

02 240102 周二 D2/D345

早上

专业课

不定项选择

- 复习不定项选择01
- 复习不定项选择02
- 不定项选择03
 - 看视频整理视频解析文档
 - 背诵

运动

- 无氧跑跳

下午

专业课

不定项选择

- 复习不定项选择01
- 复习不定项选择02
- 复习不定项选择03
- 不定项选择04
 - 看视频整理视频解析文档
 - 背诵
- 不定项选择05
 - 看视频整理视频解析文档
 - 背诵
- 不定项选择06

- 看视频整理视频解析文档
 - 背诵
- 伙伴系统 **待完成**
- 内部、外部碎片 **待完成**

晚上

专业课

不定项选择

- 复习不定项选择01
- 复习不定项选择02
- 复习不定项选择03
- 复习不定项选择04
- 复习不定项选择05
- 复习不定项选择06

填空题

- 填空题01
 - 看视频整理视频解析文档
 - 背诵

运动

- 无氧跑跳