

1 PERTURBAÇÃO DO SONO EM DOENTES COM DOENÇA DE CROHN SOB TERAPÊUTICA ANTI-TNF ALFA: PREVALÊNCIA E SUA RELAÇÃO COM QUESTIONÁRIO IBD-CONTROL

Fernandes C., Pais T., Ribeiro I., Silva J., Ponte A., Rodrigues A., Alberto L., Proença L., Silva AP., Pinho R., Carvalho J.

Introdução: a perturbação do sono é uma condição frequente na doença inflamatória intestinal, nomeadamente em situações com gravidade moderada/severa. O questionário IBD-control¹ foi recentemente desenvolvido e validado para avaliar o controlo da doença pela perspetiva do doente. Nenhuma relação foi ainda estabelecida entre a perturbação do sono e o questionário IBD-Control. **Objetivo:** avaliar a prevalência de perturbação do sono (através do índice de qualidade de sono de Pittsburgh - PSQI)² em doentes com doença de Crohn sob terapêutica com anti-TNF alfa. Avaliar ainda a correlação entre a qualidade do sono e os subscores do questionário IBD control (IBD-control-8 e IBD-control-VAS). **Métodos:** doentes com doença Crohn sob terapêutica com anti-TNF alfa (infliximab e adalimumab) em 2013 que completaram o questionário IBD-Control e o questionário do PSQI (ambos questionários realizados telefonicamente e por um único operador) . Avaliado: a 1) prevalência de perturbação do sono; e 2) a correlação entre o IBD-control subscores e o PSQI. **Resultados:** de 43 doentes considerados, 38 aceitaram responder aos questionários (55,3% feminino, idade média 38,3 anos); Valor médio de PSQI de 4,8 [$\pm 3,6$] pontos; considerando o *cut-off* original a prevalência de perturbações do sono foi de 39,5%; O valor médio do IBD-control-8: 13.0 [$\pm 3,3$] pontos; IBD-control-VAS 87.1 [± 14.5] pontos; os subscores IBD-control-8 e IBD-control-VAS estão adequadamente correlacionados com o PSQI ($-0.66 p < 0.01$ and $-0.81 p < 0.01$, Spearman's rho respetivamente). **Conclusão:** Na nossa amostra: 1) a prevalência de perturbações do sono foi de 39,8% e 2) os subscores do IBD-control revelaram adequada correlação com PSQI. Os subscores do IBD-control parecem ter um papel adicional na predição de perturbações do sono em doentes com doença de Crohn a realizar terapêutica com anti-TNF alfa.

1 – Bodger L, et al. *Gut* 2013;0:1-11

2 - Buysse, D.J., et al. *Journal of Psychiatric Research*, 28(2), 193-213.

Serviço de Gastrenterologia, Centro Hospitalar Vila Nova Gaia/Espinho