

かま屋通信

毎日 いただきます

2025 年

6

vol. 93

鯉幟
立ちて狭まる
峠の空

神山俳句会



静岡県焼津市で修行中です

つい最近まで、環境が変われば自分も変わると信じていました。場所を移せば、より良い自分になれるのではないか…と期待していました。ですが、その甘い考えには驕りがあるとしか思えないと感じた自分にすごく苛立ちを覚えました。今は静岡県の焼津市にある和食店で働いています。日々、目の前の仕事に真剣に向き合うし

つい最近まで、環境が変われば

かないです。

たら、そこに飛び込む
しかない」と思いまし
た。少人数の職場な
ので、いきなり食材
に触れさせてもらえ
ます。初日からお客様
さんの料理の仕上げ
に手をかけている自
分がいる。ありがた
いことですが、だか
らこそ気が抜けない。
かま屋では、焦りか
ら仕事が雑になってしま
ったこともよくあり
ました。だからこそ「集
らず、丁寧に」を常に
心がけています。丁寧

考えていましたが、それの中ではテキトーでぼんっていました。今働いてるお店は、SNSを通じて知りました。行ったことも、知り合いもない静岡。その中でも焼津という町は漁業が盛んな場所です。前から魚を扱う技術を身につけていとつてい



られる職人になる。そのため、今日も焦らず綺麗な仕事を積み上げていこうと思います。

仕事をする時の動作は、大体無意識のうちに習慣となって身につくと思います。ですがその無意識を意識することが、料理人としての技術や精神を深める第一歩だと思います。例えば、包丁を使うとき。ただ早く終わらせようとするのではなく、一本一本の切れ味に気を配るとか。魚をさばく時はただの作業ではなくその魚がどんな過程を経て手元にあるのか、命をいただいている感覚を意識することだと思います。無意識にやっていることを意識的に振り返る。

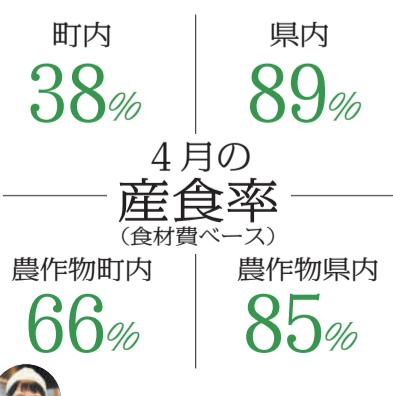
カネコくんのその感覚が素敵だなと思いました。忙しい日々の中でもそういう心を持つてみたいなどと思いました。ありがとうございました。

焼津のアパートからササッと自転車を走らせると遠くに富士山が見えます。あの大きな山を見ると、癒しというより「頑張らなあかんなあ」と山に鼓舞される様な感覚になり、ついそんな気持ちになります。

最後に、ありがたいことにこんな自分を後押ししてくれる家族や町の人、フード・ハブの皆さんには心から感謝しています。精進して参ります。

大変お世話になりました。

オンラインでやかき揚げ・スープになりました。軽やかで甘みをたっぷり含んでいるので、いくらでも食べられるよう! カキ揚げには新玉ねぎの葉も入って、今しかできない一品でした。初登場のイタドリのスープのベースにも新玉ねぎを使用しましたが、半量はいつもの玉ねぎを。それによってコクが深まり、新玉ねぎといつもの玉ねぎの良さを改めて知ることができた瞬間でした。



× キリトリ

＼ 神山町内限定 ／

デザート又は
季節のドリンク券

6月

町内在住でお誕生日月が 6月の方に限り、
この券 1枚でデザートまたは季節のドリンク
をプレゼントします！

お名前

お住まいの地区

昨年の11月、スナップエンドウの種を蒔きました。エンドウの苗は冬の始まりの11月頃、畑に種を蒔くと極寒の季節を乗り越え、春になると一気に成長します。

ゴールデンウイーク頃に収穫できる春野菜です。さつと湯搔いて味噌やマヨネーズをつけて食べるとしても美味しい、下処理などの手間もかかりないので気軽に食べられる便利な野菜です。採れたては生で食べても、どうもろこしのような甘さがあり私のお気に入りの野菜の一つです。

エンドウの苗を冬越えさせるには、重要なポイントがあります。それは、寒くなる前に苗を大きくしそぎないこと。種を早く蒔き過ぎて冬を越す前に苗を大きくなってしまい、寒さに負けて枯れてしまます。苗の大きさが10cmくらいで真冬にぶち当てるのが、いちばんいいらしいのです。



ネットを施してみました。虫は防げますが、素材は網なのであまり保温効果はないと思いましたが、何もしないよりマシかと思いやつてみました。ところが今年は雪が多く、雪の重さでネットが潰れてしましました。苗も下敷きになってしまったので、修復するのも一

素固定力が弱く肥沃な土壤を好むらしい。とはいっても肥料をやりすぎると病虫害が出やすくなりります。そこで、麦です。麦が根を耕し余分な養分をほどよく吸つて病害虫を防ぎ、かつ冷たい風から風よけになります(の予定です)。さらに、コンパニオンプランツとして相性のいいペセリも植えました。そこで望みをかけ、思いついて苗を寒風にさらすことにしました。結果、そのおかげかどくせんが苗は無事に冬を越すことができました。そして、

湯搔いて味噌やマヨネーズをつけて食べるとしても美味しい、下処理などの手間もかかりないので気軽に食べられる便利な野菜です。採れたては生で食べても、どうもろこしのような甘さがあり私のお気に入りの野菜の一つです。

ゴールデンウイーク頃に収穫できる春野菜です。さつと

昨年の11月、スナップエンドウの種を蒔きました。エンドウの苗は冬の始まりの11月頃、畑に種を蒔くと極寒の季節を乗り越え、春になると一気に成長します。

去年の11月、スナップエンドウの種を蒔きました。エンドウの苗は冬の始まりの11月頃、畑に種を蒔くと極寒の季節を乗り越え、春になると一気に成長します。

TUNAGU奮闘記

路地担当:
杉山 浩司

豊作のスナップエンドウ 暖冬の背景に秘策あり

なで逆算して大体は10月終わり頃にまくのですが、最近の冬は暖かいので大きく育ちすぎる恐れがありました。ところがこれでもまだ早かったらしく、真冬の寒波がくる前に苗は20cmほどに成長してしまいました。寒さ対策で藁やビニールトンネルなどを設置するらしいですが、無かったので防虫

苦労でした。そこで、不安な気持ちもありましたが思い切ってネットを外しました。

しかし、私にはもう一つ秘策がありました。それはエンドウの種をまくと同時に燕麦

の種も一緒に蒔いたことで燕麦の働きで窒素固定され、土壌を活性化させることにより瘦せた土地でも肥料なしで育つと言われます。しかし、エンドウの場合は窒

春になる前にエンドウのツルを這わす支柱もたてました。これも中々苦労して、垂直にネットを張強して立てなければならぬんで

里山の会 からの手紙

今月の人:
上地 公一さん



立夏も過ぎ、山の樹々も瑞々しい時期になってきました。我が家も夏野菜の播種、植え付けが終わり、ほっと一息です。今年の夏野菜類は茄子・きゅうり・トマトなど20種類と多種になり成長が楽しみです。今収穫



している中で少し珍しい野菜に、パープルスナップエンドウがあります。古代エジプトのツタンカーメンの墓より出土したとされています。豆はツートーンの赤、莢は紫、豆ご飯にするに赤飯のように赤くなり、おめでたい席に良いかもしませんね。今年も猛暑の日々が続くと思いまが、頑張って野菜たちの手助けをしたいと思います。

曲巒地、 柱見!

農業チーム:
塙田 舞

に美味しいです！新田さんと顔を合わせると「もう〇〇の種は播かれましたか?」「今年の〇〇の生育具合はどうですか?」と、ついいついたくさんの問い合わせてしまふ私に、神山ならではの、

え、順調にエンドウは成長していました。予想以上に麦も成長し、パセリも大きくなっています。か、ものすごい状態になりました。その後、花が咲き後は莢が大きくなるだけが心配でした。予定していたよりも早めに花が咲いたので、収穫・出荷の時期を早めましたが実際、その後莢がどれくらいのペースで大きくなるか予想できなかったので正直不安でした。しかし雨が降り、莢はものすごい勢いで成長。実もパンパンに膨らみ大量に収穫することが出来ました。この後はネットをそのまま活用し、胡瓜、ゴーヤを栽培する予定です。

に美味しいです！新田さんと顔を合わせると「もう〇〇の種は播かれましたか?」「今年の〇〇の生育具合はどうですか?」と、ついいついたくさんの問い合わせてしまふ私に、神山ならではの、



え、順調にエンドウは成長していました。予想以上に麦も成長し、パセリも大きくなっています。か、ものすごい状態になりました。その後、花が咲き後は莢が大きくなるだけが心配でした。予定していたよりも早めに花が咲いたので、収穫・出荷の時期を早めましたが実際、その後莢がどれくらいのペースで大きくなるか予想できなかったので正直不安でした。しかし雨が降り、莢はものすごい勢いで成長。実もパンパンに膨らみ大量に収穫することが出来ました。この後はネットをそのまま活用し、胡瓜、ゴーヤを栽培する予定です。

よもぎ団子でお世話になつている新田さんの畑にお邪魔してきました！お団子の日には朝収穫しててのお野菜を持ってきて下さったり、我が家の玄関前にフキやイタドリなど採れたての山菜を置いていてくださいださつたり。新田さんから分けさせていただくお野菜の中でも一番のお気に入りは、からし菜と呼ばれる高菜のようなお野菜。「さつと茹でてから漬けものにしてね」。香りと辛味が引き立つからね」と。

わさびのようなつーんときわやかな辛味が、おむすびにすると最高でした。いつも明るく働きものの新田さんの元気の源は、この畑のあ

私は今、東京・赤坂にある外資系製薬会社の社員食堂でカフェマネージャーとして働いています。モノサスに入社して間もない頃、自分の進む方向が少しがちらくなかった時期があり、そんな私に大きな影響を与えてくれたのが徳島県神山町との出会いでした。

神山町では、地域の子どもたちに毎日の「食」を届ける学校給食センターの仕事に関わらせていただきました。

そんな給食センターでは、「食をつくる責任」と「誰かのために調理する」という飲食の原点ともいえる大切な学びを得た場所です。それまでドリンクを中心にして歩んできた私にとって初めてだらけの体験ばかりでしたが、どれも新鮮で特に子どもたちの笑顔は今でも心に残っています。神山には都市のような便利さはないかもしれませんのが、だからこそ人の思いや工夫、温かい

ぶりに取り戻せた気がします。関わる人たちみな親切で誠実。人ととの関係にあたたかさがありまして。

一方、東京ではスピードや効率が求められる日々の中で「誰かとゆっくり食事をしたい」「美味しいね、と笑い合いたい」という気持ちが、知らず知らずのうちに後回しになっていることに気づかされました。神山での暮らしはその真逆で、みんなで野菜や食材を選んだり皆で調理して食卓を囲んで語らいながら食べる。そんな「当たり前」のような時間の中に、私が忘れていた大切なことがたくさん詰まっていました。特に、手間ひまかけて育てられた野菜の豊かな風味は、今でも鮮明に覚えています。その一つ一つの体験が心の整理をする

アイデアが自然と生まれ、それが地域に受け入れられるようになりました。滞在は短いものでしたが、その中で「自分らしくいられる感覚」を久し

私が私らしくいられる場所

ニュース



モノサス社食研:
高橋 有希子

東京

この経験を通じて、私は「丁寧に、心を込めて仕事をする」と今まで以上に大切にすることになりました。カフェでもうらしくいられる感覚」を久し

大きなきっかけになりました。この経験を通じて、私は「丁寧に、心を込めて仕事をする」と今まで以上に大切にすることになりました。カフェでもうらしくいられる感覚」を久し



提供する

コーヒーも、ただ淹れるのではなく、お客様との会話を大切にし、一人一人に寄り添う事を心がけています。

この経験を通じて、私は「丁寧に、心を込めて仕事をする」と今まで以上に大切にすることになりました。カフェでもうらしくいられる感覚」を久し

ぶりに取り戻せた気がします。関わる人たちみな親切で誠実。人ととの関係にあたたかさがありまして。

一方、東京ではスピードや効率が求められる日々の中で「誰かとゆっくり食事をしたい」「美味しいね、と笑い合いたい」という気持ちが、知らず知らずのうちに後回しになっていることに気づかされました。神山町だけの取組みではなく、日本で行われている他地域のすばらしい食育実践や、School Food Forum 2023でお話し頂いたアリス・ウォータースさん、中村桂子さんのお話も掲載しています。

食や農の活動を取り組まれている方、これから食農教育を実践してみよう検討されている方、子どもたちの近くにいる保護者や先生方も見てもらえるといいなと思っています。

わたしたちの主な活動フィールドは、学校です。地域で暮らす多くの子どもたちに体験してもらえるという良さがある一方で、先生

と一緒にできることで、地域の方々にも、わたしたちが大切にしていることを「本」という形にまとめました。

「そだてる、あじわう、つなぐ」という言葉で活動を整理し、普遍的な食育や食農プログラムの価値を表現することに力を注ぎました。神山町だけの取組みではなく、日本で行われている他地域のすばらしい食育実践や、School Food Forum 2023でお話し頂いたアリス・ウォータースさん、中村桂子さんのお話も掲載しています。

食農教育のはじめかたが完成しました

と子どもたち、そして関わる地域の方々、わたしたちという「ぐぐぐ」という例とあわせて冊子で紹介しています。ホームページからダウンロードできるようになります。

心を持ってくださいました。関

と子どもたち、そして関わる地域の方々、わたしたちという「ぐぐぐ」という例とあわせて冊子で紹介しています。ホームページから

ダウンロードできるようになります。

今回「本」という形で、地域の方々にも、わたしたちが大切にしていることを「本」という形にまとめました。

「そだてる、あじわう、つなぐ」という言葉で活動を整理し、普遍的な食育や食農プログラムの価値を表現することに力を注ぎました。神山町だけの取組みではなく、日本で行われている他地域のすばらしい食育実践や、School Food Forum 2023でお話し頂いたアリス・ウォータースさん、中村桂子さんのお話も掲載しています。

食農教育のはじめかたが完成しました

と子どもたち、そして関わる地域の方々、わたしたちという「ぐぐぐ」という例とあわせて冊子で紹介しています。ホームページから

ダウンロードできるようになります。

心を持ってくださいました。関

と子どもたち、そして関わる地域の方々、わたしたちという「ぐぐぐ」という例とあわせて冊子で紹介しています。ホームページから

ダウンロードできるようになります。

