

6 A AMPLITUDE DE DISTRIBUIÇÃO DOS GLÓBULOS VERMELHOS (RDW) PODE SER CONSIDERADO COMO UM MARCADOR DE ATIVIDADE DA DOENÇA DE CROHN? - UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL

Oliveira A.M., Sousa Cardoso F., Lourenço L., Branco J., Graça Rodrigues C., Santos L., Martins A., Reis J., Ramos Deus J.

Introdução: Recentemente, tem vindo a ser sugerida uma associação entre o valor de RDW e a atividade da doença de Crohn (DC), mas a sua utilização não está ainda implementada na prática clínica diária.

Objetivos: Determinar se o RDW pode ser utilizado como marcador de atividade da DC.

Métodos: Estudo transversal, em doentes com DC, observados consecutivamente em consulta de Doença Inflamatória Intestinal, entre 1 de Janeiro e 30 de Setembro de 2013.

Analisaram-se índices do hemograma, proteína C reativa e velocidade de sedimentação.

A gravidade da doença foi avaliada pelo *Crohn's disease activity index* (doença activa se CDAI \geq 150).

As associações foram estudadas usando a regressão logística (SPSS Statistics V20).

Resultados: Incluídos 119 doentes (56% do sexo feminino), com idade média de 47 anos (19-81 anos).

Vinte doentes (16,8%) tinham doença ativa. O valor do RDW mediano foi 13,7% (12,8-14,7).

Verificou-se uma associação entre RDW e atividade da doença (*Odds ratio* [OR], 1,18; IC95%, 1,03-1,35; $p=0,019$). Após ajuste para a idade e o sexo, esta associação manteve-se consistente (OR 1,20; IC 95%; 1,03-1,39; $p=0,019$), com uma AUROC (*Area under ROC curve*) de 0,68 ($p = 0,01$).

Verificou-se ainda que a associação do valor do RDW com a atividade da doença foi independente do valor da velocidade de sedimentação (OR 1,34; IC95% 1,07-1,66; $p=0,009$), com uma AUROC de 0,73 ($p = 0,01$).

Para um valor de corte de RDW de 16%, a especificidade e o valor preditivo negativo foram de 88% e 86%, respetivamente ($p = 0,04$).

Conclusão: O valor do RDW demonstrou ser um marcador independente e relativamente específico da atividade da doença de Crohn. Estes resultados poderão contribuir para a aplicação deste parâmetro simples, na prática clínica diária, visando auxiliar decisões terapêuticas.

Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca