 |

[Stop interview if D3b = (998 (exclusive) or 999) and D3a≠1]

| | |
|---|-----|
| D3a≠1 | |
| D3c Sind Sie dauerhaft wohnhaft in Deutschland? | |
| Ja | 1 |
| Nein | 0 |
| <i>[Stop interview if D3c =0]</i> | |
| D12 In welchem Bundesland leben Sie? | |
| (LOKALE CODES) | |
| Weiß nicht | 998 |
| <p>INTRO Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert gute psychische Gesundheit als „Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten kann“. Eine wichtige Konsequenz dieser Definition ist, dass psychische Gesundheit mehr ist als nur die Abwesenheit psychischer Störungen oder Behinderungen. Viele Menschen haben von Zeit zu Zeit psychische Gesundheitsprobleme. Psychische Gesundheitsprobleme können das tägliche Leben beeinträchtigen, weil sie sich auf Arbeit und Beziehungen der Menschen auswirken. Psychische Gesundheitsprobleme können auch zu einem erhöhten Risiko bei anderen Gesundheitsproblemen führen. Bitte beachten Sie, dass es in dieser Umfrage um Probleme wie Besorgnis, Angst und depressive Verstimmung geht; wir befassen uns nicht mit neurologischen psychischen Störungen wie Alzheimer oder Parkinson, auch wenn diese mit psychischen Gesundheitsproblemen zusammenhängen können. Die EU kann Mitgliedstaaten unterstützen, zum Beispiel, indem sie in Bezug auf psychische Gesundheit sensibilisiert, mit Projekten, die ausgerichtet sind auf den Aufbau besserer Netzwerke rund um die psychische Gesundheit sowie mit Informationen zu bewährten Praktiken und Gesundheitsförderung. Organisation, Finanzierung und Bereitstellung psychischer Gesundheitsfürsorge obliegt der Verantwortung Ihrer Regierung.</p> | |
| Q1 Welche der folgenden Aussagen beschreibt am besten, wie Sie sich in Ihrem täglichen Leben, sei es zu Hause, bei der Arbeit oder anderswo, in den letzten 4 Wochen gefühlt haben? | |
| Voller Energie | 1 |
| Glücklich | 2 |
| Ruhig und friedlich | 3 |
| Angespannt | 4 |
| Müde/erschöpft | 5 |
| Niedergeschlagen/am Boden | 6 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |
| Q2 In welchem Umfang hatten die jüngsten Ereignisse weltweit (die COVID-19-Pandemie, der russische Angriffskrieg gegen die Ukraine, die Klimakrise, Arbeitslosigkeit, Anstieg der Lebensmittel- und Energiekosten) Einfluss auf Ihre psychische Gesundheit? | |
| Sehr | 1 |
| Etwas | 2 |
| Kaum | 3 |
| Überhaupt nicht | 4 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

Q3 Welche der folgenden Aktivitäten und Verhaltensweise tragen Ihrer Meinung nach am meisten zu guter psychischer Gesundheit bei? (Bitte wählen Sie drei Antworten aus.)

| | |
|---|-----|
| Erfreuliche Dinge tun | 1 |
| Gesunde Essgewohnheiten | 2 |
| Sport/körperliche Aktivitäten | 3 |
| Schlafgewohnheiten | 4 |
| Soziale Kontakte | 5 |
| Work-Life-Balance | 6 |
| Entspannung | 7 |
| Freizeitaktivitäten | 8 |
| Geringere Nutzung digitaler/sozialer Medien | 9 |
| In der Natur, im Grünen sein | 10 |
| Sonstiges | 11 |
| Weiß nicht | 998 |

Q4 Welche der folgenden Faktoren sind Ihrer Meinung nach am wichtigsten für das Erreichen guter psychischer Gesundheit? (Bitte wählen Sie drei Antworten aus.)

| | |
|--|-----|
| Selbstfürsorge | 1 |
| Soziale Kontakte | 2 |
| Lebensbedingungen | 3 |
| Finanzielle Sicherheit | 4 |
| Bildungseinrichtungen (Kindergarten, Schulen etc.) | 5 |
| Arbeitsumgebungen | 6 |
| Medizinische Einrichtungen (Grundversorgung, Versorgung im Krankenhaus etc.) | 7 |
| Digitale Räume (Internet, soziale Medien etc.) | 8 |
| Körperliche Aktivitäten | 9 |
| Sonstiges | 10 |
| Weiß nicht | 998 |

| | |
|--|-----|
| Q5 In welchen Bereichen kann Ihrer Meinung nach die Europäische Union am meisten zur Verbesserung der psychischen Gesundheit europäischer Bürger:innen beitragen? (Bitte wählen Sie drei Antworten aus.) | |
| Förderung guter psychischer Gesundheit und Vorbeugung psychischer Gesundheitsprobleme | 1 |
| Früherkennung und Reihenuntersuchungen bezüglich psychischer Gesundheitsprobleme auf Ebene der Gesamtbevölkerung | 2 |
| Inangriffnahme psychosozialer Risiken bei der Arbeit (Stress, Sicherheitsrisiken etc.) [INFO BUTTON: Aspekte der Arbeitsgestaltung sowie der Organisation und Lenkung der Arbeit und ihre sozialen und umweltbedingten Zusammenhänge mit dem möglichen Potenzial, psychologische oder psychische Schäden auszulösen. Zum Beispiel Stress, Bildschirmzeit, Lärmpegel, Sicherheitsrisiken, Belästigung etc.] | 3 |
| Verbesserung des Zugangs zu und Unterstützung von Diagnose, Behandlung und Fürsorge für Patient:innen mit psychischen Gesundheitsproblemen | 4 |
| Verbesserung der Lebensqualität der Europäer:innen insgesamt | 5 |
| Förderung von Programmen zur Sensibilisierung für psychische Gesundheit | 6 |
| Beseitigung des Stigmas bei psychischen Erkrankungen und Kampf gegen Diskriminierung | 7 |
| Unterstützung der psychischen Gesundheit der am meisten verletzlichen Personen, darunter Kinder, Jugendliche und ältere Menschen | 8 |
| Sonstiges | 9 |
| Nichts davon | 10 |
| Weiß nicht | 998 |

| | |
|---|-----|
| Q6 Was denken Sie, wo psychische Gesundheitsprobleme am besten in einem frühen Stadium entdeckt werden können? (Bitte wählen Sie zwei Antworten aus.) | |
| Bei der Grundversorgung und in der allgemeinen medizinischen Versorgung (z. B. Hausarztpraxis) | 1 |
| Im Krankenhaus | 2 |
| In sozialen Einrichtungen | 3 |
| In Bildungseinrichtungen (Kindergarten, Schule etc.) | 4 |
| In der Arbeitsumgebung | 5 |
| Beim Sport, bei kreativen oder Freizeitaktivitäten | 6 |
| Sonstiges | 7 |
| Nichts davon | 8 |
| Weiß nicht | 998 |

| | |
|---|-----|
| Q7 Wenn Sie an hochwertige psychische Gesundheitsfürsorge denken, welche der folgenden Attribute hätten für Sie Priorität? (Bitte wählen Sie drei Antworten aus.) Hochwertige psychische Gesundheitsfürsorge: | |
| nimmt Rücksicht auf Menschenrechte, Grundfreiheiten, Würde sowie unterschiedliche Kulturen und Normen | 1 |
| ist vorwiegend auf den Schutz der spezifischen Interessen und Bedürfnisse von Kindern und jungen Menschen sowie der Älteren ausgerichtet | 2 |
| nimmt den einzelnen Menschen in den Blick, befasst sich mit den spezifischen Bedürfnissen von und Optionen für jeden Menschen | 3 |
| ist für jeden Menschen gleich zugänglich | 4 |
| ist zeitnah und bei Bedarf verfügbar | 5 |
| ist erschwinglich | 6 |
| beseitigt Stigmata/ist nicht diskriminierend | 7 |
| wird von kompetenten, gut ausgestatteten Spezialisten angeboten | 8 |
| zieht das unterstützende System der Patient:innen mit in Betracht (Familie, Pflegepersonen – formell oder informell etc.) | 9 |
| ist zuverlässig und sicher | 10 |
| Sonstiges | 11 |
| Weiß nicht | 998 |

Q8 Wie würden Sie, basierend auf Ihrer eigenen Erfahrung und der von Bekannten, die Qualität der psychischen Gesundheitsdienste bewerten?

| | |
|------------------------------------|---|
| Q8_1 Vor der COVID-19-Pandemie | 1 |
| Q8_2 Während der COVID-19-Pandemie | 2 |
| Q8_3 Nach der COVID-19-Pandemie | 3 |

| | |
|-------------------|-----|
| 0 – Schlecht | 0 |
| 1 | 1 |
| 2 | 2 |
| 3 | 3 |
| 4 | 4 |
| 5 | 5 |
| 6 | 6 |
| 7 | 7 |
| 8 | 8 |
| 9 | 9 |
| 10 – Hervorragend | 10 |
| Trifft nicht zu | 997 |
| Weiß nicht | 998 |

Q9 Hatten Sie oder jemand aus Ihrer Familie je Probleme beim Zugang zu psychischen Gesundheitsdiensten?

| | |
|----------------------------------|-----|
| Ja | 1 |
| Nein | 2 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

Q9=1

Q10 Welche Probleme hatten Sie oder sie? (Bitte wählen Sie maximal 3 Antworten aus.)

| | |
|--|-----|
| Zu teuer | 1 |
| Zu weit entfernt | 2 |
| Zu wenig Zeit | 3 |
| Kannte keinen guten Arzt/keine gute Ärztin oder gute:n Spezialist:in | 4 |
| Lange Wartelisten/Wartezeiten vor Diagnose oder Behandlung | 5 |
| Angst vor Ärzt:innen, Krankenhäusern, Untersuchungen oder Behandlungen | 6 |
| Wollte warten und sehen, ob das Problem von allein besser wird | 7 |
| Anderer Grund | 8 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

Q11 Kann die Nutzung sozialer Medien durch Kinder und junge Menschen negative Auswirkungen auf ihre psychische Gesundheit haben (geringes Selbstwertgefühl/Körperbewusstsein, Druck von Gleichaltrigen, Schikane etc.)?

| | |
|---|-----|
| Ja, aber nur bei häufiger Nutzung | 1 |
| Ja, auch bei nur gelegentlicher Nutzung | 2 |
| Nein | 3 |
| Weiß nicht | 998 |

Q12 Denken Sie, dass psychisch Erkrankte von folgenden Gruppen anders als andere Patient:innen beurteilt werden?

| | |
|--|-----|
| Q12_1 Von der Gesellschaft allgemein | 1 |
| Q12_2 Von medizinischem Fachpersonal | 2 |
| Q12_3 Von Menschen in Bildungs- oder Facheinrichtungen | 3 |
| Ja | 1 |
| Nein | 2 |
| Weiß nicht | 998 |

Q13 Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen in Deutschland zu oder nicht zu?

| | |
|---|-----|
| Q13_1 Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen erhalten dasselbe Maß an Fürsorge wie diejenigen mit physischen Symptomen | 1 |
| Q13_2 Gesundheitsförderung bei psychischen Erkrankungen ist genauso wichtig wie Gesundheitsförderung bei körperlichen Erkrankungen | 2 |
| Q13_3 Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen werden als weniger leistungsfähig und weniger beitragsfähig für die Gesellschaft betrachtet | 3 |
| Q13_4 Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen werden als weniger gesellig betrachtet | 4 |
| Q13_5 Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen haben weniger Chancen auf Arbeit, eine Wohnung zu finden, bei gesellschaftlichen Aktivitäten etc. | 5 |
| Q13_6 Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen werden als nicht heilbar betrachtet | 6 |
| Stimme voll und ganz zu | 1 |
| Stimme eher zu | 2 |
| Stimme eher nicht zu | 3 |
| Stimme überhaupt nicht zu | 4 |
| Weiß nicht | 998 |

Consent Bei der nächsten Frage geht es um Ihren psychischen Gesundheitsstatus. Sie können „Das möchte ich nicht beantworten“ wählen. Ihre Antworten werden immer in aggregierter Form präsentiert. Alle Daten werden gemäß den geltenden Datenschutzgesetzen erhoben und verarbeitet. Sind Sie damit einverstanden, die folgenden Fragen zu beantworten?

- | | |
|-----------------------------------|---|
| Ja, ich bin einverstanden | 1 |
| Nein, ich bin nicht einverstanden | 2 |

CONSENT=1

Q14 Hatten Sie in den letzten 12 Monaten emotionale oder psychosoziale Probleme (z. B. depressive Verstimmung oder Ängste)?

- | | |
|----------------------------------|-----|
| Ja | 1 |
| Nein | 2 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

Q14=1

Q15 Welche der folgenden Symptome hatten Sie?

- | | |
|--|-----|
| Ich war traurig/niedergeschlagen | 1 |
| Übermäßige Ängste oder Besorgnis | 2 |
| Konzentrationsschwierigkeiten | 3 |
| Extreme Stimmungsschwankungen | 4 |
| Extreme Veränderungen bei den Ess- oder Schlafgewohnheiten | 5 |
| Rückzug aus der Gesellschaft, Interessenverlust/kein Spaß mehr an Aktivitäten, die früher Spaß gemacht haben | 6 |
| Geringes Selbstwertgefühl | 7 |
| Realitätsverlust, Paranoia oder Halluzinationen (visuelle oder akustische) | 8 |
| Unfähigkeit, tägliche Probleme oder Stress zu bewältigen | 9 |
| Probleme mit Alkohol oder Drogen | 10 |
| Sonstiges | 11 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

Q14=1

Q16 Hatten Sie in den letzten 12 Monaten bei psychischen Gesundheitsproblemen professionelle Hilfe von folgenden Spezialisten?

- | | |
|----------------------------------|-----|
| Allgemeinmediziner:in | 1 |
| Psychiater:in | 2 |
| Apotheker:in | 3 |
| Psychologe/Psychologin | 4 |
| Psychoanalytiker:in | 5 |
| Psychotherapeut:in | 6 |
| Krankenschwester/Krankenpfleger | 7 |
| Sozialarbeiter:in | 8 |
| Nichts davon | 9 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

Q14=1

Q17 Welche Lösungen halten Sie für am effektivsten bei der Bewältigung von psychischen Gesundheitsproblemen? (Bitte wählen Sie maximal zwei Antworten aus.)

| | |
|----------------------------------|-----|
| Beratung oder Therapie | 1 |
| Unterhaltung mit Nahestehenden | 2 |
| Körperliche Aktivitäten | 3 |
| Soziale Aktivitäten | 4 |
| Medikamente | 5 |
| Sonstiges | 6 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

DX1 Welche der folgenden Kategorien beschreibt Ihren Haushalt am besten?

| | |
|----------------------------------|-----|
| Ein:e Erwachsene:r mit Kindern | 1 |
| Ein:e Erwachsene:r ohne Kinder | 2 |
| Paar mit Kindern | 3 |
| Paar ohne Kinder | 4 |
| Andere Art Haushalt mit Kindern | 5 |
| Andere Art Haushalt ohne Kinder | 6 |
| Das möchte ich nicht beantworten | 999 |
| Weiß nicht | 998 |

D4 Wie alt waren Sie, als Sie mit Ihrer Schul- bzw. Universitätsausbildung aufgehört haben?

| | |
|--|-----|
| _____ Jahre | |
| Noch in Vollzeitausbildung | 996 |
| Ich habe noch nie eine Vollzeitausbildung absolviert | 997 |
| Weiß nicht | 998 |
| Verweigerung | 999 |

D5a Wählen Sie bitte die Antwortmöglichkeit aus, die Ihre derzeitige berufliche Situation am besten beschreibt.

| | |
|---------------------------|-----|
| Selbstständig | 1 |
| Angestellte(r) | 2 |
| Arbeiter(in) | 3 |
| Ohne berufliche Tätigkeit | 4 |
| Verweigerung | 999 |

D5a=1

D5b Würden Sie sagen, dass Sie ... sind?

| | |
|---|-----|
| Landwirt, Forstwirt, Fischer | 1 |
| Inhaber eines Geschäfts, Handwerker | 2 |
| Freiberufler (Anwalt, Arzt, Wirtschaftsprüfer, Architekt ...) | 3 |
| Geschäftsführer eines Unternehmens | 4 |
| Sonstiges | 5 |
| Verweigerung | 999 |

D5a=2

D5c Würden Sie sagen, dass Sie ... sind?

| | |
|---|-----|
| Freiberufler im Angestelltenverhältnis (z.B. angestellter Arzt, Anwalt, Wirtschaftsprüfer, Architekt ...) | 6 |
| Geschäftsleitung, Direktor oder Top-Management | 7 |
| Mittleres Management | 8 |
| Beamter | 9 |
| Büroangestellter | 10 |
| Sonstiger Angestellter (Verkäufer, Krankenpfleger/in, ...) | 11 |
| Sonstiges | 12 |
| Verweigerung | 999 |

D5a=3

D5d Würden Sie sagen, dass Sie ... sind?

| | |
|--|-----|
| Supervisor \ Vorarbeiter \ Meister (Teamleiter etc.) | 13 |
| Arbeiter | 14 |
| Ungelernter Arbeiter | 15 |
| Sonstiges | 16 |
| Verweigerung | 999 |

D5a=4

D5e Würden Sie sagen, dass Sie ... sind?

| | |
|------------------------------|-----|
| Hausfrau \ Hausmann | 17 |
| Schüler \ Student (Vollzeit) | 18 |
| Rentner \ Pensionär | 19 |
| Auf Arbeitssuche | 20 |
| Sonstiges | 21 |
| Verweigerung | 999 |

D13 Würden Sie sagen, dass Sie in einer ländlichen Gegend, also auf dem Dorf, in einer Kleinstadt oder Mittelstadt oder in einer großen Stadt leben?

| | |
|-------------------------|-----|
| Ländliche Gegend | 1 |
| Klein- oder Mittelstadt | 2 |
| Große Stadt | 3 |
| Weiß nicht | 998 |

D22 Wie viele Personen ab 15 Jahren leben in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?

| | |
|--------------|-----|
| _____ | |
| Weiß nicht | 998 |
| Verweigerung | 999 |

D23 Wie viele Kinder unter 15 Jahren leben in Ihrem Haushalt?

| | |
|--------------|-----|
| _____ | |
| Weiß nicht | 998 |
| Verweigerung | 999 |