



**SZÍVEMBEN SZÜLETETT  
AFRIKA EGYESÜLET**

**ÖNKÉNTESEINK SZÁMÁRA  
ÖSSZEÁLLÍTOTT**

**INFOPACK**



## A SZERVEZETRŐL

**A Szívemben Született Afrika Egyesület egy civil kezdeményezésként létrejött, nemzetközi segélyezéssel és fejlesztéssel foglalkozó civil szervezet.**

Az egyesület célja, hogy humanitárius fejlesztési – segélyezési tevékenységén keresztül elsősorban Ugandában – és idővel egyre több afrikai országban – **olyan projekteket valósítson meg, amelyek hozzájárulnak hátrányos helyzetű kis közösségek – azokon belül is kiemelkedően a nők és gyermekek – életkörülményeinek javításához**, továbbá amelyek biztosítják az élethosszuk és életminőségük növeléséhez szükséges feltételeket, többek között az oktatás, egészségügyi ellátás, árvaellátás, élelmiszerbiztonságot elősegítő mezőgazdasági tevékenység, jövedelemtermelő szakmai tevékenység és szakképzés.

**A projektek minden esetben az önfenntartást, önellátást célzó tudás átadásának szándékával jönnek létre és zajlanak le.** Az egyesület célja továbbá, hogy az afrikai tevékenysége mellett, itthoni munkájával is hozzájáruljon a kapcsolatok építéséhez és fenntartásához a magyar és afrikai közösségek és szervezetek között, valamint a tudásátadáshoz, szemléletformáláshoz és fenntarthatóságra neveléshez.

## ÉRTÉKREND AMIVEL MŰKÖDÜNK ÉS AMIHEZ SZERETNÉNK, HOGY ÖNKÉNTESEINK IS TUDJANAK CSATLAKOZNI

- Egyesületünk vallás és politikamentes tevékenységeket végez, semmilyen megkülönböztetéssel nem értünk egyet
- Nálunk a sokszínűség érték, melyet támogatunk és tisztelünk
- Minden tevékenységünknek az elsődleges célja a helyiek támogatása
- Nálunk a közösség érték (csapat-barát-munkatárs) - az önkénteseink csapattagnak számítanak, így számítunk rá, hogy ők is hasonlóan tekintenek ránk
- Mindenkitől, aki az egyesületünk életébe szerepet vállal lojalitást és titoktartást kérünk, így a személyes információk és a projekthez kapcsolódó információkat is körültekintően kezeljük
- Egyesületünknel a segítség kérése és fogadása érték



## MIÉRT VAN SZÜKSÉGÜNK ÖNKÉNTESekre, MIVEL FOGLALKOZNAK NÁLUNK ÖNKÉNTESEINK?

- Részvétel a szervezetfejlesztési folyamatokban, a struktúrák fejlesztésében és fenntartásában
- Tartalomkeresésben/gyártásban való támogatás
- Események szervezése és lebonyolítása, azokban való támogatás
- Adománygyűjtési feladatokban való részvállalás
- Kommunikációs és marketing feladatok (tartalomgyártás, stratégia alkotás, hírlevél szerkesztés, videó készítés és vágás, képszerkesztés, stb.)
- Speciális szakmai feladatok - pl: egészségügyi, pedagógiai, pszichológiai

## MI AZ AMIT ELVÁRUNK AZ ÖNKÉNTESEINKTŐL?

- Vegyen részt mind a két felkészítő alkalmon (csak afrikai önkéntességhez kötelező).
- Egy éves önkéntes időintervallum itthon, mielőtt Afrikába utazhat (csak afrikai önkéntességhez kötelező).
- Vegyen részt a szervezet által szervezett Önkéntes Akadémián.
- Legalább három helyzetben legyen ott személyesen is egy év alatt, ha szükség van segítségre.
- Vállalja, hogy az eseményeken amin részt vesz (legyen az itthon vagy külföldön) készít beszámolót, ami kikerülhet külső kommunikációs platformokra.
- Amennyiben valamit elvállalnak önkénteseink, úgy számítunk rá, hogy azt a tőlük telhető legigényesebb módon el is végzik (természetesen mindenkinek közbe jöhetnek nem várt események, de alapvetésünk, hogy önkénteseinket csapattagként kezeljük, így munkájukra igényességet várunk).



## AFRIKAI GYIK

### • Hogy alakul egy afrikai misszió költsége?

Egy-egy misszióknak a költsége sok tényezőtől függ (évszak, légitársaság, politikai helyzetek, stb.) de természetesen mindig igyekszünk a legkedvezőbb költségvetést összeállítani az utazások előtt.

**Repjegy:** 180.000-300.000 Ft

**Vízum:** 50\$

**Oltások:** 50-100.000 Ft

- COVID19
  - Sárgaláz (kötelező az országba lépéshez) miután ezt megkapja valaki kap sárga könyvet, csak oltóponton lehet megkapni, a további oltásokat a szervezet orvosai írják fel és adják be
  - Gyermekkori oltások emlékeztetője
  - Hastífusz
  - Meningitis (MenACWY)
  - Hepatitis A (B ha hiányzik)
- Amennyiben az önkéntes tevékenység végzésének helyszíne megkívánja (pl. nyomornegyed)
- Veszetség sorozat
  - Kolera

**Útlevel, amennyiben nincs:** 8.000-10.000 Ft

**Biztosítás:** a költsége az utazás hosszától függ és attól, hogy mennyire szeretnéd biztosítani magad és a tárgyaidd. Egy 3 hetes misszióra kb. 20.000-25.000Ft

**Kampalai szállás és étkezés költségei:** ezt általában részben vagy egészben a szervezet állja, de lehet olyan eset, amikor valamekkora része az önkéntesre hárul

### Költőpénz

**Szervezet költségei:** Ugandán belüli közlekedés (autó bérlet, tankolás, sofőr), manafwai szállás, manafwai étkezés, misszió szakmai megvalósításához szükséges eszközök

A fent látható összegek egy részét önkénteseinknek kell összegyűjteni önkéntes munkájuk során, saját kiutazásuk részére. Elsőre lehet, hogy ijesztőnek vagy elérhetetlennek tűnik ez az összeg, de a tapasztalataink szerint adománygyűjtéssel hamar össze tudják gyűjteni önkénteseink az utazásuk költségeit. Ehhez mi minden segítséget megadunk: megannyi adománygyűjtő alkalomnál van lehetőség a bekapcsolódásra, továbbá minden évben egyre több jótékonyági eseményt szervezünk, de ezt akár maguk az önkéntesek is megszervezhetik a kezdetektől - szervezetünk nyitott és együttműködő a felmerülő lehetőségekkel kapcsolatban.



- **Miért nem elég, hogy az önkéntes az idejét és tudását áldozza egy misszióra, miért terheli ekkora költség?**

A szervezet célja és legfőbb célkitűzése, hogy a lehető legnagyobb segítséget nyújtsa azoknak a közösségeknek akikkel és akikért dolgozik. Egy-egy útnál még úgyis, hogy a minimálisra igyekszünk csökkenteni a logisztikai költséget, akkor is számottevő és sajnos nem engedhetjük meg magunknak, hogy a kiutazók költségeit is teljes mértékben a szervezet fedezze, mert akkor nem maradna miből megvalósítani a programokat, így azoktól "vennénk el" akikért dolgozunk.

- **Korhoz van e kötve a kiutazás?**

A kiutazás és a kinti feladatok, időjáráskülönbség, stb miatt a korhatár max 60 év.

- **Milyen fizikai állóképesség/egészségügyi állapot kell a kiutazáshoz?**

A misszió alatt amivel érdemes számolni, hogy néhány km séta egyenletlen terepen naponta elvárt, további kérdéssel kapcsolatban a kiutazás előtt személyreszabottan az egészségügyi csapattal egyeztetni kell.

- **Úgy is lehetek e önkéntes, hogy csak az itthoni feladatokban szeretnék segíteni?**

Természetesen egyáltalán nem elvárt az önkéntesektől, hogy mindenkinek célja legyen az afrikai utazás. Sőt, alapvetően önkénteseinknek nem tudjuk 100%-ra garantálni, hogy amennyiben minden tekintetben teljesítik is az önkénteseinktől elvárt alapvetéseket, akkor biztosan kijut velünk Afrikába. Az afrikai önkénteskedés szervezetünknel egy extra lehetőség, amivel amennyiben valakinél szóba jön, akkor dönthet arról, hogy él e vele.

- **Mi van ha útközben változás történik az időbeosztásában?**

Mindenkinek közbe jöhetnek az életébe változások, de alapvetően számítunk az önkénteseinkre, így a már vállalt feladatok elvégzését elvárjuk. Alapvetésünk, hogy az önkéntesség ugyan önként vállalt, ám az önkéntesen elvállalt feladatok elvégzését szeretnénk ha önkénteseink olyan lelkesítéssel végeznék el, mint ahogy egy munkahelyen az elvárt.

- **Mikor mehetek Afrikába?**

Legalább 1 év itthoni önkéntesség, de ez sem garancia arra, hogy biztosan kijut valaki (Mivel egy afrikai a misszió tud megterhelő lenni mentálisan és érzelmileg, stabilitást és bizonyos soft skill készségek meglétét igényli, valamint nagyon fontos számunkra, hogy minden alkalommal jól válasszuk ki, hogy kik legyenek a csapattagok egy adott misszióra (kiegészítsék, támogassák egymást, összhangban legyen a személyiségük) így a kiválasztás a közös munkától is függ.)

## KAPCSOLAT

**Makó Panna**

önkéntességgel kapcsolatos kérdések



[szivembenafrika.official@gmail.com](mailto:szivembenafrika.official@gmail.com)

+36 20 277 1234

**Szilágyi-Könczöl Zsófia**

egyesületi elnök

