



Tecnología de tú a tú



[Menú de navegación](#)

- [Inicio](#)
- [Actualidad](#)
- [Trucos](#)
- [Paso a paso](#)
- [Guías de compra](#)
- [Comprar Online »](#)

- [Inicio](#)
- [Actualidad](#)
- [Trucos](#)
- [Paso a paso](#)
- [Guías de compra](#)
- [Comprar Online »](#)

[elcorteingles.es](#) » [Tecnología de tú a tú](#) » [Software](#) » Copia de seguridad con Windows XP
Mie26

Copia de seguridad con Windows XP

Escrito por [Administrador Comunidad TTT](#) el 26, dic 2007 | [49 comentarios](#)

10

1

0

Share

0

Compartir



Utilizamos cookies propias y de terceros para mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias según su navegación. Si continua navegando consideramos que acepta el uso de cookies. [Más información >](#)

...nos de que no perderemos información y datos importantes de nuestro equipo. Puede pasarnos que perdamos archivos que queríamos mantener bien al olvidarnos de guardarlos antes de formatear el ordenador o bien si sufrimos algún ataque malware y carecemos de una suite de seguridad adecuada.

Inicia el asistente de Copia de Seguridad

El Windows XP incluye una herramienta bastante desconocida y poco utilizada por los usuarios a pesar de ser muy práctica para hacer un backup de todos los archivos de nuestro equipo. Para iniciar el asistente dirígete a *Inicio/Todos los programas/Accesorios/Herramientas del sistema/Copia de seguridad*.

Podremos seleccionar si queremos empezar siempre en modo asistente o preferimos empezar en modo avanzado. El asistente nos guiará en los pasos que tenemos que seguir al hacer la copia de seguridad. Si no somos usuarios muy avanzados es recomendable elegir siempre esta opción.

Efectuar una copia de seguridad

Este asistente nos servirá tanto para hacer copias de seguridad como para restaurar archivos y configuraciones desde una copia de seguridad anterior. Como nosotros queremos hacer primero la copia de seguridad elegiremos la primera opción y haremos clic en siguiente.

Elegir los archivos

Tenemos que elegir qué archivos deseamos copiar, ya que no siempre querremos hacer un backup de todos los componentes del equipo. El asistente nos dará la opción de elegir los archivos que queramos incluir en la copia de seguridad que vamos a hacer: *Mi carpeta de documentos y configuración* (incluye Mis Documentos, los favoritos, escritorio y cookies); las *carpetas de configuración de todos los usuarios; toda la información del equipo* (creando un disco de recuperación del sistema que se puede utilizar para restaurar el Windows en caso de errores muy graves); y elegir manualmente los archivos que deseamos salvar.

Elegir destino de la copia

Una vez seleccionados los archivos que queremos incluir en la copia de seguridad tendremos que escoger la carpeta de destino. El archivo que se cree será un archivo especial llamado 'Archivo de copia de seguridad de Windows' -.bkf, que luego podremos volver a restaurar si queremos mediante el proceso inverso o pasar a un CD o DVD para guardarlo por si fuera necesario. Lo más práctico es utilizar un dispositivo de almacenamiento externo como un disco duro USB, ya que si utilizamos un segundo disco duro en el mismo PC, un ordenador en red o una segunda partición, la copia podría verse afectada por un virus, al igual que los archivos originales.

En este paso tenemos que seleccionar el nombre del archivo (que por defecto será *Backup*).

Finalización del asistente

Cuando hayamos escogido los archivos que queramos salvar, y el nombre y la carpeta de destino, Windows se creará automáticamente el archivo de copia de seguridad. Este proceso tardará más o menos y ocupará un determinado espacio en función de los datos que hayamos seleccionado al inicio del asistente.

Para restaurar el archivo abriremos el asistente y seleccionaremos *Restaurar archivos y configuraciones*.

Con estos sencillos pasos te asegurarás de que toda la información de tu equipo esté a salvo. Otra opción interesante es que este proceso se realice automáticamente; para ello antes de pulsar *Finalizar* en el asistente, haremos clic sobre *Opciones Avanzadas* y aparecerán muchas otras posibilidades relacionadas con el asistente, como la de incluir archivos que no han sido modificados desde el último backup, fecha y hora del proceso, sustitución de las copias existentes, etc.

Información cortesía de: 

Etiquetas: [Modding y overclocking](#)

20
Compartido

Facebook

Twitter

LinkedIn

Google+

WhatsApp

More

49 Comentarios



1. miloba 10 mayo, 2008

Solo nos acordamos de las copias de seguridad cuando ocurre algun desastre... y luego ya es demasiado tarde

[Responder](#)



2. Welzen 10 mayo, 2008

yo ya la he hecho, estaré tranquila durante una buena temporada

[Responder](#)



3. yolitta 11 mayo, 2008

Antes no lo hacía, pero desde que perdí una serie de datos y fotos... desde entonces para mi imprescindible.

[Responder](#)



4. entina 3 noviembre, 2008

Gracias y a parte es muy recomendable, mas vale prevenir con una copia de seguridad.

[Responder](#)



5. abuelaconce 27 mayo, 2008

gracias, muy útil

[Responder](#)



6. Welzen 3 julio, 2008

Las copias de seguridad deberían hacerse con mucha frecuencia, no se sabe qué es lo que podría pasar

[Responder](#)



7. alcobendas 31 julio, 2008

Conveniente y necesario. Muchas Gracias.

[Responder](#)



8. puz666 5 agosto, 2008

Conveniente sabia que era, pero ni idea de como hacerlo. Gracias por el "paso a Paso" para torpes como yo, que me ha ayudado .

[Responder](#)

9.

LVSP 30 agosto, 2008

Muchas gracias por este tutorial. La verdad es que me ha ayudado bastante.

[Responder](#)

10.

franny! 7 septiembre, 2008

Yo uso REDEMPTION, es mejor?

[Responder](#)

11.

Leo_17 8 septiembre, 2008

Con tantos programas para copias de seguridad no se cual es mejor.. 😞

Aunque me gusta mucho la Time Machine de Apple 😊

Gracias por la info!

[Responder](#)

12.

ferromeros 11 septiembre, 2008

es algo de lo que nos olvidamos y solo recordamos cuando realmente nos hace falta.importantisimo realizar copias de seguridad.gracias por el tuto

[Responder](#)

13.

six 10 octubre, 2008

Esta muy bien pero da una pereza

[Responder](#)

14.

six 10 octubre, 2008

Que si que me pongo no me riñais

[Responder](#)

15.

logias 25 diciembre, 2008

gracias por el consejo, llevas mucha razon, tendria que hacerlo mas a menudo

[Responder](#)

16.

logias 25 diciembre, 2008

gracias por el consejo, llevas mucha razon, tendria que hacerlo mas a menudo

[Responder](#)



17.

Bossweb 22 febrero, 2009

gracias por la info, bien explicado

[Responder](#)



18.

Werner09 7 marzo, 2009

es muy aconsejable hacer copias de seguridad, aunque prefiero hacerlo con el ghost

[Responder](#)



19.

majesa 8 marzo, 2009

Estupenda guía para tener nuestros archivos importantes a buen recaudo, ante posibles problemas.

[Responder](#)



20.

albainpyn 9 marzo, 2009

Buena costumbre que todavía no e adoptado la de hacer copias de seguridad de vez en cyuando.

[Responder](#)



21.

Anónimo-ate 1 febrero, 2011

contenido :ME PARECE QUE LAS COSAS SENCILLAS SON LAS MAS VALIOSAS QUE NOS SALVAN LA VIDA , SOLO QUE MUCHAS VECES LA SUBESTIMAMOS
GRACIAS POR EL CONSEJO

[Responder](#)



22.

Javi 13 febrero, 2011

Mucha gracias!! Es agradable saber que hay gente que se acuerda de los principiantes en el mundo de la informática. Nadie nace sabiéndolo todo. En nombre de todos los que hemos aprovechado esta información. GRACIAS!!!

[Responder](#)



23.

maria desamparada 2 abril, 2011

tenquiius tenquuius!!! ? la informacion me sirvio de mucho par una homework graciAs!!! baaae

[Responder](#)



24.

maria denisse desamparada 2 abril, 2011

tenquiius tenquuiius!!! ? la informacion me sirvio de mucho par una homework graciAs!!! baaae

[Responder](#)



25.

Gemma 27 abril, 2011

problema y grave el que yo tengo, que en mis herramientas del sistema no viene la opcion copia de seguridad...como puedo solucionarlo, gracias.

[Responder](#)



26.

Chopin 29 abril, 2011

Pues yo voy a Herramientas del sistema y no aparece Crear copias de seguridad ¿y ahora que?

[Responder](#)



27.

sonia 17 octubre, 2014

Os agradecería me indicaseis que puedo hacer: Resulta que tras finalizar la copia en mi ordenador me indica que debo introducir un disquete en una unidad de mi rodenador que noexite. ¿que debo hacer? Gracias

[Responder](#)



28.

albertojtasd 1 marzo, 2008

Tambien es bastante recomendable, nada mas instalar un sistema operativo, y mientras lo tenemos "limpio", hacernos una copia Ghost.

[Responder](#)



29.

samuelalbala 5 marzo, 2008

gracias!

[Responder](#)



30.

Rochi 6 marzo, 2008

Si es algo que hay q hacer siempre..

[Responder](#)



31.

Siota 7 marzo, 2008

Sí, lo mejor es seimpre hacer una con el SO limpio, por si hay que volver a instalar de cero hacerlo desde esa copia.

[Responder](#)

32. geezup 10 marzo, 2008

nada como Norton Ghost para estos menesteres 😊

[Responder](#)

33. kevinchze 20 marzo, 2008

Como se hace en UBUNTU 7.10?

[Responder](#)

34. murphys 16 abril, 2008

La verdad es que nunca lo suelo hacer...no está mal aprender algo nuevo

[Responder](#)

35. manuel_le 2 mayo, 2008

Nunca uso el programa del xp, prefiero el ghost

[Responder](#)

36. Welzen 3 mayo, 2008

Yo nunca he hecho una copia de seguridad de todo, es bueno saber cómo se hace.

[Responder](#)

37. xskin77x 2 mayo, 2011

puedo guardar mi copia en un cd?

[Responder](#)

38. anaxo 23 mayo, 2011

si se puede pasar a cd o dvd... lean de nuevo pq las instrucciones lo dicen... y para los q no ven copia de seguridad en herramientas del sistema aca esta la info de la pag de microsoft:

<http://www.microsoft.com/spain/windowsxp/using/setup/getstarted/backup.msp>

[Responder](#)

39. jose maria 7 junio, 2011

Pues yo voy a Herramientas del sistema y no aparece Crear copias de seguridad ¿y ahora que?

[Responder](#)

40.

Carlos M Ginocchio Reeves. 23 junio, 2011

Hola, que tengan un excelente día. Cuando no aparece Copia de seguridad en Herramientas del sistema, le falta instalarlo desde el cd de Windows XP.

Si utilizar Windows XP Professional, la herramienta Windows Backup (Ntbackup.exe) debería estar preparada para su utilización. Si utiliza Windows XP Home Edition, tendrá que seguir las siguientes instrucciones para instalar la herramienta:

1.-

Introduzca el CD de Windows XP CD en el lector, y si es necesario, haga doble clic sobre el icono del CD que aparece en Mi PC.

2.En la pantalla de bienvenida a Microsoft Windows XP haga clic sobre Realizar tareas adicionales.

3.Haga clic sobre Examine el CD.

4.En Windows Explorer, haga doble clic sobre la carpeta ValueAdd, luego en Msft, y después en Ntbackup.

5.Haga doble clic sobre Ntbackup.msi para instalar la herramienta de creación de copias de seguridad.

Resuelto este tema, ya está preparado para empezar a hacer la copia de seguridad. Por defecto, la herramienta de copia de seguridad utiliza un asistente que hace que el proceso sea sencillo. Para iniciar la copia de seguridad:

1.Haga clic en Inicio, vaya a todos los programas, seleccione Accesorios, pulse herramientas del sistema, y luego haga clic en copia de seguridad para iniciar el asistente.....

procedencia: http://www.microsoft.com/spain/windowsxp/using/setup/learnmore/bott_03july14.msp

Sólo JESUCRISTO salva. Lee la BIBLIA, cambiará tu vida.

[Responder](#)

41.

guizzi amor 23 octubre, 2011

contenido

[Responder](#)

42.

concho 25 octubre, 2011

hahahahahahahahahhahahah

[Responder](#)

43.

concho 25 octubre, 2011

hahahahahahahahahhahahah

[Responder](#)

44.

>.< anii 25 octubre, 2011

uii >.<

[Responder](#)



45. Jaime 19 diciembre, 2011

Jaime, Buenos días.

Tengo un problema y parece gordo:

Hice una copia de seguridad con Windows XP tal y como lo exponeis en 5 pasos.

Más tarde, por alguna razón que desconozco el ordenador entro en colapso, no lo podía apagar desde encendido. Lo apagué quitando la corriente pero entonces no pude encenderlo de nuevo.

El servicio técnico me dijo que había de formatear, le dije que yo había hecho una copia de seguridad.

Problema: al querer recuperar los datos el ordenador me dice que no encuentra (no sé qué). Creo entenderlo, al formatear se ha perdido el punto de referencia del Backup y el asistente de recuperación no encuentra donde poner los datos del backup.

Pregunta: Sólo unos pocos archivos de voz, cuyo nombre sé, me interesan recuperar del backup.

¿Sabeis como puedo hacer para encontrar estos archivos dentro del Backup y colocarlos debajo del directorio C:\.

Los datos del Backup los tengo en un disco duro independiente de sobremesa.

Gracias por vuestra respuesta.

Jaime

[Responder](#)



46. Anónimo3000 16 febrero, 2012

lonjilla

[Responder](#)



47. maxi 24 febrero, 2012

Hola, una consulta. Si yo ya tengo un disco de arranque es necesario crear otro propio de la copia de seguridad creada con "Copia de seguridad con Windows XP" ?

[Responder](#)



48. beatriz 1 marzo, 2012

muchas gracias por su ayuda

[Responder](#)



49. ismael 5 abril, 2012

contenido

[Responder](#)

Dejar un comentario

Escribe tu comentario para que la comunidad pueda aprovecharlo.

Los comentarios que **no sean adecuados**, aquellos que impliquen actitudes y lenguajes ofensivos y poco apropiados o **se salgan de la temática del blog** serán descartados.

Igualmente aquellos que sean considerados spam de otras compañías o promocionales, así como otros que sean susceptibles de **afectar a derechos de terceros**, con **insultos** o de vulnerar las leyes.

Cuando se detecta una infracción de estas normas se podrá editar el comentario o simplemente eliminarlo, pero si la infracción es **continuada**, se podrá llegar a un **bloqueo de la cuenta**.



Categorías

- [Accesorios y Periféricos](#)
- [Ebooks](#)
- [Electrónica Automóvil](#)
- [Fotografía y Videocámaras](#)
- [Internet](#)
- [Ordenadores](#)
- [Software](#)
- [Sonido](#)
- [Tablets](#)
- [Telefonía](#)
- [TV & Vídeo](#)
- [Videojuegos](#)

Suscripción

Sigue las novedades de este blog

¡Unirme!

Destacados

- [Cómo duplicar la pantalla de tu móvil Android en la tele](#)
- [¿No funciona la tarjeta SD? Te enseñamos cómo recuperar los datos](#)
- [Trece trucos para dominar tu LG G3](#)
- [Cómo conectar tu nuevo tablet o smartphone al televisor](#)
- [Trece trucos para exprimir el máximo el Samsung Galaxy S5](#)

Comentarios

- Mariel N. en [Samsung Galaxy S6 y Samsung Galaxy S6 Edge: los trucos imprescindibles para dominarlos](#)
- oscar r en [Samsung Galaxy S6 y Samsung Galaxy S6 Edge: los trucos imprescindibles para dominarlos](#)
- oscar r en [Samsung Galaxy S6 y Samsung Galaxy S6 Edge: los trucos imprescindibles para dominarlos](#)
- Andrea en [Samsung Galaxy S6 y Samsung Galaxy S6 Edge: los trucos imprescindibles para dominarlos](#)
- Kanken en [Baterías externas para smartphones: cómo elegir las que más autonomía dan a nuestros teléfonos](#)

Facebook

**El Corte Inglés**
Me gusta

A 1 627 760 personas les gusta El Corte Inglés.



Plug-in social de Facebook

- [Acerca de](#)
- [Aviso legal](#)
- [Contacto](#)