

Epistulae morales ad Lucilium 1

Brief 1

- § 1 Ita fac, mi Lucili; vindica te tibi, et tempus, quod adhuc aut auferebatur aut so mach, mein Lucilius; fordere zurück dich für dich, und Zeit, das bisher oder wurde weggenommen oder subripiabatur aut excidebat, collige et serva. Persuade tibi hoc sic esse, ut scribo: wurde unter entwendet oder fiel heraus, sammle und bewahre. überzeuge dir dies so zu sein, wie ich schreibe: quaedam tempora eripiuntur nobis, quaedam subducuntur, quaedam effluunt. gewisse Zeiten werden entrissen uns, einige werden heimlich entzogen, einige fließen hinweg. Turpissima tamen est iactura, quae per neglegentiam fit. Et si volueris schändlichste jedoch ist Verlust, welche durch Nachlässigkeit geschieht. und wenn wirst gewollt haben attendere, maxima pars vitae elabitur male agentibus, magna nihil agentibus, tota aufmerken, größte Teil des Lebens entgleitet schlecht den Handelnden, großer nichts den Handelnden, ganze vita aliud agentibus. das Leben etwas anderes den Handelnden.
- § 2 Quem mihi dabis, qui aliquod pretium tempori ponat, qui diem aestimet, qui intellegat wen mir wirst geben, der irgendeinen Preis der Zeit setze, der den Tag schätzt, der versteht se cotidie mori ? In hoc enim fallimur, quod mortem prospicimus; magna pars eius sich täglich zu sterben in diesem nämlich irren wir, dass den Tod voraussehen wir; großer Teil von ihr iam praeterit. Quicquid aetatis retro est, mors tenet. Fac ergo, mi Lucili, quod schon ist vorüber. was auch immer der Lebenszeit rückwärts ist, der Tod hält. tue also, mein Lucilius, was facere te scribis, omnes horas conplectere. Sic fiet, ut minus ex crastino zu tun dich schreibst du, alle Stunden umfasse. so wird geschehen, dass weniger aus dem Morgigen pendeas, si hodierno manum inieceris. Dum differtur, vita hängt du ab, wenn dem Heutigen die Hand eingelegt haben wirst. solange wird aufgeschoben, das Leben transcurrit. läuft vorüber.
- § 3 Omnia, Lucili, aliena sunt, tempus tantum nostrum est. In huius rei unius fugacis ac alles, Lucilius, fremd sind, die Zeit nur von uns ist. in dieses der Sache eines flüchtigen und lubricae possessionem natura nos misit, ex qua expellit quicumque vult. Et tanta stultitia glitschigen Besitz die Natur uns sandte, aus der vertreibt wer auch immer will. und so große Torheit mortalium est, ut quae minima et vilissima sunt, certe reparabilia, imputari der Sterblichen ist, dass die kleinsten und billigsten sind, gewiss wieder beschaffbar, zugerechnet werden sibi, cum impetravere, patiantur; nemo se iudicet quicquam debere, qui tempus sich, wenn erlangt haben sie, dulden mögen sie; niemand sich urteile irgend etwas zu schulden, der Zeit accepit, cum interim hoc unum est, quod ne gratus quidem potest reddere. empfangen hat, während inzwischen dieses eine ist, das nicht einmal dankbar doch kann zurück geben.
- § 4 Interrogabis fortasse, quid ego faciam, qui tibi ista praecipio. Fatebor ingenue: wirst fragen vielleicht, was ich mache, der dir diese Dinge da vorschreibe. werde gestehen offen: quod apud luxuriosum sed diligentem evenit, ratio mihi constat impensae. Non dass bei einem Verschwender aber einem Sorgfältigen geschieht, Rechnung mir steht fest der Ausgabe. nicht possum me dicere nihil perdere, sed quid perdam et quare et quemadmodum, kann ich mich sagen nichts zu verlieren, sondern was verliere ich und warum und auf welche Weise, dicam; causas paupertatis meae reddam, sed evenit mihi, quod plerisque non werde ich sagen; Gründe der Armut meiner werde ich darlegen, aber geschieht mir, dass den meisten nicht suo vitio ad inopiam redactis: omnes ignoscunt, nemo succurrit. durch eigenes Verschulden zu Armut zurück geführt wordenen: alle verzeihen, niemand hilft.
- § 5 Quid ergo est ? Non puto pauperem, cui quantulumcumque superest, sat est. Tu tamen was also ist nicht meine ich arm, dem wie wenig auch immer übrig ist, genug ist. du dennoch malo serves tua, et bono tempore incipies. Nam ut visum est maioribus ziehe vor bewahrst du deine, und zu guter Zeit wirst du beginnen. denn wie gesehen ist den Älteren nostris, sera parsimonia in fundo est. Non enim tantum minimum in imo, sed unseren, späte Sparsamkeit in dem Boden ist. nicht nämlich nur das Kleinste in dem untersten, sondern pessimum remanet. VALE. das Schlechteste bleiben zurück. lebe wohl.

Brief 2

Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 Ex iis quae mihi scribis, et ex iis quae audio, bonam spem de te concipio; non aus denen die mir schreibst du, und aus denen die höre ich, gute Hoffnung über dich fasse ich; nicht discurre nec locorum mutationibus inquietaris. Aegri animi ista iactatio est. läufst du herum noch der Orte Wechseln wirst beunruhigt. des kranken Geistes diese da Unruhe ist. Primum argumentum conpositae mentis existimo posse consistere et secum morari. erstes Beweis eines geordneten Geistes halte ich dafür zu können zu verweilen und mit sich sich aufzuhalten.
- § 2 Illud autem vide, ne ista lectio auctorum multorum et omnis generis voluminum jenes aber sieh, dass nicht diese da Lektüre der Autoren vieler und jeder Art der Art der Bücher habeat aliquid vagum et instabile. Certis ingeniis inmorari et innutriri oportet, habe etwas Unstetes und Unbeständiges. an festen Geistern sich aufzuhalten und sich ein nähren ist nötig, si velis aliquid trahere, quod in animo fideliter sedeat. Nusquam est, qui ubique est. wenn wolltest du etwas zu ziehen, das in dem Geist treu sitze. nirgends ist, der überall ist. Vitam in peregrinatione exigentibus hoc evenit, ut multa hospitia habeant, nullas amicitias. Idem accidat necesse est iis, qui nullius se ingenio familiariter applicant, das Leben in der Wandschaft den Verbringenden dies geschieht, dass viele Herbergen haben, keine Freundschaften. dasselbe widerfahre notwendig ist denen, die keines sich dem Geist vertraut anschließen, sed omnia cursim et properantes transmittunt. sondern alles flüchtig und eilend überfliegen.
- § 3 Non prodest cibus nec corpori accedit, qui statim sumptus emittitur; nihil nicht nützt Nahrung noch dem Körper kommt zugute, die sofort eingenommen ausgeschieden wird; nichts aequae sanitatem impedit quam remediorum crebra mutatio; non venit vulnus ad cicatricem, ebenso die Gesundheit hindert wie der Heilmittel häufige Wechsel; nicht kommt die Wunde zu der Narbe, in quo medicamenta temptantur; non convalescit planta, quae saepe transfertur. Nihil tam in welcher Mittel erprobt werden; nicht erstarkt die Pflanze, die oft versetzt wird. nichts so utile est, ut in transitu prosit. Distringit librorum multitudo. Itaque cum legere non nützlich ist, dass im Vorübergehen nütze. zerstreut der Bücher Menge. daher wenn zu lesen nicht possis, quantum habueris, satis est habere, quantum legas. " könntest du, wie viel gehabt haben wirst, genug ist zu haben, wie viel du liest.
- § 4 Sed modo," inquis, " hunc librum evolvere volo, modo illum." Fastidientis stomachi est aber einmal," sagst du, diesen Buch aufschlagen will ich, einmal jenen." des sich ekelnden Magens ist multa degustare; quae ubi varia, sunt et diversa, inquinant, non alunt. Probatos itaque vieles zu kosten; die wo verschieden, sind und abweichende, verunreinigen, nicht nähren. Bewährte daher semper lege, et si quando ad alios deverti libuerit, ad priores immer lies, und wenn wenn einmal zu anderen abzuschweifen beliebt haben wird, zu den früheren redi. Aliquid cotidie adversus paupertatem, aliquid adversus mortem auxilii compara, kehre zurück. etwas täglich gegen die Armut, etwas gegen den Tod an Hilfe beschaffe, nec minus adversus ceteras pestes; et cum multa percurrens, unum excerpe, quod und nicht weniger gegen übrige Plagen; und wobei vieles durchlaufend, eines heraus greife, das illo die concoquas. an jenem Tag verdaust du.
- § 5 Hoc ipse quoque facio; ex pluribus, quae legi, aliquid adprehendo Hodiernum hoc dies selbst auch tue ich; aus mehreren, die gelesen habe ich, etwas ergreife ich heutiges dies est, quod apud Epicurum nactus sum; soleo enim et in aliena castra transire, non ist, was bei Epikur erlangt habend bin ich; pflege ich nämlich und in fremde Lager überzugehen, nicht tamquam transfuga, sed tamquam explorator. " gleich wie Überläufer, sondern gleich wie Kundschafter.
- § 6 Honesta," inquit, "res est laeta paupertas." Illa vero non est paupertas, si laeta est. Non ehrenhaft," sagt er, "Sache ist fröhliche Armut." jene aber nicht ist Armut, wenn froh ist. nicht qui parum habet, sed qui plus cupit, pauper est. Quid enim refert, quantum illi in wer zu wenig hat, sondern wer mehr begehrt, arm ist. was nämlich kommt an, wie viel jenem in arca, quantum in horreis iaceat, quantum pascat aut feneret, si alieno

Truhe, wie viel in Speichern liege möge, wie viel füttere möge oder verzinste er, wenn fremdem Geld inminet, si non adquisita sed acquirenda computat ? Quis sit divitiarum modus, lastet, wenn nicht Erworbenes sondern Zu Erwerbendes zählt wer sei der Reichtümer Maß, quaeris ? Primus habere quod necesse est, proximus quod sat est. VALE. fragst du das Erste haben was nötig ist, das Nächste was genug ist. lebe wohl.

Brief 3

Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 **Epistulas** ad me **perferendas** **tradidisti**, ut **scribis**, **amico** **tuo**; **deinde**
Briefe zu mir zu überbringende hast du übergeben, wie schreibst du, dem Freund deinem; sodann
admones me, ne **omnia** cum eo ad te **pertinentia** **communicem**, quia non **soleas**
mahnst du mich, dass nicht alles mit ihm zu dir gehörigen mitteile ich, weil nicht pflegest du
ne **ipse** quidem id **facere**; ita in **eadem** **epistula** illum et **dixisti** **amicum** et
nicht einmal selbst doch dies zu tun; so in derselben Brief jenen und nanntest du Freund und
negasti. Itaque si **proprio** illo **verbo** quasi **publico** **usus** es et sic illum
verneintest du. daher wenn eigenem jenem Wort gleichsam öffentlichem gebraucht habend bist du und so jenen
amicum **vocasti**, quomodo **omnes** **candidatos** **bonos** **viros** **dicimus**, quomodo
als Freund nanntest du, wie alle Bewerber gute Männer nennen wir, wie
obvios, si **nomen** non **succurrit**, **dominos** **salutamus**, hac **abierit**.
Entgegenkommende, wenn der Name nicht einfällt, Herren grüßen wir, so wird es weggegangen sein.
- § 2 **Sed** si **aliquem** **amicum** **existimas**, cui non tantundem **credis** quantum tibi, **vehementer**
aber wenn irgendeinen Freund hältst du, dem nicht ebensoviel glaubst du wie viel dir, sehr
erras et non **satis** **nosti** **vim** **verae** **amicitiae**. Tu vero **omnia** cum **amico**
irrst du und nicht hinreichend kennst du die Kraft der wahren Freundschaft. du wirklich alles mit dem Freund
delibera, sed de **ipso** prius. Post **amicitiam** **credendum** est, ante **amicitiam** **iudicandum**. Isti
erwäge, aber über ihn selbst zuerst. nach Freundschaft zu glauben ist, vor Freundschaft zu urteilen. jene
vero **praepestero** **officia** **permiscent**, qui contra **praecepta** **Theophrasti**, cum
wahrlich auf verkehrte Weise Pflichten vermischen, die gegen Vorschriften des Theophrast, als
amaverunt, **iudicant**, et non **amant**, cum **iudicaverunt**. **Diu** **cogita**, an tibi in
geliebt haben sie, urteilen sie, und nicht lieben sie, wenn geurteilt haben sie. lange bedenke, ob dir in
amicitiam aliquis **recipiendus** sit. Cum **placuerit** **fieri**, **toto** illum
Freundschaft irgend einer aufzunehmender sei. wenn gefallen haben wird zu geschehen, mit ganzer jenen
pectore **admitte**; tam **audaciter** cum illo **loquere** quam tecum.
Brust nimm auf; so kühn mit jenem sprich wie mit dir.
- § 3 **Tu** quidem ita **vive**, ut nihil tibi **committas**, nisi quod **committere** etiam **inimico** **tuo**
du doch so lebe, dass nichts dir anvertraust du, außer was anzuvertrauen auch dem Feind deinem
possis; sed quia **interveniunt** quaedam, quae **consuetudo** **fecit** **arcana**, cum
könntest du; aber weil dazwischen treten einiges, die Gewohnheit hat gemacht geheime Dinge, mit
amico **omnes** **curas**, **omnes** **cogitationes** **tuas** **misce**. **Fidelem** si **putaveris**,
dem Freund alle Sorgen, alle Gedanken deine mische. als treu wenn gedacht haben wirst du,
facies. Nam quidam **fallere** **docuerunt**, dum **timent** **falli**, et illi
wirst du machen. denn einige zu täuschen lehrten, während fürchten sie getäuscht zu werden, und jene
ius **peccandi** **susplicando** **fecerunt**. Quid est, quare ego **ulla** **verba** coram
Recht des Fehlens durch Argwöhnen machten sie. was ist, weshalb ich irgendwelche Worte vor
amico **meo** **retraham** ? Quid est, quare me coram illo non **putem** **solum**
dem Freund meinem zurückhalten sollte was ist, weshalb mich vor jenem nicht glauben sollte ich allein
?
- § 4 **Quidam** quae tantum **amicis** **committenda** **sunt**, **obviis** **narrant** et in
einige die nur den Freunden anzuvertrauende sind, den Entgegenkommenden erzählen sie und in
quaslibet **ures**, **quicquid** **illos** **urserit**, **exonerant**. **Quidam** **rursus**
welche auch immer Ohren, was auch immer sie gedrückt haben wird, entleeren sie. einige wiederum
etiam **carissimorum** **conscientiam** **reformidant**, et si **possent**, ne **sibi** quidem
auch der Liebsten Gewissens fürchten sie, und wenn könnten sie, nicht einmal sich doch
credituri **interius** **premunt** **omne** **secretum**. **Neutrum** **faciendum** est. **Utrumque**
zu glauben im Begriff innerlich drücken sie alles Geheimnis. keines von beiden zu tun ist. beides
enim **vitium** est, et omnibus **credere** et **nulli**. Sed alterum **honestius** **dixerim** **vitium**,

nämlich **Fehler** ist, und allen zu glauben und keinem. aber das eine ehrlicher würde ich sagen **Fehler**, **alterum tutius; sic utrosque reprehendas, et eos qui semper inquieti sunt, et eos qui** das andere sicherer; so beide tadeln sollst du, und jene die immer **unruhig** sind, und jene die **semper quiescunt.** immer ruhen.

§ 5 **Nam illa tumultu gaudens non est industria, sed exagitatae mentis concursatio. Et** denn jene vom Tumult sich freuend nicht ist Emsigkeit, sondern des aufgejagten Geistes Zusammenlauf. und **haec non est quies, quae motum omnem molestiam iudicat, sed dissolutio et languor.** diese nicht ist Ruhe, welche Bewegung jede Unannehmlichkeit erachtet, sondern Auflösung und Ermattung.

§ 6 **Itaque hoc, quod apud Pomponium legi, animo mandabitur: "quidam adeo** daher dies, was bei Pomponius gelesen habe ich, dem Geist wird anvertraut werden: "einige so sehr **in latebras refugerunt, ut putent in turbido esse, quicquid in luce est."** in Verstecke sind sie zurückgeflüchtet, so dass meinen sie im Trüben zu sein, was auch immer im Licht ist." **Inter se ista miscenda sunt, et quiescenti agendum et agenti quiescendum** unter sich diese Dinge zu mischen sind, und dem Ruhenden zu handeln und dem Handelnden zu ruhen **est. Cum rerum natura delibera; illa dicet tibi et diem fecisse se et noctem.** ist. mit der Dinge Natur erwäge; jene wird sagen dir und den Tag gemacht zu haben sich und die Nacht. **VALE.** lebe wohl.

Brief 4

Seneca Lucilio suo salutem

§ 1 **Persevera ut coepisti et quantum potes propera, quo diutius frui emendato** verharre damit begonnen hast du und so sehr wie kannst du eile, damit länger genießen verbessertem **animo et composito possis. Frueris quidem etiam dum emendas, etiam dum conponis;** Geist und geordnetem kannst du. genießt du doch auch während besserst du, auch während ordnest du; **alia tamen illa voluptas est, quae percipitur ex contemplatione mentis ab omni** eine andere dennoch jene Freude ist, die wird erfasst aus Betrachtung des Geistes von jeder **labe purae et splendidae.** Befleckung der reinen und der glänzenden.

§ 2 **Tenes utique memoria, quantum senseris gaudium, cum praetexta posita** hältst du gewiss im Gedächtnis, wie viel empfunden hast du Freude, als praetexta abgelegt **sumpsisti virilem togam et in forum deductus es; maius expecta, cum puerilem** genommen hast du männliche Toga und auf das Forum herabgeführt bist du; Größeres erwarte, wenn kindlichen **animum deposueris et te in viros philosophia transcripserit. Adhuc enim non** Sinn abgelegt haben wirst und dich in Männer Philosophie übertragen haben wird. bisher nämlich nicht **pueritia sed, quod est gravius, puerilitas remanet. Et hoc quidem peior est, quod** Kindheit sondern, was ist schwerer, Kinderei bleibt. und dies doch schlechter ist, dass **auctoritatem habemus senum, vitia puerorum, nec puerorum tantum sed infantum.** Autorität haben wir der Alten, Fehler der Kinder, und nicht der Knaben nur sondern der Unmündigen. **Illi levia, hi falsa formidant, nos utraque.** jene Leichtes, diese Falsches fürchten, wir beides.

§ 3 **Proface modo; intelleges quaedam ideo minus timenda, quia multum metus** schreite voran nur; wirst du einsehen einiges deswegen weniger zu fürchten, weil viel der Furcht **adferunt. Nullum malum est magnum, quod extremum est. Mors ad te venit; timenda** bringen herbei. kein Übel ist groß, welches das Äußerste ist. der Tod zu dir kommt; zu fürchtende **erat, si tecum esse posset; sed necesse est aut non perveniat aut transeat** war, wenn mit dir zu sein könnte; aber nötig ist oder nicht gelange oder vorübergehe

§ 4 **"Difficile est," inquis, "animum perducere ad contemtionem animae." Non vides, quam ex** schwierig ist," sagst du, den Sinn hin führen zu Verachtung der Seele." nicht siehst du, wie aus **frivolis causis contemnatur? Alius ante amicae fores laqueo pendit,** leichtfertigen Gründen wird verachtet? ein anderer vor der Freundin Türen mit der Schlinge hing, **alius se praecipitavit e tecto, ne dominum stomachantem diutius audiret,** ein anderer sich stürzte hinab aus dem Dach, damit nicht den Herrn sich zornenden länger anhörte, **alius ne reduceretur e fuga, ferrum adegit in viscera. Non** ein anderer damit nicht zurückgeführt würde aus der Flucht, das Eisen trieb hinein in die Eingeweide. nicht

putas **virtutem** **hoc** **effecturam,** **quod** **efficit** **nimia** **formido** ? **Nulli** **potest** **secura**
 meinst du die Tugend dies bewirken werdend, was bewirkt übermäßige Furcht keinem kann sichere
vita **contingere,** **qui de** **producenda** **nimis** **cogitat,** **qui inter** **magna** **bona** **multos**
 das Leben zuteil werden, der über zu verlängerndem zu sehr denkt, der unter den großen Gütern viele
consules **numerat.**
 Konsuln zählt.

§ 5 **Hoc** **cotidie** **meditare,** **ut** **possis** **aequo** **animo** **vitam** **relinquere,** **quam** **multi** **sic**
 dies täglich bedenke, damit könntest du gleichmütigem Geist das Leben zurück lassen, welches viele so
conplectuntur **et** **tenent,** **quomodo** **qui** **aqua** **torrente** **rapiuntur** **spinas** **et** **aspera.**
 umfassen und halten, wie die vom Wasser reißendem werden fortgerissen Dornen und Raues.
Plerique **inter** **mortis** **metum** **et** **vitae** **tormenta** **miseri** **fluctuantur** **et** **vivere**
 die meisten zwischen des Todes Furcht und des Lebens Qualen Elende schwanken und zu leben
nolunt, **mori** **nesciunt.**
 wollen sie nicht, zu sterben wissen sie nicht.

§ 6 **Fac** **itaque** **tibi** **lucundam** **vitam** **omnem** **pro** **illa** **sollicitudinem** **deponendo.** **Nullum**
 mache also dir angenehm das Leben ganz anstatt jener Sorge durch das Ablegen. kein
bonum **adiuvat** **habentem,** **nisi** **ad** **cuius** **amissionem** **praeparatus** **est** **animus;** **nullius** **autem** **rei**
 Gut hilft habenden, außer zu dessen Verlust vorbereitet ist der Geist; keiner aber Sache
facilior **amissio** **est,** **quam** **quae** **desiderari** **amissa** **non** **potest.** **Ergo** **adversus** **haec,**
 leichter das Verlieren ist, als die vermisst zu werden verloren nicht kann. also gegen diese,
quae **incidere** **possunt** **etiam** **potentissimis,** **adhortare** **te** **et** **indura.**
 die sich ereignen können auch den Mächtigsten, ermuntere dich und verhärtete dich.

§ 7 **De** **Pompei** **capite** **pupillus** **et** **spado** **tulere** **sententiam,** **de** **Crasso** **crudelis** **et** **insolens**
 über des Pompeius dem Kopf Mündel und Kastrat fällten Urteil, über Crassus grausamer und anmaßender
Parthus; **Gaius** **Caesar** **iussit** **Lepidum** **Dextro** **tribuno** **praebere** **cervicem,** **ipse** **Chaeraeae**
 Parther; Gaius Caesar befahl Lepidus Dextro dem Tribunen dar bieten den Nacken, er selbst Chaerea
praestitit. **Neminem** **eo** **fortuna** **provexit,** **ut** **non** **tantum** **illi** **minaretur,** **quantum**
 leistete er. niemanden so weit das Glück hat emporgetragen, dass nicht so viel jenem drohte, wie viel
permiserat. **Noli** **huic** **tranquillitati** **confidere;** **momento** **mare** **evertitur.**
 zugelassen hatte. wolle nicht dieser Ruhe zu vertrauen; in einem Augenblick das Meer wird umgestürzt.
Eodem **die** **ubi** **luserunt** **navigia,** **sorbentur.**
 an dem selben Tag wo spielten die Schiffe, werden verschlungen.

§ 8 **Cogita** **posse** **et** **latronem** **et** **hostem** **admovere** **iugulo** **tuo** **gladium:** **Ut** **potestas**
 bedenke können und Räuber und Feind heran bewegen dem Hals deinem Schwert: auch wenn Macht
maior **absit,** **nemo** **non** **servus** **habet** **in** **te** **vitae** **necisque** **arbitrium.** **Ita** **dico:**
 größere fehle, niemand nicht Sklave hat über dich des Lebens des Todes und Entscheidung. so sage ich:
quisquis **vitam** **suam** **contempsit,** **tuae** **dominus** **est.** **Recognosce** **exempla** **eorum,**
 wer auch immer das Leben sein eigenes verachtete, deiner Herr ist. erkenne wieder Beispiele derer,
qui **domesticis** **insidiis** **perierunt,** **aut** **aperta** **vi** **aut** **dolo;** **intelleges** **non**
 die häuslichen Nachstellungen zugrunde gingen, oder offener Gewalt oder List; wirst du einsehen nicht
pauciores **servorum** **ira** **cecidisse** **quam** **regum.** **Quid** **ad** **te** **itaque,** **quam** **potens**
 weniger der Sklaven durch Zorn gefallen zu sein als der Könige. was zu dir also, wie mächtig
sit **quem** **times,** **cum** **id,** **propter** **quod** **times,** **nemo** **non** **possit** ?
 sei wen fürchtest du, da dies, wegen was fürchtest du, niemand nicht könne

§ 9 **At** **si** **forte** **in** **manus** **hostium** **incideris,** **victor** **te** **duci**
 aber wenn vielleicht in die Hände der Feinde geraten haben wirst, der Sieger dich geführt zu werden
iubebit; **eo** **nempe,** **quo** **duceris.** **Quid** **te** **ipse** **decipis** **et** **hoc** **nunc** **primum,**
 wird befehlen; dorthin nämlich, wohin wirst du geführt. was dich selbst täuschst du und dies jetzt zum ersten,
quod **olim** **patiebaris,** **intellegis?** **Ita** **dico:** **ex** **quo** **natus** **es,** **duceris.** **Haec** **et**
 was einst erduldest du, verstehst du? so sage ich: seit dem geboren bist, wirst du geführt. dieses und
eiusmodi **versanda** **in** **animo** **sunt,** **si** **volumus** **ultimam** **illam** **horam** **placidi** **expectare,** **cuius**
 der Art zu wendende im Geist sind, wenn wollen wir letzte jene Stunde ruhig zu erwarten, deren
metus **omnes** **alias** **inquietas** **facit.**
 Furcht alle anderen unruhig macht.

§ 10 **Sed** **ut** **finem** **epistulae** **inponam,** **accipe,** **quod** **mihi** **hodierno** **die** **placuit.** **Et** **hoc** **quoque**
 aber damit ein Ende dem Brief ich aufsetze, nimm auf, was mir heutigen Tag gefiel. und dies auch
ex **alienis** **hortulis** **sumptum** **est.** " **Magnae** **divitiae** **sunt** **lege** **naturae**

aus fremden Gärtchen genommen ist. große Reichtümer sind durch das Gesetz der Natur **composita paupertas.** **Lex** autem illa **naturae scis** quos nobis **terminos statuat** ?
zusammen gestellt Armut." Gesetz aber jenes der Natur weißt du welche uns Grenzen setze
Non esurire, non sitire, non algere. Ut famem sitimque depellas, non est necesse
nicht hungern, nicht dürsten, nicht frieren. um den Hunger den Durst und abwehrst du, nicht ist nötig
superbis adsidere liminibus nec supercilium grave et contumeliosam etiam
den Stolzen zu sitzen bei den Schwellen und nicht Stirnrunzeln schweres und kränkende auch
humanitatem pati, non est necesse maria temptare nec sequi castra; parabile
Freundlichkeit zu ertragen, nicht ist nötig Meere zu versuchen und nicht zu folgen Lagern; beschaffbar
est, quod natura desiderat, et adpositum.
ist, was die Natur verlangt, und daneben gelegt.

§ 11 **Ad supervacua sudatur. Illa sunt, quae togam conterunt, quae nos senescere sub tentorio**
für Überflüssiges man schwitzt. jene sind, die die Toga abnutzen, die uns alt werden unter dem Zelt
cogunt, quae in aliena litora inpingunt. Ad manum est, quod sat est. Cui cum paupertate
zwingen, die an fremde Gestade hinein stoßen. zur Hand ist, was genug ist. wem mit der Armut
bene convenit, dives est. VALE.
gut passt, reich ist. lebe wohl.

Brief 5

Seneca Lucilio suo salutem

§ 1 **Quod pertinaciter studes et omnibus omissis hoc unum agis, ut te meliorem**
weil hartnäckig bemühst du dich und allem weg gelassenen dies eine treibst du, dass dich besser
cotidie facias, et probo et gaudeo, nec tantum hortor, ut perseveres, sed
täglich machst du, und billige ich und freue ich mich, und nicht nur mahne ich, dass du beharrst, sondern
etiam rogo. Illud autem te admoneo, ne eorum more, qui non proficere sed
auch bitte ich. jenes aber dich mahne ich, dass nicht deren Sitte, die nicht voran kommen sondern
conspici cupiunt, facias aliqua, quae in habitu tuo aut genere
gesehen zu werden wünschen sie, machst du einiges, die in der Erscheinung deiner oder der Lebensart
vitae notabilia sint.
des Lebens auffällige seien.

§ 2 **Asperum cultum et intonsum caput et neglegentiorum barbam et indictum argento odium**
rauhes Kleid und ungeschorenes Haupt und nachlässigere Bart und angekündigt dem Silber Hass
et cubile humi positum, et quicquid aliud ambitio nempe perversa via sequitur,
und Lager auf der Erde hingelegt, und was auch immer anderes Ehrsucht nämlich verkehrten Weg folgt,
evita. Satis ipsum nomen philosophiae, etiam si modeste tractetur, invidiosum est; quid
meide. genug selbst Name der Philosophie, auch wenn maßvoll werde behandelt, anstößig ist; was
si nos hominum consuetudini coeperimus excerpere ? Intus omnia dissimilia
wenn uns der Menschen der Gewohnheit begonnen haben werden heraus greifen innen alles unähnlich
sint, frons populo nostra conveniat.
seien, Erscheinung dem Volk unsere passe.

§ 3 **Non splendeat toga, ne sordeat quidem. Non habeamus argentum, in quod solidi**
nicht glänze Toga, nicht sei schmutzig einmal. nicht haben mögen wir Silber, in worin massiven
auri caelatura descenderit, sed non putemus frugalitatis indicium
des Goldes Ziselierung herab gekommen sei, sondern nicht sollten wir meinen der Genügsamkeit Anzeichen
auro argentoque caruisse. Id agamus, ut meliorem vitam sequamur
von Gold von Silber und entbehrt zu haben. dies machen mögen wir, dass besseres Leben folgen mögen wir
quam vulgus, non ut contrariam; alioquin quos emendari volumus, fugamus
als die Menge, nicht damit entgegengesetzte; andernfalls die verbessert zu werden wollen wir, vertreiben wir
a nobis et avertimus. Illud quoque efficitur, ut nihil imitari velint nostri,
von uns und wenden wir ab. dies auch bewirken wir, dass nichts nach ahmen wollen sie die Unseren,
dum timent, ne imitanda sint omnia.
solange fürchten sie, dass nicht nach zu ahmende seien alles.

§ 4 **Hoc primum philosophia promittit, sensum communem, humanitatem et congregationem. A qua**
dies zuerst Philosophie verspricht, Sinn gemeinsamen, Menschlichkeit und Gemeinschaft. von welcher
professione dissimilitudo nos separabit. Videamus, ne ista, per quae
Berufung Unähnlichkeit uns wird trennen. lasst uns sehen, dass nicht diese Dinge da, durch welche

- admirationem parare volumus, ridicula et odiosa sint.** Nempe **propositum nostrum est secundum**
Bewunderung bereiten wollen wir, lächerlich und verhasst seien. nämlich **Vorsatz** **unser** **ist** gemäß
- naturam vivere; hoc contra naturam est, torquere corpus suum et faciles odisse munditias et**
der Natur zu leben; dieses gegen die Natur ist, zu quälen Körper seinen und leichte lassen Reinlichkeiten und
- squalorem adpetere et cibis non tantum vilibus uti sed taetris et horridis.**
Schmutz an streben und mit Speisen nicht nur billigen gebrauchen sondern widerlichen und rauen.
- § 5 **Quemadmodum desiderare delicatas res luxuriae est, ita usitatas et non magno parables**
wie begehren feine Dinge der Üppigkeit ist, so gewohnte und nicht zu großem beschaffbare
- fugere dementiae. Frugalitatem exigit philosophia, non poenam, potest autem esse non incompta**
meiden der Torheit. Genügsamkeit verlangt Philosophie, nicht Strafe, kann aber sein nicht ungepflegt
- frugalitas. Hic mihi modus placet: temperetur vita inter bonos mores et publicos;**
Genügsamkeit. dieser mir Maß gefällt: werde gemäßigt Leben zwischen guten Sitten und öffentlichen;
- suspiciant omnes vitam nostram, sed agnoscant.**
mögen bewundern alle Leben unser, aber mögen anerkennen.
- § 6 " **Quid ergo ? Eadem faciemus, quae ceteri ? Nihil inter nos et illos intererit ?**
was also dieselben werden wir tun, welche die Übrigen nichts zwischen uns und jenen wird bestehen
- " **Plurimum. Dissimiles esse nos vulgo sciat, qui inspexerit propius. Qui**
sehr viel. unähnlich sein uns der Menge wisse, wer näher hingesehen haben wird näher. wer
- domum intraverit, nos potius miretur quam supellectilem nostram. Magnus ille est,**
das Haus eingetreten haben wird, uns eher bewundere als Hausrat unseren. groß jener ist,
- qui fictilibus sic utitur quemadmodum argento. Nec ille minor est, qui sic argento utitur**
der irdenen so gebraucht wie Silber. und nicht jener geringer ist, der so Silber gebraucht
- quemadmodum fictilibus. Infirmi animi est pati non posse divitias.**
wie irdenen. des schwachen Geistes ist ertragen nicht können Reichtümer.
- § 7 **Sed ut huius quoque diei lucellum tecum communicem, apud Hecatonem nostrum inveni**
aber damit dieses auch Tages Gewinnchen mit dir teile möge ich, bei Hecaton unseren fand ich
- cupiditatum finem etiam ad timoris remedia proficere. " Desines," inquit, "timere, si**
der Begierden Ende auch zu der Furcht Heil mittel nützen. wirst du aufhören," sagt er, "fürchten, wenn
- sperare desieris." Dices: "Quomodo ista tam diversa pariter eunt ?"**
hoffen aufgehört haben wirst." wirst du sagen: "wie diese Dinge da so verschieden zugleich gehen
- Ita est, mi Lucili: cum videantur dissidere, coniuncta sunt. Quemadmodum eadem catena et**
so ist, mein Lucilius: wenn scheinen uneins zu sein, verbunden sind. wie dieselbe Kette und
- custodiam et militem copulat, sic ista, quae tam dissimilia sunt, pariter incedunt;**
Wache und Soldaten verbindet, so diese Dinge da, welche so unähnlich sind, gleichermaßen schreiten;
- spem metus sequitur Nec miror ista sic ire; utrumque**
Hoffnung Furcht folgt und nicht wundere ich mich diese Dinge da so zu gehen; beides
- pendentis animi est, utrumque futuri expectatione solliciti.**
des hängenden Geistes ist, beides der Zukunft durch Erwartung bekümmert.
- § 8 **Maxima autem utriusque causa est, quod non ad praesentia aptamur,**
größte aber beider Ursache ist, dass nicht zu den Gegenwärtigen Dingen werden angepasst wir,
- sed cogitationes in longinqua praemittimus. Itaque providentia, maximum bonum**
sondern Gedanken in das Ferne schicken wir voraus. daher Voraussicht, größtes Gut
- condicionis humanae, in malum versa est.**
der Lage der menschlichen, in Übel gewendet ist.
- § 9 **Ferae pericula, quae vident, fugiunt; cum effugere, securae sunt; nos et**
Wildtiere Gefahren, die sehen sie, fliehen sie; wenn entkommen zu sein, sicher sind; wir und
- venturo torquemur et praeterito. Multa bona nostra nobis nocent, timoris**
dem Kommenden werden gequält wir und dem Vergangenen. viele Güter unsere uns schaden, der Furcht
- enim tormentum memoria reducit, providentia anticipat. Nemo tantum praesentibus**
nämlich Qual Erinnerung ruft zurück, Voraussicht nimmt vorweg. niemand so sehr an den Gegenwärtigen
- miser est. VALE.**
unglücklich ist. lebe wohl.

Brief 6

Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 **Intellego, Lucili, non emendari me tantum sed transfigurari. Nec hoc**
ich verstehe, Lucilius, nicht verbessert zu werden mich nur sondern um gestaltet zu werden. und nicht dies
promitto iam aut spero, nihil in me superesse, quod mutandum sit. Quidni multa
verspreche ich schon oder hoffe ich, nichts in mir übrig zu sein, was zu ändernd sei. warum nicht vieles
habeam, quae debeant colligi, quae extenuari, quae attolli ? Et
hätte ich, die sollen gesammelt zu werden, die gemindert zu werden, die erhöht zu werden und
hoc ipsum argumentum est in melius translati animi, quod vitia sua, quae adhuc
dies selbst Beweis ist in das Bessere des Übertragenen des Geistes, dass Fehler seine, die bislang
ignorabat, videt. Quibusdam aegris gratulatio fit, cum ipsi aegros se esse
nicht kannte, sieht. manchen Kranken Glück wunsch geschieht, wenn sie selbst krank sich zu sein
senserunt.
wahrnahmen.
- § 2 **Cuperem itaque tecum communicare tam subitam mutationem mei; tunc amicitiae**
wünschte ich daher mit dir zu teilen so plötzliche Veränderung meiner; dann der Freundschaft
nostrae certiore fiduciam habere coepissem, illius verae, quam non spes, non timor,
unserer sichereres Vertrauen zu haben begonnen hatte ich, jener wahren, die nicht Hoffnung, nicht Furcht,
non utilitatis suae cura divellit, illius, cum qua homines moriuntur, pro qua moriuntur.
nicht des Vorteils eigenen Sorge trennt, jener, mit welcher Menschen sterben, für welche sterben.
- § 3 **Multos tibi dabo, qui non amico, sed amicitia caruerunt. Hoc non**
viele dir werde ich geben, die nicht eines Freundes, sondern der Freundschaft entbehrten. dies nicht
potest accidere, cum animos in societatem honesta cupiendi par voluntas trahit.
kann geschehen, wenn Gemüter in Gemeinschaft Ehrenhaftes des Begehrens gleich Wille zieht.
Quidni non possit? Sciunt enim ipsos omnia habere communia, et quidem magis
warum nicht nicht könne es? wissen sie nämlich sich selbst alles zu haben gemeinsam, und zwar mehr
adversa. Concipere animo non potes, quantum momenti adferre mihi singulos dies
widrige. zu fassen im Geist nicht kannst du, wie viel an Bedeutung zu bringen mir einzelne Tage
videam. "
sehe ich.
- § 4 **Mitte," inquis, "et nobis ista, quae tam efficacia expertus es." Ego vero**
schicke," sagst du, "und uns jene Dinge da, die so wirksam erprobt habend bist du." ich wahrlich
omnia in te cupio transfundere, et in hoc aliquid gaudeo discere, ut
alles in dich wünsche ich über fließen zu lassen, und in diesem etwas freue ich mich zu lernen, damit
doceam. Nec me ulla res delectabit, licet sit eximia et salutaris, quam mihi
lehre ich. und nicht mich irgendeine Sache wird erfreuen, obgleich sei ausgezeichnet und heilsam, die mir
uni sciturus sum. Si cum hac exceptione detur sapientia, ut illam inclusam
allein wissen werdend bin. wenn mit dieser Ausnahme gegeben werde Weisheit, dass jene eingeschlossen
teneam nec enuntiem, reiciam. Nullius boni sine socio iucunda possessio
halte ich und nicht ausspreche ich, werde ich abweisen. keines Guten ohne Genossen angenehme Besitzung
est.
ist.
- § 5 **Mittam itaque ipsos tibi libros et ne multum operae impendas, dum**
werde ich schicken daher eben jene dir Bücher und damit nicht viel der Mühe aufwendest du, solange
passim profutura sectaris, inponam notas, ut ad ipsa protinus, quae
überall nützen werdende verfolgst du, werde ich aufsetzen Zeichen, damit zu gerade die sofort, die
probo et miror, accedas. Plus tamen tibi et viva vox et convictus
billige ich und bewundere ich, heran trittst du. mehr doch dir und lebendige Stimme und Zusammen Leben
quam oratio proderit. In rem praesentem venias oportet, primum, quia homines
als Rede wird nützen. in die Sache gegenwärtige kommst du ist nötig, erstens, weil Menschen
amplius oculis quam auribus credunt; deinde, quia longum iter est per praecepta, breve et
mehr den Augen als den Ohren glauben; sodann, weil lang Weg ist durch Vorschriften, kurz und
efficax per exempla.
wirksam durch Beispiele.
- § 6 **Zenonem Cleanthes non expressisset, si tantummodo audisset; vitae eius interfuit,**
Zenon Cleanthes nicht hätte nachgebildet, wenn nur gehört hätte; des Lebens seines war dabei,
secreta perspexit, observavit illum, an ex formula sua viveret. Platon et Aristoteles et
Geheimnisse durchschaute, beobachtete jenen, ob nach der Formel seiner lebte. Platon und Aristoteles und

omnis in diversum itura sapientium turba plus ex moribus quam ex verbis
 ganze in ins Verschiedene gehen werdende der Weisen Menge mehr aus den Sitten als aus den Worten

Socratis traxit; Metrodorum et Hermarchum et Polyaeum magnos viros non schola Epicuri
 des Sokrates zog; Metrodor und Hermarchus und Polyaeos große Männer nicht Schule des Epikur

sed contubernium fecit. Nec in hoc te accerso tantum, ut proficias,
 sondern Zelt Gemeinschaft machte. nicht nur zu diesem dich rufe ich herbei nur, damit vorankommest du,

sed ut prosis; plurimum enim alter alteri conferemus.
 sondern damit nüttest du; am meisten nämlich einer dem anderen werden wir beitragen.

§ 7 **Interim quoniam diurnam tibi mercedulam debeo, quid me hodie apud Hecatonem**
 inzwischen da ja tägliche dir Löhnchen schulde ich, was mich heute bei Hekaton

delectaverit dicam. "Quaeris," inquit, "quid profecerim ? Amicus esse
 erfreut hat werde ich sagen. "fragst du," sagt er, was Fortschritt gemacht habe ich Freund zu sein

mihi coepi." Multum profecit; numquam erit solus. Scito hunc amicum
 mir habe begonnen." viel hat Fortschritt gemacht; niemals wird sein allein. wisse diesen Freund

omnibus esse. VALE.
 allen zu sein. lebe wohl.

Brief 7

Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 **Quid tibi vitandum praecipue existimes, quaeris ? Turbam. Nondum illi tuto**
 was dir zu vermeidendes besonders hältst du, fragst du die Menge. noch nicht jenem sicher
- committeris. Ego certe confitebor inbecillitatem meam: numquam mores, quos**
 anvertraust du dich. ich gewiss werde ich bekennen Schwäche meine: niemals Sitten, welche
- extuli, refero. Aliquid ex eo, quod conposui, turbatur; aliquid**
 hinaus getragen habe ich, bringe ich zurück. etwas aus dem, was geordnet habe ich, wird gestört; etwas
- ex iis, quae fugavi, redit. Quod aegris evenit, quos longa inbecillitas**
 aus denen, die vertrieben habe ich, kehrt zurück. was den Kranken geschieht, welche lange Schwäche
- usque eo adfecit, ut nusquam sine offensa proferantur, hoc accidit nobis, quorum**
 bis dahin hat zugesetzt, dass nirgends ohne Anstoß vor gebracht werden, dies geschieht uns, deren
- animi ex longo morbo reficiuntur.**
 Geister aus langem Krankheit werden erneuert.
- § 2 **Inimica est multorum conversatio; nemo non aliquod nobis vitium aut commendat aut inprimit**
 feindlich ist vieler Leute Umgang; niemand nicht irgendeinen uns Fehler oder empfiehlt oder prägt ein
- aut nescientibus adlinit. Utique quo maior est populus, cui miscemur, hoc**
 oder den Nicht Wissenden schmiert an. auf jeden Fall je größer ist Volk, dem mischen wir uns, um so
- periculi plus est. Nihil vero tam damnosum bonis moribus quam in aliquo spectaculo**
 an Gefahr mehr ist. nichts wirklich so schädlich guten Sitten als in irgendeinem Schauspiel
- desidere. Tunc enim per voluptatem facilius vitia subrepunt.**
 sitzen bleiben. dann nämlich durch Vergnügen leichter Laster schleichen sich ein.
- § 3 **Quid me existimas dicere ? Avarior redeo, ambitiosior, luxuriosior, immo vero**
 was mich meinst du zu sagen habgieriger kehre ich zurück, ehrgeiziger, luxuriöser, vielmehr wirklich
- crudelior et inhumanior, quia inter homines fui. Casu in meridianum spectaculum**
 grausamer und unmenschlicher, weil zwischen Menschen war ich. zufällig in mittägliches Schauspiel
- incidi lusus expectans et sales et aliquid laxamenti, quo hominum oculi ab**
 geriet ich hinein Scherze erwartend und Witze und etwas der Entspannung, wodurch der Menschen Augen von
- humano cruore adquiescunt; contra est. Quicquid ante pugnatum est, misericordia**
 menschlichem Blut ruhen aus; dagegen ist. was auch immer zuvor gekämpft worden ist, Barmherzigkeit
- fuit. Nunc omissis nugis mera homicidia sunt. Nihil habent quo tegantur, ad**
 war. jetzt bei weg gelassenen Spielereien lauter Tötungen sind. nichts haben womit bedeckt werden, zu
- ictum totis corporibus expositi numquam frustra manum mittunt.**
 dem Schlag ganzen mit Körpern ausgesetzt niemals vergeblich Hand setzen sie.
- § 4 **Hoc plerique ordinariis paribus et postulaticiis praeferunt. Quidni praeferant? Non**
 dies die Meisten gewöhnlichen Paaren und auf Zuruf ziehen vor. warum nicht zögen sie vor? nicht
- galea, non scuto repellitur ferrum. Quo munimenta ? Quo artes ? Omnia**
 durch den Helm, nicht durch den Schild wird abgewehrt Eisen. wozu Schutz mittel wozu Künste alles
- ista mortis morae sunt. Mane leonibus et ursis homines, meridie**

diese da des Todes Verzögerungen sind. morgens den Löwen und den Bären Menschen, am Mittag
spectatoribus suis obiciuntur. Interfectores interfecturis iubent obici et
 den Zuschauern ihren werden vorgeworfen. Töter töten werdenden befehlen sie vor zu werfen und
victorem in aliam detinent caedem. Exitus pugnantium mors est; ferro et igne
 den Sieger in andere halten sie zurück Tötung. Ausgang der Kämpfenden Tod ist; mit Eisen und mit Feuer
res geritur. Haec fiunt, dum vacat arena. "
 Sache wird geführt. dieses geschehen, solange frei ist die Arena.

§ 5 **Sed latrocinium fecit aliquis, occidit hominem.** Quid ergo ? Quia **occidit ille, meruit**
 aber Räuberei hat begangen jemand, tötete einen Menschen." was also weil tötete jener, verdiente
ut hoc pateretur; tu quid meruisti miser, ut hoc spectes ? " Occide, verbera, ure !
 dass dies erlitte; du was hast verdient Elender, dass dies zuschaust du töte, schlage, brenne
Quare tam timide incurrit in ferrum ? Quare parum audacter occidit ? Quare parum
 weshalb so ängstlich läuft hinein in Eisen weshalb zu wenig kühn tötet er weshalb zu wenig
libenter moritur ? Plagis agatur in vulnera, mutuos ictus nudis et obviis
 gern stirbt er mit Schlägen werde getrieben in Wunden, gegenseitige Schläge nackten und offenen
pectoribus excipiant." Intermissum est spectaculum: "interim iugulentur
 mit Brüsten mögen auffangen." unterbrochen ist Schauspiel: "unterdessen mögen geschlachtet werden
homines, ne nihil agatur." Age, ne hoc quidem intellegitis, mala exempla in
 Menschen, damit nicht nichts getan werde." nun, nicht dies einmal versteht ihr, schlechte Beispiele auf
eos redundare, qui faciunt ? Agite dis immortalibus gratias, quod eum docetis
 diejenigen zurück fließen, die tun handelt den Göttern unsterblichen Dank, dass jenen lehrt ihr
esse crudelem, qui non potest discere.
 zu sein grausam, der nicht kann lernen.

§ 6 **Subducendus populo est tener animus et parum tenax recti; facile transitur**
 weg zu führender dem Volk ist zarter Geist und zu wenig fest des Rechten; leicht wird übergangen
ad plures. Socrati et Catoni et Laelio excutere morem suum dissimilis multitudo
 zu mehreren. dem Sokrates und dem Cato und dem Laelius abschütteln Sitte seine unähnliche Menge
potuisset; adeo nemo nostrum, qui cum maxime concinnamus ingenium, ferre
 hätte gekonnt; so sehr niemand von uns, der gerade am meisten gestalten wir Anlage, zu ertragen
impetum vitiorum tam magno comitatu venientium potest.
 Ansturm der Laster so großem Geleit kommender kann.

§ 7 **Unum exemplum luxuriae aut avaritiae multum mali facit; victor delicatus**
 ein einziges Beispiel der Üppigkeit oder der Habsucht viel des Übels macht; Tafel Gefährte verwöhnt
paulatim enervat et emollit, vicinus dives cupiditatem inritat, malignus comes quamvis
 allmählich entkräftet und erweicht, der Nachbar reich die Begierde reizt an, bössartig Begleiter wenngleich
candido et simplici rubiginem suam adfricuit. Quid tu accidere his moribus credis,
 dem Reinen und dem Schlichten Rost seinen rieb an. was du geschehen diesen Sitten glaubst du,
in quos publice factus est impetus ? Necesse est aut imiteris aut oderis.
 in die welchen öffentlich gemacht ist Angriff nötig ist entweder nachahmest du oder hassest du.

§ 8 **Utrumque autem devitandum est; neve similis malis fias, quia multi sunt,**
 beides aber zu vermeidend ist; und nicht ähnlich den Schlechten werdest du, weil viele sind,
neve inimicus multis, quia dissimiles sunt. Recede in te ipsum, quantum potes.
 und nicht Feind vielen, weil unähnlich sind. ziehe dich zurück in dich selbst, so weit kannst du.
Cum his versare, qui te meliorem facturi sunt. Illos admitte, quos tu potes facere
 mit diesen verkehre, die dich besser machen werdend sind. jene lasse ein, die welche du kannst machen
meliores. Mutuo ista fiunt, et homines, dum docent, discunt.
 besser. gegenseitig diese Dinge da geschehen, und Menschen, während lehren sie, lernen sie.

§ 9 **Non est quod te gloria publicandi ingenii producat in medium, ut recitare**
 nicht ist dass dich der Ruhm des Öffentlich Machens der Begabung vor führe in die Mitte, damit vorzulesen
istis velis aut disputare; quod facere te vellem, si haberes isti populo
 jenen da willest du oder zu erörtern; was zu tun dich wünschte ich, wenn hättest du diesem da Volk
idoneam mercem; nemo est, qui intellegere te possit. Aliquis fortasse, unus aut alter
 geeignete Ware; niemand ist, der zu verstehen dich vermöge. irgend einer vielleicht, einer oder ein anderer
incidet, et hic ipse formandus tibi erit instituendusque ad intellectum tui. "
 wird auftreffen, und dieser selbst zu bildender dir wird sein zu unterweisender und zu das Verständnis deiner.
Cui ergo ista didici ? " Non est quod timeas, ne operam perdideris;
 wem also diese Dinge da lernte ich nicht ist dass du fürchtest, dass nicht die Mühe verloren habest;

tibi **didicisti.**
für dich hast gelernt du.

§ 10 **Sed ne soli mihi hodie didicerim, communicabo tecum, quae occurrerunt mihi**
aber damit nicht allein mir heute gelernt habe ich, werde ich mitteilen mit dir, welche begegnet sind mir
egregie dicta circa eundem fere sensum tria; ex quibus unum haec epistula in debitum
ausgezeichnet Gesagte um denselben fast Sinn drei; aus denen eines dieser Brief in die Schuld
solvet, duo in antecessum accipe. Democritus ait: " Unus mihi pro populo est, et
wird einlösen, zwei in Voraus Zahlung nimm an. Demokrit sagt: einer mir für das Volk ist, und
populus pro uno."
das Volk für einen."

§ 11 **Bene et ille, quisquis fuit, ambigitur enim de auctore, cum quaereretur ab illo,**
gut auch jener, wer auch immer war, wird bezweifelt nämlich über den Urheber, als gefragt würde von jenem,
quo tanta diligentia artis spectaret ad paucissimos perventurae, " Satis sunt,"
wozu so große Sorgfalt der Kunst sich richtete auf sehr wenige hin gelangend werdender, genug sind,"
inquit, " mihi pauci, satis est unus, satis est nullus." Egregie hoc tertium Epicurus, cum
sagt er, mir wenige, genug ist einer, genug ist keiner." ausgezeichnet dies dritte Epikur, als
uni ex consortibus studiorum suorum scriberet: " Haec," inquit, " ego non multis, sed
einem aus Genossen der Studien seiner schriebe: diese Dinge," sagt er, ich nicht vielen, sondern
tibi; satis enim magnum alter alteri theatrum sumus."
dir; hinreichend nämlich großes der eine dem anderen Schau Platz sind wir."

§ 12 **Ista, mi Lucili, condenda in animum sunt, ut contemnas voluptatem ex**
diese Dinge da, mein Lucilius, einzu lagernde in den Geist sind, damit verachtest du die Lust aus
plurium adsensione venientem. Multi te laudant. Ecquid habes, cur placeas
der Mehreren der Zustimmung her kommende. viele dich loben sie. irgend etwas hast du, warum gefällst du
tibi, si is es, quem intellegant multi ? Introrsus bona tua spectent.
dir, wenn derjenige bist du, den welchen verstehen sie viele nach innen Güter deine schauen mögen sie.
VALE.
lebe wohl.

Brief 8

Seneca Lucilio suo salutem

§ 1 **"Tu me," inquis, "vitare turbam iubes, secedere et conscientia esse**
"du mich," sagst du, "zu meiden die Menge befiehst du, sich zurückzuziehen und mit dem Gewissen zu sein
contentum ? Ubi illa praecepta vestra, quae imperant in actu mori ? " Quod ego tibi
zufrieden wo jene Vorschriften eure, die gebieten im Handeln zu sterben was ich dir
videor interim suadere, in hoc me recondidi et fores clusi, ut prodesse pluribus
scheine einstweilen anzu raten, in hierin mich verschloss ich und die Türen schloss ich, damit zu nützen mehreren
possem. Nullus mihi per otium dies exit. Partem noctium studiis vindico. Non
könnte ich. kein mir durch die Muße Tag vergeht. einen Teil der Nächte den Studien beanspruche ich. nicht
vaco somno sed succumbo, et oculos vigilia fatigatos cadentesque in opere
bin frei vom Schlaf sondern ergebe ich mich, und die Augen vom Wachen ermüdet fallend und in der Arbeit
detineo.
halte ich fest.

§ 2 **Secessi non tantum ab hominibus, sed a rebus, et inprimis a**
habe ich mich zurückgezogen nicht nur von den Menschen, sondern von den Dingen, und vor allem von
meis rebus; posterorum negotium ago; illis aliqua, quae possint prodesse,
meinen Dingen; der Nachkommen Geschäft führe ich; jenen einiges, das welche können sie zu nützen,
conscribo. Salutares admonitiones, velut medicamentorum utilium compositiones, litteris
schreibe ich. heilsame Mahnungen, gleichwie der Heil mittel nützlichen Zusammen Stellungen, der Schrift
mando, esse illas efficaces in meis ulceribus expertus, quae etiam si
übergebe ich, zu sein jene wirksam an meinen Geschwüren erfahren habend, welche auch wenn
persanata non sunt, serpere desierunt.
vollständig geheilt nicht sind, zu kriechen haben aufgehört.

§ 3 **Rectum iter, quod sero cognovi et lassus errando, aliis monstro. Clamo:**
gerader Weg, das welchen spät erkannte ich und ermüdet durch das Irren, den Anderen zeige ich. ich rufe:
"Vitae, quaecumque vulgo placent, quae casus adtribuit. Ad omne fortuitum

"meidet, was auch immer bei der Menge gefallen, welche der Zufall zuweist. gegenüber jedes zufälliges
bonum suspiciosi pavidique subsistite; et fera et piscis spe
 Gut misstrauisch furchtsam und haltet inne; sowohl das Wild tier als auch der Fisch durch Hoffnung
aliqua oblectante decipitur. Munera ista fortunae putatis? Insidiae sunt.
 durch irgendeine erfreuend wird getäuscht. Gaben diese da des Glücks meint ihr ?? Nach Stellungen sind.
Quisquis vestrum tutam agere vitam volet, quantum plurimum potest,
 wer auch immer von euch sicheres zu führen Leben wird wollen, so viel wie möglich kann er,
ista viscata beneficia devitet, in quibus hoc quoque miserrimi
 diese Dinge da mit Leim bestrichene Wohl taten meide er, in welchen dies auch ärmsten
fallimur; habere nos putamus, haeremus.
 werden wir getäuscht; zu haben uns meinen wir, haften wir.

- § 4 **In praecipitia cursus iste deducit. Huius eminentis vitae exitus cadere est. Deinde**
 in die Ab gründe der Lauf dieser da führt hinab. dieses herausragenden Lebens Ausgang zu stürzen ist. sodann
ne resistere quidem licet, eum coepit transversos agere felicitas, aut saltem
 nicht widerstehen einmal ist erlaubt, ihn begann quer zu treiben das Glück, oder wenigstens
rectis aut semel ruere; non evertit fortuna, sed cernulat et allidit.
 auf Geraden oder auf einmal zu stürzen; nicht stürzt um das Glück, sondern schlingert und schlägt an.
- § 5 **Hanc ergo sanam ac salubrem formam vitae tenete, ut corpori tantum indulgeatis,**
 diese also gesunde und heilsame Form des Lebens haltet, damit dem Körper nur so viel gebt ihr nach,
quantum bonae valitudini satis est. Durius tractandum est, ne animo male pareat.
 wie der guten Gesundheit genug ist. härter zu behandelnd ist, damit nicht dem Geist schlecht gehorche.
Cibus famem sedet, potio sitim extinguat, vestis arceat frigus, domus munimentum
 Speise den Hunger stillt, Trank den Durst lösche, Kleidung halte ab die Kälte, das Haus Schutz Bollwerk
sit adversus infesta corporis. Hanc utrum caespes erexerit an varius lapis
 sei gegen feindliche des Körpers. diese ob Rasen Scholle aufgerichtet habe oder bunt Stein
gentis alienae, nihil interest; scitote tam bene hominem culmo quam auro
 des Volkes fremden, nichts bedeutet; wisset so gut den Menschen mit dem Stroh wie mit dem Gold
tegi. Contemnite omnia, quae supervacuum labor velut ornamentum ac decus
 bedeckt zu werden. verachtet alles, die überflüssige Arbeit gleichwie Zier Stück und Schmuck
ponit. Cogitate nihil praeter animum esse mirabile, cui magno nihil magnum est."
 setzt. bedenkt nichts außer den Geist zu sein erstaunlich, dem großen nichts groß ist."
- § 6 **Si haec mecum, si haec cum posteris loquor, non videor tibi plus prodesse,**
 wenn diese mit mir, wenn diese mit den Nachkommen spreche ich, nicht scheine ich dir mehr zu nützen,
quam cum ad vadimonium advocatus descenderem, aut tabulis testamenti anulum
 als als zu Gerichts Termin als Beistand hinab ginge, oder auf den Tafeln des Testaments den Ring
inprimerem, aut in senatu candidato vocem et manum commodarem? Mihi crede, qui
 eindrückte, oder in dem Senat dem Kandidaten Stimme und die Hand lieh ich mir glaube, der
nihil agere videntur, maiora agunt; humana divinaque simul tractant.
 nichts zu tun scheinen, Größeres treiben sie; Menschliches Göttliches und zugleich behandeln sie.
- § 7 **Sed iam finis faciendus est et aliquid, ut institui, pro hac epistula**
 aber schon Ende sei zu machen ist und etwas, wie ich einrichtete, für mit diesem Brief
dependendum. Id non de meo fiet; adhuc Epicurum complicamus, cuius hanc
 sei zu entrichten. dieses nicht von meinem wird geschehen; bisher Epikur wir schließen ab, dessen diese
vocem hodierno die legi: "Philosophiae servias oportet, ut tibi contingat vera
 Äußerung heutigen Tag las ich: der Philosophie dienen mögest du es ist nötig, damit dir zuteil werde wahre
libertas." Non differtur in diem, qui se illi subiecit et tradidit; statim circumagitur.
 Freiheit." nicht wird aufgeschoben auf den Tag, wer sich jener unterwarf und übergab; sofort wird umgewendet.
Hoc enim ipsum philosophiae servire libertas est.
 dies nämlich selbst der Philosophie zu dienen Freiheit ist.
- § 8 **Potest fieri, ut me interrogas, quare ab Epicuro tam multa bene dicta referam**
 es kann geschehen, dass mich fragest du, warum von Epikur so vieles gut Gesagtes berichten möge ich
potius quam nostrorum. Quid est tamen, quare tu istas Epicuri voces putes esse, non
 eher als der Unseren. was ist dennoch, weshalb du jene des Epikur Stimmen meinst du zu sein, nicht
publicas? Quam multi poetae dicunt, quae philosophis aut dicta sunt aut dicenda! Non
 allgemein wie viele Dichter sagen, die den Philosophen oder Gesagtes sind oder zu sagende! nicht
adtingam tragicos nec togatas nostras. Habent enim hae quoque aliquid severitatis et
 berühre ich Tragiker noch Toga Komödien unsere. haben nämlich diese auch etwas der Strenge und

sunt inter comoedias ac tragoedias mediae. Quantum disertissimorum versuum inter mimos
sind zwischen Komödien und Tragödien mittlere. wie viel der beredtsten der Verse zwischen Mimen
iacet! Quam multa Publilii non excalceatis, sed coturnatis dicenda sunt!
liegt! wie viele des Publilius nicht den Schuh lösen, sondern den Kothurn Trägern zu sagende sind!

§ 9 Unum versum eius, qui ad philosophiam pertinet et ad hanc partem, quae modo fuit in
einen Vers dessen, der zu Philosophie gehört und zu dieser Teil, die eben war in
manibus, referam, quo negat fortuita in nostro habenda:
Händen, berichten möge ich, wodurch verneint Zufälliges in unserem zu haltendes:

Alienum est omne, quicquid optando evenit.
fremd ist alles, was auch immer durch das Wünschen eintritt.

§ 10 Hunc sensum a te dici non paulo melius et adstrictis
diesen Sinn von dir gesagt zu werden nicht um ein Wenig besser und zusammen Gezogenen
memini:
ich erinnere mich:

Non est tuum, fortuna quod fecit tuum.
nicht ist dein, Glück Schicksal was gemacht hat dein.

§ 10 Illud etiamnunc melius dictum a te non praeteribo:
jenes noch besser Gesagte von dir nicht werde ich übergehen:

Dari bonum quod potuit, auferri potest.
gegeben zu werden Gut was vermocht hat, weggenommen zu werden kann.

§ 10 Hoc non inputo in solutum; dedi de tuo tibi.
dies nicht rechne ich an zu dem Ausgleich; gab ich von dem Deinen dir.

Brief 9

Seneca Lucilio suo salutem

§ 1 An merito reprehendat in quadam epistula Epicurus eos, qui dicunt sapientem se ipso
ob mit Recht tadle er in einem gewissen Brief Epikur jene, die sagen den Weisen sich selbst
esse contentum et propter hoc amico non indigere, desideras scire. Hoc
zu sein zufrieden und wegen dies einem Freund nicht bedürfen, wünschst du zu wissen. dies
obicitur Stilboni ab Epicuro et iis quibus summum bonum visum est animus inpatiens.
wird vorgehalten Stilbo von Epikur und denen denen höchstes Gut schien ist Geist unempfindlich.

§ 2 In ambiguitatem incidendum est, si exprimere ἀπάθειαν uno verbo cito
in Zweideutigkeit sei hinein zu fallen ist, wenn ausdrücken Apathie mit einem Wort schnell
voluerimus et inpatientiam dicere. Poterit enim contrarium ei, quod significare
gewollt haben wir und Unleidlichkeit zu sagen. wird können nämlich das Gegenteil dem, was bedeuten
volumus, intellegi. Nos eum volumus dicere, qui respuat omnis mali sensum;
wollen, verstanden zu werden. wir ihn wollen sagen, der zurückweise jedes Übels Empfindung;
accipietur is, qui nullum ferre possit malum. Vide ergo, num satius sit aut
wird aufgefasst der, der kein zu ertragen vermöge Übel. sieh daher, ob besser sei oder
invulnerabilem animum dicere aut animum extra omnem patientiam positum.
unverletzlichen Geist zu sagen oder Geist außerhalb jeder Leidens fähigkeit hingestellt.

§ 3 Hoc inter nos et illos interest: noster sapiens vincit quidem incommodum omne, sed sentit;
dies zwischen uns und jene besteht: unser Weiser besiegt immerhin Unannehmlichkeit jede, aber fühlt;
illorum ne sentit quidem. Illud nobis et illis commune est: sapientem se ipso esse
derer nicht einmal fühlt doch. jenes uns und ihnen gemeinsam ist: den Weisen sich selbst zu sein
contentum. Sed tamen et amicum habere vult et vicinum et contubernalem, quamvis sibi

zufrieden. aber doch auch Freund zu haben will und Nachbarn und Zelt Genossen, obgleich sich ipse sufficiat.
er selbst ausreiche.

§ 4 **Vide quam sit se contentus;** aliquando sui parte contentus est. Si illi manum aut morbus sieh wie sei sich zufrieden; bisweilen seiner Teil zufrieden ist. wenn ihm die Hand oder Krankheit aut hostis exciderit, si quis oculum vel oculos casus oder Feind aus geschlagen haben wird, wenn jemand Auge oder Augen Zufall Unfall excusserit, reliquiae illi suae satisfacient, et erit inminuto corpore et aus geschleudert haben wird, Überreste jenem seine werden genügen, und wird sein verminderten Körper und amputato tam laetus, quam integro fuit. Sed quae si desunt, non desiderat, non ab geschnittenen so froh, wie unversehrten war. aber die wenn fehlen, nicht begehrt er, nicht deesse mavult.
zu fehlen zieht er vor.

§ 5 Ita sapiens se contentus est, non ut velit esse sine amico, sed ut possit. Et hoc, so der Weise sich zufrieden ist, nicht dass wolle zu sein ohne einem Freund, sondern dass kann er. und dies, quod dico " possit," tale est: amissum aequo animo fert. Sine amico quidem numquam was sage ich kann er," so ist: Verlorenes gleichmütigem mit Sinn trägt. ohne Freund freilich niemals erit. In sua potestate habet, quam cito reparaet. Quomodo si perdidit Phidias wird sein. in seiner Macht hat, wie schnell ersetze er. wie wenn verloren haben wird Phidias statuam, protinus alteram faciet; sic hic faciendarum amicitiarum artifex Statue, sogleich eine andere wird machen; so dieser der zu machenden Freundschaften Künstler substituet alium in locum amissi.
wird ersetzen einen anderen an die Stelle des Verlorenen.

§ 6 Quaeris, quomodo amicum cito facturum sis; dicam, si illud mihi tecum fragst du, wie Freund schnell machen werdend sei; ich werde sagen, wenn jenes mir mit dir converterit, ut statim tibi solvam, quod debeo, et quantum ad hanc um gewendet haben wird, damit sofort dir ich bezahle, was ich schulde, und wie viel zu diesem epistulam, paria faciamus. Hecaton ait: " Ego tibi monstrabo amatorium sine Brief, Gleiches machen wir. Hecaton sagt: ich dir ich werde zeigen Liebes Mittel ohne medicamenta, sine herba, sine ullius veneficae carmine: si vis amari, ama." Heil mittel, ohne Kraut, ohne irgendeiner der Zauberin Spruch: wenn willst du geliebt zu werden, liebe." Habet autem non tantum usus amicitiae veteris et certae magnam voluptatem, hat aber nicht nur Gebrauch der Freundschaft der alten und der gewissen große Freude, sed etiam initium et comparatio novae.
sondern auch Anfang und zusammen Beschaffung der neuen.

§ 7 Quod interest inter metentem agricolam et serentem, hoc inter eum, qui amicum was ist zwischen zwischen erntend Bauern und säend, dies zwischen ihn, der Freund paravit et qui parat. Attalus philosophus dicere solebat iucundius esse amicum beschafft hat und der beschafft. Attalus Philosoph zu sagen pflegte angenehmer zu sein Freund facere quam habere, quomodo artificii iucundius pingere est quam pinxisse. Illa zu machen als zu haben, wie dem Künstler angenehmer zu malen ist als gemalt zu haben. jene in opere suo occupata sollicitudo ingens oblectamentum habet in ipsa occupatione. in dem Werk seinem beschäftigt Unruhe gewaltige Ergötzung hat in der selben Beschäftigung. Non aequè delectatur, qui ab opere perfecto removet manum. Iam fructu artis suae nicht gleich wird erfreut, der von dem Werk vollendet nahm weg die Hand. nun der Frucht der Kunst seiner fruatur; ipsa fruebatur arte, cum pingeret. Fructuosior est adolescentia liberorum, sed genießt; sie selbst genoss die Kunst, als malte. ertragreicher ist Jugend der Kinder, aber infantia dulcior.
Kindheit süßer.

§ 8 Nunc ad propositum revertamur. Sapiens, etiam si contentus est se, tamen habere nun zum Vorsatz kehren wir zurück. der Weise, auch wenn zufrieden ist mit sich, doch zu haben amicum vult, si nihil aliud, ut exerceat amicitiam, ne tam magna virtus einen Freund will, wenn nichts anderes, damit ausübe die Freundschaft, damit nicht so große Tugend iaceat, non ad hoc, quod dicebat Epicurus in hac ipsa epistula, " ut habeat, qui sibi daliege, nicht zu diesem, was sagte Epikur in diesem selben Brief, damit habe er, der sich aegro adsideat, succurrat in vincula coniecto vel inopi," sed ut dem Kranken bei sitze, zu Hilfe komme in die Fesseln hinein geworfenem oder dem Armen," sondern damit

habeat aliquem, cui ipse **aegro** **adsideat**, quem ipse **circumventum** **hostili** **custodia**
 er habe jemanden, wem er selbst dem Kranken bei sitze, wen er selbst umringen feindlicher Bewachung
liberet. Qui se **spectat** et propter hoc ad **amicitiam** **venit**, male **cogitat**. Quemadmodum
 befreie. wer sich ansieht und wegen dieses zu der Freundschaft kommt, schlecht denkt. wie
coepit, sic **desinet**: **paravit** **amicum** **adversum** **vincla** **laturum** **opem**;
 begonnen hat, so wird aufhören: bereitete einen Freund gegen die Fesseln bringen werdenden Hilfe;
cum **primum** **crepuerit** **catena**, **discedet**.
 sobald sogleich geklirrt haben wird die Kette, wird weggehen.

§ 9 **Hae sunt amicitiae**, quas **temporarias** **populus** **appellat**; qui **utilitatis** **causa** **adsumptus** est,
 diese sind Freundschaften, welche zeitweilige das Volk nennt; der des Nutzens wegen aufgenommen ist,
tamdiu **placebit**, **quamdiu** **utilis** **fuerit**. **Hac** **re** **florentes** **amicorum** **turba**
 so lange wird gefallen, solange nützlich gewesen sein wird. durch diese Sache Blühende der Freunde Schar
circumsedet; **circa** **eversos** **solitudo** est, et inde **amici** **fugiunt**, ubi **probantur**. **Hac** **re**
 sitzt ringsum; um gestürzte Einsamkeit ist, und dann Freunde fliehen, wo werden geprüft. durch diese Sache
ista **tot** **nefaria** **exempla** **sunt** **aliorum** **metu** **relinquentium**, **aliorum** **metu**
 jene so viele verwerfliche Beispiele sind der Anderen aus Furcht der Zurücklassenden, der Anderen aus Furcht
prodendum. **Necesse** est **initia** inter se et **exitus** **congruant**. **Qui** **amicus** **esse**
 zu verratendes. nötig ist Anfänge zwischen sich und Enden zusammen stimmen. der Freund zu sein
coepit, quia **expedit**, et **desinet**, quia **expedit**. **Placebit** aliquod **pretium**
 begonnen hat, weil es nützlich ist, und wird aufhören, weil es nützlich ist. wird gefallen irgendein Preis
contra **amicitiam**, si **ullum** in illa **placet** **praeter** **ipsam**.
 gegen die Freundschaft, wenn irgendein in ihr gefällt außer ihr selbst.

§ 10 **In** **quid** **amicum** **paro**? **Ut** **habeam** pro quo **mori** **possim**, **ut** **habeam** quem in
 wofür was Freund bereite ich? damit ich habe für den zu sterben ich könne, damit ich habe wen in
exilium **sequar**, cuius me **morti** **opponam** et **inpendam**. **Ista**, quam tu **describis**,
 die Verbannung ich folge, dessen mich dem Tod entgegen stelle und hingebe. jene, die du beschreibst,
negotatio est, non **amicitia**, quae ad **commodum** **accedit**, quae quid **consecutura** **sit**
 Geschäft ist, nicht Freundschaft, die zum Vorteil hinzu tritt, die was erreichen werdend sei
spectat.
 blickt.

§ 11 **Non** **dubie** **habet** aliquid **simile** **amicitiae** **affectus** **amantium**; **possis** **dicere** **illam**
 nicht zweifelhaft hat etwas Ähnliches der Freundschaft Affekt der Liebenden; könntest sagen jene
esse **insanam** **amicitiam**. **Numquid** **ergo** **quisquam** **amat** **lucri** **causa** ? **Numquid**
 zu sein wahnsinnige Freundschaft. etwa also irgend jemand liebt des Gewinns wegen etwa
ambitionis aut **gloriae** ? **Ipsa** **per** **se** **amor** **omnium** **aliorum** **rerum** **neglegens** **animos**
 der Ehrgeizes oder des Ruhmes er selbst durch sich Liebe aller anderen Dinge vernachlässigend Gemüter
in **cupiditatem** **formae** **non** **sine** **spe** **mutuae** **caritatis** **accendit**. **Quid** **ergo**? **Ex**
 in Begierde der Gestalt nicht ohne durch Hoffnung gegenseitiger Zuneigung entzündet. was also? aus
honestiore **causa** **coit** **turpis** **adfectus**? "
 ehrlicherem Grund kommt zusammen schändlicher Affekt?

§ 12 **Non** **agitur**, " **inquis**, " **nunc** **de** **hoc**, **an** **amicitia** **propter** **se** **ipsam** **adpetenda** **sit**."
 nicht wird verhandelt," sagst du, jetzt über dieses, ob Freundschaft wegen sich selbst zu erstrebende sei."
Immo **vero** **nihil** **magis** **probandum** **est**. **Nam** **si** **propter** **se** **ipsam** **expetenda** **est**,
 vielmehr in der Tat nichts mehr zu billigen seiendes ist. denn wenn wegen sich selbst zu erstrebende ist,
potest **ad** **illam** **accedere** **qui** **se** **ipso** **contentus** **est**. " **Quomodo** **ergo** **ad** **illam** **accedit**? "
 kann zu jener hinzu treten der sich selbst zufrieden ist. wie also zu jener tritt hinzu?
Quomodo **ad** **rem** **pulcherrimam**, **non** **lucro** **captus** **nec** **varietate** **fortunae**
 wie zu der Sache sehr schönen, nicht vom Gewinn gefangen noch durch Wechsel des Schicksals
perterritus. **Detrahit** **amicitiae** **maiestatem** **suam**, **qui** **illam** **parat** **ad** **bonos** **casus**.
 verschreckt. herab zieht der Freundschaft Würde ihre, der jene bereitet für gute Fälle.

§ 13 **Se** **contentus** **est** **sapiens**. **Hoc**, **mi** **Lucili**, **plerique** **perperam** **interpretantur**; **sapientem**
 mit sich zufrieden ist der Weise. dies, mein Lucilius, die meisten verkehrt deuten; den Weisen
undique **submovent** et **intra** **cutem** **suam** **cogunt**. **Distinguendum** **autem** **est**, **quid** **et**
 von überall entfernen und innerhalb der Haut seine zwingen. zu unterscheiden aber ist, was und
quatenus **vox** **ista** **promittat**; **se** **contentus** **est** **sapiens** **ad** **beate** **vivendum**, **non** **ad**
 inwie weit Ausspruch jener verspreche; sich zufrieden ist der Weise zum glücklich Leben, nicht zum
vivendum. **Ad** **hoc** **enim** **multis** **illi** **rebus** **opus** **est**, **ad** **illud** **tantum** **animo** **sano** **et**

Leben. zu diesem nämlich vielen jenem Dingen Bedarf ist, zu jenem nur mit Geist gesundem und erecto et despiciente fortunam. erhobenem und verachtendem das Glück.

§ 14 Volo tibi Chrysippi quoque distinctionem indicare. Ait sapientem nulla re egere, et ich will dir des Chrysippos auch Unterscheidung anzeigen. sagt den Weisen keiner Sache zu bedürfen, und tamen multis illi rebus opus esse. " Contra stulto nulla re opus est, nulla enim re doch vielen jenem Dingen Bedarf zu sein. hingegen dem Toren keiner Sache Bedarf ist, keiner nämlich Sache uti scit, sed omnibus eget." Sapienti et manibus et oculis et multis ad cotidianum zu gebrauchen weiß, aber aller bedarf." dem Weisen und Händen und Augen und vielen zum täglichen usum necessariis opus est, eget nulla re. Egere enim necessitatis est, nihil Gebrauch notwendigen Bedarf ist, bedarf keiner Sache. zu bedürfen nämlich der Notwendigkeit ist, nichts necesse sapienti est. nötig dem Weisen ist.

§ 15 Ergo quamvis se ipso contentus sit, amicis illi opus est. Hos cupit habere quam also obgleich mit sich selbst zufrieden sei, an Freunden ihm Bedarf ist. diese wünscht zu haben so plurimos, non ut beate vivat; vivet enim etiam sine amicis beate. Summum bonum sehr viele, nicht damit glücklich lebe; wird leben nämlich auch ohne Freunden glücklich. höchstes Gut extrinsecus instrumenta non quaerit. Domi colitur, ex se totum est. Incipit von außen Hilfsmittel nicht sucht. zu Hause wird gepflegt, aus sich selbst ganz ist. beginnt fortunae esse subiectum, si quam partem sui foris quaerit. des Schicksals zu sein unterworfen, wenn welchen Teil seines selbst außen sucht.

§ 16 "Qualis tamen futura est vita sapientis, si sine amicis relinquatur in "welcher Art doch zukünftig ist Leben des Weisen, wenn ohne Freunden zurückgelassen werde in custodiam coniectus, vel in aliqua gente aliena destitutus, vel in navigatione longa die Bewachung hinein geworfen, oder in irgendeiner Sippe Volk fremden verlassen, oder in Seefahrt langer retentus, aut in desertum litus eiectus? " Qualis est Iovis, cum resolutio zurück gehalten, oder auf öde Küste hinaus geworfen? welcher Art ist des Jupiter, wenn aufgelöstem mundo et dis in unum confusis paulisper cessante natura adquiescit sibi Welt und Göttern in eins zusammen gemischt für kurze Zeit aussetzender Natur ruht aus sich cogitationibus suis traditus. Tale quiddam sapiens facit; in se reconditur, secum Gedanken seinen übergeben. ein solches etwas der Weise macht; in sich zieht sich zurück, mit sich est. ist.

§ 17 Quamdiu quidem illi licet suo arbitrio res suas ordinare, se contentus est et ducit so lange doch ihm ist erlaubt seinem Ermessen Dinge seine zu ordnen, sich zufrieden ist und führt uxorem; se contentus est et liberos tollit; se contentus est et tamen non viveret, si Ehefrau; sich zufrieden ist und Kinder nimmt an; sich zufrieden ist und dennoch nicht lebte, wenn foret sine homine victurus. Ad amicitiam fert illum nulla utilitas sua, sed naturalis wäre ohne Menschen zu leben werdend. zu Freundschaft führt ihn kein Nutzen sein, sondern natürliche irritatio. Nam ut aliarum nobis rerum innata dulcedo est, sic amicitiae. Quomodo Anreizung. denn wie anderer uns der Dinge angeborene Süße ist, so der Freundschaft. wie solitudinis odium est et adpetitio societatis, quomodo hominem homini natura der Einsamkeit Hass ist und Begehren der Gemeinschaft, wie Menschen dem Menschen die Natur conciliat, sic inest huic quoque rei stimulus, qui nos amicitiarum adpetentes faciat. verbündet, so wohnt inne dieser auch Sache Ansporn, der uns der Freundschaften begehrende mache.

§ 18 Nihilominus cum sit amicorum amantissimus, cum illos sibi comparet, saepe praeferat, dennoch obgleich sei der Freunde am meisten liebend, wenn jene sich verschafft, oft vorziehe, omne intra se bonum terminabit et dicet, quod Stilbon ille dixit, Stilbon quem alles innerhalb sich Gut wird begrenzen und wird sagen, was Stilbon jener sagte, Stilbon welchen Epicuri epistula insequitur; hic enim capta patria, amissis liberis, amissa uxore cum ex des Epikur Brief folgt; dieser nämlich erobertem Vaterland, verlorenen Kindern, verllorener Ehefrau als aus incendio publico solus et tamen beatus exiret, interroganti Demetrio, cui cognomen ab Brand öffentlichem allein und dennoch glücklich ginge hinaus, dem fragenden Demetrios, dem Beiname von exitio urbium Poliorcetes fuit, numquid perdidisset, " Omnia," inquit, " bona mea mecum Verderben der Städte Poliorcetes war, etwa verloren hätte, alles," sagt er, Güter meine mit mir sunt." sind."

- § 19 **Ecce vir fortis ac strenuus!** Ipsam **hostis** sui **victoriam** **vicit**. " **Nihil**," **inquit**, " siehe **Mann** **tapfer** und **tatkräftig!** selbst die **des Feindes** seines **Sieg** **besiegte**. nichts," **sagt er**, **perdidi** "; **dubitare** **illum** **coegit**, **an** **vicisset**. "**Omnia mea mecum sunt** ; " **hoc ipsum** habe verloren zu zweifeln ihn zwang, ob gesiegt hätte. "**alles** **meine** mit mir **sind** dies eben **est nihil bonum putare, quod eripi possit**. **Miramur animalia** **quaedam, quae** ist nichts **Gutes** zu halten, was **geraubt** zu werden könne. wir bewundern **Tiere** gewisse, die **per medios ignes sine noxa corporum transeant**; **quanto** **hic mirabilior vir, qui per** durch **mittleren** **Feuer** ohne **Schaden** **der Körper** hindurch gehen; um wie viel dieser **wunderbarer Mann**, der durch **ferrum et ruinas et ignes inlaesus et indemnus evasit!** **Vides, quanto facilius** **Eisen** und **Trümmer** und **Feuer** **un verletzt** und **un geschädigt** ist **entkommen!** **siehst du**, um wie viel **leichter** **sit totam gentem quam unum virum vincere** ? **Haec vox illi communis est cum** sei **ganze** **Volk** als **einen** **Mann** zu **besiegen** dieses **Ausspruch** jenem **gemeinsam** ist mit **Stoico**. **Aequae et hic intacta bona per concrematas urbes fert**. **Se enim ipso** dem **Stoiker**. gleichermaßen und dieser **un berührt** **Güter** durch **nieder gebrannten** **Städte** trägt. sich nämlich selbst **contentus est**. **Hoc felicitatem suam fine designat**. **zufrieden** ist. dies **Glückseligkeit** **seine** **Grenze** **bestimmt**.
- § 20 **Ne existimes nos solos generosa verba iactare; et ipse Stilbonis obiurgator Epicurus** nicht **du glaubest** wir **allein** **hochherzige** **Worte** zu **schleudern**; und selbst **des Stilbon** **Tadelnder** **Epikur** **similem illi vocem emisit, quam tu boni consule, etiam si hunc diem iam** ähnliche jenem **Stimme** ließ aus, welche du **zum Guten** beurteile günstig, auch wenn diesen **Tag** schon **expunxi**. " **Si cui,** " **inquit,** " **sua non videntur amplissima, licet totius** habe **ausgestrichen**. wenn jemandem, " **sagt er,** **seine** nicht **scheinen** **aller größten**, **obgleich** **des ganzen** **mundi dominus sit, tamen miser est.** " **Vel si hoc modo tibi melius enuntiari videtur,** **Welt** **Herr** sei, dennoch **elend** ist." oder wenn dies **Weise** dir **besser** **ausgesagt** zu werden **scheint**, — **id enim agendum est, ut non verbis serviamus, sed sensibus,** — : " **Miser est, qui se** dies nämlich **ist zu tun** ist, damit nicht **Worten** dienen, sondern **Sinnen**, **elend** ist, der sich **non beatissimum iudicat, licet imperet mundo** nicht **den glücklichsten** beurteilt, **obgleich** **herrsche** er **über die Welt**
- § 21 **Ut scias autem hos sensus esse communes, natura scilicet dictante, apud** damit **du erkennest** aber diese **Auffassungen** zu sein **gemeinsame**, **von der Natur** freilich **vorschreibender**, bei **poetam comicum invenies:** **Dichter** **komischen** wirst finden:

Non est beatus, esse se qui non putat.
nicht ist **glücklich**, zu sein sich der nicht **meint**.

- § 21 **Quid enim refert, qualis status tuus sit, si tibi videtur malus?** " was nämlich **bedeutet**, welcher Art **Zustand** **dein** sei, wenn dir **scheint** **schlecht?**
- § 22 **Quid ergo? " inquis. "Si beatum se dixerit ille turpiter dives et ille multorum** was also? **fragst du.** "wenn **glücklich** sich **gesagt** haben werde jener **schändlich** **reich** und jener **vieler** **dominus sed plurium servus, beatus sua sententia fiet** ? " **Non quid dicat, sed** **Herr** sondern **mehrerer** **Sklave**, **glücklich** seiner **Meinung** wird werden nicht was **sage**, sondern **quid sentiat, refert, nec quid uno die sentiat, sed quid adsidue. Non est autem quod** was empfinde, **bedeutet**, noch was **an einem** **Tag** empfinde, sondern was **beständig**. nicht **ist** aber dass **verearis, ne ad indignum res tanta perveniat; nisi sapienti sua non** du fürchtest, dass nicht zu **Unwürdigen** **Sache** so große **gelange**; es sei denn **dem Weisen** **seine** nicht **placent. Omnis stultitia laborat fastidio sui. VALE.** **gefallen.** **jede** **Torheit** **leidet** **Überdruß** an sich selbst. **lebe wohl.**

Brief 10

Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 **Sic est, non muto sententiam: fuge multitudinem, fuge paucitatem, fuge etiam unum. Non** so ist, nicht **ändere** ich **Meinung:** **fliehe** **Menge**, **fliehe** **geringe Zahl**, **fliehe** auch **einen**. nicht **habeo, cum quo te communicatum velim. Et vide, quod iudicium meum habeas: audeo** habe ich, mit wem dich **geteilt** möchte ich. und **sieh**, dass **Urteil** **mein** du hast: wage ich

te tibi credere. Crates, ut aiunt, huius ipsius Stilbonis auditor, cuius mentionem priore
 dich dir zu glauben. Krates, wie sagen sie, dieses selbst des Stilbon Zuhörer, dessen Erwähnung früheren
 epistula feci, cum vidisset adulescentulum secreto ambulante, interrogavit, quid
 Brief machte ich, als gesehen hätte einen Jüngling im Geheimen gehend, fragte, was
 illic solus faceret ? " Mecum," inquit, " loquor." Cui Crates " Cave," inquit, " rogo,
 dort allein mache er mit mir," sagt er, spreche ich." wem Crates hüte dich," sagt er, bitte ich,
 et diligenter adtende; cum homine malo loqueris."
 und sorgfältig achte auf; mit dem Menschen schlechten sprichst du."

§ 2 Lugentem timentemque custodire solemus, ne solitudine male utatur.
 den Trauernden Furchtsamen und zu bewachen pflegen wir, damit nicht in der Einsamkeit schlecht gebrauche er.
 Nemo est ex imprudentibus, qui relinqui sibi debeat; tunc mala consilia
 niemand ist aus den Unvorsichtigen, der zurück gelassen zu werden für sich solle er; dann schlechte Pläne
 agitant, tunc aut aliis aut ipsis futura pericula struunt; tunc cupiditates improbas
 wälzen sie, dann oder den Anderen oder sich selbst künftige Gefahren bauen sie; dann Begierden verwerfliche
 ordinant; tunc quicquid aut metu aut pudore celabat, animus exponit, tunc
 ordnen sie; dann was auch immer oder aus Furcht oder aus der Scham verbarg, der Sinn legt offen, dann
 audaciam acuit, libidinem inritat, iracundiam instigat. Denique quod unum solitudo habet
 Kühnheit schärft, Begierde reizt an, Jähzorn stachelt an. schließlich was eines die Einsamkeit hat
 commodum, nihil ulli committere, non timere indicem, perit stulto; ipse se
 Vorteil, nichts irgend wem anzuvertrauen, nicht zu fürchten den Angeber, geht verloren dem Tor; selbst sich
 prodit. Vide itaque, quid de te sperem, immo quid spondeam mihi, spes enim
 verrät. sieh daher, was über dich hoffe ich, vielmehr was verspreche ich mir, Hoffnung nämlich
 incerti boni nomen est: non invenio, cum quo te malim esse quam tecum.
 des Ungewissen des Guten Name ist: nicht finde ich, mit wem dich lieber hätte ich zu sein als mit dir.

§ 3 Repeto memoria, quam magno animo quaedam verba proieceris, quanti
 rufe ich zurück im Gedächtnis, wie mit großem Sinn gewisse Worte vor geschleudert habest, wie viel
 roboris plena. Gratulatus sum protinus mihi et dixi: " Non a summis labris
 an Kraft voll. beglückwünscht habend bin ich sogleich mir und sagte ich: nicht von den obersten Lippen
 ista venerunt, habent hae voces fundamentum. Iste homo non est unus e populo,
 jene Dinge kamen, haben diese Stimmen Fundament. dieser da Mann nicht ist einer aus dem Volk,
 ad salutem spectat."
 auf zu Rettung blickt er."

§ 4 Sic loquere, sic vive; vide ne te ulla res deprimat. Votorum tuorum veterum
 so sprich, so lebe; sieh dass nicht dich irgendeine Sache drücke nieder. der Gelübde deiner alten
 licet dis gratiam facias, alia de integro suscipe; roga bonam mentem,
 es ist erlaubt den Göttern Dank machest du, anderes von Neuem nimm auf; bitte gute Gesinnung,
 bonam valitudinem animi, deinde tunc corporis. Quidni tu ista vota saepe
 gute Gesundheit des Geistes, sodann dann des Körpers. warum nicht du diese da Gelübde oft
 facias ? Audacter deum roga; nihil illum de alieno rogaturus es.
 machest du kühn den Gott bitte; nichts ihn um Fremdes zu bitten beabsichtigend bist du.

§ 5 Sed ut more meo cum aliquo munusculo epistulam mittam, verum est,
 aber damit im Brauch meinem mit irgendeinem kleinen Geschenk Brief senden möge ich, wahr ist,
 quod apud Athenodorum inveni: " Tunc scito esse te omnibus cupiditatibus solutum, cum
 was bei Athenodoros fand ich: dann wisse zu sein dich von allen Begierden gelöst, wenn
 eo perveneris, ut nihil deum roges, nisi quod rogare possis palam."
 dorthin gelangt sein wirst, dass nichts den Gott bittest du, außer wenn was zu bitten könntest du offen."
 Nunc enim quanta dementia est hominum ! Turpissima vota dis insusurrant;
 jetzt nämlich wie groß Torheit ist der Menschen schmachlichste Gelübde den Göttern flüstern sie hinein;
 si quis admoverit aurem, conticescent. Et quod scire hominem
 wenn jemand heran bewegt haben wird das Ohr, werden sie verstummen. und was zu wissen den Menschen
 nolunt, deo narrant. Vide ergo, ne hoc praecipi salubriter
 wollen sie nicht, dem Gott erzählen sie. sieh also, dass nicht dies vor geschrieben zu werden heilsam
 possit: sic vive eum hominibus, tamquam deus videat; sic loquere cum deo, tamquam
 könne es: so lebe ihn den Menschen, als ob Gott möge sehen; so sprich mit Gott, als ob
 homines audiant. VALE.
 Menschen hören mögen. LEBE WOHL.

Brief 11

Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 **Locutus** **est** **mecum** **amicus** **tuus** **bonae** **indolis**, **in** **quo** **quantum** **esset**
gesprochen habend hat mit mir Freund dein guten des Charakters, in dem welchen wie viel sei er
animi, **quantum** **ingenii**, **quantum** **iam** **etiam** **profectus**, **sermo** **primus** **ostendit**. **Dedit**
an Geist, wie viel an Begabung, wie viel schon auch des Fortschritts, die Rede erste zeigte. gab
nobis **gustum**, **ad** **quem** **respondebit**. **Non** **enim** **ex** **praeparato** **locutus**
uns Vorgeschmack, zu welchem wird er entsprechen. nicht nämlich aus Aus Vorbereitetem gesprochen habend
est, **sed** **subito** **deprehensus**. **Ubi** **se** **colligebat**, **verecundiam**, **bonum** **in** **adulescente** **signum**,
hat, sondern plötzlich ergriffen. als sich sammelte er, Scheu, gutes an dem Jüngling Zeichen,
vix **potuit** **excutere**; **adeo** **illi** **ex** **alto** **suffusus** **est** **rubor**. **Hic** **illum**,
kaum vermochte er ab zu schütteln; so sehr ihm aus der Tiefe übergossen ist das Erröten. dieser jenen,
quantum **suspisor**, **etiam** **cum** **se** **confirmaverit** **et** **omnibus** **vitiis** **exuerit**,
wie sehr vermute ich, auch wenn sich gestärkt haben wird und allen Fehlern abgelegt haben wird,
sapientem **quoque** **sequetur**. **Nulla** **enim** **sapientia** **naturalia** **corporis** **vitia** **ponuntur**.
den Weisen auch wird folgen. keine nämlich Weisheit natürliche des Körpers Fehler werden abgelegt.
Quicquid **infixum** **et** **ingenitum** **est**, **lenitur** **arte**, **non** **vincitur**.
was auch immer eingeprägt und eingeboren ist, wird gelindert durch Kunst, nicht überwunden wird.
- § 2 **Quibusdam** **etiam** **constantissimis** **in** **conspectu** **populi** **sudor** **erumpit**, **non** **aliter** **quam**
bei einigen auch den Standhaftesten im Anblick des Volkes Schweiß bricht hervor, nicht anders als
fatigatis **et** **aestuantibus** **solet**, **quibusdam** **tremunt** **genua** **dicturis**,
Ermüdeten und Schweißenden pflegt es, bei einigen zittern die Knie den Sprechenden Vorstehenden,
quorundam **dentes** **colliduntur**, **lingua** **titubatur**, **labra** **concurrunt**. **Haec**
mancher Leute die Zähne schlagen zusammen, die Zunge stottert, die Lippen laufen zusammen. diese Dinge
nec **disciplina** **nec** **usus** **umquam** **excudit**, **sed** **natura** **vim** **suam** **exercet** **et**
weder Übung noch Gebrauch jemals schüttelt ab, sondern die Natur die Kraft ihre übt und
illo **vicio** **sui** **etiam** **robustissimos** **admonet**.
durch jenes durch den Fehler des Eigenen sogar die Kräftigsten mahnt.
- § 3 **Inter** **haec** **esse** **et** **ruborem** **scio**, **qui** **gravissimis** **quoque** **viris** **subitus**
unter diesen Dingen zu sein auch die Röte weiß ich, die den Ernstesten auch Männern plötzlich
adfunditur. **Magis** **quidem** **in** **iuvenibus** **apparet**, **quibus** **et** **plus** **caloris** **est** **et** **tenera** **frons**;
ergießt sich. mehr allerdings bei den Jungen zeigt sich, bei denen auch mehr an Hitze ist und zarte Stirn;
nihilominus **et** **veteranos** **et** **senes** **tangit**. **Quidam** **numquam** **magis**, **quam** **cum** **erubuerint**,
dennoch auch die Erfahrenen und die Alten berührt. manche niemals mehr, als wenn errötet haben,
timendi **sunt**, **quasi** **omnem** **verecundiam** **effuderint**.
zu fürchtende sind, gleichsam alle Scham ausgegossen haben.
- § 4 **Sulla** **tunc** **erat** **violentissimus**, **cum** **faciem** **eius** **sanguis** **invaserat**. **Nihil** **erat**
Sulla damals war am gewalttätigsten, als das Gesicht von ihm Blut eingedrungen war. nichts war
mollius **ore** **Pompei**; **numquam** **non** **coram** **pluribus** **rubuit**, **utique** **in** **contionibus**.
weicher im Antlitz des Pompeius; niemals nicht vor mehreren errötete, besonders in Versammlungen.
Fabianum, **cum** **in** **senatum** **testis** **esset** **inductus**, **erubuisse** **memini**, **et**
Fabianus, als in den Senat als Zeuge gewesen sei eingeführt, errötet zu haben erinnere ich mich, und
hic **illum** **mire** **pudor** **decurit**.
dieser jenen wunderbar Scham ziemte sich.
- § 5 **Non** **accidit** **hoc** **ab** **infirmitate** **mentis**, **sed** **a** **novitate** **rei**, **quae** **inexercitatos**,
nicht geschieht dies aus Schwäche des Geistes, sondern aus Neuheit der Sache, die Ungeübten,
etiamsi **non** **concutit**, **movet** **naturali** **in** **hoc** **facilitate** **corporis** **pronus**. **Nam** **ut** **quidam**
auch wenn nicht erschüttert, bewegt natürlichen in diesem Leichtigkeit des Körpers geneigte. denn wie manche
boni **sanguinis** **sunt**, **ita** **quidam** **incitati** **et** **mobilis** **et** **cito** **in** **os** **prodeuntis**.
guten Blutes sind, so manche erregten und beweglichen und rasch in das Gesicht hervortretenden.
- § 6 **Haec**, **ut** **dixi**, **nulla** **sapientia** **abigit**; **alioquin** **haberetur** **rerum** **naturam** **sub** **imperio**,
dies, wie sagte ich, keine Weisheit vertreibt; andernfalls hätte der Dinge Natur unter der Herrschaft,
si **omnia** **eraderet** **vitia**. **Quaecumque** **adtribuit** **condicio** **nascendi** **et**
wenn alle würde aus roden Laster. was auch immer weist zu Bedingung des Geboren Werdens und
corporis **temperatum**, **cum** **multum** **se** **diuque** **animus** **conposuerit**, **haerebunt**.

des Körpers Temperament, wenn viel sich lange und der Geist sich zusammen gesetzt hat, werden haften.

Nihil horum vetari potest, non magis quam accersi.

nichts von diesen verboten zu werden kann, nicht mehr als herbei gerufen zu werden.

- § 7 **Artifices scaenici, qui imitantur affectus, qui metum et trepidationem exprimunt, qui**
Bühnen Künstler szenische, die nach ahmen Gemüts Lagen, die Furcht und Zittern drücken aus, die
tristitiam repraesentant, hoc indicio imitantur verecundiam: deiciunt enim
Traurigkeit stellen dar, durch dieses An Zeichen nach ahmen Scham haftigkeit: senken nämlich
vultum, verba submittunt, figunt in terram oculos et deprimunt. Ruborem sibi
das Gesicht, die Worte senken, heften in die Erde die Augen und drücken hinunter. das Erröten sich
exprimere non possunt; nec prohibetur hic nec adducitur. Nihil adversus
aus drücken nicht können; und nicht wird verhindert dieses und nicht wird herbei geführt. nichts gegen
haec sapientia promittit, nihil proficit; sui iuris sunt, iniussa veniunt, iniussa
diese Dinge die Weisheit verspricht, nichts nützt; eigenen des Rechts sind, ungebeten kommen, ungebeten
discedunt.
gehen fort.

- § 8 **Iam clausulam epistula poscit. Accipe, et quidem utilem ac salutarem, quam te affigere**
schon Schluss Teil der Brief fordert. nimm an, und doch nützliche und heilsame, die dich an zu heften
animo volo: "Aliquis vir bonus nobis diligendus est ac semper ante oculos habendus, ut
dem Geist will ich: "irgendein Mann gut uns zu liebender ist und immer vor Augen zu haltender, damit
sic tamquam illo spectante vivamus et omnia tamquam illo vidente faciamus."
so als ob jenem unter schauend leben wir und alles als ob jener unter sehend machen wir."

- § 9 **Hoc, mi Lucili, Epicurus praecepit. Custodem nobis et paedagogum dedit,**
dies, mein Lucilius, Epikur hat vorgeschrieben. einen Wächter uns und einen Führer hat gegeben,
nec immerito. Magna pars peccatorum tollitur, si
und nicht nicht ohne Grund. großer Teil der Verfehlungen wird beseitigt, wenn
peccaturis testis adsistit. Aliquem habeat animus, quem vereatur,
den zu sündigen Beabsichtigenden ein Zeuge bei steht. irgendeinen habe der Geist, den welchen er scheue,
cuius auctoritate etiam secretum suum sanctius faciat. O felicem illum, qui non
dessen durch die Autorität auch das Geheime sein eigenes heiliger mache. o glücklichen jenen, der nicht
praesens tantum, sed etiam cogitatus emendat! O felicem, qui sic aliquem vereri potest,
an wesend nur, sondern auch gedacht bessert! o glücklichen, der so jemanden zu scheuen vermag,
ut ad memoriam quoque eius se componat atque ordinet! Qui sic aliquem vereri
dass zu dem Gedächtnis auch seines sich ordne er sich und auch ordne er! wer so jemanden zu scheuen
potest, cito erit verendus.
vermag, bald wird sein zu scheuender.

- § 10 **Elige itaque Catonem. Si hic tibi videtur nimis rigidus, elige remissioris animi virum**
wähle daher Cato. wenn dieser dir scheint zu sehr streng, wähle gelasseneren des Geistes Mann
Laelium. Elige eum, cuius tibi placuit et vita et oratio et ipse animum ante se ferens
Laelius. wähle den, dessen dir gefiel und das Leben und die Rede und selbst den Sinn vor sich tragend
vultus; illum tibi semper ostende vel custodem vel exemplum. Opus est, inquam,
die Miene; jenen dir immer zeige entweder den Wächter oder das Vorbild. Bedarf ist, sage ich,
aliquo, ad quem mores nostri se ipsi exigant; nisi ad regulam
mit einem, zu dem welchen Sitten unsere sich selbst prüfen mögen; wenn nicht an die Richtschnur
prava non corriges. VALE.
das Falsche nicht wirst berichtigen. lebe wohl.

Brief 12

Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 **Quocumque me verti, argumenta senectutis meae video. Veneram in suburbanum**
wohin auch immer mich wandte ich, Beweise des Alters meines sehe ich. war gekommen in das Landhaus
meum et querebar de impensis aedificii dilabentis. Ait vilicus mihi non esse
mein und beklagte ich über den Kosten des Gebäudes zer fallend. sagt der Gutsverwalter mir nicht zu sein
neglegentiae suae vitium, omnia se facere, sed villam veterem esse. Haec villa
der Nachlässigkeit seiner Fehler, alles sich zu tun, sondern das Landhaus alt zu sein. dieses Landhaus
inter manus meas crevit; quid mihi futurum est, si tam putria sunt aetatis meae
zwischen die Hände meine ist gewachsen; was mir zukünftig ist, wenn so mürbe sind des Alters meines

saxa ?
die Steine

§ 2 **Iratus** illi **proximam occasionem stomachandi arripio.** " **Apparet,** **inquam,** " **has**
zornig gegen jenen nächste Gelegenheit des Sich Erbstens ergreife ich. es erscheint," sage ich, diese
platanos **neglegi;** **nullas habent frondes.** **Quam nodosi sunt et retorridi**
Platanen vernachlässigt worden zu sein; keine haben Blätter. wie knotig sind und zurück gedrehte
rami, **quam tristes et squalidi trunci!** **Hoc non accideret, si quis has circumfoderet, si**
Äste, wie traurig und schmutzig Stämme! dies nicht träfe ein, wenn jemand diese herum grübe, wenn
inrigaret." **lurat per genium meum se omnia facere, in nulla re cessare**
be wässerte." er schwört bei dem Schutzgeist meinem sich alles zu tun, in keiner Sache nach zulassen
curam suam, sed illas vetulas esse. **Quod intra nos sit, ego illas posueram, ego**
die Sorge seine, sondern jene betagte zu sein. was aber unter uns sei, ich jene hatte gepflanzt, ich
illarum primum videram folium.
jener erstes hatte gesehen Blatt.

§ 3 **Conversus ad ianuam** " **Quis est iste ?** " **inquam,** " **iste decrepitus et merito ad ostium**
gewandt zur Tür wer ist dieser sage ich, dieser hinfällig und mit Recht an den Eingang
admotus? **Foras enim spectat. Unde istunc nactus es ? Quid te delectavit alienum**
heran gebracht? hinaus nämlich blickt. woher jenen da erlangt hast du was dich erfreute fremden
mortuum tollere ? " **At ille "Non cognoscis me ?"** **inquit.** " **Ego sum Felicio, cui**
Toten auf zu heben aber jener "nicht erkennst mich sagt er. ich bin Felicio, dem
solebas sigillaria adferre. Ego sum Philisiti vilici filius, delictolum tuum."
pflegtest du Figürchen zu bringen. ich bin des Philisitus des Verwalters Sohn, Liebling deinen."
"Perfekte," inquam, "iste delirat. Pupulus etiam delictum meum factus est ? Prorsus potest
"völlig," sage ich, "dieser faselt. Knabe sogar Liebling mein geworden ist durchaus kann
fieri; dentes illi cum maxime cadunt."
werden; die Zähne ihm gerade am meisten fallen."

§ 4 **Debeo hoc suburbano meo, quod mihi senectus mea, quocumque adverteram,**
ich verdanke diesem Vorort Gute meinem, dass mir das Alter mein, wohin auch immer ich gewandt hatte,
apparuit. Conplectamur illam et amemus; plena est voluptatis, si illa scias
ist erschienen. um armen wir sie und lieben wir; voll ist der Lust, wenn sie du erkennen mögest
uti. Gratissima sunt poma, cum fugiunt; pueritiae maximus in exitu decor
zu gebrauchen. liebste sind die Äpfel, wenn sie entweichen; der Kindheit größter im Ausgang Anmut
est; deditos vino potio extrema delectat, illa quae mergit, quae
ist; den Hingegebenen dem Wein der Trank letzte erfreut, jene welche taucht unter, die
ebrietati summam manum inponit.
der Trunkenheit höchste Hand auf legt.

§ 5 **Quod in se iucundissimum omnis voluptas habet, in finem sui differt.**
was in sich das aller angenehmste jede Lust hat, auf das Ende seiner selbst verschiebt.
iucundissima est aetas devexa iam, non tamen praecept. **Et illam quoque in extrema**
am angenehmsten ist das Alter ab geneigt schon, nicht dennoch kopf voran. und jene auch auf äußerster
tegula stantem iudico habere suas voluptates. Aut hoc ipsum succedit in locum
Ziegel kante stehend halte ich zu haben ihre Freuden. oder dieses gerade tritt an die Stelle des Platzes
voluptatum, nullis egere. Quam dulce est cupiditates fatigasse ac
der Lüste, keiner zu bedürfen. wie süß ist Begierden ermüdet zu haben und
reliquisse ! "
zurück gelassen zu haben

§ 6 **Molestum est," inquis, " mortem ante oculos habere."** **Primum ista tam seni**
lästig ist," sagst du, den Tod vor die Augen zu haben." erstens diese Dinge da ebenso dem Alten
ante oculos debet esse quam iuveni. Non enim citamur ex censu. Deinde
vor die Augen soll sein wie dem Jungen. nicht nämlich werden aufgerufen aus dem Zensus. sodann
nemo tam senex est, ut inprobe unum diem speret. Unus autem dies gradus vitae
niemand so alt ist, dass ungebührlich einen Tag er hoffe. ein einziger aber Tag Stufe des Lebens
est. Tota aetas partibus constat et orbis habet circumductos maiores minoribus. Est
ist. ganze Lebenszeit aus Teilen besteht und Kreise hat herum geführt größere als den Kleineren. ist
aliquis, qui omnis conplectatur et cingat; hic pertinet a natali ad diem
irgendeiner, der alle umfasse und umschlinge; dieser erstreckt sich von der Geburt bis zu dem Tag
extremum. Est alter, qui annos adolescentiae cludit. Est qui totam pueritiam

äußersten. ist ein anderer, der die Jahre der Jugend schließt. ist der ganze Kindheit
ambitu suo adstringit. **Est** deinde **per se annus in se omnia continens tempora,**
 durch den Umfang seinen zusammen bindet. ist ferner für sich das Jahr in sich alle enthaltend Zeiten,
quorum multiplicatione vita conponitur. **Mensis artiore praecingitur**
 deren durch Vervielfachung das Leben wird zusammen gesetzt. der Monat mit engerem wird umgürtet
circulo. **Angustissimum habet dies gyrum,** **sed et hic ab initio ad exitum venit,** ab
 Kreis. den engsten hat der Tag Umlauf, aber auch dieser vom Anfang bis zu dem Ausgang kommt, vom
ortu ad occasum.
 Aufgang bis zu Untergang.

§ 7 **Ideo Heraclitus, cui cognomen fecit orationis obscuritas, " Unus," inquit, " dies par**
 deshalb Heraclitus, dem welchen Beiname machte der Rede Dunkelheit, einziger," sagt er, Tag gleich
omni est." **Hoc alius aliter excepit.** **Dixit enim parem esse horis, nec**
 jedem ist." dies ein anderer anders fasste auf. sagte er nämlich gleich zu sein den Stunden, und nicht
mentitur; nam si dies est tempus viginti et quattuor horarum, necesse est omnes inter
 lügt; denn wenn der Tag ist Zeit zwanzig und vier der Stunden, notwendig ist alle unter
se dies pares esse, quia nox habet, quod dies perdidit. **Alius ait**
 einander Tage gleich zu sein, weil die Nacht hat, was der Tag verloren hat. ein anderer behauptet er
parem esse unum diem omnibus similitudine; nihil enim habet longissimi temporis
 gleich zu sein einen Tag allen an Ähnlichkeit; nichts nämlich hat des sehr langen der Zeit
spatium, quod non et in uno die invenias, lucem et noctem, et in aeternum dies vices
 Raum, was nicht auch in einem Tag findest du, Licht und Nacht, und auf ewig der Tag Wechsel
plures facit istas, non alias contractor, alias productior.
 mehrere macht diese da, nicht andere kürzer, andere länger.

§ 8 **Itaque sic ordinandus est dies omnis, tamquam cogat agmen et consummet atque**
 daher so anordnend zu sein ist der Tag jeder, als ob dränge Zug und vollende und
expleat vitam. **Pacuvius, qui Syriam usu suam fecit, cum vino et illis funebribus**
 erfülle das Leben. Pacuvius, der Syrien durch Gebrauch seine machte, mit Wein und jenen begräbnis
epulis sibi parentaverat, sic in cubiculum ferebatur a cena, ut inter
 Mahlzeiten sich Totenopfer gefeiert hatte, so in das Schlafzimmer wurde getragen von Mahl, dass zwischen
plausus exoletorum hoc ad symphoniam caneretur: βεβίωται, βεβίωται.
 Beifälle der Günstlinge dies zur Zusammen Klang gesungen würde: es ist gelebt, es ist gelebt.

§ 9 **Nullo non se die extulit.** **Hoc, quod ille ex mala conscientia faciebat, nos ex bona**
 an keinem nicht sich Tag hob er empor. dies, was jener aus schlechtem Gewissen tat, wir aus gutem
faciamus et in somnum ituri laeti hilaresque dicamus:
 machen wir und in den Schlaf im Begriff zu gehen froh heiter und sagen wir:

Vixi et quem dederat cursum fortuna, peregi.
 ich habe gelebt und welchen gegeben hatte Lauf Glück Schicksal, vollendet habe ich.

§ 9 **Crastinum si adiecerit deus, laeti recipiamus.** **Ille beatissimus est et securus**
 das Morgige wenn hinzugefügt haben wird der Gott, froh nehmen wir auf. jener glücklichster ist und sorglos
sui possessor, qui crastinum sine sollicitudine expectat. **Quisquis dixit "**
 seiner Besitzer, der das Morgige ohne Sorge erwartet. wer auch immer gesagt hat
vixi," cotidie ad lucrum surgit.
 ich habe gelebt," täglich zu Gewinn erhebt er sich.

§ 10 **Sed iam debeo epistulam includere.** **" Sic," inquis, "sine ullo ad me peculio**
 aber schon schulde ich den Brief zu schließen. so," sagst du, "ohne irgendeinem zu mir Spar Geld
veniet? " Noli timere; aliquid secum fert. Quare aliquid dixi ? Multum. Quid
 wird kommen? wolle nicht zu fürchten; etwas mit sich trägt. weshalb etwas sagte ich viel. was
enim hac voce praeclarius, quam illi trado ad te perferendam ? " Malum est in
 nämlich dieser Stimme herrlicher, als jenem übergebe ich zur dir hin zu bringende übel ist in
necessitate vivere; sed in necessitate vivere necessitas nulla est." **Quidni nulla sit ?**
 der Not zu leben; aber in der Not zu leben Notwendigkeit keine ist." warum nicht keine sei
Patent undique ad libertatem viae multae breves, faciles. **Agamus deo**
 stehen offen von allen Seiten zu der Freiheit Wege viele kurze, leichte. lässt uns danken dem Gott
gratias, quod nemo in vita teneri potest. **Calcere ipsas necessitates**

Dank, weil niemand im Leben gehalten zu werden kann. nieder treten die selbst Notwendigkeiten
licet. "

ist erlaubt.

§ 11 **Epicurus," inquis, "dixit. Quid tibi cum alieno ?" Quod verum est, meum est.**

Epikur," sagst du, "sagte. was dir mit Fremdem was wahr ist, mein ist.

Perseverabo Epicurum tibi ingerere, ut isti, qui in verba iurant, nec quid
werde ich fortfahren Epikur dir aufzudrängen, damit jenen da, die auf Worte schwören, und nicht was

dicatur aestimant, sed a quo, sciant, quae optima sunt, esse communia. VALE.
gesagt werde schätzen, sondern von wem, wüssten, welche die besten sind, zu sein gemeinsam. lebe wohl.