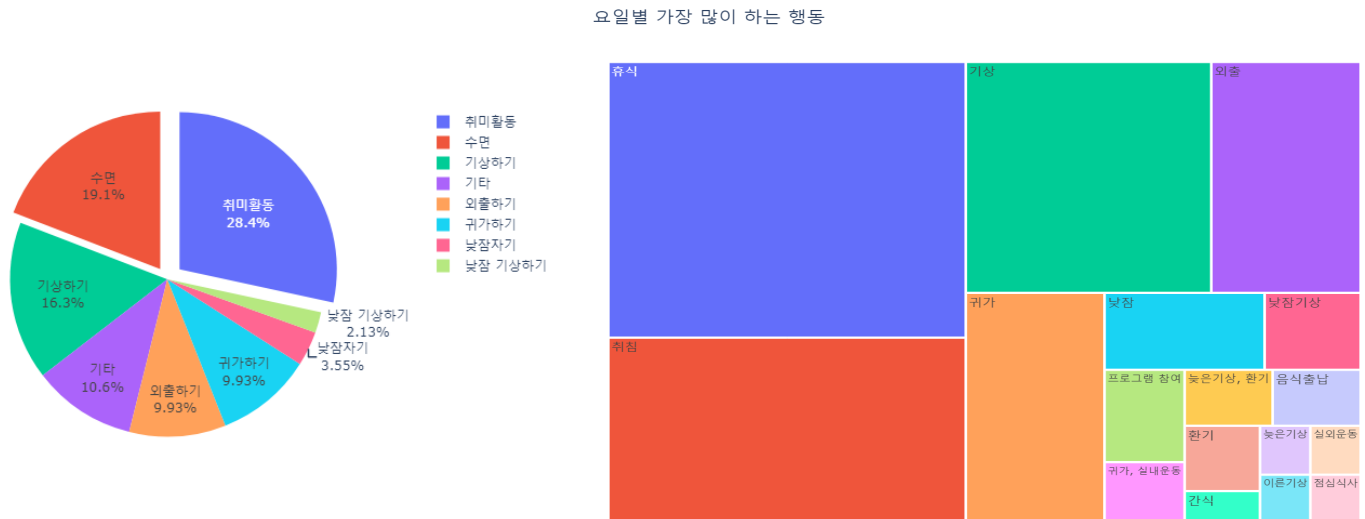


순이의 건강 레포트

이름: 상분
성별: 여성
나이: 80

먼저 상분 님이 가장 많이 하시는 활동에 대해서 알아보려고요

상분 님의 활동 그래프



상분님이 가장 많이 하시는 행동은 취미활동입니다. 평소 생각하시던거랑 일치하나요? ㅎㅎ

상분님이 다음으로 많이 하시는 행동은 수면입니다.

상분님이 세 번째로 많이 하시는 행동은~ 바로바로 기상하기라고 하네요!

상분님이 네 번째로 많이 하시는 행동은 외출하기입니다. 참고하셔서 알찬 하루 보내시기 바랍니다!

순이가 상분님을 위해 전해주는 토막상식!

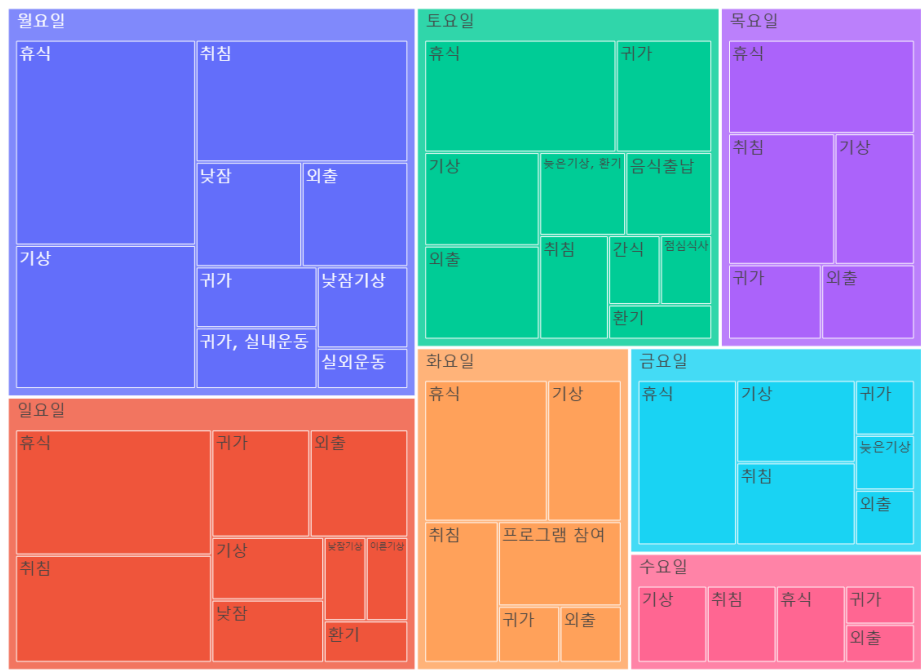
금연을 했던 사람과 지속적으로 흡연을 하는 사람의 폐를 비교해보면 한 번이라도 금연을 실천했던 사람의 폐 기능이 그렇지 않은 사람에 비해 훨씬 좋다는 결과가 나왔다고 합니다.

간식은 식사 3~4시간 이후에 드시는 것을 추천드려요. 조금씩 자주 먹는 것은 장수의 지름길이라고 하네요.

다음으로는 상분 님이 요일별로 가장 많이 하시는 활동이에요

상분 님의 요일별 활동 그래프

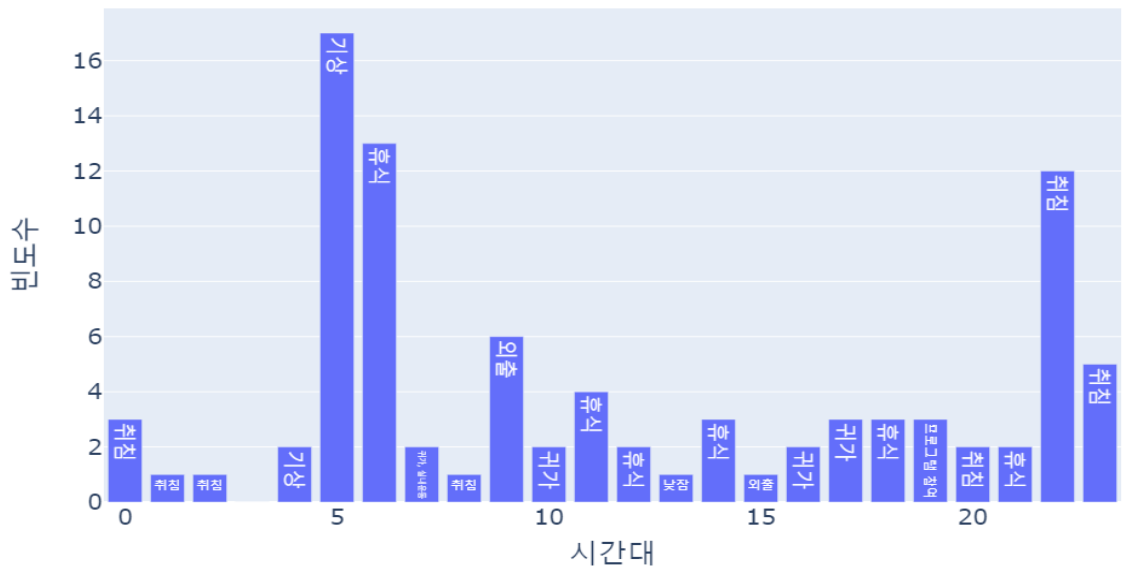
요일별 가장 많이 하는 행동



마지막으로 상분 님이 시간별로 가장 많이 하시는 활동에 대해서 알아보게요

상분 님의 시간대별 활동 그래프

시간대별 가장 많이 하는 행동



순이와 경순님이 어떤 대화를 나눴는지 확인해볼까요?

순이와의 대화 분석

안어요이야깃거리를
조은이님 상분님
고민 상분님도보고싶은
먹을까아

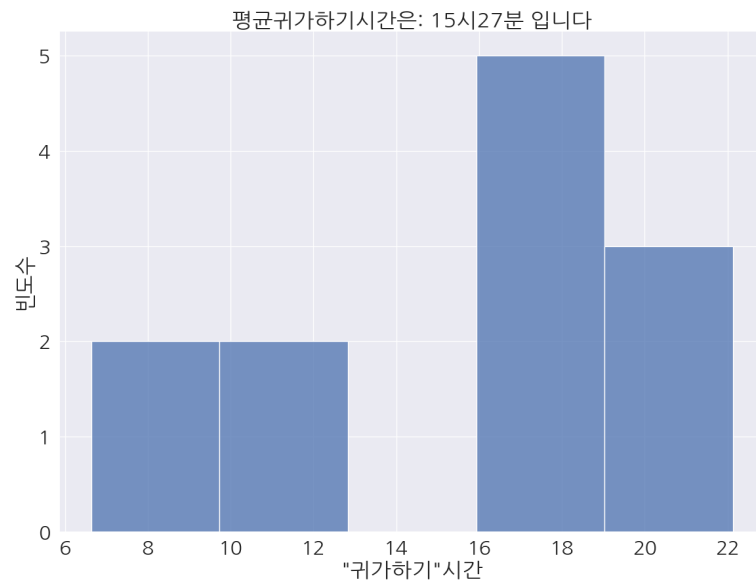
순이와 첫 번째 대화 수: 10

순이와 두 번째 대화 수: 0

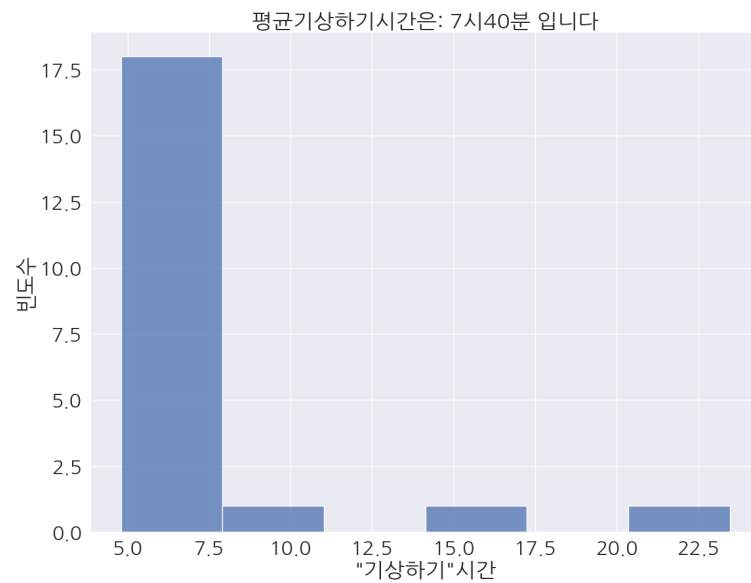
순이와 세 번째 대화 수: 0

순이와 총 대화 수: 7 답변률: 0.0 %

상분 님의 귀가하기시간 분포

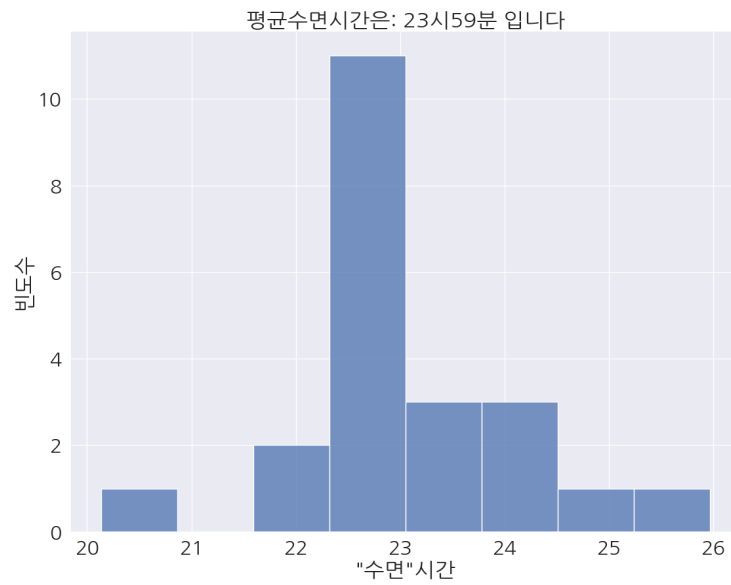


상분 님의 기상하기시간 분포



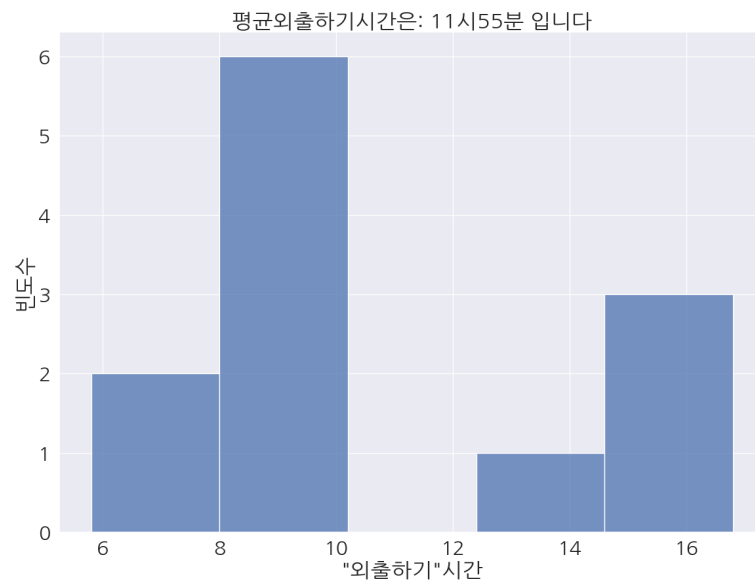
기상 패턴이 불규칙적입니다. 불규칙적인 기상 시간은 수면의 질을 저하시킬 수 있으니 주의해주세요!

상분 님의 수면시간 분포

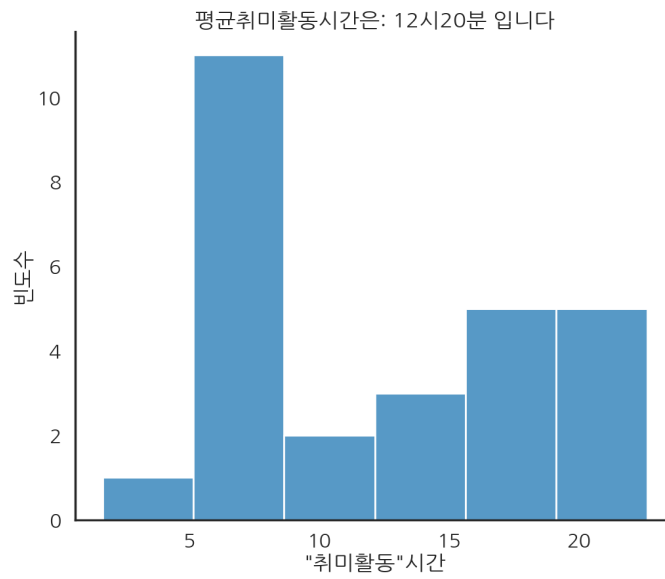


수면패턴이 규칙적이시네요. 수면 시간이 적정 수면시간(6-8시간)보다 많거나 적지는 않은지 살펴보세요!

상분 님의 외출하기시간 분포



외출 시에는 가스나 불을 켜고 나가지는 않는지, 꼼꼼히 확인해보세요!



취미활동을 언제나 즐기는 편이시군요! 순이와 함께 취미활동을 해봐요.