

# WYKAZ TEMATÓW OBJĘTYCH KURSEM

LP.	TEMAT	LICZBA MINUT (TEORIA)	LICZBA MINUT (ĆWICZENIA)
1.	Sytuacje zagrażające życiu	35 min	10 min
2.	Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia	30 min	25 min
3.	Zasady udzielania pierwszej pomocy	35 min	-
4.	Udzielanie pierwszej pomocy osobom nieprzytomnym	40 min	40 min
5.	Pierwsza pomoc w zatrzymaniu oddechu	45 min	35 min
6.	Pierwsza pomoc w zatrzymaniu krążenia	45 min	35 min
7.	Czynności ciała człowieka	60 min	-
8.	Krwotok zewnętrzny i wewnętrzny - pierwsza pomoc	50 min	45 min
9.	Atak serca - pierwsza pomoc	30 min	20 min
10.	Oparzenia i rany - pierwsza pomoc	50 min	40 min
11.	Obrażenia kręgosłupa - pierwsza pomoc	30 min	20 min
12.	Urazy brzucha - pierwsza pomoc	30 min	20 min
13.	Urazy klatki piersiowej - pierwsza pomoc	20 min	20 min
14.	Sposoby ewakuacji w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia	20 min	20 min
15.	Ćwiczenia PPŻ (Podstawowe Podtrzymywanie Życia)	15 min	35 min
16.	Egzamin	25 min	35 min
R A Z E M		9 h 20 min	6 h 40 min