

健康で美しくいるために…

～栄養と運動について学んでみませんか？～

日時： 3月24日(土) 13時～15時

場所： 調布病院1階リハビリ室

参加費： 300円(当日頂きます)

内容：

軽食をとって頂きながらアンチエイジングについて学んで頂きます。
その後、軽い運動を体験して頂きます。

※動きやすい服装でお越し下さい。

3月17日までにお電話にて
お申込み下さい。

TEL: 0424-84-2627 (代)

調布病院 栄養科

