

**ใบสมัครเข้าอบรมหลักสูตร
"การเจริญสติในชีวิตประจำวัน"**

[X] รุ่นที่ ๒/๒๕๕๘ วันที่ ๗ - ๙ ส.ค. ๕๘ [X] รุ่นที่ ๓/๒๕๕๘ วันที่ ๖ - ๘ พ.ย. ๕๘
(กรณีที่สะดวกเข้าอบรมรุ่นใดก็ได้ กรุณาเลือกทั้ง ๒ รุ่น)

ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)นายศุภกร..... นามสกุลเลาหสงคราม.....
เพศ [X] ช [] หญิง [] อื่นๆ (กรณารับเพื่อความสะดวกในการจัด ผู้ปกครองห้อง ได้อย่างเหมาะสม)
อายุ27..... ปี (กรณารับเพื่อความสะดวกในการจัด ห้อง ได้อย่างเหมาะสม)
ที่อยู่ปัจจุบัน...57/127..เสนานิเวศ 2 ..หมู่ 5 ..จระเข้บัว..ประเสริฐมนูกิจ..27..ลาดพร้าว..กทม..10230..
หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....081-906-1590.....
(*** สำคัญมาก กรณารับหมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้จริง เพื่อการประสานงานที่รวดเร็ว ***)
หมายเลขโทรศัพท์ ที่สามารถติดต่อได้ในเวลากลางวัน081-906-1590.....
อีเมลที่ใช้ประจำ.....laohasongkram.supakorn@gmail.com.....
สุขภาพร่างกาย [X] แข็งแรงดี [] มีโรคประจำตัว คือ
กรณีต้องการเข้าอบรมพร้อมผู้สมัครท่านอื่น กรณารับชื่อ-นามสกุล และความสัมพันธ์ของผู้สมัครท่านนั้นด้วย
(หากมีมากกว่า ๑ ท่าน กรณารับให้ครบทุกท่าน)วิศรา ง้าววิฑูรย์วงศ์.(เพื่อน).....
.....

ประสบการณ์ในการปฏิบัติธรรม *** กรุณาตอบด้วยตนเอง *******

๑. ท่านเคยเข้าร่วมอบรมในหลักสูตรที่จัดมาฟังธรรมที่ สวนสันติธรรม หรือไม่ [] เคย [X] ไม่เคย
ถ้าเคย กรุณาระบุปี และผู้จัดการอบรมที่ท่านเคยเข้า ผู้จัด เมื่อปี
๒. ท่านเคยศึกษาธรรมะจาก หลวงพ่อปราโมทย์ ปาโมชฺโช มาก่อนหรือไม่
(โดยวิธีใดก็ได้ เช่น มาฟังธรรมด้วยตนเอง อ่านหนังสือ ฟังซีดี ฟังวิทยุ อินเทอร์เน็ต ฯลฯ)
[X] เคย เป็นระยะเวลา3 ปี..... [] ไม่เคย
๓. ท่านมีความเห็นอย่างไรกับการปฏิบัติธรรมของท่านเองในเวลาที่ผ่านมา
(เช่น ทราบแนวทางชัดเจนไหม ก้าวหน้าไหม ได้ผลปฏิบัติเป็นอย่างไร ฯลฯ)
.....การปฏิบัติก็ไม่ได้มีอะไรมาครับ คิดว่าทำไปเรื่อยๆโดยไม่ได้หวังผลอะไร แต่ต้องทำ เพราะผลของการที่เราไม่ทำก็คือทุกข์ การปฏิบัติธรรมจึงเหมือนการดื่มยา มีความจำเป็นในชีวิตที่ต้องมีการฝึกฝนและพัฒนาสติในชีวิตประจำวันอย่างเบิกบานและมีความสุขอย่างสม่ำเสมอ.....
๔. ท่านเคยติดขัดหรือมีปัญหาใดในการปฏิบัติภาวนาหรือไม่ อย่างไร
.....ส่วนมากปัญหาในการปฏิบัติจะเกิดมาจากความที่ฟุ้งเป็นคนรักสุขและถ้าภาวนาไปมากมายแล้วมันแห้งมากและไม่สามารถได้ซาญหรือมีปิติก็จะย้อนกลับไปหาสิ่งที่กระตุ้นและทำให้ตื่นเด่นหรือที่ภาษาคนธรรมดาเข้าใจกันก็คือ"ความสุข" แต่ก็ดีขึ้นเรื่อยๆตามลำดับคือเมื่อได้เห็นมากก็เข้าใจตัวเองมากขึ้นและเมื่อเห็นและเข้าใจมันอย่างถ่องแท้ถึงความกำหนัดในความสุข เหมือนมันก็ไม่เขมซึมเหมือนเดิม ก็คิดว่ากำลังไปได้เรื่อยๆครับ.....
๕. เหตุใดท่านจึงประสงค์จะเข้าอบรมในหลักสูตรนี้
.....มีความศรัทธาในตัวหลวงพ่อปราโมทย์ ปาโมชฺโช มาเป็นระยะเวลานาน มีโอกาสไปทำบุญและฟังธรรมทุกสองถึงสามเดือน แต่ยังไม่ได้มีโอกาสได้รับการฝึกฝนอย่างใกล้ชิด จึงเห็นว่านี่เป็นโอกาสที่ดีในการพัฒนาจิตใจของตนเอง.....
๖. ท่านคาดว่าจะได้ประโยชน์อย่างไรหลังจากการเข้าอบรมในหลักสูตรนี้แล้ว
.....ไม่ได้คาดหวังอะไรครับ คิดอย่างเดียวยาวจะเข้าไปปฏิบัติอย่างตั้งใจเพื่อพัฒนาจิตใจตนเองจริงๆ..ทำเหตุอย่างไรผลก็ได้ออย่างนั้น.. จึงไม่เป็นไปตามที่เราคาดแต่เป็นไปตามกฎของธรรมชาติที่ตายตัว.....