

# T M T U

## トライアスロンスイム大練習会開催のお知らせ

(社) 東京都トライアスロン連合主催の定例スイム大練習会を  
下記のとおり開催いたします

参加希望者はお早めに TMTU 事務局へ、メールか FAX でお申し込みください

実施日：2014年 8月31日、9月21日、10月12日、11月9日、  
(すべて日曜日です。)

時間：18:00～19:30 (1・5h、開始15分前頃より受け付け)

会場：アクラブ稲城 (京王相模原線・稲城駅下車徒歩2分 (駐車場あり但し有料))

対象：小学生4年生～成人 (泳力、経験不問、ビギナーからプロまで)

参加費：一回 会員1,000円/非会員1,500円 (会員の方はJTUカード持参)  
当日現地でお支払いください。

内容：トライアスロンシーズンに最適なトレーニング (いずれもウエットスーツ着用可)  
(トライアスロンスイムを習得してタイムアップをしましょう)

指導：東京ヴェルディトライアスロンチーム指導スタッフ

協力：東京ヴェルディトライアスロンチーム



申し込み先：(社) 東京都トライアスロン連合事務局  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 3-41-12-911  
TEL/FAX：0422-49-0551  
Email：tmtu@tokyo.email.ne.jp

お名前 \_\_\_\_\_ 会員番号 \_\_\_\_\_ (会員番号をお持ちの場合)

ご住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ (携帯可) e-mail \_\_\_\_\_