



相



CONTENTS

- 義援金について p2
- 新入職員インタビュー p2
- 乳腺外来を拡充しました p3
- 乳がん検診を受けましょう p3
- 地域包括ケア病床のご案内 p4
- ICLSコース開催 p5
- 防災訓練実施 p5
- フロリール調布 p5

能登半島地震義援金へのご協力

ありがとうございました

2月1日から受付に義援金箱を設置させていただき、お陰様でお寄せ
いただいた義援金は3月29日までで、35,462円となりました。

皆様からのご支援は確かに4月1日、日本赤十字義援金配分
委員会へ送らせていただきました事をご報告させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

医療法人社団桐光会 調布病院



義援金に
ついて

新入職員インタビュー

新入職員
看護師 紺澤 三春さん

①ご出身は?

富山県出身です。海の近くで春はホタルイカがとれます。
家の中にカニが入ってくることもあります。晴れた日は立山連峰がよく見えます。食べ物は何でもおいしくなります。

②看護師を目指した理由は?

挑戦してみたい仕事がいくつかあり、その中の一つが看護師でした。他業種をいくつか経験させていただき、子どもが大きくなったのをきっかけに看護師に復帰しました。

③最近のマイブームは何ですか?

mofusandグッズを集めること、「なろう」系小説を読むこと、富山ソフトセンターの狂犬病予防接種会場ドタバタ劇と坂上家の動画を見ること。

④患者さんへ向けて一言お願いします!

安心して治療が行えるようサポートいたします。よろしくお願ひいたします。



新入職員
理学療法士 山本 夏希さん

①ご出身は?

東京都小金井市です。駅周辺の再開発が進んでいますが、緑も豊かです。
スタジオジブリ作品(耳をすませば、千と千尋の神隠し、借りぐらしのアリエッティなど)の一部舞台になつた土地もあります。

②理学療法士を目指した理由は?

家族が脳卒中になり、この職業を知りました。また、理学療法士養成校の先生が「患者さんは常にチャレンジャー」という言葉も心に残り、自分も手伝うことができたらと思っています。

③最近のマイブームは何ですか?

バイク通勤を始めたことから、快適に通勤するためのバイクグッズを探すのにはまっています。

④患者さんへ向けて一言お願いします!

精一杯がんばりますので、よろしくお願ひいたします。



新入職員
インタビュー



ご紹介します！



乳腺外来を拡充しました

日本人の乳がん発生率は年々増加し、女性のがん第一位を占めています。

乳がんは予防出来ませんが、自分でも発見出来るがんです。40歳以降では乳房に変化が無くても乳がんの早期発見のために定期的な検診を受ける事が大切です。乳がんは早期に発見し治療すれば、予後がとても良いので早期発見・治療でその後の人生を幸せに過ごすことが出来ます。

「軽い違和感」「しこりかどうかわからないが左右差がある」など小さな症状でも構いません。その小さな症状は乳がんやその他、乳腺疾患のサインでもあることがあります。これらは乳がんの早期発見・診断・治療につながる、女性にとって非常に重要な生活習慣です。また、乳がん検診で精密検査の必要が無いと判断された場合でも、しこりや血性の乳頭分泌などの自覚症状がある場合は、放置せずに速やかに医療機関を受診することが重要です。

当院では女性の乳腺専門医が診察を行い、基本的な検査である超音波検査（エコー）とマンモグラフィを行っております。

今年度より毎週月曜日と第二、第四火曜日の午後に予約枠を大幅に広げて行っておりますので、少しでも気になる事があればお気軽に受診して下さい。



乳がん検診を受けましょう

乳がんにかかる人は年々増加していて、日本人女性が生涯で罹患する確率は9人に1人と言われています。乳がんは早期に発見すれば治るがん（I期であれば10年相対生存率は99%以上）なので、定期的に検診を受ける事がとても大切です。各自治体や職域健診（会社の健診）において乳がん検診の補助が出ていて、補助を利用して受診しましょう。

毎年4月～6月は比較的空いていますので、この機会にぜひご予約ください。

※乳房のしこりや形状変化、皮膚のただれなどの自覚症状がある場合は、検診対象外となります。早めに乳腺外科の受診をお勧めいたします。



調布市

① 対象者

40歳以上の女性（前年度未受診の方）

② 費用 1,500円

[無料対象者] 41歳の女性

（生年月日：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日）

6月末から無料クーポンがご自宅に送付されます。

職域健診：協会けんぽの場合

① 対象者

40歳以上74歳以下の偶数年の女性

② 費用

40歳～48歳 **1,574円**

50歳～74歳 **1,013円**

※共済・健保組合によって対象年齢や補助の内容が異なりますので、お問い合わせください。

ご予約
お問合わせ

【健診課】

TEL **042-484-2626** (ガイダンスが流れたら“3”を押してください)

乳がん検診

ご案内します！

地域包括ケア病床のご案内

当院は救急患者の受け入れを行う一般病床、病状が安定し転院や施設入所まで待機して頂く療養病床、それに加え平成30年10月に地域包括ケア病床を8床で開設しておりましたが、多様化する患者様の医療的ニーズに幅広くお応えし、地域を支える地域包括システムの強化に貢献できるよう、令和5年9月より8床から21床へ大幅に病床拡大いたしました！

患者様やご家族が住み慣れた地域で生活し続けられるよう、「患者様と支える人を支えるシステム」を当院でも担えるよう努力して参ります。



地域包括ケア病床に入院できる対象の方

在宅退院を目指しているが、準備期間が必要な方

- このまま自宅に帰ることへの不安がある
- 地域のケアマネージャーや訪問診療、訪問看護と連携し、在宅の生活をイメージできるようサービスの調整や福祉用具の選定などを行いたい

※現在当院では、リハビリ目的の地域包括ケア病床利用の方は応相談となっております



居宅系介護施設(特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、介護医療院など)への退院を目指している方

- 施設入所が決まっている方の入所までのご利用（期間は応相談）



レスパイト(介護をされている方の一時的な休息)を希望される方

- 自宅で介護をされている方の休養

当院は医療機関のため、胃瘻、経管栄養、尿道カテーテル、酸素吸引、中心静脈栄養等も対応しております



病状的にお看取り(ターミナルケア)が必要な方



ご不明点やご質問等ございましたら、お気軽にお問合せください
調布病院 医療連携室 042-484-2513(直通)

地域包括ケア病床

ご案内します！



日本救急医学会認定 第1回 調布病院 ICLSコースを開催しました

ICLSコースとは、医療従事者のための組成トレーニングコースです。緊急性の高い病態のうち、特に突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生を習得することを目標としています。

調布市その他病院等への公募も検討しましたが、院内からの受講希望者が多く、今回は院内看護師のみで開催となりました。1日のトレーニングを受け、筆記試験と実技試験を無事全員合格することができました。 外来看護師長 古川 愛



ICLS
コース
開催

3月14日 院内にて防災訓練を実施いたしました

今年、能登半島地震から関東近郊をはじめ地震が頻発しており、身近な防災意識の高まりは安心安全である事が最優先でなければならない施設として、非常に緊張感ある訓練が実施できました。

今回は地震から火災が発生したと想定して消化器の扱いから放水訓練も行い、積極的に触って行う事がいかに大切かを自覚しながらの訓練となりました。



節分会



今年も節分会を開催いたしました。ご利用者様には大きなスペースがある食堂に集まつていただき、それぞれの方に豆まきの代わりとなる新聞紙ボールをお渡ししました。

まずは司会の職員から地方によって異なる節分の風習をお話ししたところ、皆さん興味津々で感心されながら話を聞いていました。

その後、いよいよ豆まきを行います。ご利用者様には豆の代わりに紙で作った玉をいくつかお持ちいただき待機してもらいました。紙のボールだと指先が動きにくい方も持ちやすく投げやすいようです。また、職員も補助としてお手伝いの態勢を整えて一緒に待機します。そこへ節分の職員が鬼に扮装して皆さんの前に登場しました。トラ柄の腰巻やアフロカツラ、角のカチューシャを身にまとい登場すると、笑いあり、ビックリされる方ありと反応は様々でした。鬼が近づいていくと玉を投げるのを遠慮される方や遠慮なくぶつけてくる方もいらっしゃり、鬼も衣装をはだながら皆さんの球を受け切って退散し、ご利用者様も楽しかったと喜ばれていました。

この日のおやつは老舗の業者より甘納豆を発注し、みかんのジュレと合わせて召し上がっていただきました。どちらも美味しいと喜ばれていました。

今後も季節に合わせた行事を行って、ご利用者様に楽しんでいただけたらと思います。



フロリール調布

防災訓練実施