

Banco de Informações Médicas - Parte 3: Doenças Metabólicas, Neurológicas e Crônicas

Doença: Diabetes Mellitus Tipo 2

Sintomas: Sede excessiva, urina frequente, fome constante, perda de peso, visão turva.

Causas: Resistência à insulina e disfunção das células beta do pâncreas.

Tratamento: Mudança de estilo de vida, medicamentos orais, insulina em alguns casos.

Doença: Hipertensão Arterial

Sintomas: Muitas vezes assintomática; pode causar dor de cabeça, tontura e visão turva.

Causas: Fatores genéticos, obesidade, sedentarismo, dieta rica em sal.

Tratamento: Mudanças no estilo de vida, medicamentos anti-hipertensivos.

Doença: Doença de Alzheimer

Sintomas: Perda de memória, confusão mental, dificuldade de linguagem, mudanças de humor.

Causas: Degeneração progressiva dos neurônios, causa exata desconhecida.

Tratamento: Medicamentos que retardam a progressão, suporte cognitivo e emocional.

Doença: Parkinson

Sintomas: Tremores, rigidez muscular, lentidão de movimentos, instabilidade postural.

Causas: Degeneração de neurônios produtores de dopamina.

Tratamento: Levodopa, fisioterapia, terapia ocupacional.

Doença: Colesterol Alto (Hiperlipidemia)

Sintomas: Assintomático; detectado por exames de sangue.

Causas: Alimentação inadequada, genética, obesidade.

Tratamento: Mudança alimentar, exercícios, estatinas.

Banco de Informações Médicas - Parte 3: Doenças Metabólicas, Neurológicas e Crônicas

Doença: Insuficiência Cardíaca

Sintomas: Falta de ar, inchaço, fadiga, tosse noturna.

Causas: Doenças cardíacas prévias, hipertensão, infarto.

Tratamento: Medicamentos, mudança de estilo de vida, em casos graves: dispositivos ou transplante.

Doença: AVC (Acidente Vascular Cerebral)

Sintomas: Paralisia, dificuldade na fala, visão turva, tontura, fraqueza.

Causas: Obstrução ou rompimento de vasos no cérebro.

Tratamento: Urgência médica, medicamentos anticoagulantes ou cirurgia, reabilitação.

Doença: Obesidade

Sintomas: Acúmulo excessivo de gordura corporal, dificuldade de locomoção, cansaço.

Causas: Alimentação inadequada, sedentarismo, fatores genéticos.

Tratamento: Reeducação alimentar, exercícios, medicamentos, cirurgia bariátrica em casos graves.

Doença: Depressão

Sintomas: Tristeza profunda, perda de interesse, fadiga, alterações no sono e apetite.

Causas: Multifatorial: genético, ambiental, químico cerebral.

Tratamento: Psicoterapia, medicamentos antidepressivos, suporte social.

Doença: Ansiedade Generalizada

Sintomas: Preocupação excessiva, insônia, irritabilidade, tensão muscular.

Causas: Genética, estresse, desequilíbrio neuroquímico.

Tratamento: Psicoterapia, técnicas de relaxamento, ansiolíticos.