

# 순이의 건강 레포트

이름: 경순  
성별: 여성  
나이: 80

먼저 경순 님이 가장 많이 하시는 활동에 대해서 알아보겠습니다

### 경순 님의 활동 그래프



경순님이 가장 많이 하시는 행동은 외출하기입니다. 평소 생각하시던거랑 일치하나요? ㅎㅎ

경순님이 다음으로 많이 하시는 행동은 귀가하기입니다.

경순님이 세 번째로 많이 하시는 행동은~ 바로바로 취미활동라고 하네요!

경순님이 네 번째로 많이 하시는 행동은 TV 보기입니다. 참고하셔서 알찬 하루 보내시기 바랍니다!

순이가 경순님을 위해 전해주는 토막상식!

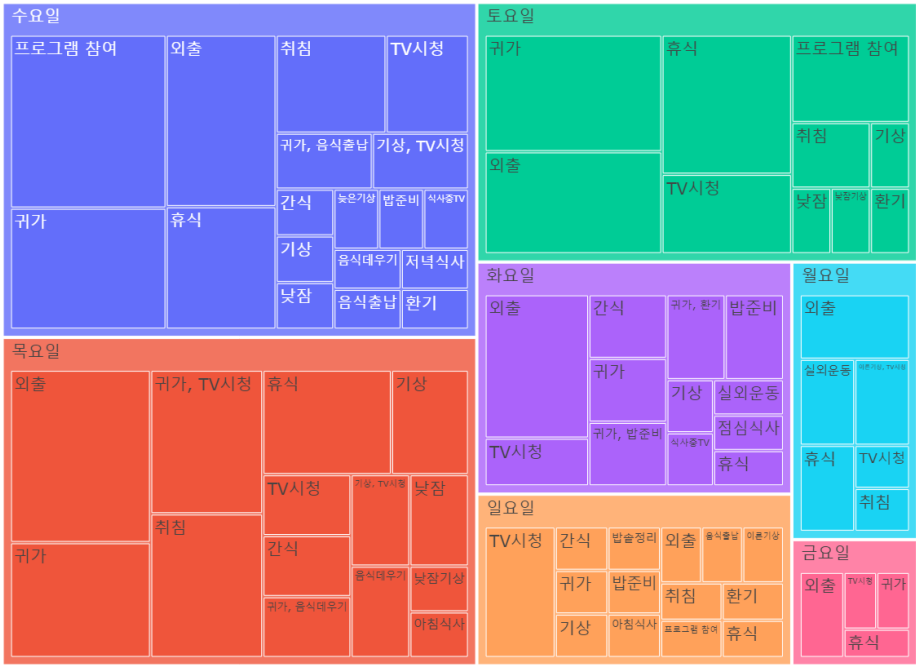
매일 15분 쯤 낮잠을 잔다면, 오전 중에 쌓인 피로를 말끔히 풀고 오후를 활기차게 보낼 수 있다고 합니다.

물을 자주 마셔주는 것은 건강에 도움이 됩니다. 물을 자주 마시면, 혈액순환이 원활해지고 신진대사가 활발해진다고 하네요.

다음으로는 경순 님이 요일별로 가장 많이 하시는 활동이에요

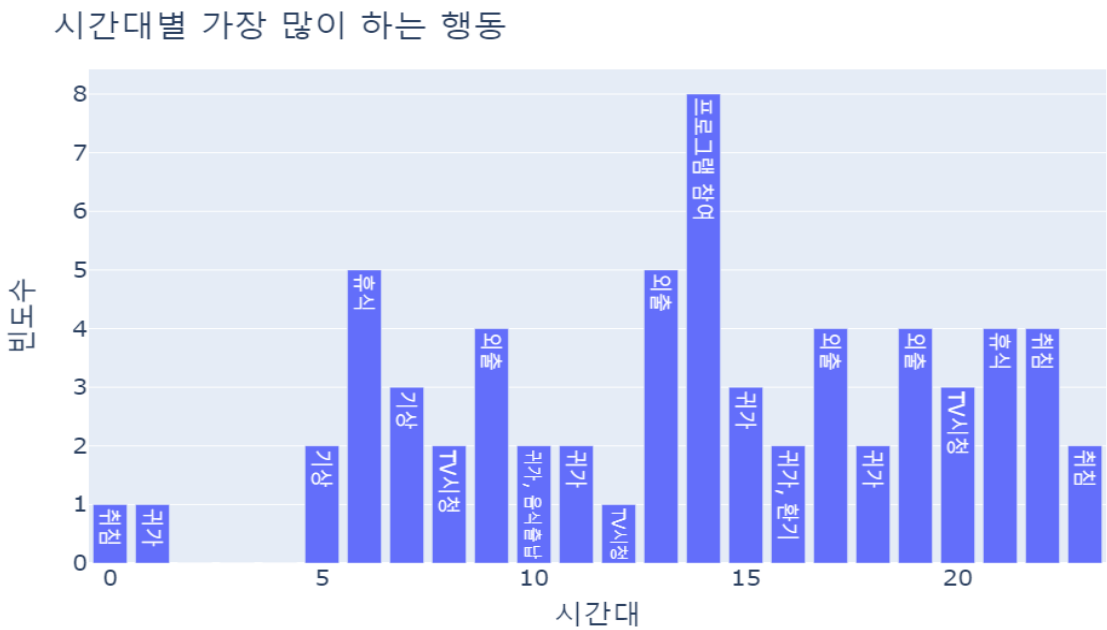
경순 님의 요일별 활동 그래프

요일별 가장 많이 하는 행동



마지막으로 경순 님이 시간별로 가장 많이 하시는 활동에 대해서 알아보게요

경순 님의 시간대별 활동 그래프



순이와 경순님이 어떤 대화를 나눴는지 확인해볼까요?

순이와의 대화 분석

순이  
경순님  
가장비타민  
달걀과 방법

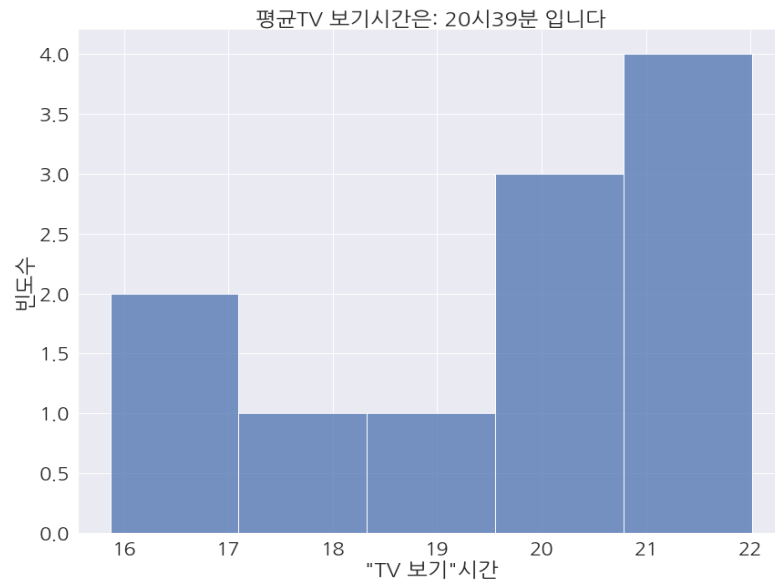
순이와 첫 번째 대화 수: 49

순이와 두 번째 대화 수: 1

순이와 세 번째 대화 수: 0

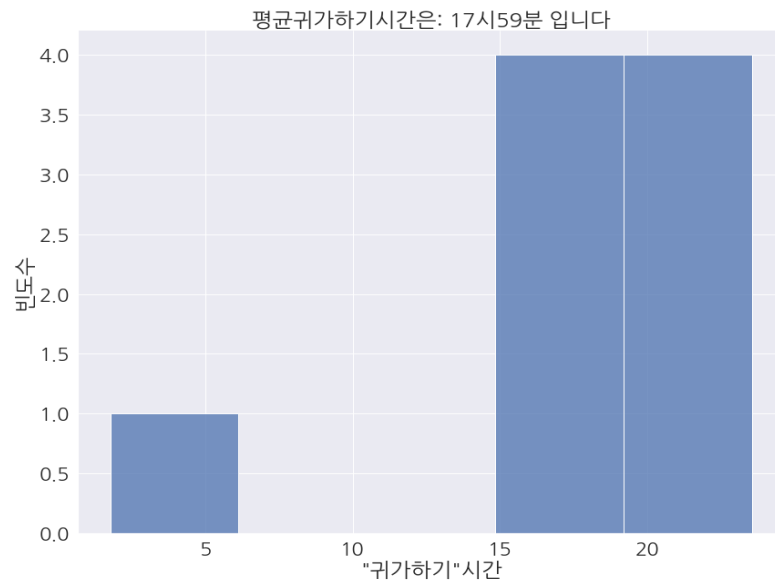
순이와 총 대화 수: 35      답변률: 2.86 %

## 경순 님의 TV 보기시간 분포

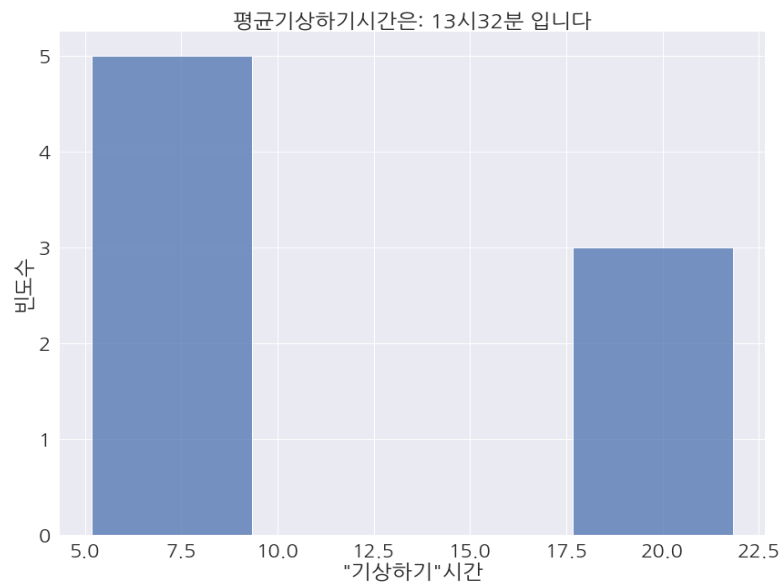


과도한 TV 시청은 신체에 악영향을 줄 수 있습니다. 너무 많이 시청하지 않도록, 주의해주세요!

## 경순 님의 귀가하기시간 분포

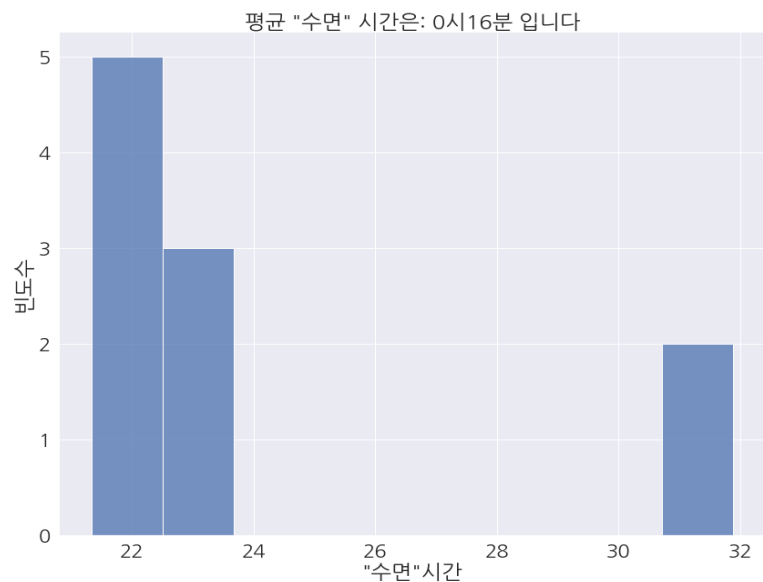


## 경순 님의 기상하기시간 분포



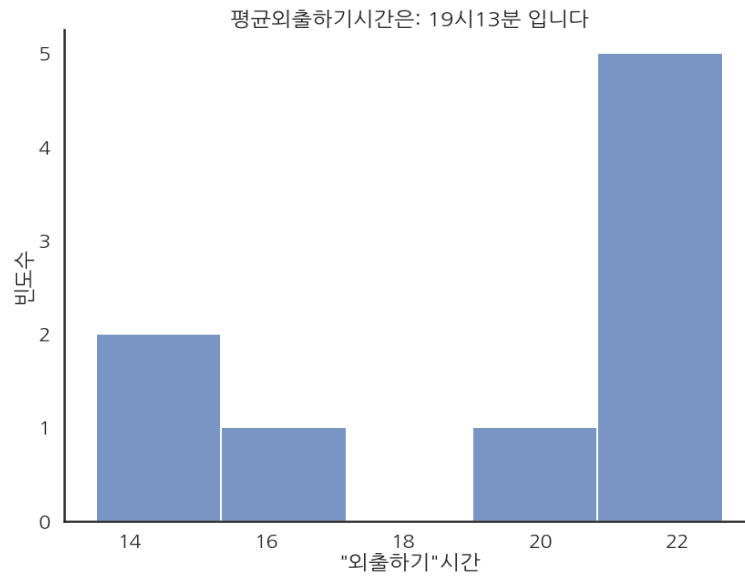
기상 패턴이 불규칙적입니다. 불규칙적인 기상 시간은 수면의 질을 저하시킬 수 있으니 주의해주세요!

## 경순 님의 수면시간 분포



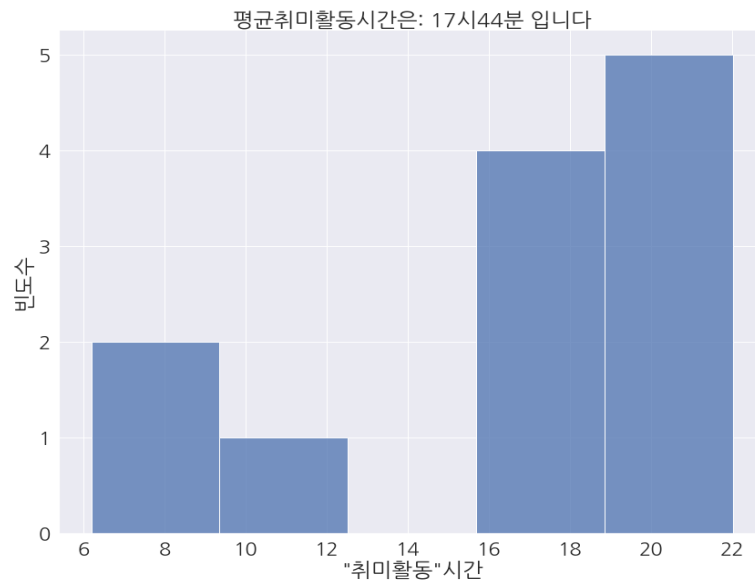
수면패턴이 불규칙적입니다, 불규칙적인 수면은 장내염증을 일으킬 수 있고 비만, 고지혈증, 고혈압, 당뇨와 같은 대사질환이 발생할 가능성이 약 27퍼센트 오른다고 해요, 순이가 혹시 도와드릴게 없을까요?

## 경순 님의 외출하기시간 분포



외출 시에는 가스나 불을 켜고 나가지는 않는지, 꼼꼼히 확인해보세요!

## 경순 님의 취미활동시간 분포



취미활동을 언제나 즐기는 편이시군요! 순이와 함께 취미활동을 해봐요.