



La Mente in Fuga. Paura Fobia Panico.

By Covelli, Vito

Schena Editore, 2012. Book Condition: new. Brindisi, 2012; br., pp. 120, cm 14x21. L'angoscia, le paure, le emozioni, le passioni, si contrappongono alla ragione, alla logica e alle capacità cognitive. La paura di non essere all'altezza, di non farcela, di fallire, l'angoscia di essere "non adeguati" alle situazioni esistenziali, l'incapacità di reggere le relazioni interpersonali, sociali e affettive, possono caratterizzare e stigmatizzare un'intera esistenza scandita dal sapore amaro del disagio e della sofferenza profonda. La capacità di controllare la propria ansia, il proprio dolore di vivere, la rabbia e l'aggressività, consente di "vincere" le inevitabili sconfitte della vita e di irrobustire lo spessore emozionale. Dalla paura al panico il passo è breve: faccia a faccia con la paura, non come sfida ma come esercizio costante di lotta per la vita. Ciò consente di individuare le possibili cause del panico e delle tante fobie che costellano le nostre esistenze. La "paura della paura" col tempo costituisce un circolo vizioso difficilmente disinnescabile: la vera vittoria è l'acquisizione del controllo emozionale. Efficienza e flessibilità rendono plastica la mente; essa impara ad affrontare situazioni avverse e difficili che altrimenti altererebbero in modo irreversibile ed ineluttabile l'equilibrio psicofisico, facendo della vita una lunga attesa, estenuante...



READ ONLINE
[8.01 MB]

Reviews

The most effective pdf i possibly read. It is amongst the most amazing publication i actually have go through. You are going to like the way the author publish this pdf.

-- **Chelsea Durgan PhD**

I actually started off looking over this pdf. I am quite late in start reading this one, but better then never. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Mr. Bertrand Anderson DDS**

Other Kindle Books



[Cat's Claw \("24" Declassified\)](#)

Pocket Books, 2007. Paperback. Book Condition: New. A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving your order. Orders are dispatched Monday â" Friday. FREE...



[Britain's Got Talent" 2010 2010 \(Annual\)](#)

Pedigree Books Ltd, 2009. Hardcover. Book Condition: New. ***NEW BOOK DISPATCHED DAILY FROM THE UK*** Daily dispatch from UK warehouse.



[Kids Perfect Party Book \("Australian Women's Weekly"\)](#)

ACP Books, 2007. Paperback. Book Condition: New. A Brand New copy, unused and unread. Dispatched by next working day from Hereford, UK. We can now offer First Class Delivery for UK orders received before 12 noon, with same-day dispatch (Monday-Friday) not including...



[The Dog Who Loved Tortillas: La Perrita Que Le Encantaban Las Tortillas](#)

Cinco Puntos Press,U.S. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, The Dog Who Loved Tortillas: La Perrita Que Le Encantaban Las Tortillas, Benjamin Alire Saenz, Geronimo Garcia, Diego and his sister Gabriela argue over their new dog Sofie. But it's only when Sofie...



[Business Hall of \(spot\). The network interactive children's encyclopedia graded reading series: deep sea monster \(D grade suitable for\(Chinese Edition\)](#)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2006-09-01 Pages: 32 Publisher: The Commercial Press beat Reading: All books are the Youth Pre-employment Training software download...



[The L Digital Library of genuine books\(Chinese Edition\)](#)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date: 2002 Publisher: the BUPT title: Digital Library Original Price: 10 yuan Author: Publisher: the BUPT Publication Date: 2002ISBN:...