

4 EMERGÊNCIA DO CUIDAR NA RUPTURA DE VARIZES COM RECURSO A PRÓTESE METÁLICA

Cunha,I,, Lima,J,, Carvalho, A,, Pedregal,S,, Gonçalves,N,, Mena,C,, Freire,A,, Silva,B,,
Rodrigues,E,, Ferreira,S,, Rodrigues,M,, Serrano,A,, Barros,S., ,

As varizes esofágicas são uma das principais causas de urgência por hemorragia digestiva alta. Este tipo de hemorragias está associada a uma alta taxa de mortalidade. Para o seu tratamento podem ser utilizados métodos mecânicos e terapia por injeção de fármacos, contudo o sucesso de tratamento destes utentes depende de um rápido controlo da hemorragia.

Assim, a colocação de próteses metálicas auto-expansíveis totalmente recobertas para o tratamento de varizes esofágicas sangrantes é uma técnica inovadora que deve ser usada em situações de emergência e em utentes de alto risco. Este procedimento não envolve grandes riscos e conduz a uma imediata hemostase. As intervenções de enfermagem no procedimento são focadas no controlo do ambiente, na redução da ansiedade e na prevenção do choque.

Objectivo: Descrever a técnica e intervenções de enfermagem no controle da hemorragia por varizes esofágicas com a colocação de prótese metálica auto-expansível totalmente recoberta.

Metodologia: Estudo de caso de utente do sexo masculino, 50 anos, com diagnóstico de cirrose hepática por hepatite B crónica desde à 5 anos resultando numa hipertensão portal e no surgimento de varizes esofágicas. Em contexto de urgência, na medida em que apresentava hemorragia activa e o utente já se encontrava em programa de tratamento para erradicação de varizes esofágicas, foi aplicada a prótese de forma a estabilizar hemodinamicamente o utente.

Conclusão: A utilização de próteses metálicas auto-expansíveis totalmente recobertas para controlo de hemorragia digestiva alta provocada por varizes esofágicas mostrou ser uma alternativa terapêutica segura e eficaz a considerar, o que exige da equipa de enfermagem uma constante actualização dos seus conhecimentos de forma a prestar cuidados responsáveis visando a optimização, segurança e qualidade em endoscopia digestiva.

Centro Hospitalar de São João, E.P.E. Serviço de Gastrenterologia Centro de Endoscopia Digestiva