

5 SEDAÇÃO EM COLONOSCOPIA POR NÃO ANESTESISTAS

Ana Sofia Dias, Sónia Pereira

INTRODUÇÃO: Estudos anteriores na Europa demonstraram que a administração de propofol por não anestesiistas podia ter a mesma qualidade, com benefícios ao nível da satisfação do utente e do endoscopista, diminuindo o tempo de recobro, sem nunca comprometer a segurança do utente.

Foram criadas *guidelines* para administração de propofol por não anestesiistas para endoscopias gastrointestinais (NAAP), pela Sociedade Europeia de Endoscopia Gastrointestinal (ESGE) e pela Sociedade Europeia de Enfermeiros de Endoscopia Gastrointestinal (ESGENA).

OBJECTIVOS: Avaliar o grau de satisfação dos utentes após o exame com sedação por um NAAP; avaliar o tempo de recobro; verificar a incidência de eventos adversos ou sentinela e descrever os cuidados prestados por enfermeiro que faz sedação com propofol em colonoscopia.

MATERIAL E MÉTODOS: Foi feito um treino com 60 indivíduos, escolhidos aleatoriamente, que foram propostos para realização de colonoscopia. Foram realizados registos de monitorização pré-definidos.

RESULTADOS: Foram realizadas 56 colonoscopias, tendo havido efeitos adversos minor em 31,4%. Os mais frequentes são a hipoxemia e hipotensão com incidência de 16,1% e bradicardia em 8,9%. Não houve eventos sentinela.

O tempo médio de recobro foi 57 min; 80% dos utentes tiveram dor 0 (escala da dor 0-10); 91% apresentava amnésia para o procedimento; 97,7% recomendariam esta sedação a um familiar e todos estavam dispostos a repetir a colonoscopia. 78,6% ficaram totalmente satisfeitos e 21,4% muito satisfeitos.

CONCLUSÕES: A sedação por NAAP em colonoscopia é eficaz e segura, tendo em conta a baixa incidência de eventos adversos *minor* e pela não ocorrência de eventos sentinela.

Com a aplicação deste procedimento contribuímos para melhorar o conforto dos utentes, diminuindo o tempo de recobro, mantendo a segurança e a qualidade dos exames efetuados.

Conseguimos também, prestar cuidados de enfermagem de excelência, com um seguimento de todo o percurso do utente durante o seu exame.

Serviço de Gastroenterologia do Hospital Beatriz Ângelo