

#### 4 DESNUTRIÇÃO E EVOLUÇÃO CLÍNICA DE 234 DOENTES COM NEOPLASIAS CERVICO-FACIAIS SUBMETIDOS A GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA

Fonseca J, Pereira M, Carrapito T, Santos CA

**Introdução e Objectivos:** Doentes com neoplasia cervicofacial (NCF) e gastrostomia endoscópica (PEG) têm alto risco nutricional e dificuldades na expressão verbal, condicionando a avaliação nutricional. Pretendeu-se estudar: 1. Evolução clínica. 2. Estado nutricional quando referenciados para PEG, com avaliação dietética, Nutritional Risk Screening (NRS 2002), parâmetros antropométricos e laboratoriais. 3. Associação do estado nutricional com evolução clínica, e 4. Construir um Score de prognóstico nutricional capaz de identificar desnutrição e má evolução clínica.

**Material e Métodos:** Avaliámos adultos com NCF no momento da gastrostomia, usando: NRS 2002, avaliação dietética, Índice de Massa Corporal (IMC), Perímetro do Braço (PB), Prega Cutânea Tricipital (PCT), Circunferência Muscular do Braço (CMB), Albumina, Transferrina e Colesterol. Com IMC, PCT, CMB e parâmetros bioquímicos criamos um Score de prognóstico nutricional variando entre 0-6.

**Resultados:** Doentes: 234 (211 homens) 39-94 anos. Neoplasias estadios III-IV: laringe (79), cavidade oral (72), faringe (43), esófago proximal (26) e outros (14). 149 morreram, 33 seguidos na Consulta de Nutrição Artificial, 36 retomaram ingestão oral. Todos apresentaram NRS 2002  $\geq 3$  e ingestão  $<50\%$  das necessidades calóricas. IMC entre 12,7-43 e PB, PCT e CMB baixos em 189, 197 e 168 doentes. Resultados semelhantes com albumina, transferrina e colesterol baixos em 91, 155 e 119 doentes. O Score de prognóstico nutricional mostrou que um valor  $\geq 3$  está associado a menor sobrevivência ( $p=0,029$ ).

**Conclusões:** Doentes com NCF estão desnutridos quando referenciados para PEG. Todos estavam desnutridos pelo NRS 2002/avaliação dietética e a maioria apresentou desnutrição pelos parâmetros antropométricos e laboratoriais. Doentes com Score de prognóstico nutricional  $\geq 3$  tiveram pior evolução clínica, com sobrevivência significativamente baixa, necessitando apoio clínico e nutricional imediato.

GENE - Grupo de Estudo de Nutrição Entérica, Serviço de Gastreenterologia, Hospital Garcia de Orta, Av. Professor Torrado da Silva, 2800 Almada, Portugal