



Exercise Health record

김규영

INDEX

1. 주제 소개

2. 세부 기능 및 사용 기술

3. 프로젝트 시연

4. 소감



주제 소개

1 개인 운동 일지

운동 일지를 작성하고 저장하여 평가 및 분석

2 식단&루틴

개인 별 운동 목표에 따른 식단 추천 및 관리

3 개인 운동 평가 및 분석

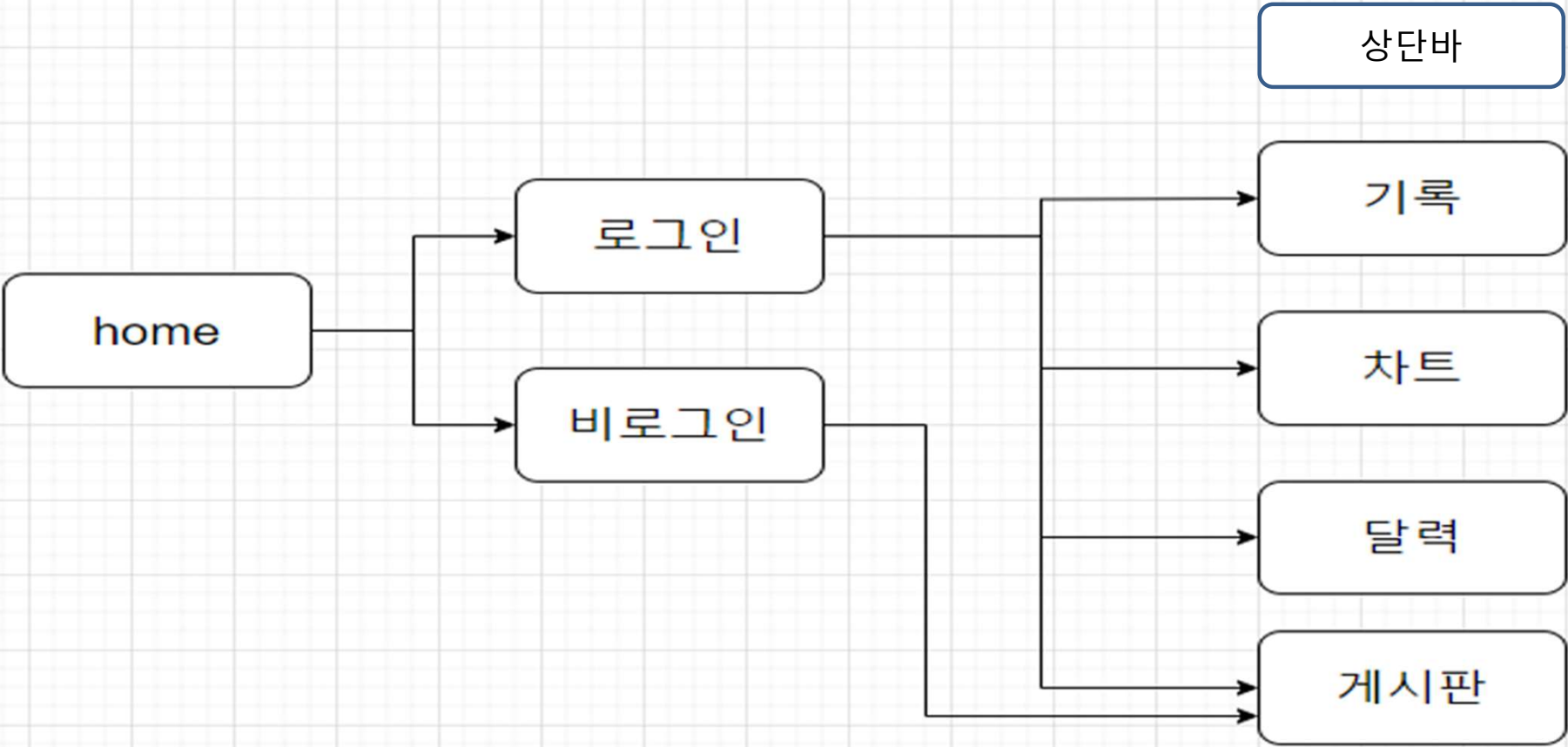
운동 일지를 바탕으로 평가 및 분석

4 운동 관련 정보 공유

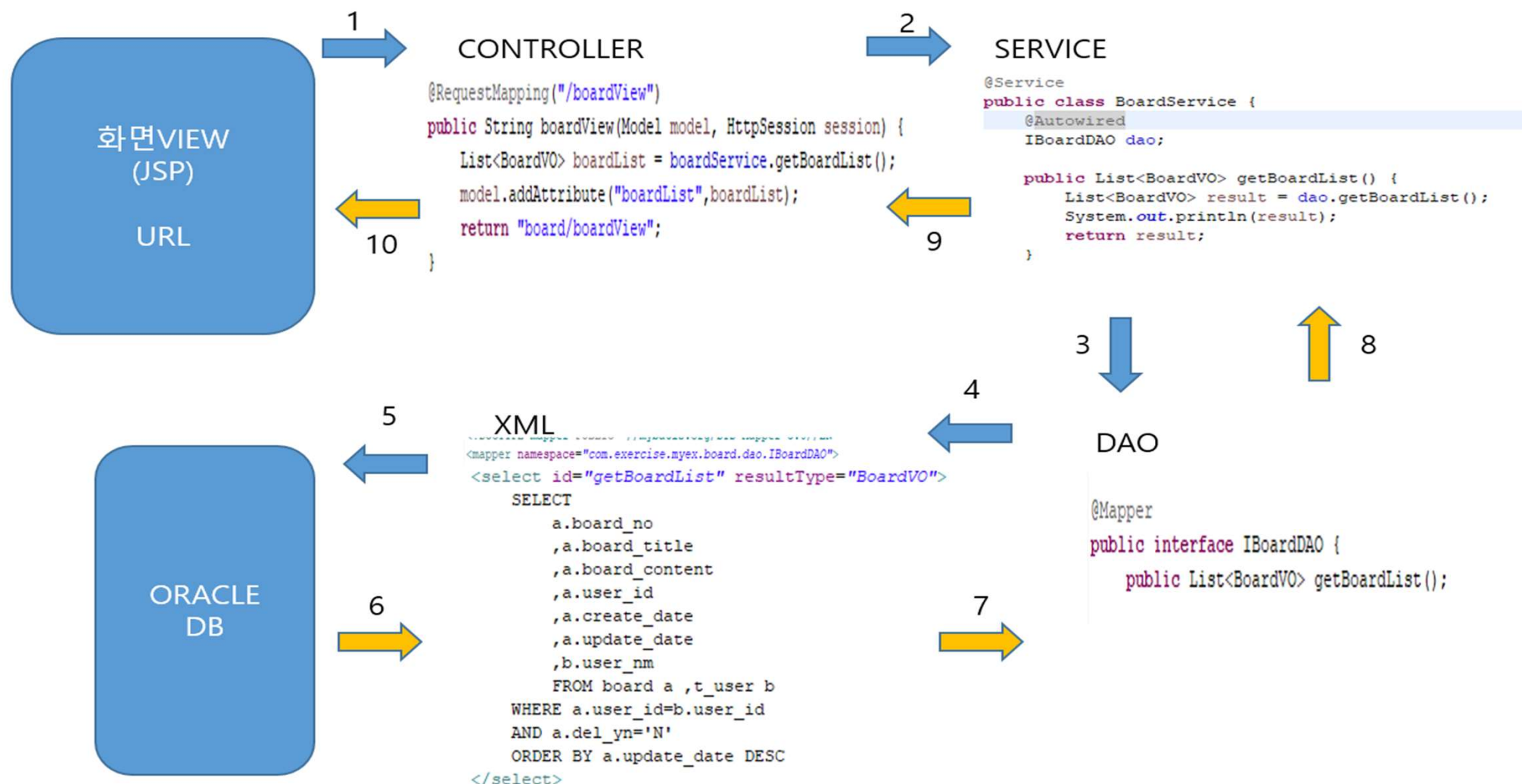
게시판을 통해 운동 정보를 공유



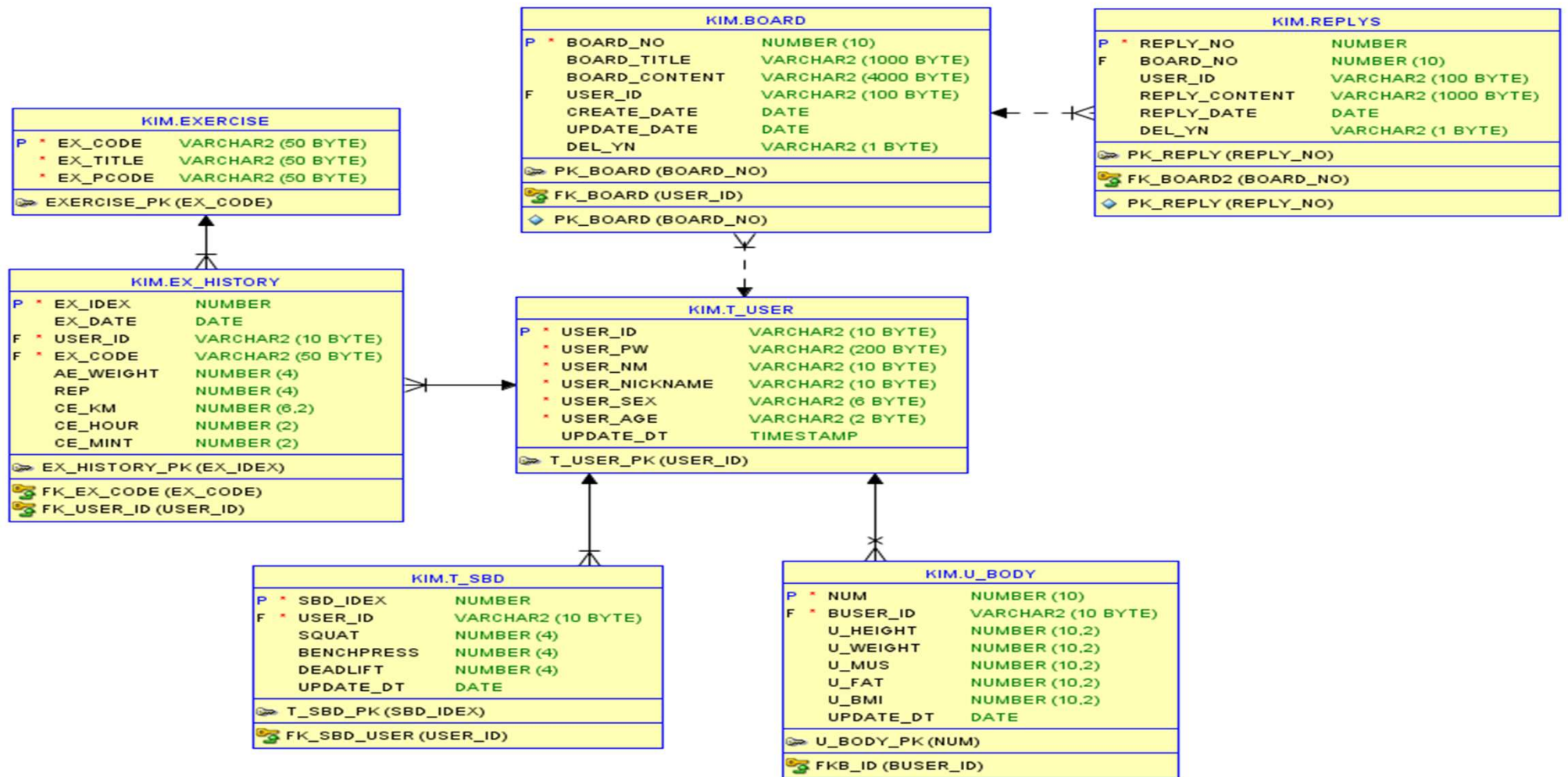
동작과정



MVC모델



ER 다이어그램



기능 & 기술

김규영님의 운동 기록 게시판 운동 달력 차트 기록 ▾

로그아웃

운동 기록 프로젝트

(식단,루틴) 추천



[Home](#) [Features](#) [Pricing](#) [FAQs](#) [About](#)

© 2023 Company, Inc

기능 & 기술

운동 기록 프로젝트

게시판

로그인



사용자 ID

비밀 번호

카카오 로그인

네이버 로그인

로그인

회원가입

기능 & 기술

kakao

카카오메일 아이디, 이메일, 전화번호

비밀번호

☐ 간편로그인 정보 저장 ⓘ

로그인

또는

QR코드 로그인

회원가입

계정 찾기 | 비밀번호 찾기

kakao

APP

exercise

rlarbdud1998@naver.com

해당 카카오 계정으로
'exercise'에 로그인합니다.

계속하기

다른 카카오계정으로 로그인

Redirect URI

Redirect URI	<div>http://localhost:8080/kakaoLogin</div> <div>http://127.0.0.1:8080/kakaoLogin</div> <div>http://192.168.0.19:8080/kakaoLogin</div>
--------------	--

- 카카오 로그인에서 사용할 OAuth Redirect URI를 설정합니다. (최대 10개)
- REST API로 개발하는 경우 필수로 설정해야 합니다.

기능 & 기술

NAVER

ID 로그인

[1] 일회용 번호

QR코드

네이버에 로그인하여 **exercise** 서비스를
이용하실 수 있습니다.

공용 PC에서 사용하시는 경우 보안을 위해 서비스 이용 후
네이버에서도 반드시 로그아웃해 주세요.

아이디

비밀번호

로그인 상태 유지

IP보안

로그인

비밀번호 찾기 | 아이디 찾기 | 회원가입

네이버 로그인
Callback URL (최대 5개)

http://localhost:8080/naverLogin	-
http://127.0.0.1:8080/naverLogin	-
http://192.168.0.19:8080/naverLogin	+ ✓

텍스트 폼 우측 끝의 '+' 버튼을 누르면 행이 추가되며, '-' 버튼을 누르면 행이 삭제됩니다.
Callback URL은 네이버 로그인 후 이동할 페이지 URL입니다. Callback URL값이 잘못 입력되어 있으면 정확한 값으로 수정하실 때 까지 네이버 로그인 사용이 일시적으로 제한됩니다.
입력한 주소와 다른 Callback URL로 리다이렉트 될 경우, 이용이 제한될 수 있습니다.

로고 이미지

기능 & 기술

회원 가입

아이디

123

비밀번호

...

이름

김규영

닉네임

김규영

중복 확인

성별

남성

연령

26

회원 가입

```
@Autowired
private BCryptPasswordEncoder passwordEncoder;

@RequestMapping("/joinDo")
public String joinDo(HttpServletRequest request) {
    String id =request.getParameter("id");
    String pw =passwordEncoder.encode(request.getParameter("pw"));
    String nm =request.getParameter("nm");
    String nic =request.getParameter("nic");
    String sex =request.getParameter("sex");
    String age =request.getParameter("age");

    UserVO user =new UserVO(id,pw,nm,nic,sex,age);

    try {
        userService.registUser(user);
    } catch (Exception e) {
        // TODO Auto-generated catch block
        e.printStackTrace();
    }

    return "redirect:/";
}
```

USER_ID	USER_PW	USER_NM	USER_NICKNAME
1 zzz	\$2a\$10\$cKagU0iH/uHTum5yBGQNP.zfwFU0Jq4hnLkLsBK9YHyrYsb1T38jO zzz	zzz	zzz
2 123	\$2a\$10\$Vk98KYIVtAS88yiLwpjg402MuMSrIGtiY9dxWMYX.XQPt.LQdohT. 김규영	김규영	김규영

기능 & 기술

김규영님의 운동 기록

게시판

운동 달력

차트

기록

기록

로그아웃

운동 기록 작성

날짜:

2023-09-21

운동 유형:

-- 선택하세요 --

-- 선택하세요 --

무산소

유산소

운동 기록 작성

날짜:

2023-09-21

운동 유형:

무산소

운동 부위:

운동 부위를 선택하세요

운동 부위를 선택하세요

가슴운동

등운동

하체운동

어깨운동

팔운동

복근운동

반복 횟수:

일일 운동 기록

3대 운동 기록

몸 상태

```
function updateExTitleOptions() {
    var selectedType = $('#exerciseTitleType').val();
    console.log(selectedType);

    // AJAX를 사용하여 서버에 POST 요청 보내기 (운동 부위 목록 요청)
    $.ajax({
        type: 'POST',
        url: '<url value="/getExerciseTitles" />',
        data: { exCode: selectedType },
        success: function(response) {
            var exerciseTitles = response;
            console.log("code"+exerciseTitles.exCode);

            // 운동 부위 선택 박스 업데이트
            var exerciseTitleSelect = $('#exerciseTitle');
            exerciseTitleSelect.empty().append('<option value="" selected disabled>운동 부위를 선택하세요</option>');
            $.each(exerciseTitles, function(index, title) {

                exerciseTitleSelect.append('<option>', {
                    value: title.exCode,
                    text: title.exTitle
                }, '</option>');
            });

            // 운동량 선택 박스 초기화
            $('#exerciseName').empty().append('<option value="" selected disabled>운동량 선택하세요</option>');
        },
        error: function() {
            console.error('운동 부위 목록을 가져오는 중 오류가 발생했습니다.');
```

EX_CODE	EX_TITLE	EX_PCODE
A	유산소	S
B	유산소	S
B0001	유산소	B
B0002	유산소	B
B0003	유산소	B
B0004	유산소	B
B0005	유산소	B
B0006	유산소	B
B0007	유산소	B
B0008	유산소	B
A0001	유산소	A
A0002	유산소	A
A0003	유산소	A
A0004	유산소	A
A0005	유산소	A
A0006	유산소	A
100	유산소	A0001
101	유산소	A0001
102	유산소	A0001
103	유산소	A0001
104	유산소	A0001
105	유산소	A0001
106	유산소	A0001
107	유산소	A0001
108	유산소	A0001
109	유산소	A0001
110	유산소	A0001
111	유산소	A0001
112	유산소	A0001
113	유산소	A0002
114	유산소	A0002
115	유산소	A0002
116	유산소	A0002
117	유산소	A0002
118	유산소	A0002
119	유산소	A0002

기능 & 기술

운동 기록 작성

날짜:

2023-09-21

운동 유형:

-- 선택하세요--

-- 선택하세요--

무산소

유산소

운동 기록 작성

날짜:

2023-09-21

운동 유형:

유산소

운동부위:

운동 부위를 선택하세요

거리 (km):

시간:

분:

저장

// 선택한 운동 유형에 따라 박스 표시/숨김 설정

```
if (selectedType === "A") {  
    $("#divExerciseWeight").show("slow");  
    $("#divExerciseReps").show("slow");  
    $("#divExerciseTitle").show("slow");  
    $("#divExerciseName").show("slow");  
    $("#exerciseName").show("slow");  
    $("#divExerciseKm").hide("slow");  
    $("#divExerciseTime").hide("slow");  
}
```

```
else if (selectedType === "B") {  
    $("#divExerciseKm").show("slow");  
    $("#divExerciseTime").show("slow");  
    $("#divExerciseName").hide("slow");  
    $("#divExerciseTitle").show("slow");  
}
```

```
else if (selectedType === "") {  
    $("#divExerciseWeight").hide("slow");  
    $("#divExerciseReps").hide("slow");  
    $("#divExerciseTime").hide("slow");  
}
```

```
$("#divExerciseWeight").hide("slow");  
$("#divExerciseReps").hide("slow");  
$("#divExerciseKm").hide("slow");  
$("#divExerciseTitle").hide("slow");  
$("#divExerciseName").hide("slow");
```

기능 & 기술

김규영님의 운동 기록

게시판

운동 달력

차트

기록

기록

로그아웃

3대 운동 기록

스쿼트 (kg):

벤치 프레스 (kg):

데드리프트 (kg):

저장

일일 운동 기록

3대 운동 기록

몸 상태

몸 상태 변화

날짜:

2023-09-21



키 (cm):

체중 (kg):

골격근량 (kg):

체지방량 (%):

저장

기능 & 기술

김규영님의 운동 기록 게시판 운동 달력 **차트** 기록 ▾

로그아웃



```
function getBodyGraph() {
    let timeList = [];
    let bmiList = [];
    let uWeightList = [];
    let uMusList = [];
    let date;
    console.log(`${sessionScope.login.userId}`);

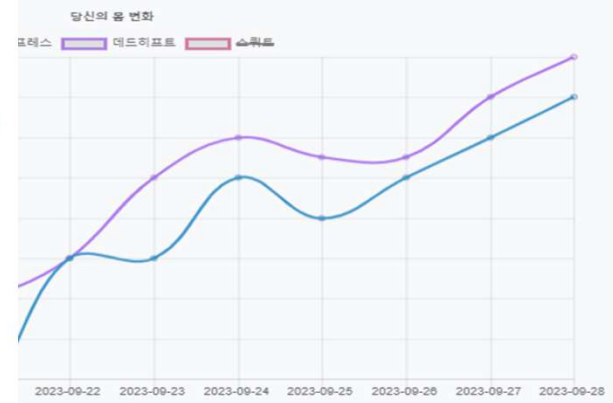
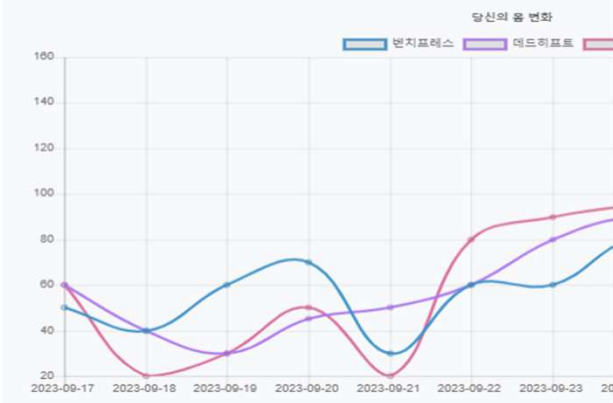
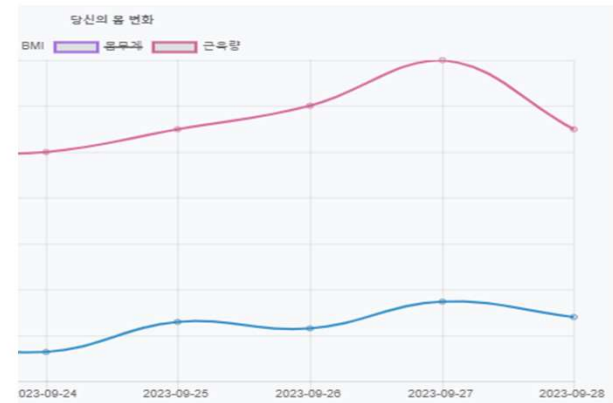
    $.ajax({
        url : '<c:url value="/display/bodychart" />',
        type : "post",
        data : {
            'userId' : `${sessionScope.login.userId}`
        },
        success : function(data) {
            console.log(data);

            for (let i = 0; i < data.length; i++) {

                date = data[i].updateDt.substr(0, 11);

                timeList.push(date);
                uWeightList.push(data[i].uWeight)
                uMusList.push(data[i].uMus)
                bmiList.push(data[i].uBmi);
            }

            new Chart(document.getElementById("body-chart"), {
                type : 'line',
                data : {
                    labels : timeList, // X축
                    datasets : [ {
                        data : bmiList, // BMI
                        label : "BMI",
                        borderColor : "#3e95cd",
                        fill : false
                    }, {
                        data : uWeightList, // 몸무게
                        label : "몸무게",
                        borderColor : "#AE78F0",
                        fill : false
                    }, {
                        data : uMusList, // 근육량
                    }
                ]
            });
        }
    });
}
```



기능 & 기술

월별

« < > » today September 2023 month week day

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
			가슴운동 등운동 어깨운동 유산소	가슴운동 등운동	어깨운동	
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

주차 별

« < > » today Sep 17 - 23, 2023 month week day

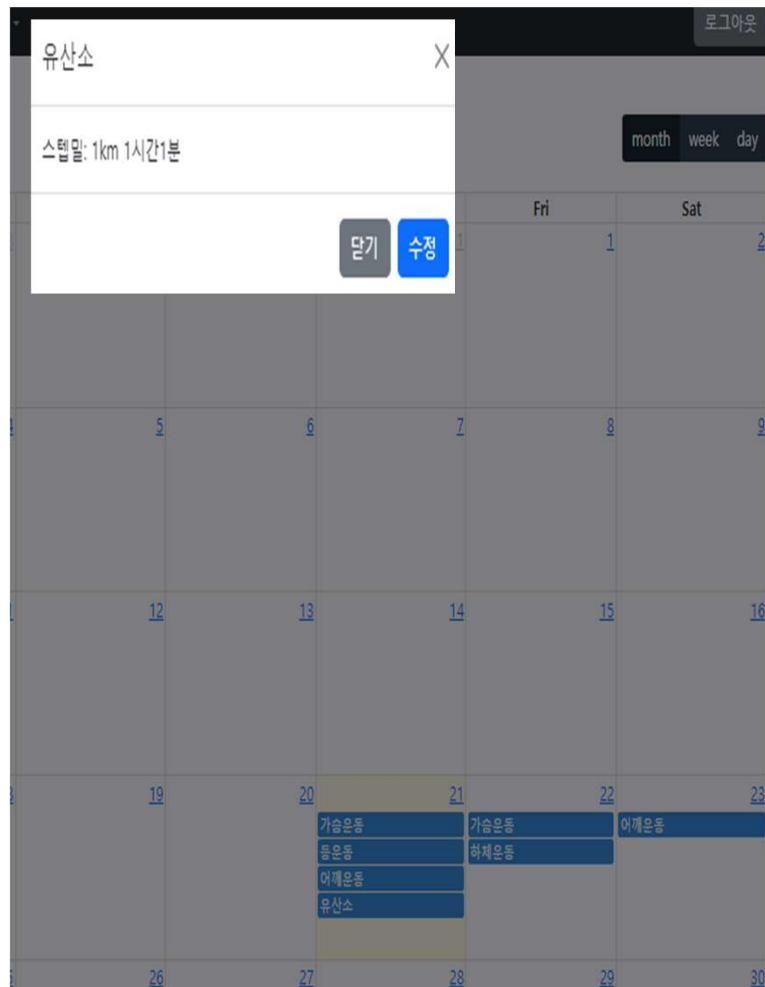
Sun 9/17	Mon 9/18	Tue 9/19	Wed 9/20	Thu 9/21	Fri 9/22	Sat 9/23
				가슴운동 등운동 어깨운동 유산소	가슴운동 등운동	어깨운동

일별 별

« < > » today September 21, 2023 month week day

Thursday
가슴운동 등운동 어깨운동 유산소

기능 & 기술



```
function calItem(data) {
  for (let i = 0; i < data.length; i++) {
    let date = data[i].exDate.split(' ')[0];
    let title = data[i].exTitle;
    let matchingEvent = events.find(event => event.start === date && event.title === title);
    let exItem;
    if (data[i].exCode === 'B') {
      // 코드 S일 때
      exItem = {
        code: data[i].exCode,
        name: data[i].exName,
        km: data[i].ceKm,
        hour: data[i].ceHour,
        mint: data[i].ceMint,
      };
    } else {
      // 나머지 경우
      exItem = {
        code: data[i].exCode,
        title: title,
        name: data[i].exName,
        weight: data[i].weight,
        reps: data[i].rep,
      };
    }
    if (matchingEvent) {
      // 이미 있는 이벤트에 추가
      matchingEvent.extendedProps.exercises.push(exItem);
    } else {
      // 새로운 이벤트 생성
      var eventData = {
        title: title,
        start: date,
        extendedProps: {
          exercises: [
            exItem
          ],
        },
      };
      events.push(eventData);
    }
  }
}
```

```
<select id="getCalItem"
  resultType="com.exercise.myex.write.vo.WriteVO">
  SELECT
    ( select ex_title
    from exercise c
    where a.EX_CODE=b.ex_code and b.ex_pcode = c.ex_code ) as ex_title,
    b.ex_pcode as ex_code
    ,b.ex_title as ex_name
    ,a.CE_MINT as ce_mint
    ,a.CE_HOUR as ce_hour
    ,a.CE_KM as CE_KM
    ,a.REP as REP
    ,a.AE_WEIGHT as WEIGHT
    ,a.USER_ID as USER_ID
    ,a.EX_DATE as EX_DATE
  FROM ex_history a , exercise b
  WHERE a.EX_CODE=b.ex_code
  AND a.user_id=#{userId}
  ORDER BY a.EX_DATE
</select>
```

기능 & 기술

ID: zzz

번호	제목	작성자	최초작성일	마지막수정일
1	게시판 1	zzz	2023-09-21 17:22:52	2023-09-21 17:22:52

글쓰기

제목
게시판 1
작성자
zzz
작성일
2023-09-21 17:22:52
마지막수정일
2023-09-21 17:22:52

짜잔

수정 삭제

ㅋㅋㅋㅋ

ㅋㅋㅋㅋ zzz 09/21 17:23 X

ID: 123

제목
게시판 1
작성자
zzz
작성일
2023-09-21 17:22:52
마지막수정일
2023-09-21 17:22:52

짜잔

123

등록

123	123	09/21 17:24	X
ㅋㅋㅋㅋ	zzz	09/21 17:23	

기능 & 기술

XSS 공격?

글 작성

제목

<h1> 메롱</h1>

XSS 공격

완료

제목

번호	제목	작성자	최초작성일	마지막수정일
6	메롱	이욱지	2023-09-21 17:32:00	2023-09-21 17:32:00

```
@RequestMapping("/boardWriteDo")
public String boardWriteView(BoardVO board, HttpSession session) throws Exception {
    String boardContent1 = HtmlUtils.htmlEscape(board.getBoardContent());;
    String boardTitle1 = HtmlUtils.htmlEscape(board.getBoardTitle());

    UserVO login = (UserVO) session.getAttribute("login");
    board.setBoardTitle(boardTitle1);
    board.setBoardContent(boardContent1);
    board.setUserId(login.getUserId());
    boardService.writeBoard(board);

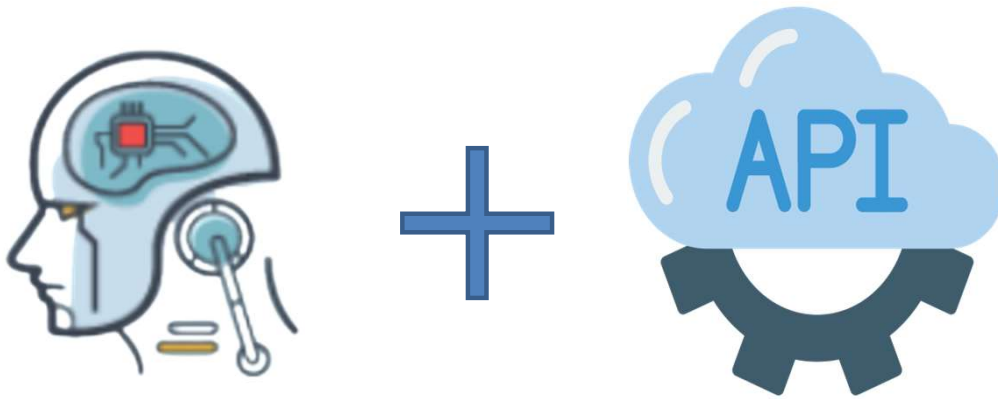
    return "redirect:/boardView";
}
```

제목

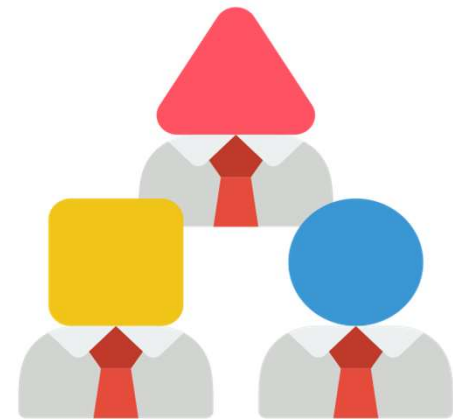
번호	제목	작성자	최초작성일	마지막수정일
2	<h1> 메롱</h1>	김규영	2023-09-21 17:27:04	2023-09-21 17:27:04
1	게시판 1	zzz	2023-09-21 17:22:52	2023-09-21 17:22:52

글쓰기

보완점 & 발전 방향



음식 사진으로 칼로리 계산
운동 루틴 추천
운동 자세 도우미



이용자 접근성 & 유입

소감



교육을 통해 배운 내용들을 복습하고 예제를 통한 실습이 아니라 스스로 문제 해결방안과 설계를 직접 할 수 있는 시간이 되어 의미가 있었습니다.



ANY QUESTIONS?

THANK YOU

