

Statystyki Nawyków - Anon

Okres: 2025-06-09 - 2025-06-09

Wygenerowano: 2025-06-09

=== Statystyki globalne ===

Liczba wpisów: 11

Wykonano: 5

Nie wykonano: 6

Najdłuższa seria: 2

=== Statystyki pojedynczych nawyków ===

1. Nawyk: Pompki

Opis: Seria 25

Liczba wpisów: 3

Wykonano: 3

Nie wykonano: 0

Najdłuższa seria: 3

Data	Szczegóły	Data wykonania	Wykonano
2025-06-09		2025-06-09 14:50	TAK
2025-06-10	-5	2025-06-09 14:51	TAK
2025-06-11	+5	2025-06-09 14:52	TAK

2. Nawyk: Plank

Opis: 1 min

Liczba wpisów: 2

Wykonano: 1

Nie wykonano: 1

Najdłuższa seria: 1

Data	Szczegóły	Data wykonania	Wykonano
2025-06-09			NIE
2025-06-10		2025-06-09 14:52	TAK

3. Nawyk: Podciągnięcia

Opis: x12

Liczba wpisów: 3

Wykonano: 1

Nie wykonano: 2

Najdłuższa seria: 1

Data	Szczegóły	Data wykonania	Wykonano
2025-06-09		2025-06-09 14:50	TAK
2025-06-09			NIE
2025-06-10			NIE

4. Nawyk: Bieg

Opis: 1 km

Liczba wpisów: 2

Wykonano: 0
Nie wykonano: 2
Najdłuższa seria: 0

Data	Szczegóły	Data wykonania	Wykonano
2025-06-09			NIE
2025-06-10			NIE

5. Nawyk: Bieg
Opis: 3 km
Liczba wpisów: 1
Wykonano: 0
Nie wykonano: 1
Najdłuższa seria: 0

Data	Szczegóły	Data wykonania	Wykonano
2025-06-11			NIE