

スポーツクラブNAS インストラクター希望専用履歴書						NAS 記入欄								
<当社との契約の有無> <input checked="" type="radio"/> なし ・ あり (所属店:) 2017 年 7 月 12日 記入														
<オーディション参加希望日時> 7 月 24 日 (月) 13 : 00 ~ <開催場所> NAS 大崎 店														
<希望するエリアに○をおつけください>														
<input checked="" type="checkbox"/> スポーツクラブNAS溝の口 <input checked="" type="checkbox"/> ホットヨガスタジオ美温 溝の口														
<input type="checkbox"/> ホットヨガスタジオ美温 川越 <input type="checkbox"/> スポーツクラブNAS 千葉エリア														
<勤務可能なエリア・店舗に○をおつけください>														
● <input checked="" type="radio"/> 東京エリア (芝浦・勝どき・月島・大崎・町屋・光が丘・吉祥寺・ANEEX・聖蹟桜ヶ丘・永山・若葉台・高尾・芦花公園・西日暮里・赤坂)														
● 千葉エリア (新鎌ヶ谷・西船橋・松戸・稲毛海岸・おゆみ野・勝田台) ● 埼玉エリア (志木・川越・東大宮・武蔵浦和)														
● 神奈川エリア (新川崎・港北・茅ヶ崎・中山・戸塚・南林間・湘南台・瀬谷・藤沢)														
● <input checked="" type="radio"/> ホットヨガスタジオ美温 (原宿・東京オペラシティ・三鷹)														
基本 情報	氏名		ふりがな さかつめ ともみ 坂詰 友美				性別 男 <input checked="" type="radio"/> 女		顔がわかる全身写真 ※必ず貼り付けすること ※履歴書としてふさわしい写真で お願いします。					
	生年月日(西暦)		19 72 年 1 月 10日 (45 歳)											
	身長		157 cm		体重		47 kg				体脂肪率		15 %	
	婚姻		<input checked="" type="radio"/> 未婚 ・ 既婚 (子供 人)											
	オーディション実施種目 ヨガ													
	レッスン指導可能種目(すべてに○)													
	● <input checked="" type="radio"/> エアロビクス(初級・中級・上級) ● <input checked="" type="radio"/> ステップ(初級・中上級)													
	● 格闘技系・筋コン系													
	● ダンスフィットネス(ZUMBA・リトモス・バイラバイラ・他)													
	● ダンス各種・カルチャー (ジャズダンス・HIPHOP・ラテン・ベリーダンス・フラダンス・バレエ・太極拳)													
● <input checked="" type="radio"/> ヨガ・パワーヨガ・ホットヨガ・ホットピラティス														
● 調整系(ピラティス・骨盤エクササイズ・バレトン・ポルドブラ)														
● アクア系(ダンス・ウォーキング・ミット・ヌードル・ハイドロトーン・ワッツ・アクアセラピー)														
● その他()														
応募動機														
一人でも多くのお客様に、ヨガの本質的な楽しさと素晴らしさを体験して欲しいと考えています。 また、御社溝の口店近隣の多くのお客様から、レッスンを受け持って欲しいと、強い要望を頂きました。 ぜひ、溝の口店で、お客様の健康向上のため、一緒に働かせて頂きたいと思ひます。														
住所		ふりがな とうきょうとせたがやくさんげんぢゃや リアルスウィートさんげんぢゃや 5 0 6 〒 154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋 1 - 4 0 - 1 0 リアルスウィート三軒茶屋 5 0 6												
携帯電話		TEL 090-1034-5255												
最寄駅沿線名				東急 田園都市線		最寄駅		三軒茶屋 駅						
連絡ご希望アドレス		<input checked="" type="radio"/> 携帯・PC samadhi-t.s.0110 @ docomo.ne.jp												
※弊社からの連絡は下記ドメインより配信されますので、ドメイン指定受信などをされている方は予めメールが届くよう設定しておいてください。 <u>配信ドメイン @go.nas-club.co.jp</u> ご利用の携帯電話・スマートフォンで「迷惑メール対策」を行っている場合は、各携帯会社様の「メール受信/拒否設定方法」をご確認頂きメールを受信できるよう、設定を変 更する必要があります。														
フット ネス 関 連 資 格	養成コース		養成コース名 プラナパワー (平成17年 1 月卒)											
			名称		発行団体		取得年月日		有効期限					
	①		全米ヨガアライアンス認定インストラクター		全米ヨガアライアンス		平成17年1月							
	②		A D I		日本フィットネス協会		平成17年10月							
	③		陰ヨガ		yoga in asia		平成24年11月							

1週間スケジュール表

名前 坂詰 友美

現在の指導状況		フィットネス指導歴		10年		ヶ月		1週間の指導本数		21本	
<p>* プログラムスケジュール作成・代行依頼の際に参考とさせていただきます。</p> <p>① 現在お持ちの全レッスンの時間帯を□で囲み、「会社(クラブ)名」「場所」「レッスン内容」「レッスンフィー」「平均集客数」種目がわかるように記入して下さい。</p> <p>② 当社でレッスンを希望する時間帯を斜線で記入して下さい。</p>											
	月	火	水	木	金	土	日	記入例			
7:00									7:00		
8:00									8:00		
9:00	9:00 11:00	9:00 12:00	9:00 11:30		YMCA菊名 ヨガスクール 5,000円/10人	9:30 10:30			9:00		
10:00								NASOO店 はじめて エアロ 4,000円 50人	10:00		
11:00									11:00		
12:00	YMCA関内 ヨガ 5,000円/20人 骨盤 5,000円/20人				12:00 14:00	スポーツアカデミー新城 中級エアロ 4,100円/20人 初級エアロ 3,700円/20人			12:00		
13:00		セントラル東十条 骨盤エクササイズ 3,300円/46人 HOTヨガ 4,900円/46人	セントラル京成小岩 骨盤エクササイズ 3,970円/40人 シブールエアロ 3,700円/20人						13:00		
14:00									14:00		
15:00									15:00		
16:00					スポーツアカデミー新城 ヨガ 4,900円/30人	セントラル大倉山 HOT骨盤エクササイズ 4,500円/40人			16:00		
17:00									17:00		
18:00									18:00		
19:00	セントラル我孫子 ホット骨盤エクササイズ 4,100円/35人 HOTバレーボール 4,920円/35人	スポーツアカデミー新城 骨盤エクササイズ 4,900円/25人 初中級エアロ 3,700円/20人			セントラル東十条 骨盤エクササイズ 4,900円/25人 HOTヨガ 4,900円/35人				19:00		
20:00			セントラル京成小岩 HOTヨガ 3,900円/15人 骨盤エクササイズ 3,600円/15人						20:00		
21:00		21:30 22:30							21:00		
22:00									22:00		
23:00									23:00		

希望業務委託報酬金額

(5,000)円/h

ありがとうございました。

※弊社報酬には、移動にかかる経費(交通費等)は含まれます。

※本書類は、採用選考以外での目的で使用致しません。

※本履歴書を下記へ郵送してください。書類選考後、折り返しメールにてご連絡いたします。

溝の口店・川越店 〒135-0063 東京都江東区有明 3-7-18 有明セントラルタワー10F スポーツクラブNAS株式会社 オーディション受付係

千葉エリア 〒273-0025 千葉県船橋市印内町640 (スポーツクラブNAS西船橋) スポーツクラブNAS株式会社 オーディション受付係