

ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཁྲིམས་འགན་དང་འབྲི་འགན་སྒྲིག་གཞི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཅན་མ།

ངོ་སྤྱོད།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ངང་ཁྲིམས་ལྷན་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་འབྲི་ལ་ཏེ་ གློ་གཏད་དང་ཡིག་
ཆེས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་དང་ ངང་ཁྲིམས་སྤྱིན་ཐབས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འཛིགས་སྤྲོད་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་འོས་མེད་བསྐྱར་འགྱུར་
མེད་པར་ ངང་སྒྲིམས་དང་རང་དབང་གི་བདག་སྐྱོང་ཐོག་ལས་ ངང་ཁྲིམས་ཉེན་སྲུང་དང་བཙི་བཀྱར་བྱུང་གོ་པའི་འགན་དབང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འབྲེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཁྲིམས་གཞི་གསལ་
བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཅན་མའི་ངོ་སྤྱོད་དང་འབྲི་མི་སྒྲུབ་དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་དབང་དང་འབྲི་འགན་མཐའ་བཙན་དང་
སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

ངང་སྒྲིམས་དང་ འཛོན་ཆད་ལུན་པའི་ཐོག་ལས་ཁྲིམས་སྤྱིན་ནི་དོན་ལུ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགན་དང་འབྲི་འགན་སྒྲིག་
གཞི་འདི་ངེས་པར་མཁོ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་ལས།

ངང་ཁྲིམས་ལྷན་སྒྲུབ་ ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགན་དང་ འབྲི་འགན་སྒྲིག་གཞི་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

ལུ་ཅུ་པ།

སྤྱི་བཞུགས་པ།

མཆོན་གནས་དང་འགོ་འཛུགས་སྒྲུབ་ཆེས་ དེ་ལས་ བྱ་བཅད།

༡༽ སྒྲིག་གཞི་འདི།

༡༽ ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགན་དང་འབྲི་འགན་སྒྲིག་གཞི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་ཟེར་བཞེད་དགོས་དང་།

ཁ༽ རང་ལུགས་གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ཆེས་ ༠༢.༠༦.༢༠༡༧ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་
སྤྱོད་འབད་དགོ།

ག༽ མཛོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཆོང་ཁག་ དེ་ལས་ རུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུན་པའི་ལུ་དཔོན་དང་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པ་
ཡོངས་ལུ་བྱ་བཅད་དགོ།

དམིགས་ལུལ།

༢༽ སྤྲིག་གཞི་དེའི་ དམིགས་ལུལ་འདི་ཡང་

༡༽ བྱང་ཁྲིམས་སྟོན་སྟེ་ནང་ རན་ལྟ་ སྟོན་འགོག་དང་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་།

ཁ༽ ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་དང་དབང་དང་དངས་གསལ་ དེ་ལས་འཁྲི་འགན་འཁེལ་རྒྱས་གཏང་ནི།

ག༽ བྱང་ཁྲིམས་སྟོང་བཞག་གི་སྐབས་བྱང་དཔོན་དང་ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཚུའི་ཀྱན་སྟོང་རྒྱུན་སྟོང་འབད་ནི།

ང༽ བྱང་དཔོན་དང་ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གི་འགལ་ལྷུང་ཕུལ་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་དང་དང་
ལེན་ གང་མཚོགས་བྱང་བདེན་ཐོག་མཛད་དེ་བྱང་ཁྲིམས་དང་བྱང་བདེན་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཡོད་པར་བཟོ་སྟེ་བྱང་
དཔོན་དང་ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ རེ་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་འཁེལ་རྒྱས་གཏང་ནི།

ཅ༽ བྱང་དཔོན་དང་ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཡིག་ཚང་དང་དབང་ཚད་ ལོག་སྟོང་ ཡང་ན་ཚུལ་མེན་ཐོག་སྟོང་ནི་
མེད་པ་ངས་བརྟན་བཟོ་ནི།

ཆ༽ བྱང་དཔོན་དང་ ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ རང་སེའི་འགན་འཁྲི་འདི་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
དང་ བྱ་བའི་གནད་སྟོང་དང་བསྐྱུན་མཛད་དགོ།

ཇ༽ བྱང་དཔོན་དང་ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་དང་ཆེ་བསྟོད་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྤྲིག་གཞི་དེའི་བདག་
སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་སྟོང་གི་རིམ་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བཀའ་བཏུན་
དང་དང་ལེན་གི་དབང་ལུ་བསྐྱུ་མི་ཆོག།

ལེབ་ཕྱེད་པ།

ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནད་སྟོང་།

ཉོགས་བཤད་ཀྱི་གནད་སྟོང་།

༣༽ བྱང་དཔོན་ནམ་ ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཉོགས་བཤད་ཡོད་ཆེ་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུང་འཛིན་ཡོངས་བྱུང་
ལུ་ཕུལ་དགོ།

༤༽ བྱང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཉོགས་བཤད་ཡོད་ཆེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁར་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་
ཁོའམ་མོང་རྒྱུད་གི་ཐོག་ཕུལ་དགོ་པ་དང་ དེ་མིན་ མིང་གསལ་མ་བཀོད་པའི་ཉོགས་བཤད་འདི་ངོས་ལེན་མཛད་ནི་མེད།

༥༽ བྱང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྟེ་འཇུག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་གང་ཞིག་འདི་མངོན་སུམ་ཅན་གི་ཚུང་གཞི་མ་གྲུབ་
ཚུན་ གསང་རྒྱུད་ཐོག་བཞག་དགོ།

༤༽ བྱང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྒྲེའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ལུ་ ཉོགས་ལའད་བཀོད་མི་འདི་ དོན་མེད་ཀྱི་གཞི་ཁྲུངས་ཡིན་ཆེ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བྱང་གསོད་ཡིན་པར་བཅིནེ་དང་དེ་མ་ཚད་ འབྲེལ་ཡོད་བྱང་དཔོན་གྱིས་ ཉོགས་ལའད་ཕུལ་མི་ མི་དེ་ལུ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ཚུད་
གཞི་བཙུག་ཆོག།

ཉོགས་ལའད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་

༡༽ རན་རྩུང་འཐབ་པ་འམ་ཁྲིམས་སྒྲེའི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནམ་ཁེ་པན་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུག་ཆོད་གནང་བའི་
སྐབས་ ཁྲིམས་སྒྲེའི་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམ་དག་མེད་པ་འམ་ནང་གསུག་དབུལ་རྒྱུ་དངོས་ཐོག་ཡིན་པ་ ཡང་ན་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་
པ་སོགས་ ཉོགས་ལའད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲེ་བཅི་དགོ།

༢༽ གནམ་ཡང་ ཁྲིམས་སྒྲེའི་ལས་གཞི་ག་བཅའ་ཁྲིམས་₂₀₀₂ ཅན་མའི་ལེའུ་₇₂ པའི་དོན་ཚན་₇₀ པའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་
མི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་གངས་སུ་ཡིན་པར་བཅི་དགོ།

༣༽ ཁྲིམས་སྒྲེའི་ལས་གཞི་ག་བཅའ་ཁྲིམས་₂₀₀₂ ཅན་མའི་ ལེའུ་₇₀ པའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཀྱན་སྦྱོད་རྣམ་གཞག་ལུ་མ་
གནས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་གངས་སུ་ཡིན་པར་བཅི་དགོ།

ལེའུ་པ།

འདི་དམུད་དང་ཞིབ་དམུད་ཀྱི་ཐ་བའི་གནད་རྒྱོད།

འདི་དམུད་ཀྱི་ཐ་བའི་གནད་རྒྱོད།

༡༠༽ ཚུད་ཉོགས་ཀྱི་དོན་ཁྲུངས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་ སྐབ་ནི་ལུ་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་བྱབ་ཀྱིས་ཉོགས་
ལའད་ཕུལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་རྣམ་དཔྱད་_(discreetly) ཐོག་སྟོན་གྱི་འདི་དམུད་མཛད་དགོ།

༡༡༽ ཉོགས་ལའད་འདི་གཞི་ཁྲུངས་དང་ལྷན་པ་མིན་ཆེ་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་བྱབ་ཀྱིས་ཉོགས་ལའད་དེ་ ཕྱིར་འབུད་མཛད་དེ་ ཉོགས་
ལའད་བཀོད་མི་ལུ་ ཕྱིར་འབུད་བཀའ་རྒྱའི་འབྲ་གཅིག་གནང་དགོ།

༡༢༽ ཉོགས་ལའད་ཕུལ་མི་གང་ཞིག་གིས་ཕྱིར་འབུད་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ཁོ་རྒྱུད་མ་བཏུ་བཅེ་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཞག་གངས་བཙུ་ཐམ་ཀྱི་ནང་
འཁོད་འབུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲི་བློན་པོ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་ཁྱེ་ཆོག་པ་དང་འབུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲི་བློན་པོ་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་སྐབས་སུ་
ཡང་ ཉོགས་ལའད་འདི་གཞི་ཁྲུངས་མེད་པར་འཐོན་ཆེ་ཉོགས་ལའད་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་གསོད་ཀྱི་ཉེས་པ་བཀའ་ནི།

༡༣ ་ ཉམས་ལུགས་དེ་དང་འབྲེལ་ མངོན་སུམ་ཅན་གྱི་ཚུད་གཞི་གྲུབ་ཆེ་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་
བསམ་འཆར་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཁ་སྐོང་མཛད་དགོས་མཐོང་ཆེ་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞི་དེ་དང་ ཁྲིམས་སྡེ་ལས་
གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་²⁰⁰² ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་དགོས་པའི་ཁྱེ་བ་ འབྲུག་
གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ཐོན་པོ་ལུ་ཡིག་ཐོག་གཞིགས་སུ་ལྟེ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་ནི།

ལེའུ་ཡ།

ཁྲིམས་སྡེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཆོགས་ཚུང་།

ཁྲིམས་སྡེའམ་ཞིབ་དཔྱད་ཆོགས་ཚུང་།

༡༤ ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཆོགས་ཚུང་། ཉན་ལས་པར་སྒྲིགས་གཞི་འདི་ནང་“ཆོགས་ཚུང་”ཟེར་བཅོད་ནི་༡༥ ་ གིས་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་ཚུད་
གཞི་དང་ཉམས་ལུགས་དེ་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་གནད་སྡུད་འདི་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་དགོ།

༡༥ ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་^{༡༣༥} པ་ལྟར་འབྲུས་མི་ལྷ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཆོགས་ཚུང་གིས་མ་གཏོགས་
ཞིབ་དཔྱད་མཛད་ནི་མེད།

༡༦ ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་^{༡༣༥} པ་དང་འབྲེལ་ཆོགས་སྡེ་གིས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་འོས་འཆོམས་
དང་དབང་ལུས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་སྡེའི་དབང་འཛིན་ཡང་ན་ཆོགས་ཚུང་ཅིག་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྒྲིལ་དང་དབང་ཚད་
མི་ལ་པོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་སྡུད་ཆོག་ཟེར་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ཞིབ་དཔྱད་འདི་རྒྱུ་ཁག་དང་རྒྱུ་ཁག་དང་དཔོན་ དེ་ལས་
ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ཡིན་ཆེ་ཆོགས་ཚུང་གི་གངས་སུ་ཚུད་དགོས་ དེ་ཡང་།

༡༧ ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་འདི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཐོག་དང་།

༡༨ ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་འདི་འབྲུས་མི་དྲུང་ཆེན་སྡེ།

༡༩ ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ཐོན་པོ་གིས་ གནམ་ཁ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དྲུང་དཔོན་གཉིས།

༢༠ ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ཐོན་པོ་གིས་ གནམ་ཁ་གྲུབ་པའི་དྲུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དྲུང་དཔོན་གཅིག།

༢༡ ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ཐོན་པོ་གིས་ གནམ་ཁ་གྲུབ་པའི་ ཚུད་འཛིན་འགོ་དཔོན་བཙུ་སྡེ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་པ་
གཉིས།

- ༡༢༽ ཞིབ་དཔྱད་འདི་མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བྱང་དཔོན་ལུ་ཡིན་ཆེ་ཚྷགས་རྒྱུ་གི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ༡༣༽ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཀན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་བྱང་དཔོན་འདི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཐོག་དང་།
- ༡༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲུའི་ཚྷགས་སྒྲུའི་ ཁྲི་འཛིན་།
- ༡༥༽ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་སྒྲི།
- ༡༦༽ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་རྩོད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་འདི་ འཐུས་མི་བྱང་ཆེན་སྒྲི།
- ༡༧༽ འཐུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲི་སྒྲོན་པོ་གིས་ གདམ་ཁ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲུའི་ཚྷགས་སྒྲུའི་མཐུས་མི་གཅིག་།

ཡིན་ཅུང་ཞིབ་དཔྱད་འདི་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཀན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་བྱང་དཔོན་ནམ་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་
ཁྲིམས་སྒྲིའི་ལུ་ཡིན་ཆེ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་མངོན་མཐོ་འམ་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཀན་རིམ་ལུ་མའི་བྱང་དཔོན་འདི་ཚྷགས་རྒྱུ་
ནང་འཐུས་མི་སྒྲུ་གཏོགས་ནི།

- ༡༨༽ ཚྷགས་རྒྱུ་གིས་ཚྷགས་རྒྱུ་གཞི་བཙུགས་མཛད་དེ་ཉིན་གྲངས་³⁰ གི་ནང་འཁོད་ཞིབ་དཔྱད་མཐུག་བསྐྱུད་གོ།
- ༡༩༽ ཁྲིམས་སྒྲུའི་ལས་གཤེགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་¹³⁶པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཁྲིམས་སྒྲུའི་ཚྷགས་རྒྱུ་གིས་རང་སོའི་སྟན་ལུ་ནང་
ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲུའི་ཚྷགས་སྒྲུ་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བྱང་
དཔོན་རྒྱུའི་ཞིབ་དཔྱད་ཡིན་ཆེ་ ཚྷགས་རྒྱུ་འདི་གིས་ སྟན་ལུ་འདི་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲུ་ལྟན་ཚྷགས་ལུ་ཕུལ་
དགོཔའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ ཚྷགས་རྒྱུ་གི་མཐུས་མི་རང་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་བཟོད་དོན་ཡང་ན་ཁྱུ་འབུད་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཆེ་
སྟན་ལུ་དེ་ནང་བཀོད་དགོ།

ཁེ་སྟན་ལྟག་སྒྲི།

- ༢༠༽ ཁྲིམས་སྒྲུའི་ལས་གཤེགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་¹³⁷པ་དང་འབྲེལ་ ཚྷགས་རྒྱུ་གི་འཐུས་མི་འདི་ རྩོད་ཆུ་ཡིན་པའི་བྱང་
དཔོན་ནམ་ ཁྲིམས་སྒྲུའི་ལས་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཡང་ན་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་མི་ མི་ངོ་ཡིན་ཆེ་ ཞིབ་
དཔྱད་ཡང་ན་སྐོས་ཆོད་རིམ་པ་རྒྱ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཆོག་།

ལེབྱུལ་པ།

སྤྲིག་ས་ལམ་དབང་འཛིན།

སྤྲིག་ས་ལམ་དབང་འཛིན།

- ༢༡ ་། སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཞི་ལྟོགས་སྤེའམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའམ་རྒྱུ་ཆོག་གིས་སྤྲིག་ས་ལམ་དབང་འཛིན་སྤེའམ་མཛད་དགོ།
- ༢༢ ་། ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཞི་ལྟོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༠ པ་དང་འབྲེལ་མཛོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་མ་བཅུ་བར་དང་དཔོན་མ་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་བྱེད་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐོར་ལས་སྤྲིག་ས་ལམ་གྱི་དང་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དབང་འཛིན་འདི་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཞི་ལྟོགས་སྤེའམ་ལྟོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་མཛོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དང་དཔོན་གྱི་ཐད་འབྲུག་གི་ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༥ པ་ལྟར་དབང་ཅུས་ལྷན་པའི་སྤྲིག་ས་ལམ་དབང་འཛིན་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའམ་རྒྱུ་ཆོག་སའི་ཕ་ར་བཅུ་ནི།
- ༢༣ ་། ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཞི་ལྟོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༡ པ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་བདེན་ཁྲུངས་ཐོན་པའི་ཁྲོད་ཁག་གམ་དུང་ཁག་དང་དཔོན་ཅིག་ལུ་ཆོག་སྤེའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་བཀའ་བཏུན་ཡང་ན་དགོངས་ཐོག་གནང་ནི་དབང་ཆ་འདི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་པའི་ལྟོགས་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༢༤ ་། འབྲུག་གི་ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༥ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བདེན་ཁྲུངས་ཐོན་པའི་མཛོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཅིག་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཆོག་གི་བསམ་ཚུལ་ལུ་གནས་དབྱུང་གི་འོས་འབབ་མེད་པ་སྤེའམ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་ཆོག་དེའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་དང་དཔོན་དེ་ལུ་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་བཀའ་བཏུན་ཡང་ན་དགོངས་ཐོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག།
- ༢༥ ་། ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཞི་ལྟོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༢ པ་དང་འབྲེལ་སྤྲིག་ས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཚུད་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་སའི་གྲོས་ཆེད་ཚུ་བདེན་ཁྲུངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིལ་པོ་བཀོད་དགོ།

སྤྲུག་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།

- ༢༩༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༢ པ་དང་འབྲེལ་སྤྲུག་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁག་འགན་བསྐྱར་སྤྱོད་སྐབ་
པའི་སྐབས་ལུ་ མིང་འདི་གིས་ མཁོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་ ལས་གཞི་ ཡང་ན་འདི་ཞིབ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་
དགོ།
- ༣༠༽ སྤྲུག་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་ འདི་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༣ པ་ལྟར་
ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན།
- ༣༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༤ པ་དང་འབྲེལ་སྤྲུག་ལམ་དབང་གི་ཚུན་གཞིའི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཚུན་བཞེར་གྱི་ཐད་
ཁར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༣༢༽ སྤྲུག་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཚུན་བཞེར་མཛད་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལྟར་ སྤྲུག་གསན་གྱི་ཐོབ་
དབང་དང་ དགག་ལན་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་བདེན་དང་དང་སྟོམས་ཐོག་མཛད་དགོཔ་ རྩུགས་ལྷུང་མེད་པར་མཛད་ནི་རྒྱུ་མཚན་
ལཱ་པའི་གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི་ དེ་ལས་ མཐོ་གཞུགས་གྱི་ཐོབ་དབང་གི་གཞི་རྩ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༣༣༽ ཚུན་ཟླ་དང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ ཉེག་བཤད་དང་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ་ལོག་ཐོག་གསུམ་ ཁོ་འམ་
མོང་རྒྱུང་ ཡང་ན་འོ་ཚབ་གྱིས་ལུ་ཚོགས།

ལེའུ་ཤེ།

སྤྲུག་ལམ་གྱི་དབང་ལེན།

- ༣༤༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༡༣༡ པ་དང་འབྲེལ་སྤྲུག་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་འབྱོར་བའི་
ཉེན་ལས་ ཞག་གངས་༢༡ གི་ནང་འཁོད་གྲོས་ཚད་གནང་དགོ།
- ༣༥༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༢ པ་ལྟར་སྤྲུག་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་ཚད་འདྲ་བལྟས་ཅེ་འབྲུག་གི་
ཁྲིམས་སྤྱོད་པོ་ལུ་ལུ་དགོཔ་དང་ སྤྲུག་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་ཚད་དེ་འགྱུར་འཐད་གྲུབ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་དེ་ མཐའ་མཇུག་གི་གྲོས་ཚད་མ་བཏོན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཁྲོག་འབད་དགོཔ་འི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི་
མཐའ་མཇུག་གི་དབང་འཛིན་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་པོ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༣༣ ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༢༣ པ་དང་འབྲེལ་ཉེས་བྱ་བ་ལཱ་བའི་སྐབས་སྤྲིགས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་གཞོན་འགོལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་ཚབས་ཚེན་དེ་ཁར་བྱང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་གི་ཆེད་དམིགས་སྒྲོར་ལས་སྟོང་ཡངས་དང་ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གང་ཡོད་ཞིབ་བལྟས་འབད་དགོ།
- ༣༤ ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༢༤ པ་དང་འབྲེལ་འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་སྤྲིགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན་དང་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་ཅིམ་འདི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཁར་ར་ཁྲུངས་ཅན་འབད་དངོས་འབྱུག་ཐོག་ཁྲིམས་སྡེའི་ལམ་ལུགས་སམ་ལས་དོན་གཞན་ ཡང་ན་བྱང་ཁྲིམས་ལྡན་སྡེའི་གཙུག་སྡེ་ལུ་ཚུལ་མེན་གྱི་གཞོན་སྟོན་དང་བསྟན་པའི་ཐག་གཅོད་འབད་དགོ།
- ༣༥ ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་བབྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༥༢ པ་དང་འབྲེལ་ བྱང་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་དབྱེ་བཞེར་མཛད་གྲུབ་པའི་ཚུང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྒྲོར་ དཔང་པོ་འབད་བདེན་ཁྲུངས་བཛྲོད་ནི་མེད།
- ༣༦ ་ འབྲི་དཔྱད་དམ་ཞིབ་དཔྱད་བསྟར་ལུས་སྐབས་སུ་ ཡང་ན་ ཚུང་ཅིམ་མཛུག་བསྟར་ བྱང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་ལུ་ དགོངས་ཐོག་བཏང་ཡོད་ཆེ་
- གཤམ་ རང་མེས་ལྷ་ཅིམ་དབུལ་ཐོག་ཉུང་མཐའ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་༥༠ ལས་འགལ་མི་ཐོབ་པ་དང་།
- ཁ་ ཐོབ་དབང་གཞན་ སྤྲིག་གཡོག་སྤྱུམ་འཁོར་ ཁྲིམ་མཁའ་ཁང་གྲ་ འགྲུལ་འཕྲིན་དང་འབྲུས་ དེ་འབྲེལ་གྱི་ཁེད་བང་ཚུ་ ཡང་ ཐོབ་ལམ་མེད།
- ༣༧ ་ བྱང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཁྲིམས་སྡེའི་ཀྱན་སྟོན་ནམ་གཞག་ལས་འགལ་བ་འཐོན་ཆེ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༢༥ པ་ལྟར་ཉེས་པ་འབྲི་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྲིགས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་གཞན་འོས་ཚད་ལྡན་པའི་ ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་དགོ།
- ༣༨ ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གི་བདག་སྟོང་ངམ་སྤྲིགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན་མཛད་པའི་སྐབས་ སྤྲིགས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཆད་ གཞན་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཞི་གཡོག་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༩ ་ སྤྲིག་གཞི་དེའི་དོན་ཚན་༣༩ པའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་འཚོ་འབྲུས་འདི་སྤྲིག་ལམ་དང་ལེན་མཛུག་མ་བསྟུ་ཚུན་སྟོན་ནི།

༧༠ ་ སྤྱིག་ལམ་དང་ལེན་ནམ་ཁྲིམས་སྤེའི་དབྱེ་བཤེར་མཁུག་བསྟུ་སྟེ་དང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་པ་གང་ཞིག་ཉེས་མེད་སྟེ་
འབྲུན་ཐག་ཚད་ཆེ་གོ་གནས་ལུ་ལོག་བཀལ་ཏེ་ཁོའམ་མོ་རས་གཞི་རྟེན་དབུལ་ཕོག་གི་ལྷག་ལུས་བརྒྱ་ཆ་༥༠ དང་དགོངས་ཕོག་དུས་
ལུན་ཡོངས་རྫོགས་ནང་སྦྱོར་འཇུག་རུང་བའི་མཐུན་ཆུན་གཞན་སྤྱིགས་གཞི་དེའི་དོན་ཚན་༣༤ ལྟར་བཏོག་ཡོད་མི་ཚུ་ཐོབ་དགོས་
དང་ གོང་འཁོད་དགོངས་ཕོག་འབད་བཞག་པའི་དུས་ལུན་འདི་ དགོངས་ཁྱུ་གསོལ་རས་དང་ ལོ་བསྟར་དབུལ་ཕོག་ཡར་སང་
དེ་ལས་ གོ་གནས་ཡར་སང་གི་དོན་ལུ་ལས་གཡོག་ནང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ ཡུག་ཕྱིད་ཁྱེད་པ་སྟེ་བཙུང་དགོ།

༧༡ ་ དགོངས་ཕོག་བཞག་པའི་དུས་ལུན་ནང་དང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་པ་གང་ཞིག་ཆེ་ལས་འདས་ཆེ་ ཁོའམ་མོའི་བཟའ་
ཚང་ངམ་ཁྲིམས་དོན་གྱི་གདམ་ངོའི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་སྤྱིགས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བཤེར་ གང་མཚྲོགས་འབད་མཁུག་
བསྟུ་སྟེ་གོས་ཚད་གནང་དགོ།

༧༢ ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་གིས་ མཐའ་མཁུག་གི་བཀའ་རྒྱ་མ་གནང་ཚུན་ གོ་གནས་འཆང་མི་དང་དཔོན་གྱིས་སྟོང་བསུབ་ནི་
དོན་ལུ་ བསྐོ་བཞག་གསར་པ་འབད་ནི་མེད་རུང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་བྱབ་གྱིས་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་དང་
གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ ཐབས་གཞན་ འགན་འབྲིལ་ག་མི་དང་དཔོན་ནམ་ལས་བྱེད་པའི་གོ་གནས་གྱི་ཆ་བལུ་ མི་
ངོམ་གཞན་བསྐོ་བཞག་གནང་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྤྱིག་ཆོག།

མཐོ་གཏུགས་གྱི་ཐོབ་དབང་།

༧༣ ་ ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་༡༧ ལྟར་སྤྱིགས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་གོས་ཚད་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ཉམས་
སྒྲུབ་བའི་དང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཆོག་པ་དང་
ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་འདི་ མཐའ་མཁུག་གི་མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ཨིན།

ལེའུ་ཡག་

བོད་བཟང་ནི་དང་གནས་དབྱུང་ དེ་ལས་ འཕྲི་སྟོན།

བོད་བཟང་ནི།

༧༤ ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་དང་དང་དཔོན་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་དང་དཔོན་མ་བཙུང་བའི་དང་
དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་༡༥ པ་དང་འབྲེལ་བཏོན་
བཟང་ཆོག།

༧༥༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་དང་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་དང་དཔོན་ཚུ་
འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་འཛུགས་ཐངས་ཡང་ན་ལྟོགས་
གྲུབ་མེད་པ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སྨྱོད་ཆ་བས་ཆེན་གྱི་གཞི་གནད་ཁོན་ལུ་བརྟེན་གནས་དབྱུང་གཏང་ཆོག།

༧༦༽ གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྨྱོད་འདི་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་^{༡༣} པའི་དོན་ཆོན་^{༡༧} ལས་^{༡༥} པ་
ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

༧༧༽ ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཆོན་^{༡༥} པ་ལྟར་ཀུན་སྨྱོད་མི་དགེ་བའི་བྱ་སྨྱོད་གངས་སུ་ཁྲིམས་སྤེའི་བྱད་གཡོག་ལུ་
རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་དམའ་འབེབས་འབྱུང་མི་དེ་ཡང་ སྤྱི་གཞི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་སྨྱོད་དང་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྤེའི་ཀུན་སྨྱོད་རྣམ་གཞག་ཆ་བས་ཆེན་སྤེའུ་ལུ་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

༧༨༽ ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཆོན་^{༡༧} པ་དང་འབྲེལ་དང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་བདག་སྨྱོད་གི་
གོས་ཆོད་ཐོག་ལས་ བཙོན་ཁྲིམས་བཀལ་ནི་མེད་པ་མ་ཆད་ ཉེས་ཚུད་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཅིན་ཉེས་འཇུགས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ལུ་
དགོ་པའི་ཁར་ཐེ་ཆོམ་ལས་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཏྲགས་སྨོན་དགོ་པ་ཡིན།

༧༩༽ སྤྱི་གཞི་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཁ་སྐོང་འབད་བཅི་དགོ་པ་ཡིན།

འཕྲི་སྒྲུབ་

༤༠༽ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ཁ་སྐོང་ ཡང་ན་ བྱད་པར་ ཆམེད་བཅས་གྱི་ཐོག་ལུ་འཕྲི་སྒྲུབ་འབད་ནི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་
ཆོག་སམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་ཆོགས་སྤེ་གི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་ལུ་ཁུ་བ་ཅིན་རྒྱུང་ཅིག་འབད་ཆོག་
ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྤྱི་གཞི་འདི་ དོན་སྤྲོད་ལུ་སྤྲོད་མེད་སྒྱུར་ནི་མེད།