

## 第五十七課 《聖經》輔導（一）

### I. 《聖經》輔導的目標 The Goal of Biblical Counseling

1. 《聖經》輔導的目標，不是使人感覺舒服（如佛洛伊德 Freud : equilibrium）。
2. 《聖經》輔導的目標，也不是給人一個積極的自尊心 (positive self-esteem)。
3. 《聖經》輔導的目標是：助人過有紀律的生活，遵行上帝的話，結出聖靈的果子。
4. 《聖經》輔導的目標是：助人有清潔無虧的良心（提前 1:5）。
5. 《聖經》輔導是教會傳道事工的一種，是神話語的教導 (the ministry of teaching God's Word)。弗 20:20-31：或在家中（輔導），或在眾人前（講道）。
6. 有人提出異議：《聖經》輔導與傳福音有何不同？這樣說，輔導只不過是傳福音？回答：這有什麼壞處？我們不傳福音／帶領人作基督徒，要作什麼？
7. 以「病人」和人感受為中心 (client-centered) 的輔導至終是自私和懶惰的。必需向人挑戰：不可憑感覺；生活的目標是順服神，建立自律，結果子。

### II. 誰能輔導？ Who Can Counsel?

1. 聖靈是輔導者：賽 11:1-2。
2. 《羅馬書》15:14 – 基督徒都能勸戒，因有良善與知識。Competent to Counsel.
3. 有些基督徒特別有輔導的恩賜。羅 12:8。
4. 《加拉太書》6:2 – 基督徒必需輔導，挽回在罪中的人。Ready to Restore.

5. 特別是長老們，牧師傳道們，更需要作輔導。徒 20:20, 28, 31。

### III. 聖經輔導的對象 Who Should Receive Biblical Counseling?

1. 教會的信徒。教會若不強（內部腐爛），怎樣傳福音？
2. 慕道朋友。為什麼不可以向他們進行聖經輔導？我們很多時候害怕世人不能接受福音，其實我們的懼怕常常使教會癱瘓 (paralyzed)！

### IV. 清教徒與輔導 The Puritans and Counseling

1. 清教徒成熟，我們這代信徒不成熟。（巴刻 J.I. Packer, *The Quest for Godliness.*）
2. 為什麼我們不成熟？因為我們對神不認真。（巴刻，《活在聖靈中》，J.I. Packer, *Keep in Step with the Spirit.* 參看聖靈與聖潔一章。）
3. 清教徒：一個牧養教會的運動。 A movement of pastors.
4. 清教徒牧師都從事輔導，稱之為靈魂的醫治 - the cure of souls。這方面的著作，最有名的是《天路歷程》；最完備的，是 Richard Baxter, *A Christian Directory*。
5. 20 世紀的最佳例子：鍾馬田，《靈性低潮》 (Martin Lloyd-Jones, *Spiritual Depression*)。輔導的基礎是神的話，《聖經》的真理。
6. 如何應用《聖經》在不同生活情況上。 Casuistry: cases of conscience: applying Scripture.
7. 現代的心理學，是將《聖經》輔導歪曲，世俗化。
8. 清教徒與「聖經輔導」：律法主義？  
Are Puritans / Biblical Counselors Legalistic?
  - a. 律法主義 = 要求人遵守《聖經》沒有定下的規條。
  - b. 清教徒：回到《聖經》找上帝所吩咐的誡命。
  - c. 另一極端：無律法主義，假自由意志的名義，縱容放縱情欲。

閱讀：

057A · 亞當斯，《信徒之家》（摘錄一）

## 第五十八課 《聖經》輔導（二）

### V. 《聖經》輔導的步驟 – 提後 3:16 Steps in Biblical Counseling

有憐憫的心。

要收集資料。

要以上帝的智慧分析（解釋）資料。

《提摩太後書》3:16

1. 教導 – 神是怎麼樣的一位上帝，祂的吩咐是什麼。
2. 督責 – 我們如何的犯了罪，得罪了上帝。
3. 使人歸正 – 禱告悔改，立志改過。
4. 教導人學義 – 操練敬虔，有紀律的生活。

### VI. 給人們的盼望 There is Hope for You

1. 人需要盼望，因為除起初面對的挫折以外，還因受了非《聖經》的輔導而失望或絕望。
2. 我們要給人盼望：但不要亂開支票：「你丈夫不會跟你離婚的！」（你我怎麼知道？）
3. 真正的盼望：你有盼望，若願意按照上帝的話語面對你的情況，不論你感受如何。
4. 《哥林多前書》10:13：
  - （一）你不孤獨，你面對的問題不是過於人能擔當的。
  - （二）上帝是不變的，信實的。
  - （三）有盼望，有出路（若你願意按照上帝的話來面對，回應你的問題，無論感受如何）。
  - （四）出路不是逃避，乃是經過，忍受得著。

## VII. 基督徒與非基督徒的不同

### Is a Christian Different from a Non-Christian?

既然基督徒也會犯罪，那末，基督徒與非基督徒有什麼不一樣？

1. 重生的基督徒，會對自己的罪完全誠實面對。  
只有真正重生的基督徒才會。
2. 重生的基督徒，會懂得如何面對罪：他會來到十字架面前。  
只有重生的基督徒才會。
3. 重生的基督徒，在對付罪，勝過罪這事上，是有進步的。

## VIII. 如何面對家庭背景，如何面對過去

### Facing Family Background, Facing Our Past

1. 我們要知道求助者的過去家庭背景，傷害等。可是每人必需為自己負責，如何面對過去。我們的過去與現在，都是神的美好安排，我們必需學習感恩。
2. 我們要為過去所犯的罪，少年的私欲，求神赦免。神必定在基督裏赦免我們的罪，這是祂的保證！
3. 接受神的赦免之後，我們要為生命裏的疤痕感謝神。疤痕（特別是回憶）不一定是懲罰；神不咒詛我們一生作次等公民！要從十字架的角度（恩典）來面對過去。基督徒生活肯定會有苦難；原因：
  - 一，我們生活在一個墮落的世界裏，罪一定帶來苦難；
  - 二，基督徒須要為主，為福音受苦；
  - 三，我們因別人犯罪而受苦；
  - 四，我們自己犯罪因此受苦；
  - 五，如約伯神要我們學習敬虔。

閱讀：

058A · 亞當斯，《信徒之家》（摘錄二）