

T M T U

## トライアスロンスイム大練習会開催のお知らせ

(社) 東京都トライアスロン連合主催の定例スイム大練習会を  
下記内容で開催しております

参加希望者はお早めに TMTU 事務局へ、下記内容明記のうえメールか FAX でお申込みください

実施日：ホームページに記載（すべて日曜日）

時間：18:00～19:30 (1・5h、開始15分前頃より受け付け)

会場：アクラブ稻城（京王相模原線・稻城駅下車徒歩2分（駐車場あり但し有料））

対象：小学生4年生～成人（泳力、経験不問、ビギナーからプロまで）

参加費：一回 会員1,000円／非会員1,500円（会員の方は JTU カード持参）  
当日現地でお支払いください。

内容：トライアスロンシーズンに最適なトレーニング（いずれもウエットスーツ着用可）

（トライアスロンスイムを習得してタイムアップをしましょう）

指導：東京ヴェルディトライアスロンチーム指導スタッフ

協力：東京ヴェルディトライアスロンチーム



申し込み先：(社) 東京都トライアスロン連合事務局  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀  
3-41-12-911

参加希望日 \_\_\_\_\_ JTU 登録番号（有・無）\_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ (携帯可) e-mail \_\_\_\_\_