



འབྲུག་གི་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག།

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་རྟ་ལོ་འམ་དཔེན་ལོ་ ༡༩༥༤ ལ།

ཁྲིམས་བཟུང་ཆོག་པ་ལྟར།

བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་_ཐིམ་ཕུག།

འབྲུག་གཞུང་གི་གཞུང་ཏྲགས་སྡོད་ཐང་གི་ཁྲིམས་ལུགས།

༥ ཉེ་འོག་སྤྲོད་ཡོངས་བཞོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ལ་ སྡོད་ཐོག་གི་དུས་ནས་ད་ཕྱག་གི་བར་དུ་ ཡིག་རིགས་དོན་གནད་ཆེ་ཆུང་གང་
ལ་འང་གཞུང་ཏྲགས་སྐྱར་བའི་སྲོལ་མེད་པ་ལས་ འབའ་དང་ཡིག་ཐིག་ལ་འང་གཞུང་ཏྲགས་སྐྱར་བ་མེད་ཆེ་ རོམ་དང་ཚུན་མ་སྒྲ་ཆོགས་
སུ་འཐོན་ཏེ་མི་སེར་སྟོམས་རྒྱུད་རྣམས་ནི་མི་ངན་དཀྲུགས་བསྐྱར་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་དང་ཕྱང་གི་གནས་ལས་ ཏ་ཅང་ཉམ་ཐག་གཏོང་
བ་མང་བ་ལས་ ད་རེས་འདིར་གཞུང་ནས་ཡིག་རིགས་གན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་ཚུན་མི་འབྱུང་ཞིང་ མི་སེར་སྟོམས་རྒྱུད་ལ་མི་ངན་གཡོ་
ཅན་གྱི་མགོ་བསྐོར་དང་ མགོ་གཡོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཐོག་པར་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱིད་ཉིད་འཇགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡར་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་
དང་གིས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་བཞེད་དེ་ མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་དོན་ཅེ་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་ནས་གནས་ལོ་ཤིང་རྟ་ཆེ་ ཆོས་ུ ལ་
གཞུང་ཏྲགས་སྐྱར་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་དེ་ལ་ དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ལམ་ལུགས་
སྲོལ་གང་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པར་སོང་བས་ སྤྲ་མའི་ཁྲིམས་ཡིག་གིས་རྒྱུད་ཟད་འགབ་མ་བྱུབ་པར་བརྟེན་ དེང་སང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་འགོ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུད་ཟད་བྱས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་གཞུང་ནས་ཟད་འགོ་བཏང་དགོས་བྱུང་སྟེ་ གཞུང་དབུལ་སྐྱེར་པ་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲལ་ཏྲགས་སྐྱར་དགོས་པ་དང་
གཞུང་གི་འབྲེམས་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་དང་ལག་ཏྲགས་སོགས་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་འབྲེམས་ཏྲགས་ འབའ་དང་ཡིག་ཐིག་རྒྱ་ཆོག་
དང་གཞུང་ཅེས་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེར་གྱི་འཕྱོར་ཏྲགས་བཅས་པར་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྐྱར་དགོས་པ་དེ་དག་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཁག་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་གཞུང་ཏྲགས་སྡོད་ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གཞུང་ཏྲགས་སྐྱར་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་དུས་ཆེས་ནས་བབྱུང་སྟེ་ ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་འབའ་དང་ཡིག་ཐིག་སོགས་
གང་ལ་འང་གཞུང་ཏྲགས་རྒྱལ་མཐུན་སྐྱར་བ་མེད་ཆེ་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཆ་འཇོག་མེད་པ་ཡིན་བསྐྱེད་ གཞུང་ཏྲགས་སྐྱར་ཐང་གི་ཁྲིམས་
ཡིག་དེ་བཞིན་ འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་བཟའི་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ཁྲོད་གང་འགབ་བརྩམས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ རབ་
བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་རྟ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་༤ པ་ནས་ གོས་མཐར་བསྐྱེད་ཏེ་ཆ་འཇོག་མཛད་གྲུབ་པ་དགོ།

♪-

- (∇)

3-

ཕྱུང་

3-

- (π)

2- ཆོས་མདོག་སྒྲིན་པོ་ལ་ ཞེ་གི་རེ།

༢- ཚཱ་མདོག་དམར་པོ་ལ་ ཉིག་རྩུང་རེ།

3- ཚཱ་མདོག་ལྷང་ལྷ་ལ་ ཉི་ལུག་ཅེ།

༤- ཚཱ་མདོག་ལི་ཤང་ལ་ ཉི་རུབ་ལྟ་ལེ།

(ཁ) བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་ལེན་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་ཐང་།

- ༡- བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་ལེན་གྱི་འགན་རྒྱ་ལ་ཉི་རུབ་ཀྱི་འབོར་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་རིགས་ལ་ཉི་རུབ་གཅིག་ཅེ་
མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས།
- ༢- བསྐྱེན་འགྲུལ་བསྐྱིསྒྲབས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ལ་ ཁྲིམས་ཏྲགས་བསྐྱི་བ་པོ་དེས་སྒྱུར་དགོས།
- ༣- བསྐྱེན་འགྲུལ་བཏབ་ཚར་བའི་འཕྲོར་ཏྲགས་ལ་ སྐྱེད་ཅིས་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཏྲགས་བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་བ་པོ་དེས་སྒྱུར་
དགོས།
- ༤- བསྐྱེན་འགྲུལ་བཏབ་འཕྲོའི་འཕྲོར་ཏྲགས་ལ་སྐྱེད་ཅིས་ཡོད་ན་བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་བ་པོ་དེས་སྒྱུར་དགོས།
- ༥- བསྐྱེན་འགྲུལ་དེ་ལ་སྐྱེད་ཅིས་མེད་པ་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནི་བསྐྱིསྒྲབས་དང་ ཚང་བའི་འཕྲོར་ཏྲགས་ བཏབ་འཕྲོའི་འཕྲོར་
ཏྲགས་བཅས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱི་བ་པོ་སྤྲུལ་ཡིན་དེས་སྒྱུར་དགོས།

(ག) ཞིང་ས་དང་ཁྲིམ་ཉེ་བཙོང་གི་འགན་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་ཐང་།

- ༡- ཞིང་ས་ཉེ་བཙོང་བྱེད་སྐབས་ ས་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་ པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལྟར་ བརྒྱ་རེ་ལས་ཉི་རུབ་ལྔ་རེ་
གཞུང་ལ་ཆོང་ཁལ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་བསྟན་ ས་གཞིཉེ་བཙོང་བྱེད་རིགས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཉི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་
ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་ ཁྲིམ་རིགས་ཉེ་བཙོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་ལ་འང་ཉི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་
ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས།
- ༢- ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་ཉེ་བཙོང་བྱེད་པ་དང་ ཁྲིམ་ཁང་གྲུར་གཏོང་རིགས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ནི་ འབྲུག་གཞུང་གན་རྒྱ་བཙོ་ཐང་གི་
ཁྲིམས་ཡིག་ཇི་བཞིན་གན་རྒྱ་དོ་མ་གཉིས་བཙོས་པ་ནས་ ཉེ་མའི་ལག་བཞག་ལ་བཙོང་མི་ནས་ཉི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་ཁྲིམས་
ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་ བཙོང་མའི་ལག་བཞག་ལ་ཉེ་མའི་དེས་ཉི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས།
- ༣- ཁྲིམ་དང་ས་གཞི་སྐལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ སྤྱོད་པར་བྱེན་པའི་ཡིག་རིགས་ལ་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་བར་གྱི་སོ་སོའི་ལག་
བཞག་གན་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས་པ་སྟེ་ དེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཏྲགས་ནི་སྐལ་བ་
ལེན་མི་དང་སྤྱོད་པར་ལེན་མི་སྤྲུལ་ཡིན་དེས་སྒྱུར་དགོས།
- ༤- ས་ཞིང་ཐོག་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་བར་གྱི་སོ་སོའི་ལག་བཞག་གན་རྒྱ་ལ་ཉི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་ཁྲིམས་
ཏྲགས་ཐོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ (ག)-༢ པའི་དོན་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་དགོས།

- ༥- འོ་ལྟར་བཞིན་ཐོག་རྒྱུ་ཚུར་བྱུང་བའི་འཕྱོར་རྟགས་ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་རྟགས་ཐོག་རྒྱུ་ལེན་པ་པོ་ཞིང་ཇོ་
དེས་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོད་དགོས།
- ༦- བཤོམ་ཐུན་དུ་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བོ་སོ་སོའི་ལག་བཞག་གན་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཏི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་ཁྲིམས་རྟགས་གོང་གི་ཁྲིམས་
དོན་(ག)-༢ པ་དང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་སྦྱར་རྒྱ།

(ང) ཉོ་བཅོང་གི་གན་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་ཐང་།

- ༡- རྟོན་སེམས་ཅན་དང་ བཅའ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉོ་བཅོང་བྱེད་སྐབས་རིན་བབས་ཞག་དུས་བཅོ་དགོས་བྱུང་
བའི་གན་རྒྱ་ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་དགོས།
- ༢- ཉོ་བཅོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་བར་གྱི་སོ་སོའི་ལག་བཞག་གན་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་ཐང་གོང་
གི་ཁྲིམས་དོན་(ག)-༢ པ་དང་རིགས་འགྲེ།
- ༣- རིན་དངུལ་བཏབ་འཕྲོའི་འཕྱོར་རྟགས་ལ་ ཁྲིམས་རྟགས་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཉོ་མི་དེས་སྦྱར་དགོས།
- ༤- ཆང་འགྲིགས་བཏབ་ཆང་བའི་འཕྱོར་རྟགས་ལ་ ཁྲིམས་རྟགས་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་བཅོང་བ་པོ་དེས་སྦྱར་དགོས།

(ཅ) གཉེན་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་ཐང་།

གཉེན་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་གྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་གོ་བཅོས་ཏེ་མནའ་མའམ་ མག་པར་བཅུགས་པ་དང་ དགའ་བོ་སྤྲོད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་གན་
རྒྱ་ཡིག་རིགས་བཅོ་དགོས་འབྱུང་པ་དང་ བཟའ་ཆང་ཡ་བྲལ་གྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་གི་སྤྲོད་ལེན་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་བཅས་ནི་ སོ་སོའི་
ལག་བཞག་གི་གན་རྒྱ་རེར་ཏི་རུབ་ལྔ་རེ་མའི་ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་དགོས་ཏེ་ དེ་ཡང་སྤྲོད་མའི་ལག་བཞག་ལ་ལེན་མི་ནས་སྦྱར་
དགོས་པ་དང་ལེན་མའི་ལག་བཞག་ལ་སྤྲོད་མི་དེས་སྦྱར་དགོས།

(ཆ) འབའ་དང་ཁུ་ཆོག་ལ་ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་ཐང་།

ཁྲིམས་སར་རྩོད་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཁུ་ཆོག་ཕུལ་དགོས་འབྱུང་བའམ་ ངག་བརྗོད་ཕུལ་བ་ཡང་ན་ སྤྲིད་སྤྱད་གི་ཁུ་ཆོག་ཕུལ་
དགོས་འབྱུང་བ་ ཡང་ན་འབའ་དང་ཡིག་གོ་བཅོ་དགོས་པ་སོགས་ དོན་གནད་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁུ་ཆོག་དང་འབའ་
ཡིག་དེ་དག་ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་དགོས།

(ཇ) བཙེལ་གཏམས་ལྟ་གཡར་གྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་ཐང་།

- ༡- བཙེལ་གཏམས་བྱེད་སྐབས་དང་ གཡར་པོར་ལེན་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་ ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ་ དེ་ཡང་བཙེལ་བ་གཏམས་པ་པོ་འམ་ དངོས་པོ་གཡར་བ་པོ་དེས་སྒྱུར་དགོས།
- ༢- བཙེལ་གཏམས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྒྱུར་ རང་ཉིད་ལ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་ དངོས་པོ་སྒྱུར་རང་ཉིད་ལ་ལེན་པ་པོ་དེས་སྒྱུར་དགོས།
- ༣- གཡར་པའི་དངོས་པོ་སྒྱུར་སྔོན་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་དངོས་པོ་གཡར་བ་པོ་དེས་སྒྱུར་ དགོས།

(ཉ) གཏའ་མ་བཙུགས་ཏེ་གན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་ཐང་།

- ༡- ས་གཞི་དང་ ཁང་ཁྲིམ་གསེར་དབུལ་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་རང་ལེན་རུང་གཏའ་མ་བཙུགས་ཏེ་གན་རྒྱ་ཡི་ གེ་བཟོ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས་ཏེ་ དེ་ཡང་རྩ་བོ་ཡན་ཚུན་སོ་སོའི་ལག་ བཞག་གི་གན་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲིམས་ཏྲགས་གཏའ་མ་བཙུགས་པ་པོ་དེས་སྒྱུར་དགོས།
- ༢- གཏའ་མ་ཅན་གྱི་བསྐྱེན་འགྲུལ་རིགས་ལས་ བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱལ་ཆང་ཞིང་གཏའ་མ་སྒྲར་ལོག་སྔོན་སྐབས་གན་རྒྱ་བཟོ་ རིགས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལག་བཞག་གན་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་གཏའ་ མ་ཕྱིར་ལོག་ལེན་པ་ པོས་སྒྱུར་དགོས།

(ཏ) གནད་དོན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་ཐང་།

- ༡- གཞན་ཡང་གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་སྒྲ་ཆོགས་སམ་ཡང་ན་ ལག་འབག་གི་ལས་ཀ་དང་ ཆིངས་ཡིག་ གཞན་ ཡང་དོན་གནད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབའ་དང་ཡིག་རིགས་ གན་རྒྱ་བཅས་བཟོ་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ གཤམ་གསལ་ ཁྲིམས་དོན་དང་མཚུངས་པར་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས།
- (ཀ) གནད་དོན་གལ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དོན་ཚན་གྱི་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཐར་ ཏི་རུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་ ཏྲགས་སྒྱུར་ཞིང་དོན་ཚན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མཁུག་དུ་ཏི་རུབ་ལྟ་རེ་མའི་ཁྲིམས་ཏྲགས་སྒྱུར་དགོས།

(ལ) དོན་ཚན་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་དོན་ཚན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་གོང་གི་
 ཁྲིམས་དོན་(5)-༡ གཤི་ཀ་པ་དང་རིགས་འགྲེ།

- 2- སྐྱུར་ཐང་ཐང་ རང་ས་རྩ་ཕན་གཉིས་ཀར་ ཡར་སྔོན་རྩུར་ལེན་བྱ་དགོས་བྱུང་རིགས་ཀྱི་གན་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཟོ་དགོས་
བྱུང་བ་ལ་ནི་ སྔོན་མིའི་ལག་བཞག་ལ་ལེན་མིས་སྐྱུར་རྒྱ་དང་ ལེན་མིའི་ལག་བཞག་ལ་སྔོན་མིས་སྐྱུར་དགོས་ དེ་མིན་
པའི་རིགས་ནི་ རང་ས་ཉེན་ཁག་སུ་ཡིས་བཀལ་ཉེན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱུར་དུ་བཅུག་དགོས།
- 3- རྩ་བོ་གསུམ་མཇུག་ དེ་ལས་མང་བའི་རྩ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་ན་གན་རྒྱ་རོ་བོ་གསུམ་མཇུག་ དེ་ལས་
མང་བར་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཉུགས་རྩ་བོ་རང་སེ་སེའི་ལག་བཞག་ལ་རང་རང་སེ་སེས་སྐྱུར་དགོས།
- 4- རྩ་བོ་གཉིས་དང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འབུལ་རྒྱ་བཅས་འགན་རྒྱ་གསུམ་མཇུག་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་བཟོ་དགོས་རིགས་ ལེན་མིའི་
ལག་བཞག་ལ་སྔོན་མིས་སྐྱུར་དགོས་པ་དང་ སྔོན་མིའི་ལག་བཞག་ལ་ལེན་མིས་སྐྱུར་དགོས་པ་དང་ སྤྱི་ཉུག་ཁའི་
འགན་ཡིག་རིགས་ལ་རྩ་བོ་གཉིས་མཐུན་མོང་ནས་སྐྱུར་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

༥ རོན་ལྔ་པ་བདུད་བཞི་གཅིག་ཙམ་གཅོད་པ་ཀྱ་སུ་ལུ་འཛིན་ཆོག་པ་གསེག་ལ། སྤྱི་རོན་དང་གཞུང་རོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གཅོད་ཀྱི་ངོ་བོ།
དེས་ཆོག་དཔེ་བ། བདུད་བཞི་འཛིན་པ་འཛིན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དབྱིངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་དུ་འཛིན་པ་
གཅོད་པས་ན་གཅོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཕྱིན་དུག་ལང་ཆོ་ལས། གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དབྱིངས། །དེས་ཆོག་བདག་དུ་
འཛིན་པ་གཅོད། །དཔེ་ན་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ཕྱི་འཁོར་གཅོད། །ཕྱང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་
གཅོད། །ཉག་གཅིག་ཙམ་ནས་གཅོད་པ་དོན་གཅོད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། བདུད་ཀྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དཔེ་བ། ཇི་ལྟར་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་གཞུང་འཛིན་དང་བཙས་པའི་འབྲུལ་ཉྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་བདུད། གསུམ་པ་ནི། ཙམ་
བའི་དཔེ་བ་གཞུང་འཛིན་གཉིས། ཡན་ལག་གི་དཔེ་བ་ཆོལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷག་མེད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཕྱང་པོའི་བདུད།
ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་བཞི་སྟེ། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། འཁོར་
བའི་ཆོས་ལ་ཆགས་ན་ཕྱང་པོའི་བདུད། །ཚོད་པའི་འདམ་ལ་ཆགས་ན་ཉོན་མོངས་བདུད། །དག་འ་སྤྱུག་གོགས་ལ་ཆགས་ན་ལྷ་ཡི་བདུད། །ཁྲོ་གདུམ་
དཔལ་རྩམ་ཆེན་འཆི་བདག་བདུད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་མེད་ལ། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་གངས་མང་ཡང་། །རྩ་བ་བདུད་
བཞི་ཆོས་གྱུར་ན། །བདུད་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་མི་རྟེན། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ། བདུད་བཞི་གཅོད་པ་ལ་སྟེ་མས་བྱེད་
སོགས་ཀྱི་བདུད་བཞི་གཅོད་དགོས་པར་བསྟན་པ། དེ་གཅོད་པ་ལ་བདག་འཛིན་གཅོད་དགོས་པར་བསྟན་པ། དེ་གཅོད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་
གཅོད་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུལ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། རང་ཅག་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲོ་སྟེ་མས་བྱེད་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདིའི་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། འཁོར་བར་འབྱམས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉན། ལས་ངན་གྱི་རྩ་ལ་གཡེང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོ་དག་པས་ཁྲེར་ཞིང་། སྟེ་མས་བྱེད་ཀྱི་
བདུད་དབང་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་སྟེ་མས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ངན་པ་སྤང་བ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བཟང་པོ་དང་དུ་སྤང་བྱར་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
པ། སྤང་སྤང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོགས་བཙས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་གཞུགས། རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ།
སྤྲོའི་ཡུལ་དུ་རོ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོགས་ནས་བཟང་ངན་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་སྤྲོ་ཆོག་པས་བཙུངས་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཐོགས་བཙས་ཀྱི་བདུད་དབང་དུ་སོང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས། བཟང་

ངན་དང་མིང་སྒྲ་ཚྲིགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཆིང་བྱེད་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་ཟོ་ཆུ་བཞེན་ཁྱུང་ཕུར་འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་དབང་དུ་
སོང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲིལ་ན་འཆིང་འཁྱོད་རབ་དུ་འབྱུགས་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་སྒྲིག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་
དོག་ ལྷ་བ་ཡན་ལག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་བཅིངས། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཨ་འཐས་པས། སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་གོ་རུ་རྩེད་ནས་ཐར་པའི་དུས་མ་བྱུང་བར་འཆིངས་པས་ཕུང་པོའི་བདུད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ཕྱང་ཟད་ཅམ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བདེའི་སྤྱོད་བསྐྱེས་པས་དགའ་
བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་བཅིངས། དེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲིལ་པས་ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གནད་དུ་མ་སོང་ཞིང་ལམ་གྱི་གོལ་སར་ཤོར་བས་ལྷའི་བུའི་
བདུད་ཀྱིས་བཅིངས། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདོང་དང་མ་ལུན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ལོ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་གཤོག་རྒྱུ་ཆག་པའི་འཕུར་
སྒྲངས་བཞེན་ངལ་བ་དོན་མེད་རང་ཆོ་ཆད་ནས་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མ་གྲོལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་དམ་དུ་འཆིང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ལྷ་བ་གནས་
ལུགས་ཀྱི་གདོང་དང་ལུན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བདུད་བཞི་གཅོད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདུད་
གཅོད་དགོས་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། དགའ་བྱོད་བདུད་དང་སྒྲིམས་བྱེད་བདུད། གྲེ་ཡང་སྒྲིམས་བྱེད་
བདུད་ལ་ཐུག་ ཁྱེད་སོ། །གསུམ་པ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདུད་གཅོད་པ་ལ་ལུས་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་བདུད་གཅོད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
གཅིག་གིས། ཆགས་མེད་ལུས་སྒྲིན་བྱེད་པ་དེ། ཚྲིགས་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། བྱུང་པོ་གཅིས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་མཐོལ་ལོ་
བཤུགས། ཞེས་དང་། བདུ་པ་འབྲེལ་གཏང་པ་ཡིན། སྒྲིལ་མ་དགྲ་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། སྒྲུངས་ཤིག་སྒྲོ་བས་ཤིག་བརྒྱལ་པས་ཀྱང་། བོ་ཞིག་ཁྱེད་ཅིག་
གཅིག་གིས་དགའ། ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། གྲེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
ཡོད། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། གྲེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲིབ་ར་འཁྱུར། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་དེ་ལྷ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འཁྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་གཅོད་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འཁྱུར་རོ། །སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་ལྟར་ན་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་གཅོད་པ་ན། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འཁྱུར་ཞེ་ན། གང་ལུས་འདོར་བ་དང་ལུས་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་ལུས་ལ་མི་ལྷ་བ་འདི་ནི་དེའི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གང་ལུས་གཅོད་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱལ་
པར་བྱེད་བ་དང་། ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་འདི་ནི། དེའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གང་ལུས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན། གང་དག་
དེའི་ལུས་གཅོད་པ་དེ་དག་ཉིད་རབ་དུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་མ་མི་འབྱེན་ཏེ། བཟོད་པའི་སྒྲོ་བས་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་དེའི་བཟོད་
པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་འདོར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རབ་དུ་འཛིན་ལ།
འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་འབྲང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བརྩམ་པ་ཡང་རྩོམ་པ་འདི་ནི། དེའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གང་ལུས་རྣམ་པར་
འདོར་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་བརྗོད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་རབ་དུ་ཞི་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་
འདི་ནི་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གང་ལུས་གཅོད་པ་ན་ལུས་ལ་རྩ་དང་ཅིག་པ་དང་ཤིང་དང་རྩོད་དང་མིག་ཡོར་ལྷ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་།

