

# 初対面で一気に距離が縮まる質問集 50 選

(※“人柄”を引き出すネタが最強)

1. 「最近ハマってることある？」

→ 趣味や日常がわかって一気に会話が広がる！

2. 「休みの日って何してるの？」

→ ライフスタイルが垣間見える鉄板ネタ。

3. 「実はちょっと苦手なことってある？」

→ 自虐や共感の流れが作りやすい。

4. 「学生時代ってどんなタイプだった？」

→ その人の人柄や価値観がにじみ出る。

5. 「最近うれしかったことってなに？」

→ ポジティブな空気をつくる優しい質問。

6. 「もし一週間休めたら、何したい？」

→ 妄想トークで相手の“好き”が出てくる。

7. 「子どもの頃の夢ってなに？」

→ 昔の話は距離を一気に縮める魔法。

8. 「ちょっと変わった特技ある？」

→ ユニークな一面が見られる可能性アリ。

9. 「人に褒められて嬉しかったことってある？」

→ 相手の価値観や大切にしていることが見える。

10. 「最近食べて美味しかったものなに？」

→ グルメ話は絶対盛り上がる。

11. 「地元ってどんなところ？」

→ 思い出話に派生しやすい。

12. 「どんな性格って言われる？」

→ 自己認識と他者評価のギャップが面白い。

13. 「最近、笑った出来事ってある？」

→ ほっこりしながら距離が縮まる。

14. 「もし今すぐどこでも行けるとしたら？」

→ 旅や憧れが見えてくる。

15. 「朝型？夜型？」

→ 地味に生活リズムが合うか分かるやつ。

16. 「今までで一番“やばかった”失敗ってなに？」

→ 笑いや共感のネタに最高。

17. 「好きな季節とその理由は？」

→ ロマンチックな話にも自然につながる。

18. 「カラオケでよく歌う曲ある？」

→ 音楽トークって趣味が合いやすい。

19. 「今の仕事（or 学校）って楽しい？」

→ 無理なく本音が引き出せる。

20. 「どんな人に惹かれる？」

→ 恋愛系に発展させるときの導入に◎

21. 「SNS って見る派？投稿する派？」

→ 時代感が分かるし、距離も縮まる。

22. 「最近びっくりしたことある？」

→ 想像つかない話が飛び出すことも。

23. 「子どもの頃のあだ名ってなに？」

→ いじられやすい可愛い話が出やすい。

24. 「家での過ごし方ってどんな感じ？」

→ プライベートが垣間見えて距離が縮まる。

25. 「行ってみたい国とかある？」

→ 価値観や夢が出やすい旅ネタ。

26. 「思い出に残ってる映画とかある？」

→ 感性が合うと一気に親近感。

27. 「運動得意な方？」

→ 苦手でも話が広がるし、共感しやすい。

28. 「スマホの待ち受け、何にしてる？」

→ センスや大事にしてるものが出やすい。

29. 「どっち派？シリーズ（犬 or 猫、海 or 山、甘党 or 辛党）」

→ これ系はテンポよく仲良くなれる。

30. 「今、欲しいものってある？」

→ 相手の“憧れ”や“欲”が見える。

31. 「“最近これ買ってよかった”ってモノある？」

→ ライフスタイル系の話に派生しやすい。

32. 「今の自分に点数つけるなら何点？」

→ 自己分析トークになりやすい。

33. 「好きなドラマとかアニメある？」

→ エンタメ話で盛り上がる鉄板。

34. 「1日だけ誰かになれるなら？」

→ 想像力の遊びが入って楽しくなる。

35. 「1 番最近した“初体験”ってなに？」

→ 思いがけない話が飛び出すことも。

36. 「料理するの得意？」

→ 家庭感や意外なギャップが垣間見える。

37. 「テンションあがる瞬間ってどんなとき？」

→ 幸せポイントが見える。

38. 「人からよく言われる第一印象って？」

→ 自己認識とのギャップトーク。

39. 「昔ハマってた遊びってなに？」

→ 懐かしい話は一気に距離を縮める。

40. 「寝る前によく考えてることってある？」

→ 心の奥がちょっとだけ見える。

41. 「ちょっとした夢や野望ってある？」

→ 前向きな話題に自然と入れる。

42. 「最近“これ成長したな〜”って思ったことある？」

→ 内面に光を当てたポジティブ質問。

43. 「どんな人といると落ち着く？」

→ 相手の価値観を自然に引き出せる。

44. 「今年中にやりたいことある？」

→ モチベーションの話にもなる。

45. 「最近一番がんばったことって？」

→ 相手の努力に気づけるきっかけに。

46. 「LINE の通知、何件たまってる？」

→ ゆるめの性格バレ会話。

47. 「ちょっと聞いてほしい話ある？」

→ 一気に距離縮めるキラーフレーズ。

48. 「なんで〇〇（共通の場）に来ようと思ったの？」

→ “今”の理由を聞くのって距離縮まる。

49. 「正直、第一印象どうだった？」

→ うまく聞けると相手も乗ってくれる。

50. 「今日、話せてよかった〜って思った瞬間あった？」

→ 締めに使えし、好印象で終われる。