Hiện nay, AI (trí tuệ nhân tạo) được dùng rất phổ biến và có thể giúp ích nhiều trong học tập, công việc cũng như giải trí. Dưới đây là một số cách nên và không nên sử dụng AI.

**Ba cách nên sử dụng AI:**

1. **Quản lý công việc và thời gian:**  
   AI có thể giúp bạn sắp xếp lịch làm việc, nhắc nhở deadline, và tạo danh sách việc cần làm mỗi ngày. Ví dụ, bạn có thể nhờ ChatGPT hoặc Notion AI lên kế hoạch học tập cho từng tuần hoặc chia thời gian ôn thi hợp lý hơn.
2. **Sáng tạo nội dung và giải trí:**  
   AI hỗ trợ bạn viết nhật ký, viết truyện ngắn, sáng tác nhạc, hoặc thiết kế poster nhanh chóng. Các công cụ như ChatGPT, Canva AI, hoặc Suno AI giúp bạn thử sức với các ý tưởng mới mà không cần kỹ năng chuyên sâu.
3. **Tìm kiếm và tổng hợp thông tin:**  
   Khi cần tìm quán ăn, địa điểm du lịch, hoặc so sánh sản phẩm trước khi mua, bạn có thể hỏi AI để có thông tin tóm tắt và dễ hiểu, thay vì phải tìm nhiều trang web khác nhau.

**Hai cách không nên sử dụng AI:**

* **Không nên dựa hoàn toàn vào AI để ra quyết định quan trọng**, như chọn nghề, đầu tư hay quyết định tài chính, vì AI chỉ đưa ra gợi ý, không hiểu rõ hoàn cảnh của bạn.
* **Không nên sao chép nguyên văn nội dung từ AI mà không kiểm tra lại**, vì đôi khi thông tin có thể sai hoặc chưa chính xác.