

3 INSUFLAÇÃO COM DIÓXIDO DE CARBONO: LUXO OU NECESSIDADE NA ENDOSCOPIA DIGESTIVA?

Sousa C., Bré R., Teixeira V.

Introdução: A insuflação com dióxido de carbono (CO₂) tem sido proposta como uma alternativa à insuflação com ar ambiente, na endoscopia digestiva. Na nossa Unidade começamos recentemente a utilizar a insuflação com CO₂. **Objectivos:** Rever as vantagens, eficácia e segurança da insuflação com CO₂ nos procedimentos endoscópicos. **Material:** Pesquisados artigos dos últimos 5 anos sobre a temática da insuflação com CO₂ na endoscopia digestiva. Em 2009 Dellon ES, et al concluíram que na colonoscopia, CPRE e enteroscopia a insuflação com CO₂ é segura, não se verificando eventos pulmonares adversos; há menor incidência de dor pós-procedimento, menor distensão abdominal e menor flatulência nos grupos de utentes com insuflação com CO₂. Na colonoscopia é consistente que a insuflação com CO₂ está associada a menor dor e distensão abdominal, sem reacções adversas (Wu J, HU B., 2012 e Cleland A et al, 2013). A insuflação com CO₂ durante a enteroscopia provoca menor dor pós-procedimento, principalmente em utentes com história de cirurgia abdominal prévia (Lenz P et al, 2014). Na ressecção de lesões grandes do cólon é também aconselhada a insuflação com CO₂, porque reduz a dor e distensão pós-exame, reduzindo a taxa de admissão pós-procedimento (Bassan MS et al, 2013). Na CPRE os últimos estudos assumem que a insuflação com CO₂ além de segura, reduz a dor e desconforto pós-CPRE (Cheng Y, et al, 2012). **Resultados:** A insuflação com CO₂ é segura e eficaz. Diminui a dor, flatulência e distensão abdominal pós-procedimento, quando comparada com a insuflação com ar ambiente. Contribui para um maior conforto do utente e consequentemente um menor tempo de recobro, o que confirmamos numa avaliação precoce nos nossos utentes. **Conclusões:** Embora a nossa experiência com insuflação com CO₂ seja reduzida as impressões iniciais são positivas, levando-nos a considerar que a sua utilização deveria ser alargada na nossa prática diária.

Centro Hospitalar do Alto Ave E.P.E. - Unidade Guimarães Serviço Gastrenterologia - Unidade de Endoscopia Digestiva