

## 9 O PAPEL DOS ENFERMEIROS NOS ENSAIOS CLÍNICOS: A NOSSA REALIDADE!

Marlene Andrade\*, Rui Carneiro, Paula Lago, Marta Salgado

**Introdução:** Um ensaio clínico é um processo de investigação científica que tem como objetivo obter ou aprofundar conhecimentos sobre fármacos, procedimentos ou métodos de diagnóstico, entre outro. As equipas de investigação são multidisciplinares e o Enfermeiro tem um papel muito importante nesta equipa, através da sua função assistencial e do seu papel na operacionalização do protocolo.

**Objetivos:** Contribuir para uma reflexão sustentada nas nossas experiências enquanto investigadores de um ensaio clínico.

**Material e Métodos:** A propósito de dois ensaios clínicos realizados no serviço num determinado período descrevendo de forma detalhada todo o procedimento.

**Resultados:** O enfermeiro que atua em ensaios clínicos possui diversas funções durante a condução do protocolo de estudo, nomeadamente: acolhimento do doente; avaliações físicas; receção de fármacos para o doente; administração de fármacos; colheita de sangue para avaliações laboratoriais de rotina para laboratório local; acondicionamento e armazenamento do material biológico às temperaturas adequadas; envio dos produtos biológicos e documentos de registo do doente pela equipa de transporte para a unidade de análise de dados; colaboração em exames endoscópicos.

**Conclusão:** A realização de ensaios clínicos é fundamental para gerar informação de segurança e eficácia nos cuidados de saúde. Para que haja sucesso o Enfermeiro Investigador deve conhecer detalhadamente o protocolo de estudo e os seus objetivos por forma a não ocorrerem erros, sendo um elemento importante na relação com os outros investigadores, nomeadamente com o Investigador principal do projeto.

Centro Hospitalar do Porto- Hospital de Santo António ( Centro de Endoscopia Digestiva)