

3 CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PROTOLOGIA – UM FUTURO

Freire,A, Rodrigues,E., Gonçalves,N., Mena,C., Lima,J., Cunha,I., Silva,B., Ferreira,S.,
Rodrigues,M., Carvalho, A;, Pedregal,S;, Serrano,A;, Barros,S.

A procura da excelência no nosso agir profissional visa contribuir para aprofundar cada vez mais a natureza dos cuidados de enfermagem.

Sentimos por isso, a necessidade de reflectir e intervir sobre a nossa prática, enquanto agentes de mudança na construção de um modelo de cuidados de excelência na área da Proctologia.

O papel do enfermeiro nesta consulta passa por esclarecer, implicar e envolver os utentes na gestão da doença hemorroidária e minimizar o impacto que esta tem na sua vida quotidiana.

As intervenções de enfermagem visam implementar mudanças no estilo de vida do utente, ensinar acerca de medidas higieno-dietéticas, medidas não farmacológicas do controlo da dor e gestão do regime medicamentoso, especialmente no seguimento da laqueação elástica.

Actualmente a busca da eficácia e eficiência nos cuidados de saúde implica o envolvimento e motivação de todos os seus agentes, bem como, a optimização de recursos, traduzindo-se em ganhos para todos aqueles que deles beneficiam.

Centro Hospitalar de São João, E.P.E. Serviço de Gastrenterologia Centro de Endoscopia Digestiva