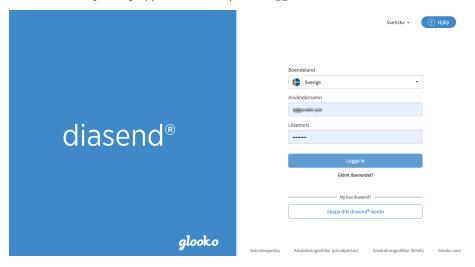
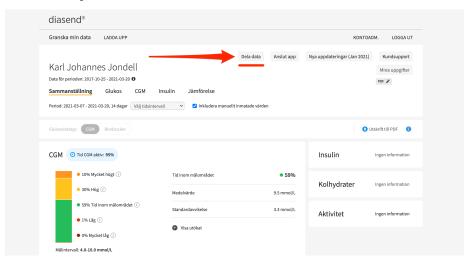
## Instruktioner för att delta

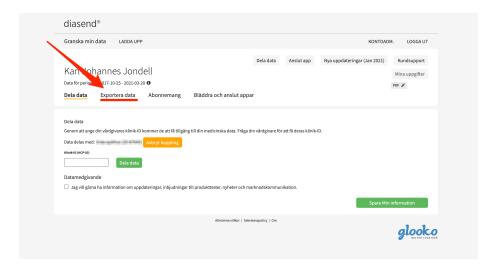
1. Surfa in på https://diasend.com/ och logga in:



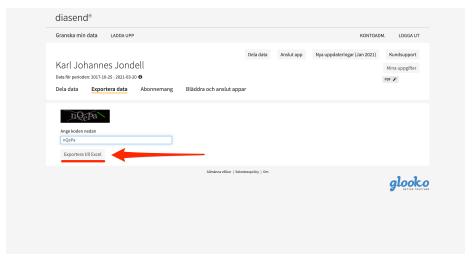
2. Klicka på fältet "Dela data":



3. Klicka sedan på "Exportera data":



4. Skriv in koden i fältet "Ange koden nedan", och klicka sedan på "Exportera till Excel"



5. Till sist laddar du upp ".xls" filen genom att klicka "*Välj fil*":

