



桐

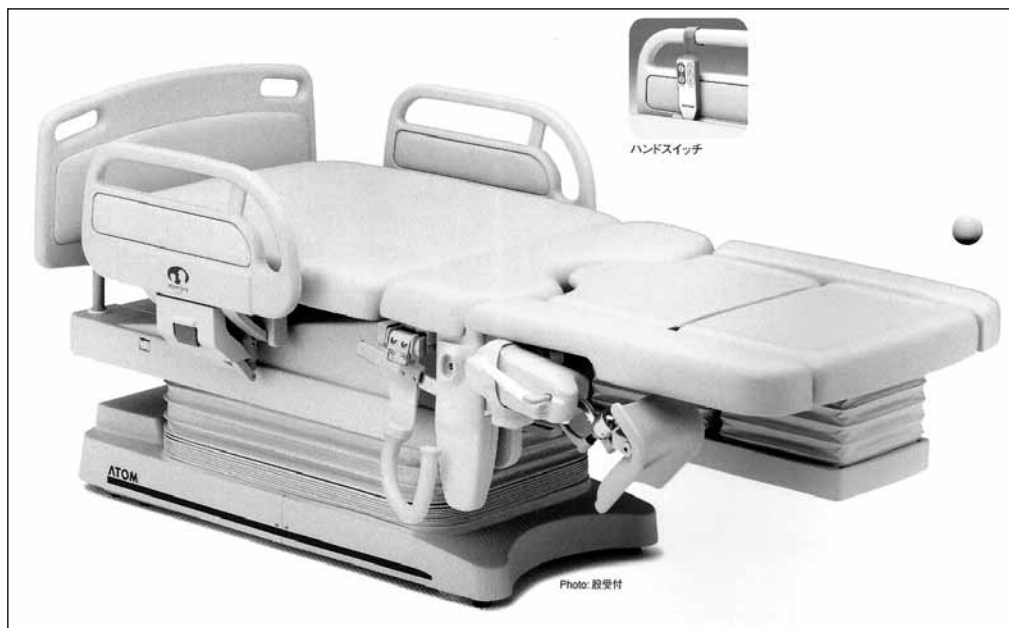
桐光会広報誌

第 7 号

平成 19 年 3 月 1 日発行

調布病院広報委員会
桐光会広報誌編集委員会

産婦入科LDRの御紹介



近年、日本においても陣痛開始から分娩、そして分娩後の回復期までをひとつの部屋で過ごす出産のスタイルが主流になってきています。

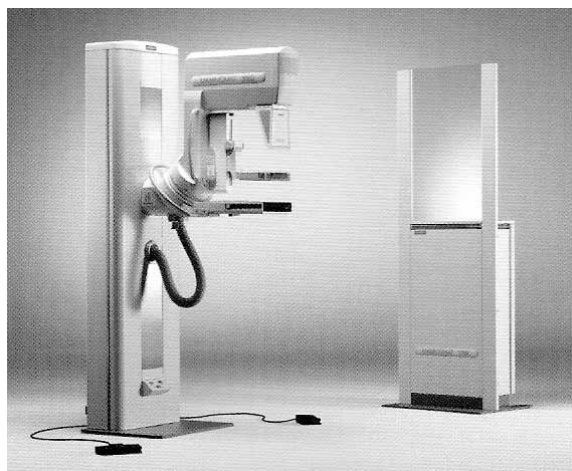
この部屋は陣痛 (labor)、分娩 (delivery)、回復 (recovery)、それぞれの頭文字をとってLDRという名称で知られています。

リラックスして、より快適な出産をしていただこうと、当院でも4階病棟の改装を行い、二つのLDRと産科の病室二床を新設しました。

女性が快適に、分娩・産褥期を過ごせるように、部屋の色調や照明などの内装や、トイレ・洗面台やシャワー室などのアメニティにも配慮しました。

また、新生児の安全も考慮して、正面にはカードキー式のオートロック扉も設置いたしました。

当院で出産なさる方により満足していただけるように今後も努力していきたいと思えます。



日本人女性は乳癌で年間1万人以上も死亡し、特に30～65歳代で最多です。1円玉より小さな「しこり」で転移がなければ9割は治るそうですが、このくらいの大きさになるまで触ってもわかりにくいのです。マンモグラフィーは「しこり」を触れない石灰化病変をもつ初期乳癌を発見するのを得意とし、乳房を圧迫することで少ない放射線量で組織中に隠れた病変を見つけやすくします。症状のない方もどうぞお気軽に受けてみて下さい。

✦ 新任医師の紹介

- ①当院の印象を教えてください。
- ②今後の抱負を教えてください。
- ③医師を志すことになったきっかけは何ですか？
- ④出身地はどちらですか？また、その名所や名物は？
- ⑤趣味、現在はまっていることがあったら教えてください。
- ⑥専門分野を教えてください。



内科(呼吸器内科) 田中 直彦



- ①元気のいい病院と思いました。
- ②自分が得意な病気に片寄ることなく、すべての病気について最新の知識、技術で診察にあたります。
- ③生命化学への興味からです。
- ④多摩地区、このあたりが地元です。私には心地よい所です。
- ⑤時々剣道をしますが、中断した時期が長くて上手くありません。最近では中断しています。
- ⑥呼吸器内科ですが、肺炎や結核などの感染症が専門でした。

整形外科 鈴木 敦



- ①理事長をはじめとするスタッフ全員素晴らしく、その中で仕事をさせていただけることを光榮に思います。
- ②最新の医学知識をもとに、質の高い医療の提供をしたいと考えております。
- ③人様のお役に立ちたいという思いから医学の道を志しました。
- ④千葉県
- ⑤旅行、ドライブ、映画鑑賞。
- ⑥整形外科一般。

マンモグラフィーについて

マンモグラフィーや乳腺の検診（白己検診）をする際には、生理が始まって1週間後位が、乳房がやわらかく検査に適しています。

マンモグラフィーとは…

乳房のX線撮影のことで、乳房専用の装置を使用して行います。

透明の圧迫板で乳房を左右別々に上下と縦にはさんで撮影します。

乳房を薄く引きのばすことでしこりの影をはっきりと写し出すことが出来ます。

被曝について…

X線の検査ですので被曝を伴います。しかし乳房の部分的な被曝のみですから、骨髄などへの影響はなく、危険性もありません。

1回の撮影で受ける放射線の量は、東京ーニューヨーク間を飛行機で移動したときに受ける自然放射線（宇宙線）とほぼ同じ量です。

被曝での危険性はほとんどなく、マンモグラフィーで乳癌を早期発見できるメリットの方がはるかに大きいといえます。

何がわかるのでしょうか？

マンモグラフィーでは、乳癌の初期症状の一つである石灰化を写しだすのを得意とし、しこりとしてまだ触れることの出来ないごく早期のがんを発見することができます。

また、乳房にできる病気をほとんど見つけることができます。現在、日本女性の20人に一人は乳癌になるといわれています。また、欧米女性が60歳代から乳癌にかかる人が多いの比べ、日本女性は30～40歳代の人にも多くみられます。

欧米ではマンモグラフィーの普及と治療法の向上で乳癌の死亡率は、減少してきています。

現在、乳癌の予防方法はありますが、早期ならば約90%の方が治ります。

早期発見のために、マンモグラフィーや月に一度の自己検診などの定期検診が大切です。

フロリール調布

介護老人保健施設フロリール調布は調布病院の3階に療養室があり、80名までの利用者様が入所されておられます。また病院の5階に通所リハビリテーションルームがあり、毎日20名までの利用者様が通所リハビリテーションに通っておられます。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士によるリハビリテーション、摂食・嚥下訓練、言語療法のほかに、講師の先生方や介護職員による音楽、歌、書道、詩吟、俳句、朗読、手工芸、ゲーム、映画、生け花、外食・買い物などのサークル活動が行われており、利用者様は毎日楽しく過ごされておられます。

このフロリール調布には調布病院が併設されていますので、どのような利用者様でも第二の我が家のように安心して入所または通所して戴くことが出来ます。私は、利用者様に心をこめた医療と介護を提供できますように毎日取り組んでおり、利用者様が毎日快適な生活を送ることが出来ますように配慮致しております。

医療法人社団桐光会
介護老人保健施設フロリール調布
施設長 岡 野 一 年

お申し込み・お問い合わせは
TEL 042(484)2627

調布訪問看護ステーション

寒いですね。風邪やインフルエンザにかかっていませんか？

風邪の主な原因はウィルスです。もし、風邪をひいてしまったら、ウィルスの働きを弱め、体力を回復させてやるのが大切です。

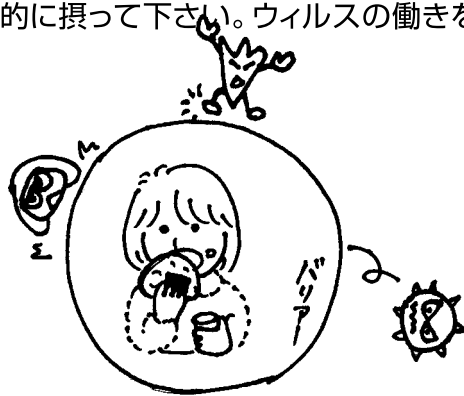
抵抗力の回復には、ビタミンA（レバー、銀だら、ホウレン草、あおのり、焼のりなど）が効果的です。（摂り過ぎ注意）人間の粘膜を正常に保つので、皮膚や臓器を保護し、病原菌の侵入を防いでくれるのです。

もし、風邪をひいてしまったら、ビタミンC（野菜、果物）を積極的に摂って下さい。ウィルスの働きを弱める効果があります。

栄養だけでなく、睡眠、保温も重要です。暖かくして休息を十分に取って下さい。

外出先から戻ったら、十分にうがいと手洗いも行ないましょう。

ウィルスを退散させて、この寒く厳しい冬を乗り越えましょう。



お申し込み・お問い合わせは
TEL 042(443)9765

調布病院 外来担当医一覧表

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診療	内科	初診・再診	×	○	×	○	×	○
	内科・呼吸器	初診・再診	○	×	×	×	×	×
	糖尿・肥満外来	初診・再診 再診	×	×	×	×	○	×
	内科・循環器科	初診・再診	×	×	○	×	○	×
	消化器外科	初診・再診	○	○	○	○	○	○
	整形外科	初診・再診	○	○	○	○	○	○
	脳神経内科	初診・再診	×	×	×	×	×	○
	脳神経外科	初診・予約外 予約再診	○	○	○	○	○	○
	脳神経リハビリ科	予約再診	○	×	○	×	○	×
	泌尿器科	初診・再診	×	×	×	○	×	×
	産科・女性診療科	初診・再診	○	○	○	○	○	○

各科からのお知らせ

☆産科・女性診療科は全員女性医師により診察を行っております。

☆リハビリ科について

開始時間 平日・土曜日
(午前) 9:00～13:00
平日
(午後) 14:00～16:30

診察開始時間

月～土 (土曜は午前のみ)
(午前) 9:00～
(午後) 14:00～

診察受付時間

月～土 (土曜は午前のみ)
(午前) 8:20～12:30
(午後) 13:30～16:00

日曜・祝祭日 休診
急患は随時診察いたします

注：緊急手術による休診、医師の変更などがございますのでご了承下さい。詳しくは、下記電話または受付にてご確認ください。

代表 042-484-2626

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後診療	内科	初診・再診	○	×	×	○	×	
	内科・呼吸器	初診・再診	×	○	×	×	×	
	糖尿・肥満外来	初診・再診 予約診療	×	×	×	×	○	
	循環器内科	初診・再診	×	×	○	×	○	
	消化器外科	初診・再診	○	○	○	○	○	
	産科・女性診療科	初診・再診 予約診療	急患は随時対応致します。					
	禁煙外来 (14:00～16:00)	予約診療	禁煙外来は、原則予約制です。					
	腎臓内科(15:00～16:00)	初診・再診	×	×	×	×	○	
	漢方外来	初診・再診	×	×	○	×	×	
	乳児検診(第2・第4週のみ)	初診・再診	×	×	×	○	×	

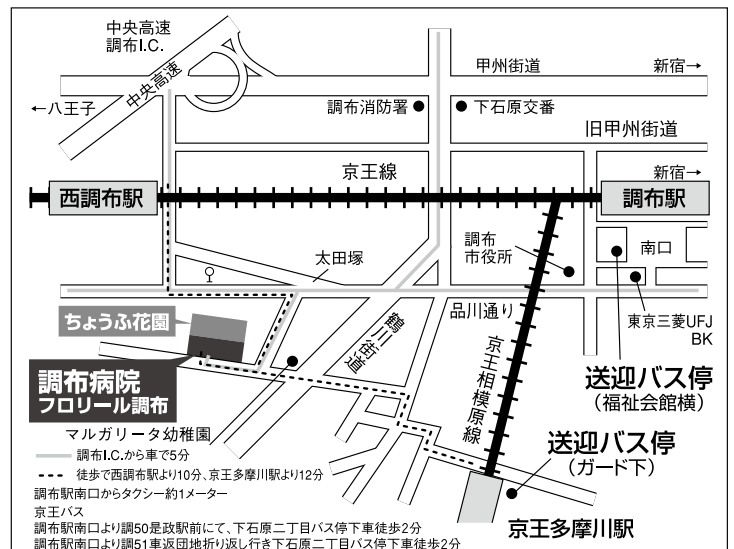
送迎バス時刻表

福祉会館出入口⇔調布病院

調布駅発	時間	調布病院発
37(月曜のみ30)	8	20 50
00 20 40	9	10 30 50
00 20 40	10	10 30 50
00 20 40	11	10 30 50
00 20 40	12	10 30 50
00 40(土曜のみ30)	1	30(土曜のみ20)
10 40	2	00 30
20(土曜除く) 40	3	10(土曜除く) 30 50
00 40	4	30 50
00 25	5	15
10(土曜除く)	6	00(土曜除く)

※京王多摩川駅経由、京王多摩川からの送迎バスの時刻は調布駅発3～5分後です。

日曜祭日は運行していません。御了承下さい。



医療法人 調布病院
社団 桐光会

介護老人保健施設 フロリール調布

調布訪問看護ステーション

〒182-0034 東京都調布市下石原3-45-1

TEL042(484)2626(代) FAX042(481)0323

<http://www.tokokai.or.jp>