

21 EFICÁCIA DA LAQUEAÇÃO ELÁSTICA COMO PROFILAXIA PRIMÁRIA DE HEMORRAGIA POR VARIZES ESOFÁGICAS

Santos-Antunes J,, Cardoso H, , Rodrigues-Pinto E, , Morais R, , Albuquerque A, , Vilas-Boas F, , Rodrigues R, , Velosa M, , Ribeiro A, , Marques M, , Gonçalves R, , Macedo G

Introdução e Objectivo: A laqueação elástica é um procedimento muito eficaz para a terapêutica de varizes esofágicas. O seu uso está recomendado para profilaxia primária como alternativa aos bloqueadores beta, para o tratamento da hemorragia aguda ou para profilaxia secundária. O objectivo deste trabalho foi avaliar a experiência da laqueação elástica na profilaxia primária de hemorragia por varizes esofágicas. **Métodos:** Análise dos doentes em programa de erradicação de varizes esofágicas como profilaxia primária de hemorragia varicosa, desde Janeiro de 2010 até Fevereiro de 2014. **Resultados:** Num total de 213 doentes, 93 foram tratados para profilaxia primária, 79% em doentes do género masculino, com idade média de 60 ± 12 anos e com tempo de follow-up mediano de 11.4 meses. A principal etiologia da hipertensão portal foi cirrose alcoólica (54%), seguida da infecção por VHC (20%) e VHB (6%). A maioria apresentava cirrose com estadio A de Child-Pugh (48%), B em 28% e C em 24%. Em 55% dos doentes foi possível constatar erradicação de varizes, com um número mediano de 2 sessões e 12 elásticos. A presença de hepatocarcinoma relacionou-se com a incapacidade para a erradicação das varizes ($p=0.001$), e o uso concomitante de propranolol não teve influência na eficácia de erradicação ($p=0.937$). A taxa de mortalidade a um ano foi de 15%. Assistiu-se a hemorragia por varizes esofágicas em 5 doentes (5%). A hemorragia varicosa relacionou-se significativamente com a mortalidade a um ano ($p=0.022$). Nenhum doente teve hemorragia por escara. Doentes com Child C tiveram maior dificuldade em erradicar varizes do que aqueles com Child A (38% vs 60%, $p=0.101$), e tiveram maior mortalidade durante o follow-up (24% vs 4%, $p=0.036$). **Conclusão:** A laqueação elástica mostrou-se eficaz na prevenção da hemorragia por varizes esofágicas, com uma taxa de sucesso global de 95%.

Serviço de Gastrenterologia, Centro Hospitalar S. João, Porto