

28 UM CASO DE DISFAGIA E IMPACTAÇÃO ALIMENTAR RECORRENTE

Costa S., Peixoto P., Gonçalves B., Fernandes D., Gonçalves R.

Um homem, com 31 anos de idade, recorreu ao serviço de urgência por impactamento alimentar. No ultimo mês havia tido vários episódios que resolveram espontaneamente. O primeiro episódio de impactamento alimentar, motivador de vinda ao serviço de urgência, tinha ocorrido há 18 meses. Nessa altura a endoscopia digestiva alta (EDA) havia mostrado impactamento de carne no esófago médio e estreitamento luminal; sem esofagite mas com aparente alteração da motilidade. Foi removido o impactamento e teve alta medicado com IBP. O doente não tinha antecedentes patológicos, nomeadamente dermatite atópica, rinite/sinusite atópica, asma ou alergias alimentares. Negava pirose, dor torácica ou perda ponderal. No entanto, na última vinda ao Serviço de Urgência (SU) a endoscopia digestiva alta revelou um achado característico: esófago com aspecto traqueiforme. Foram efectuadas biópsias esofágicas que revelaram infiltrado eosinofílico (>20 eosinófilos por campo de grande ampliação) e microabcessos eosinofílicos. O aspecto endoscópico, o infiltrado eosinofílico, a ausência de resposta ao tratamento com IBP e a melhoria após a introdução do corticóide tópico (fluticasona deglutida) confirmaram o diagnóstico de esofagite eosinofílica.

Os autores, com este caso, pretendem sensibilizar para a necessidade de se considerar o diagnóstico de esofagite eosinofílica em doentes jovens com impactação alimentar mesmo na ausência de aspectos endoscópicos sugestivos. O atraso no diagnóstico pode conduzir a estenoses esofágicas e necessidade de tratamento com dilatação, a qual, apesar de não ser tão perigosa como se pensava inicialmente neste grupo de doentes, acarreta um risco não negligenciável de perfuração e dor torácica pós procedimento. Apresenta-se diversa iconografia (endoscopia com impactamento e aspectos endoscópicos característicos da esofagite eosinofílica; histologia).

Serviço de Gastrenterologia do Hospital de Braga