



相



## CONTENTS

○ 東京都より感謝状授与	p2
● たなばたまつり	p2
○ 鼠径ヘルニアについて	p3
● 新入職員インタビュー	p4
○ Web診療予約システム	p5
● フロリール調布	p5

ご紹介します！



## 東京都より表彰されて

院長 山田亜矢

この度、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に対する当院の対応が高く評価され、東京都より表彰される運びとなりました。

全ての職員が、発熱外来・ワクチン外来に協力してくれた結果であり、非常に誇らしく思います。この場を借りて職員のみなさんひとりひとりに感謝したいと思います。医療従事者も人間です。自身への感染の不安がある中で、地域に貢献してくれて本当にありがとうございました。

さて、コロナ禍は当院が全館リフォーム工事の最中で病床も半減している状況で始まりました。「病床も半分しかないのに、うちみたいな中小病院が治療薬もない新しい感染症に手を出すべきじゃないな。我々は通常医療に努め、とにかくクラスターを起こさないことに専念しよう」と当初は考えていました。しかし、当時調布市内ではまだ検査ができる医療機関がほとんどなく、発熱患者たちがPCR検査を求めて近隣の市の発熱外来に大量に押し寄せ、その中に調布市民も多く含まれていたことを医師会から聞いたとき、やはり地域貢献として発熱患者さんに対応するべきではないか、と考えを改めました。リフォーム計画を一部修正し、感染リスクを下げるため、通常外来と動線をわけた発熱外来を設置し、PCR検査ができる体制を整えました。しかし、発熱外来の開始直後はコロナ患者さんや発熱外来への偏見や風評被害は非常に大きくて、調布市のホームページに当院が掲載された直後は「調布病院はコロナ病院になるのですか？ 恐ろしいからよそに転院します」「ほかの病院はまだ調布市のホームページに掲載されていない。風評被害があるのに発熱外来を公表するべきじゃなかった」といった反対意見が内外から寄せられ、悩んだ日もありました。が、反面「感謝しています、これからも頑張ってください」とお手紙やマスクを差し入れてくださる方もいてとても励みになりました。

中小病院の役割とは、クリニックと高次施設との中間に存在し、地域医療のニーズの「隙間」を埋めていくことだと考えます。発熱外来もその一環でしたが、思いもかけず東京都より高く評価され、なんだか背中を押された気持ちであります。今後も職員一丸となり、地域医療に貢献して参ります。



東京都より感謝状授与

たなばたまつり

療養病棟では3年ぶりの『たなばたまつり』を開催いたしました。

今年は仙台の七夕祭りを参考にして入院患者様・スタッフで協力してカラフルな「吹き流し」を作りました。また、入院患者様、ご家族様に短冊へお願いごとを書いてもらいました。壁には天の川と織姫様を飾り、患者様に喜んでもらえました。

療養病棟 看護師 松本





5月26日(金) FM調布にて

## 消化器外科外川副院長が【鼠径ヘルニア】について 生出演いたしました

**01**

鼠径ヘルニア  
とは

鼠径ヘルニア(脱腸)とは、足の付け根の辺り(鼠径部)で筋膜が薄くなっている部分から、腸などの内臓が腹腔外に飛び出しちゃった状態です。成人の場合は、筋膜の緩みが原因で腹圧のかかる仕事をしたり、便秘のためいきみが強い人に多く見られます。患者さんの約9割が男性で、50歳代以上の方が特に多いといわれています。女性の場合はヘルニア自体が小さいため、気づきにくい事があります。また、小さな子供でも鼠径ヘルニアにかかることがあります。子供の場合は、生まれつき筋肉の一部が薄くなってしまっていることが原因であり、成人の鼠径ヘルニアとは、原因も治療も異なります。

**02**

症状

鼠径部という太ももの内側の部分が膨らみます。膨らんだ部分の中身は、大部分が腸です。初期はおなかに力を入れた時に膨らんで指で膨らみを押すと引っ込むことが多いですが、少しずつ膨らみが大きくなることが多いです。「初めのころは、長時間立っていると膨らんできたものが、最近は直ぐに膨らんで痛みもある」という場合がよくあります。鼠径部に重苦しい感じがする、痛みがあるなどの症状のほかに、大腸脱出の場合は便秘に、膀胱脱出では排尿障害が起こるなど、出ている部位や臓器により症状は異なります。

また、放置すると、腸が周囲の筋肉で締め付けられて押しても戻らない「嵌頓(かんとん)状態」になることがあります。嵌頓状態になっている場合は痛みの他、便秘、嘔吐など腸閉塞の症状が出ることもあります。嵌頓状態の場合は、緊急手術をする場合もあります。

**03**

検査

基本的には、視診と触診で診断されます。鼠径ヘルニアと診断されたら、脱出している部分の状態を詳しく見るための腹部CT検査や超音波検査を行うことがあります。

**04**

治療

鼠径ヘルニアの治療は手術になります。筋肉が弱くなっているから、筋トレやって鍛えれば治るものではありません。かえって、お腹に圧がかかってヘルニアが悪化するかもしれません。自然治癒は期待できませんし、治療のお薬もありません。

手術法は、大きく2種類に分かれます。直接鼠径部を切開して、メッシュを入れる方法と、腹腔鏡を用いてメッシュを挿入する方法とがあります。また、それぞれの利点を取り入れたハイブリッド法も行われています。当院ではハイブリッド法を中心に行っています。

再発率は手術法によって多少異なりますが、一般的に2~5%程度と言われています。

何年もヘルニアを放置し、大きくなってしまうとメッシュ補強材の大きさも大きくなることがあります。

入院期間は手術後1~2日間が一般的ですが、日帰りで行っている施設もあります。手術法には一長一短があり、麻酔法や入院期間も異なります。再発率も手術法により若干差があると言われています。手術を受ける際にはこれらを良く考慮して頂き、特徴を理解した上で、ご自身に最も適していると思われる施設・手術法を選ぶのが良いでしょう。

**05**

手術後

基本的に通常の日常生活が可能です。但し、術後しばらくは重労働や激しい運動などは避けた方がよいでしょう。



鼠径ヘルニアは自然治癒や内服薬で治るものではありません。緊急手術になる可能性もあり、徐々に大きくなりますので、場合によっては傷が大きくなったり、手術時間が長くなる場合もあります。このため、足の付け根のあたりが膨らんできたり、痛みがある場合には、早めに外科・消化器外科を受診して頂き、診断を受けることをお勧めします。



鼠径ヘルニアについて

# 新入職員インタビュー



## 新任医師

消化器内科 片平 裕次先生  
かたひら ゆうじ



### ①ご出身は?

「花は霧島、煙草は国分、燃えて上がる  
はオハラハ一桜島～」の鹿児島出身。桜島の噴火で火山灰  
が降り注ぎ住民には大変迷惑なのですが、いつも東に見  
えて方向を見失わないというメリットがあります。それ故、鹿  
児島人は他地域に行くと目印の桜島がないので基本的に  
方向音痴となってしまいます。

### ②医師を目指した理由は?

父親が医師で小さい頃は診療所の中で遊んでいたという原  
体験が医師を目指したことにつながっていると思います。

### ③最近のマイブームは何ですか?

地域猫の写真撮影とドローン飛行＆動画撮影など。

### ④患者さんへ向けて一言お願いします!

外来の担当患者さんの診療に関しては処方のみでなく、年  
齢に応じて内視鏡やレントゲン検査などの全身検索をお勧  
めして、重大疾患の見落としを極力なくすように心がけて  
きました。そのためきちんと自分の外来に継続的に通つて  
下さる患者さんには手遅れの癌などは出さないできたと言  
う自負は持っています。よろしくお願ひいたします。

## 新入職員

薬剤科 小嶋 亜優香さん  
こじま あゆか



### ①ご出身は?

神奈川県川崎市。都心へのアクセスが  
良いのに程よい田舎感のあるバランスの良い街です。

### ②薬剤師を目指した理由は?

一生仕事に困らない資格が欲しかったからです。医療系の  
職種の中でも特に薬に興味があったので目指しました。

### ③最近のマイブームは何ですか?

映画鑑賞。気になる映画があれば1人でふらっと映画館に  
行って観ています。

### ④患者さんへ向けて一言お願いします!

困ったことや疑問に思うことがあればなんでもご相談くだ  
さい!

## 新入職員

2Fクラーク 石川 真希さん  
いしかわ まき



### ①ご出身は?

北海道函館市。

### ②クラークを目指した理由は?

前職が旅行会社で倒産した為、長く働ける仕事をと思いま  
した。

### ③最近のマイブームは何ですか?

サウナ。というよりサウナ後の水風呂。水風呂に入るため  
にサウナに入っている感じです。

### ④患者さんへ向けて一言お願いします!

何かありましたらお気軽にお声がけください。

## 新入職員

検査科 下野 菜々瀬さん  
しもの ななせ



### ①ご出身は?

沖縄県の石垣島。海が近くにあり、  
のほほんとした所です。

### ②臨床検査技師を目指した理由は?

元々医療に興味があり、顕微鏡などをいじるのも好きだったので  
為、どちらにも関連する臨床検査技師に興味を持ちました。

### ③最近のマイブームは何ですか?

休みの日にアニメを見ること。最近は名探偵コナンを一話から  
見ています。

### ④患者さんへ向けて一言お願いします!

少しでも正確な検査・数値を出せるよう日々勉強していき  
ます。

## 新入職員

外来看護師 穏田 純香さん  
おんだ あやか



### ①ご出身は?

東京都調布市。

緑豊かな場所で都会にも近く、住みやすい場所です。

### ②看護師を目指した理由は?

もともと養護教諭になりたくて教員免許の取れる看護大学  
に行きましたが、病院に就職して看護師にやりがいを感じ  
ようになり、今に至ります。

### ③最近のマイブームは何ですか?

K-POPダンス。教室に通っています。仕事やプライベートで  
落ちこむことがあっても踊るとスッキリします!

### ④患者さんへ向けて一言お願いします!

調布病院に就職することによって地元に貢献でき、嬉しく  
思います。ぜひ、一緒に地元トークしましょう!お気軽にお声  
かけ下さい。

## 新入職員

4F看護師 檻山 輝美さん  
えのやま てるみ



### ①ご出身は?

長野県小諸市。浅間山のふもとで近く  
には軽井沢があり、夏は涼しく、冬に雪はあまり降りません  
がすごく寒いです。

### ②看護師を目指した理由は?

父は建築士、母は理容師と二人とも資格を持って働いていた  
ので、何らの資格をとて働きたいと思っていました。看  
護師は、理系の科目が得意だったことと、お手頃な値段で  
専門学校に行けたので選びました。

### ③最近のマイブームは何ですか?

調布病院へは電車と自転車と徒歩で通っているのですが、  
その前はずっと車通勤でした。最近は自転車で少し遠くまで  
行ってみたりウォーキングがてら散歩したりして、良い運  
動になっています。

### ④患者さんへ向けて一言お願いします!

患者さんが少しでも快適に安心して過ごせるように努力し  
ていきたいです。これからよろしくお願いします。

# Web診療予約実施中

診察券をお持ちの患者様がご利用いただけるサービスです。

登録がない方はご利用できません。

初期登録

QRコードまたはアドレスより予約システムにアクセスすることができます。  
診察券番号・生年月日を入力し、ログイン後にメールアドレスを登録してください。

<https://tokokai.newtonsmediapo.com/00/>



予約希望診療科への来院が6か月以上なければWebではなくお電話でのご予約になります。

## 令和5年度納涼祭を振り返って



令和5年8月20日にフロリール調布で納涼祭を行いました。

この数年感じる事は8月に納涼（夏の暑さを納め、涼しく過ごす）が果たしてできているかなと思うことがあります。私が小学生だったころ、1980年の東京の8月20日の気温の変化を気象庁のホームページで検索したところ、最高気温27.1°C・最低気温22.1°Cでした。そこから徐々に気温が下がり31日には最高気温が25.0°Cだったようです。

こちらの広報誌をお読みになる頃には気温が落ち着いているとは思いますが、今年の8月20日は最高気温が35.3°C！・最低気温が27.2°C。とても夏の暑さを納める事は難しく、むしろ「この後の暑さを乗り切りましょう！」というものになりました。

新型コロナが5類相当になって初めてのイベントでしたが、3密には気を付けて実施しました。当日は仙台の七夕祭りを彷彿するような吹き流しの飾りつけを行い、夏の風物詩カキ氷の機械を用意しました。実際に氷屋から氷を調達し、皆様の前で豪快に削り、苺、メロン小豆などのトッピングをしてご提供させていただきました。35°Cの焦げ付きそうな日差しの中、カキ氷で涼を感じられたようでした。

さらに金魚すくいといった屋台をイメージする出店を用意しました。実は金魚すくいも輪投げも手首の柔軟性が必要なゲームなのです。このような遊びを通して普段使わないような筋肉や関節を動かす機会を持つことで、残されている機能を積極的に使用することになります。写真でもあるように片手でお椀を持っています。左手の握力とお椀を水平に保つバランス能力を使用しながら、右手でポイを持ち、目でどの魚をどの角度からくっつてお椀に入れるかを頭で考え、行動に移しています。簡単な動きのようですが、実はいろいろな能力が必要となります。

私たちフロリール調布では生活の動作からできる能力を探し出し、その能力を向上させる支援を行っています。今後も楽しみと残っている能力を最大限に生かしながらこれから的生活を支援したいと思います。



Web  
診療  
予約

フロリール  
調布

