



ਵਿਸ਼ਾ: ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ

(ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਸਲੇਬਸ ਦੀ ਵੰਡ) ਸੈਸ਼ਨ 2025-26



ਸ਼੍ਰੇਣੀ: 10^{ਵੀਂ}

ਮਹੀਨਾ	ਵਿਸ਼ਾ	ਪਾਠ ਨੰ.	ਪਾਠ ਦਾ ਨਾਂ
ਅਪ੍ਰੈਲ/ਮਈ	ਭੂਗੋਲ	ਪਾਠ-1	ਸੋਮੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ
		ਪਾਠ-2	ਜੈਵਿਕ ਭੂਗੋਲ
	ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-1	ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰ-ਇੱਕ ਜਾਣ ਪਛਾਣ
		ਪਾਠ-2	ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਮਾਪ
	ਇਤਿਹਾਸ	ਪਾਠ-1	ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਭੂਗੋਲਿਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਸ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ
		ਪਾਠ-2	ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਵਸਥਾ
		ਪਾਠ-3	ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ
	ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-1	ਲੋਕਤੰਤਰ: ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਸੰਚਾਲਣ
ਜੁਲਾਈ/ਅਗਸਤ	ਭੂਗੋਲ	ਪਾਠ-3	ਜਲ ਸਾਧਨ
		ਪਾਠ-4	ਖੇਤੀਬਾੜੀ
	ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-3	ਮੁਦਰਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ
		ਪਾਠ-4	ਭਾਰਤੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ
	ਇਤਿਹਾਸ	ਪਾਠ-4	ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਜੀ ਤੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਤੱਕ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਆਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ
		ਪਾਠ-5	ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਜੀਵਨ, ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਅਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ
		ਪਾਠ-6	ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਮਿਸਲਾਂ
	ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-2	ਲੋਕਤੰਤਰ: ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ/ਸੱਤ੍ਰਾ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ
ਅਕਤੂਬਰ/ਨਵੰਬਰ	ਭੂਗੋਲ	ਪਾਠ-5	ਖਣਿਜ ਪਦਾਰਥ ਤੇ ਊਰਜਾ ਦੇ ਸਰੋਤ
		ਪਾਠ-6	ਨਿਰਮਾਣ ਸਨਅਤਾਂ
	ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-5	ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ
		ਪਾਠ-6	ਉਪਭੋਗਤਾ ਸੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸਰੰਖਣ
	ਇਤਿਹਾਸ	ਪਾਠ-7	ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ: ਮੁੱਢਲਾ ਜੀਵਨ, ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ
		ਪਾਠ-8	ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਯੁੱਧ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ
	ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-3	ਲੋਕਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਟਾਕਰਾ
		ਪਾਠ-4	ਲੋਕਤੰਤਰ: ਨਤੀਜੇ/ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ
ਦਸੰਬਰ	ਭੂਗੋਲ	ਪਾਠ-7	ਆਵਾਜਾਈ ਤੇ ਸੰਚਾਰ: ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਿੰਦ-ਜਾਨ
	ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-7	ਵਿੱਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ
	ਇਤਿਹਾਸ	ਪਾਠ-9	ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਦੇਣ
	ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਸਤਰ	ਪਾਠ-5	ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੋਕਤੰਤਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ- ਭਾਰਤ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ
ਜਨਵਰੀ/ਫਰਵਰੀ	ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀ-ਬੋਰਡ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		
ਮਾਰਚ	ਸਾਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ		