

## 平成27年度 東京都体育協会 競技力向上研修会

- 1 趣 旨 東京都のスポーツ水準の向上を図るため、競技団体競技力向上委員・監督・コーチ等を対象とした研修会を行う。
- 2 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
- 3 対象者 東京都体育協会加盟競技団体の競技力向上委員（国体41競技）  
国体の監督・コーチ、競技力向上事業の指導者 等
- 4 内 容 講演「メンタルトレーニング ～OKラインメンタルトレーニング～」(仮称)

- 5 講 師 **清水利夫** 氏（株式会社リコレクト所属）【予定】

### 【プロフィール】

山梨県生まれ。元プロフットサル選手。山梨県立韮崎高等学校サッカー部出身。  
フウガすみだ、デウソン神戸（Fリーグフットサルトップリーグ）でプレー。引退後メンタルトレーナーに転身。現在はスポーツチームの帯同メンタルトレーナーをはじめ、アスリート等のメンタルトレーニングを行う。

### 【主なメンタルトレーニング】

- ・日本ライフル射撃協会 ナショナルチーム ・フウガドルすみだ(Fリーグ)
- ・千葉県ウェイトリフティング協会 ・横河武蔵野FCユース ・東京高校ラグビー部 など

- 6 定 員 50名（先着）  
※定員を超える場合には参加をご遠慮いただく場合もございます。  
あらかじめご了承くださいとともに、申込用紙の連絡先の記入をお忘れなくお願いいたします。

- 7 実施日時 平成28年3月23日（水）19:00～20:30 ※受付18:30より

- 8 会 場 岸記念体育会館1階 会議室  
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館  
＜交通＞JR「原宿」、東京メトロ「明治神宮前」より徒歩7分  
※ 岸記念体育会館の駐車場は利用できません。  
ご出席の方は公共交通機関をご利用ください。

- 9 申込方法 添付の「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。

- 10 申込期限 平成28年3月18日（金）

- 11 申込み（問合せ先）

（公財）東京都体育協会 事業部 競技スポーツ課 担当：入間川

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 3階

TEL 03-6804-8123 FAX 03-3465-4311