

科學日文聽力練習

きのした だいすけ

國立中央大學 天文研究所 / 語言中心

— Session 05—

2024 年 07 月 31 日

科學日文聽力練習

- 這是「科學日文聽力練習」
 - 沒有聽得懂新聞的所有內容也沒問題
 - 每週聽聽看，越來越習慣就可以
- 我們 20:00 開始上課
 - 如果網路狀況不太好，請試試看另外一種
 - 如果 4G/5G 網路不好，試試看 Wi-Fi
 - 如果 Wi-Fi 網路不好，試試看有線網路
 - 如果有線網路不好，試試看 4G/5G
 - 我接下來唸一下 NHK 的新聞，請準備筆記本和筆
 - 請大家記錄聽得懂的內容，我們聽完之後再討論新聞內容
- 請使用 Google Forms 送出你聽得懂的內容
 - Google Forms: <https://forms.gle/3Y2DZRDV5YLuP2YDA>
- 課程網頁
 - <https://s3b.astro.ncu.edu.tw/sjlp/>

今、NHK の記事を読んでいます

- 今、NHK の記事を読んでいます。
- 聞き取れたことをノートにメモしながら、聞いてください。
- 全ての内容がわからなくても構いません。

聞き取れたことを Google Forms で送信してください

- さっき聞いた NHK の記事の内容について、聞き取れたことを書いて Google Forms を使って送信してください。
 - Google Forms: <https://forms.gle/3Y2DZRDV5YLuP2YDA>
- 少しでも聞き取れたことがあったら、そのことについて書いてみてください。
- 中国語で書いても、日本語で書いても、どちらでも構いません。

聞き取れたことを教えてください

- さっき聞いた NHK の記事の内容について、聞き取れたことを教えてください。
- 日本語を話すことの練習にもなるので、少しでもわかったことがあれば、そのことについて教えてください。

今日の教材

NHK NEWS WEB

注目ワード: 気象, アメリカ, ウクライナ情勢, イスラエル・パレスチナ, フェイク対策, 令和6年能登半島地震, ニュース深掘り, もっと見る

“睡眠の質” どうすれば?

睡眠時間の推奨 成人は6時間 “睡眠の質” 上げるポイントは?

2023年12月21日 18時05分

天気予報・防災情報

最新・注目の動画

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20231221/k10014294701000.html>

今日の練習 01

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「睡眠アドバイスのスペシャリストに聞くと、『寝始めから3時間の睡眠の質』が最も大切だということです。」
- 「聞く」という動詞が使われています。「聞く」はどのように読みますか? 「聞く」に振り仮名をつけてください。

今日の練習 02

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「睡眠アドバイスのスペシャリストに聞くと、『寝始めから3時間の睡眠の質』が最も大切だということです。」
- 「聞く」という動詞が使われています。「聞く」という動詞を活用させてみましょう。
 - 語幹: _____
 - 未然形: _____ ない/ _____ う
 - 連用形: _____ ます
 - 終止形: _____
 - 連体形: _____ とき
 - 仮定形: _____ ば
 - 命令形: _____
- 「聞く」という動詞の活用は、どの種類ですか？
 - 五段活用、上一段活用、下一段活用、カ行変格活用、サ行変格活用

今日の練習 03

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「たとえ十分な睡眠時間が確保できたとしても、寝始めの3時間の質がよくないと、朝すっきり目覚める事ができなかったり、午前中でも眠気を感じたりすることがあるといいます。」
- 「… たとえ … としても …」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例:
 - 「たとえ雨が降ったとしても、明日は買い物に行く予定だ。」
 - 「来週、マラソン大会に参加する。たとえどんなに疲れたとしても、完走するつもりだ。」
 - 「たとえ眠くなったとしても、今晚のうちにこの書類を完成させないといけない。」

今日の練習 04

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「また、お気に入りのパジャマに着替えるなど、『自分なりの入眠儀式』を毎日行うことで気持ちが切り替わり、入眠しやすくなるといいます。」
- 「… 動詞 + やすい…」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例：
 - 「この靴は履き心地がよく、歩きやすい。」
 - 「この教科書は丁寧な説明があって読みやすい。」
 - 「今日はそよ風が吹いていて、それほど暑くないので過ごしやすい。」

今日の練習 05

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「森さんは、今の時代、利用を完全に控えるのは難しいとしたうえで、設定を夜間のモードにしたり、ブルーライトをカットするシートを張ったりするなどして、できるだけ画面の照明を落とすて使うことを勧めています。」
 - 「そのうえで、視聴する内容は、できるだけリラックスできるコンテンツや、自分の頭の中で考えてしまうような内容でないものがないとしています。」
- 「… できるだけ …」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例:
 - 「健康のためには、鶏の唐揚げなどの揚げ物をできるだけ食べないほうがよい。」
 - 「環境問題を考えると、できるだけ公共交通機関を利用することが望ましい。」
 - 「来年から留学する予定なので、できるだけ無駄遣いをしないようにして、お金を貯めている。」

今日の練習 06

- 今日の記事の中に以下の文がありました。
 - 「また、長時間の昼寝は夜の睡眠に影響を及ぼしたり、昼寝から覚めたあとに活動のパフォーマンスが落ちてしまう可能性がある」といいます。」
- 「… 動詞 + てしまう …」を使って文を作ってみましょう。
- 作文できたら、どんな文を作ったか教えてください。
- 例:
 - 「うっかり寝坊して、会議に遅刻してしまった。」
 - 「花火大会を楽しみにしていたのに、風邪を引いてしまったので行けなかった。」
 - 「新しいパン屋さんを見かけたので、その店でパンを買ってみた。とても美味しくて、もう全部食べ終わってしまった。」

次回の「科学日文聴力練習」

- 次回の「科学日文聴力練習」は、2024 年 08 月 07 日です。