**如何分配英语时间**

绝大多数的困惑，都来源于忽视每天的任务安排，自己按自己的想法去学，随意摸索。强求自己弄懂每句话、每个词、每个知识点，逼迫自己一次就会、背过不忘、全部做对，在本该用功的地方一带而过，在不该用功的地方反复纠结，这是刚开始同学们普遍的误区。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **20190704晨夕自考英语二任务** | **参考资料(从群文件下载)** |
| 0 | 复习上节课内容 | 20190703 Unit 1B 课文注释 |
|  | 17:00测试包含单词变形和完形补文 | 20190703 Unit 1B 单词变形和完形补文 |
| 1 | 根据图片，注释到Unit 1B课后练习中 | 20190704 Unit 1B P118-课后练习-注释 |
|  |  | 20190704 Unit 1B P119-课后练习-注释 |
| 2 | 背单词短语, 只需能做到看见英文说出中文 | 20190704 Unit 1B 短语和表达 |
|  | 17:00测试包含课后练习单词，不测短语 | 20190704 Unit 1B 课后练习单词 |
| 3 | 把翻译看一遍 | 20190704 Unit 1B 课后练习 翻译 |
| 4 | 阅读训练，直播课上讲解 | 20190704 阅读训练 |
| 专注于当天内容。弱水三千只取一瓢，能学多少学多少，很多单词和知识点后面会反复讲到 | | |
| 背单词只需做到看见英文能说出中文即可，看着英文多逼自己回想几遍 | | |
| 任务0. 复习。这是最重要的内容。下课后所发的讲义文档，都是重中之重，考前集中复习这些讲义。 | | |
| 任务1. 图片注释。就是抄，照葫芦画瓢。 | |  |
| 任务2. 背单词短语。只需认知，只需看见英文能说出中文。背四五遍即可，不管是否能记住 | | |
| 任务3. 把翻译看一遍。几分钟就看完。 | |  |
| 任务4. 阅读训练，直播会讲，所以要提前做，不需理解每句话每个单词，重在解题。 | | |

**任务0.** 复习，这是重中之重，是每节直播课最精华的部分。考前一个月要重点复习这些文档。我宁愿你们把背单词的时间砍掉一半，花在复习上。

**任务1.** 图片注释。就是抄，照葫芦画瓢抄到书上。没有其他要求。10分钟即可完成。

**任务2.** 背单词短语。只需认知，看见英文能说出中文。上午背两遍，下午复习一遍，晚上听课讲一遍。只需追求背的那几分种记得即可，过后忘了就忘了，不用管它，这是个自然的过程，必要的过程。有些同学追求记读音，记拼写，这都是额外给自己增加任务了，会大大加长所需时间。我只要求大家五个单词或十个单词一组来背，捂住中文意思，看自己能否说出，从前往后从后往前各背一两遍就不用管了，只需当时那几分钟认得即可。100个单词，20分钟能来回过两三遍。有些同学安排一个小时来背单词，这不对。我只要求你们背的那几分钟记得就行，过后就不要管它。课文、阅读短文，我都详细地讲解，那些时候都是在不断接触单词。你们千万千万不要太执着于背单词。我宁愿你们都花时间去看视频回放、去复习任务0.

**任务3.** 把翻译看一遍，就是看中文翻译，几分钟看完。不要自己增加任务，不要回到英语原文一句一句去认。不要花超过5分钟的时间，只是看中文翻译一遍即可。

**任务4.** 阅读训练，需提前做，上课会讲解。做题即可，无需一句一句去翻译，无需一个一个词去查。你们只管做题，至少找到每一题对应的段落或句子，不要苦苦执迷于理解每句话。答题，是第一位。我在直播课，会详细讲解每句，加深你们对单词的印象。但课前你们自己做，只要答题，适应在很多词不懂的情况下去答题的能力，利用问题里的词回到原文去找关键句和段落。至多至多花15分钟在一篇短文上。

专注于当天，错过的就不要管，周末再去补。每天能学多少学多少，弱水三千只取一瓢。知识点只那么一些，我们每天反复练的就是这些，越积累到后面，就会越觉得轻松。