Hier ist ein Beispiel für einen INSERT-Befehl in SQL, der Daten in eine Tabelle mit dem Namen "Zauberer" einfügt:

```
-- Erstellen Sie die Tabelle "Zauberer", wenn sie noch nicht existiert

CREATE TABLE IF NOT EXISTS wizards (
    id INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
    first_name VARCHAR(50),
    last_name VARCHAR(50),
    magic_level INT
);

# beides gleich, beschreibt die Tabelle

EXPLAIN wizards;
describe wizards;

-- Fügen Sie einen neuen Zauberer hinzu

INSERT INTO wizards (first_name, last_name, magic_level)

VALUES (1, 'Harry', 'Potter', 7);
```

In diesem Beispiel wird zuerst überprüft, ob die Tabelle "Zauberer" bereits existiert, und falls nicht, wird sie erstellt. Dann wird ein neuer Zauberer mit den angegebenen Werten für "ZaubererlD", "Vorname", "Nachname" und "Magiestufe" in die Tabelle eingefügt.

Die Tabelle "Zauberer" enthält vier Spalten:

- "id" ist der Primärschlüssel und dient zur eindeutigen Identifikation eines Zauberers.
- "first_name" und "last_name" sind Zeichenfolgendatentypen, die den Vor- und Nachnamen des Zauberers speichern.
- "magic_level" ist eine ganze Zahl (INTEGER), die die Magiestufe des Zauberers darstellt.

Dieses INSERT-Beispiel fügt einen Zauberer mit der ID 1, dem Vornamen "Harry", dem Nachnamen "Potter" und einer Magiestufe von 7 in die Tabelle ein. Sie können weitere INSERT-Befehle ausführen, um zusätzliche Zauberer in die Tabelle einzufügen.