

འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་(འཕྲི་སྟོན)༢༠༠༩ ཚན་མ།

མཚན་གནས།

༡. འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ (འཕྲི་སྟོན)༢༠༠༡ ཚན་མ་
འདི་ སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པའི་ནང་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།
༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་(འཕྲི་སྟོན)
༢༠༠༩ཚན་མ་ཟེར་བཙུང་དགོ།
༣. གནམ་ལོ་.....ཟླ་.....པའི་ཆེས་.....ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་.....
ཟླ་.....པའི་ཆེས་.....ལས་བསྟར་སྟུང་འབད་དགོ།

༤. **དོན་ཚན་ ༢ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢ པ་ མིང་ཚིག་གི་ངེས་ཚིག།**
འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ བཙུགས་པའི་གོ་རིམ་དང་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ལུ་གོ་ནི་དང་
དེ་ཡང་ཚོགས་སྡེའི་ སོ་ནམ་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་སོར་གྱིས་
ཚོགས་མི་སྡེ་ཚན་ ཡང་ན་ སོ་ནམ་པ་དང་ སོ་ནམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་
གིས་ཚོགས་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིན། སྡེ་ཚན་འདི་གི་དེའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་འདི་
འབྲུས་མི་ཚུ་དང་ འབྲུས་མིའི་ མི་སྡེ་གི་མཁོ་དོན་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་གི་ སྤུས་
ཚད་འཕྱོན་བསྐྱེད་དང་ ཞབས་ཏོག་གི་ལཱ་ཚུ་ ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནིའི་
དོན་ལུ་ཨིན།

༥. དོན་ཚན་ ༢ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ མིང་ཚིག་གི་ངེས་ཚིག་།
 “གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ཁྲིམས་བཟུང་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་
 ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ ཁེ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་དང་
 གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་གསར་བཏོན་འབད་ཐབས་ལུ་ སོན་ནམ་ལྷན་ཁག་ལུ་
 དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་སྲོད་མི་ལུ་གོ།
༦. དོན་ཚན་ ༢ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢༠ པ་ མིང་ཚིག་གི་ངེས་ཚིག་།
 ངེས་ཚིག་ ༢༠ པ་ (ཁ་སྐོང་) སོན་མ་པའི་སྡེ་ཚན་ཟེར་མི་འདི་ སྡེ་ཚན་ནང་
 མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་སྡེ་ཚན་གྱིས་རང་བཞིན་སྤར་འབྱུང་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལས་ཚུ་ལས་ ཁེ་ཕན་བཟོ་ནི་གི་སྡེ་ཚན་ལུ་
 གོ་ཕ་ཨིན།
༧. དོན་ཚན་ ༥ པ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་ངོ་ཚབ་དང་ དེའི་དབང་ཚད།
 སོན་མ་ལྷན་ཁག་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་བཀའ་བྱུ་གནང་
 ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་དབང་ཚད་དང་
 འགན་ཁག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

 ༡. མ་ཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཆ་མ་ཉམ་རང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།

༢. སྔ་བཀོད་འབད་ཚར་བའི་ཉམས་ལས་ ཚེ་སྤྱོད་གར་གིས་ སེ་སེའི་ལོ་
འཁོར་གྱི་སྒྲན་ཁྱུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱུ་
ཚར་བའི་དདུལ་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཚུ་ཡང་སྤྲུལ་ཏེ་ཕུལ་དགོ།
༣. མཉམ་ལས་ཚེ་སྤྱོད་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཁོང་རང་གི་
རྩ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་ སྲིད་བྱུས་
དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ རེས་གཏན་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་མི་སྤྱོད་བཟུ་
ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་དོན་དེ་ཚུ་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་
ཁྲིམས་བཀལ་ཡོད་མེད་ཚུ་གི་དབྱེ་ཞིབ་དང་བཟུ་ཞིབ་འབད་དགོ།
༤. མཉམ་ལས་ཚེ་སྤྱོད་ལུ་ སྦྱོང་བཅར་དང་ བཅུ་དོན་གནས་ཚུ་ལུ་གི་
དོན་ལས་ ཁྲིམས་དོན་ལས་གཡོག་པ་དང་ བསྐྱབ་སྤྱོད་ཚུ་འབྲེལ་དགོ།
༥. མཉམ་ལས་ཚེ་སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་
འབད་ཞིན་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ། དེ་གི་གངས་སུ་ འོག་གི་
གནད་དོན་ཚུ་ཚུད།
- ཀ) མཉམ་ལས་ཚེ་སྤྱོད་གི་འདུམས་འགྲིཊ་དང་ནང་ནང་སྤྱི་ག་བཟོ་
ནི།

ཁ) མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་ཚུ་ ཁག་སོ་སོར་དབྱེ་ནི་དང་ གཅིག་
ཁར་བལྟ་བུ་ནི་ མཉམ་བསྐྱོར་བཅོམ་ནི་དང་།

ག) མཉམ་ལས་ཚྭ་སྡེ་ རྒྱལ་གཏང་ནི་དང་ ཅུ་སྟོང་གཏོན་ནི།

༤. རྟོན་ཚན་ ༤ པ་ འཛིན་སྟོང་དང་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ།

སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་ དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་ཐོ་
བཀོད་འབད་ནི་དང་ བཟླ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་དབང་ཚད་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ལུ་གནང་
ནི་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ དབང་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་སྐོར་ལས་གྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཚུ་ཡང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

༥. རྟོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཡན་ལག་རྟོན་ཚན་ ༡ པ་ མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་འི་
དངུལ་ཁང་།

འགོ་བཙུགས་མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་དང་ སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་ ཉེན་
བཅོལ་མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་ལཱ་གི་ཞབས་ཏོག་རྟོན་ལུ་
མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་དངུལ་ཁང་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ དེ་གིས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལཱ་
ཚུ་ནང་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་འི་ མ་དངུལ་གྱི་ཉེན་གཞི་བཟུམ་ཅིག་གི་ ལཱ་
འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ སོ་
ནམ་ལྷན་ཁག་དང་ མཉམ་ལས་ཚྭ་གསལ་སྡེ་འི་ལས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་

བསྐྱུན་ཐོག་ལས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ དངུལ་ཁང་གི་ དངུལ་གྱི་ལག་ལེན་
 དབང་སྦྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ གསར་བཏོན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་
 ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་
 དངུལ་ཁང་ལག་ལེན་ འཐབ་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྱེར་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མཉམ་
 ལས་ཚོགས་སྡེའི་ དངུལ་ཁང་འདི་ སོན་མ་ལྷན་ཁག་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་
 དགོ། ཐོ་བཀོད་དང་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དངུལ་ཁང་དེ་
 གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ མཁོ་ཆེ་བའི་ དངུལ་ཁང་ལཱ་
 གཞུག་ཞབས་ཏོག་ག་རང་འབྲེན་ཚུགས་པ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་
 མཐོ་ཤོས་བརྒྱ་དུ་ 20 ཚུན་ཚེད་ མི་སེར་དམངས་ལུ་ཡང་ཐོབ་ཚུགས་པ་
 བཟོ་དགོས་ཡིན།

༡༠. **དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ 2 པ་ ཉེན་བཅོལ་མཉམ་ལས་
 ཚོགས་སྡེ།**

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གི་རིགས་གར་ ཉེན་བཅོལ་
 མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ནང་འཛུལ་ཆོག། ཉེན་བཅོལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་
 འཐུས་མི་གར་ལུ་ ཆེ་སློག་ཉེན་བཅོལ་དང་ ཆེ་སློག་མིན་པའི་ཉེན་བཅོལ་གཞན་
 རིགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འབྲེན་དགོ། དེའི་འཐུས་མི་གངས་སུ་ མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་

བའི་ ཁེམ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ཡང་བཙུག་ཆོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ འབྲས་མི་ཉུང་
 ཤོས་རང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཁེམ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཙུག་ཡོད་
 པ་ཅིན་ ཉེན་བཙུག་མཉམ་ལས་ཆོག་སྡེ་ཅིག་ གསར་བཙུག་འབད་ཆོག།
 དབུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་དང་ མཉམ་ལས་ཆོག་སྡེ་
 ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ ཉེན་བཙུག་མཉམ་ལས་ཆོག་སྡེ་
 ལག་ལེན་དབང་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཏོན་དང་ ལག་ལེན་ཚུ་འབབ་
 དགོཔ་ཡིན། དབུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་ལས་ ཉེན་བཙུག་མཉམ་ལས་ཆོག་སྡེ་
 ལག་ཁྲེར་བྱ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དང་པ་རང་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་
 དགོ།

༡༡. དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ ཐོ་བཀོད་གྱི་ཕན་བྱུགས།

མཉམ་ལས་ཆོག་སྡེ་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་མ་
 ད་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ལས་ ཐོ་བཀོད་ཆ་འཛོག་ལག་ཁྲེར་ཅིག་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལས་ཐམས་དང་བཅས་པ་འབད་ གནང་བའི་ཆེ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཁྲིམས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་ འབབ་ཐོབ་ཅིག་ལུ་དབང་ནི་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་
 མཉམ་ལས་ཆོག་སྡེ་འདི་ ལག་ཁྲེར་གྱི་ཐོ་དེབ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཆེ་ལས་བབྱང་སྡེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་ཚུ་གིས་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ཡིན་པ་ལས་ དེ་གི་དབང་

ཚད་དང་ ཁག་འགན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གློང་བཞག་འབད་
ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་གི་དབང་ཚད་དང་ ཁག་འགན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ གློང་བཞག་འཐབ་ནི་ཨིན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་
ཐོ་བཀོད་འབད་གྲུབ་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་
ཚད་དང་ཁག་འགན་ཚུ་གནང་མ་ཨིན།

༡༢. **དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ ཕ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་གྲུབ་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་
སྡེ་ཚུ་ རང་གི་ཕ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གིས་ དབང་གློང་འབད་ནི་ཨིནམ་
ལས་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ཕ་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ག་རང་ཕ་
ཁྲིམས་འདི་དང་ སོ་ནམ་ལྟན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་
ལུགས་ཚུ་དང་མཐུན་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲུང་ས་དོན་
དང་ ཕ་དོན་ལམ་ལུགས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ རིས་ལེན་ཡོད་པའི་ ཡ་
རབས་གྱི་སྒྲིད་ཚུལ་ཚུ་དང་མཐུན་མ་སྡེའོད་དགོ་པ་ཨིན། མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་
དབང་གློང་གི་དམིགས་ལཱ་ལ་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ འབྲུག་མི་དང་ མི་སྡེ་འཛོ་བའི་
གནས་སྤངས་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་ལུ་བཀོད་དགོ་པ་ཨིན།

༡༣. དོན་ཆན་ ༡༤ པ་ མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལྷ་གཡོག་ ཆོག་ས་ཚུ་གི་
འབྲས་མི་ཚུ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་གི་འཁྲི་བ།

མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ ཡིག་ཆ་དང་གི་ལྷ་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ཤེས་
བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་དང་ དང་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་ལས་ ཆེད་མངགས་ཆོག་ས་
རྒྱ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ ཁ་འཆམ་གྱི་ཐོག་ལས་ བདག་འགན་
བཀལ་ཡོད་མི་ ཅང་ཅ་རང་ཨིན་མ་ལས་ ཁོང་ཆ་བྱ་བ་ཀྱིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
ལྷ་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལྷ་འགན་སྤང་མེད་བཞག་སྟེ་ འབྲས་ཤོར་བྱུང་བ་
ཡང་ན་ ཐང་མ་ཆོག་མ་བསྟེན་པར་དང་ ལྷ་འགན་ནང་ལུ་ རང་འདོད་བཙོང་
ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དབུལ་བཟའི་ རྩོད་རྟོགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཉམ་
ལས་ཆོག་ས་སྟེ་དང་ འབྲས་མི་ཚུ་དང་ མི་གཞན་ལུ་ རྒྱུད་འབྲས་སྤོང་དགོཔ་
རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་གི་འཁྲི་བ་དེ་ མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་
བསྟེན་མས་ཐོག་ལུ་ཤོག།

སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་ མཉམ་ལས་ཆོག་ས་སྟེ་དེ་ ལས་སྟེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
འཛོམས་ཏེ་ མཉམ་ལས་ཆོག་ས་སྟེ་དེ་མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ ཡིག་ཆ་དང་གི་ལྷ་གཡོག་
ཆོག་ས་ཚུ་གི་འབྲས་མི་ཚུ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མིན་ལས་འགལ་
བའི་ཉེས་བྱ་གི་རིམ་པ་ཚུ་ ག་རང་ཚུད་པའི་སྤྱི་གསལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་
གསར་བཏོན་འབད་དགོ།

༡༧. དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ མ་ཙཱ་དང་དེའི་འཕྲོན་ཁུངས།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ མ་ཙཱ་ཙན་ལུ་བཟོ་ནི་དང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོན་ཁུངས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱིས་ཁར་བཀལ་ཞིའི་ལཱ་ཚུ་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་དང་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་ གསར་བཙོན་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་གིས་
བདག་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཐོ་བཀོད་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རང་
སའི་མ་ཙཱ་འཕྲོན་ཁུངས་འཛོལ་དགོཔ་ཚུ་གི་གྲངས་སུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཡང་
ཚུད་པ་ཨིན།

༡. འབྲུས་མི་ཚུ་གི་མ་ཙཱ་དུ་བཤའ།
༢. བུ་ལོན་དང་བརྟ་བསྐྱུ། དེ་ནང་གསོག་འཛོག་ཡང་ཚུད།
༣. སྤྱི་ཚུལ་མ་དངུལ། དེ་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཚུ་ལས་བསྐྱེ་ཚབ་ལོག་དགོ་
པའི་དངུལ་དང་ མ་ཙཱ་འཕྲོན་ཁུངས་ཐོབ་པའི་བསྐྱེ་དངུལ་ཚུ་ཚུད་པ་
ཨིན།
༤. སྤྱི་དུག་གི་དགོངས་ཡངས་དང་ ཞལ་འདེབས་ བཤུལ་ཐོབ་རྒྱ་
དངོས་ གསོལ་རས་དང་གོཌ་རམ་གྱི་དངུལ་ཚུ་དང་དེ་བཟུམ་མའི་
འཕྲོན་ཁུངས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་སྐྱེར་གང་
རུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལས་ཐོབ་མི་ཚུ་ དེ་འབདམ་ད་ མ་དངུལ་དེ་ཚུ་
མ་ལེན་པའི་སྤོན་ལས་ དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།

༡༥. རོན་ཚན་ ༢༤ པ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་བསྐྱབ་ནི་དང་ གཅིག་བསྡོམས་
འབད་ནི་ གྲམ་ནི་དང་ ཅ་སྟོང་བཏོན་ནི་གི་ ལག་ལེན་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་
གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

༡༦. རོན་ཚན་ ༣༡ པ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བའི་ མིང་ཚིག་སྟོན་ཐངས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གི་ཚོང་འབྲེལ་ ལས་སྡེ་
རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་མིང་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བའི་ མིང་
ཚིག་འདི་སྟོན་ཚོགས་ཨིན། མི་ག་རང་འབད་རུང་ རོན་ཚན་འདི་ལས་འགལ་བ་
ཅིན་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་ བརྒྱུ་མ་ས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཉེས་ཆད་ཡོག།

༡༧. རོན་ཚན་ ༣༣ པ་ བཟོ་རྩེད་ལེན་འབད་ནི་གི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ རོན་ཚན་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་བྱུག་
ལས་འབད་ གནས་ཚུལ་བཟོ་རྩེད་ལེན་འབད་ནི་གི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པ་
ཨིན།

འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་(འཕྲི་སྟོན) ༢༠༠༩ ཅན་མ།

མཚན་གནས།	༡
དོན་ཚན་ ༢ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢ པ་ མིང་ཚིག་གི་ངེས་ཚིག།	༡
དོན་ཚན་ ༢ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ མིང་ཚིག་གི་ངེས་ཚིག།	༢
དོན་ཚན་ ༢ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢༠ པ་ མིང་ཚིག་གི་ངེས་ཚིག།	༢
དོན་ཚན་ ༥ པ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་དོ�和བ་དང་ དེའི་དབང་ཚད།	༢
དོན་ཚན་ ༦ པ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ།	༤
དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡ པ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་དབུ་ཁང་།	༤
དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༢ པ་ ཉེན་བཅོལ་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ།	༥
དོན་ཚན་ ༡༢ པ་ ཐོ་བོད་ཀྱི་ཕན་ལུགས།	༦
དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ ཕ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས།	༧
དོན་ཚན་ ༡༤ པ་ མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་གཤེག་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་གི་འབྲི་བ།	༨
དོན་ཚན་ ༡༥ པ་ མ་ཅད་དེའི་འཐོན་ཁུངས།	༩
དོན་ཚན་ ༢༤ པ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།	༡༠
དོན་ཚན་ ༣༡ པ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བའི་ མིང་ཚིག་སྟོན་ཐངས།	༡༠
དོན་ཚན་ ༣༣ པ་ བད་དོན་སྟོན་ལེན་འབད་ནི་གི་བརྒྱུད་བསྐྱལ།	༡༠

