

## 第17回国立市アクアスロン大会（第54回国立市民体育祭）

### 最終案内

国立市内で開催される「第17回国立市アクアスロン大会」に申込みいただき、ありがとうございます。大会に関する注意事項を中心とする最終案内をお送りします。体調を整え、大会当日、元気な皆さんとお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。今年も国立市体育館のご好意により、体育館内の階段・廊下を利用して行うスイム・ランの連続競技となりますので、着替えのセッティング等お間違えないよう、よろしくお願いします。

#### ■大会概要

大会日：11月3日（火・祝）【雨天決行】  
会場：くにたち市総合体育館及びその周辺  
主催：国立市体育協会 主管：国立市トライアスロン連合  
後援：国立市教育委員会／財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団  
協力：（一社）東京都トライアスロン連合、都内各市区トライアスロン連合  
大会実行委員長：国立市トライアスロン連合理事長 吉野たけし

#### 注意事項

- スイム終了後はカラダを拭く！
- 体育館内は走らない！
- ランレースナンバーは前面！

#### ■競技種目

第1ウェーブ：親子の部A（小1～3年と保護者） スイム子 50m（1往復）・親 100m（2往復）／ラン 0.5km（1周）  
第2ウェーブ：親子の部B（小4～6年と保護者） スイム子 100m（2往復）・親 100m（2往復）／ラン 1km（2周）  
第3ウェーブ：小学生低学年の部（1～3年） スイム 50m（1往復）／ラン 0.5km（1周）  
第4ウェーブ：小学生高学年の部（4～6年） スイム 100m（2往復）／ラン 1km（2周）  
第5～7ウェーブ：一般の部A（中学生以上） スイム 200m（4往復）／ラン 2km（4周）  
第8～12ウェーブ：一般の部B（中学生以上） スイム 300m（6往復）／ラン 3km（6周）

※ 大会側にて付保する傷害保険の補償限度額は、死亡・高度後遺障害 500万円、入院給付日額 4千円、通院給付日額 2千円を予定しています。

※ 表彰対象は、総合と年代別（学年別）を予定しています。

#### ■大会に関する問い合わせ、緊急連絡先

吉野たけし 携帯 090-7176-1068／大村真人 携帯 090-9973-5744

※当日、やむを得ず不参加される選手は、必ずご連絡ください。

#### ■大会スケジュール

8:30～9:00 選手受付（国立市総合体育館 正面玄関）  
9:00～9:25 オープニングセレモニー（開会式・競技説明会、於：屋外階段広場）  
9:25～9:55 ランコース下見、セッティング、着替え、ウォームアップ  
10:00～12:00 競技開始  
12:15～13:00（予定）アワードセレモニー（表彰式・抽選会、於：屋外階段広場）

※ 選手名簿、スタート順等、詳細のタイムスケジュールは大会当日に配布いたします。

#### ■競技に必要なもの（当日お持ちいただくもの）

**スイム**：水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

**ラン**：運動着、屋外運動靴

※ ラン競技での上半身裸は禁止、ナンバーベルト使用可、スイム時ナンバーカード着用禁止。

※ ラン周回チェック用の輪ゴムは必ず受け取る。（フィニッシュ時本数チェック、親子の部は子供が受け取る）

#### ■注意事項

8:30～9:00	選手受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>・氏名と番号の確認</li> <li>・必要書類・備品の受領（タイムスケジュール、競技規則、選手名簿、レースナンバー、安全ピン、参加記念品等）</li> </ul> <p>※レースナンバーは表彰式終了後に回収させていただきますので、ご協力をお願いします。</p>
9:00～9:25	オープニングセレモニー（開会式、競技説明会）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会場は<u>屋外階段広場</u>（雨天の場合はB1階の屋内）を予定しています。</li> <li>・競技に関する注意事項がありますので<u>選手は全員ご参加下さい</u>。</li> </ul>
9:25～9:55	コース下見	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必ずランコースを選手ご自身で確かめてレースをイメージして下さい。（毎年コースを間違える方がいます！）</li> </ul>
	セッティング着替え	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナンバーカードはランウェア<u>前面に予め</u>付けておいて下さい。（ナンバーベルト使用可、スイム時はナンバーカード着用禁止）</li> <li>・ランシューズ、ランウェアはトランジションのカゴに入れて下さい。</li> <li>・競技以外の荷物等の一時保管は<u>地下2階プール更衣室内ロッカー</u>をご利用下さい。（地下1階ロッカーは一般来館者用のため使用禁止）</li> <li>・各自にて、ランのコース下見およびラン着替え等のセッティングを行った後、スイムウェアに着替えてプールに入場して下さい。</li> <li>※ <u>保護者・付添いの方はプールサイドへ入場することはできません</u>。</li> </ul> <p>応援は地下1階ロビーにてお願いします。</p>
	ウォームアップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プールサイドでウォームアップ開始（体を濡らす）前に、ご自身のレースナンバーをスタッフに申告し、ボディナンバー（<u>右手甲のみ</u>）を記入してもらってください。</li> <li>・ウォームアップは<u>9:55</u>までに一旦終了して下さい。競技開始後も<u>1コースをウォームアップ用に開放</u>します。</li> </ul>
10:00～	スイム競技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウェーブ（組）毎に順次 <u>10秒毎</u>のタイム差でスタートします。ウェーブ順は申込者数を確定してから編成しますので当日発表いたします。（当日受付時に名簿配付）</li> <li>・次ウェーブ（組）の選手はスタッフの指示に従い、【整列→点呼→入水→競技】の手順で進んで下さい。</li> <li>・スイムフィニッシュタイムはプールサイドのフィニッシュライン通過時となります。</li> </ul>
	ラン競技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本アクアスロン大会はスイム・ランの連続競技ですので、着替えも移動もラン競技の一部となります。</li> <li>・シューズはプール入口で履いて下さい（プールサイドは土足禁止）。</li> <li>・上半身裸でのラン競技は失格対象です。</li> <li>・体育館内の階段、廊下が濡れると大変危険ですので、スイム終了後はカラダをよく拭いて下さい。なお、<u>体育館内の階段及び廊下は一切走行禁止</u>で失格対象です。</li> <li>・ランコースは市総合体育館周辺の屋外敷地を使用しますので、一般歩行者に十分注意して下さい。</li> <li>・コース途中で<u>周回チェック用の輪ゴムを必ず</u>受け取って下さい。輪ゴムの数が周回数ですが、<u>周回数は自己管理</u>です。</li> <li>・<u>親子の部は、子供が輪ゴムを受け取り、手をつないでフィニッシュ</u>して下さい。</li> <li>・エイドステーション（給水所）をランコース上に1ヶ所設置し飲料水を用意します。給水は早めかつ十分に取って下さい。</li> <li>・フィニッシュ後、スタッフによる<u>輪ゴム数のチェック</u>を受けて下さい。</li> </ul>
12:00～ （予定）	抽選会 閉会式・表彰式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競技終了者は各自にて着替え、他選手の応援をお願いします。（競技コース内は立入禁止）</li> <li>・全選手が競技終了次第、記録集計となります。</li> <li>・記録集計等の都合により抽選会他を先に実施する場合があります。</li> <li>・表彰式終了後、<u>ナンバーカード（ゼッケン）と交換にリザルト、完走証</u>をお渡しします。レースナンバー回収にご協力ください。</li> </ul>

■会場案内図（おクルマでのご来場はご遠慮ください。）

【くにたち市民総合体育館】

〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1 TEL 042-573-4111

- ・JR 国立駅南口から立川バスにて市民芸術小ホール総合体育館前下車
- ・JR 矢川駅・谷保駅から徒歩 10 分、（JR 国立駅から徒歩 30 分）

■大会に関する問い合わせ、緊急連絡先

吉野たけし 携帯 090-7176-1068／大村真人 携帯 090-9973-5744

