

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN



འབྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ།  
THE LAND ACT OF BHUTAN 2007

## དཀར་ཆག།

### དོན་ཚན།

### ཤོག་ཐངས།

ངོ་སྤྱོད།

༡

### ལེའུ་དང་པ་ སྡོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐྱེ་ཆེས་ ཁྱབ་ཚད།

༢

ཆ་མེད་ཆ་ཅན།

༢

### ལེའུ་གཉིས་པ་ ས་ཆའི་བདག་སྤྱོད་ལས་སྡེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས།

༢

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།

༣

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོ།

༣

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

༥

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས།

༦

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྒྲོ།

༦

### ལེའུ་གསུམ་པ་ ཕྱག་བཞག་ས་ཁུལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་མི་ཕྱག་བཞག་ས་ཁུལ།

༩

ཁུལ་གྱི་ནང་དོན།

༩

ཁུལ་ནང་བཀོད་གི་དོན་ལུ་ ས་ཆའི་དབྱེ་བ།

༩

ས་ཆའི་དབྱེ་བ་དོན་སྤྱོད་འབད་ཐངས།

༡༠

ས་ཆ་ཁུལ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས།

༡༡

ཁུལ་གཅིག་ལས་མངམ་སྡེ་འཆང་ནི།

༡༢

ལག་ཁུལ་སྤྱོད་ཐངས།

༡༢

ལག་ཁྲམ་གྱི་ཆ་གནས་བདེན་དུང་འབད་ཐངས།	༡༢
ཁྲམ་ནང་ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་དབང་འཛིན།	༡༢
ཉོགས་འཛིངས་ཀྱི་སྐྱོན་ལུ་འབད་ཐངས།	༡༣
ཁྲམ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ ཡངན་ ཁྲམ་གསར་པ་སྟོན་ཐངས།	༡༣
ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་འབད་ཐངས།	༡༣
ས་འཇལ་གྱི་དན་རྟེན་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས།	༡༤
སའི་ཚོ་བདག་གི་མིང་ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས།	༡༦
ཁྲམ་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲ་ནང་ ཅོར་འབྲུལ་ཞུགས་མི་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས།	༡༦
ས་ཁྲམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་ལུ་ལྟ་སྟོན་འབད་ཐངས།	༡༯
ས་ཆའི་ཚུན་ཉོགས་འདུམ་འགྲིགས་འབད་ཐངས།	༡༯

### ལེའུ་བཞི་པ་ ས་ཆའི་ཐོ་བཀོད་ཁྲམ་ནང་ ས་ཆ་གནང་ཐངས།

ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནིའི་ཐོ་བཀོད་དབང་།	༢༠
ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཆའི་བདག་དབང་།	༢༡
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གཉེ་ལུ་རང་ཡིན་རུང་ ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཆོག་པ།	༢༢
ས་ཆའི་མཐོ་ཚད།	༢༢
ས་ཆའི་མཐོ་ཚད་ལས་ཡངས་ཆག།	༢༣
ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་གཉེར་ཚུ་ཀྱི་འཐོན་ཁུངས།	༢༣
སྟོན་སྒྲུག་དང་ གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་གནང་ཐངས།	༢༣

### ལེའུ་ལྔ་པ་ ས་ཆ་ཚུ་ཕྱག་བཞག་ས་ཁྲམ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས།

མི་ངོ་རང་རྒྱུ་གི་ས་ཆ།	༢༤
བཟའ་ཚང་ནང་མི་གི་ས་ཆ།	༢༤
སྤྱི་རུབ་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ།	༢༤
ལས་འཛིན་ཚུའི་ས་ཆ།	༢༤

ཆོས་སྡེ་གཙུག་སྡེའི་ས་ཆ།	༢༤
མི་སྡེ་ལས་ཚགས་ཀྱི་ས་ཆ།	༢༥
གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་ དགོ་རབས་ཆོང་གི་ས་ཆ།	༢༥
ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་བེད་སྤྱོད་འབད་མི་ས་ཆ།	༢༥
གཏའ་མར་བཙུགས་ཏེ་བྱ་ལོན་བཏབ་མ་ཚུགས་པའི་ས་ཆ།	༢༥
ས་ཆ་བཀྱི་ས་ཆ།	༢༥
སྐྱོད་སྤྱུག་དང་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ།	༢༥
ན་ཆོད་མ་ལོན་མའི་ས་ཆ།	༢༦
ན་ཆོད་མ་ལོན་མའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ས་ཁྲམ་བཀོད་མི་ཆོག།	༢༦
	༢༦

### ལེའུ་རྒྱལ་པ་ སའི་ཇོ་བདག་ཚུ་གི་བདག་དབང་དང་འགན་འཁུ།

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆའི་ཐོབ་དབང་།	༢༧
ས་ཆའི་དབྱེ་བ་ ནང་འཁོད་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཆོག་པ།	༢༧
ཚུ་ཞིང་བ་སྐྱོད་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐངས།	༢༧
ཚུ་ཞིང་ཁྲམ་ས་སྡེ་བཀོད་སྐྱོད་འབད་ཐངས།	༢༧
ས་ཆ་སྐྱོད་ལེན་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་།	༢༩
ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆའི་ནང་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ཐོབ་དབང་།	༢༩
ས་ཆའི་ས་མཚམས་ལུ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཚུའི་ཐོབ་དབང་།	༢༩
ས་མཚམས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་མེ་ལས་འཐོན་པའི་ཤིང་འབྲས་དང་ ཤིང་ཆའི་ཐོབ་དབང་།	༣༠
སྐྱོད་སྤྱུག་དང་ གཞིས་གསར་ ས་ཆ་བཀྱི་ས་ཆ་ཚུ་ནང་གི་ཤིང་གི་ཐོབ་དབང་།	༣༠
སྐྱོད་ལེན་འབད་ཆོང་བའི་ས་ཆ་ནང་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བདག་དབང་།	༣༠
འཛགས་ལུ་ས་ཞུགས་མི་ས་ཆའི་ཐོབ་དབང་།	༣༠
ས་མཚམས་བདེན་དཔྱད་དང་བརྟག་ཞིབ།	༣༡
གཅིག་ཁར་སྤྱེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི།	



### ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བུ་བའི་གནད་སྤྱོད།

སྒྲེར་གྱི་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཐངས།	༤༠
ས་ཆའི་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི།	༤༡
ཚུ་ཞིང་ཁྱིམ་ས་ལུ་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི།	༤༢
ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་དང་གཅིག་ཁར་བརྩེ་སོར་འབད་ཐངས།	༤༣
གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུའི་བར་ན་དང་ ནང་འཁོད་ལུ་ས་ཆའི་བདག་དབང་སྤྱོད་སོར་འབད་ཐངས།	༤༤
གཏང་མ་དང་ གླར་སྤྱོད་གྱི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།	༤༥
གཏང་མར་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་བུ་ལོན་བཏབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ས་ཆའི་བདག་དབང་སྤྱོད་སོར་འབད་ཐངས།	༤༥
གཞུང་གི་ས་ཆ་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གླར་སྤྱོད་ནང་གཏང་ཐངས།	༤༥
སྤྱོད་སྤྲུག་གི་ས་ཆ།	༤༦
གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ།	༤༦
ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་དང་ ས་ཆ་བཀོད་ཐངས།	༤༧
གཞུང་གི་ས་ཆ་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཐངས།	༤༨
ཚོང་འབྲེལ་སོན་མ་འཛུགས་སྤྱོད་གི་ས་ཆའི་ཞུ་ཡིག།	༥༠

### ལེའུ་དགུ་པ་ ས་ཆའི་བདག་དབང་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།

ཚུ་སྤོངས་གྱི་ས་ཆ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཐངས།	༥༠
སྤྱོད་སྤྲུག་དང་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་དང་བེད་སྤྱོད་མ་འབད་མི།	༥༠
ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་མ་འབད་བར་བཞག་མི།	༥༠
འཛུགས་ལུ་སྤྲུགས་མི་ས་ཆའི་གནས་སྤངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།	༥༡
ས་ཁྲལ་མ་བཏབ་མི།	༥༢

ས་ཆ་སྒོ་འདོད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་གཞུང་ལུ་ཕུལ་ནི།	༥༣
ས་ཐེབས་སྔོད་ལེན་འབད་ཐངས།	༥༣
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ས་ཆ་སྔོད་ལེན།	༥༤

### ལེའུ་བཅུ་པ་ ལྷ་འབྲོག་ཟླ་སྔོད་འབད་ཐངས།

ལྷ་འབྲོག་ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་གཏང་ནི།	༥༥
ལྷ་འབྲོག་གིས་ཆ་དེ་ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་སྤྲེག་ཉིས་ལྟ་བུ་འབྲེན་ནི།	༥༥
ལྷ་འབྲོག་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་དདུལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུད་འབྲུས།	༥༦
སྤར་སྔོད་འདི་ རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ལུ་བྱིན་དགོས།	༥༦
ལྷ་འབྲོག་སྤར་སྔོད་ནང་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ལམ།	༥༦
ས་ཁ་མཐོ་སར་སྔོད་མི་ཚུ་ལུ་ལྷ་འབྲོག་སྤར་སྔོད་ནང་སྔོད་ཐངས།	༥༦
ལྷ་འབྲོག་ནང་འཁོད་སྤར་སྔོད་ནང་གཏང་ནི་མེད་པ།	༥༧
ལྷ་འབྲོག་ནང་ལྷ་ལམ་དང་ ལྷ་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང།	༥༧
ལྷ་འབྲོག་ འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྔོད་ཐངས།	༥༧
ལྷ་འབྲོག་ཚུ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ཟླ་སྔོད་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཆ།	༥༩
སྤར་སྔོད་ཆ་མེད་སྤྲེག་བཅུ་ནི།	༥༩
ལྷ་འབྲོག་སྔོད་ལེན་འབད་མ་ཆོག་པ།	༥༩
ལྷ་འབྲོག་གི་ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྐྱོང་འབབ་ཐངས།	༥༩

### ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ སོག་ཤིང་སྔོད་ཐངས།

སོག་ཤིང་ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་དགོས།	༦༠
སོག་ཤིང་སྤར་སྔོད་ནང་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ལམ།	༦༠
སོག་ཤིང་སྤར་སྔོད་གྱི་དུས་ལུན།	༦༠
སོག་ཤིང་སྔོད་ལེན་འབད་མ་ཆོག་པ།	༦༡
སོག་ཤིང་ནང་འཁོད་སྤར་སྔོད་ནང་གཏང་མ་ཆོག་པ།	༦༡
སོག་ཤིང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྔོད་དགོས།	༦༡
སོག་ཤིང་གིས་ཆ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་སྔོད་ནི་ལས་བཀག་ཆ།	༦༢

སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཆ་མེད་གཏང་ནི།	༤༢
སོག་ཤིང་གི་ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྒྲིལ་འཐབ་ཐངས།	༤༣
<b>ཡེ་ལུ་བཙུག་ཤིས་པ་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོབ་དབང་།</b>	
རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གི་དགོངས་དོན།	༤༣
སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།	༤༣
སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ཆ་ནང་འཛུལ་སྒྲིལ་འབད་ཆོག་པའི་ཐོབ་དབང་།	༤༣
རྒྱུན་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།	༤༤
གཅིག་ཁར་མཐུན་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་འཐབ་ནི་ལས་བཀག་དམ།	༤༤
ཞབས་ཏྲུག་གི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་བཙུགས་ནི།	༤༥
བཟོ་བཅོས་འབད་མི་གཡུར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ས་ཆ་ལུ་གཞོན་སྒྲིལ་བྱེད་ནི།	༤༦
ས་ཞིང་ཅིག་དུ་བཀོལ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ཆ་ཤས་སྤྲོ་སྤོར་འབད་ནི།	༤༦
རལ་འགོར་ཏེ་མེད་པའི་ས་ཆ་འི་ཐོག་ལས་རྒྱུན་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།	༤༦
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་བཀག་དམ།	༤༦
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འི་ཆོ་བདུག་ལུ་བཀག་དམ།	༤༦
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་ས་ཆ་བཀོལ་སྒྲིལ་དང་སྤྱད་སྒྲིལ་འབད་ཐངས།	༤༧
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འི་ཆོ་བདུག་གིས་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་གཞན་ཁར་སྤྲོ་སྤོར་འབད་ཐངས་།	༤༧
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་སྤོར་འབད་ནི།	༤༧
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བཀོལ་སྒྲིལ་ཐུག་པའི་སྐབས་ལུ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་མཐུན་རྒྱུ་གྱི་ཐོབ་དབང་།	༤༨
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བཀོལ་སྒྲིལ་ཐུག་པའི་སྐབས་ལུ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོབ་དབང་།	༤༩
སྤྱི་བཟོ་བཅོས་ཐུག་ལུ་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོབ་དབང་།	༤༩
གཞན་དོན་བཀོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཆ་མེད།	༤༩



གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི།	༤༩
རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་ཞིན་ལས་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་གྲོད་ཕོལ་འབད་ནི།	༤༩
གཞུང་གིས་ཆ་ཡང་ན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ནང་ཡོད་པའི་འབྲུལ་ལམ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་།	༤༩
	༤༩

### ལེའུ་བཙུག་སྐུ་མ་པ་གཞོན་འགེལ་དང་ཉེས་ཆད།

སྤྱིར་བཏང་གི་འཁྲི་བ།	༧༠
ཉེས་ཆེན་གྱི་གཞོན་འགེལ།	༧༠
ཉེས་ལྔའི་གཞོན་འགེལ།	༧༠
ཉེས་པ་ཡང་ལྔ།	༧༢
ཁྲིམས་འཆལ།	༧༢

### ལེའུ་བཙུག་བཞི་པ་སྤྱི་ཚུགས་དགོངས་དོན།

སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་གཞོན་སྤྱོད་རྒྱུ་བཅི་ལོ་ཐོག་གི་རྒྱུ་འབྲས།	༧༣
ཁྲིམས་སྤྱོད་དང་བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གོ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནི།	༧༤
གསལ་བསྐྱུགས་འབད་པའི་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་ནང་འཁོད་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཀོལ་སྤྱོད།	༧༤
ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གོ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ཆར་ཞིན་ལས་ཁྲིམས་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཕྱི་ལོན་ཐངས།	༧༥
གཞུང་གིས་ཆ་དང་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ནང་གཏང་ནི།	༧༥
ཁྲིམས་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆའི་ས་ཁྲུལ།	༧༦
གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ཆད་འཇལ་གྱི་ཐིག་ཚད།	༧༦
ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱོད་འབྲས།	༧༦
བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་བཅོམ་ནི།	༧༧
བསྐྱར་བཅོས།	༧༧
དབང་ཆ་ཡོད་པའི་དེབ་སྤྱི་གསལ།	༧༧
ངེས་ཆོག།	༧༧

## མཆོད་བརྗོད།

གངས་ཡལ་ཚོགས་གཉིས་ལྷ་བའི་མ་མ་ལས། །ལེགས་འཁྱུངས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ཚུན་འོད་དཀར་འབུམ། །  
མངོན་པར་འཕྲོ་ལ་ལྷ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ཐུབ་དབང་ཉ་རྒྱས་ལྷ་བར་སྦྱིང་ནས་འདུད། །

གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐར་བདེལ་བའི་ནང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་གི་འོད། །  
ལྷག་ལྷག་འཕྲོ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལྷ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ཁར་དྲན་བཞིན་ནམ་གུན་མཆོད། །

འབར་བའི་རྒྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་བསྐྱོད་པའི་གཟིས། །བདུད་དཔུང་བསེགས་ཀྱང་མ་ཆོམ་སྤྱིད་པའི་མཚོ། །  
མངོན་པར་སྐུ་མས་ནས་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོལ་བཞེད་པའི། །བསྐྱེད་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱིད་འདི་སྐྱོངས། །

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །  
ཁོར་བུ་དང་མཚུངས་མཐའ་ཡས་རེ་སྒོར་བའི། །མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་ཡིས་འོན། །

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་གྱི། །གྲིབ་བསིལ་བཟང་པོར་བརྟེན་པའི་མངའ་འབངས་ཀྱི། །  
དལ་རྟེན་རིན་ཆེན་འཚོ་བའི་ཁོར་འཇིན་མར། །སྦྱོད་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོའི་ཚུལ་འདི་སྤེལ། །

## ངོ་སྤྱོད།

འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལེ་གཅིག་གསར་བཟོ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་དགོཔ་འཛོན་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་  
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཕན་བདེ་ཡར་དག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ལྷག་བསམ་ནཱ་དག་གི་འབད་བཟོན་  
རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གནང་བའི་བདེན་དཔང་སྟེ་གནས་དགོཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འཛོན་ཆད་ཅན་དང་ དོན་སློན་ཅན་གྱི་ས་ཆའི་བདག་སྐྱོང་དང་ ས་ཆའི་  
འཆང་ཡུན་གྱི་སྤང་སྐྱོབ་ ས་ཆའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ ས་ཆའི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་ལུ་མཐུན་སྟེ་ག་  
འབད་ནི་ ས་ཆའི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་དོན་སློན་ཅན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ རྒྱེ་ལྡན་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་  
ཉམས་སྤང་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་  
གྱི་ཕན་བདེ་དོན་ལུ་ ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་ བཀོལ་སྤྱོད་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ སྤངས་འཛིན་ བདག་  
སྐྱོང་འབད་ནི་གི་སྒོ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་བཀོད་བཀོད་པ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནས་ལོ་མེ་མོ་ཡག་ལོ་ཟླ་<sup>4</sup> པའི་ཆེས་<sup>12</sup>  
ལུ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་<sup>2002</sup> ཟླ་<sup>6</sup> པའི་ཆེས་<sup>22</sup> ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དེ་ཚོགས་  
ཐེངས་<sup>42</sup> པའི་ནང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

## ༼ལེན་དང་པ༽

### སྒྲིག་བཅོམ་

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཛུགས་ལྷན་ཆེས་ ལྷན་ཆེན།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་

ཀ) འབྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཚན་མ་ཟེར་བཅོམ་དགོ།

ཁ) གནམ་ལོ་མེ་མོ་ཡག་ལོ་ལྷན་ པའི་ཆེས་ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལྷན་ པའི་  
ཆེས་ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ལྷན་བཅོམ་དགོ།

ཆ་ཚན་དང་ཆ་མེད།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ འི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་བྱག་ གློ་  
ནོར་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་བའི་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་མ་གཏོགས་ སའི་ཁྲིམས་  
ཡིག་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ འི་དོན་ཚན་གཞན་གར་ཆ་མེད་ཡིན། དེ་ལས་ གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་  
དང་བཅའ་ཡིག་ སྒྲིགས་གཞི་འཛིན་གས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་  
ཁྲིམས་རྒྱུ་འཛིན་ གནད་དོན་ལ་གསལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཆ་མེད་ཡིན།

## ༼ལེན་གཉིས་པ༽

### ས་ཆའི་བདག་སྤྱོད་གི་ལས་སྟེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཆེན་གཞི་བཙུགས་།

༣ གཞུང་གིས་ རང་སྤྱོད་ལས་སྟེ་ཡིན་པའི་ལར་ གོས་ཆེད་བཟོ་མི་འདུས་ཆོག་མཐོ་ཤོས་ཅིག་  
ཡིན་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཆེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལྷན་ཆེན་ཟེར་བཀོད་དེ་  
ཡོད་མི་ཅིག་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོས་དང་ ལྷན་ཆེན་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་  
བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དབང་ལྷན་དང་ དབང་ཚད་རྩ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྟོན་འཐབ་དགོ།

༤ ལྷན་ཚོགས་ནང་ གཤམ་གསལ་འཐུས་མི་ཚུ་འོང་དགོས་འདི་ཡང་:

- ཀ) རྒྱལ་པོའི་གཞིམ་དཔོན་དང་།
- ཁ) སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- ག) ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- ང) དབུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- ཅ) བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- ཆ) རང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- ཇ) རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་ལས་འཐུས་མི་གཅིག།
- ཉ) རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་འདུ་ལས་འཐུས་མི་གཅིག།
- ཏ) སྒྲེར་སྡེའི་རྟོང་ལས་འཐུས་མི་གཅིག།
- ཐ) འཐུས་མི་དྲུང་ཆེན་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ ས་འཇལ་ཡོངས་བྱུང།
- ད) རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ལས་འཐུས་མི་གཅིག།

༥ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུའི་གྲལ་ལས་ གཞུང་གི་དྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་སྡེའོ་ མང་ཤོས་འགྱུ་མི་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ།

༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐབ་དགོས་འདི་ཡང་:

- ཀ) རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ སྒྲིགས་གཞི་ ལས་སྟོན་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་།

- ཁ) གྲོང་གསེབ་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་ནང་གི་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་  
བཞེས་ཏེ་ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་ དགེ་རབ་ཟུ་ཚང་ལུ་སྤྲོད་ནི།
- ག) ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་རྒྱུ་འཆང་མི་ལུ་ ས་ཆ་བསྤྲོད་ནི།
- ང) ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཆ་འཛོག་  
འབད་ནི།
- ཅ) གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ན་གསལ་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་  
དང་ དགེ་རབ་ཟུ་ཚང་ལུ་སྤྲོད་ནི།
- ཆ) ས་ཆ་ ཁེ་ཚོང་གི་དོན་ལུ་འཆང་ནི་དང་ སྤྱང་གསོག་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་  
གཞུང་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་ཁྲལ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱུ་འབྲས་འདེབས་འབད་ནི།
- ཇ) ཁྲོམ་སྡེ་དང་ བཟོ་གྲུ་ སོ་ནམ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་ས་ཆ་རྒྱུ་འབྲས་འཛོན་འབད་ནི་དང་ ས་མཚམས་  
བཀག་ནི་ ལྷན་ཁུ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་མི་དོ་རྒྱུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།
- ཉ) གཞུང་ལུ་ ཁྲོམ་དང་ བཟོ་གྲུ་ སོ་ནམ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་ས་ཆ་སྡེ་གསལ་ལ་བསྐྱུགས་  
འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས་ལུ་ནི།
- ཏ) གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་ལྷན་ཁུ་དོན་ལུ་ འབྲི་ཤོག་བཟོ་ནི།
- ཐ) གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་འུ་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་  
ལུ་ལུ་ནི།
- ད) གྲོང་གསེབ་གྱི་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ན་གསལ་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་དང་  
བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།
- ན) རྫོང་ཁག་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་དང་སྤྲོད་མི་ཚོགས་  
རྒྱུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།
- པ) ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ ལཱ་འགན་འཐབ་ནི་ནང་ལས་རོགས་འབད་ནི་དང་ ལྷན་ཁུ་སྤྲོད་  
ནི་དོན་ལུ་ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་ནི།

པ) འོས་འབབ་གསུམ་ཡོད་ས་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་འཕུལ་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་རེ་དགོང་  
འཕྱོན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གང་རུང་ལུ་ དེ་ལུགས་གྱི་དགོས་མཁོ་བཀོད་  
ནི།

ལ) ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་གི་བཀོད་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་རང་གི་བྱ་  
སྒོ་དང་དབང་ཚད་གང་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྲོད་ཆོག།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་གི་བཞུགས་པའི་གནད་སྤྱོད།

---

༤ ལྷན་ཚོགས་གི་བཞུགས་པའི་གནད་སྤྱོད་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན་མི་འདི་ཡང་:

- ཀ) ལྷན་ཚོགས་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་ རང་སེའི་གོ་གནས་ལུ་བརྟེན་པའི་འཐུས་མི་ཨིན་དགོང་དང་།
- ཁ) འཐུས་མི་ཅིག་ ཆོ་ལས་འདས་པ་ ཡངན་ཡིག་ཚང་ལས་ དགོངས་ཁུ་ གནས་  
སོར་ བཏོན་གཏང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚབ་སྐྱོ་བཞག་འབད་མི་ མི་ངོ་དེ་  
འཐུས་མི་སྐྱོ་བཞག་དགོ།
- ག) ལྷན་ཚོགས་གྱི་འཛེམས་འདུ་ནང་ འཐུས་མི་འཁྲུངས་ཁ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་  
འཐུས་མི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་འཛེམས་དགོ།
- ང) གོས་ཚད་ཚུ་གར་ འཛེམས་འདུ་ནང་འོངས་ཏེ་རྒྱན་བསྐྱར་འབད་མི་གི་མང་མོས་  
གྱི་ཐོག་ལས་བཏོན་དགོ།
- ཅ) ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ མཁོ་གལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལས་སྡེ་གནན་ཚུ་ལས་ངོ་ཚབ་ཚུ་འབོ་ཆོག།
- ཆ) ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ ཁོང་རའི་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྒོ་འཐབ་ནི་འོ་དོན་ལུ་བཞུགས་པའི་གནད་  
སྤྱོད་གྱི་ལམ་ལུགས་ཁ་སྐོང་བཟོ་ཆོག།

- ༩      བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོང་མི་སྤོང་  
བྱས་དང་ ལས་རིམ་ སྤྲིགས་གཞི་ ལས་སྟོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་  
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ས་ཆའི་ཁྲམ་བཀོད་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་གྱི་འགན་འཁུར་འཆང་  
མི་ལས་སྡེ་གར་གི་ ཡིག་ཚང་ལྷེ་བ་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་ནང་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད།

---

- ༡༠      ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་གཤམ་གསལ་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་འཐབ་དགོཔ་འདི་ཡང་:
- ཀ།)      ཁྲམ་དམ་འཛིན་དང་ བསྐྱ་སྤྱིག་ རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འགན་འཁུར་  
ཡོངས་རྒྱུགས་ལོག་ནི་ དང་།
- ཁ།)      རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཆའི་ཆ་  
ཚད་ཐབས་རིག་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་གི་ལས་སྡེ་འབད་འགན་འཁུར་འཆང་ནི།
- ག།)      བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲམ་ནང་བསྐྱར་བཅོས་ཆ་  
འཛིན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ང་)      བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བཀག་ཆ་ཚུ་ ལྷ་ཉོག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞུང་  
གི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ནི།
- ཅ།)      བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་དང་  
ས་ཆའི་ཁྲམ་བཀོད་ ས་ཆའི་བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤོང་ཚུ་འི་ལམ་ལུགས་  
དུས་རྒྱུན་དུ་ དུས་བསྐྱེན་ལེགས་བཅོས་དང་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནི།



- ཆ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལས་རིམ་རྒྱུ་ལྡན་འཁོད་ལུ་ ཐབས་བྱས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་རྒྱུ་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ཇ) ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཁོང་རའི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་ནི།
- ཉ) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཡངན་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་རྒྱུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ མཁོ་གཤམ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཅའ་ཡིག་དང་སྦྲིགས་གཞི་རྒྱུ་བཟོ་ནི་དང་ མཁོ་གཤམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི།
- ༡༡ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ འགན་འཁུར་གཞན་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༢ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཆེད་འོག་དང་ རྫོང་ཁག་ ཁྲོམ་སྟེ་ནང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་དང་ ས་ཁྲུམ་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས་ ཡངན་གྱི་བསྐྱེད་འབད་དགོ།
- ༡༣ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ རང་གི་ལག་ལེན་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ བདེན་ཁུངས་ལུ་གཞོན་ཏེ་མེད་པ་ངེས་ཏིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཚད་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ཆོག།
- ༡༤ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་མའི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྦྲིགས་གཞི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་རྒྱ་བཟོ་ཆོག།
- ༡༥ གཞུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་དེ་རྒྱ་ལུ་ མི་སྟོབས་དང་ དཔུལ་འབྲེལ་འཐོན་ཁུངས་ ལངས་སྟེ་བྱིན་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

# ༼ལཱ་གསུམ་པ༽

## ཕྱག་བཞག་ས་ཁུལ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་མི་ཕྱག་བཞག་ས་ཁུལ་

---

༡༩ ཕྱག་བཞག་ས་ཁུལ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཁུལ་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་  
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཆ་འཆང་ནིའི་དབང་ཚད་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ཡིན།

ཁུལ་གྱི་ནང་དོན།

---

༡༠ ཁུལ་ནང་གཤམ་གསལ་རྒྱུད་དགོཔ་འདི་ཡང་:

ཀ༽ ས་ཆའི་ངོ་རྟགས་:

༡༽ ཁུལ་ཡང་དང་།

༢༽ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཤོག་ཡང་།

༣༽ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ས་ཁུལ་ནང་ས་ཆའི་ཞིང་ཡང་།

༤༽ ས་མཆོམས་ཀྱི་ཡང་རྟགས།

༥༽ ས་ཆའི་མིང་།

༦༽ ས་ཆའི་དབྱེ་བ།

༧༽ ས་ཆའི་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྟོམས།

ཁ༽ སའི་ཇོ་བདག་གི་ངོ་རྟགས་:

༡༽ སའི་ཇོ་བདག་གི་མིང་དང་།

༢༽ དམིགས་བསལ་གྱི་བྱིམ་གྲུང་ཡང་།

༣༽ མི་ཁྲུངས་ངོ་རྒྱུད་ལག་བྱེར་ཡང་།

༤༽ སའི་ཇོ་བདག་གི་གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་དང་ གལ་སྲིད་ལས་འཛིན་  
ཡིན་པ་ཅིན་ལས་འཛིན་དེའི་མིང་དང་ ལས་འཛིན་གྱི་ངོས་སྒྲུབ་ དེའི་  
ཡིག་ཚང་ལྟེ་བའི་ཁ་བྱང་ གལ་སྲིད་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་པ་  
ཅིན་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་དང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་སྒྲུབ་ དེའི་ཡིག་  
ཚང་ལྟེ་བའི་ཁ་བྱང་བཅས་ཚུད་དགོ།

ག) གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་

༡༽ གཏའ་མར་བཅུགས་མི་ས་ཆ་དང་ གྲླ་ཁར་བཏང་མི་ས་ཆ་ དེ་ལས་  
ས་ཆ་གནང་བའི་གནས་ལོ་དང་བཅས་པར་སྦྱིད་སྒྲུག་ས་ཆ་དང་  
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆའི་བློ་ཐོ།

༢༽ སྤྱི་ཐུབ་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ གལ་སྲིད་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་  
ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་རང་སའི་སའི་སྐལ་བཟོ་ཁ་གསལ་ཚུད་དགོ།

༣༽ རོ་རྒྱུད་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ མི་ངོ་རང་རྒྱུད་གི་མིང་  
ཐོག་ལུ་ཁ་གསལ་སྤྱི་ཚུད་དགོ།

#### ཁྲམ་ནང་བཀོད་གི་དོན་ལུ་ ས་ཆའི་དབྱེ་བ།

༡༥ སའི་ཁྲམ་ས་ཡིག་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཅན་མ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ཁྲམ་བཀོད་མི་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཚུ་ ཆ་མེད་  
གཏང་ཞིན་ལས་ དེའི་ཚབ་ལུ་ ད་ལས་ཡར་ བཅའ་ཁྲམ་ས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་དབང་  
ལས་མ་འགལ་བར་དོན་ཚན་༡༩པའི་འོག་གི་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་གང་རུང་གི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༡༩ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བདག་ཏུ་བཟུང་མི་ས་ཆ་དེ་ གཤམ་གསལ་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་མི་ལས་  
གཅིག་ ཡངན་ དེ་ལས་མང་བའི་འོག་ལུ་དབྱེ་བ་བཟོ་སྟེ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་

ག) ཚུ་ཞིང་དང་།

- ཁ) སྐམ་ཞིང་།
- ག) དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་གི་ས་གོ།
  - ༡) ཞེ་ལྷུ་ལ།
  - ༢) ཚེ་ལྷུ་ལ།
  - ༣) ལ་ལྷུ་ན་ཅི།
  - ༤) གཞན་དངུལ་ཐོག་གི་རིགས།
- ང་) བྱིས་ས།
- ཅ) བཟོ་གྲུ་འི་ས་ཆ།
- ཆ) ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆ།
- ཇ) སྤྱོད་འཆམ་གྱི་ས་ཆ།
- ཉ) གཙུག་ལྷན་འི་ས་ཆ།
- ད) དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ས་ཆ་འདི་དབྱེ་ལག་བཟོ་  
མི་གཞན་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།

ས་ཆ་འདི་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་འབད་ཐངས།

- 
- ༢༠ ལྷུ་ནང་ས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ཐད་ ས་ཆ་དེ་ཚུའི་ཟུར་གྱི་ངོས་སྤྱོད་འབད་མི་  
གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ཀ) ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་ ས་ཆ་དེ་སོ་ནམ་ས་ཆ་སྟེ་ཟུར་འབད་ཡོད་པའི་ངོས་  
སྤྱོད་དང་།
  - ཁ) ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་ གོང་གསལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་བྱིས་ས་སྟེ་བཀོད་སྤྱོད་འབད་  
དེ་ཡོད་པའི་བདེན་ཁུངས་ལུ་ བྱིས་གྲང་ཨང་།

- ག) གྲོང་གསེབ་ས་ཆ་ནང་ བཟོ་གྲ་དང་ རྩོད་འབྲེལ་ སློ་འཆམ་གྱི་ས་ཆ་ རྩོད་ལས་  
ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདོན་ལུ་བསྟན་ཆུས་ལྟན་ལག་  
ལས་སློད་མི་ཆོག་ཐམ།
- ང་) ཁྲོམ་སྡེ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲོམ་ས་ ཡངན་  
བཟོ་གྲ་ རྩོད་འབྲེལ་ སློ་འཆམ་གྱི་ས་ཆ་འེག་ནང་བ།
- ཅ) ལུ་ཞིང་དེ་ ས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་གཞན་སྡེ་བཟོ་གྲ་འབད་ནི་འདོན་ལུ་བསྟན་བཅོས་འབད་  
ཆོག་པའི་སྟོར་ལས་ སོ་ནམ་ལྟན་ལག་ལས་གནང་བ།
- ཆ) རྩོད་འབྲེལ་སོ་ནམ་གྱི་འཛུགས་སྦྱོང་ཁང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སོ་  
ནམ་ལྟན་ལག་ལས་ རོས་སྦྱར།
- ཇ) རྒྱལ་ཡོངས་སའི་ལྟན་ཆོགས་ལས་ རྒྱེར་གྱི་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་  
ཐུགས་མཁེལ་བཞེས་ནི་འཆར་འཛག་གི་ཡི་ག།
- ཉ) རྒྱལ་ཡོངས་སའི་ལྟན་ཆོགས་ལས་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་  
ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སློད་ནི་འདོན་ལུ་ ཆ་འཛག་གི་ཡི་ག།
- ཏ) ས་ཆ་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་ནང་ སའི་དབྱེ་བ་ལགས་ལ།
- ཐ) དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ གཞུང་གིས་གནང་མི་བཀོད་ཆུ་གཞན་  
གང་ཅུང་།

ས་ཆ་ཁྲམ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ཐངས།

༢༡ དབང་ཁྱབ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ བདག་ཏུ་བབྱང་མི་ས་ཆ་འདི་ ས་ཆ་དེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་  
སའི་ཆེད་འོག་དང་ རྩོད་ལག་ ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ་གི་བདག་སྦྱོང་གི་དབང་ཁྱབ་འོག་ལུ་ ཁྲམ་ནང་  
ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཁྲམ་གཅིག་ལས་མངམ་སྟེ་འཆང་ནི།

---

༢༣ དབང་ཁྲབ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ས་ཆའི་ རང་དབང་གི་ཁྲམ་བཅིས་  
ཏེ་ ཁྲམ་གཅིག་ལས་མངམ་སྟེ་འཆང་ཆོག།

ལག་ཁྲམ་སྟོད་ཐངས།

---

༢༣ ལྷན་ཆོག་ས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ དེའི་དབང་ཆད་སྟོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་སྟེ་གིས་ སའི་ཇོ་བདག་  
ལུ་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་ཁྲམ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ འབྲ་དང་སྐྱབ་བཟེད་སྟེ་ ལག་ཁྲམ་  
སྟོད་དགོ། ཁོ་རའི་ས་ཆའི་ཆ་ཆད་གྱི་ས་ཁྲ་གི་འབྲ་ཚུ་ཡང་ ལག་ཁྲམ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་  
སྐྱག་ས་ཏེ་སྟོད་དགོ།

༢༤ བཟའ་ཚང་ནང་མའི་བདག་དབང་གི་ས་ཆ་ཡིན་པ་ཅིན་ ལག་ཁྲམ་གཅིག་ལས་མི་ཐོབ། གལ་  
སྟེ་ བཟའ་ཚང་ནང་མའི་མེན་པའི་སྤྱི་རྩལ་བདག་དབང་གི་ས་ཆ་ཡིན་པ་ཅིན་ མཉམ་རྩལ་གྱི་ཇོ་  
བདག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཆད་བཀོད་ཐོག་ལས་ མཉམ་རྩལ་  
ཇོ་བདག་གར་ལུ་ལག་ཁྲམ་སྟོད་ཆོག།

༢༥ ལག་ཁྲམ་ནང་ སྤྱི་སྤྱུག་ ཡངན་ གཞིས་ཆགས་གྱི་ས་ཆ་གཅི་ཡིན་ན་བཀོད་དགོ།

ལག་ཁྲམ་གྱི་ཆ་གནས་བདེན་དཔྱད་འབད་ཐངས།

---

༢༦ ལག་ཁྲམ་གྱི་ཆ་གནས་དང་ ཏུས་ཐོག་གནས་རིམ་ཚུ་ ཏུས་ཚོད་ནམ་རང་འབད་རུང་ ས་  
ཁྲམ་ལས་བདེན་དཔྱད་འབད་ཆོག།

ཁྲམ་ནང་ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་དབང་འཛིན།

---

༢༧ ལྷན་ཆོག་ས་ཡིག་ཚང་གིས་ བཟའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲམ་ནང་ས་  
ཆ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ ཡངན་ བསྐྱར་བཅོས་གང་རུང་འབད་ཆོག།

ཉམས་འཛིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུ་འབད་ཐངས།

---

- ༢༤ ཁྲམ་འཆང་མི་ཅིག་ ཡངན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་གི་དབང་ཆ་ད་  
སྟོན་པའི་དོ་ཆབ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ ཁྲམ་ནང་ནོར་འབྱུལ་ཞུགས་པ་ ཡངན་ ཁྲམ་ས་འགལ་  
ཀྱི་ཁྲམ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་ལུ་སྒྲིལ་ལུ་འབད་ཆོག།

ཁྲམ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ ཡངན་ ཁྲམ་གསར་པ་སྟོན་ཐངས།

---

- ༢༥ ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆའི་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་  
ས་ཆ་སྟོ་སོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ལྟེ་དེ་ ལས་བྱེད་ཀྱི་ཉིན་གངས་<sup>༣༠</sup> འི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་  
ཡིག་ཆང་གིས་ ཁྲམ་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་དང་/ཡངན་ ཁྲམ་གསར་པ་སྟོན་དགོ།
- ༣༠ གལ་སྲིད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་གིས་ ཡིག་ཆ་ཆང་སྡེ་མེད་པ་ ཡངན་ ས་ཆ་སྟོ་སོར་འདི་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དེ་གོང་ས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པ་སྡེ་མཐོང་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ལྟེ་དེ་  
ཉིན་གངས་<sup>༣༠</sup> འི་ནང་འཁོད་ལུ་ དགོས་མཁོ་མ་ཆང་མི་ ཡངན་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་མི་  
ཚུ་འི་སྟོར་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་  
འབྲེལ་ཡོད་ཙུ་ཕན་ལུ་ལོག་གཏང་དགོ།

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་ ས་ཆའི་ཆ་ཆོད་ཀྱི་ས་འཇལ་འབད་ཐངས།

---

- ༣༡ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གར་ནང་ ས་ཆའི་ཆ་ཆོད་ས་འཇལ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་དཔྱད་ཆོད་  
གཞི་འོ་ཐོ་ཡིག་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་འགོ་འདེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༢ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་གིས་ ས་ཆའི་ཆ་ཆོད་ཐོ་ཡིག་གི་རིམ་ལུགས་དང་ སྤྱི་ཚད་ཚུ་འོ་འཛོན་  
ཆོད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་དང་ བྱ་རིམ་གསར་ཤོས་ཚུ་བཀོལ་སྟོན་  
འབད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་གར་ ས་འཇལ་ལོག་སྟེ་འབད་ནི་གི་ལུགས་མཐུན་གྱི་  
ཐབས་ལམ་བཟོ་དགོ། དེ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་མའི་ས་ཆའི་ཆ་ཆོད་ཀྱི་ས་ཁུ་ནང་ཡོད་པའི་  
ས་མཆོས་ཚུ་ ས་འཇལ་ལོག་འབད་ནི་གི་གཞི་རྒྱ་སྟེ་བཟེ་དགོ།

- ༢༣ ས་འཇལ་གསར་པ་གིས་ ཐབས་རིག་གསར་ཤོས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟོན་ལས་ ས་ཆའི་ཆ་  
ཤས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བདའ་སྟེ་ཡོད་པའི་གལ་གནད་ཅན་གྱི་ས་འཇལ་ངོ་རྟགས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ཚུ་  
ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་ས་འཇལ་ངོ་  
རྟགས་ཚུ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་མཆོམས་ཚུ་ནང་གོ་རིམ་དུ་མ་རྩ་རེ་ལོག་བཟོ་དགོ།  
ཨིན་རུང་ ས་གོ་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ཉེ་མ་གི་རྒྱ་ཚད་གྲུར་རང་གནས་དགོ།
- ༢༤ ས་མཆོམས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ཐོ་བཞག་ནི་ ཡངན་ ས་ཆའི་ས་མཆོམས་བཀལ་ཉེ་ས་མཆོམས་ཀྱི་  
མཆན་རྟགས་ཚུ་བཙུགས་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཡོངས་རྫོགས་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་  
དེའི་དབང་ཚད་སྟོན་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་སྟེ་ལུ་ཤོག།
- ༢༥ ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བདའ་སྟེ་བཙུགས་ཡོད་མི་ ས་མཆོམས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ ཡངན་  
ས་མཆོམས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་ཚུ་ ཚུད་ཉེགས་ག་ཅི་རང་འཐོན་རུང་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་  
བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་གི་ས་མཆོམས་དང་ ས་གོ་རྒྱ་ཚད་གཏན་འབབས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྟེ་  
བཟྱེ་དགོ།
- ༢༦ ས་མཆོམས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ཚུ་ཐོ་བཀོད་ནི་དང་ ས་མཆོམས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་ཚུ་བཙུགས་ནིའི་  
ཐད་ སའི་ངོ་བདག་ ཡངན་ཁོང་གི་དབང་ཚད་སྟོན་པའི་ངོ་ཚབ་ཚུ་ངོ་འཛོམས་སྟོན་ལུ་ཡིག་  
སྟོན་གི་གྲོས་འཆོམས་སྟོན་ལས་འབད་དགོ།
- ༢༧ ལྷན་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གར་གི་ ས་གོ་དང་ ལྷན་ཚད་ ས་གནས་ ས་མཆོམས་ཚུ་ ས་  
ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲ་ནང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་ མཛན་གསལ་སྟོན་བཞག་དགོ་པ་ཨིན། ས་  
ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲ་ནང་ ཆེད་ལོག་དང་རྫོང་ཁག་ ཡངན་ཁོམ་སྟེ་གི་མིང་དང་ ཤོག་ཨང་  
ས་ཆའི་ཞིང་ཨང་ ས་མཆོམས་བདའ་སྟེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ས་  
མཆོམས་ཨང་རྟགས་ ས་གོ་དང་ཐིག་ཚད་ ས་ཆ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྟོན་ གཞན་ཡང་མཁོ་  
གལ་དང་བསྟན་པའི་ནམ་གངས་གང་རུང་ཚུད་དགོ།





༧༩ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ཁྲམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ས་ཁྲམ་ནང་ མིང་འཛོལ་ཏེ་བྲིས་ཡོད་པ་  
ཡང་ན་ མིང་དེ་ ཆང་མ་སྟེ་མ་འབྲི་བའི་སྐོར་ལས་སྟན་ལྷོད་པ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་  
འཛིན་གྱིས་མི་ཁྲམ་འཆང་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་གི་སྟན་ལྷོ་  
ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་ལུ་ཕུལ་ནི་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་གིས་དེ་བསྟན་གྱི་ཁྲམ་ནང་བསྟར་  
བཅོས་འབད་དགོ།

༧༧ བཟའ་ཆང་ནང་མི་གི་ཁྲམ་འཆང་མི་ཅིག་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་པ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་  
ངོས་སྦྱར་འབད་མི་ལྟར་དུ་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ཉེན་གངས་ ༣༦༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཟའ་ཆང་  
ནང་མི་གིས་ ངོས་འཛིན་འབད་མི་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་སྟོ་སོར་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་  
གོང་དོན་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་༣༠༠ པའི་(༩) པ་ལྟར་ ཁྲམ་ས་འཆལ་གྱི་ཉེས་  
ཆད་ཐོག་ནི་དང་ ངོས་འཛིན་འབད་མི་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་འཁོད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ས་  
གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ།

ཁྲམ་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཆད་གྱི་ས་ཁྲ་ ཅོར་འབྲལ་ཞུགས་མི་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས།

---

༧༥ ཁྲམ་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཆད་གྱི་ས་ཁྲ་ ས་ཆ་ནང་བེད་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ས་གོ་རྒྱ་གི་སྐོར་  
ལས་ མ་འགྲིགས་པ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དོན་  
ཚན་ ༧༩ པ་ལས་ ༥༠ པ་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལེགས་བཅོས་འབད་  
དགོ།

༧༦ ས་འཇལ་ཡོངས་བྱབ་གྱིས་སྟེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆང་དང་ ས་ཆ་དེ་ཡོད་སའི་འབྲེལ་ཡོད་ས་  
གནས་དབང་འཛིན་གྱི་ངོ་ཆབ་ དེ་ལས་ཆེད་འོག་ཚོགས་སྟེ་ ཡང་ན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་  
གྱིས་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་གཞུང་ཁའི་ མི་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཏུང་ཤོས་གསུམ་བཅས་རྒྱུད་པའི་  
ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་བཙུགས་དགོ།

- ༧༧ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་སའི་ཚེ་བདག་ཚུ་ལུ་ཉམས་འཛིངས་དང་ ཞིབ་དཔྱད་གི་སྐོར་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་བད་ལན་འབད་དགོ།
- ༧༩ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་གས་རྒྱུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་གི་བཀོད་རྒྱ་སྟོན་དེ་ཉིན་གངས་༤༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷན་ཚུ་གས་ཡིག་ཚང་ལུ་དེ་འི་སྤྱན་ལུ་དཔོན་མ་ཚད་ ཁྱེད་གུ་དེ་མི་སའི་ཚེ་བདག་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལུ་དེ་འི་སྐོར་ལས་བད་ལན་འབད་དགོ།
- ༧༩ སའི་ཚེ་བདག་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་གས་རྒྱུ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཚད་གི་སྐོར་ ལས་སློམ་བདམ་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ལུ་སྟོན་དེ་ཉིན་གངས་༣༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་ ཚུ་གས་རྒྱུ་ཉམས་ལུ་བཀོད་དགོ། དེ་ལུ་གས་གི་གནས་སྤངས་ནང་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་གས་ རྒྱུ་གིས་ ཡང་བསྐྱར་གི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཉམས་ལུ་བཀོད་དེ་བཀོད་དེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐའ་དཔྱད་སྤྱན་ལུ་ལྷན་དགོ། གལ་སྲིད་ ཅུ་སྐུན་དེ་འི་ནང་ འཁོད་ལུ་ ཉམས་ལུ་བཀོད་གི་ཡང་མ་བཀོད་པ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་གས་གོ་ས་ཐག་ བཅད་མི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཚད་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་བཙུན་དགོ།
- ༧༠ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་གས་རྒྱུ་གི་ཞིབ་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བྲམ་དང་ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ གི་ས་ཁྲ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ༧༡) བྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སའི་རྒྱ་ཚད་འདི་ ས་ཆ་ནང་བཟུང་སྟོན་འབད་མི་རྒྱ་ཚད་ལས་ ཉུང་མ་སྟེ་འཕྱོན་ཏེ་ ས་མཚམས་གི་ཨང་རྟགས་ ཡང་ན་ ས་མཚམས་གི་མཚན་ རྟགས་རྒྱུ་གིས་ས་ཆ་ནང་བཟུང་སྟོན་འབད་བའི་ས་གོ་རྒྱ་ཚད་གཏན་འཁེལ་འཕྱོན་པ་ ཅིན་ སའི་ཚེ་བདག་གི་སྟོ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ས་ཐེབས་འཕྱོན་མི་དེ་ སའི་ཚེ་ བདག་ལུ་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་པ་དང་།

ཁ) ལམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སའི་རྒྱ་ཚད་འདི་ ས་ཆ་ནང་བེད་སྤྱོད་འབད་མི་རྒྱ་ཚད་ལས་  
མངམ་སྤྱེ་འཐོན་ཏེ་ ས་མཚམས་གྱི་ཡང་རྟགས་ ཡངན་ ས་མཚམས་གྱི་མཚན་  
རྟགས་ཚུ་གིས་ས་ཆ་ནང་བེད་སྤྱོད་འབད་བའི་ས་གོ་རྒྱ་ཚད་གཏན་འཁེལ་འཐོན་པ་  
ཅིན་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་གོ་རྒྱ་ཚད་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ལམ་  
ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ།

ག) ས་ཆའི་ཆ་ཚད་གྱི་ས་ཁྲ་དེ་འཛེལ་བ་སྤྱེ་འཐོན་སྤང་བ་ཅིན་ ས་མཚམས་གྱི་ཡང་  
རྟགས་དང་/ ཡངན་ ས་མཚམས་མཚན་རྟགས་ཚུ་གིས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་  
ལྷན་ཏུ་ ས་གནས་རོ་མ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚད་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཟུང་དགོཔ་དང་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དོན་ཚན་ ༥༠ (༡) དང་ (ལ) པ་ལྷན་ཏུ་ས་ཆའི་ཆ་  
ཚད་གྱི་ས་ཁྲ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ།

ང) གལ་སྲིད་ དོན་ཚན་ ༥༠ (༡) པ་ལྷན་ཏུ་ས་ཐེབས་འཐོན་པ་ཅིན་ སའི་ཇོ་  
བདག་གིས་དེའི་ཁྲལ་གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་དོན་ཚན་ ༥༠ (ལ)  
པ་ལྷན་ཏུ་འཐོན་པ་ཅིན་ སའི་ཇོ་བདག་གིས་ཁྲལ་ཐེབས་ཕུལ་མི་དེ་ གཞུང་གིས་  
ལོག་གནང་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ ལམ་འཛེལ་བ་ཞུགས་མི་དེ་སྤྱོད་པའི་ལོ་དེ་  
གཞི་རྟེན་གྱི་ལོ་སྤྱི་བཅུ་ཞེ་ཞེ་ལས་ ལོ་དེ་ལ་ལས་ཅིས་རྒྱབ་སྤྱོད་དགོ།

༥༡ གལ་སྲིད་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུད་དོན་དེ་སྟོར་ཐག་གཅད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚུད་  
དོན་འདི་དབང་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕུལ་དགོ། ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་  
ཁྲོན་གྱི་དབང་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་གྱི་འཁུན་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
ལམ་དང་སའི་ཆ་ཚད་གྱི་འཛེན་སྟོན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

- ༥༢ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་དང་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་ རྟེན་འོག་དང་  
ཚོང་ལག་ ཡངན་ ཁྲུ་སྡེ་ཚུ་ནང་ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གིས་དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་འགོ་དཔོན་  
ཚུ་རྒྱུ་ཚུ་ཕྱི་གིས་ ཁྲུ་དང་ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཐོ་ཡིག་གི་ ལྷ་བའི་གནད་བསྐྱུས་ཤིང་ལུགས་  
དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་འབད་ཆོག།
- ༥༣ ཁྲུ་འཆང་མི་ ཡངན་ དེ་གིས་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་ཕྱི་གིས་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་  
གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་འབབ་མི་ ས་ཆ་དང་ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་འབད་ཆོག།
- ༥༤ གཞུང་གིས་བཀག་ཆ་ཅན་སྡེ་ཐོས་ཐག་བཅད་མི་གནས་ཚུ་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་མི་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་  
ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ དེའི་དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་གིས་ གཞུང་གསལ་ཡིག་ཐོག་  
གི་ཞུ་བསྐྱུལ་ལྟེན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་དེའི་དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་ལས་  
སྡེ་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་འབབ་མི་ ཁྲུ་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ལུ་ལྷ་བཅུག་དགོས་འདི་ཡང་  
༡) ཁྲུ་འཆང་མི་ ཡངན་ དེ་གིས་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་གིས་ ས་ཆའི་དོན་  
ལུ་དང་།  
ཁ) ཁྲུ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཆའི་འཆང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ཕྱི་གིས་
- ༥༥ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ས་ཆའི་  
ཐོ་ཡིག་ཚུ་ལྷ་སྤྱོད་དང་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་བཅུག་དགོ།

- ༥༦ རྩོད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་ཡན་ཚུ་གིས་ ཁྲུ་མ་གྱི་རྩོད་ཤིང་གང་རུང་མ་འབབ་པའི་ཉེ་མ་ ས་ཆའི་རྩོད་  
ཁྲིམས་ཚུ་བདེ་སྤྱི་གི་ཐོག་ལས་འདུམ་འགྲིགས་འབད་ཆོག།

༥༧ གཤམ་སྲིད་ ཚུད་ཉོགས་དེ་ བདེ་སྤྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་ འདུམ་འགྲིགས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅེན་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ཁྱུ་གཞུགས་འབད་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚུད་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
 ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ དགོས་མཁོའི་གཞིར་ལེན་ཚུ་འབབ་དགོ།

## ༼ལེའུ་བཞི་པ་༽

### ས་ཆའི་ཐོབ་ཁུངས་དང་ ས་ཆ་གནང་བཅས།

ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནིའི་ཐོབ་དབང་།

༥༨ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་ དབང་ཁྱབ་ཅན་གྱི་མི་  
 རིམ་ཚུ་ཡང་།

ཀ༽ རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་དང་།

ཁ༽ བཟའ་ཚང་ནང་མི།

ག༽ མི་རིང་རྒྱུད་།

ང་) འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་མངའ་ཁུལ་ལས་འཛིན་ཚུ་བཅུས་  
 པའི་གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུ།

ཅ༽ དགེ་རབ་ཤུ་ཚང་། (དགེ་འདུན་དང་ རབ་སྡེ་)

ཆ༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ ཆོས་སྡེའི་གཙུག་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་  
 དང་ཆོས་དོན་ལུ་མི་དམངས་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ ལས་འཛིན་ཚུ།

༥༩ དོན་ཚན་ ༥༨ པའི་ནང་གི་དབང་ཁྱབ་ཅན་གྱི་མི་རིམ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་  
 དབྱེ་བ་ཚུ་ལས་གཅིག་ ཡངན་ དེ་ལས་མང་བའི་འོག་ལུ་ཚུད་དགོས་འདི་ཡང་།

- ཀ) རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་དང་།
- ཁ) མི་ངོ་རང་རྒྱུད་།
- ག) བཟའ་ཚང་ནང་མིའི་ས་ཆ།
- ང) སྤྱི་རུབ་བདག་དབང་།
- ཅ) གཞུང་གི་གཙུག་ཕྱེ།
- ཆ) དགོར་བ་ལྷ་ཚང་།
- ཇ) ཆོས་སྡེའི་གཙུག་ཕྱེ།
- ཉ) མི་སྡེ་ལས་ཚོགས།
- ཏ) ལས་འཛིན་ཚུ།
- ཐ) མི་སྡེ་དང་ཆོས་དོན་ལུ་ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་མི་མི་དམངས།

༤༠ མི་ངོ་རང་རྒྱུད་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༤ ལས་ ༤༤ ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་  
ས་ཆའི་མཐོ་ཚད་ལས་མ་བཟུལ་བར་ ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་ལུ་ དང་/ཡངན་ བཟའ་ཚང་མེན་  
པའི་མཉམ་རུབ་བདག་དབང་གི་ས་ཆ་གཅིག་ལས་མངམ་སྡེ་འཆང་ཆོག།

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཆའི་བདག་དབང་།

- ༤༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲམ་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་  
ས་ཆ་དེའི་བདག་དབང་ཡང་ ས་དེའི་ཇོ་བདག་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༤༢ ཚུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་མི་  
ལྟར་དུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་ས་ ཡངན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ སྐེར་གྱི་  
བདག་དབང་ལུ་སྤོ་སྤོར་འབད་མི་ཆོག།

༤༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༥༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ དབང་ཁུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་  
འབྲུག་ཀྲུལ་ཁབ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཆེད་འོག་ ཡངན་ ཁྲོམ་སྡེ་གཅིག་ལས་མང་བའི་ས་  
གནས་ཚུ་ནང་ ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཆོག་།

ས་ཆའི་མཐོ་ཚད།

༥༠ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཅིག་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་འོག་ལུ་ཐོ་མ་བཀོད་མི་  
ལས་སྡེ་དང་ མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་ཚུའི་ མིང་ཐོག་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༩  
པ་ནང་ ཆེད་ཏུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་གཅིག་ ཡངན་ དབྱེ་བ་གཅིག་ལས་མངམ་  
སྡེ་ཡོད་མི་ ས་ཆའི་ཐོབ་ཚད་ཨེ་ཀར་ ༢༥ ཨིན།

༥༡ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁོར་འཕྲིལ་ཐོག་ལུ་ ཡངན་ སྤྱི་རུབ་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་གི་  
ས་ཆ་མཉམ་པའི་ རང་དབང་གི་ས་ཆ་གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཆོག་། མི་ངོ་དེ་ བཟའ་ཚང་  
ནང་མིའི་གྲུལ་ཁར་ཚུད་དགོ།

༥༢ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ རང་རྒྱུང་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཡངན་ སྤྱི་རུབ་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་ག་  
ཅི་རང་ཨིན་རུང་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་གིས་ཆའི་མཐོ་ཚད་ནང་ཚུད་དགོ།

༥༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༢ པའི་ནང་གི་ཁྲམ་གྱི་ནང་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མཁོ་གཤམ་  
དང་བསྐྱུན་པའི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཐོ་ཡིག་གཞན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཚོགས་  
ཡིག་ཚང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༢ པའི་ནང་གི་ས་ཆའི་མཐོ་ཚད་བསྟར་སྤྱོད་  
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་གི་ཐབས་  
ལམ་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བསྟར་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པའི་  
ཆོས་གྲངས་ལས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་ས་ཆའི་མཐོ་  
ཚད་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་  
ཐབས་འཐོན་མི་ཚུ་སྤྱོད་ལེན་འབད་དགོ།



- ༤༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༩ པའི་ནང་བཞག་པའི་ས་ཆའི་མཐོ་ཚད་འདི་ གཤམ་གསལ་མིང་ཐོག་ལུ་བཞག་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་མ་འབྲུག་མི་འདི་ཡངས་
- ཀ) རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འཁོར་ཚུ་དང་།
- ཁ) རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ།
- ག) གཞུང་གི་གཙུག་ཕྱེ།
- ང) དགོ་རབས་ལྷ་ཚང་།
- ཅ) མི་སྡེ་དང་ཚོས་དོན་ལུ་ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་མི་དམངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ལུ།
- ཆ) ཨེ་ཀར་<sup>24</sup> འི་མཐོ་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བའི་བཅོ་གྲའི་ས་ཆ། དེ་འབད་མ་ད་ ས་ཆའི་མཐོ་ཚད་ཨེ་ཀར་<sup>24</sup> ལས་བརྒྱལ་མི་དེ་ ལས་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་བཞག་དེ་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

ཁྲམ་བཞག་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་གཏེར་ཚུ་གྱི་འཕྲོན་ཁྲུངས།

- ༤༩ ཁྲམ་བཞག་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་ལས་གཏེར་ཚུ་གྱི་རིགས་གཅི་རང་འཕྲོན་རུང་ གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཚུད་དགོཔ་དང་ དེ་ཚུ་གཏེར་ཚུ་དང་ ས་གཏེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ དེ་ཚུའི་བཞག་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲམ་གཞན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༥༠ གཏེར་ཚུ་གྱི་འཕྲོན་ཁྲུངས་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ གཏེར་ཚུ་བཏོན་མི་བྱ་རིམ་འདི་གིས་ ས་ཆའི་བཞག་སྤྱོད་མར་ཉམས་འགྱུར་ཞེ་དང་ ཡང་ན་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་པ་ཅིན་ གཞུང་གིས་ ས་ཆ་དེ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོ་ལུ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཞག་མི་ལྟར་དུ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་དགོ།

སྤྱི་དྲུག་དང་ གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་གནང་བའོ།

- ༥༡ སྤྱི་དྲུག་དང་ གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་གནང་ནི་འདི་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བྱད་དབང་ཨིན།

## ༼ལུ་ལྷ་པ༽

ས་ཆ་རྒྱུག་བཞག་ས་ཁྲམ་ནང་ཐོ་བོད་འབད་ཐངས།

མིང་རང་རྒྱུག་གི་ས་ཆ།

---

༡༢ མིང་རང་རྒྱུག་གི་ས་ཆ་དེ་ ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་ནང་བོད་དགོ།

བཟའ་ཚང་ནང་མི་གི་ས་ཆ།

---

༡༣ བཟའ་ཚང་ནང་མི་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ ནང་མི་གཙོ་ཅན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་བོད་དགོ།

སྤྱི་རུབ་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ།

---

༡༤ སྤྱི་རུབ་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ ས་ཁྲམ་ནང་ཚོ་བདག་གར་གི་མིང་བོད་དགོ།

ལས་འཛིན་ཆུང་ལི་ས་ཆ།

---

༡༥ ལས་འཛིན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ འབྲུག་གི་ཆོང་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ཐོ་བོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལས་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་མཉམ་ཆོག་ས་ལས་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་བོད་དགོ།

ཆོས་སྤེལ་གཙུག་སྤེའི་ས་ཆ།

---

༡༦ ཆོས་སྤེལ་གཙུག་སྤེའི་ས་ཆ་དེ་ མིང་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ ཆོས་སྤེའི་མིང་ཐོག་དང་ ཡང་ན་ སྤར་སྤོལ་བརྒྱུད་པ་ཡང་སྤེལ་ཤིང་ཕྱོད་གྱི་བདག་དབང་ལུ་བོད་དགོ།

མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཆ།

---

༧༧ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ མི་ངོ་ག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ཡང་མེན་པར་  
འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་  
ཀྱི་མིང་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ།

༧༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཉེ་མ་ གཞུང་གིས་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ལུ་སྤྱོད་མི་ས་  
ཆ་དེ་ གླར་སྤྱོད་ནང་འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་འཆང་ཆོག།

གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་ དགེ་རབ་ལྷ་ཚང་གི་ས་ཆ།

---

༧༩ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་ དགེ་རབ་ལྷ་ཚང་གི་ས་ཆ་དེ་ མི་ངོ་ག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ཡང་མེན་པར་  
གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ ཡང་ན་དགེ་རབ་ལྷ་ཚང་འོག་གི་ བཀོད་སྤྱོད་ལས་སྡེ་རང་སའི་མིང་ཐོག་  
ལུ་བཀོད་དགོ།

གཏའ་མར་བཙུགས་ཏེ་བུ་ལོན་བཏབ་མ་ཚུགས་པའི་ས་ཆ།

---

༨༠ ས་ཆ་ཅིག་གཏའ་མར་བཙུགས་ཏེ་ བུ་ལོན་བཏབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་  
གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་ ས་ཆ་ཐོབ་  
ལམ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་དེའི་མིང་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་མི་འབད་དགོ།

ས་ཆ་བ་ཀྱི་ས་ཆ།

---

༨༡ ས་ཆ་བ་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་དེའི་མིང་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ།

སྤྱོད་སྤྱུག་དང་ གཞིས་གསར་ཀྱི་ས་ཆ།

---

༨༢ སྤྱོད་སྤྱུག་དང་ གཞིས་གསར་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ ས་ཆ་ཐོབ་མི་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ བཅའ་བཀོད་དགོ།

ན་ཚོད་མ་ལོན་མིའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ས་ཁྲམ་བཀོད་མི་ཚོགས།

---

༤༣ སྤྱི་ལོ་༡༤ མན་ཆད་ཡིན་པའི་ ན་ཚོད་མ་ལོན་མིའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ས་ཁྲམ་བཀོད་མི་ཚོགས།  
ན་ཚོད་མ་ལོན་མིའི་ས་ཆ།

---

༤༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༣ པ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ བཤུལ་བཞག་ཡི་གུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་  
ན་མ་གཏོགས་ ན་ཚོད་ལོན་མི་ཤུལ་ལུས་བཟའ་ཚང་འབྲུས་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་  
ཁྲམ་འཆང་མི་ཚོ་འདས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་འདེབས་འབད་ཐོག་  
ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༤ མན་ཆད་ཀྱི་ན་ཚོད་མ་ལོན་མིའི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་བཀོད་དགོ།

༤༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༤ པ་ལྟར་དུ་ ན་ཚོད་མ་སྤྱིན་མིའི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་ནང་  
བཀོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ ཁོར་སྤྱི་ལོ་༡༤ མ་ལང་ཚུ་ན་ཚོད་ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་  
འཛིན་འབད་མི་ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་ཅིག་གིས་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

### ༼ལེའུ་རྩུག་པ་༽

སའི་ཚོ་བདག་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་འཁུ།

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆའི་ཐོབ་དབང་།

---

༤༦ མི་ངོ་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཁྲམ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ ཁྲམ་འཆང་མི་ཁོར་འཛིན་ཐོབ་  
དབང་ཡོད།

༤༧ བཟའ་ཚང་ནང་མི་གཙོ་ཅན་གྱི་ཁྲམ་ནང་བཀོད་པའི་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་གིས་ཆ་དེ་ བཟའ་  
ཚང་ནང་མི་གར་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཅིག་གི་ ས་ཆའི་  
ཐོབ་ལམ་དེ་ སྐལ་ཤ་བགོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་འདྲུ་དགོ།

༤༩ མི་སྡེ་དང་ཆོས་དོན་ལུ་ས་ཆ་བདག་ཏུ་བབྱུང་མི་དམངས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་གི་  
མིང་ཐོག་ལུ་ཁྱམ་ནང་བཀོད་པའི་ས་ཆ་མ་བཅི་བར་ སྤྱི་རུབ་བདག་དབང་གི་ས་ཆའི་བཀོ་  
བཤའི་ཐོབ་ལམ་དེ་ ཁྱམ་ནང་ཆེད་ཏུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་ཇོ་  
བདག་ཚུ་གི་བར་ན་ཐོབ་ལམ་འདྲ་མཉམ་སྡེ་བཅི་འཛིག་འབད་དགོ།

ས་ཆའི་དབྱེ་བ་ ནང་འཁོད་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཆོག་པ།

༥༩ ལུ་ཞིང་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༠༢ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་མི་  
ཁྱམ་སྡེའི་ས་ཆ་དང་ བཅོ་གྲའི་ས་ཆ་ སོ་ནམ་སྤུང་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ སའི་ཇོ་  
བདག་གིས་ཁོར་འེ་ཁྱམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤༥ པ་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ས་ཆའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཆོག།

༦༠ ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་འཇུགས་སྤྱིང་གི་ས་ཆ་དེ་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་ཆ་འཛིག་གྲུབ་མི་ལས་  
འགྲལ་གྱི་གོས་འཆར་ལྟར་དུ་ ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་རྒྱུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བསྤྱོད་འབད་ཆོག།

ལུ་ཞིང་ཟ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐངས།

༦༡ ལུ་ཞིང་དེ་ ཁྱིམ་ས་མིན་པའི་ ས་ཆའི་དབྱེ་བ་གཞན་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤༤ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

ལུ་ཞིང་ཁྱིམ་ས་སྡེ་བཀོད་སྤྱོད་འབད་ཐངས།

༦༢ གོང་གསལ་ཁག་ལུ་ ཁྱིམ་མེད་མི་དང་ ཁྱམ་ནང་སྐལ་བཀོ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ ལུ་ཞིང་རྒྱུང་མ་  
ཅིག་ཡོད་པའི་སའི་ཇོ་བདག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤༦ ལས་ ༡༤༩ ཚུན་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལུ་ཞིང་ལས་ དྲིས་ལྷལ་ ༥༠ རེ་འབད་མི་ས་ཞིང་གཅིག་ ཁྱིམ་ས་ལུ་  
བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ ལུ་བ་ལུ་ཆོག།

- ༩༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ རང་དབང་གི་ཁྲིམ་འཆང་  
མི་ཅིག་ལུ་ ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཕུལ་ནི་བཅིས་ཏེ་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནིའི་རང་རྒྱུ་གི་  
ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༩༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ལོ་ཐོག་  
བགོ་མཐུན་ཟ་སྤྲོད་འབད་ནི་ཚུ་བཅིས་པའི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འབད་ཆོག་པ་འབད་བཞོན་  
དེ་ཡོད་མི་ལས་དོན་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གླེང་གཏང་ཆོག།
- ༩༥ སའི་ཚེ་བདག་ཅིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ནང་མི་ཉེ་ཤོས་ཀྱིས་ ས་ཆའི་  
མཐོ་ཆད་ཀྱི་བཀག་ཆ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐལ་བཞོ་ལེན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ སའི་ཚེ་བདག་  
གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་ཉེན་ཁུངས་<sup>360</sup> འི་ནང་འཁོད་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྲོད་ལེན་འབད་ཆོག།  
དེ་མིན་པ་ཅིན་ ས་ཆ་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷ་བཞོ་ཤའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་  
འབད་མི་ལྟར་དུ་ དེའི་ཤུལ་ལས་ཀྱི་ ཁྲིམས་མཐུན་ནང་མི་ཉེ་ཤོས་གཉིས་པ་ལུ་སྐལ་བཞོ་སྟེ་  
སྤྲོད་ཆོག།
- ༩༤ ཁྲིམ་ནང་སྤྲོད་ཐབས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ཁྲིམ་བཞོན་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་སྤྲོད་ལེན་འབད་དགོ་པ་  
ཅིན་ ཁྲིམ་ནང་རང་གི་སྐལ་ལྷ་སྟེ་ཆད་དུ་བཞོན་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གི་དབང་ཆ་ཐོག་འབད་  
ཆོག་ནི་དང་ དེ་མིན་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཚེ་བདག་གཞན་གར་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ།
- ༩༣ ཁྲིམ་བཞོན་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནི་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ ཕུ་ཕན་གང་  
རུང་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ ཁོ་རའི་ངོ་ཆ་བསྟེན་ས་ཆ་  
སྤྲོད་ལེན་གྱི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དབང་ཆ་སྤྲོད་ཆོག།

༩༩      གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་གཅིག་ལས་གཞན་ཅིག་ལུ་      ཡངན་      གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་གཅིག་ལས་  
དགེ་རབ་ཟུ་ཚང་ལུ་དང་      དགེ་རབ་ཟུ་ཚང་ལས་གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་གཅིག་ལུ་      དེ་ལས་དགེ  
རབ་ཟུ་ཚང་གི་ཆོས་སྡེ་གཅིག་ལས་གཞན་ཅིག་ལུ་ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་སྤྱོད་མེད་འབད་ཆོག།

ཁྱམ་བཀོད་ཟུབ་པའི་ས་ཆ་འེ་ནང་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ཐོབ་དབང་།

---

༩༩      ཁྱམ་བཀོད་ཟུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་      རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་མི་དང་      བཙུགས་མི་ཤིང་གི་བདག  
དབང་འདི་སའི་ཇོ་བདག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༠༠      ཁྱོམ་སྡེ་ནང་གི་ཤིང་ཚུ་      ཁྱོམ་སྡེ་འེ་བཅའ་ཁྲིམས་      ཡངན་དེ་ཚུ་འེ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་  
ལུ་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་དབང་ལུ་འདྲུ་དགོ།

༡༠༡      ཤིང་དེ་ཚུ་ལས་      ཤིང་ཆ་སྐྱེལ་འབྲེན་དང་      ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་འེ་ཐང་      བླམས་  
ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྤྱད་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་      ཡངན་      མ་འོངས་པ་ལུ་དེ་ལུགས་གྱི་ཤིང་ཆ་  
ཚུ་འེ་སྐྱེལ་འབྲེན་དང་ཚོང་འབྲེལ་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་  
དང་འབྲེལ་དགོ།

ས་ཆ་འེ་ས་མཚམས་ལུ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཚུ་འེ་ཐོབ་དབང་།

---

༡༠༢      ཁྱམ་བཀོད་ཟུབ་པའི་ས་ཆ་འེ་ས་མཚམས་ནང་      ཤིང་དེ་བཙུགས་མི་སའི་ཇོ་བདག་གིས་དེ་འེ་  
བདག་དབང་ལུ་སྤྱོད་དགོཔ་དང་      སའི་ཇོ་བདག་གཞན་མི་ལུ་གཞོད་པ་མེད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་  
དགོ།      ཤིང་དེ་གིས་སའི་ཇོ་བདག་གཞན་མི་ལུ་གཞོད་པ་བྱུང་པ་ཅིན་      ས་གནས་དབང་འཛིན་  
གྱིས་      ཡིག་ཐོག་གི་ཉོགས་བཤད་ལྟོད་ཞེན་མ་ལས་      ཤིང་གི་ཇོ་བདག་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་བཟོ་  
བསྐྱལ་བྱིན་དགོཔ་དང་      སའི་ཇོ་བདག་གིས་བཟོ་བསྐྱལ་ཐོབ་སྡེ་ཉོན་གངས་<sup>30</sup>      འེ་ནང་འཁོད་  
ཤིང་དེ་ལུ་བཟོན་ཉེ་སའི་ཇོ་བདག་གཞན་ལུ་གཞོད་པ་བྱུང་མི་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོ།

༡༠༣      དེ་ལུགས་གྱི་ཤིང་གུ་ལས་འཐོན་མི་      ཤིང་འབྲས་      ས་ཆ་འེ་མཐུད་མཚམས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
འབྲུད་མི་ཚུ་      དེ་ལུགས་གྱི་ས་ཆ་འེ་ཇོ་བདག་ལུ་ཐོབ།

ས་མཚམས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་མི་ལས་འཕྲོན་པའི་ཤིང་འབྲས་དང་ ཤིང་ཆའི་ཐོབ་དབང་།

---

༡༠༥ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་མི་ཤིང་གྲུ་ལས་  
འཕྲོན་པའི་ཤིང་འབྲས་དང་ ཤིང་ཆ་ཚུ་ སའི་ཇོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བཀོ་ཤ་རྒྱབ་དགོ།

སྤྱིད་སྤྱག་དང་ གཞིས་གསར་ ས་ཚབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཚུ་ནང་གི་ཤིང་གི་ཐོབ་དབང་།

---

༡༠༥ སྤྱིད་སྤྱག་དང་ གཞིས་གསར་ ས་ཚབ་ཀྱི་ས་ཆ་ནང་ཡོད་མི་ཤིང་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་ ས་ཆ་  
སྤྱིད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་  
ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཚུ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་འོག་ལུ་ཚུད་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ལྷན་  
ཁག་དང་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ནང་ཚུད་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ཁོ་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཆ་ཐོབ་མི་གི་  
མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་པའི་བྲལ་ལས་ཉིན་གངས་ ༤༠ འི་ནང་འཁོད་སྤྱིད་ལེན་འབད་དགོ།

སྤྱིད་ལེན་འབད་ཚར་བའི་ས་ཆ་ནང་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བདག་དབང་།

---

༡༠༦ སྤྱིད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ སྤྱིད་ལེན་འབད་ཚར་  
བའི་ས་ཆ་གྲུང་ཡོད་མི་བསྐྱལ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ སའི་ཇོ་བདག་གསར་པ་གི་བདག་དབང་ལུ་  
ཡིན་མ་སྤྱོད་དགོ།

འཛགས་ལུས་ཞུགས་མི་ས་ཆའི་ཐོབ་དབང་།

---

༡༠༧ གཤམ་སྤྱིད་ཉེ་མ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ ཁྲམ་གསར་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་  
འཛགས་ལུས་ཞུགས་པ་ཅིན་ སའི་ཇོ་བདག་དེ་གིས་ ཁྲམ་གསར་པ་བཟོ་སྤྱོད་ལོ་ ༥ འི་ནང་  
འཁོད་ལུ་ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ ས་ཆ་དེ་ཁྲམ་ནང་ལོག་  
བཀོད་དགོ་པའི་བྲལ་ལས་འབད་ཆོག།

༡༠༨ ཁྲམ་ནང་ལོག་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ ས་ཆ་དེ་འཛགས་ལུས་ཞུགས་ཉེ་  
ལོ་གངས་གང་མོང་གིས་ཁྲལ་ཚུ་གར་ཅིས་རྒྱབ་སྟེ་ གཞུང་ལུ་ས་ཁྲལ་ཕུལ་དགོ།



ས་མཚམས་བདེན་དུད་དང་བརྟག་ཞིབ།

---

- ༡༠༩ ས་ཆ་ཅིག་གི་ས་མཚམས་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་བཟོ་བཀོད་གང་རུང་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ དེ་  
ལུགས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་བཟུམས་མི་ སའི་ཚེ་བདག་གིས་  
ཉེ་འདབས་ཀྱི་སའི་ཚེ་བདག་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁྲམ་ཡིག་ཚང་ནང་ས་ཆའི་ས་མཚམས་  
བདེན་དུད་དང་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡༡༠ སའི་ཚེ་བདག་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་གི་ས་མཚམས་ཨང་རྟགས་དང་ ས་མཚམས་ཀྱི་མཚན་  
རྟགས་ཚུ་ བདེན་དུད་འབད་ནི་ ཡངན་ ཆེད་དུ་བཀོད་ནི་གི་སྒོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་  
སྒོར་ལས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་ཁུ་བསྐྱལ་འབད་ཆོག། དེ་ལས་ ས་གནས་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ནང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་འབད་དེ་ ས་མཚམས་ཀྱི་  
མཚན་རྟགས་ཚུ་བཙུགས་དགོ།

གཅིག་ཁར་སྒྲེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི།

---

- ༡༡༡ གོང་གསལ་ནང་གི་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཁོང་གཉིས་ གཤམ་སྲིད་དངོས་མཐོང་ལུ་གཅིག་ཁར་  
སྒྲེལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཆའི་དབྱེ་བ་གཅིག་དང་ སའི་ཚེ་བདག་གཅིག་གི་བདག་དབང་ལུ་  
ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ སའི་ཚེ་བདག་གི་སྒོ་འདོད་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་  
ཁུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་ ཁོང་གཅིག་གྱར་བསྐྱབ་ཆོག།
- ༡༡༢ གཤམ་སྲིད་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་ ས་ཁོང་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི་དང་ གཅིག་ཁར་བསྐྱུ་སྒྲིག་  
འབད་ནི་གཤོན་ལུ་ ས་ཆ་མཉམ་སྡེ་བས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ ཡངན་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ལག་  
ལེན་འཐབ་དགོ།

ས་མཚམས་ནང་བཟོ་བཀོད།

---

- ༡༡༣ ས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་གཡུར་འདི་ སའི་ཚེ་བདག་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་  
དབང་དགོ།

༡༡༥ ས་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ཡོད་པའི་ ཤིང་གི་རམ་ ཡངན་ཚུ་འཕྱོ་ས་སྤེལ་ག་ལེན་མ་  
འཐབ་མི་ཚུ་གཡུར་དེ་ སའི་ཇོ་བདག་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ ཤིང་གི་རམ་བཏོན་གཏང་ནི་  
ཡངན་ཚུ་གཡུར་བསུབ་ནི་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ཤིང་ར་བཏོན་བཏང་མི་ ཡངན་ཚུ་  
གཡུར་བསུབ་མི་ཚབ་ལུ་ ཁོ་གིས་ས་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་བདེ་འཇུག་ ཡངན་ རམ་  
བཅོད་གོ།

མི་ངོ་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྱམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གྲུབ་བཅོ་བཀོད་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

---

༡༡༥ སའི་ཇོ་བདག་ཅིག་གིས་ རག་རོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་ས་ཆའི་ས་མཚམས་ཀྱི་མི་ཁྲར་<sup>༢</sup> གི་  
ནང་འཁོད་ལུ་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་ཆ་ནང་རག་རོ་དེ་ཚུ་ འཐོན་ནི་ ཡངན་འཛགས་ལུད་འབད་  
ནི་ཚུ་སྤང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་དོང་ ཡངན་ཚུ་ཁྲིང་ བཅོག་ཁྲིང་ འཕྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུ་གི་  
ས་གནས་བབྱུང་ནི་ ཡངན་བཅོ་བསྐྱུན་འབད་མི་ཆོག།

༡༡༦ གང་ལྟར་ཡང་ ཁོ་རའི་ས་མཚམས་ཀྱི་མི་ཁྲར་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་ནང་ས་  
འོག་གི་ཚུ་དུང་ ཡངན་ དེ་བབྱུམ་མའི་བཅོ་བསྐྱུན་གཞན་འབད་ཆོག།

ཁྱམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་དང་བརྗེ་སོར་འབད་ནི།

---

༡༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་ཅན་སྤེལ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡངན་ རང་བཞིན་གི་  
རྒྱུ་རྐྱེན་ལུ་བརྟེན་ཉེ་མཉམ་བཏང་མི་ས་ཆའི་ཇོ་བདག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་གོང་གསེབ་  
ཀྱི་ཁྱམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་དང་གཅིག་ཁར་བརྗེ་སོར་འབད་  
ཆོག།

ས་ཁྲལ་བཏབ་དགོས།

---

༡༡༨ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ས་ཆ་ཅིག་ཁྲལ་ནང་བཀོད་དེ་བདག་དབང་ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་འགོ་བབྱུང་  
སྟེ་ ཁོ་གིས་གཞུང་ལུ་ས་ཁྲལ་ཕུལ་དགོ།

- ༡༡༩ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ལས་དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་གང་  
རུང་ཅིག་གིས་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ ཡངན་ས་འཇུལ་འབད་ནི་ ཡངན་གཞུང་  
གིས་མཁོ་གཤམ་ཅན་སྡེ་བཅུ་འཛོག་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དམངས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ ཡངན་ས་ཆའི་རྒྱ་  
དངོས་ ཡངན་འགྲུལ་ལམ་ཚུ་ནང་འཇུལ་སྤྱོད་འབད་ཆོག་པ།
- ༡༢༠ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ནང་འཇུལ་སྤྱོད་མ་འབད་བའི་རྟེ་མ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་མི་ངོ་ ཡངན་  
ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་  
དེ་ ཁྲམ་འཆང་མི་ ཡངན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་ཆའི་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་  
ས་ཆ་དེ་ནང་འཇུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་བརྒྱ་བསྐུལ་བྱིན་དགོ།
- ༡༢༡ སའི་ཇོ་བདག་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་དོན་ཚན་༡༢༠ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྒྱ་བསྐུལ་  
བྱིན་མི་གི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་དེ་ ཁོང་རའི་ས་ཆ་དང་ ས་  
ཆའི་རྒྱ་དངོས་ ཡངན་འགྲུལ་ལམ་ནང་འཇུལ་སྤྱོད་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༡༢༢ བརྒྱ་བསྐུལ་བྱིན་མི་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་གིས་  
ཁྲམ་འཆང་མི་ ཡངན་ ས་ཆ་ནང་འཇུལ་སྤྱོད་འབད་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལེན་སའི་མི་ངོ་གང་  
རུང་ལུ་ ས་འཇུལ་དང་ མི་དམངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་གི་མཐུན་སྦྲིག་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ས་  
གནས་ནང་འོང་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བཀོད་ཆོག་པ།
- ༡༢༣ མཁོ་གཤམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འབད་དགོ་པ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སའི་ཇོ་བདག་ལས་གནང་བ་ལེན་  
ཞེན་མ་ལས་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་དེ་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ ས་ཆ་ལུ་གཞོན་  
སྤྱོད་གང་ཉུང་གི་ཐོག་ལས་ ས་ཁྲའི་ཀལ་ལྟོང་ནི་དང་ ས་དོང་བཞོན་ནི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་  
ལུ་ཚུ་ལམ་གཞན་ཁར་སྤྱོད་ནི་ རིང་བཞོན་ནི་ ཤིང་གི་གཞལ་ལག་ཚུ་བཏོགས་ནི་ བར་གོགས་  
ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་ ཡངན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་ཆོག་པའི་དབང་འཛིན་ཡོད། འོས་མཚམས་  
ཡོད་ས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ས་གོ་ཚུ་ལོག་སྟེ་སྤར་ཀྱི་གནས་སྤངས་གུར་བཅོལ་དགོ།

༡༢༥ སའི་ཚེ་བདག་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་  
ལུ་བར་གོས་ ཡངན་བྱ་སྤྲུབ་ས་མ་བདེལ་གང་ཉུང་གི་ཐོག་ལས་ ས་འཇལ་འགོ་འདྲན་  
འཐབ་ནི་དང་ མི་དམངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་གི་དོན་ལུ་མཐུན་སྤྱི་གཞི་འབད་དགོ།

༡༢༦ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ འོས་འབབ་དང་  
བསྐྱུན་ཏེ་ གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཚུ་འི་སའི་ཚེ་བདག་ ཡངན་ ཁོང་རའི་དབང་  
ཚད་སྤྱོད་པའི་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ ས་འཇལ་དང་ མི་དམངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་ནང་མཐུན་སྤྱི་གཞི་  
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ནང་འོང་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བཀོད་ཆོག།

ས་ཆའི་ས་མཚམས་ངོས་ལེན་འབད་ནི།

---

༡༢༧ སའི་ཚེ་བདག་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ས་ཆ་ནང་ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་  
ཡངན་ ས་ཆའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ས་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་གང་རུང་འཐོན་  
མི་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ འབྲེལ་གནང་ལག་བྱེས་བཀོད་ཐོག་ལས་  
ངོས་ལེན་འབད་ཆོག།

གཞིས་སྤོ་སྤྱེ་བྱེད་ཁབ་གཞན་ཁར་འགྱུར་མི་འབྱུག་མི་ཅིག་གིས་ཆ།

---

༡༢༨ གལ་སྲིད་ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཅིག་ནང་གཞིས་སྤོ་སྤྱེ་མ་འགྱུར་  
བའི་ཉེ་མ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་ཅིག་གི་བདག་  
དབང་སྤོ་སྤྱེ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་  
དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ ཞུ་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གི་མིང་ཐོག་ལུ་སྤོ་སྤྱེ་འབད་དགོ།  
དེ་མིན་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་  
ཆ་སྤོ་སྤྱེ་ལེན་དགོ།

གཞན་གྱི་ས་ཆ་ནང་ཉམ་འཇུག་

---

༡༢༩ གཞུང་དབང་ས་ཆ་དང་ སྤེར་གྱི་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆའི་ནང་ཉམ་འཇུག་འབད་སྤྱོད་མི་  
ཆོག།

མི་སྤྲེང་ཆོས་དོན་གྱི་ས་ཆ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཆ།

---

༡༢༩ མི་སྤྲེང་ཆོས་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་དེ་ མི་སྤྲེང་ཆོས་དོན་གྱི་བྱ་སྤྲོད་དོན་ལུ་མེན་པའི་གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཆོག།

ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་མི་དང་ ཁོང་འཕེལ་མ་གཏང་པར་བཞག་མི།

---

༡༣༠ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་བར་བཞག་ནི་དང་ ཁོང་འཕེལ་མ་གཏང་པར་བཞག་མི་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ ཡངན་ཐབས་ལམ་ གཞན་གང་རུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༡༣༡ ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་མི་དང་ ཁོང་འཕེལ་མ་གཏང་པར་བཞག་མི་ཚུ་ ལྷོད་ཀྱི་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་འགན་འཁུར་འདི་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ལོག།

ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་བཀག་ཆ།

---

༡༣༢ ས་ཆ་འཛིན་གཞི་ཁྲམ་ནང་བཀོད་ནི་ཉུང་ཤོས་རང་བྱིས་སྤྲེལ་<sup>༡༠</sup> ཡིན།

༡༣༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་མི་ ས་ཆ་བྱིས་སྤྲེལ་<sup>༡༠</sup> ལས་ཉུང་མ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ སའི་ཇོ་བདག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་སྤར་བཞིན་ཁྲམ་ནང་བཞག་ནི་ ཡངན་ ས་ཆ་དེ་ནང་འཁོད་དུ་བཀོམ་བཟོ་བར་ཕྱིལ་བུམ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཆོག།

༡༣༤ ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཕུལ་མི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ སའི་ཇོ་བདག་ཚུ་གིས་ མི་སྤྲེང་ཆོས་དོན་ལུ་མི་དམངས་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ཆོག།

༡༣༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དོན་ཚན་༤༢ པ་ལྟར་དུ་ན་ཚོད་མ་སྤྲོད་མི་གི་ཁྲམ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ཆོག།

༡༢༩ ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཕུལ་མི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༡༢ པ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ས་ཆ་བཞེ་  
སོར་འབད་ནི་ ཡངན་ ས་ཆ་གཏའ་མར་བཅུགས་ནི་ ས་ཆ་སྒྲར་སྤྱོད་ནང་གཏང་མི་ཚུ་ཡིན་  
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ག་གིས་རང་འབད་རུང་ གཤམ་གསལ་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་འབད་མ་ཚེག་  
མི་འདི་ཡང་:

ཀ།) གཞུང་གི་གཙུག་སྡེའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཁམ་བོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་དང་།

ཁ།) དགོར་བ་གྲུ་ཚང་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁམ་བོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ།

༡༣༠ ཁམ་ནང་ སྤྱིད་སྤྱུག་ ཡངན་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་མི་ས་ཆ་དེ་ གཞུང་ལུ་  
ཕུལ་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༡༢ པ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་བཞེ་སོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་  
གཏའ་མར་བཅུགས་ནི་དང་ སྒྲར་སྤྱོད་ནང་གཏང་ནི་ སྐལ་ལ་བགོ་ག་སྤྱོད་ནི་ཚུ་ཡིན་ན་མ་  
གཏོགས་ དེ་མིན་ས་ཆ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ ལོང་༡༠ ཚུན་གྱི་རིང་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་མི་ཚོགས།

༡༣༡ ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཕུལ་མི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༡༢ པ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ བཞེ་  
སོར་འབད་མི་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ ཆོས་སྡེའི་གཙུག་སྡེའི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་  
སྤྱོད་ལེན་གཞན་གྱི་རིགས་འབད་མི་ཚོགས།

༡༣༢ ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་སྒྲར་སྤྱོད་ནང་གཏང་མི་ས་ཆ་དེ་ སྤྱོད་ལེན་གྱི་  
རིགས་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

བདག་དབང་སྤྱོད་སོར་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཡོད་མི་ས་ཆ་ནང་སྤྱོད་ལེན་གཞན་འབད་མ་ཚོགས།

༡༣༣ ས་ཆ་ཉེ་བཙོང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གན་རྒྱ་བཟོ་བའི་ཉེན་མ་ལས་ ཁམ་མིང་ཐོག་སྤྱོད་མ་ཚར་ཚུན་  
ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལེན་ཐོག་ལུ་བཞེས་ཞེན་མ་ལས་ ས་ཆ་འདི་ ལྷ་ཕན་ག་  
གིས་ཡང་ཉེ་བཙོང་སོགས་གྱི་ལཱ་གཞན་འབད་མི་ཚོགས། བུལ་ལས་ཉེ་བཙོང་གི་ལཱ་བྱ་གཅིར་  
འཐབ་རུང་ ལུས་མེད་དང་བདེན་སྤོང་ཡིན།

ཏྲ་བཙུང་མང་རབས་འཐབ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གན་རྒྱ་འགོ་ཐོག་བཟོ་མི་དེ་  
རང་ཆ་གནས་བཞག་ནི་ཡིན།

ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ལོག་བཏོན་ནི།

---

༡༤༡ ཏྲ་མ་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ཁྲམ་སྤྱོད་མི་གྱི་  
ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ རྩ་པན་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞུ་ཡིག་དེ་ལོག་ཆ་མེད་  
གཏང་དགོ་པའི་སྒྲོར་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ས་ཁྲམ་ནང་བདག་དབང་བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་མ་ཚར་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ཞུ་ཡིག་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ཆོག།

### ༼ལཱ་བདུན་པ་༽

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ཐངས།

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ཐངས།

---

༡༤༢ གཞུང་གིས་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་ གཞུང་གི་བྱ་གསལ་  
མཁོར་བཞེས་ཆོག།

༡༤༣ གཞུང་གིས་རྒྱུད་འབྲས་སྡེ་ ས་ཚབ་ ཡངན་དདུལ་རྒྱུད་གི་རིན་དདུལ་ ཡངན་ས་ཚབ་དང་  
རིན་དདུལ་གཉིས་ཆ་ར་གནང་ཆོག།

༡༤༤ ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་འབྲས་གནང་དགོ།

༡༤༥ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་འདི་ དེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་  
འཁྲིལ་དགོ།

༡༤༦ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་རྩེ་རྩེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་མེད།

- ༡༤༧ གཞུང་གིས་ མོང་གསེབ་ཀྱི་ས་གོན་ལས་ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་པ་ཅིན་ སའི་  
ཇོ་བདག་དེ་གིས་ ས་ཆ་བ་ ཡངན་དཔུལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འབྲས་གང་དགོས་གང་མ་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་  
དབང་ཚད་ཡོད།
- ༡༤༨ ཁྲོམ་སྡེ་ལས་ ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་དགོས་ཅིན་ སའི་ཇོ་བདག་ལུ་དཔུལ་རྒྱུ་  
གི་ས་ཅིན་སྤྱོད་དགོ། གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་ནི་འབད་མི་ས་ཆ་འདི་ ཇོ་བདག་ལུ་ཁྲོམ་  
སྡེ་ནང་ དེ་ཅིག་ལས་བསྐལ་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ ས་ཆ་བ་ཅིག་ ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ལས་རང་གནང་ནི་  
དང་ གལ་སྲིད་ སའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞུགས་པ་ཅིན་ དེའི་ཐོག་ལུ་ དཔུལ་ཀྱི་རྒྱུ་  
འབྲས་ཡང་ ས་ཆའི་གོང་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་གནང་དགོ།
- ༡༤༩ གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་མི་ས་ཆ་ནང་ཡོད་པའི་ བསྐྱལ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་  
འབྲས་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༥༠ གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ས་ཆ་དེ་དྲི་སི་སྤུལ་<sup>༡༠</sup>  
ལས་ཉུང་མ་སྡེ་འཕྱོན་པ་ཅིན་ འདི་ཡང་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་དགོ།

ས་ཆ་དང་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གནས་གོང་བཏོན་ཐངས།

---

- ༡༥༡ གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཆ་དང་ གན་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གཞན་གང་  
རུང་ཅིས་རྒྱབ་ཏེ་ གནས་གོང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔུལ་ཅིས་རྟམ་ཁག་གི་འོག་  
ལུ་ རྒྱ་དངོས་དབྱེ་ཞིབ་དང་གནས་གོང་བཏོན་མི་ལས་སྡེ་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ། ས་ཆ་  
དང་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གནས་གོང་འདི་ ཁྲོམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་གོ་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྟོམས་དང་ ས་  
ཆའི་དབྱེ་བ་ ད་ལྟོ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཐངས་ འགྲུལ་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་  
གནས་ ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཀྱི་གནས་གོང་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་འོས་འབབ་དང་བསྟུན་  
མཐོང་སྤང་གི་མཛེས་ཆ་དང་ ལམ་སྲོལ་ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་གཞི་  
བཞག་སྟེ་བཏོན་དགོ།



༡༥༢ རྒྱ་དངོས་དབྱེ་ཞིབ་དང་གནས་གོང་བཏོན་མི་ལས་སྡེ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདྲི་ཚུ་༡༣༠  
པའི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཆ་གོང་འཕེལ་མ་གཏང་མི་གི་ཐབས་ལམ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནིའི་  
འགན་འཁུར་ཡང་ཡོད།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོང་ཚད་ཆ་འཛོགས་དང་བསྐྱར་བཅོས།

---

༡༥༣ རྒྱ་དངོས་དབྱེ་ཞིབ་དང་གནས་གོང་བཏོན་མི་ལས་སྡེ་གིས་སྤྱི་གུ་མི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོང་ཚད་དང་  
དེའི་ཤུལ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ གཞུང་གིས་ཆ་འཛོགས་མཛད་དགོ།

༡༥༤ རྒྱ་དངོས་དབྱེ་ཞིབ་དང་གནས་གོང་བཏོན་མི་ལས་སྡེ་གིས་ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོང་ཚད་འདི་ ལོ་  
གསུམ་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ཚར་རེ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

ས་ཆ་བ་ཀྱི་ས་གནས།

---

༡༥༥ གྲོང་གསེབ་ནང་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཆ་བ་ཀྱི་ས་གནས་འདི་ གཡུས་ཆ་ན་དང་ ཆེད་འོག་  
ཁྲོང་ཁག་གི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་བཅི་འཛོགས་གི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་དགོ།

འོས་ལྷན་གྱི་ས་ཆ་བ་གནང་དགོས།

---

༡༥༦ སའི་ཇོ་བདག་ལུ་ གཞུང་གིས་བཞེས་པའི་ ས་དང་མཉམ་པའི་འོས་ལྷན་གྱི་ས་ཆ་བ་གནང་དགོ།

གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་དེ་མེད་པ།

---

༡༥༧ ས་ཆ་བ་སྤྱོད་མི་ས་ཆ་དེའི་ས་མཆམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་  
དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཐོག་མེད་པ་བཟོ་དགོ།

གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་ས་ཆ་ཕྱིས་ལེན་ཐངས།

---

༡༥༨ གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་ས་ཆ་དེ་ གྲོང་གུང་ལོག་མི་སའི་ཇོ་བདག་དེའི་མིང་ཐོག་ལུ་  
ས་ཆ་བ་ཁྲམ་བཀོད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཡངན་ དངུལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ཚར་ཞིན་མ་  
ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཕྱིས་ལེན་ཚོག།

# ༼ལུ་བརྒྱུད་པ༽ ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ།

སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་འབད་བའུ་མཇུག་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པ།

༡༥༩ སྐལ་ཤ་བཤོ་ག་དང་ ཉེ་བཅོང་ སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་དེ་ སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་གཞན་  
དང་བརྒྱུད་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པའི་ ལོ་བཟང་སྤྱོད་པའི་ སྤྱོད་པའི་བྱ་རིམ་འཐབ་ཞིན་ལས་ ཅུ་  
ཕན་ཚུ་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ བདག་དབང་སྤྱོད་པའི་ལུ་བརྒྱུད་པའི་དོན་ལུ་ ལུ་ལོ་ག་  
བཅུ་གས་དགོ།

༡༦༠ ལུ་ལོ་ག་དེ་ནང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅོ་བའི་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གན་ལོ་ག་དང་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་དོན་ཚུ་༡༥༩ པའི་ནང་གི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལོ་ག་ཚང་གི་  
བཅའ་ལོ་ག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་ག་ཚུ་བཅུ་གས་དགོ།

༡༦༡ གཤམ་སྤྱོད་ལེན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ལེན་སྤྱོད་  
བཅུ་འཛོགས་འབད་བའི་ན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉེན་གངས་<sub>30</sub> འི་དུས་ལུ་ན་བྱིན་  
ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལས་ཉོགས་བཤད་ཡོད་མེད་ལྷན་ཚོགས་འབད་མི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ལེན་  
དེ་འི་བཅུ་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ། གཤམ་སྤྱོད་དུས་ལུ་ན་དེ་འི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཤམ་  
ཉོང་ལས་ཡང་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་མེད་པ་ཅིན་:

༡) ཆེད་འོག་གིས་ གནད་དོན་དེ་ རྫོང་ཁག་ལུ་གཏང་དགོ། རྫོང་བདག་གིས་ གནད་  
དོན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དོན་ཚུ་༡༦༢ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆ་གནས་བཀོད་  
ཞིན་ལས་ ཁྲིམས་ནང་བསྐྱེད་བཅོས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལོ་ག་ཚང་  
ལུ་གཏང་དགོ། ཡང་ན།

ཁ) ཁྲོམ་སྒྲེད་བང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་དེ་གྲུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་  
༡༤༢ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆ་གནས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲོམ་ནང་བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༤༢ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉོགས་བཤད་དེའི་  
བདེན་ལུངས་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པར་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་  
ཅིན་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་དེ་ཉིན་གངས་༡༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཞུ་ཡིག་དེ་ངོས་ལེན་མ་འབད་  
བའི་གཞི་གནད་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་རྩ་པན་ཚུ་ལུ་ལོག་གཏང་དགོ།

༡༤༣ ཉོགས་བཤད་མེད་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ནང་ས་ཆ་  
ཉུང་ཚད་ལུ་འབྱུར་མ་འབྱུར་ལྟ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ནང་ས་ཆ་འདི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་འབད་  
དགོ། མི་དམངས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ཡོད་མེད་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་གི་བཅུ་བསྐྱུལ་ཕྱིན་ཏེ་ཉིན་གངས་  
༤༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ ས་ཆ་འདི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་མཇུག་བསྐྱུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲོམ་བསྐྱར་  
བཅོས་འབད་ནི་ ཡངན་ཁྲོམ་གསར་པ་སྤོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༤༤ ས་ཆ་དེ་ཉུང་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལུ་མ་འབྱུར་བ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་དམངས་ཀྱི་  
ཉོགས་བཤད་ཡོད་མེད་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་གི་བཅུ་བསྐྱུལ་ཕྱིན་ཏེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་  
ལུ་ ཁྲོམ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ ཡངན་ཁྲོམ་གསར་པ་སྤོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་  
ཚང་ལུ་གཏང་དགོ།

#### ས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་བསྐྱར་བཅོས།

༡༤༥ ས་འོ་ཇོ་བདག་ཅིག་གིས་ རྒྱ་ཞིང་ ཡངན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༠༢ པ་དང་འབྲེལ་  
ཏེ་ སོ་ནམ་སྤུང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་ ཁྲོམ་སྒྲེད་ས་ཆ་ བཟོ་གྲའི་ས་ཆ་མེན་པའི་ ས་ཆ་ཅིག་དབྱེ་  
བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གིས་ཆེད་དུ་  
བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ཆ་འཛིག་གི་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་དགོ།

༡༦༤    གལ་སྲིད་    རྒྱ་ཞིང་ཅིག    ཁྱིམ་ས་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་  
 འབད་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་དེ་    བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དོན་ཚན་<sup>༣༠༢</sup>    པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
 ཁྲོམ་སྡེ་    བཟོ་གྲ་    སོ་ནམ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ས་ཆ་ནང་མེན་པ་ཅིན་    སའི་ཚེ་བདག་གིས་    ས་གནས་  
 དབང་འཛིན་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་ཞུ་ཡིག་སྤྲོད་དགོ།    ཞུ་ཡིག་དེ་དང་གཅིག་ཁར་    འབྲི་ཤོག་བཀང་  
 སྟེ་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་བདེན་དཔྱད་འབད་མི་སྤྲུགས་ཏེ་གཏང་དགོ།

ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་    གོས་འཆར་བཀོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བདེན་དཔྱད་འབད་  
 ཞིན་མ་ལས་    དེ་ངོས་ལེན་མ་འབད་མ་ཡིན་པ་ཅིན་    ཞུ་ཡིག་འོག་སྟེ་ཞུ་ཡིག་སྤྲོད་མི་ལུ་གཏང་  
 བེ་དང་    ངོས་ལེན་མ་འབད་མ་ཡིན་པ་ཅིན་    ཞུ་ཡིག་དེ་གོས་འདེབས་དང་བཅས་པ་སྟེ་    སོ་ནམ་  
 ལྷན་ཁག་ལུ་གཏང་དགོ།

སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་    རྒྱ་དང་    ས་    མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་རྒྱ་ཡོད་མེད་བཅིས་པའི་  
 འཕུལ་རིག་གི་བྱུང་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་    འོས་འབབ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་    ས་གནས་  
 དབང་འཛིན་ལས་ཞུ་ཡིག་སྤྲོད་དེ་ཉིན་གྲངས་    ༡༢༠    འེན་འཁོད་ལུ་    སའི་ཚེ་བདག་  
 ཡངན་    གཞུང་གི་བྱུགས་མཁོར་བཞེས་མི་ལས་སྟེ་ལུ་ལན་གསལ་འབད་དགོ།

གལ་སྲིད་    བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཆ་འཛིག་འབད་བ་ཅིན་    སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་    ལྷན་ཚོགས་  
 ཡིག་ཚང་ལུ་ཁྲམ་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་བར་ལན་འབད་དགོ།    ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་  
 གིས་    ཁྲམ་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཞིན་མ་ལས་    ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་    སའི་ཚེ་  
 བདག་    ཡངན་    གཞུང་གི་བྱུགས་མཁོར་བཞེས་མི་ལས་སྟེ་ལུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་བར་ལན་འབད་དགོ།

### རྒྱ་ཞིང་ཁྱིམ་ས་ལུ་བསྐྱར་བཅོས།

༡༦༧    གོང་གསལ་ཁག་ལུ་    སྐལ་བཟོ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུང་ཅིག་ཐོབ་མི་སའི་ཚེ་བདག་ཅིག་གིས་    སོ་ནམ་  
 ལྷན་ཁག་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་    དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིང་ལས་    གིས་སྐལ་<sup>༤༠</sup>  
 རེ་འབད་མི་ས་ཞིང་གཅིག    ཁྱིམ་ས་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་    ས་གནས་དབང་  
 འཛིན་ལུ་    ཞུ་བ་ཕུལ་ཆོག།

༡༤༩ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁྱིམ་སྤྱོད་ཐོ་འཆར་བཀོད་མི་ས་ཆ་ ས་འཇལ་འབད་དེ་ས་  
མཆོམས་བཀལ་ཞིན་ལས་ ཐོ་འཆར་དེ་ ཆ་གནས་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་གནས་ཚུ་དང་  
འགལ་བ་མེད་པ་ཅིན་ ས་ཆའི་དབྱེ་བ་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་འཛུགས་འབད་ཆོག། དེ་ལས་ ས་  
གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་དེ་ཁྱམ་ནང་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་  
ཡིག་ཚང་ལུ་དང་ ལྷོག་གི་དོན་ལུ་སོན་ལྷན་ཁག་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༥༠ གཤམ་སྤོང་ཚུ་ཞིང་དེའི་ལྷན་ལུ་དེས་སྐུལ་༡༠ ལས་ཉུང་མ་སྤོང་ལུ་པ་ཅིན་ འདི་ཡང་ ཁྱིམ་  
ས་སྤོང་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་མིའི་གངས་སུ་བཅུགས་དགོ།

༡༥༡ གཤམ་སྤོང་དེ་ལྷན་ལུ་ས་ཆ་དེ་ནང་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁྱིམ་མ་བཟོ་བ་ཅིན་ གཤམ་  
གིས་ རྒྱུ་ཁག་བཟུང་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད་དགོ།

༡༥༢ གཤམ་སྤོང་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཁྱིམ་མ་བཟོ་བ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཁྱིམ་  
ས་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༥༠ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱན་ལུ་སྤོང་མི་ལུ་གཞི་བཞག་  
སྟེ་ ས་ཁྲམ་ནང་ལོག་སྟེ་ཞིང་ལུ་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོ།

ཁྱིམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་དང་གཅིག་ཁར་བརྒྱུ་སྤོང་འབད་ཐངས།

༡༥༣ ལྷན་ཁག་གིས་ སྤོང་གི་ཁྱིམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་དང་གཅིག་ཁར་  
བརྒྱུ་སྤོང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཞུང་བཟོ་དགོ།

༡༥༤ ས་ཆ་བརྒྱུ་སྤོང་འབད་ནི་གི་ཞུ་ཡིག་ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་སྤོང་དགོ།

༡༥༥ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞུ་ཡིག་བདེན་དཔྱད་འབད་ཞིན་ལས་ ལྷན་ཁག་ལུ་སྤོང་དགོ།

༡༥༦ ལྷན་ཁག་གིས་ ཐོ་འཆར་བཀོད་པའི་བརྒྱུ་སྤོང་དང་ ལྷན་ཁག་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ལྷན་  
ཚོགས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༧༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོས་འཆར་བཀོད་པའི་བཞེས་པ་འདི་ རྒྱ་མཚན་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་  
ཆ་འཛིག་ ཡངན་ཆ་མེད་གཏང་ཆོག།

༡༧༥ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་བཞེས་པ་འདི་ ཁྲམ་གསར་པ་སྤྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་  
ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་དང་ ལྷན་ཁྱེད་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་ལུ་གཏང་དགོ།

གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུའི་བར་ན་དང་ བང་འཁོད་ལུ་ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་སྤྱོད་སྤོང་འབད་ཐངས།

---

༡༧༦ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་

ཀ) འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཕན་ཚུ་ལས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ ལུ་ཡིག་ལྟོད་པའི་  
སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་གཅིག་ལས་ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་གཞན་ཅིག་ལུ་དང་།

ཁ) འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཕན་ཚུ་ལས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ ལུ་ཡིག་ལྟོད་པའི་  
སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་ དགེ་རབ་ཟུ་ཚང་གི་བར་ན།

ག) ཟུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ ལུ་ཡིག་ལྟོད་པའི་  
སྐབས་ལུ་ དགེ་རབ་ཟུ་ཚང་གི་ཚོས་སྡེ་གཅིག་ལས་ དགེ་རབ་ཟུ་ཚང་གི་ཚོས་སྡེ་  
གཞན་ཅིག་ལུ།

༡༧༧ ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་སྤྱོད་སྤོང་འབད་ནི་གི་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཕན་བཀའ་སྤྱོད་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་བདེན་དཔྱད་འབད་མི་དང་  
བཅས་པ་སྤྱོད་གཏང་དགོ།

གཏའ་མ་དང་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོགས་འབད་ནི།

---

༡༨༠ ས་ཆ་གཏའ་མར་བཙུགས་མི་ ཡངན་ སྤྱི་ལོ་ནང་གཏང་མི་ མི་ངོ་ ཡངན་ལས་སྡེ་གང་  
རུང་གིས་ ཁྲམ་གསར་པ་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལས་བཅོ་བའི་གཏའ་མ་ ཡངན་སྤྱི་ལོ་གི་གན་ཡིག་གི་  
འདྲ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

༡༤༡ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཏའ་མ་ ཡངན་སྒར་སྤྱོད་ཀྱི་གན་ཡིག་གི་འབྲེལ་ལྟ་ རྩ་ཆོག་ས་ཡིག་ཚང་ལུ་གཏང་དགོས་དང་ རྩ་ཆོག་ས་ཡིག་ཚང་གིས་ཁམ་ནང་གཏའ་མ་ ཡངན་སྒར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

གཏའ་མར་བཅུག་ས་ཞིན་ལས་བྱུ་ལོན་བཏབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་སྤོ་སོར་འབད་ཐངས།

༡༤༢ ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་སྤོ་སོར་འབད་ནི་གི་ཞུ་ཡིག་དེ་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤེ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

༡༤༣ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་སྤོ་སོར་འབད་ནི་གི་ཞུ་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤེ་ རྩ་ཆོག་ས་ཡིག་ཚང་ལུ་གཏང་དགོས་དང་ རྩ་ཆོག་ས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་ཆ་འེ་བདག་དབང་ཚོ་བདག་གསར་པ་གི་མིང་ཐོག་ལུ་སྤོ་སོར་འབད་དགོ།

གཞུང་གི་ས་ཆ་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་སྒར་སྤྱོད་ནང་གཏང་ཐངས།

༡༤༤ རྩ་ཆ་ཁག་གིས་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྒར་སྤྱོད་ནང་གཏང་ནི།

༡༤༥ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྒར་སྤྱོད་ནང་ལེན་ནི་འུ་ཡིག་དེ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་རྩ་ཆ་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༡༤༦ རྒྱལ་ཡོངས་སའི་རྩ་ཆོག་གྱིས་ ཆ་འཛོག་ཐོག་ལུ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་བཟུམས་ཐོག་གཞུང་གི་ས་ཆ་སྒར་གཏང་ནི་དང་ དེ་བརྒྱུན་གྱི་གནང་བ་འཁྲོལ་ནི་ཨིན།

༡༤༧ སྒར་སྤྱོད་ནང་བཏང་མི་ས་ཆ་འེ་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལས་སྤེ་ཚུ་གིས་རྒྱུན་སྦྱོར་འཐབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་:

ཀ།) གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་འེ་དོན་ལུ་རྩ་ཆ་ཁག་ དང་།

ཁ) གཞུང་གི་ས་ཆ་འདི་དོན་ལུ་ཁོམ་སྟེ་དབང་འཛིན།

༡༥༥ ལྷན་ཁག་དང་ ཁོམ་སྟེ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་དང་ གཞུང་གི་  
ས་ཆ་འདི་གྲུང་སྟོང་གི་ཐོ་ཚུ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་སྟོང་དགོ།

སྟོང་སྟུག་གི་ས་ཆ།

---

༡༥༧ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ སྟོང་སྟུག་གི་ས་ཆ་འདི་ལུ་བཟུ་ འབྲུག་  
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཐུལ་དགོ། སྟོང་སྟུག་གི་ས་ཆ་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་ནང་དོན་ཚུ་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁམ་ནང་བཀོད་དགོ།

གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ།

---

༡༥༠ གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་ལུ་ནི་འདི་ལུ་ཡིག་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་འདི་འབྲེལ་གྱི་ནང་  
ས་གནས་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༥༡ ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ ལུ་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་ཡིག་ཐུལ་མི་དེ་ལུ་ས་ཆ་སྟོང་ནི་འདི་  
འོས་འབབ་ཅན་གྱི་རྫོང་ཁག་ རོས་འཛིན་འབད་དགོ།

༡༥༢ ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་གནང་སའི་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་གི་གཞུང་གི་  
སྟུགས་མཁོར་བཞེས་ནི་དང་སྟོང་མི་སའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ ས་འཇལ་དང་ འོས་འབབ་ཞིབ་  
འཇུག་འབད་དེ་ དེ་འདི་གོས་འདེབས་ཚུ་གཏང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ བཀོད་བྱ་བྱིན་དགོ།

༡༥༣ ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དེ་འདི་དངོས་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་  
འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཐུལ་དགོ།



༡༩༥    གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་ཐོབ་མི་གིས་ གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་ངོ་མ་ ས་ཆ་  
ཁྲམ་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་བཏོན་དགོ།

༡༩༥    གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་དེ་ སའི་ཚོ་བདག་གསར་པ་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་བཀོད་ཆར་ཞིན་མ་ལས་  
ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཆ་ཕྱིས་སྤོང་དགོ།

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་དང་ ས་ཆ་བཀ

༡༩༦    གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་ དགེ་རབ་ཤུ་ཚང་གིས་ སྒྲེར་གྱི་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ལས་  
གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་གི་དགོས་མཁོ་བྱུང་པ་ཅིན་ དེ་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཚུ་ རྫོང་  
ཁག་ ཡངན་ ཁྲོམ་སྡེ་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་དང་སྤོང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་  
བཙུགས་དགོ། ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་ནི་དང་ས་ཆ་བཀྱི་འབྲི་ཤོག་ཚུ་ ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

༡༩༧    རྫོང་ཁག་སའི་ཚོགས་རྒྱུང་ ཡངན་ ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ སྤོན་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་  
སྡེ་ རྒྱུ་འབྲས་སྤོང་ཐངས་ཚུ་བཅུས་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་གི་རྒྱ་མཚན་  
དང་ དེ་དོ་འོས་འབབ་གྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་དེ་ཞུ་ཡིག་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཙུགས་དགོ།

༡༩༨    བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དོན་ཚན་༡༩༧ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤོང་མི་ཞུ་ཡིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཞུ་ཡིག་དེ་ངོས་ལེན་མི་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་  
དེ་དོ་རྒྱ་མཚན་ཁག་སའ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ཞུ་ཡིག་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ ངོས་ལེན་འབད་  
ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་སའི་ཚོགས་རྒྱུང་ ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ས་གནས་ནང་  
ས་འཇལ་དང་ འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ རྒྱུ་འབྲས་སྤོང་ཐངས་ཚུ་བཀོད་ཐོག་ལས་  
སྤོན་ཞུ་ཡིག་སའ་བཅོས་ཏེ་གཏང་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཅིན་དགོ། སྤོན་ཞུ་ནང་ ཞགས་ཚལ་དང་  
རང་བཞིན་སྤུང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ནང་དགོས་མཁོ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་  
འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཚུ་བཙུགས་དགོ།

༡༩༩ རྩོམ་ཁག་སའི་ཚཱགས་རྩུང་ ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚཱགས་རྩུང་གིས་ སྙན་ལུ་ཁག་སའ་དང་གྲོས་  
འདེབས་རྩུ་ མཐའ་དཔུང་གི་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚཱགས་ལུ་གཏང་དགོ། དེ་དང་གཅིག་  
ཁར་ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ སའི་ཚཱ་བདག་ལུ་ ཁོ་གི་ས་ཆ་དེ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་  
བཞེས་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་མ་བཞེས་པའི་རྟེན་  
ཉུང་ཤོས་ཉིན་གྲངས་༡༢༠ གི་སྤྱི་གོང་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་བཟང་ལན་ཁྱེན་དགོ།

༢༠༠ ལྷན་ཚཱགས་གྱིས་ རྩོམ་ཁག་སའི་ཚཱགས་རྩུང་ ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚཱགས་རྩུང་གི་སྙན་ལུ་དང་  
གྲོས་འདེབས་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ ས་ཚབ་ ཡངན་དཔུལ་རྒྱུད་འབྲས་གང་རུང་ཆ་འཛོག་  
འབད་ཆོག། གཤམ་སྤྱོད་གྲོས་འདེབས་འདི་ཆ་འཛོག་མ་འབད་བཅིན་ ལྷན་ཚཱགས་གྱིས་ རྩོམ་  
ཁག་སའི་ཚཱགས་རྩུང་ ཡངན་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚཱགས་རྩུང་ལུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་  
བཟང་ལན་འབད་དགོ།

༢༠༡ གཤམ་སྤྱོད་ས་ཚབ་ཆ་འཛོག་འབད་བཅིན་ ལྷན་ཚཱགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཁྲམ་ནང་བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་དགོ།

༢༠༢ ལྷན་ཚཱགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་ཚབ་ ཡངན་དཔུལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་འབྲས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་  
པའི་སྐོར་ལས་ རྩོམ་ཁག་སའི་ཚཱགས་རྩུང་ ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚཱགས་རྩུང་ལུ་བཟང་ལན་  
འབད་དགོཔ་དང་ ས་ཚབ་ཁྲམ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་སའི་ཚཱ་བདག་  
གསར་པ་ལུ་ས་ཚབ་སྤྱོད་ནི་དང་ གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་མི་ས་ཆ་རྩིས་ལེན་དགོཔའི་  
སྐོར་ལས་བཟང་ལན་འབད་དགོ།

གཞུང་གི་ས་ཆ་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཐངས།

༢༠༣ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་ དགོར་བ་ལྷན་ཚང་གིས་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་  
ཚལ་གྱི་ས་ཆ་དགོས་མཁོ་བྱུང་པའི་ཞུ་ཡིག་རྩུ་ རྩོམ་ཁག་སའི་ཚཱགས་རྩུང་ ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ་  
ཚཱགས་རྩུང་ལུ་བཙུགས་དགོ། ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་ནི་གི་ཞུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་རྩུ་  
ལྷན་ཚཱགས་གྱིས་བཟོ་དགོ།

- ༢༠༥ རྫོང་ཁག་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་ ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་གིས་ སྤོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་སྡེ་  
རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་ཐངས་ཚུ་བཅུས་པའི་ ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་གི་རྒྱ་མཚན་  
དང་ དེའི་འོས་འབབ་གྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་དེ་ཞུ་ཡིག་ ལྷན་ཚྭ་ས་ལུ་བཅུགས་དགོ།
- ༢༠༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༠༥ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱོད་མི་ཞུ་ཡིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་  
ལྷན་ཚྭ་ས་ཀྱིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཞུ་ཡིག་དེ་ངོས་ལེན་མི་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་  
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ཞུ་ཡིག་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ ངོས་ལེན་འབད་  
ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་ ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་ལུ་ས་གནས་ནང་  
ས་འཇལ་དང་ འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་ཐངས་ཚུ་བཀོད་ཐོག་ལས་  
སྤྲོད་ཞུ་ཁ་གསལ་བཅོ་སྡེ་གཏང་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ། སྤྲོད་ཞུ་ནང་ བྱ་གསལ་ཆ་ལ་དང་  
རང་བཞིན་སྤྱད་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ནང་དགོས་མཁོ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་  
འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་བཅུགས་དགོ།
- ༢༠༧ རྫོང་ཁག་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་ ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་སྤྲོད་ཞུ་ཁ་  
གསལ་དང་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ལྷན་ཚྭ་ས་ལུ་གཏང་དགོ།
- ༢༠༨ གཤམ་སྤྱི་ཆ་འཛུགས་འབད་བཅིན་ ལྷན་ཚྭ་ས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་ཆ་དེ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་དགོ།
- ༢༠༩ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷན་ཚྭ་ས་ཡིག་ཚང་གིས་ རྫོང་ཁག་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་ ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་  
སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་ལུ་ ལྷན་ཚྭ་ས་ཀྱིས་ཆ་འཛུགས་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བརྟེན་ལན་འབད་དགོ།
- ༢༡༠ གཤམ་སྤྱི་ ལྷན་ཚྭ་ས་ཀྱིས་ཆ་འཛུགས་འབད་བཅིན་ ལྷན་ཚྭ་ས་ཡིག་ཚང་གིས་དེའི་སྐོར་  
ལས་རྫོང་ཁག་སའི་ཚྭ་ས་ཁུང་ ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ཚྭ་ས་ཁུང་ལུ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་བརྟེན་ལན་  
འབད་དགོ།

- ༢༡༠ ཚོང་འབྲེལ་སོན་མ་འཇུག་སྐྱོང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་ཞུ་ཡིག་འདི་ སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་བཀའ་ནིན་མ་ལས་ ལས་འགུལ་གྲོས་འཆར་དང་བཅས་པ་སྤེལ་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་སྤྲོད་དགོཔ་དང་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་མཆོམས་དང་ ལྷན་པར་བཟི་འཛོག་འབད་བ་ཅིན་ ཞུ་ཡིག་དེ་གྲོས་འཆར་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་ལུ་གཏང་དགོ།
- ༢༡༡ ལྷན་ཁག་གིས་ གྲོས་འཆར་དེ་ཆ་འཛོག་འབད་བ་ཅིན་ འཇུག་སྐྱོང་གི་མིང་ཐོག་ཁར་ས་ཆ་གྲུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་ ལྷན་ཆོག་ས་ཡིག་ཆོང་ལུ་ བཏང་དགོཔ་དང་ འཇུག་སྐྱོང་ཁང་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ཚོང་འབྲེལ་པ་ལུ་ས་ཆ་ཕྱིས་ སྤྲོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་བཟྩ་ལན་འབད་དགོ།

༼ཡེལ་དགུལ་༽  
ས་ཆ་འེལ་བདག་དབང་ཆ་མེད་གཏང་བཅངས།

ཕྱ་སྟོང་ས་ཀྱི་ས་ཆ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་བཅངས།

- ༢༡༢ ཁམ་འཆར་མི་ཅིག་གི་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁམས་མཐུན་གྱི་མི་བརྒྱུད་མེད་པའི་ཁར་ ཁ་ཆེམས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀོད་པ་ཡང་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་མིང་ཐོག་བཀོད་དེ་ ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་མངོན་གསལ་གྱི་ ཕྱ་སྟོང་ས་འཐོན་ཡོད་པའི་ སྐར་ལས་མི་དམངས་གསལ་བསྒྲགས་བྱིན་དེ་ཉིན་གངས་༢༠ འི་བྱལ་ལས་ཕྱ་སྟོང་ས་ཀྱི་ས་ཆ་ སྤེལ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།

༢༡༣ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གོང་གི་ཉིན་གྲངས་<sup>༩༠</sup> འི་དུས་ཡུན་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ཉིན་གྲངས་<sup>༩༠</sup> འི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁྲམ་ཆ་མེད་བཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ས་ཆ་ཅུ་སྟོང་ས་འཕྲོན་པའི་སྐོར་ལས་སྤྲོད་ཐུ་འབད་དགོ།

༢༡༤ ཁྲམ་ཆ་མེད་བཏང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་བདེ་ལན་འབད་དེ་ ཅུ་སྟོང་ས་གྱི་ས་ཆ་ཅིས་སྟོན་དགོ།

སྟོན་སྒྲུག་དང་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་བེད་སྟོན་དང་བཟློན་མ་འབད་མི།

---

༢༡༥ སྟོན་སྒྲུག་ ཡངན་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་ཅིག་གནང་བའི་ཆེས་གྲངས་ལས་ལོ་<sup>༣</sup> གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བེད་སྟོན་དང་བཟློན་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྩི་བདག་དེ་ལུ་ས་ཆ་འཕྲོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲོད་ཡོད་པ་སྟེ་འཛུགས་འབད་དགོ།

༢༡༦ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རང་གི་བྱ་བ་དབང་གི་འོག་ལུ་དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྟངས་ནམ་རང་འཕྲོན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྲོད་ཐུ་འབད་དེ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྲོད་ཐུ་འབད་དེ་འགན་འཁུར་འབག་དགོ།

༢༡༧ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁྲམ་འཆང་མི་ལུ་ ས་ཆ་དེ་བེད་སྟོན་དང་བཟློན་མ་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་བདེ་བསྐྱལ་བྱིན་དགོ།

༢༡༨ བདེ་བསྐྱལ་བྱིན་ཉིན་གྲངས་<sup>༡༤༠</sup> འི་འཁུལ་ལས་ ཁྲམ་འཆང་མི་གིས་ ས་ཆ་དེ་བེད་སྟོན་དང་བཟློན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་སྡེ་ལུ་འདེབས་འབྱོར་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྲོད་ཐུ་འབད་དགོ། དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་ཆ་འཕྲོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་བཀོད་ཐུག་པའི་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཆ་དེ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་སྡེ་ཅིས་ལེན་དགོ།

ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་བརྒྱུད་མ་འབད་བར་བཞག་མི།

---

- ༢༡༩ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེའི་ས་ཆ་དང་ དགེ་རབ་གྲུ་ཚང་གི་ས་ཆ་ དེ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་  
དོན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཁྲམ་སྡེ་ནང་སྤྱོད་མི་ས་ཆ་ཅིག་ སའི་ཇོ་བདག་གིས་བརྒྱུད་མ་འབད་བར་  
ལོ་<sup>༣</sup> འགྱོ་བ་ཅིན་ དེའི་བྱལ་ལས་ནམ་རང་འབད་རུང་ས་ཆ་དེ་ལུ་ ཇོ་བདག་དེ་ཚུ་གིས་ས་  
ཆ་འེ་ཐོབ་དབང་སྤང་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་སྟེ་འཇོག་འབད་དགོ།
- ༢༢༠ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་བྱུང་དབང་གི་འོག་ལུ་དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་ནམ་  
རང་འཐོན་རུང་ ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད་ནིའི་འགན་འཁུར་  
འབག་དགོ།
- ༢༢༡ དེ་ལུགས་གྱི་སྤན་ལུ་ལྟོད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཁྲམ་འཆང་མི་ལུ་ ས་ཆ་  
དེ་བཅེ་སྤྱོད་དང་བརྒྱུད་འབད་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་བཀོད་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་བརྟ་བསྐྱལ་བྱིན་དགོ།
- ༢༢༢ བརྟ་བསྐྱལ་བྱིན་ཏེ་ཉིན་གངས་<sup>༡༤༠</sup> འི་བྱལ་ལས་ཡང་ ཁྲམ་འཆང་མི་དེ་གིས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་  
རང་ས་ཆ་དེ་སྤྱོད་མ་སྟེ་བཞག་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་གྱི་ས་ཆ་ཁྲམ་ནང་ལས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།  
ས་ཆ་དེ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་སྟེ་ཅིས་ལེན་དགོ།

འཇོགས་ལུས་ཞུགས་མི་ས་ཆའི་གནས་སྤངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།

---

- ༢༢༣ འཇོགས་ལུས་ཞུགས་མི་ས་ཆ་དེ་ གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་<sup>༡༠༢</sup> པ་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ཁྲམ་བཀོད་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་  
ས་ཆ་ལུ་བསྐྱར་ཤ་ཨིན།

ས་ཁྲལ་མ་བཏབ་མི།

---

- ༢༢༤ ས་ཁྲལ་མ་བཏབ་པར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ལོ་གསུམ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་  
སའི་ཇོ་བདག་ལུ་ ལོ་གསུམ་པ་ཇོགས་ཁམས་ལུ་ ས་ཁྲལ་ཏེ་མའི་ལྷག་ལུས་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
བཏབ་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་བརྟ་བསྐྱལ་བྱིན་དགོ།

༢༢༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༢༥ གྱུར་གཞུང་གིས་ ཁྲལ་མ་བཏབ་པར་བཞག་མི་གྱུར་  
ཉེས་ཆད་བཀལ་དགོ།

༢༢༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༢༥ པའི་འོག་ལུ་བཏང་མི་བན་བསྐྱལ་དང་འཁྲལ་ཏེ་འབད་  
མ་བཏབ་པ་ཅེན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ དེ་ལུགས་གྱི་ས་ཆ་འི་ཁྲམ་དེ་ཆ་མེད་བཏང་  
ཞིན་མ་ལས་ སའི་ཚེ་བདག་ལུ་དེའི་སྐོར་བན་ལན་འབད་དགོ། ས་ཆ་དེ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་  
ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྡེ་ཅིས་ལེན་དགོ།

ས་ཆ་སྒོ་འདོད་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་གཞུང་ལུ་ཕུལ་ནི།

---

༢༢༧ སའི་ཚེ་བདག་གིས་ཁོར་འཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་ལུ་ཕུལ་ནི་གི་སྐོ་འདོད་བསྐྱེད་  
མི་དེ་ རང་རྒྱུང་བདག་དབང་གི་ས་ཆ་ཡིན་པ་ཅེན་ རང་གི་སྐོ་འདོད་ཐོག་ལས་དང་ གལ་  
སྲིད་སྤྱི་རུབ་གྱི་ས་ཆ་ཡིན་པ་ཅེན་ ཚེ་བདག་གཞན་ཚུ་ལས་ཉོགས་མེད་གྱི་ཡི་གྱ་དང་བཅས་པ་སྡེ་  
ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་དགོ།

༢༢༨ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁྱུ་ཡིག་དེ་བདེན་དཔྱད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུགས་གྱི་ས་ཆ་དེ་  
ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་གོས་འདེབས་འབད་དགོ།  
ས་ཆ་དེ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་སྡེ་ཅིས་ལེན་དགོ།

ས་ཐེབས་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཐངས།

---

༢༢༩ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་ཆ་འཆང་སྤྱོད་འབད་ཚོག་པའི་མཐོ་ཆད་ལས་བསྐལ་ཏེ་འཆང་  
མི་ས་ཐེབས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༥ འོག་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་དུས་ལུན་ཉིན་གངས་༣༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྱོད་ལེན་མ་འབད་བ་ཅེན་ ཁྲམ་ནང་ལས་  
བཏོགས་གཏང་དགོ།

༢༣༠ ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ ས་  
གནས་དབང་འཛིན་ ལུ་ ས་ཆ་དེ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་  
ཆ་སྡེ་ཅིས་ལེན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བན་ལན་འབད་དགོ།

༢༣༡ སའི་ཇོ་བདག་གིས་ ས་ཐེབས་འཛོལ་མི་དེ་ རང་གིས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་  
འཁོད་ལུ་ གཞུང་ས་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་མ་ཚུད་པ་སྟེ་ ས་ཆ་དེ་ཁྲམ་ནང་ལས་  
བཏོགས་གཏང་ནི་གི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཆོག་ནི་དང་ ཁོ་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དོན་ཚན་༡༥༡  
ལྟར་དུ་ས་ཆ་ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་མི་གི་རྒྱུ་འཇུག་སྟེད་དགོ།

ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ས་ཆ་སྟོད་ལེན།

༢༣༢ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་འཆང་སྟོད་གཅི་རང་ཡིན་རུང་ གཤམ་གསལ་གནས་སྤངས་ནང་  
ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱུ་འཇུག་གཞི་ཡང་མེད་པར་ཆ་མེད་གཏང་དགོས་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་  
གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ ས་ཆ་དེ་གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་  
ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྟེ་ཕྱི་ས་ལེན་དགོས་འདི་སྟོར་ལས་བཅུ་ལན་འབད་དགོས་འདི་ཡང་:

ཀ༡) རྒྱུད་སྤྱུག་ ཡངན་ གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་སྟོབ་སྟེ་ ལོ་ངོ་<sup>༡༠</sup> གྱིན་འཁོད་ལུ་  
ཉོ་བཅོང་འཐབ་པ་ཅིན།

ཁ༢) གཤམ་སྤེད་ མི་སྟེ་དང་ ཆོས་དོན་ལུ་མི་དམངས་ཀྱི་མིང་སྟོན་ལུ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་  
པའི་ས་ཆ་ཅིག་ བཅོང་བཏང་བ་ ཡངན་ སྟོང་པར་བྱིན་པ་ ཡོ་བྱུད་སྤྱུར་བ་ཅིན།

༢༣༣ གཞུང་གི་གཙུག་སྟེ་དང་ དགེ་རབ་བྱ་ཚང་ ཆོས་སྟེ་འཇུག་སྟེ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་  
ས་ཆ་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ བཅོང་བཏང་བ་ ཡངན་  
བཟྱེ་སོར་འབད་བ་ སྟོང་པར་བྱིན་པ་ ཡོ་བྱུད་སྤྱུར་བ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ས་  
ཆ་དེ་གཞུང་གི་གཙུག་སྟེ་ ཡངན་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་སྟེ་ལུ་ལོག་སྟོད་དགོ།

༢༣༤ ཆོང་འབྲེལ་སོ་ནམ་འཇུག་སྟོང་གིས་བེད་སྟོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ས་ཆ་དེ་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་  
དགོས་དོན་ལུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལོ་<sup>༢</sup> ལས་ལྷག་སྟེ་སོང་ཡོད་པ་ ཡངན་གཞན་གྱི་དོན་  
ལུ་བཟྱེད་འབད་བ་ཅིན་ ལྷན་ཁག་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་  
ཆ་སྟེ་ཕྱི་ས་ལེན་དགོ།



གཤམ་སྤྱོད་ སྒྲེང་སྒྲེལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཁར་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ས་ཆ་དེ་ རེ་འདོད་  
བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་ལུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པ་ ཡངན་ བེད་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ལོ་<sup>3</sup> མིང་  
བ་ ཡངན་ གནད་དོན་གནམ་གྱི་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བ་ཅིན་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་  
དེ་བབྱམ་མའི་ས་ཆ་དེ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ལེན་ནི་ ཡངན་ འབྲེལ་  
ཡོད་ ཁྲོམ་སྤྱོད་གིས་ གཞུང་གི་ས་ཆ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ལེན་དགོ།

## ༡༥. ལུ་བཟུལ་༽ རྩ་འབྲོག་སྤྱོད་ཐངས།

རྩ་འབྲོག་ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་གཏང་ནི།

༢༣༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛེགས་འབད་བའི་རྟེ་མ་ ས་ཁྲམ་ནང་རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་མི་རྩ་འབྲོག་གི་  
ཐོབ་དབང་གར་ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་གཏང་དགོ། ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་བཏང་ཞིན་མ་  
ལས་ ཁྲོམ་སྤྱོད་ནང་གི་རྩ་འབྲོག་ཚུ་གཞུང་གི་ས་ཆ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དང་ གོང་གསལ་གྱི་  
ས་གོ་ནང་གི་རྩ་འབྲོག་ཚུ་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

༢༣༦ གོང་གསལ་ནང་གི་རྩ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཚུ་ སྤྱར་སྤྱོད་ཀྱི་འཆང་སྤྱོད་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་  
དང་ ཁྲོམ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་མི་རྩ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཚུ་གཞུང་གི་ས་ཆ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

རྩ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་དེ་ ཁྲམ་བཀོད་བྱུང་བའི་ས་ཆ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ལུ་འཐོན་མི།

༢༣༧ ས་ཞིང་ཅིག་ལུ་ རྩ་འབྲོག་གི་ཐོབ་དབང་དང་ གཏན་འཇགས་བདག་དབང་གི་ཐོབ་དབང་  
གཉིས་ཆ་ར་ཡོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་འཐོན་འོང་པ་ཅིན་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་བདག་དབང་འདི་ གཤམ་སྤྱོད་ས་  
ཆ་དེ་ས་ཆ་འེ་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲམ་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ཁྲམ་ནང་  
བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ལྷ་འབྲོག་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་དབུལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འབྲས།

---

༢༣༤ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ འི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་ ལྷ་འབྲོག་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་གིས་ ལྷ་འབྲོག་སྤྱོད་ནི་འདི་  
ཐོབ་དབང་ གཞུང་ལུ་ཕུལ་ཁུ་ལས་ ས་ཆ་འདི་རྒྱ་ཆད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོང་ལུ་དབུལ་གྱི་རྒྱུ་  
འབྲས་སྤྱོད་དགོ།

གྲར་སྤྱོད་འདི་ རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ལུ་བྱིན་དགོས།

---

༢༣༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛིན་འབད་དེ་ལོ་ ༡༠ གྱི་ཤུལ་ལས་ ལྷ་འབྲོག་འདི་ ལྷ་འབྲོག་དེ་  
ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་འདི་རྫོང་ཁག་གི་གནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་འདི་ གྲར་སྤྱོད་ནང་ལེན་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་  
སྤྱོད་དགོ།

ལྷ་འབྲོག་གྲར་སྤྱོད་ནང་ལེན་ནི་འདི་ཐོབ་ལམ།

---

༢༤༠ སློ་ཞོར་ཡོད་མི་ཁྲིམ་གུང་གཅིག་ ཡངན་ མི་སྡེ་ཅིག་གིས་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ལུ་བསྐྱར་  
བཅོས་འབད་མི་ལྷ་འབྲོག་ཟ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གྲར་སྤྱོད་ནང་ལེན་ནི་འདི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༢༤༡ ལྷ་འབྲོག་གྲར་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་པ་འདི་སྐྱབས་ལུ་ སྤོན་ཐོབ་གྱི་གདམ་ཁའི་གོ་སྐྱབས་འདི་ ཏེ་མ་འདི་  
བདག་དབང་འཆང་མི་དང་ མི་སྡེ་གི་ཐོག་ལུ་བྱིན་དགོ།

༢༤༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དོན་ཚན་ ༢༤༣ པ་ནང་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་  
ལྷ་འབྲོག་འདི་སློ་ཞོར་གྱི་ཁ་གྲངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱི་གྲར་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་དགོ།

ས་ཁ་མཐོ་སར་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ལྷ་འབྲོག་གྲར་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་ཐངས།

---

༢༤༣ འཛོ་བ་ཐང་ཀར་དུ་ ལྷ་འབྲོག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྤྱོད་མི་(འབྲུག་པ་) ཚུ་  
ལུ་སློ་ཞོར་ཡོད་མེད་དང་ སློ་ཞོར་གྱི་ཁ་གྲངས་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ གྲར་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ལས་ཁོང་  
ར་འདི་ལྷ་འབྲོག་གི་ཐོབ་དབང་སྤར་བཞིན་བཞག་ཆོག།

༢༥༥ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྔོན་མི་ཚུ་ལུ་གྲར་སྔོན་གྱི་དུས་ལུན་འདི་ ལོ་<sub>30</sub> ལས་མ་ཉུང་བར་ ཡར་  
སང་འབད་ཆོག་པ་སྟེ་བྱིན་དགོ།

རྩ་འབྲོག་ནང་འཁོད་གྲར་སྔོན་ནང་གཏང་ནི་མེད་པ།

---

༢༥༦ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྔོན་མི་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚུ་གིས་རྩ་འབྲོག་དེ་ ནང་འཁོད་གྲར་སྔོན་  
ནང་གཏང་མི་ཆོག།

རྩ་འབྲོག་ནང་རྩ་ལམ་དང་ རྩ་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༥༧ གྲར་སྔོན་ནང་བཏང་མི་རྩ་འབྲོག་ནང་གི་རྩ་ལམ་དང་ རྩ་ལམ་གྱི་སྤར་སྟོབ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་  
མི་ངོ་དང་ མི་སྟེ་ཚུ་གིས་ དེ་ལུགས་གྱི་ཐོབ་དབང་ལུ་སྤར་བཞིན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་སྔོན་དགོ།

རྩ་འབྲོག་ འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྔོན་ཐངས།

---

༢༥༨ རྩ་འབྲོག་ནང་ རྩ་བཟུང་འབད་ནི་དང་ རྩ་རིགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ཐད་ལུ་ རྩ་འབྲོག་  
འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བཅུག་དགོ། ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་དང་ རྫོ་  
ཁོར་ལས་ཁུངས་ གྲར་སྔོན་ནང་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་རྩ་འབྲོག་འཛིན་  
སྐྱོང་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོ། གཤམ་གསལ་ཚུ་ རྩ་འབྲོག་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་གི་ཀྱབ་ཏུན་  
ཨིན་མི་འདི་ཡང་:

ཀ) སའི་ངོས་འཛིན་:

༡. ས་གནས་གྱི་མིང་དང་།
༢. ས་ཆའི་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྟོམས།
༣. རྩ་འབྲོག་གིས་གནས་དང་ ས་མཚམས་བཅས་བཏོན་མི་ས་ཁ།

ཁ) གྲར་སྔོན་ནང་ལེན་མི་གི་ངོས་འཛིན་:

༡. གྲར་སྔོན་ནང་ལེན་མི་གི་མིང་དང་།

༢. མི་ཁྲུང་ས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་།
༣. གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་།
༤. སྤྱི་ཚུན་ནང་ལོན་མིའི་ལས་བྱེད་འབྲས་མི།
༥. སློན་མོར་གྱི་བྱང་ས་ཁ།

ག) འཛིན་སྐྱོང་:

༡. ལྷ་འབྲོག་གི་འཕྱོན་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ལས་དོན་གཙོ་ཅན་གྱི་  
ཐོན་པ་།
༢. སྤྱི་ཚུན་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་སློན་མོར་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུའི་སྤྱོད་སའི་བྱིམ་དང་  
སློན་མོར་གྱི་བྱིམ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་གནས།
༣. སྤྱི་ཚུན་ནང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འབྲོག་སྤྱི་ཚུན་འབད་ནི་ཐབས་ལམ་ དཔྱེ་  
འབད་བ་ཅིན་ རམ་འགོར་ནི་ཚུ།
༤. འཆར་གཞི་ནང་ཡོད་པའི་ལས་དོན་གཙོ་ཅན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་  
དུས་ཚད།
༥. སློན་མོར་དང་ནགས་ཚལ་ལས་ཁྲུང་ས་དང་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་  
ལས་རོགས་དང་ ལྷ་རྟོག་གང་བྱང་།
༦. འཆར་གཞི་འགལ་བའི་ཁ་ཆོག་དང་གནས་སྤྱངས།

ལྷ་འབྲོག་ཚུ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བསྤྱོད་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཆ།

༢༤༤ སྤྱི་ཚུན་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་འབྲོག་འདི་ ལྷ་འབྲོག་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་  
ཡོད་མི་མེན་པའི་གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བསྤྱོད་འབད་མི་ཆོག།

༢༥༩ གྲུ་སྤྱོད་ནང་ལེན་མི་ལྟ་འཕྲོག་ནང་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་བཅོ་བཀོད་ཀྱི་རིགས་གཞི་ཡང་བཅོ་  
མི་ཆོག། གལ་སྲིད་འཆང་ཡུན་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་  
དུས་ཡུན་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ གྲུ་སྤྱོད་ནང་ལེན་མི་གིས་ ལྟ་འཕྲོག་ནང་ལས་དོན་གཅི་ཡང་  
འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་མ་ཆོག་པ་དང་ ས་ཆ་དེ་ནང་བཅོ་བཀོད་ཀྱི་རིགས་ཡང་བཞག་མི་ཆོག།

### གྲུ་སྤྱོད་ཆ་མེད་སྟེ་བཅུ་ལྟེ།

---

༢༥༠ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྤྱོད་མི་གིས་ ཁོར་ལེ་སྤྱོད་གནས་ལས་ ས་གནས་གཞན་ཁར་སྤོ་སྟེ་འགྱུར་  
ཅིན་ ལྟ་འཕྲོག་གྲུ་སྤྱོད་འདི་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༢༥༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལེ་དོན་ཚན་༢༥༣ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་  
དེ་མིན་ ལྟ་འཕྲོག་གྲུ་སྤྱོད་འདི་ གལ་སྲིད་གྲུ་སྤྱོད་ནང་ལེན་མི་དེ་ སློ་ཚོར་མེད་པ་ལུ་  
འགྱུར་བ་ཅིན་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཞག་མི་ཆོག། ལྟ་འཕྲོག་གྲུ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་མི་དེ་ སློ་ཚོར་  
མེད་པ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཉིན་གངས་༡༤༠ འི་ཤུལ་ལས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༢༥༢ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྤྱོད་མི་མེན་པའི་ལྟ་འཕྲོག་གྲུ་སྤྱོད་ནང་ལེན་མི་གཞན་གྱིས་ ལྟ་འཕྲོག་ནང་  
འཁོད་གྲུ་སྤྱོད་ནང་གཏང་པ་ཅིན་ གྲུ་སྤྱོད་འདི་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

### ལྟ་འཕྲོག་སྤྱོད་ལེན་འབད་མ་ཆོག་པ།

---

༢༥༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལེ་དོན་ཚན་༢༥༤ པའི་ནང་ས་ཁ་མཐོ་སར་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཀོད་མི་  
ལྟར་དུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྲུ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ལྟ་འཕྲོག་གི་ས་ཆ་ཚུ་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་  
ཆོག། ཡིན་རུང་གྲུ་སྤྱོད་དེ་ ཚད་གཞི་བཅོ་མི་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་སྐལ་ལྷ་  
བཀོ་ག་འབད་སྤྱོད་ཆོག།

### ལྟ་འཕྲོག་གི་ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྒྲིབ་འཐབ་ཐང་ས།

---

༢༥༤ ལྟ་འཕྲོག་གིས་ གྲུ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ལྟ་འཕྲོག་གི་ཐོ་ཚུ་ རྒྱུན་སྒྲིབ་འཐབ་དགོ།

༼ལུ་བཙུ་གཅིག་པ༽  
སྐུ་ཤིང་སྤྱོད་ཐངས།

སྐུ་ཤིང་ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་དགོང་།

---

༢༥༥   བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛིག་མ་གྲུབ་པའི་ཉེ་མ་ཁྲམ་ནང་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐུ་ཤིང་  
གི་ཐོབ་དབང་ཚུ་གར་ ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་གཏང་དགོ། ཁྲམ་ནང་ལས་བཏོགས་ཚར་  
ཞིན་མ་ལས་ སྐུ་ཤིང་གི་ས་ཆ་ཚུ་གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡང་ན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་  
སྟེ་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

༢༥༦   བདག་དབང་ཆ་མེད་བཏང་མི་སྤོང་གསེབ་ཀྱི་སྐུ་ཤིང་ཚུ་ མི་ངོ་རང་རྒྱང་དང་མི་སྡེའི་གནས་  
རིམ་ནང་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཆོག། ཨིན་རུང་ སྐུ་ཤིང་སྟེ་དབྱེ་བ་བཟོ་སྟེ་  
ཡོད་མི་ཤིང་མེད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་སྤྱོད་ནང་བྱེན་མི་ཆོག། ཁྲམ་སྟེ་ནང་ཡོད་པའི་སྐུ་ཤིང་ཚུ་  
གཞུང་གི་ས་ཆ་སྟེ་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

སྐུ་ཤིང་སྤྱོད་ནང་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ལམ།

---

༢༥༧   སོ་ནམ་གྱི་ས་ཆ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་རྒྱང་མ་ཅིག་ སྐུ་ཤིང་དེ་ མི་ངོ་རང་རྒྱང་དང་མི་སྡེའི་གནས་  
རིམ་གྱི་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་ནང་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༢༥༨   སྐུ་ཤིང་སྤྱོད་ནང་གཏང་པའི་སྐྱབས་ལུ་ ཉེ་མའི་ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ལུ་སྟོན་ཐོབ་ཀྱི་བཅི་  
འཛིག་འབད་དགོ།

སྐུ་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན།

---

༢༥༩   སྐུ་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་འདི་ ལོ་<sub>30</sub> གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་དགོང་དང་ དུས་ཡུན་དེ་ཡང་  
སང་འབད་ཆོག།

སོག་ཤིང་སྟོང་ལེན་འབད་མཆོག་པ།

---

༢༤༠ སོག་ཤིང་གི་ས་ཆ་སྟོང་ལེན་འབད་མི་ཆོག། ཡིན་རུང་སྐར་སྟོང་དེ་ ཚད་གཞི་བཟོ་མི་སྐར་  
སྟོང་གི་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ལུ་སྐལ་ལཱ་བགོ་ག་འབད་སྟོང་ཆོག།

སོག་ཤིང་ནང་འཁོད་སྐར་སྟོང་ནང་གཏང་མཆོག་པ།

---

༢༤༡ སོག་ཤིང་ཚུ་ ནང་འཁོད་སྐར་སྟོང་ནང་གཏང་མི་ཆོག།

སོག་ཤིང་ འཛིན་སྟོང་གི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྟོང་དགོ་པ།

---

༢༤༢ སོག་ཤིང་ནང་ སྟོ་ཤིང་གི་རིགས་དང་ ས་ཆ་ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་གི་ཐད་ལུ་ སོག་ཤིང་འཛིན་  
སྟོང་གི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བཅུག་དགོ། ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་དང་ སོ་ནམ་  
ལས་ཁུངས་ སྐར་སྟོང་ནང་ལེན་མི་ཚུ་གིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་སོག་ཤིང་འཛིན་སྟོང་གི་  
འཆར་གཞི་བཟོ་དགོ། གཤམ་གསལ་ཚུ་ སོག་ཤིང་འཛིན་སྟོང་འཆར་གཞི་གི་རྒྱབ་རྟེན་འདི་  
ཡང་།

ཀ) ས་ཆ་འོ་ངོས་འཛིན་:

༡. མིང་དང་ས་གནས་དང་།
༢. ས་གོ་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྟོམས།
༣. སོག་ཤིང་གི་ས་གནས་དང་ ས་མཚམས་བཅས་བཏོན་མི་ས་ཁ།

ཁ) སྐར་སྟོང་ནང་ལེན་མི་གི་ངོས་འཛིན་:

༡. སྐར་སྟོང་ནང་ལེན་མི་གི་མིང་དང་།
༢. མི་ཁུངས་ངོ་སྟོང་ལག་ཁྲེམ་ཨང་།
༣. གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་།

- ༤. སྐར་སྒྱིད་ནང་ལེན་མིའི་ལས་བྱེད་འབྲས་མི།
- ༥. ས་ཆའི་དབྱེ་བ།
- ༦. སོ་ནམ་གྱི་ས་གོ་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྟོམས།

ག) འཛིན་སྐྱོང་:

- ༡. སོག་ཤིང་འཕྱོན་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོ་དང་།
- ༢. འཆར་གཞི་ནང་ཡོད་པའི་ལས་དོན་གཙོ་ཅན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་  
དུས་ཚད།
- ༣. སོ་ནམ་དང་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་དང་ ས་གནས་དབང་འཛིན་  
ལས་ ལས་རོགས་དང་ ལྷ་རྟོག་གང་ཅུང་།
- ༤. འཆར་གཞི་འགལ་བའི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་སྟངས།

སོག་ཤིང་གིས་ཆ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་སྒྱིད་ནི་ལས་བཀག་ཆ།

༢༤༩ སོག་ཤིང་གིས་ཆ་འདི་ སོག་ཤིང་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནང་བཅིན་མི་  
འདབ་མ་སོག་འཕྲུག་ནི་མེན་པའི་གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་སྒྱིད་མི་ཆོག།

༢༥༠ སོག་ཤིང་གིས་ཆ་ནང་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་རིགས་གཞི་ཡང་བཟོ་མི་ཆོག།

སྐར་སྒྱིད་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

༢༥༡ གཤམ་གསལ་གནས་སྟངས་སྐབས་ལུ་ སྐར་སྒྱིད་ཆ་མེད་གཏང་དགོས་འདི་ཡང་:

- ག) སོག་ཤིང་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༤༡ པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ ནང་  
འཁོད་སྐར་སྒྱིད་ནང་གཏང་པ་ཅིན། ཡངན།
- ཁ) སོག་ཤིང་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༤༢ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་མ་འཐབ་པ་ཅིན།



ག) གྲུང་སྤྱོད་ལེན་མི་དེ་ལུ་ སོན་མ་ས་ཆ་མེད་པ་འགྱུར་བ་ཅིན།

སོག་ཤིང་གི་ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་ཐངས།

---

༢༤༤ ལྷན་ཁག་ ཡངན་ མ་འོངས་པ་ལུ་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་འི་འགན་འཁུར་འབག་  
མི་ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ གྲུང་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་སོག་ཤིང་གི་ཐོ་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

### ༼ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་༽ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་།

ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྱག་གི་དགོངས་དོན།

---

༢༤༧ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ འི་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་བཞིན་ ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྱག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ཚུ་འི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཆ་འཛེགས་གྲུབ་རྒྱུན་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱ།

སྤར་བྱུན་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༤༨ ས་ཆ་ཅིག་གྲུ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་སྤར་འབྲུན་གྱི་ཐོག་ལུ་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཅིག་གཞི་བཙུགས་  
འབད་མི་དེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ལོ་ངོལ་ ལས་ལྷག་སྡེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་བཙེ་བཀྲར་འབད་དགོཔ་  
དང་ ལམ་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་སའི་ཚོ་བདག་གི་རྟོང་ལས་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཆོག།

སྤར་གྱི་ས་ཆ་ནང་འཛུལ་སྤྱོད་འབད་ཆོག་པའི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༤༩ དབང་ཆ་ད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་གང་རུང་ ཡངན་མི་ངོ་ཚུ་གིས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་བདེ་བསྐྱེད་ལྷན་  
ཐོག་ལས་ སའི་ཚོ་བདག་ཅིག་གི་ས་ཆ་ནང་ མི་དམངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྲིན་ཚུ་  
བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ ཡངན་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ མི་སྡེ་འཐབ་  
དོན་ལུ་མཁོ་གལ་ཅན་སྡེ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡངན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལུ་  
སའི་ཚོ་བདག་གིས་འཛུལ་སྤྱོད་འབད་བཅུག་དགོ།

༢༧༠ སའི་ཇོ་བདག་ཅིག་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་བད་བསྐལ་བྱིན་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་རའི་ས་  
 མཚན་སྐར་གྱུར་ ཡངན་སྒོ་ལོགས་ཁར་ རམ་ ཡངན་གྱུར་ བྱིན་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་  
 ཡངན་བཅོམ་ཆུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་མཁོག་ལ་ཅན་སྤེལ་ཐོན་འོང་པ་ཅིན་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་དང་མཐུད་  
 དེ་ཡོད་པའི་ སའི་ཇོ་བདག་གཞན་ཅིག་གིས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཆོག་ནི་ཡིན་རུང་ ཁོ་གིས་  
 ཇོ་བདག་གཞན་མི་དེ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ མི་སྤྱོད་སའི་བྱིན་ནང་འཇུག་མི་ཆོག་། གལ་  
 སྤྱད་གཞོན་སྟོན་རེ་ཞུགས་པ་ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཇོ་བདག་དེ་གིས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་  
 འཐུས་ཐོབ་བཞེད་བཀོད་ཆོག་།

### རྒྱ་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།

༢༧༡ སའི་ཇོ་བདག་ཅིག་གིས་ཆ་དེ་ སའི་ཇོ་བདག་གཞན་ཚུ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་གི་  
 རྒྱལ་ན་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ གལ་སྤྱད་ཁོ་ལུ་མི་དམངས་ཀྱི་ལམ་ ཡངན་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་  
 གཞན་ནང་འགྱུར་སའི་ལམ་སོ་སོ་མེད་པ་ཅིན་ མི་དམངས་ཀྱི་ལམ་ ཡངན་ཁོ་རའི་ས་ཆ་ནང་  
 འགྱུར་གི་དོན་ལུ་མཐའ་སྐྱོར་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འགྱུར་ཆོག་།

༢༧༢ དེ་བཟུམ་མའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ས་གནས་དང་ བཅོམ་བཤམ་འདི་ སའི་ཇོ་བདག་གི་དགོས་མཁོ་གྲུབ་  
 བྱི་གི་དོན་ལུ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོས་དང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ས་ཆ་གཞན་ལུ་ག་  
 དེ་བྱུང་ག་གཞོན་པ་གང་ཏུ་ལས་མི་རྒྱབ་ནི་འདི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ་།

༢༧༣ རྒྱ་ལམ་ལུ་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་བཅོམ་བའི་སྐབས་ལུ་སའི་  
 ཇོ་བདག་གཞན་ལུ་གཞོན་སྟོན་གང་རུང་བྱུང་པ་ཅིན་ དེ་འདྲའི་འཐུས་སྤྱོད་དགོ་།

### གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་འཐབ་ནི་ལས་བཀག་དམ།

༢༧༤ སའི་ཇོ་བདག་ཅིག་གིས་ གལ་སྤྱད་གཞན་གྱི་ས་ཆ་ལུ་གཞོན་སྟོན་འབྱུང་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་  
 ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལངས་སྤེལ་བཏོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་ཅིག་དང་མཐུད་དེ་  
 ཡོད་པའི་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་སའི་བརྟན་བཞག་ལུ་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ནི་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་  
 ས་ཁོ་དོ་སྒྲིག་འབད་ནི་ ཡངན་ས་གི་འབག་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་བཀག་མི་ཆོག་།

- ༢༧༥ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ ཆུ་དྲུང་ ཡངན་ ཆུ་ཡུར་ གློག་མེའི་ཀམ་དང་ཡན་ལག་ལམ་ ཡངན་དེ་བཟུམ་མའི་གཞུང་གི་འཛུགས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་རིགས་བཅུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ ཉེ་ འདབས་གྱི་ས་ཆ་ ཡངན་འོག་རིམ་གྱི་ས་ཆ་ཆུ་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་གི་ས་ཆ་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་ བ་ཅིན་བཅུགས་མ་ཚུགས་པའི་གནད་ལུ་ཐུག་པ་ ཡངན་ བཅུགས་ཆུགས་ཏེ་རང་འབད་རུང་ ཁོང་ཚད་སྤོམ་སྤེལ་རང་གནས་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ སའི་ཚེ་བདག་ཅིག་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་ རྒྱུ་འབྱས་སྤྱོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོ་རའི་ས་ཆ་ཅིག་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་བཅུག་དགོ། སའི་ཚེ་ བདག་གིས་ ཁོ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཡང་བཟུ་འཛུགས་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བཀོད་ཆོག།
- ༢༧༦ མཐུན་ཆུང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རིགས་ཆུ་ ས་ཐོག་ལུ་བཅུགས་དགོ་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ གནད་དོན་ཆུ་ནང་ དེ་ལུགས་གྱི་སའི་ཚེ་བདག་ཅིག་གིས་ མཐུན་ཆུ་ཆུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ དེ་ཡོད་པའི་སའི་ཆ་ལས་དེ་ ཁོང་ཚད་སྤོམ་སྤེལ་ཐོག་ལུ་ ཁོ་ལས་ཉེ་དགོས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ ཁོང་ཚད་དེ་ནང་སའི་གནས་ཁོང་དང་ ཉེ་བཅོང་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཐོན་མི་གཞི་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ རྒྱུ་འབྱས་ཆུ་གར་ཆུ་དགོ།
- ༢༧༧ གནས་སྤངས་ཆུ་བསྐྱར་བཅོས་འགྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ དང་བསྐྱར་ཏེ་ མཐུན་ཆུ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཆུ་ རང་གི་ས་ཆ་ལས་ས་ཆ་གཞན་ ཅིག་ནང་སྤོམ་སྤེལ་འབད་དགོས་སྤྱོད་ཆོག། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཆུ་གིས་མཐུན་ཆུ་དེ་ཆུ་སྤོ་ བཟུང་འབད་ཅིན་དགོ།
- ༢༧༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་དོན་ཚན་༢༧༥ དང་༢༧༦ གི་འོག་ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་མཐུན་ ཆུ་ཆུ་འོ་ཚེ་བདག་ལུ་ མཐུན་ཆུ་དེ་ཆུ་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་མ་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སའི་ཚེ་བདག་ལུ་གཞི་སྤྱོད་འབྱུང་ནི་མེད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་འགན་འཁུར་ཐོག།

བཟོ་བཅོས་འབད་མི་གཡུར་བལུ་བརྟེན་ཏེ་ས་ཆ་ལུ་གཞོན་སྒྲིན་བྱ་བ་ནི།

---

༢༧༩ ལྷག་ལུ་ཡོད་མི་ས་ཆ་ཅིག་ནང་སྤར་མེད་པའི་རྒྱ་གཡུར་བཟོ་སྟེ་ འོག་ལུ་ཡོད་མི་ས་ཆ་ཅིག་ལུ་  
གཞོན་སྒྲིན་འབྱུང་མི་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་འབབ་མི་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མེན་པ་ཅིན་ འོག་གི་སའི་ཆོ་  
བདག་གིས་ ལྷག་གི་སའི་ཆོ་བདག་ལུ་གཡུར་བ་དེ་ ཁོ་གི་ས་ཆ་གྲུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བཟོ་དགོས་སྟེ་  
སྤྲ་བཞོག་། རྒྱ་གཡུར་གྱི་སའི་རྒྱུ་འབྱས་དང་ཟད་སང་འདི་ལྷག་གི་སའི་ཆོ་བདག་གིས་སྤྱོད་དགོ།

ས་ཞིང་ཅིག་དུ་བགོ་བཟོ་ནི་ ཡངན་ཆ་ཤས་སྟེ་སྟོ་སྟོ་འབད་ནི།

---

༢༨༠ ས་ཆ་ཅིག་ནང་འཁོད་དུ་བགོ་བཟོ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཤམ་སྤྱོད་ས་ཆ་དེ་ཁ་ལས་མི་དམངས་ཀྱི་  
ལམ་ཁར་འགོ་འགྲུལ་འབད་ས་མེད་པ་ལུ་འགྱུར་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་སའི་ཆོ་བདག་དེ་གིས་  
དུ་བགོ་བཟོ་མི་ ཡངན་ཆ་ཤས་སྟེ་སྟོ་འབད་བའི་ས་ཆ་འོ་ཐོག་ལས་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཐོབ་  
བཟོ་དགོ་དེ་ཆོག།

རམ་འགོར་ཏེ་མེད་པའི་ས་ཆ་འོ་ཐོག་ལས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༨༡ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རམ་འགོར་ཏེ་མེད་མི་དང་ འོ་ཐོག་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ས་ཆ་ཅིག་ནང་  
ཡངན་དེ་ཁ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ཁོ་རའི་སྟོན་ཚུ་རྩ་བ་ནི་དང་ རྒྱ་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་འཕྲིད་ཆོག།

གཞན་དོན་བགོ་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་བཀག་དམ།

---

༢༨༢ གཞན་དོན་བགོ་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འོ་ཆོ་བདག་གིས་ གཞན་དོན་བགོ་ལ་སྤྱོད་  
གྱི་ཐོབ་དབང་མེན་པའི་ས་ཆ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བགོ་ལ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་བྱ་སྤྱོད་གང་  
རུང་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཆོག།

གཞན་དོན་བགོ་ལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འོ་ཆོ་བདག་ལུ་བཀག་དམ།

---

༢༨༣ གཞན་དོན་བགོ་ལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འོ་ཆོ་བདག་གིས་ མི་དམངས་བགོ་ལ་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་  
ཁྲེན་མེད་པ་གཏང་ནི་ ཡངན་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེམ་བཟོ་ནི་གི་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་འཐབ་ནི་ལས་  
འཛེམས་དགོ།

གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་ཐངས།

---

༢༤༢ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འོ་ལོ་བདག་ཅིག་གིས་ ཟད་འཕྲོཁ་ཁོར་གིས་  
གཏང་ཐོག་ལས་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཉམས་སྤང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་  
མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚུ་འབད་ཆོག། ལྷ་འདི་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ས་ཆ་ལུ་གཞོན་པ་གང་ཉལ་ལས་མེད་པ་ལེས་གཏན་བཟོ་དགོ། ཡིན་རུང་ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་  
བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་འོ་ལོ་བདག་ལུ་ ལྷ་དེ་གིས་ཁེ་ཕན་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ཁོར་ལུ་ཐོབ་  
པའི་ཁེ་ཕན་དང་ཆ་ཚད་སྟོམས་པའི་ཟད་སོང་གི་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་དགོ།

གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འོ་ལོ་བདག་གིས་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་གཞན་  
ཁར་སྤོ་ཆོག་པའི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༤༥ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་མཐུན་ཁྱེན་དེ་གིས་ ས་ཆ་དེ་ལུ་གཞོན་སྟེན་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་  
ས་ཆ་འོ་ལོ་བདག་དེ་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་མི་དེ་ཁོར་འཐུང་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་སྟོར་  
ལས་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་ཟད་སོང་ཚུ་ཁོར་གིས་གཏང་ནི་ཡིན་པའི་གན་ལེན་འབད་ཐོག་  
ལས་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་དེ་ཁོར་འཐུང་དོན་ལུ་གཞན་ཅིག་ནང་སྤྱོད་གོ་པའི་སྟོར་  
ལས་སྤྱོད་ཆོག་ནི་ཡིན་རུང་ འདི་གིས་ས་ཆ་གཞན་མི་གི་ལོ་ལོ་བདག་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཕ་བཟོ་  
ནི་མི་འོང་།

གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྤོ་སྤོ་འབད་ནི།

---

༢༤༦ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞན་ལུ་བཅོང་པའི་སྐབས་ལུ་  
ཡང་ན་ཐོབ་དབང་གཞན་ལུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཡང་ ས་  
ཆ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་རང་གནས་དགོས་ཡིན།

གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བཀོལ་གྱི་ཐབས་ལུ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་མཐུན་ཆུན་གྱི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༤༧ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་བཀོལ་གྱི་ཐབས་ལུ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཆུན་འདི་ཡང་ ལྷ་ཕན་གར་འཁོར་ལས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་ཡིན། ཡིན་རུང་ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཆུན་འདི་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་མི་དང་ རང་འཁོར་བཀོལ་གྱི་ཐབས་ལུ་ཞིང་ཅིག་གུར་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཟུབ་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་གྱི་སའི་ཇོ་བདག་གིས་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ལས་གློད་གྲོལ་འབད་དགོས་སྟེ་སྒྲིབ་ཆོག།

གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བཀོལ་གྱི་ཐབས་ལུ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༤༨ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཅིག་བཀོལ་གྱི་ཐབས་ལུ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་འདི་ཡང་ ལྷ་ཕན་གར་འཁོར་ལེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཞག་དགོ། ཡིན་རུང་ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཕ་བོ་ཅིག་གི་ལེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཟུབ་པ་ཅིན་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འདི་ཇོ་བདག་གིས་ དེ་ལུགས་གྱི་ཕ་བོ་དེ་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ལས་གློད་གྲོལ་འབད་དགོས་སྟེ་སྒྲིབ་ཆོག།

སྤྱི་རུབ་ཇོ་བདག་ཚུ་ལུ་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༤༩ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འདི་སྤྱི་རུབ་གྱི་ཇོ་བདག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ གཅིག་གིས་བསྐྱབ་མི་ ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཐོབ་དབང་འདི་ སྤྱི་རུབ་གྱི་ཇོ་བདག་གར་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་སྟེ་ཆ་བཞག་དགོ།

གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཆ་མེད།

---

༢༥༠ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་འདི་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ ཡང་ན་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བཟུལ་གཤིག་སྤང་པ་ཅིན་ ཆ་མེད་འབྱུང་ཡིན།

༢༩༡ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདི་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ལོ་  
འགྲོ་བ་ཅིན་ཆ་མེད་འགྲོ་ཡིན།

གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མཚམས་འཛུགས་འབད་ནི།

---

༢༩༢ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདི་ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་  
ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་ ཁེ་ཕན་མེད་པ་འགྱུར་བ་ཅིན་ མཚམས་འཛུགས་འབད་བཞག་དགོ་པ་ཨིན་  
རུང་ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་འདི་ལོག་སྟེ་རང་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་མི་ལུ་འགྱུར་  
བ་ཅིན་ ལོག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ དེ་འབད་ལང་ གོང་གི་དོན་ཚན་ནང་བཀོད་པའི་དུས་  
ཡུན་དེ་མ་ཚང་མ་ཅིག་དགོ།

རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ཞེན་ལས་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གྲོལ་འབད་ནི།

---

༢༩༣ གལ་སྲིད་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་  
ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་ཁེ་ཕན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་  
ཁྲུན་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སའི་ཚེ་བདག་དེ་གིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་གཞན་དོན་བཀོལ་  
སྤྱོད་ལས་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ཆ་ཤས་ཅིག་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཆོག།

གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡང་ན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ནང་ཡོད་པའི་འགྲུལ་ལམ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་  
ནིའི་ཐོབ་དབང་།

---

༢༩༤ མི་ངོ་ག་གིས་ཡང་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡང་ན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ནང་ཡོད་པའི་འགྲུལ་  
ལམ་ཅིག་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རང་རྒྱུང་གི་ཐོབ་དབང་བཟུང་མི་ཆོག། བཀོལ་སྤྱོད་  
འབད་མི་གསར་པ་ཚུ་གིས་ འགྲུལ་ལམ་དེའི་རྒྱུན་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ཞལ་འདེབས་བྱིན་ཆོག།

༼ལུ་བཙུགས་པ་༽  
གནོད་འགེལ་དང་ཉེས་ཆད།

སྤྱིར་བཏང་གི་འབྲི་བ།

---

- ༢༩༥   བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་མཆན་པའི་   གནོད་འགེལ་དང་ཉེས་ཆད་ཀྱི་  
      རིགས་   འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་   འོས་འབབ་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞན་  
      ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཀལ་དགོ།
- ༢༩༦   མོར་འབྲུལ་ཞུགས་ཡོད་པ་སྤྱི་བཅུ་འཛུགས་འབད་བར་   ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་དང་   ཁྲམ་  
      ནང་   ཁ་སྐོང་   ཡངན་   བཏོགས་གཏང་ནི་   བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན།

ཉེས་ཆེན་གྱི་གནོད་འགེལ།

---

- ༢༩༧   གཤམ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ལས་གང་རུང་འཐབ་མི་   མིང་དེ་དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་  
      གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་གངས་སུ་བཅུ་ཞེན་ལས་   འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་  
      འབྲིལ་ཏེ་བཅོན་ཁྲིམས་ཕོག་དགོ་པ་འདི་ཡང་:
- ཀ)   ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆའི་ས་གོ་རྒྱ་ཚད་   ཡངན་   ས་ཆའི་བདག་དབང་ལུ་གནོད་  
          ནི་ཡིན་པའི་   ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲ་དང་ཁྲམ་ནང་   ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཁ་སྐོང་  
          ཡངན་   བཏོགས་གཏང་ནི་   བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི།
- ཁ)   བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་པའི་   མིང་   ཡངན་མངའ་ཁུལ་ལས་སྤྱི་གང་  
          རུང་མེན་མི་གི་   མིང་ཐོག་ལུ་   ཁྲམ་སྤྱོད་ནི་   ཡངན་ས་ཆ་ཐོབ་ཀོད་འབད་ནི།

ཉེས་ལྡེའི་གནོད་འགེལ།

---

- ༢༩༨   གཤམ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ལས་གང་རུང་འཐབ་མི་   མིང་དེ་   ཉེས་ལྡེའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་  
      སྒྲིན་གངས་སུ་བཅུ་ཞེན་ལས་   འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཅོན་ཁྲིམས་  
      ཕོག་ནི་འདི་ཡང་:



- ཀ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པར་ ས་ཆའི་མཐོ་ཚད་ལས་  
བཟུལ་ཏེ་འཆང་ནི་ དང་།
- ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པར་ མི་སྡེ་དང་ཆོས་དོན་ལུ་མི་  
དམངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་བདག་དབང་ནང་ཡོད་པའི་  
ས་ཆ་གཞན་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི།
- ག) ཚུ་ཞིང་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ བསྐྱར་བཅོས་དང་  
ཟ་སྤྱོད་འབད་ནི།
- ང) དོན་ཚན་ ༡༣༤ (ཀ) པ་དང་ ༡༣༤ (ཁ) པ་ ༡༣༥ དང་མ་མཐུན་པར་  
གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་དང་ དགེ་རབ་ལྷ་ཚང་ ཆོས་སྡེ་གཙུག་སྡེའི་བདག་དབང་ལུ་  
ཡོད་པའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི།
- ཅ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༣༦ པ་དང་མ་མཐུན་པར་ སྤྱིད་སྤྱུག་ ཡངན་  
གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་ བཅོང་ནི།
- ཆ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༣༩ པ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཆོང་འབྲེལ་སོན་མ་  
འཇུགས་སྐྱོང་གི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི།
- ཇ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤༠ དང་ ༡༤༡ པ་དང་མ་མཐུན་པར་ སྤྱོད་  
ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ལྷ་གཞན་འབད་ནི།
- ཉ) ཆོང་འབྲེལ་སོན་མ་འཇུགས་སྐྱོང་གི་ས་ཆ་ སོན་མ་ལྷན་ལག་གིས་ དམིགས་  
བསལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ངོས་སྤྱོར་འབད་མི་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པ།
- ༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་བཙོ་  
བཀོད་བཙོ་ནི་བཙུག་པའི་ ལྷ་འབྲོག་དང་སོག་གིང་ ནང་འཁོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་  
གཏང་ནི་དང་ ཟ་སྤྱོད་འབད་ནི།

༢༩༩ གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་གང་རུང་འཐབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ལྟ་འགོད་འགེལ་  
གྱི་ཉེས་སྤྱོད་གངས་སུ་བཅི་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
བཙོན་ཁྲིམས་ཤོག་ནི་འདི་ཡང་:

- ཀ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༥༠ དང་༥༡ ལྟ་ པ་དང་མ་མཐུན་པར་ ས་  
འཇལ་གྱི་དྲན་རྟེན་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ནི་ གཞོད་སྤྱོད་རྒྱབ་ནི་ བསྐྱར་བཙོས་འབད་  
ནི་ བཏོན་གཏང་ནི་ དང་།
- ཁ) ས་ཆའི་ས་མཆོམས་གྱི་རྟགས་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་  
བཙོག་ཕུར་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི།
- ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༣༢ དང་༡༣༣ པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ ས་ཆ་ནང་  
འཁོད་བཀོ་ཤ་རྒྱབ་ནི།
- ང) ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་/ཡངན་ལྷན་ཆོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ མི་ངོ་གང་རུང་  
གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁོང་རའི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་གི་  
འགན་འཁུར་ལས་ མཐུས་ཤོར་མི།
- ཅ) གཞུང་དང་སྒེར་དབང་གི་ས་ཆ་ནང་ཉམ་འཛུལ་འབད་མི།

ཁྲིམས་འཆལ།

༣༠༠ གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་གང་རུང་འཐབ་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་གཞོད་  
འགེལ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་གྱི་གངས་སུ་བཅི་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་ཁྲིམས་སྤྱིན་དགོང་འདི་ཡང་:

- ཀ) ཁྲམ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྒྲིལ་ཆ་གྲུང་གཏའ་མ་ ཡངན་  
སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་སྟན་ལུ་མ་འབད་བར་བཞག་ནི་དང་།
- ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལཱ་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲམ་གྱི་ནང་དོན་ཚུ་ཐོ་བཀོད་མ་  
འབད་བར་བཞག་ནི།
- ག) ས་ཆ་འི་དབྱེ་བ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་གི་སྟན་ལུ་མ་འབད་བར་བཞག་ནི།
- ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལཱ་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པར་ ཁྲམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ལྟ་  
སྒྲིད་འབད་བཅུག་ནི།
- ཅ) ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ནང་ དབང་ཚད་སྒྲིད་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་འཇུལ་སྒྲིད་  
འབད་མི་བཅུག་ནི།
- ཆ) ཁོ་གི་ས་ཆ་ནང་འཇུལ་སྒྲིད་འབད་ནི་གི་བཟང་ལན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སའི་ཚེ་  
བདག་ ཡངན་ཁོར་འི་དབང་ཚད་སྒྲིད་པའི་མི་ངོ་གིས་འོང་མ་བཟུབ་མི།
- ཇ) གཞན་དོན་བཀོད་སྒྲིད་ཀྱི་ལེའུ་གི་འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཐོ་བདེ་ལུ་ངོས་  
ལེན་མ་འབད་མི།
- ཉ) དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ ནང་དོན་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ཡིན།

### ༼ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་༽ སྤྱི་ཚུགས་དགོངས་དོན།

སློན་ཁྲིམ་གཞི་དྲུག་རྒྱུ་ཁྲུབ་མི་ལོ་ཐོག་གི་རྒྱུ་འབྲས།

༢༠༡ སློན་ཁྲིམ་གཞི་དྲུག་རྒྱུ་ཁྲུབ་མི་ལོ་ཐོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོར་ལས་ གཞུང་གིས་ཁྲིམས་གཞན་  
མ་བཅུམ་ཚུ་ཚོད་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་གླིང་༡༩༩༩ ཅན་མའི་ ལོ་ཐོག་ལུ་སློན་ཁྲིམ་  
གཞི་དྲུག་རྒྱུ་ཁྲུབ་པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ཁྲིམ་སྡེ་དང་ བཅོ་གྲ་ སོ་ནམ་སྤྱད་སྡོལ་གྱི་ས་གོ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ནི།

༣༠༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཆ་གང་རུང་ བར་  
མཚམས་ས་ཆ་བཅིས་པའི་ཁྲིམ་སྡེ་ བཅོ་གྲ་ སོ་ནམ་སྤྱད་སྡོལ་གྱི་ས་ཆ་སྡེ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་  
ནི་དང་ ཁྲིམ་སྡེ་ལས་གོང་གསལ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནིའི་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཆོག།

༣༠༣ ཁྲིམ་སྡེ་ བཅོ་གྲ་ སོ་ནམ་སྤྱད་སྡོལ་གྱི་ས་གོ་ཚུ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ནི་འདི་ གཤམ་གསལ་  
ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་གང་དག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་གཏད་  
བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ཡང་:

- ཀ) ས་ཆ་དེའི་ ལྷགས་གྲུབ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཐོག་ལས་ ད་ལྟོ་དང་ མ་འོངས་པའི་  
དགོས་མཁོ་ཚུ་ ཟིན་ཚུགས་མ་ཚུགས་དཔྱད་ཞིབ་འབད་ནི་དང་།
- ཁ) དོ་འགྲན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཚུའི་བར་ན་དང་ མི་ངོ་རང་སའི་དགོས་མཁོ་དང་མི་སྡེའི་  
དགོས་མཁོ་གི་བར་ན་ ད་ལྟོའི་མི་རབས་ཚུ་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་གི་བར་  
ནའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ བདེ་ཐབས་བཅོམ་ནི།
- ག) ལུན་བརྟན་གདམ་ཁུ་འཚོལ་ནི་དང་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་ཚུའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་  
པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སྡེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་གྲུབ་  
ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གདམ་ཁུ་བྱེད་ནི།

གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ས་ཆའི་དཔྱད་ རྒྱང་འཁོད་བསྐྱར་བཅོས་དང་ བཀོལ་སྤྱོད།

༣༠༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༠༢ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ས་ཆ་ཅིག་  
ཁྲིམ་སྡེ་ ཡངན་སོ་ནམ་སྤྱད་སྡོལ་ བཅོ་གྲའི་ས་ཆ་སྡེ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་  
འདིའི་དགོངས་དོན་གང་རུང་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ས་ཆ་དེ་ཚུའི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་འཛིན་སྡོད་ལུ་  
བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་  
དོན་ཚན་ ༡༩ པ་ས་ཆའི་དཔྱད་བཅུ་ནང་འཁོད་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཆོག།

༢༠༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༠༢ པའི་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྒྲེར་གྱི་ཁྲམ་བཞོད་  
བྱུང་པའི་ས་ཆ་གང་རུང་ཅིག་ གཞུང་གིས་ ཕྱི་ལཱ་ཐང་དགོང་པ་ཅིན་ དེའི་རྒྱུད་འབྲས་འདི་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་མཁོར་བཞེས་མི་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་  
དགོངས་དོན་རྩ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ།

གཞུང་གི་ས་ཆ་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ནང་གཏང་ནི།

---

༢༠༦ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ དབང་ཁྲབ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༠༤ པའི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ སྤྱོད་ནང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་  
ཆོག། རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་གེ་དོན་ལུ་རང་ཨིན་རུང་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་  
ཚལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ནང་ལེན་ནི་གི་ཁུ་བ་ཕུལ་ནི་འདི་ ཆ་གནས་ཐོག་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་  
དང་ སྤྱི་གསལ་གཞི་ལྟར་བྱ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ལུ་ སྤྱོད་  
ནང་ཡོད་མི་ གཞུང་ས་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ལུ་ མཐོ་ཚད་མེད།

༢༠༧ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་རང་ཨིན་རུང་ སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་ གཞུང་གི་  
ས་ཆ་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་ བདག་དབང་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་མི་ཆོག།

༢༠༨ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ལུན་འདི་ ལོ་ངོ་  
༣༠ ལས་བརྒལ་མ་ཆོག་པ་དང་ དགོངས་དོན་འདི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་གན་ཡིག་གི་  
ཁ་ཆིག་དང་གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ ལུས་ཕན་མེད་པ་ཨིན།

༢༠༩ སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་ལོ་ལུ་ཚར་རེ་བཅོ་  
སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་གི་གོང་ཚད་ཐོག་ལུ་བཀལ་དགོ།

༢༡༠ གཞུང་གིས་ སྒྲར་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་འཕྲོག་དང་ རོག་ཤིང་བཙུང་པའི་  
གཞུང་གིས་ཆ་ ཡང་ན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆའི་སྒྲར་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་བསྐྱར་  
གསོ་འབད་ཆོག།

ཁྲུལ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆའི་ས་ཁྲལ།

---

༢༡༡ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁྲུལ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གར་ལུ་  
ས་ཆ་དེ་ཁྲུལ་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ས་ཁྲལ་ལོག། ཁྲུལ་བཀོད་གྲུབ་  
པའི་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཚུ་ ས་ཁྲལ་བཀལ་ནི་གི་གཞི་རྟེན་སྟེ་བཙུང་དགོ།

༢༡༢ གཞུང་གིས་ ས་ཆའི་འཆར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་མང་ཉུང་དང་ རྒྱང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་དྲག་  
ཞན་ གཞན་ཡང་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་ལེགས་ཉེས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ས་ཁྲལ་བཀལ་དགོ།

༢༡༣ གཞུང་གིས་བཀལ་མི་ས་ཁྲལ་དང་ དུས་དང་དུས་སུ་དེའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་  
མི་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིན་མཛུགས་ཀྱི་དང་བསྐྱར་དགོ།

གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ཚད་འཇལ་གྱི་ཐིག་ཚད།

---

༢༡༤ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གཞུང་གིས་གནས་ཚད་ལུ་བཟོ་གནང་མི་ ས་ཆའི་ཚད་འཇལ་གྱི་  
ཐིག་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཞབས་ཏྲོག་གི་སྒྲི་འཐུས།

---

༢༡༥ འོས་འབབ་ཡོད་ས་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་བདག་སྤྱོད་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་  
ཞབས་ཏྲོག་གི་སྒྲི་འཐུས་དང་ ཉེས་ཆད་ཚུ་བཀལ་ཆོག། ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ དུས་  
མཚམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞབས་ཏྲོག་གི་སྒྲི་འཐུས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་པར་བསྐྱར་འབད་དགོ།

བཙའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་བཟོ་ནི།

---

༢༡༩ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཙའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག།

བསྐྱར་བཅོས།

---

༢༢༠ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སྒྲིགས་ཀྱིས་མཛུགས་དགོ།  
དབང་ཚད་ཡོད་པའི་དེ་བསྒྲིགས།

---

༢༢༡ གལ་སྲིད་ རྫོང་ཁ་དང་ དབྱེན་སྐད་ཀྱི་དེ་བསྒྲིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་ མ་འབྲམ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་དེ་བསྒྲིགས་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ངེས་ཆོག།

---

༢༢༢ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་གོ་བ་སེ་སོར་རྟོགས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་:

- ༡) “ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་ནི” ཟེར་མི་འདི་ བཙའ་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་མི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲོད་ཞེན་མ་ལས་ ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་ཕྱིས་བཞེས་མི་ལུ་དགོ།
- ༢) “ས་ཆ་གནང་ནི” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་ཆ་ ཡངན་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཆ་ཅིག་ གཞུང་གི་གཙུག་མེ་དང་ དགེ་རབ་གྲུ་ཚང་གིས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་གནང་ནི་དང་ ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་མིའི་ས་ཆ་བ་སྤྱོད་ནི་ དེ་ལས་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་གནང་མི་ལུ་གོ།
- ༣) “དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་ལས་སྡེ” ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ བྱ་སྒོ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ།

- ༥) “དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཚྭ་གསལ་ཡིག་ཚང་གིས་ བྱ་སྒོ་  
གང་རུང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ མི་དམངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་གྱི་དོན་  
ལུ་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་མི་ངོ་ལུ་གོ།
- ༦) “ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲ” ཟེར་མི་འདི་ སའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཚུའི་ས་  
འཇལ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ས་ཆའི་དངོས་པོ་གར་གསལ་སྟོན་  
འབད་མི་ ས་ཁྲ་ལུ་གོ།
- ༧) “ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་” ཟེར་མི་འདི་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་  
ཡངན་དེའི་དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་ལས་སྟེ་གིས་རྒྱུ་སྤྱོད་འཐབ་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་  
འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་མི་ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་གྱི་ཐོ་གཤམས་ཐོ་བཀོད་  
འབད་བའི་ས་ཆའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ཚུ་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དོན་ལུ་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སའི་ཆགས་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཚུ་  
བཏོན་མི་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༨) “ཕྱག་བཞག་ས་ཁྲམ་” ཟེར་མི་འདི་ དབང་ཁུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་  
ཁབ་ནང་ ས་ཆ་འཆང་ནིའི་དབང་ཚད་མི་བུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ རྒྱལ་ཡོངས་སའི་  
ལྷན་ཚྭ་གསལ་གྱིས་ དམ་འཛིན་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱོད་འཐབ་མི་ སའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་མི་  
ལུ་གོ།
- ༩) “ཆུ་ཁིང་” ཟེར་མི་འདི་ བྱ་རིགས་འཇུགས་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆུ་གཡུར་  
དཔག་སྟེ་ ཨ་རིང་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་སོ་ནམས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༡༠) “མི་སྡེ་ལས་ཚྭ་གསལ་” ཟེར་མི་འདི་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ལས་ཚྭ་གསལ་གི་  
བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ལུ་གོ།



- ༡༠) “ཚོང་འབྲེལ་སོན་མ་གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ཁང་” ཟེར་མི་འདི་ སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་  
བཅོམ་ཁུ་ཆོག་དང་གནས་སྤངས་ཚུ་གི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ རིག་  
གསར་གྱི་འཐོན་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཐབས་རིག་ཚུ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཐོག་  
ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ལོ་ཐོག་དང་ སྤོོན་གྱི་འཐོན་བསྐྱེད་བཅོམ་ལུ་གོ།
- ༡༡) “ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཟུང་དང་ ཚོང་ཁང་ ཤིང་ཕ་འབྲུལ་  
ཁང་ ཤིང་བཅོམ་ཁང་ ལྷུ་འཁོར་བཅོས་ཁང་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ དམིགས་  
ལུ་ལ་གཙོ་བོ་བཀོལ་སྤྱོད་ཞབས་ཏོག་གི་མཐུན་ཆུན་སྡེ་བཅུ་སྡེ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་  
འཛིན་གྱིས་དེ་ལུ་གས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཚུ་  
བཅུས་པའི་ ཆོག་ཐམ་འཆང་མི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་དེ་དོན་ལུ་བཀོལ་  
སྤྱོད་འབད་མི་ ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༡༢) “མི་སྡེ་དང་ཆོས་དོན་ལུ་ས་ཆ་བདག་ཏུ་བཟུང་མི་ མི་དམངས་” ཟེར་མི་འདི་  
རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ སྤར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ བདག་སྲུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་  
མི་སྡེ་དང་ཆོས་དོན་ལུ་ས་ཁྲམ་འཆང་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་མི་སྡེ་ལུ་གོ།
- ༡༣) “རྒྱུ་འབྲས་” ཟེར་མི་འདི་ སའི་ཇོ་བདག་ཅིག་ལུ་ཁོ་གི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གི་  
བྱ་གས་མཁོར་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱོད་མི་ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་ ཡང་ན་དདུལ་རྒྱང་  
གི་རིན་དདུལ་ ཡང་ན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་གོ།
- ༡༤) “ས་མཆོམས་གྱི་ཨང་རྟགས་” ཟེར་མི་འདི་ ས་དབྱེད་གྱི་རིམ་ལུགས་སྒོར་ས་  
སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པའི་ཐིག་ཆ་དེ་གྱི་ས་གནས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ གཞི་རྟེན་ཨིན།
- ༡༥) “ལས་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་འབྲུག་གི་ཆོང་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་  
འབད་བའི་ གཞུང་ ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་མངའ་སྡེའི་ལས་སྡེ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་  
པའི་ལས་འཛིན་གང་རུང་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གི་འོག་ལུ་གཞི་  
བཙུགས་འབད་བའི་ལས་འཛིན་གང་རུང་ལུ་གོ།

- ༡༩) “རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སྟེ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དེ་ ཁྲམ་ནང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༡༧) “གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཅིག་ནང་གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བཅས་པར་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་གང་རུང་ལུ་གོ།
- ༡༨) “གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་སའི་ཇོ་བདག་” ཟེར་མི་འདི་ གཞན་དབང་གི་ས་ཆ་ཅིག་གི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་སའི་ཇོ་བདག་ ཡངན་ མིང་གང་རུང་ལུ་གོ།
- ༡༩) “གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་” ཟེར་མི་འདི་ ས་ཆའི་ས་གོ་ཅིག་ ཡངན་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་ཆོན་ཅིག་ནང་ ས་ཆ་དེའི་ཁྲམ་འཆང་མི་ཇོ་བདག་མེན་པའི་མིང་གཞན་ཅིག་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དོན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་རུང་ ས་ཆ་དེའི་བདག་དབང་མ་ཐོབ་མི་ལུ་གོ།
- ༢༠) “བཟའ་ཆང་ནང་མིའི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཁྲམ་ ནང་མི་གཙོ་ཅན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ བཟའ་ཆང་ནང་མི་གར་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༢༡) “བཟའ་ཆང་ནང་མི་” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གི་ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་ཕྱིས་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་མི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམ་གུང་ཨང་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ བཟའ་ཆང་ནང་མི་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ མིང་ཅིག་ ཡངན་དེ་ལས་མངམ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
- ༢༢) “ས་དམུད་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་” ཟེར་མི་འདི་ ས་འཇལ་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་ཁྲ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་ཆིག་སྒྲུར་གྱི་ཐོག་ལུ་སྒྲིག་མི་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཆད་ཨང་ཅིག་ལུ་གོ།

- ༢༣) “དགེ་རབ་གྲ་ཚང་” ཟེར་མི་འདི་ དགེ་རབ་གྲ་ཚང་གི་བདག་དབང་ལོག་ལུ་ གྲ་ཚང་ལྟན་ཚེས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ གཞུང་གྲ་ཚང་དང་ རབ་སྡེ་ ཚེས་ཚུགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༢༤) “གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་” ཟེར་མི་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ལོག་ལུ་ ཡོད་པའི་གཞུང་གཞུང་གི་ཚུ་དང་ དམག་སྡེ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ ཅུ་ཁྲིམས་ ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་འཛིན་ དེ་ལས་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་ལུ་གོ།
- ༢༥) “གཞུང་གི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཁྲོམ་སྡེ་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་ངོ་ ག་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡང་མེད་པར་ ཁྲོམ་སྡེ་དབང་འཛིན་གི་དམ་འཛིན་ལོག་ལུ་ ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ ཚུའི་འཐོན་ཁུངས་གང་རུང་ལུ་གོ།
- ༢༦) “གཞུང་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་གོ།
- ༢༧) “གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཁྲོམ་སྡེ་གི་ཕྱི་ཁར་ མི་ངོ་ག་ གི་བདག་དབང་ལུ་ཡང་མེད་པར་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་དམ་འཛིན་ལོག་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་དང་ ཚུའི་འཐོན་ཁུངས་གང་རུང་ལུ་གོ།
- ༢༨) “ཁོ” ཟེར་མི་འདི་ ཨོ་ཨོ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་གོ།
- ༢༩) “ས་ཁམས་ཐོ་སར་སྤྱོད་མི་” ཟེར་མི་འདི་ འཚོ་བ་ བད་ཀར་དུ་ སྤར་སྤོལ་གྱི་ ཐོག་ལས་ ལུ་འཐོག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ས་ཁམས་ཐོ་སའི་འཚོ་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༣༠) “བསྐྱལ་མེད་རྒྱ་དངོས་” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱོད་ལེན་འབད་ཚར་བའི་ས་ཆ་ནང་བཟོ་ སྤྱོད་མི་ སྤོན་ཐོག་ ཡངན་ ཤིང་ ཁྲིམ་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་གང་ རུང་ལུ་གོ།

- ༣༡) “མིང་རང་རྒྱུ་གི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ མིང་རང་རྒྱུ་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཁོར་གཅིག་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་མི་རང་དབང་གི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༣༢) “བཟོ་གྲུ་འི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ བཟོ་གྲུ་ལུ་བྱུང་དབང་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་གང་རུང་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏོག་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ས་ཆ་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་ནང་གཏེར་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་མཐུན་ཆུང་ཆུ་གི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༣༣) “གཙུག་སྡེའི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་ཚང་གི་ཁྱིམ་ ཞིབ་འཛོལ་གྱིས་གནས་ཤེས་རིག་དང་ སྤྲན་ཁང་ ཆོས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བཙུགས་གྱི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༣༤) “སྤྱི་རུབ་བདག་དབང་” ཟེར་མི་འདི་ མིང་གཅིག་ལས་མངམ་སྡེ་སྤྱི་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་བདག་ཏུ་བབྱུང་མི་ས་ཆ་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་ནང་བཟའ་ཚང་ནང་མིའི་ས་ཆ་མི་ཚུད།
- ༣༥) “དབང་བྱུང་ཅན་གྱི་མིང་མ་” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༥ ཡན་ཅད་གྱི་མིང་མ་དང་ བཟའ་ཚང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ གཞུང་གི་གཙུག་སྡེ་ དགེ་རབ་ལྷ་ཚང་ མི་སྡེའི་ལས་ཆོགས་ འབྲུག་གི་ལས་འཛིན་དང་ ཆོས་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ།
- ༣༦) “སྐམ་ཞིང་” ཟེར་མི་འདི་ ཚུ་ཞིང་དང་ དདུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་མེན་པའི་སོ་ནམ་ས་ཆ་ལུ་གོ། སོ་ནམ་ས་ཆ་ ཟེར་མི་འདི་ སྐམ་ཞིང་དང་ ཚུ་ཞིང་ དདུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་ར་ཆུ་ལུ་གོ།

- ༣༧) “བཀའ་ཤོག” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱིད་སྤྱུག་ ཡངན་  
གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་གནང་མི་ བཀའ་ཤོག་ལུ་གོ།
- ༣༨) “སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ས་ཆ” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ བཀའ་ཤོག་གི་  
ཐོག་ལས་གནང་མི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༣༩) “ལག་ཁྲམ” ཟེར་མི་འདི་ ཕྱག་བཞག་ཁྲམ་ནང་ ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་  
པའི་ རོས་སྦྱར་གྱི་ལག་ཁྲམ་ལུ་གོ།
- ༤༠) “མི་སྡེ་དང་ཆོས་དོན་གྱི་ས་ཆ” ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་གསོལ་དང་ བོན་གསོལ་  
ཆོས་བརྩུ་ དེ་ལས་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སོ་ནམ་འཐོན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ མི་སྡེ་གི་  
མིང་ཐོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༤༡) “ས་ཆ” ཟེར་མི་འདི་ ས་ཆ་གྲུར་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་དང་  
བཟོ་བཀོད་གཞན་ཚུ་བཟུང་པའི་ས་དང་ རྩེ་ཤིང་གི་རིགས་གར་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་  
ནང་གཏེར་ཚུ་གི་རིགས་ཚུ་མི་ཚུ་ད།
- ༤༢) “ས་ཆ་འཛིན་ཡིག” ཟེར་མི་འདི་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་རྒྱུན་སྦྱོར་  
འཐབ་མི་ ཁྲམ་དང་ ས་ཆ་འཛིན་ཆ་ཚད་ ས་ཆ་འཛིན་ཡིག་གཞན་གང་རུང་ལུ་གོ།
- ༤༣) “ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན” ཟེར་མི་འདི་ ས་ཆ་ཅིག་ཉོ་བཅོང་དང་ སྐལ་ཕལ་བཀོ་ཤ་ བཟུ་  
སོར་ སྤྱོད་པར་བྱེན་ནི་ ཡོ་བྱེད་སྦྱར་ནི་ ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཕུལ་ནི་ དབང་ཚད་  
ཅན་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐོ་  
བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་གཏེར་མར་བཙུགས་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ས་ཆ་འཛིན་  
བདག་དབང་གི་མིང་གནས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ལུ་གོ།

- ༧༧) “སྒྲུང་སྒྲིང་” ཟེར་མི་འདི་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ས་ཆའི་བཀོད་སྒྲིང་གི་ཐོབ་དབང་སྒྲིང་དེ་ ས་ཆ་དེའི་བདག་དབང་མ་བྱིན་མི་ ས་ཆའི་འཆང་ཡུན་གྱི་གནས་སྤངས་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༧༩) “ས་གནས་དབང་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ རང་སའི་གོ་གནས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྫོང་ཁག་དང་ དུང་ཁག་ ཁྲོམ་སྡེ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་གི་བཀོད་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཁྲི་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ འབྲུས་མི་གཞན་ཏེ་ དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་གོ། འབྲུས་མིའི་གངས་སུ་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུའི་འགོ་དཔོན་དང་ བཅགས་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་མང་ཤོས་གཉིས་ཚུ་དགོ།
- ༨༠) “གཏེར་རྒྱུ་” ཟེར་མི་འདི་ ས་འོག་ ཡངན་ས་སྤྱོད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ ས་དམུད་འཕྲུལ་རིག་ལས་བཟོ་བཟོམ་ ཡངན་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ཀོ་ནི་ ཡངན་ས་དོང་སྟེད་ནི་ རྟིང་དཔོགས་ནི་ བཏོན་ནི་ དེ་ལས་ས་གཏེར་འཕྲུལ་རིག་གི་ལག་ལེན་གཞན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་གང་རུང་ལུ་གོ།
- ༨༡) “ལྷན་ཁག་” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆའི་བདག་སྒྲིང་གི་འགན་འཁུར་འཆང་མི་ལྷན་ཁག་ལུ་གོ།
- ༨༢) “མི་ངོ་རང་རྒྱུང་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཡིན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༨༣) “སོ་ནམ་སྤྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ས་འདེབས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཆ་གང་རུང་ སོ་ནམ་འཕྲོད་སྟེ་ཚུ་ འཛིན་སྒྲིང་དང་ སྤྱང་སྒྲིབ་ རྒྱུན་སྒྲིང་སྟེ་བཞག་ནི་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་བའི་ས་ཆ་ཚུ་ལུ་གོ།

- 40) “མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་མི་  
ལམ་སྲོལ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ སྡོན་རྒྱུད་ ས་ཆའི་ཉམས་སྤང་ སློ་  
བཏོན་ མི་སྡེ་ ཐབས་ལམ་གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་བཟིས་པའི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་  
གོང་འཕེལ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཚ་གུང་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་  
དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་གོ།
- 41) “སློ་འཆམ་གྱི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ སྤང་སློབ་གྱི་ས་གོ་སྡེ་ གསལ་བསྐྱགས་  
འབད་མི་མེན་པའི་ ཟེད་སྟོན་ཁང་དང་ སློ་ཤིང་རིགས་སྤེལ་ལུ་མར་ སྤྱོར་གྱི་  
སྤྱིང་དགའ་ མི་དམངས་ ཡངན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ ཚོགས་  
ཐམ་ཅན་གྱི་སློ་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ་བཀོད་སྤྱོད་འབད་མི་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- 42) “གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཞིང་པ་ཉམ་རྒྱུང་ཚུ་དང་ རང་བཞིན་  
རྒྱུན་ཅན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ས་ཆ་མེད་པ་བཏང་མི་ཞིང་པ་ཚུ་ སྤྱི་ལཱ་གནས་སྤངས་  
རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གོ་ནང་སྤྱོད་མི་ཞིང་པ་ཚུ་ ས་ཆ་མེད་མི་ཁྱིམ་གྲུང་  
ཚུ་ལུ་གནང་མི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- 43) “ཆོས་སྡེའི་གཙུག་སྡེ་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་ལུ་སྤར་སྲོལ་ཡང་སྤེད་ ཡངན་  
སྤར་སྲོལ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་ཅིག་གིས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ འབྲུག་གེའོས་  
འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤྱོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལུ་གོ།
- 44) “ཁྱིམ་ས་” ཟེར་མི་འདི་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ སྤོང་གསེབ་གྱི་ས་གོ་གཉིས་ཆ་ར་ནང་  
མི་སྤྱོད་སའི་ཁྱིམ་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- 45) “སྤྱ་འཁོར་” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱེ་བཞུགས་མི་དང་ ཉེ་མའི་རྒྱལ་པོ་  
དང་དེ་ཚུ་གི་རྒྱལ་བཙུན་ དེ་ཁར་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱེ་བཞུགས་མི་དང་ ཉེ་མའི་རྒྱལ་པོ་  
ཚུ་གི་ཁྲིམས་མཐུན་མངའ་གསོལ་ཞུ་མི་ལས་འབྲུངས་པའི་སྤྱུ་སྲོལ་ཚུ་ལུ་གོ།

- ༥༩) “གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་བཀོད་  
དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་སྐབ་དབང་དང་འཁྲིལ་མི་ས་ཆ་གང་རུང་  
ལུ་གོ།
- ༦༠) “གཞན་དོན་བཀོལ་སྤྱད་ནང་ཡོད་པའི་སའི་ཇོ་བདག་” ཟེར་མི་འདི་ གཞན་དོན་  
བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཡོད་མི་ སའི་ཇོ་བདག་ ཡང་ན་མི་ངོགས་རུང་ལུ་  
གོ།
- ༦༡) “སོག་ཤིང་” ཟེར་མི་འདི་ འདབ་མ་སོག་བསགས་ནི་དང་འཕྲག་ནི་གི་དོན་ལུ་གྲ་  
ཁར་བཏང་མི་གཞུང་དབང་ནགས་ཆལ་འོག་གི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༦༢) “ས་ཆ་བཀྱི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གིས་བྱགས་  
མཁའ་བཞེས་མི་སའི་ཇོ་བདག་ལུ་ ས་ཆ་སྤྱེད་མི་ རྒྱུ་འབྲས་ལུ་གོ།
- ༦༣) “ས་འཇལ་” ཟེར་མི་འདི་ ས་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་དང་ ས་ཆའི་ཆ་ཤས་ངོས་  
འཛིན་འབད་ནི་བཟུམ་པའི་སའི་ཆགས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་གཏན་འབབས་བཟོ་  
ནིའི་དོན་ལུ་ ས་མཚམས་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ས་ཆའི་ས་གོ་རྒྱ་ཆད་ཅིས་རྒྱབ་  
ནི་ལུ་གོ།
- ༦༤) “ས་འཇལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་ས་མཚམས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་” ཟེར་མི་འདི་ དབང་ཚད་  
ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཆའི་ཆ་ཚད་ཀྱི་ས་འཇལ་དང་ས་ཁྲ་བཟོ་ནིའི་ཁུངས་  
གཏུགས་ཀྱི་ཆད་གཞི་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་བཟུགས་པའི་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཨིན་  
རུང་མེན་རུང་ ས་ཆ་ཅིག་གི་སོག་ཁར་ ཡང་ན་ས་འོག་ལུ་བཟོ་སྤྱོད་པའི་དངོས་  
གཞུགས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༦༥) “ཁྲོམ་སྤེ” ཟེར་མི་འདི་ ཁྲོམ་སྤེ་དབང་འཛིན་གྱི་དབང་ཁྲབ་འོག་ལུ་རྒྱུད་མི་ ས་གོ་  
ལུ་གོ།
- ༦༦) “རྩ་འབྲོག་” ཟེར་མི་འདི་ རྩ་རིགས་བཟོད་དང་ ཡར་དྲག་བཏང་བའི་རྩ་རིགས་  
འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་གྲ་ཁར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཆལ་འོག་གི་ས་ཆ་ལུ་གོ།
- ༦༧) “རྩ་སྤྱོངས་” ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་བརྒྱུད་མེད་མི་ལུ་བཞེན་ བདག་  
བབྱང་མེད་མི་ལུ་རྒྱུར་བའི་ས་ཆ་ལུ་གོ།



## སྒྲིབ་ཆོག།

ཅོན་དན་ནགས་ཀྱི་ཕྱིང་ཁང་མངོན་དགའ་བར། །བཀྲ་ཤིས་འོད་ཚྭ་གསལ་འབྱེད་བཞེད་དཔལ་འབྱུག་པའི།།  
ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོད་པོ་དེ། །དང་བའི་དགོ་མཚན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

སྤྲོད་ཕྱིངས་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་དབུ་འཕང་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །  
དཔོན་འབངས་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ། །ཞབས་པད་མི་ལོ་འབུམ་ཕྱག་བརྟན་པར་ཤོག །

ཆབ་སྲིད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་འཕུལ་སྒྲོན་ནམས། །བྱུས་ངན་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤྱང་བར། །  
རྩེ་ལུ་གསལ་ཤིང་འབངས་ལ་བཅེ་བཡི། །ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོལ་བཞིན་བྱུང་ཤོག །

ཕྱིངས་འདིའི་མངའ་འབངས་སྤྱེ་རྒྱ་པོ་མོ་ནམས། །སེམས་ཀྱི་གྲང་པོ་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པ་ཡིས། །  
མ་ཟེན་ཁྲིམས་གཞུང་པདྨའི་སྤྱེད་ཚལ་དུ། །སྒོ་གསུམ་བགཡོད་ར་བར་ཚུད་གྱུར་ཅིག །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྤྱེ་བ་ལྷ་པ་ཡིས། །སྤྲིང་སྤྲོབས་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེད་བའི་འཇུག། །  
མི་ཟད་དོ་རྩེའི་དབངས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་། །སྤྱེ་རྒྱ་ན་བའི་བདུད་ཅིར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ལྷ་ལམ་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་མ་གུན་དང་། །ལྷ་ཡུལ་སྤྲོད་ཕྱིངས་འཛིན་མར་རྒྱ་བ་ནམས། །  
ལྷ་དབང་བདེ་འཕྱོར་དངོས་མཚུངས་རྟག་སྤྱོད་པའི། །ལྷ་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །