

5 AVALIAÇÃO DA INGESTÃO ALIMENTAR EM CRIANÇAS E JOVENS HOSPITALIZADOS

Silva F., Asseiceira I., Mexia S., Patrício Z., Nunes P.A., Lopes A.I.

Introdução e objetivo: A principal causa de desnutrição hospitalar relaciona-se com o aumento das necessidades energéticas associado à diminuição da ingestão alimentar durante o internamento. Vários estudos em adultos hospitalizados demonstraram que a ingestão alimentar real é inferior ao recomendado, sendo escassos os estudos sobre a avaliação da ingestão alimentar em crianças e jovens hospitalizados. Desde modo, o nosso objetivo foi avaliar em contexto de hospitalização a ingestão alimentar das crianças e jovens.

Material e Métodos: Foi avaliada a ingestão alimentar nas 3 refeições principais diárias, através da pesagem de cada alimento constituinte da refeição antes e após a mesma, bem como as razões de uma ingestão alimentar inadequada durante um período de 3 dias consecutivos, em crianças e jovens internados num hospital terciário.

Sumário dos Resultados: Durante os 3 dias do estudo, foram analisadas no total 128 refeições hospitalares e foi fornecido 74,264 kg de comida, da qual 29,601 kg (40%) foi desperdiçada. As 3 refeições principais forneceram uma média de 1576 ± 530 kcal, 96 ± 46 g de proteínas e 199 ± 68 g de glícidos por dia, no entanto apenas uma média de 987 ± 597 kcal, 61 ± 46 g de proteínas e 124 ± 71 g de glícidos foi consumido por dia. Para além disso, a principal razão reportada pelos doentes para uma ingestão alimentar inadequada relaciona-se com fatores associados à própria refeição hospitalar.

Conclusões: As crianças e jovens hospitalizados têm uma ingestão alimentar inferior ao prescrito, devido não só a aspetos clínicos da doença, como também a fatores exógenos. Estes dados preliminares enfatizam a necessidade de mais evidência científica, em crianças e jovens hospitalizados, com um potencial impacto na abordagem e otimização do seu aporte nutricional.

Serviço de Dietética e Nutrição do Hospital de Santa Maria - Centro Hospitalar Lisboa Norte