const array=[1,2,22,45,66,4556];

let element=100;

let ArrayOfIndex = [];

//Находим элементы, после которых надо вставить число. И сохраняем их индексы.

for (let i = 0; i < array.length; i++) {

if (String(array[i]).includes("2") )

{ ArrayOfIndex.push(i); }

}

//Если нужных элементов нет, выводим сообщение

if (ArrayOfIndex.length==0) { console.log ('искомых значений не найдено, добавлять нечего');}

else {

let Result = [];

let k=0;

**for** (**let** i = 0; i <= ArrayOfIndex.length-1; i++)

{

//выводим элементы от начиная с первого, до первого вхождения нужного

if (i==0)

{

**for** (**let** j = i; j <= ArrayOfIndex[i]; j++)

{

Result.push(array[j] );

k=j;

}

Result.push (element);

}

else

//выводим элементы между вхождениями

{ **for** (**let** j = ArrayOfIndex[i-1]+1; j <= ArrayOfIndex[i]; j++)

{

Result.push(array[j] );

k=j;

}

Result.push (element);

}

}

//выводим оставшиеся элементы

**for** (**let** i = k+1; i <= array.length-1; i++)

{

Result.push(array[i] );}

console.log(Result);

}