

## BENIGN HYPERMOBILITY SYNDROME

- **Benign Hypermobility Syndrome** is a condition where joints move beyond the normal range without underlying disease.



### SIGNS AND SYMPTOMS

- Joint pain, especially after activity.
- Frequent joint dislocations.
- Muscle fatigue and cramps.
- Flat feet.



### DIAGNOSIS

- Clinical assessment (Beighton Score).
- Ruling out connective tissue disorders.



### PROGNOSIS

- Usually improves with age.
- Physiotherapy and strengthening exercises help.

## SYNDROME D'HYPERTAXITÉ BÉNIGNE

- Le **syndrome d'hyperlaxité bénigne** est une condition où les articulations bougent au-delà de leur amplitude normale sans maladie sous-jacente.



### SIGNES & SYMPTÔMES

- Douleurs articulaires après l'activité.
- Luxations articulaires fréquentes.
- Fatigue musculaire et crampes.
- Pieds plats.



### DIAGNOSTIC

- Évaluation clinique (score de Beighton).
- En dehors des maladies du tissu conjonctif.



### PROGNOSTIC

- Géré avec des médicaments et des ajustements de style de vie.
- Certains s'améliorent avec l'âge.



## DALILI

- Maumivu ya viungo baada ya shughuli.
- Kuteguka kwa viungo mara kwa mara.
- Uchovu wa misuli na kukaza.
- Miguu bapa.



## UCHUNGUZI

- Tathmini ya kliniki (Alama ya Beighton).
- Kuondoa shida za tishu zinazojumuisha.



## MATOKEO

- Mara nyingi huimarika na umri.
- Mazoezi ya mwili husaidia kuimarisha misuli.



## UGONJWA WA ULEGEVU WA VIUNGO KWA WATOTO

- **Ugonjwa wa ulegevu wa viungo** ni hali ambapo viungo vinakuwa na mwendo mkubwa kuliko kawaida bila ugonjwa wowote.