

平成 26 年度 東京都体育協会 競技力向上研修会

- 1 趣 旨 東京都のスポーツ水準の向上を図るため、競技団体競技力向上委員・監督・コーチ等を対象とした研修会を行う。
- 2 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
- 3 対象者 東京都体育協会加盟競技団体の競技力向上委員（国体 41 競技）
国体の監督・コーチ、競技力向上事業の指導者 等
- 4 内容 講演「競技力向上における体幹トレーニングの有効性」

5 講師 **木場克己** 氏

【資格】

鍼灸師／柔道整復師／中国天津中医学院認定鍼師
健康運動指導士取得／日本体育協会公認アスレチックトレーナーほか

【主な活動】

治療院を経営するかたわら長友佑都選手（サッカー日本代表）など
多くのアスリートのパーソナルトレーナーとしてご活躍中。

近著『続ける技術、続けさせる技術』のほか『「体幹」を鍛えようと
なぜいいのか』をはじめ体幹トレーニングに関する著書多数。



6 定 員 60 名（先着）

7 実施日時 平成 27 年 3 月 20 日（金）19:00～20:30 ※受付 18:30 より

8 会場 東京体育館 第一会議室
〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1
＜交通＞JR「千駄ヶ谷」
都営地下鉄大江戸線「国立競技場（A4 出口）」より徒歩 1 分

9 申込方法 添付の「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。

10 申込期限 平成 27 年 3 月 6 日（金）

参加：無料

11 申込み/
問合せ先 （公財）東京都体育協会 事業部 競技スポーツ課 担当：小林
〒150-8050 渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館 3 階

TEL 03-6804-8123

FAX 03-3465-4311

