

Banco de Informações - Doenças Infecciosas

Doença: Dengue

Sintomas: Febre alta, dor retro-orbital, dores no corpo, manchas vermelhas

Causas: Vírus da dengue transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*

Tratamento: Hidratação intensa, analgésicos sem AAS

O que fazer: Evitar criadouros de mosquitos, monitorar sinais de alarme e buscar atendimento médico

Doença: Zika Vírus

Sintomas: Febre baixa, erupção cutânea, conjuntivite, dores articulares

Causas: Vírus Zika, transmissão por *Aedes aegypti* e via sexual

Tratamento: Repouso, hidratação, analgésicos leves

O que fazer: Prevenção de picadas, cuidados especiais para gestantes

Doença: Chikungunya

Sintomas: Febre alta, dor intensa nas articulações, fadiga

Causas: Vírus Chikungunya transmitido pelo *Aedes aegypti*

Tratamento: Analgésicos, anti-inflamatórios, hidratação

O que fazer: Evitar exposição a mosquitos, repouso e acompanhamento médico

Doença: COVID-19

Sintomas: Febre, tosse seca, fadiga, perda de olfato/paladar

Causas: Vírus SARS-CoV-2, transmissão por aerossóis

Tratamento: Repouso, hidratação, suporte respiratório em casos graves

O que fazer: Isolamento, testagem, vacinação

Doença: Influenza (Gripe)

Sintomas: Febre alta, dores musculares, tosse seca, coriza

Causas: Vírus Influenza A e B, transmissão respiratória

Tratamento: Repouso, hidratação, antivirais em até 48h

O que fazer: Vacinação anual, higiene respiratória

Doença: Tuberculose

Sintomas: Tosse persistente, febre baixa, sudorese noturna, perda de peso

Causas: *Mycobacterium tuberculosis*, transmissão aérea

Tratamento: Antibióticos (rifampicina, isoniazida, pirazinamida) por 6 meses

O que fazer: Procurar serviço de saúde, realizar teste de escarro

Doença: Pneumonia

Sintomas: Febre alta, tosse com expectoração, dor torácica, falta de ar

Causas: Bactérias (*Streptococcus pneumoniae*), vírus ou fungos

Banco de Informações - Doenças Infecciosas

Tratamento: Antibióticos, repouso, hidratação

O que fazer: Exames de imagem, atendimento médico imediato

Doença: Leptospirose

Sintomas: Febre, dores musculares, vômitos, icterícia

Causas: Bactéria *Leptospira interrogans*, água contaminada com urina de roedores

Tratamento: Antibióticos (doxiciclina, penicilina), suporte clínico

O que fazer: Evitar contato com água de enchentes, procurar atendimento

Doença: Hanseníase

Sintomas: Lesões cutâneas, perda de sensibilidade, fraqueza muscular

Causas: *Mycobacterium leprae*, transmissão por gotículas

Tratamento: Poliquimioterapia gratuita (rifampicina, dapsona, clofazimina)

O que fazer: Diagnóstico precoce em unidades de saúde

Doença: HIV/AIDS

Sintomas: Infecções recorrentes, perda de peso, fadiga extrema

Causas: Vírus HIV, transmissão sexual, sanguínea e materno-infantil

Tratamento: Terapia antirretroviral (TARV)

O que fazer: Testagem regular, uso de preservativos, acompanhamento médico

Doença: Hepatite A

Sintomas: Fadiga, febre, náuseas, icterícia

Causas: Vírus da hepatite A, transmissão fecal-oral

Tratamento: Repouso, hidratação, dieta leve

O que fazer: Vacinação, saneamento básico e higiene

Doença: Hepatite B

Sintomas: Cansaço, dor abdominal, icterícia

Causas: Vírus da hepatite B, transmissão sanguínea e sexual

Tratamento: Antivirais (entecavir, tenofovir), monitoramento

O que fazer: Vacinação e prevenção de comportamentos de risco