

#### 4 COLONOSCOPIA POR ROTINA APÓS DIVERTICULITE AGUDA NÃO COMPLICADA - É NECESSÁRIA?

Andrade P., Ribeiro A., Macedo G.

**Introdução:** A maioria das guidelines internacionais recomenda a realização por rotina de colonoscopia após tratamento conservador de diverticulite aguda diagnosticada por tomografia computadorizada (TC). O principal objetivo é excluir a presença de uma lesão maligna subjacente. Os dados que suportam estas recomendações são escassos e divergentes. **Objetivo:** Determinar a prevalência de neoplasia cólica avançada (NCA) detetada por colonoscopia após diagnóstico imagiológico de diverticulite aguda e avaliar a necessidade da sua realização por rotina. **Métodos:** Analisados retrospectivamente todos os doentes hospitalizados por diverticulite aguda entre julho/2008 e junho/2013. Colhidos dados clínicos, laboratoriais, imagiológicos, endoscópicos e histológicos. Excluídos os doentes com colonoscopia mais de 1ano após a admissão. Definiu-se adenoma avançado (AA) como adenoma  $\geq 10$  mm,  $\geq 25\%$  histologia vilosa ou com displasia alto grau (DAG). NCA incluiu os casos de carcinoma colorretal (CCR) e adenoma avançado (AA). **Resultados:** Dos 364 doentes selecionados, 252 (69%) realizaram colonoscopia até um ano após a admissão (51% mulheres; idade média de  $59 \pm 13$  anos). Sessenta e oito doentes (26.9%) tinham pólipos, 13 (5.1%) tinham AA e 8 (3.2%) CCR; 21 (8.3%) doentes tinham NCA. Os doentes com diverticulite aguda complicada (n=43) apresentaram maior número de NCA (20.9% vs 5.3%,  $p=0.003$ ) comparativamente aos doentes com diverticulite aguda não complicada (n=209). Na análise multivariada, a idade  $\geq 50$  anos (OR 8.12,  $p = 0.017$ ) e presença de abscesso na TC (OR 3.15,  $p = 0.036$ ) foram fatores de risco significativos para NCA. **Conclusões:** Os doentes com diverticulite aguda complicada de abscesso têm maior risco de NCA na colonoscopia de seguimento. A prevalência de NCA nos doentes com diverticulite aguda não complicada é baixa. Este estudo demonstra que, na ausência de outras indicações, a realização por rotina de colonoscopia nos doentes com diverticulite aguda não complicada pode ser dispensada.

Serviço de Gastrenterologia Centro Hospitalar S.João, Porto