TMTU

トライアスロンスイム大練習会開催のお知らせ

(社)東京都トライアスロン連合主催の定例スイム大練習会を 下記のとおり開催いたします

参加希望者はお早めに TMTU 事務局へ、メールか FAX でお申し込みください

実施日:2014年8月31日、9月21日、10月12日、11月9日、

(すべて日曜日です。)

時間 : 18:00~19:30(1·5h、開始15分前頃より受け付け)

会場 : アクラブ稲城(京王相模原線・稲城駅下車徒歩2分(駐車場あり但し有料))

対象 : 小学生 4 年生~成人(泳力、経験不問、ビギナーからプロまで)

参加費:一回 会員1,000円/非会員1,500円(会員の方はJTUカード持参)

当日現地でお支払いください。

内容 : トライアスロンシーズンに最適なトレーニング (いずれもウエットスーツ着用可)

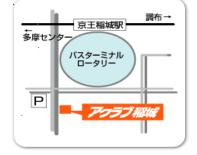
(トライアスロンスイムを習得してタイムアップをしましょう)

指導 : 東京ヴェルディトライアスロンチーム指導スタッフ

協力 :東京ヴェルディトライアスロンチーム







申し込み先:(社)東京都トライアスロン連合事務局 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 3-41-12-911

TEL/FAX : 0422-49-0551 Email : tmtu@tokyo.email.ne.jp

お名前	会員番号	(会員番号をお持ちの場合)
ご住所		
TEL	(携帯可) <u>e</u> -mail	