

5 FACTORES PREDITIVOS DE DOR DURANTE A COLONOSCOPIA SEM SEDAÇÃO

Leitão C., Santos A., Pinto J., Ribeiro H., Pereira B., Caldeira A., Tristan J., Sousa R., Pereira E., Banhudo A.

Introdução e Objectivos: A colonoscopia habitualmente gera ansiedade e pode provocar dor durante o procedimento, por vezes difíceis de prever. Conhecer os factores predictivos de dor durante a colonoscopia permite não só adoptar estratégias para promover maior adesão ao procedimento como seleccionar o subgrupo de doentes que necessitem de sedo-analgesia endovenosa durante o exame endoscópico. **Métodos:** Estudo prospectivo que incluiu os doentes referenciados para colonoscopia sem sedação endovenosa, em regime de ambulatório, no período compreendido entre Maio a Dezembro de 2013. Aplicação de um inquérito clínico-epidemiológico ao doente e dos aspectos técnicos ao gastroenterologista e avaliação da intensidade da dor abdominal durante a colonoscopia utilizando uma escala numérica (0 a 10). **Resultados:** Incluíram-se 183 doentes (51,9% sexo masculino; idade média de 64 ± 13 anos). Antes do exame, o nível médio de ansiedade do doente foi de $2,51 \pm 1,3$ (0 a 5). Durante o exame, o nível médio de dor referido pelo doente foi de $4,72 \pm 2,4$, directamente proporcional ao nível médio de dor percebido pelo médico ($4,74$; $p < 0,0001$). Após o exame, 80,9% dos doentes classificaram-no como mais fácil ou igual ao que esperavam e 98% voltariam a repeti-lo se fosse necessário. As variáveis género feminino ($p < 0,002$), baixo peso corporal ($p < 0,0001$), nível de ansiedade prévio ao exame elevado ($p < 0,04$), meio urbano ($p < 0,05$) e antecedentes de patologia cardíaca ($p < 0,034$) associaram-se a maior nível de dor durante a colonoscopia. O grau de desconforto do doente durante a colonoscopia foi directamente proporcional ao tempo de entubação ($p < 0,0001$), a maior dificuldade na progressão percebida pelo médico ($p < 0,0001$) e realização do exame na última hora da manhã ($p < 0,045$). **Conclusão:** Para a maioria dos doentes a colonoscopia sem sedação endovenosa foi um exame bem tolerado. A sedação pode estar indicada nas mulheres e/ou baixo peso corporal e/ou nível elevado de ansiedade.

Serviço de Gastroenterologia da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco