

# Epistulae morales ad Lucilium 1

## Brief 1

§ 1 Ita fac, mi Lucili; vindica te tibi, et tempus, quod adhuc aut auferebatur aut so mach, mein Lucilius; fordern zurück dich für dich, und Zeit, das bisher oder wurde weggenommen oder subripiabatur aut excidebat, collige et serva. Persuade tibi hoc sic esse, ut scribo: wurde unter entwendet oder fiel heraus, sammle und bewahre. Überzeuge dir dies so zu sein, wie ich schreibe: quaedam tempora eripiuntur Persuade tibi hoc sic esse, ut scribo: quaedam tempora gewisse Zeiten werden entrissen überzeuge dir dies so zu sein, wie ich schreibe: gewisse Zeiten eripiuntur nobis, quaedam subducuntur, quaedam effluunt. Turpissima tamen werden entrissen uns, einige werden heimlich entzogen, einige fließen hinweg. schändlichste jedoch est iactura, quae per neglegentiam fit. Et si volueris attendere, maxima pars ist Verlust, welche durch Nachlässigkeit geschieht. und wenn wirst gewollt haben aufzumerken, größte Teil vitae elabitur male agentibus, magna nihil agentibus, tota vita aliud des Lebens entgleitet schlecht den Handelnden, großer nichts den Handelnden, ganze das Leben etwas anderes agentibus. den Handelnden.

§ 2 Quem mihi dabis, qui aliquod pretium tempori ponat, qui diem Persuade tibi hoc sic wen mir wirst geben, der irgendeinen Preis der Zeit setze, der den Tag überzeuge dir dies so esse, ut scribo: quaedam tempora eripiuntur aestimet, qui intellegat se cotidie zu sein, wie ich schreibe: gewisse Zeiten werden entrissen schätzt, der versteht sich täglich mori ? In hoc enim fallimur, quod mortem prospicimus; magna pars eius iam zu sterben in diesem nämlich irren wir, dass den Tod voraussehen wir; großer Teil von ihr schon praeterit. Quicquid aetatis retro est, mors tenet. Fac ergo, mi Lucili, quod ist vorüber. was auch immer der Lebenszeit rückwärts ist, der Tod hält. tue also, mein Lucilius, was facere te scribis, omnes horas conplectere. Sic fiet, ut minus ex crastino zu tun dich schreibst du, alle Stunden umfasse. so wird geschehen, dass weniger aus dem Morgigen pendeas, si hodierno manum inieceris. Dum differtur, vita hängt du ab, wenn dem Heutigen die Hand eingelegt haben wirst. solange wird aufgeschoben, das Leben transcurrit. läuft vorüber.

§ 3 Omnia, Lucili, aliena sunt, tempus tantum nostrum est. In huius rei unius fugacis ac lubricae alles, Lucilius, fremd sind, die Zeit nur von uns ist. in dieses der Sache eines flüchtigen und glitschigen possessionem natura nos misit, ex qua expellit quicumque vult. Et tanta stultitia Besitz die Natur uns sandte, aus der vertreibt wer auch immer will. und so große Torheit mortalium est, ut quae minima et vilissima sunt, certe reparabilia, imputari der Sterblichen ist, dass die kleinsten und billigsten sind, gewiss wieder beschaffbar, zugerechnet werden sibi, cum impetravere, patiantur; nemo se iudicet quicquam debere, qui tempus sich, wenn erlangt haben sie, dulden mögen sie; niemand sich urteile irgend etwas zu schulden, der Zeit accepit, cum interim hoc unum est, quod ne gratus quidem potest reddere. empfangen hat, während inzwischen dieses eine ist, das nicht einmal dankbar doch kann zurück geben.

§ 4 Interrogabis fortasse, quid ego faciam, qui tibi ista praecipio. Fatebor ingenue: quod wirst fragen vielleicht, was ich mache, der dir diese Dinge da vorschreibe. werde gestehen offen: dass apud luxuriosum sed diligentem evenit, ratio mihi constat impensae. Non bei einem Verschwender aber einem Sorgfältigen geschieht, Rechnung mir steht fest der Ausgabe. nicht possum me dicere nihil perdere, sed quid perdam et quare et quemadmodum, kann ich mich sagen nichts zu verlieren, sondern was verliere ich und warum und auf welche Weise, dicam; causas paupertatis meae reddam, sed evenit mihi, quod plerisque non werde ich sagen; Gründe der Armut meiner werde ich darlegen, aber geschieht mir, dass den meisten nicht suo vitio ad inopiam redactis: omnes ignoscunt, nemo succurrit. durch eigenes Verschulden zu Armut zurück geführt wordenen: alle verzeihen, niemand hilft.

§ 5 Quid ergo est ? Non puto pauperem, cui quantulumcumque superest, sat est. Tu tamen was also ist nicht meine ich arm, dem wie wenig auch immer übrig ist, genug ist. du dennoch malo serves tua, et bono tempore incipies. Nam ut visum est maioribus ziehe vor bewahrst du deine, und zu guter Zeit wirst du beginnen. denn wie gesehen ist den Älteren nostris, sera parsimonia in fundo est. Non enim tantum minimum in imo, sed unseren, späte Sparsamkeit in dem Boden ist. nicht nämlich nur das Kleinste in dem untersten, sondern pessimum remanet. VALE. das Schlechteste bleiben zurück. lebe wohl.

## Brief 2

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 Ex iis quae mihi scribis, et ex iis quae audio, bonam spem de te concipio; non aus denen die mir schreibst du, und aus denen die höre ich, gute Hoffnung über dich fasse ich; nicht discurris nec locorum mutationibus inquietaris. Aegri animi ista iactatio est. läufst du herum noch der Orte Wechseln wirst beunruhigt. des kranken Geistes diese da Unruhe ist. Primum argumentum conpositae mentis existimo posse consistere et secum erstes Beweis eines geordneten Geistes halte ich dafür zu können zu verweilen und mit sich morari. sich aufzuhalten.
- § 2 Illud autem vide, ne ista lectio auctorum multorum et omnis generis voluminum jenes aber sieh, dass nicht diese da Lektüre der Autoren vieler und jeder Art der Art der Bücher habeat aliquid vagum et instabile. Certis ingeniis inmorari et innutriri oportet, habe etwas Unstetes und Unbeständiges. an festen Geistern sich aufzuhalten und sich ein nähren ist nötig, si velis aliquid trahere, quod in animo fideliter sedeat. Nusquam est, qui ubique est. wenn wolltest du etwas zu ziehen, das in dem Geist treu sitze. nirgends ist, der überall ist. Vitam in peregrinatione exigentibus hoc evenit, ut multa hospitia habeant, nullas das Leben in der Wanderschaft den Verbringenden dies geschieht, dass viele Herbergen haben, keine amicitias. Idem accadat necesse est iis, qui nullius se ingenio familiariter applicant, Freundschaften. dasselbe widerfahre notwendig ist denen, die keines sich dem Geist vertraut anschließen, sed omnia cursim et properantes transmittunt. sondern alles flüchtig und eilend überfliegen.
- § 3 Non prodest cibis nec corpori accedit, qui statim sumptus emittitur; nihil nicht nützt Nahrung noch dem Körper kommt zugute, die sofort eingenommen ausgeschieden wird; nichts aequae sanitatem impedit quam remediorum crebra mutatio; non venit vulnus ad cicatricem, ebenso die Gesundheit hindert wie der Heilmittel häufige Wechsel; nicht kommt die Wunde zu der Narbe, in quo medicamenta temptantur; non convalescit planta, quae saepe transfertur. Nihil tam in welcher Mittel erprobt werden; nicht erstarkt die Pflanze, die oft versetzt wird. nichts so utile est, ut in transitu prosit. Distingit librorum multitudo. Itaque cum legere non nützlich ist, dass im Vorübergehen nütze. zerstreut der Bücher Menge. daher wenn zu lesen nicht possis, quantum habueris, satis est habere, quantum legas. " könntest du, wie viel gehabt haben wirst, genug ist zu haben, wie viel du liest.
- § 4 Sed modo," inquis, " hunc librum evolvere volo, modo illum." Fastidientis stomachi est aber einmal," sagst du, diesen Buch aufschlagen will ich, einmal jenen." des sich ekelnden Magens ist multa degustare; quae ubi varia, sunt et diversa, inquinant, non alunt. Probatos itaque vieles zu kosten; die wo verschieden, sind und abweichende, verunreinigen, nicht nähren. Bewährte daher semper lege, et si quando ad alios deverti libuerit, ad priores immer lies, und wenn wenn einmal zu anderen abzuschweifen beliebt haben wird, zu den früheren redi. Aliquid cotidie adversus paupertatem, aliquid adversus mortem auxilii compara, nec kehre zurück. etwas täglich gegen die Armut, etwas gegen den Tod an Hilfe beschaffe, und nicht minus adversus ceteras pestes; et cum multa percurrans, unum excerpe, quod illo die weniger gegen übrige Plagen; und wobei vieles durchlaufend, eines heraus greife, das an jenem Tag concoquas. verdaust du.

- § 5 Hoc ipse quoque facio; ex pluribus, quae legi, aliquid adprehendo Hodiernum hoc est, dies selbst auch tue ich; aus mehreren, die gelesen habe ich, etwas ergreife ich heutiges dies ist, quod apud Epicurum nactus sum; soleo enim et in aliena castra transire, non was bei Epikur erlangt habend bin ich; pflege ich nämlich und in fremde Lager überzugehen, nicht tamquam transfuga, sed tamquam explorator. " gleich wie Überläufer, sondern gleich wie Kundschafter.
- § 6 Honesta," inquit, "res est laeta paupertas." Illa vero non est paupertas, si laeta est. Non qui ehrenhaft," sagt er, "Sache ist fröhliche Armut." jene aber nicht ist Armut, wenn froh ist. nicht wer parum habet, sed qui plus cupit, pauper est. Quid enim refert, quantum illi in arca, zu wenig hat, sondern wer mehr begehrt, arm ist. was nämlich kommt an, wie viel jenem in Truhe, quantum in horreis iaceat, quantum pascat aut feneret, si alieno imminet, wie viel in Speichern liege möge, wie viel füttere möge oder verzinste er, wenn fremdem Geld lastet, si non acquisita sed acquirenda computat? Quis sit divitiarum modus, quaeris? wenn nicht Erworbenes sondern Zu Erwerbendes zählt wer sei der Reichtümer Maß, fragst du Primus habere quod necesse est, proximus quod sat est. VALE. das Erste haben was nötig ist, das Nächste was genug ist. lebe wohl.

## Brief 3

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 Epistulas ad me perferendas tradidisti, ut scribis, amico tuo; deinde Briefe zu mir zu überbringende hast du übergeben, wie schreibst du, dem Freund deinem; sodann admones me, ne omnia cum eo ad te pertinentia communicem, quia non soleas mahnst du mich, dass nicht alles mit ihm zu dir gehörigen mitteile ich, weil nicht pflegest du ne ipse quidem id facere; ita in eadem epistula illum et dixisti amicum et nicht einmal selbst doch dies zu tun; so in derselben Brief jenen und nanntest du Freund und negasti. Itaque si proprio illo verbo quasi publico usus es et sic illum verneintest du. daher wenn eigenem jenem Wort gleichsam öffentlichem gebraucht habend bist du und so jenen amicum vocasti, quomodo omnes candidatos bonos viros dicimus, quomodo obvios, als Freund nanntest du, wie alle Bewerber gute Männer nennen wir, wie Entgegenkommende, si nomen non succurrit, dominos salutamus, hac abierit. wenn der Name nicht einfällt, Herren grüßen wir, so wird es weggegangen sein.
- § 2 Sed si aliquem amicum existimas, cui non tantundem credis quantum tibi, vehementer erras aber wenn irgendeinen Freund hältst du, dem nicht ebensoviel glaubst du wie viel dir, sehr irrst du et non satis nosti vim verae amicitiae. Tu vero omnia cum amico delibera, und nicht hinreichend kennst du die Kraft der wahren Freundschaft. du wirklich alles mit dem Freund erwäge, sed de ipso prius. Post amicitiam credendum est, ante amicitiam iudicandum. Isti vero aber über ihn selbst zuerst. nach Freundschaft zu glauben ist, vor Freundschaft zu urteilen. jene wahrlich praepostero officia permiscet, qui contra praecepta Theophrasti, cum amaverunt, auf verkehrte Weise Pflichten vermischen, die gegen Vorschriften des Theophrast, als geliebt haben sie, iudicant, et non amant, cum iudicaverunt. Diu cogita, an tibi in amicitiam aliquis urteilen sie, und nicht lieben sie, wenn geurteilt haben sie. lange bedenke, ob dir in Freundschaft irgend einer recipiendus sit. Cum placuerit fieri, toto illum pectore admitte; tam aufzunehmender sei. wenn gefallen haben wird zu geschehen, mit ganzer jenen Brust nimm auf; so audaciter cum illo loquere quam tecum. kühn mit jenem sprich wie mit dir.
- § 3 Tu quidem ita vive, ut nihil tibi committas, nisi quod committere etiam inimico tuo du doch so lebe, dass nichts dir anvertraust du, außer was anzuvertrauen auch dem Feind deinem possis; sed quia interveniunt quaedam, quae consuetudo fecit arcana, cum könntest du; aber weil dazwischen treten einiges, die Gewohnheit hat gemacht geheime Dinge, mit amico omnes curas, omnes cogitationes tuas misce. Fidelem si putaveris, dem Freund alle Sorgen, alle Gedanken deine mische. als treu wenn gedacht haben wirst du, facies. Nam quidam fallere docuerunt, dum timent falli, et illi wirst du machen. denn einige zu täuschen lehrten, während fürchten sie getäuscht zu werden, und jene

ius peccandi suspicando fecerunt. Quid est, quare ego ulla verba coram  
 Recht des Fehlens durch Argwöhnen machten sie. was ist, weshalb ich irgendwelche Worte vor  
 amico meo retraham ? Quid est, quare me coram illo non putem solum  
 dem Freund meinem zurückhalten sollte was ist, weshalb mich vor jenem nicht glauben sollte ich allein  
 ?

§ 4 Quidam quae tantum amicis committenda sunt, obviis narrant et in  
 einige die nur den Freunden anzuvertrauende sind, den Entgegenkommenden erzählen sie und in  
 quaslibet aures, quicquid illos urserit, exonerant. Quidam rursus  
 welche auch immer Ohren, was auch immer sie gedrückt haben wird, entleeren sie. einige wiederum  
 etiam carissimorum conscientiam reformidant, et si possent, ne sibi quidem  
 auch der Liebsten Gewissens fürchten sie, und wenn könnten sie, nicht einmal sich doch  
 credituri interius premunt omne secretum. Neutrum faciendum est. Utrumque  
 zu glauben im Begriff innerlich drücken sie alles Geheimnis. keines von beiden zu tun ist. beides  
 enim vitium est, et omnibus credere et nulli. Sed alterum honestius dixerim vitium,  
 nämlich Fehler ist, und allen zu glauben und keinem. aber das eine ehrlicher würde ich sagen Fehler,  
 alterum tutius; sic utrosque reprehendas, et eos qui semper inquieti sunt, et eos qui semper  
 das andere sicherer; so beide tadeln sollst du, und jene die immer unruhig sind, und jene die immer  
 quiescunt.  
 ruhen.

§ 5 Nam illa tumultu gaudens non est industria, sed exagitatae mentis concursatio. Et  
 denn jene vom Tumult sich freuend nicht ist Emsigkeit, sondern des aufgejagten Geistes Zusammenlauf. und  
 haec non est quies, quae motum omnem molestiam iudicat, sed dissolutio et languor.  
 diese nicht ist Ruhe, welche Bewegung jede Unannehmlichkeit erachtet, sondern Auflösung und Ermattung.

§ 6 Itaque hoc, quod apud Pomponium legi, animo mandabitur: "quidam adeo  
 daher dies, was bei Pomponius gelesen habe ich, dem Geist wird anvertraut werden: "einige so sehr  
 in latebras refugerunt, ut putent in turbido esse, quicquid in luce est."  
 in Verstecke sind sie zurückgeflüchtet, so dass meinen sie im Trüben zu sein, was auch immer im Licht ist."  
 Inter se ista miscenda sunt, et quiescenti agendum et agenti quiescendum  
 unter sich diese Dinge zu mischen sind, und dem Ruhenden zu handeln und dem Handelnden zu ruhen  
 est. Cum rerum natura delibera; illa dicet tibi et diem fecisse se et noctem.  
 ist. mit der Dinge Natur erwäge; jene wird sagen dir und den Tag gemacht zu haben sich und die Nacht.  
 VALE.  
 lebe wohl.

## Brief 4

### Seneca Lucilio suo salutem

§ 1 Persevera ut coepisti et quantum potes prospera, quo diutius frui emendato  
 verharre damit begonnen hast du und so sehr wie kannst du eile, damit länger genießen verbessertem  
 animo et composito possis. Frueris quidem etiam dum emendas, etiam dum componis;  
 Geist und geordnetem kannst du. genießt du doch auch während besserst du, auch während ordnest du;  
 alia tamen illa voluptas est, quae percipitur ex contemplatione mentis ab omni labe  
 eine andere dennoch jene Freude ist, die wird erfasst aus Betrachtung des Geistes von jeder Befleckung  
 purae et splendorum.  
 der reinen und der glänzenden.

§ 2 Tenes utique memoria, quantum senseris gaudium, cum praetexta posita  
 hältst du gewiss im Gedächtnis, wie viel empfunden hast du Freude, als praetexta abgelegt  
 sumpsisti virilem togam et in forum deductus es; maius expecta, cum puerilem  
 genommen hast du männliche Toga und auf das Forum herabgeführt bist du; Größeres erwarte, wenn kindlichen  
 animum deposueris et te in viros philosophia transcripserit. Adhuc enim non  
 Sinn abgelegt haben wirst und dich in Männer Philosophie übertragen haben wird. bisher nämlich nicht  
 pueritia sed, quod est gravius, puerilitas remanet. Et hoc quidem peior est, quod auctoritatem  
 Kindheit sondern, was ist schwerer, Kinderei bleibt. und dies doch schlechter ist, dass Autorität

habemus senum, vitia puerorum, nec puerorum tantum sed infantum. Illi levia, haben wir der Alten, Fehler der Kinder, und nicht der Knaben nur sondern der Unmündigen. jene Leichtes, hi falsa formidant, nos utraque. diese Falsches fürchten, wir beides.

§ 3 Profice modo; intelleges quaedam ideo minus timenda, quia multum metus schreite voran nur; wirst du einsehen einiges deswegen weniger zu fürchten, weil viel der Furcht adferunt. Nullum malum est magnum, quod extremum est. Mors ad te venit; timenda bringen herbei. kein Übel ist groß, welches das Äußerste ist. der Tod zu dir kommt; zu fürchtende erat, si tecum esse posset; sed necesse est aut non perveniat aut transeat war, wenn mit dir zu sein könnte; aber nötig ist oder nicht gelange oder vorübergehe

§ 4 "Difficile est," inquis, "animum perducere ad contemptiōnem animae." Non vides, quam ex schwierig ist," sagst du, den Sinn hin führen zu Verachtung der Seele." nicht siehst du, wie aus frivolis causis contemnatur? Alius ante amicae fores laqueo pependit, leichtfertigen Gründen wird verachtet? ein anderer vor der Freundin Türen mit der Schlinge hing, alius se praecipitavit e tecto, ne dominum stomachantem diutius audiret, ein anderer sich stürzte hinab aus dem Dach, damit nicht den Herrn sich zornenden länger anhörte, alius ne reduceretur e fuga, ferrum adegit in viscera. Non ein anderer damit nicht zurückgeführt würde aus der Flucht, das Eisen trieb hinein in die Eingeweide. nicht putas virtutem hoc effecturam, quod efficit nimia formido? Nulli potest segura meinst du die Tugend dies bewirken werdend, was bewirkt übermäßige Furcht keinem kann sichere vita contingere, qui de producenda nimis cogitat, qui inter magna bona multos das Leben zuteil werden, der über zu verlängerndem zu sehr denkt, der unter den großen Gütern viele consules numerat. Konsuln zählt.

§ 5 Hoc cotidie meditare, ut possis aequo animo vitam relinquere, quam multi sic dies täglich bedenke, damit könntest du gleichmütigem Geist das Leben zurück lassen, welches viele so conplectuntur et tenent, quomodo qui aqua torrente rapiuntur spinas et aspera. umfassen und halten, wie die vom Wasser reißendem werden fortgerissen Dornen und Raues. Plerique inter mortis metum et vitae tormenta miseri fluctuantur et vivere die meisten zwischen des Todes Furcht und des Lebens Qualen Elende schwanken und zu leben nolunt, mori nesciunt. wollen sie nicht, zu sterben wissen sie nicht.

§ 6 Fac itaque tibi iucundam vitam omnem pro illa sollicitudinem deponendo. Nullum mache also dir angenehm das Leben ganz anstatt jener Sorge durch das Ablegen. kein bonum adiuvat habentem, nisi ad cuius amissionem praeparatus est animus; nullius autem rei Gut hilft habenden, außer zu dessen Verlust vorbereitet ist der Geist; keiner aber Sache facilius amissio est, quam quae desiderari amissa non potest. Ergo adversus haec, quae leichter das Verlieren ist, als die vermisst zu werden verloren nicht kann. also gegen diese, die incidere possunt etiam potentissimis, adhortare te et indura. sich ereignen können auch den Mächtigsten, ermuntere dich und verhärte dich.

§ 7 De Pompei capite pupillus et spado tulere sententiam, de Crasso crudelis et insolens über des Pompeius dem Kopf Mündel und Kastrat fällten Urteil, über Crassus grausamer und anmaßender Parthus; Gaius Caesar iussit Lepidum Dextro tribuno praebere cervicem, ipse Chaerea Parther; Gaius Caesar befahl Lepidus Dextro dem Tribunen dar bieten den Nacken, er selbst Chaerea praestitit. Neminem eo fortuna provexit, ut non tantum illi minaretur, quantum leistete er. niemanden so weit das Glück hat emporgetragen, dass nicht so viel jenem drohte, wie viel permiserat. Noli huic tranquillitati confidere; momento mare zugelassen hatte. wolle nicht dieser Ruhe zu vertrauen; in einem Augenblick das Meer evertitur. Eodem die ubi luserunt navigia, sorbentur. wird umgestürzt. an dem selben Tag wo spielten die Schiffe, werden verschlungen.

§ 8 Cogita posse et latronem et hostem admovere iugulo tuo gladium: Ut potestas bedenke können und Räuber und Feind heran bewegen dem Hals deinem Schwert: auch wenn Macht maior absit, nemo non servus habet in te vitae necisque arbitrium. Ita dico: größere fehle, niemand nicht Sklave hat über dich des Lebens des Todes und Entscheidung. so sage ich:



- quisquis vitam suam contempsit, tuae dominus est. Recognosce exempla eorum, wer auch immer das Leben sein eigenes verachtete, deiner Herr ist. erkenne wieder Beispiele derer, qui domesticis insidiis perierunt, aut aperta vi aut dolo; intelleges non die häuslichen Nachstellungen zugrunde gingen, oder offener Gewalt oder List; wirst du einsehen nicht pauciores servorum ira cecidisse quam regum. Quid ad te itaque, quam potens sit weniger der Sklaven durch Zorn gefallen zu sein als der Könige. was zu dir also, wie mächtig sei quem times, cum id, propter quod times, nemo non possit? wen fürchtest du, da dies, wegen was fürchtest du, niemand nicht könne
- § 9 At si forte in manus hostium incideris, victor te duci aber wenn vielleicht in die Hände der Feinde geraten haben wirst, der Sieger dich geführt zu werden iubebit; eo nempe, quo ducaris. Quid te ipse decipis et hoc nunc primum, wird befehlen; dorthin nämlich, wohin wirst du geführt. was dich selbst täuschst du und dies jetzt zum ersten, quod olim patiebaris, intellegis? Ita dico: ex quo natus es, ducaris. Haec et was einst erduldest du, verstehst du? so sage ich: seit dem geboren bist, wirst du geführt. dieses und eiusmodi versanda in animo sunt, si volumus ultimam illam horam placidi expectare, cuius der Art zu wendende im Geist sind, wenn wollen wir letzte jene Stunde ruhig zu erwarten, deren metus omnes alias inquietas facit. Furcht alle anderen unruhig macht.
- § 10 Sed ut finem epistulae inponam, accipe, quod mihi hodierno die placuit. Et hoc quoque ex aber damit ein Ende dem Brief ich aufsetze, nimm auf, was mir heutigen Tag gefiel. und dies auch aus alienis hortulis sumptum est. "Magnae divitiae sunt lege naturae composita fremden Gärtchen genommen ist. große Reichtümer sind durch das Gesetz der Natur zusammen gestellt paupertas." Lex autem illa naturae scis quos nobis terminos statuatur? Non esurire, non Armut." Gesetz aber jenes der Natur weißt du welche uns Grenzen setze nicht hungern, nicht sitire, non algere. Ut famem sitimque depellas, non est necesse superbis adsidere dürsten, nicht frieren. um den Hunger den Durst und abwehrest du, nicht ist nötig den Stolzen zu sitzen bei liminibus nec supercilium grave et contumeliosam etiam humanitatem pati, non est den Schwellen und nicht Stirnrunzeln schweres und kränkende auch Freundlichkeit zu ertragen, nicht ist necesse maria temptare nec sequi castra; parabile est, quod natura desiderat, et nötig Meere zu versuchen und nicht zu folgen Lagern; beschaffbar ist, was die Natur verlangt, und adpositum. daneben gelegt.
- § 11 Ad supervacua sudatur. Illa sunt, quae togam conterunt, quae nos senescere sub tentorio für Überflüssiges man schwitzt. jene sind, die die Toga abnutzen, die uns alt werden unter dem Zelt cogunt, quae in aliena litora inpingunt. Ad manum est, quod sat est. Cui cum paupertate zwingen, die an fremde Gestade hinein stoßen. zur Hand ist, was genug ist. wem mit der Armut bene convenit, dives est. VALE. gut passt, reich ist. lebe wohl.

## Brief 5

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 Quod pertinaciter studes et omnibus omissis hoc unum agis, ut te meliorem weil hartnäckig bemühst du dich und allem weg gelassenen dies eine treibst du, dass dich besser cotidie facias, et probo et gaudeo, nec tantum hortor, ut perseveres, sed täglich machst du, und billige ich und freue ich mich, und nicht nur mahn ich, dass du beharrst, sondern etiam rogo. Illud autem te admoneo, ne eorum more, qui non proficere sed auch bitte ich. jenes aber dich mahne ich, dass nicht deren Sitte, die nicht voran kommen sondern conspici cupiunt, facias aliqua, quae in habitu tuo aut genere gesehen zu werden wünschen sie, machst du einiges, die in der Erscheinung deiner oder der Lebensart vitae notabilia sint. des Lebens auffällige seien.

- § 2 **Asperum cultum** et **intonsum caput** et **neglegentior** **barbam** et **indictum argento odium**  
 rauhen Kleidung und un geschorenes Haupt und nachlässigere Bart und angekündigt dem Silber Hass  
 et **cubile humi positum**, et quicquid **aliud ambitio** nempe **perversa via** sequitur,  
 und Lager auf der Erde hingelegt, und was auch immer **anderes Ehrsucht** nämlich **verkehrten Weg** folgt,  
**evita**. Satis **ipsum nomen philosophiae**, etiam si modeste **tractetur**, **invidiosum** est; quid  
 meide. genug **selbst Name** der Philosophie, auch wenn maßvoll **werde behandelt**, **anstößig** ist; was  
 si nos **hominum consuetudini** **coeperimus** **excerpere** ? Intus omnia **dissimilia**  
 wenn uns der Menschen der Gewohnheit begonnen haben werden **heraus greifen** innen alles **unähnlich**  
**sint**, **frons populo nostra** **conveniat**.  
 seien, **Erscheinung dem Volk unsere** **passee**.
- § 3 Non **splendeat toga**, ne **sordeat** quidem. Non **habeamus argentum**, in quod **solidi**  
 nicht glänze **Toga**, nicht sei schmutzig einmal. nicht **haben mögen wir Silber**, in worin **massiven**  
**auri caelatura** **descenderit**, sed non **putemus frugalitatis indicium**  
 des Goldes Ziselierung herab gekommen sei, sondern nicht sollten wir meinen der Genügsamkeit Anzeichen  
**auro argentoque caruisse**. Id **agamus**, ut **melio** **rem vitam** **sequamur**  
 von Gold von Silber und entbehrt zu haben. dies machen mögen wir, dass **besseres Leben** folgen mögen wir  
 quam **vulgus**, non ut **contrariam**; alioquin quos **emendari** **volumus**, **fugamus**  
 als die Menge, nicht damit **entgegengesetzte**; andernfalls die **verbessert zu werden** wollen wir, **vertreiben wir**  
 a nobis et **avertimus**. Illud quoque **efficimus**, ut nihil **imitari** **velint nostri**,  
 von uns und wenden wir ab. dies auch bewirken wir, dass nichts **nach ahmen** wollen sie **die Unseren**,  
**dum timent**, ne **imitanda** **sint** omnia.  
 solange fürchten sie, dass nicht **nach zu ahmende** **seien** alles.
- § 4 Hoc primum **philosophia promittit**, **sensum communem**, **humanitatem** et **congregationem**. A qua  
 dies zuerst **Philosophie verspricht**, **Sinn gemeinsamen**, **Menschlichkeit** und **Gemeinschaft**. von welcher  
**professione dissimilitudo** nos **separabit**. Videamus, ne ista, per quae  
 Berufung Unähnlichkeit uns wird trennen. lässt uns sehen, dass nicht diese Dinge da, durch welche  
**admirationem parare volumus**, **ridicula** et **odiosa** **sint**. Nempe **propositum nostrum** est secundum  
 Bewunderung bereiten wollen wir, **lächerlich** und **verhasst** **seien**. nämlich **Vorsatz unser** ist gemäß  
**naturam vivere**; hoc contra **naturam** est, **torquere corpus suum** et **faciles odisse munditias** et  
 der Natur zu leben; dieses gegen die Natur ist, zu quälen Körper seinen und leichte hassen **Reinlichkeiten** und  
**squalorem adpetere** et **cibis** non tantum **vilibus** uti sed **taetris** et **horridis**.  
 Schmutz an streben und mit Speisen nicht nur billigen gebrauchen sondern **widerlichen** und **rauen**.
- § 5 Quemadmodum **desiderare delicatas res luxuriae** est, ita **usitatas** et non **magno parabiles**  
 wie begehren **feine Dinge der Üppigkeit** ist, so **gewohnte** und nicht zu großem beschaffbare  
**fugere dementiae**. **Frugalitatem** **exigit philosophia**, non **poenam**, **potest** autem **esse** non **incompta**  
 meiden der Torheit. Genügsamkeit verlangt Philosophie, nicht Strafe, kann aber sein nicht **ungepflegt**  
**frugalitas**. Hic mihi **modus placet**: **temperetur vita** inter **bonos mores** et **publicos**;  
 Genügsamkeit. dieser mir Maß gefällt: werde gemäßigt **Leben** zwischen **guten Sitten** und **öffentlichen**;  
**suspiciant omnes vitam nostram**, sed **agnoscant**.  
 mögen bewundern alle **Leben unser**, aber mögen **anerkennen**.
- § 6 " Quid ergo ? Eadem **faciemus**, quae **ceteri** ? Nihil inter nos et illos **intererit** ?  
 was also dieselben **werden wir tun**, welche **die Übrigen** nichts zwischen uns und jenen **wird bestehen**  
 " Plurimum. **Dissimiles** **esse** nos **vulgo** **sciat**, qui **inspexerit** **propius**. Qui  
 sehr viel. **unähnlich** **sein** uns der Menge **wisse**, wer **näher hingesehen haben wird** **näher**. wer  
**domum** **intraverit**, nos potius **miretur** quam **supellectilem nostram**. **Magnus** ille **est**,  
 das Haus eingetreten haben wird, uns eher **bewundere** als **Hausrat unseren**. **groß** jener ist,  
 qui **fictilibus** sic **utitur** quemadmodum **argento**. Nec ille **minor** est, qui sic **argento** **utitur**  
 der irdenen so gebraucht wie Silber. und nicht jener **geringer** ist, der so Silber gebraucht  
 quemadmodum **fictilibus**. **Infirmi animi** **est** **patri** non **posse divitias**.  
 wie irdenen. des schwachen Geistes ist ertragen nicht können **Reichtümer**.
- § 7 Sed ut huius quoque **diei lucellum** tecum **communicem**, apud **Hecatonem nostrum** **inveni**  
 aber damit dieses auch **Tages Gewinn** **chen** mit dir **teile möge ich**, bei **Hecaton unseren** **fand ich**  
**cupiditatum finem** etiam ad **timoris remedia** **proficere**. " **Desines**," inquit, "timere, si  
 der Begierden Ende auch zu der Furcht **Heil mittel** **nützen**. wirst du **aufhören**," sagt er, "fürchten, wenn

sperare desieris." Dices: "Quomodo ista tam diversa pariter eunt ?"  
 hoffen aufgehört haben wirst." wirst du sagen: "wie diese Dinge da so verschieden zugleich gehen  
 Ita est, mi Lucili: cum videantur dissidere, coniuncta sunt. Quemadmodum eadem catena et  
 so ist, mein Lucilius: wenn scheinen uneins zu sein, verbunden sind. wie dieselbe Kette und  
 custodiam et militem copulat, sic ista, quae tam dissimilia sunt, pariter incedunt;  
 Wache und Soldaten verbindet, so diese Dinge da, welche so unähnlich sind, gleichermaßen schreiten;  
 spem metus sequitur Nec miror ista sic ire; utrumque  
 Hoffnung Furcht folgt und nicht wundere ich mich diese Dinge da so zu gehen; beides  
 pendentis animi est, utrumque futuri expectatione solliciti.  
 des hängenden Geistes ist, beides der Zukunft durch Erwartung bekümmert.

§ 8 Maxima autem utriusque causa est, quod non ad praesentia aptamur,  
 größte aber beider Ursache ist, dass nicht zu den Gegenwärtigen Dingen werden angepasst wir,  
 sed cogitationes in longinqua praemittimus. Itaque providentia, maximum bonum condicionis  
 sondern Gedanken in das Ferne schicken wir voraus. daher Voraussicht, größtes Gut der Lage  
 humanae, in malum versa est.  
 der menschlichen, in Übel gewendet ist.

§ 9 Ferae pericula, quae vident, fugiunt; cum effugere, securae sunt; nos et  
 Wildtiere Gefahren, die sehen sie, fliehen sie; wenn entkommen zu sein, sicher sind; wir und  
 venturo torquemur et praeterito. Multa bona nostra nobis nocent, timoris  
 dem Kommenden werden gequält wir und dem Vergangenen. viele Güter unsere uns schaden, der Furcht  
 enim tormentum memoria reducit, providentia anticipat. Nemo tantum praesentibus  
 nämlich Qual Erinnerung ruft zurück, Voraussicht nimmt vorweg. niemand so sehr an den Gegenwärtigen  
 miser est. VALE.  
 unglücklich ist. lebe wohl.

## Brief 6

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 Intellego, Lucili, non emendari me tantum sed transfigurari. Nec hoc  
 ich verstehe, Lucilius, nicht verbessert zu werden mich nur sondern um gestaltet zu werden. und nicht dies  
 promitto iam aut spero, nihil in me superesse, quod mutandum sit. Quidni multa  
 verspreche ich schon oder hoffe ich, nichts in mir übrig zu sein, was zu ändernd sei. warum nicht vieles  
 habeam, quae debeant colligi, quae extenuari, quae attolli? Et  
 hätte ich, die sollen gesammelt zu werden, die gemindert zu werden, die erhöht zu werden und  
 hoc ipsum argumentum est in melius translati animi, quod vitia sua, quae adhuc  
 dies selbst Beweis ist in das Bessere des Übertragenen des Geistes, dass Fehler seine, die bislang  
 ignorabat, videt. Quibusdam aegris gratulatio fit, cum ipsi aegros se esse  
 nicht kannte, sieht. manchen Kranken Glückwunsch geschieht, wenn sie selbst krank sich zu sein  
 senserunt.  
 wahrnahmen.
- § 2 Cuperem itaque tecum communicare tam subitam mutationem mei; tunc amicitiae nostrae  
 wünschte ich daher mit dir zu teilen so plötzliche Veränderung meiner; dann der Freundschaft unserer  
 certiore fiduciam habere coepissem, illius verae, quam non spes, non timor, non  
 sichereres Vertrauen zu haben begonnen hatte ich, jener wahren, die nicht Hoffnung, nicht Furcht, nicht  
 utilitatis suae cura divellit, illius, cum qua homines moriuntur, pro qua moriuntur.  
 des Vorteils eigenen Sorge trennt, jener, mit welcher Menschen sterben, für welche sterben.
- § 3 Multos tibi dabo, qui non amico, sed amicitia caruerunt. Hoc non potest  
 viele dir werde ich geben, die nicht eines Freundes, sondern der Freundschaft entbehrten. dies nicht kann  
 accidere, cum animos in societatem honesta cupiendi par voluntas trahit. Quidni non  
 geschehen, wenn Gemüter in Gemeinschaft Ehrenhaftes des Begehrens gleich Wille zieht. warum nicht nicht  
 possit? Sciunt enim ipsos omnia habere communia, et quidem magis adversa. Concipere  
 könne es? wissen sie nämlich sich selbst alles zu haben gemeinsam, und zwar mehr widrige. zu fassen  
 animo non potes, quantum momenti adferre mihi singulos dies videam. "  
 im Geist nicht kannst du, wie viel an Bedeutung zu bringen mir einzelne Tage sehe ich.



§ 4 Mitte," inquis, "et nobis ista, quae tam efficacia expertus es." Ego vero schicke," sagst du, "und uns jene Dinge da, die so wirksam erprobt habend bist du." ich wahrlich omnia in te cupio transfundere, et in hoc aliquid gaudeo discere, ut alles in dich wünsche ich über fließen zu lassen, und in diesem etwas freue ich mich zu lernen, damit doceam. Nec me ulla res delectabit, licet sit eximia et salutaris, quam mihi lehre ich. und nicht mich irgendeine Sache wird erfreuen, obgleich sei ausgezeichnet und heilsam, die mir uni sciturus sum. Si cum hac exceptione detur sapientia, ut illam inclusam allein wissen werdend bin. wenn mit dieser Ausnahme gegeben werde Weisheit, dass jene eingeschlossen teneam nec enuntiem, reiciam. Nullius boni sine socio iucunda possessio halte ich und nicht ausspreche ich, werde ich abweisen. keines Guten ohne Genossen angenehme Besitzung est. ist.

§ 5 Mittam itaque ipsos tibi libros et ne multum operae inpendas, dum werde ich schicken daher eben jene dir Bücher und damit nicht viel der Mühe aufwendest du, solange passim profutura sectaris, inponam notas, ut ad ipsa protinus, quae überall nützen werdende verfolgst du, werde ich aufsetzen Zeichen, damit zu gerade die sofort, die probo et miror, accedas. Plus tamen tibi et viva vox et convictus billige ich und bewundere ich, heran trittst du. mehr doch dir und lebendige Stimme und Zusammen Leben quam oratio proderit. In rem praesentem venias oportet, primum, quia homines amplius als Rede wird nützen. in die Sache gegenwärtige kommest du ist nötig, erstens, weil Menschen mehr oculis quam auribus credunt; deinde, quia longum iter est per praecepta, breve et efficax den Augen als den Ohren glauben; sodann, weil lang Weg ist durch Vorschriften, kurz und wirksam per exempla. durch Beispiele.

§ 6 Zenonem Cleanthes non expressisset, si tantummodo audisset; vitae eius interfuit, Zenon Cleanthes nicht hätte nachgebildet, wenn nur gehört hätte; des Lebens seines war dabei, secreta perspexit, observavit illum, an ex formula sua viveret. Platon et Aristoteles et Geheimnisse durchschaute, beobachtete jenen, ob nach der Formel seiner lebte. Platon und Aristoteles und omnis in diversum itura sapientium turba plus ex moribus quam ex verbis ganze in ins Verschiedene gehen werdende der Weisen Menge mehr aus den Sitten als aus den Worten Socratis traxit; Metrodorum et Hermarchum et Polyaeum magnos viros non schola Epicuri des Sokrates zog; Metrodor und Hermarchus und Polyaeos große Männer nicht Schule des Epikur sed contubernium fecit. Nec in hoc te accerso tantum, ut proficias, sondern Zelt Gemeinschaft machte. nicht nur zu diesem dich rufe ich herbei nur, damit vorankommest du, sed ut prosis; plurimum enim alter alteri conferemus. sondern damit nüttest du; am meisten nämlich einer dem anderen werden wir beitragen.

§ 7 Interim quoniam diurnam tibi mercedulam debeo, quid me hodie apud Hecatonem delectaverit inzwischen da ja tägliche dir Löhnchen schulde ich, was mich heute bei Hekaton erfreut hat dicam. "Quaeris," inquit, "quid profecerim ? Amicus esse mihi werde ich sagen. "fragst du," sagt er, was Fortschritt gemacht habe ich Freund zu sein mir coepi." Multum profecit; numquam erit solus. Scito hunc amicum omnibus habe begonnen." viel hat Fortschritt gemacht; niemals wird sein allein. wisse diesen Freund allen esse. VALE. zu sein. lebe wohl.

## Brief 7

### Seneca Lucilio suo salutem

§ 1 Quid tibi vitandum praecipue existimes, quaeris ? Turbam. Nondum illi tuto was dir zu vermeidendes besonders hältst du, fragst du die Menge. noch nicht jenem sicher committeris. Ego certe confitebor inbecillitatem meam: numquam mores, quos anvertraust du dich. ich gewiss werde ich bekennen Schwäche meine: niemals Sitten, welche extuli, refero. Aliquid ex eo, quod conposui, turbatur; aliquid hinaus getragen habe ich, bringe ich zurück. etwas aus dem, was geordnet habe ich, wird gestört; etwas ex iis, quae fugavi, redit. Quod aegris evenit, quos longa inbecillitas aus denen, die vertrieben habe ich, kehrt zurück. was den Kranken geschieht, welche lange Schwäche

usque eo adfecit, ut nusquam sine offensa proferantur, hoc accidit nobis, quorum  
bis dahin hat zugesetzt, dass nirgends ohne Anstoß vor gebracht werden, dies geschieht uns, deren  
animi ex longo morbo reficiuntur.  
Geister aus langem Krankheit werden erneuert.

§ 2 Inimica est multorum conversatio; nemo non aliquod nobis vitium aut commendat aut inprimit  
feindlich ist vieler Leute Umgang; niemand nicht irgendeinen uns Fehler oder empfiehlt oder prägt ein  
aut nescientibus adlinit. Utique quo maior est populus, cui miscemur, hoc  
oder den Nicht Wissenden schmiert an. auf jeden Fall je größer ist Volk, dem mischen wir uns, um so  
periculi plus est. Nihil vero tam damnosum bonis moribus quam in aliquo spectaculo  
an Gefahr mehr ist. nichts wirklich so schädlich guten Sitten als in irgendeinem Schauspiel  
desidere. Tunc enim per voluptatem facilius vitia subrepunt.  
sitzen bleiben. dann nämlich durch Vergnügen leichter Laster schleichen sich ein.

§ 3 Quid me existimas dicere ? Avarior redeo, ambitiosior, luxuriosior, immo vero  
was mich meinst du zu sagen habgieriger kehre ich zurück, ehrgeiziger, luxuriöser, vielmehr wirklich  
crudelior et inhumanior, quia inter homines fui. Casu in meridianum spectaculum  
grausamer und unmenschlicher, weil zwischen Menschen war ich. zufällig in mittägliches Schauspiel  
incidi lusus expectans et sales et aliquid laxamenti, quo hominum oculi ab  
geriet ich hinein Scherze erwartend und Witze und etwas der Entspannung, wodurch der Menschen Augen von  
humano cruore adquiescunt; contra est. Quicquid ante pugnatum est, misericordia  
menschlichem Blut ruhen aus; dagegen ist. was auch immer zuvor gekämpft worden ist, Barmherzigkeit  
fuit. Nunc omissis nugis mera homicidia sunt. Nihil habent quo tegantur, ad  
war. jetzt bei weg gelassenen Spielereien lauter Tötungen sind. nichts haben womit bedeckt werden, zu  
ictum totis corporibus expositi numquam frustra manum mittunt.  
dem Schlag ganzen mit Körpern ausgesetzt niemals vergeblich Hand setzen sie.

§ 4 Hoc plerique ordinariis paribus et postulatiis praeferunt. Quidni praeferant? Non  
dies die Meisten gewöhnlichen Paaren und auf Zuruf ziehen vor. warum nicht zögen sie vor? nicht  
galea, non scuto repellitur ferrum. Quo munimenta ? Quo artes ? Omnia  
durch den Helm, nicht durch den Schild wird abgewehrt Eisen. wozu Schutz mittel wozu Künste alles  
ista mortis morae sunt. Mane leonibus et ursis homines, meridie  
diese da des Todes Verzögerungen sind. morgens den Löwen und den Bären Menschen, am Mittag  
spectatoribus suis obiciuntur. Interfectores interfecturis iubent obici et  
den Zuschauern ihren werden vorgeworfen. Töter töten werdenden befehlen sie vor zu werfen und  
victorem in aliam detinent caedem. Exitus pugnantium mors est; ferro et igne  
den Sieger in andere halten sie zurück Tötung. Ausgang der Kämpfenden Tod ist; mit Eisen und mit Feuer  
res geritur. Haec fiunt, dum vacat harena. "  
Sache wird geführt. dieses geschehen, solange frei ist die Arena.

§ 5 Sed latrocinium fecit aliquis, occidit hominem." Quid ergo ? Quia occidit ille, meruit  
aber Räuberei hat begangen jemand, tötete einen Menschen." was also weil tötete jener, verdiente  
ut hoc pateretur; tu quid meruisti miser, ut hoc spectes ? " Occide, verbera, ure !  
dass dies erlitte; du was hast verdient Elender, dass dies zuschaust du töte, schlage, brenne  
Quare tam timide incurrit in ferrum ? Quare parum audacter occidit ? Quare parum  
weshalb so ängstlich läuft hinein in Eisen weshalb zu wenig kühn tötet er weshalb zu wenig  
libenter moritur ? Plagis agatur in vulnera, mutuos ictus nudis et obviis  
gern stirbt er mit Schlägen werde getrieben in Wunden, gegenseitige Schläge nackten und offenen  
pectoribus excipiant." Intermissum est spectaculum: "interim iugulentur  
mit Brüsten mögen auffangen." unterbrochen ist Schauspiel: "unterdessen mögen geschlachtet werden  
homines, ne nihil agatur." Age, ne hoc quidem intellegitis, mala exempla in  
Menschen, damit nicht nichts getan werde." nun, nicht dies einmal versteht ihr, schlechte Beispiele auf  
eos redundare, qui faciunt ? Agite dis immortalibus gratias, quod eum docetis  
diejenigen zurück fließen, die tun handelt den Göttern unsterblichen Dank, dass jenen lehrt ihr  
esse crudelem, qui non potest discere.  
zu sein grausam, der nicht kann lernen.

§ 6 Subducendus populo est tener animus et parum tenax recti; facile transitur  
weg zu führender dem Volk ist zarter Geist und zu wenig fest des Rechten; leicht wird übergegangen  
ad plures. Socrati et Catoni et Laelio excutere morem suum dissimilis multitudo  
zu mehreren. dem Sokrates und dem Cato und dem Laelius abschütteln Sitte seine unähnliche Menge

potuisset; adeo nemo nostrum, qui cum maxime concinnamus ingenium, ferre hätte gekonnt; so sehr niemand von uns, der gerade am meisten gestalten wir Anlage, zu ertragen impetum vitiorum tam magno comitatu venientium potest. Ansturm der Laster so großem Geleit kommender kann.

§ 7 Unum exemplum luxuriae aut avaritiae multum mali facit; convictor delicatus ein einziges Beispiel der Üppigkeit oder der Habsucht viel des Übels macht; Tafel Gefährte verwöhnt paulatim enervat et emollit, vicinus dives cupiditatem inritat, malignus comes quamvis allmählich entkräftet und erweicht, der Nachbar reich die Begierde reizt an, bössartig Begleiter wenngleich candido et simplici rubiginem suam adfricuit. Quid tu accidere his moribus credis, in dem Reinen und dem Schlichten Rost seinen rieb an. was du geschehen diesen Sitten glaubst du, in quos publice factus est impetus? Necesse est aut imiteris aut oderis. die welchen öffentlich gemacht ist Angriff nötig ist entweder nachahmest du oder hassest du.

§ 8 Utrumque autem devitandum est; neve similis malis fias, quia multi sunt, beides aber zu vermeidend ist; und nicht ähnlich den Schlechten werdest du, weil viele sind, neve inimicus multis, quia dissimiles sunt. Recede in te ipsum, quantum potes. Cum und nicht Feind vielen, weil unähnlich sind. ziehe dich zurück in dich selbst, so weit kannst du. mit his versare, qui te meliorem facturi sunt. Illos admitte, quos tu potes facere diesen verkehre, die dich besser machen werdend sind. jene lasse ein, die welche du kannst machen meliores. Mutuo ista fiunt, et homines, dum docent, discunt. besser. gegenseitig diese Dinge da geschehen, und Menschen, während lehren sie, lernen sie.

§ 9 Non est quod te gloria publicandi ingenii producat in medium, ut recitare nicht ist dass dich der Ruhm des Öffentlich Machens der Begabung vor führe in die Mitte, damit vorzulesen istis velis aut disputare; quod facere te vellem, si haberes isti populo jenen da willest du oder zu erörtern; was zu tun dich wünschte ich, wenn hättest du diesem da Volk idoneam mercem; nemo est, qui intellegere te possit. Aliquis fortasse, unus aut alter geeignete Ware; niemand ist, der zu verstehen dich vermöge. irgend einer vielleicht, einer oder ein anderer incidet, et hic ipse formandus tibi erit instituendusque ad intellectum tui. wird auftreten, und dieser selbst zu bildender dir wird sein zu unterweisender und zu das Verständnis deiner. " Cui ergo ista didici? " Non est quod timeas, ne operam perdideris; wem also diese Dinge da lernte ich nicht ist dass du fürchtest, dass nicht die Mühe verloren habest; tibi didicisti. für dich hast gelernt du.

§ 10 Sed ne soli mihi hodie didicerim, communicabo tecum, quae occurrerunt mihi aber damit nicht allein mir heute gelernt habe ich, werde ich mitteilen mit dir, welche begegnet sind mir egregie dicta circa eundem fere sensum tria; ex quibus unum haec epistula in debitum ausgezeichnet Gesagte um denselben fast Sinn drei; aus denen eines dieser Brief in die Schuld solvet, duo in antecessum accipe. Democritus ait: " Unus mihi pro populo est, et wird einlösen, zwei in Voraus Zahlung nimm an. Demokrit sagt: einer mir für das Volk ist, und populus pro uno." das Volk für einen."

§ 11 Bene et ille, quisquis fuit, ambigitur enim de auctore, cum quaereretur ab gut auch jener, wer auch immer war, wird bezweifelt nämlich über den Urheber, als gefragt würde von illo, quo tanta diligentia artis spectaret ad paucissimos perventurae, " Satis jenem, wozu so große Sorgfalt der Kunst sich richtete auf sehr wenige hin gelangend werdender, genug sunt," inquit, " mihi pauci, satis est unus, satis est nullus." Egregie hoc tertium Epicurus, cum sind," sagt er, mir wenige, genug ist einer, genug ist keiner." ausgezeichnet dies dritte Epikur, als uni ex consortibus studiorum suorum scriberet: " Haec," inquit, " ego non multis, sed einem aus Genossen der Studien seiner schriebe: diese Dinge," sagt er, ich nicht vielen, sondern tibi; satis enim magnum alter alteri theatrum sumus." dir; hinreichend nämlich großes der eine dem anderen Schau Platz sind wir."

§ 12 Ista, mi Lucili, condenda in animum sunt, ut contemnas voluptatem ex diese Dinge da, mein Lucilius, einzu lagernde in den Geist sind, damit verachtest du die Lust aus plurium adsensione venientem. Multi te laudant. Ecquid habes, cur placeas der Mehreren der Zustimmung her kommende. viele dich loben sie. irgend etwas hast du, warum gefällst du

tibi, si is es, quem intellegant multi ? Introrsus bona tua spectent.  
dir, wenn derjenige bist du, den welchen verstehen sie viele nach innen Güter deine schauen mögen sie.  
VALE.  
lebe wohl.

## Brief 8

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 "Tu me," inquis, "vitare turbam iubes, secedere et conscientia esse  
"du mich," sagst du, "zu meiden die Menge befiehst du, sich zurückzuziehen und mit dem Gewissen zu sein  
contentum ? Ubi illa praecepta vestra, quae imperant in actu mori ? " Quod ego tibi videor  
zufrieden wo jene Vorschriften eure, die gebieten im Handeln zu sterben was ich dir scheine  
interim suadere, in hoc me recondidi et fores clusi, ut prodesse pluribus  
einstweilen anzu raten, in hierin mich verschloss ich und die Türen schloss ich, damit zu nützen mehreren  
possem. Nullus mihi per otium dies exit. Partem noctium studiis vindico.  
könnte ich. kein mir durch die Muße Tag vergeht. einen Teil der Nächte den Studien beanspruche ich.  
Non vaco somno sed succumbo, et oculos vigilia fatigatos cadentesque in  
nicht bin frei vom Schlaf sondern ergebe ich mich, und die Augen vom Wachen ermüdet fallend und in  
opere detineo.  
der Arbeit halte ich fest.
- § 2 Secessi non tantum ab hominibus, sed a rebus, et inprimis a  
habe ich mich zurückgezogen nicht nur von den Menschen, sondern von den Dingen, und vor allem von  
meis rebus; posterorum negotium ago; illis aliqua, quae possint prodesse,  
meinen Dingen; der Nachkommen Geschäft führe ich; jenen einiges, das welche können sie zu nützen,  
conscribo. Salutares admonitiones, velut medicamentorum utilium compositiones, litteris  
schreibe ich. heilsame Mahnungen, gleichwie der Heil mittel nützlichen Zusammenstellungen, der Schrift  
mando, esse illas efficaces in meis ulceribus expertus, quae etiam si  
übergebe ich, zu sein jene wirksam an meinen Geschwüren erfahren habend, welche auch wenn  
persanata non sunt, serpere desierunt.  
vollständig geheilt nicht sind, zu kriechen haben aufgehört.
- § 3 Rectum iter, quod sero cognovi et lassus errando, aliis monstro. Clamo:  
gerader Weg, das welchen spät erkannte ich und ermüdet durch das Irren, den Anderen zeige ich. ich rufe:  
"Vitae, quaecumque vulgo placent, quae casus adtribuit. Ad omne fortuitum  
"meidet, was auch immer bei der Menge gefallen, welche der Zufall zuweist. gegenüber jedes zufälliges  
bonum suspiciosi pavidique subsistite; et fera et piscis spe  
Gut misstrauisch furchtsam und haltet inne; sowohl das Wild tier als auch der Fisch durch Hoffnung  
aliqua oblectante decipitur. Munera ista fortunae putatis? Insidiae sunt.  
durch irgendeine erfreuend wird getäuscht. Gaben diese da des Glücks meint ihr ?? Nachstellungen sind.  
Quisquis vestrum tutam agere vitam volet, quantum plurimum potest,  
wer auch immer von euch sicheres zu führen Leben wird wollen, so viel wie möglich kann er,  
ista viscata beneficia devitet, in quibus hoc quoque miserrimi  
diese Dinge da mit Leim bestrichene Wohltaten meide er, in welchen dies auch ärmsten  
fallimur; habere nos putamus, haeremus.  
werden wir getäuscht; zu haben uns meinen wir, haften wir.
- § 4 In praecipitia cursus iste deducit. Huius eminentis vitae exitus cadere est. Deinde  
in die Abgründe der Lauf dieser da führt hinab. dieses herausragenden Lebens Ausgang zu stürzen ist. sodann  
ne resistere quidem licet, eum coepit transversos agere felicitas, aut saltem  
nicht widerstehen einmal ist erlaubt, ihn begann quer zu treiben das Glück, oder wenigstens  
rectis aut semel ruere; non evertit fortuna, sed cernulat et allidit.  
auf Geraden oder auf einmal zu stürzen; nicht stürzt um das Glück, sondern schlingert und schlägt an.
- § 5 Hanc ergo sanam ac salubrem formam vitae tenete, ut corpori tantum indulgeatis,  
diese also gesunde und heilsame Form des Lebens haltet, damit dem Körper nur so viel gebt ihr nach,  
quantum bonae valitudini satis est. Durius tractandum est, ne animo male pareat.  
wie der guten Gesundheit genug ist. härter zu behandelnd ist, damit nicht dem Geist schlecht gehorche.

Cibus famem sedet, potio sitim extinguat, vestis arceat frigus, domus munimentum  
 Speise den Hunger stillt, Trank den Durst lösche, Kleidung halte ab die Kälte, das Haus Schutz Bollwerk  
 sit adversus infesta corporis. Hanc utrum caespes erexerit an varius lapis  
 sei gegen feindliche des Körpers. diese ob Rasen Scholle aufgerichtet habe oder bunt Stein  
 gentis alienae, nihil interest; scitote tam bene hominem culmo quam auro  
 des Volkes fremden, nichts bedeutet; wisset so gut den Menschen mit dem Stroh wie mit dem Gold  
 tegi. Contemnite omnia, quae supervacuum labor velut ornamentum ac decus ponit.  
 bedeckt zu werden. verachtet alles, die überflüssige Arbeit gleichwie Zier Stück und Schmuck setzt.  
 Cogitate nihil praeter animum esse mirabile, cui magno nihil magnum est."  
 bedenkt nichts außer den Geist zu sein erstaunlich, dem großen nichts groß ist."

§ 6 Si haec mecum, si haec cum posteris loquor, non videor tibi plus prodesse,  
 wenn diese mit mir, wenn diese mit den Nachkommen spreche ich, nicht scheine ich dir mehr zu nützen,  
 quam cum ad vadimonium advocatus descenderem, aut tabulis testamenti anulum  
 als als zu Gerichts Termin als Beistand hinab ginge, oder auf den Tafeln des Testaments den Ring  
 inprimerem, aut in senatu candidato vocem et manum commodarem? Mihi crede, qui nihil  
 eindrückte, oder in dem Senat dem Kandidaten Stimme und die Hand lieb ich mir glaube, der nichts  
 agere videntur, maiora agunt; humana divinaque simul tractant.  
 zu tun scheinen, Größeres treiben sie; Menschliches Göttliches und zugleich behandeln sie.

§ 7 Sed iam finis faciendus est et aliquid, ut institui, pro hac epistula dependendum.  
 aber schon Ende sei zu machen ist und etwas, wie ich einrichtete, für mit diesem Brief sei zu entrichten.  
 Id non de meo fiet; adhuc Epicurum complicamus, cuius hanc vocem hodierno  
 dieses nicht von meinem wird geschehen; bisher Epikur wir schließen ab, dessen diese Äußerung heutigen  
 die legi: "Philosophiae servias oportet, ut tibi contingat vera libertas." Non  
 Tag las ich: der Philosophie dienen mögest du es ist nötig, damit dir zuteil werde wahre Freiheit." nicht  
 differtur in diem, qui se illi subiecit et tradidit; statim circumagitur. Hoc enim  
 wird aufgeschoben auf den Tag, wer sich jener unterwarf und übergab; sofort wird umgewendet. dies nämlich  
 ipsum philosophiae servire libertas est.  
 selbst der Philosophie zu dienen Freiheit ist.

§ 8 Potest fieri, ut me interroges, quare ab Epicuro tam multa bene dicta referam  
 es kann geschehen, dass mich fragest du, warum von Epikur so vieles gut Gesagtes berichten möge ich  
 potius quam nostrorum. Quid est tamen, quare tu istas Epicuri voces putes esse, non  
 eher als der Unseren. was ist dennoch, weshalb du jene des Epikur Stimmen meinst du zu sein, nicht  
 publicas? Quam multi poetae dicunt, quae philosophis aut dicta sunt aut dicenda! Non  
 allgemein wie viele Dichter sagen, die den Philosophen oder Gesagtes sind oder zu sagende! nicht  
 adtingam tragicos nec togatas nostras. Habent enim hae quoque aliquid severitatis et sunt  
 berühre ich Tragiker noch Toga Komödien unsere. haben nämlich diese auch etwas der Strenge und sind  
 inter comoedias ac tragoedias mediae. Quantum disertissimorum versuum inter mimos iacet!  
 zwischen Komödien und Tragödien mittlere. wie viel der beredtesten der Verse zwischen Mimen liegt!  
 Quam multa Publilii non exalceatis, sed coturnatis dicenda sunt!  
 wie viele des Publilius nicht den Schuh losen, sondern den Kothurn Trägern zu sagende sind!

§ 9 Unum versum eius, qui ad philosophiam pertinet et ad hanc partem, quae modo fuit in manibus,  
 einen Vers dessen, der zu Philosophie gehört und zu dieser Teil, die eben war in Händen,  
 referam, quo negat fortuita in nostro habenda:  
 berichten möge ich, wodurch verneint Zufälliges in unserem zu haltendes:

Alienum est omne, quicquid optando evenit.  
 fremd ist alles, was auch immer durch das Wünschen eintritt.

§ 10 Hunc sensum a te dici non paulo melius et adstrictis  
 diesen Sinn von dir gesagt zu werden nicht um ein Wenig besser und zusammen Gezogenen  
 memini:  
 ich erinnere mich:



Non est tuum, fortuna quod fecit tuum.  
 nicht ist dein, Glück Schicksal was gemacht hat dein.

§ 10 Illud etiam nunc melius dictum a te non praeteribo:  
 jenes noch besser Gesagte von dir nicht werde ich übergehen:

Dari bonum quod potuit, auferri potest.  
 gegeben zu werden Gut was vermocht hat, weggenommen zu werden kann.

§ 10 Hoc non inputo in solutum; dedi de tuo tibi.  
 dies nicht rechne ich an zu dem Ausgleich; gab ich von dem Deinen dir.

## Brief 9

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 An merito reprehendat in quadam epistula Epicurus eos, qui dicunt sapientem se ipso ob mit Recht tadle er in einem gewissen Brief Epikur jene, die sagen den Weisen sich selbst esse contentum et propter hoc amico non indigere, desideras scire. Hoc zu sein zufrieden und wegen dies einem Freund nicht bedürfen, wünschst du zu wissen. dies obicitur Stilboni ab Epicuro et iis quibus summum bonum visum est animus inpatiens. wird vorgehalten Stilbo von Epikur und denen denen höchstes Gut schien ist Geist unempfindlich.
- § 2 In ambiguitatem incidendum est, si exprimere ἀπάθειαν uno verbo cito in Zweideutigkeit sei hinein zu fallen ist, wenn ausdrücken Apathie mit einem Wort schnell voluerimus et impatientiam dicere. Poterit enim contrarium ei, quod significare gewollt haben wir und Unleidlichkeit zu sagen. wird können nämlich das Gegenteil dem, was bedeuten volumus, intellegi. Nos eum volumus dicere, qui respuat omnis mali sensum; wollen, verstanden zu werden. wir ihn wollen sagen, der zurückweise jedes Übels Empfindung; accipietur is, qui nullum ferre possit malum. Vide ergo, num satius sit aut invulnerabilem wird aufgefasst der, der kein zu ertragen vermöge Übel. sieh daher, ob besser sei oder unverletzlichen animum dicere aut animum extra omnem patientiam positum. Geist zu sagen oder Geist außerhalb jeder Leidens fähigkeit hingestellt.
- § 3 Hoc inter nos et illos interest: noster sapiens vincit quidem incommodum omne, sed sentit; dies zwischen uns und jene besteht: unser Weiser besiegt immerhin Unannehmlichkeit jede, aber fühlt; illorum ne sentit quidem. Illud nobis et illis commune est: sapientem se ipso esse derer nicht einmal fühlt doch. jenes uns und ihnen gemeinsam ist: den Weisen sich selbst zu sein contentum. Sed tamen et amicum habere vult et vicinum et contubernalem, quamvis sibi ipse zufrieden. aber doch auch Freund zu haben will und Nachbarn und Zelt Genossen, obgleich sich er selbst sufficiat. ausreiche.
- § 4 Vide quam sit se contentus; aliquando sui parte contentus est. Si illi manum aut morbus aut sieh wie sei sich zufrieden; bisweilen seiner Teil zufrieden ist. wenn ihm die Hand oder Krankheit oder hostis exciderit, si quis oculum vel oculos casus Feind aus geschlagen haben wird, wenn jemand Auge oder Augen Zufall Unfall excusserit, reliquiae illi suae satisfaciunt, et erit inminuto corpore et aus geschleudert haben wird, Überreste jenem seine werden genügen, und wird sein verminderten Körper und amputato tam laetus, quam integro fuit. Sed quae si desunt, non desiderat, non ab geschnittenen so froh, wie unversehrten war. aber die wenn fehlen, nicht begehrt er, nicht deesse mavult. zu fehlen zieht er vor.
- § 5 Ita sapiens se contentus est, non ut velit esse sine amico, sed ut possit. Et hoc, so der Weise sich zufrieden ist, nicht dass wolle zu sein ohne einem Freund, sondern dass kann er. und dies, quod dico " possit," tale est: amissum aequo animo fert. Sine amico quidem numquam was sage ich kann er," so ist: Verlorenes gleichmütig mit Sinn trägt. ohne Freund freilich niemals

erit. In sua potestate habet, quam cito reparet. Quomodo si perdiderit Phidias  
 wird sein. in seiner Macht hat, wie schnell ersetze er. wie wenn verloren haben wird Phidias  
 statuam, protinus alteram faciet; sic hic faciendarum amicitiarum artifex  
 Statue, sogleich eine andere wird machen; so dieser der zu machenden Freundschaften Künstler  
 substituet alium in locum amissi.  
 wird ersetzen einen anderen an die Stelle des Verlorenen.

§ 6 Quaeris, quomodo amicum cito facturum sit; dicam, si illud mihi tecum  
 fragst du, wie Freund schnell machen werdend sei; ich werde sagen, wenn jenes mir mit dir  
 converterit, ut statim tibi solvam, quod debeo, et quantum ad hanc  
 um gewendet haben wird, damit sofort dir ich bezahle, was ich schulde, und wie viel zu diesem  
 epistulam, paria faciamus. Hecaton ait: " Ego tibi monstrabo amatorium sine medicamenta,  
 Brief, Gleiches machen wir. Hecaton sagt: ich dir ich werde zeigen Liebes Mittel ohne Heil mittel,  
 sine herba, sine ullius veneficae carmine: si vis amari, ama." Habet autem  
 ohne Kraut, ohne irgendeiner der Zauberin Spruch: wenn willst du geliebt zu werden, liebe." hat aber  
 non tantum usus amicitiae veteris et certae magnam voluptatem, sed etiam  
 nicht nur Gebrauch der Freundschaft der alten und der gewissen große Freude, sondern auch  
 initium et comparatio novae.  
 Anfang und zusammen Beschaffung der neuen.

§ 7 Quod interest inter metentem agricolam et serentem, hoc inter eum, qui amicum  
 was ist zwischen zwischen erntend Bauern und säend, dies zwischen ihn, der Freund  
 paravit et qui parat. Attalus philosophus dicere solebat iucundius esse amicum facere  
 beschafft hat und der beschafft. Attalus Philosoph zu sagen pflegte angenehmer zu sein Freund zu machen  
 quam habere, quomodo artificis iucundius pingere est quam pinxisse. Illa in  
 als zu haben, wie dem Künstler angenehmer zu malen ist als gemalt zu haben. jene in  
 opere suo occupata sollicitudo ingens oblectamentum habet in ipsa occupatione. Non  
 dem Werk seinem beschäftigt Unruhe gewaltige Ergötzung hat in der selben Beschäftigung. nicht  
 aeque delectatur, qui ab opere perfecto removet manum. Iam fructu artis suae fruitur;  
 gleich wird erfreut, der von dem Werk vollendet nahm weg die Hand. nun der Frucht der Kunst seiner genießt;  
 ipsa fruebatur arte, cum pingeret. Fructuosior est adolescentia liberorum, sed infantia dulcior.  
 sie selbst genoss die Kunst, als malte. ertragreicher ist Jugend der Kinder, aber Kindheit süßer.

§ 8 Nunc ad propositum revertamur. Sapiens, etiam si contentus est se, tamen habere  
 nun zum Vorsatz kehren wir zurück. der Weise, auch wenn zufrieden ist mit sich, doch zu haben  
 amicum vult, si nihil aliud, ut exerceat amicitiam, ne tam magna virtus  
 einen Freund will, wenn nichts anderes, damit ausübe die Freundschaft, damit nicht so große Tugend  
 iaceat, non ad hoc, quod dicebat Epicurus in hac ipsa epistula, " ut habeat, qui sibi  
 daliege, nicht zu diesem, was sagte Epikur in diesem selben Brief, damit habe er, der sich  
 aegro adsideat, succurrat in vincula coniecto vel inopi," sed ut  
 dem Kranken bei sitze, zu Hilfe komme in die Fesseln hinein geworfenem oder dem Armen," sondern damit  
 habeat aliquem, cui ipse aegro adsideat, quem ipse circumventum hostili custodia  
 er habe jemanden, wem er selbst dem Kranken bei sitze, wen er selbst umringten feindlicher Bewachung  
 liberet. Qui se spectat et propter hoc ad amicitiam venit, male cogitat. Quemadmodum  
 befreie. wer sich ansieht und wegen dieses zu der Freundschaft kommt, schlecht denkt. wie  
 coepit, sic desinet: paravit amicum adversum vincula laturum opem;  
 begonnen hat, so wird aufhören: bereitete einen Freund gegen die Fesseln bringen werdenden Hilfe;  
 cum primum crepuerit catena, discedet.  
 sobald sogleich geklirrt haben wird die Kette, wird weggehen.

§ 9 Hae sunt amicitiae, quas temporarias populus appellat; qui utilitatis causa adsumptus est,  
 diese sind Freundschaften, welche zeitweilige das Volk nennt; der des Nutzens wegen aufgenommen ist,  
 tamdiu placebit, quamdiu utilis fuerit. Hac re florentes amicorum turba  
 so lange wird gefallen, solange nützlich gewesen sein wird. durch diese Sache Blühende der Freunde Schar  
 circumsedet; circa eversos solitudo est, et inde amici fugiunt, ubi probantur. Hac re  
 sitzt ringsum; um gestürzte Einsamkeit ist, und dann Freunde fliehen, wo werden geprüft. durch diese Sache  
 ista tot nefaria exempla sunt aliorum metu relinquentium, aliorum metu  
 jene so viele verwerfliche Beispiele sind der Anderen aus Furcht der Zurücklassenden, der Anderen aus Furcht

prodendum. Necesse est initia inter se et exitus congruant. Qui amicus esse zu verratendes. nötig ist Anfänge zwischen sich und Enden zusammen stimmen. der Freund zu sein coepit, quia expedit, et desinet, quia expedit. Placebit aliquod pretium begonnen hat, weil es nützlich ist, und wird aufhören, weil es nützlich ist. wird gefallen irgendein Preis contra amicitiam, si ullum in illa placet praeter ipsam. gegen die Freundschaft, wenn irgendein in ihr gefällt außer ihr selbst.

§ 10 In quid amicum paro? Ut habeam pro quo mori possim, ut habeam quem in wofür was Freund bereite ich? damit ich habe für den zu sterben ich könne, damit ich habe wen in exilium sequar, cuius me morti opponam et inpendam. Ista, quam tu describis, die Verbannung ich folge, dessen mich dem Tod entgegen stelle und hingebe. jene, die du beschreibst, negotiatio est, non amicitia, quae ad commodum accedit, quae quid consecutura sit Geschäft ist, nicht Freundschaft, die zum Vorteil hinzu tritt, die was erreichen werdend sei spectat. blickt.

§ 11 Non dubie habet aliquid simile amicitiae affectus amantium; possis dicere illam nicht zweifelhaft hat etwas Ähnliches der Freundschaft Affekt der Liebenden; könntest sagen jene esse insanam amicitiam. Numquid ergo quisquam amat lucri causa? Numquid zu sein wahnsinnige Freundschaft. etwa also irgend jemand liebt des Gewinns wegen etwa ambitionis aut gloriae? Ipse per se amor omnium aliarum rerum neglegens animos der Ehrgeizes oder des Ruhmes er selbst durch sich Liebe aller anderen Dinge vernachlässigend Gemüter in cupiditatem formae non sine spe mutuae caritatis accendit. Quid ergo? Ex in Begierde der Gestalt nicht ohne durch Hoffnung gegenseitiger Zuneigung entzündet. was also? aus honestiore causa coit turpis adfectus? " ehrlicherem Grund kommt zusammen schändlicher Affekt?

§ 12 Non agitur," inquis, " nunc de hoc, an amicitia propter se ipsam adpetenda sit." nicht wird verhandelt," sagst du, jetzt über dieses, ob Freundschaft wegen sich selbst zu erstrebende sei." Immo vero nihil magis probandum est. Nam si propter se ipsam expetenda est, vielmehr in der Tat nichts mehr zu billigen seiendes ist. denn wenn wegen sich selbst zu erstrebende ist, potest ad illam accedere qui se ipso contentus est. " Quomodo ergo ad illam accedit? " kann zu jener hinzu treten der sich selbst zufrieden ist. wie also zu jener tritt hinzu? Quomodo ad rem pulcherrimam, non lucro captus nec varietate fortunae wie zu der Sache sehr schönen, nicht vom Gewinn gefangen noch durch Wechsel des Schicksals perterritus. Detrahit amicitiae maiestatem suam, qui illam parat ad bonos casus. verschreckt. herab zieht der Freundschaft Würde ihre, der jene bereitet für gute Fälle.

§ 13 Se contentus est sapiens. Hoc, mi Lucili, plerique perperam interpretantur; sapientem mit sich zufrieden ist der Weise. dies, mein Lucilius, die meisten verkehrt deuten; den Weisen undique submovent et intra cutem suam cogunt. Distinguendum autem est, quid et von überall entfernen und innerhalb der Haut seine zwingen. zu unterscheiden aber ist, was und quatenus vox ista promittat; se contentus est sapiens ad beate vivendum, non ad inwie weit Ausspruch jener verspreche; sich zufrieden ist der Weise zum glücklich Leben, nicht zum vivendum. Ad hoc enim multis illi rebus opus est, ad illud tantum animo sano et Leben. zu diesem nämlich vielen jenem Dingen Bedarf ist, zu jenem nur mit Geist gesundem und erecto et despiciente fortunam. erhobenem und verachtendem das Glück.

§ 14 Volo tibi Chrysippi quoque distinctionem indicare. Ait sapientem nulla re egere, et ich will dir des Chrysippos auch Unterscheidung anzeigen. sagt den Weisen keiner Sache zu bedürfen, und tamen multis illi rebus opus esse. " Contra stulto nulla re opus est, nulla enim re doch vielen jenem Dingen Bedarf zu sein. hingegen dem Toren keiner Sache Bedarf ist, keiner nämlich Sache uti scit, sed omnibus eget." Sapienti et manibus et oculis et multis ad cotidianum zu gebrauchen weiß, aber aller bedarf." dem Weisen und Händen und Augen und vielen zum täglichen usum necessariis opus est, eget nulla re. Egere enim necessitatis est, nihil necesse Gebrauch notwendigen Bedarf ist, bedarf keiner Sache. zu bedürfen nämlich der Notwendigkeit ist, nichts nötig sapienti est. dem Weisen ist.

- § 15 Ergo quamvis se ipso contentus sit, amicis illi opus est. Hos cupit habere quam also obgleich mit sich selbst zufrieden sei, an Freunden ihm Bedarf ist. diese wünscht zu haben so plurimos, non ut beate vivat; vivet enim etiam sine amicis beate. Summum bonum sehr viele, nicht damit glücklich lebe; wird leben nämlich auch ohne Freunden glücklich. höchstes Gut extrinsecus instrumenta non quaerit. Domi colitur, ex se totum est. Incipit von außen Hilfsmittel nicht sucht. zu Hause wird gepflegt, aus sich selbst ganz ist. beginnt fortunae esse subiectum, si quam partem sui foris quaerit. des Schicksals zu sein unterworfen, wenn welchen Teil seines selbst außen sucht.
- § 16 "Qualis tamen futura est vita sapientis, si sine amicis relinquatur in "welcher Art doch zukünftig ist Leben des Weisen, wenn ohne Freunden zurückgelassen werde in custodiam coniectus, vel in aliqua gente aliena destitutus, vel in navigatione longa die Bewachung hinein geworfen, oder in irgendeiner Sippe Volk fremden verlassen, oder in Seefahrt langer retentus, aut in desertum litus eiectus? " Qualis est Iovis, cum resolutio zurück gehalten, oder auf öde Küste hinaus geworfen? welcher Art ist des Jupiter, wenn aufgelöstem mundo et dis in unum confusis paulisper cessante natura adquiescit sibi Welt und Göttern in eins zusammen gemischt für kurze Zeit aussetzender Natur ruht aus sich cogitationibus suis traditus. Tale quiddam sapiens facit; in se reconditur, secum est. Gedanken seinen übergeben. ein solches etwas der Weise macht; in sich zieht sich zurück, mit sich ist.
- § 17 Quamdiu quidem illi licet suo arbitrio res suas ordinare, se contentus est et ducit so lange doch ihm ist erlaubt seinem Ermessen Dinge seine zu ordnen, sich zufrieden ist und führt uxorem; se contentus est et liberos tollit; se contentus est et tamen non viveret, si foret Ehefrau; sich zufrieden ist und Kinder nimmt an; sich zufrieden ist und dennoch nicht lebte, wenn wäre sine homine victurus. Ad amicitiam fert illum nulla utilitas sua, sed naturalis irritatio. ohne Menschen zu leben werdend. zu Freundschaft führt ihn kein Nutzen sein, sondern natürliche Anreizung. Nam ut aliarum nobis rerum innata dulcedo est, sic amicitiae. Quomodo solitudinis denn wie anderer uns der Dinge angeborene Süße ist, so der Freundschaft. wie der Einsamkeit odium est et appetitio societatis, quomodo hominem homini natura conciliat, sic Hass ist und Begehren der Gemeinschaft, wie Menschen dem Menschen die Natur verbündet, so inest huic quoque rei stimulus, qui nos amicitiarum adpetentes facit. wohnt inne dieser auch Sache Ansporn, der uns der Freundschaften begehrende mache.
- § 18 Nihilominus cum sit amicorum amantissimus, cum illos sibi comparet, saepe praeferat, omne dennoch obgleich sei der Freunde am meisten liebend, wenn jene sich verschafft, oft vorziehe, alles intra se bonum terminabit et dicet, quod Stilbon ille dixit, Stilbon quem Epicuri innerhalb sich Gut wird begrenzen und wird sagen, was Stilbon jener sagte, Stilbon welchen des Epikur epistula insequitur; hic enim capta patria, amissis liberis, amissa uxore cum ex incendio Brief folgt; dieser nämlich erobertem Vaterland, verlorenen Kindern, verlorener Ehefrau als aus Brand publico solus et tamen beatus exiret, interroganti Demetrio, cui cognomen ab exitio öffentlichem allein und dennoch glücklich ginge hinaus, dem fragenden Demetrios, dem Beiname von Verderben urbium Poliorcetes fuit, numquid perdidisset, " Omnia," inquit, " bona mea mecum sunt." der Städte Poliorcetes war, etwa verloren hätte, alles," sagt er, Güter meine mit mir sind."
- § 19 Ecce vir fortis ac strenuus! Ipsam hostis sui victoriam vicit. " Nihil," inquit, " siehe Mann tapfer und tatkräftig! selbst die des Feindes seines Sieg besiegte. nichts," sagt er, perdi " ; dubitare illum coegit, an vicisset. " Omnia mea mecum sunt ; " hoc ipsum habe verloren zu zweifeln ihn zwang, ob gesiegt hätte. " alles meine mit mir sind dies eben est nihil bonum putare, quod eripi possit. Miramur animalia quaedam, quae per ist nichts Gutes zu halten, was geraubt zu werden könne. wir bewundern Tiere gewisse, die durch medios ignes sine noxa corporum transeant; quanto hic mirabilior vir, qui per mittleren Feuer ohne Schaden der Körper hindurch gehen; um wie viel dieser wunderbarer Mann, der durch ferrum et ruinas et ignes inlaesus et indemnis evasit! Vides, quanto facilius Eisen und Trümmer und Feuer un verletzt und un geschädigt ist entkommen! siehst du, um wie viel leichter sit totam gentem quam unum virum vincere ? Haec vox illi communis est cum sei ganze Volk als einen Mann zu besiegen dieses Ausspruch jenem gemeinsam ist mit Stoico. Aequae et hic intacta bona per concrematas urbes fert. Se enim ipso dem Stoiker. gleichermaßen und dieser un berührt Güter durch nieder gebrannten Städte trägt. sich nämlich selbst contentus est. Hoc felicitatem suam fine designat. zufrieden ist. dies Glückseligkeit seine Grenze bestimmt.

- § 20 Ne existimes nos solos generosa verba iactare; et ipse Stilbonis obiurgator Epicurus nicht du glaubest wir allein hochherzige Worte zu schleudern; und selbst des Stilbon Tadelnder Epikur similem illi vocem emisit, quam tu boni consule, etiam si hunc diem iam ähnliche jenem Stimme ließ aus, welche du zum Guten beurteile günstig, auch wenn diesen Tag schon expunxi. " Si cui," inquit, " sua non videntur amplissima, licet totius habe ausgestrichen. wenn jemandem," sagt er, seine nicht scheinen aller größten, obgleich des ganzen mundi dominus sit, tamen miser est." Vel si hoc modo tibi melius enuntiari videtur, — Welt Herr sei, dennoch elend ist." oder wenn dies Weise dir besser ausgesagt zu werden scheint, id enim agendum est, ut non verbis serviamus, sed sensibus, — : " Miser est, qui se non dies nämlich ist zu tun ist, damit nicht Worten dienen, sondern Sinnen, elend ist, der sich nicht beatissimum iudicat, licet imperet mundo den glücklichsten beurteilt, obgleich herrsche er über die Welt
- § 21 Ut scias autem hos sensus esse communes, natura scilicet dictante, apud damit du erkennest aber diese Auffassungen zu sein gemeinsame, von der Natur freilich vorschreibender, bei poetam comicum invenies: Dichter komischen wirst finden:

Non est beatus, esse se qui non putat.  
nicht ist glücklich, zu sein sich der nicht meint.

- § 21 Quid enim refert, qualis status tuus sit, si tibi videtur malus? " was nämlich bedeutet, welcher Art Zustand dein sei, wenn dir scheint schlecht?
- § 22 Quid ergo? " inquis. "Si beatum se dixerit ille turpiter dives et ille multorum was also? fragst du. "wenn glücklich sich gesagt haben werde jener schändlich reich und jener vieler dominus sed plurium servus, beatus sua sententia fiet ? " Non quid dicat, sed quid Herr sondern mehrerer Sklave, glücklich seiner Meinung wird werden nicht was sage, sondern was sentiat, refert, nec quid uno die sentiat, sed quid adsidue. Non est autem quod empfinde, bedeutet, noch was an einem Tag empfinde, sondern was beständig. nicht ist aber dass verearis, ne ad indignum res tanta perveniat; nisi sapienti sua non du fürchtest, dass nicht zu Unwürdigen Sache so große gelange; es sei denn dem Weisen seine nicht placent. Omnis stultitia laborat fastidio sui. VALE. gefallen. jede Torheit leidet Überdruß an sich selbst. lebe wohl.

## Brief 10

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 Sic est, non muto sententiam: fuge multitudinem, fuge paucitatem, fuge etiam unum. Non so ist, nicht ändere ich Meinung: fliehe Menge, fliehe geringe Zahl, fliehe auch einen. nicht habeo, cum quo te communicatum velim. Et vide, quod iudicium meum habeas: audeo te habe ich, mit wem dich geteilt möchte ich. und sieh, dass Urteil mein du hast: wage ich dich tibi credere. Crates, ut aiunt, huius ipsius Stilbonis auditor, cuius mentionem priore epistula dir zu glauben. Krates, wie sagen sie, dieses selbst des Stilbon Zuhörer, dessen Erwähnung früheren Brief feci, cum vidisset adolescentulum secreto ambulanti, interrogavit, quid illic solus machte ich, als gesehen hätte einen Jüngling im Geheimen gehend, fragte, was dort allein faceret ? " Mecum," inquit, " loquor." Cui Crates " Cave," inquit, " rogo, et mache er mit mir," sagt er, spreche ich." wem Crates hüte dich," sagt er, bitte ich, und diligenter adtende; cum homine malo loqueris." sorgfältig achte auf; mit dem Menschen schlechten sprichst du."
- § 2 Lugentem timentemque custodire solemus, ne solitudine male den Trauernden Furchtsamen und zu bewachen pflegen wir, damit nicht in der Einsamkeit schlecht utatur. Nemo est ex imprudentibus, qui relinqui sibi debeat; tunc gebrauchte er. niemand ist aus den Unvorsichtigen, der zurück gelassen zu werden für sich solle er; dann



mala consilia agitant, tunc aut aliis aut ipsis futura pericula struunt; tunc  
 schlechte Pläne wälzen sie, dann oder den Anderen oder sich selbst künftige Gefahren bauen sie; dann  
 cupiditates improbas ordinant; tunc quicquid aut metu aut pudore celabat,  
 Begierden verwerfliche ordnen sie; dann was auch immer oder aus Furcht oder aus der Scham verbarg,  
 animus exponit, tunc audaciam acuit, libidinem inritat, iracundiam instigat. Denique quod unum  
 der Sinn legt offen, dann Kühnheit schärft, Begierde reizt an, Jähzorn stachelt an. schließlich was eines  
 solitudo habet commodum, nihil ulli committere, non timere indicem,  
 die Einsamkeit hat Vorteil, nichts irgend wem anzuvertrauen, nicht zu fürchten den Angeber,  
 perit stulto; ipse se prodit. Vide itaque, quid de te sperem, immo quid spondeam  
 geht verloren dem Tor; selbst sich verrät. sieh daher, was über dich hoffe ich, vielmehr was verspreche ich  
 mihi, spes enim incerti boni nomen est: non invenio, cum quo te malim  
 mir, Hoffnung nämlich des Ungewissen des Guten Name ist: nicht finde ich, mit wem dich lieber hätte ich  
 esse quam tecum.  
 zu sein als mit dir.

§ 3 Repeto memoria, quam magno animo quaedam verba proieceris, quanti  
 rufe ich zurück im Gedächtnis, wie mit großem Sinn gewisse Worte vor geschleudert habest, wie viel  
 roboris plena. Gratulatus sum protinus mihi et dixi: " Non a summis labris  
 an Kraft voll. beglückwünscht habend bin ich sogleich mir und sagte ich: nicht von den obersten Lippen  
 ista venerunt, habent hae voces fundamentum. Iste homo non est unus e populo,  
 jene Dinge kamen, haben diese Stimmen Fundament. dieser da Mann nicht ist einer aus dem Volk,  
 ad salutem spectat."  
 auf zu Rettung blickt er."

§ 4 Sic loquere, sic vive; vide ne te ulla res deprimat. Votorum tuorum veterum  
 so sprich, so lebe; sieh dass nicht dich irgendeine Sache drücke nieder. der Gelübde deiner alten  
 licet dis gratiam facias, alia de integro suscipe; roga bonam mentem,  
 es ist erlaubt den Göttern Dank machest du, anderes von Neuem nimm auf; bitte gute Gesinnung,  
 bonam valitudinem animi, deinde tunc corporis. Quidni tu ista vota saepe  
 gute Gesundheit des Geistes, sodann dann des Körpers. warum nicht du diese da Gelübde oft  
 facias ? Audacter deum roga; nihil illum de alieno rogaturus es.  
 machest du kühn den Gott bitte; nichts ihn um Fremdes zu bitten beabsichtigend bist du.

§ 5 Sed ut more meo cum aliquo munusculo epistulam mittam, verum est,  
 aber damit im Brauch meinem mit irgendeinem kleinen Geschenk Brief senden möge ich, wahr ist,  
 quod apud Athenodorum inveni: " Tunc scito esse te omnibus cupiditatibus solutum, cum eo  
 was bei Athenodoros fand ich: dann wisse zu sein dich von allen Begierden gelöst, wenn dorthin  
 perveneris, ut nihil deum roges, nisi quod rogare possis palam." Nunc  
 gelangt sein wirst, dass nichts den Gott bittest du, außer wenn was zu bitten könntest du offen." jetzt  
 enim quanta dementia est hominum ! Turpissima vota dis insusurrant; si  
 nämlich wie groß Torheit ist der Menschen schmachlichste Gelübde den Göttern flüstern sie hinein; wenn  
 quis admoverit aurem, conticescent. Et quod scire hominem  
 jemand heran bewegt haben wird das Ohr, werden sie verstummen. und was zu wissen den Menschen  
 nolunt, deo narrant. Vide ergo, ne hoc praecipui salubriter  
 wollen sie nicht, dem Gott erzählen sie. sieh also, dass nicht dies vor geschrieben zu werden heilsam  
 possit: sic vive eum hominibus, tamquam deus videat; sic loquere cum deo, tamquam  
 könne es: so lebe ihn den Menschen, als ob Gott möge sehen; so sprich mit Gott, als ob  
 homines audiant. VALE.  
 Menschen hören mögen. LEBE WOHL.

## Brief 11

### Seneca Lucilio suo salutem

§ 1 Locutus est mecum amicus tuus bonae indolis, in quo quantum esset  
 gesprochen habend hat mit mir Freund dein guten des Charakters, in dem welchen wie viel sei er  
 animi, quantum ingenii, quantum iam etiam profectus, sermo primus ostendit. Dedit  
 an Geist, wie viel an Begabung, wie viel schon auch des Fortschritts, die Rede erste zeigte. gab

nobis **gustum**, ad quem **respondebit**. Non enim ex **praeparato** **locutus**  
 uns **Vorgeschmack**, zu welchem **wird er entsprechen**. nicht nämlich aus **Aus Vorbereitetem** **gesprochen habend**  
**est**, sed subito **deprehensus**. Ubi se **colligebat**, **verecundiam**, **bonum** in **adulescente** **signum**,  
**hat**, sondern plötzlich **ergriffen**. als sich **sammelte er**, **Scheu**, **gutes** an **dem Jüngling** **Zeichen**,  
 vix **potuit** **excutere**; adeo illi ex **alto** **suffusus est** **rubor**. Hic illum,  
 kaum **vermochte er** **ab zu schütteln**; so sehr ihm aus **der Tiefe** **übergossen ist** **das Erröten**. dieser jenen,  
 quantum **suspisor**, etiam cum se **confirmaverit** et **omnibus** **vitiis** **exuerit**,  
 wie sehr **vermute ich**, auch wenn sich **gestärkt haben wird** und **allen** **Fehlern** **abgelegt haben wird**,  
**sapientem** quoque **sequetur**. **Nulla** enim **sapientia** **naturalia** **corporis** **vitia** **ponuntur**.  
**den Weisen** auch **wird folgen**. **keine** nämlich **Weisheit** **natürliche** **des Körpers** **Fehler** **werden abgelegt**.

Quicquid **infixum** et **ingenitum** est, **lenitur** **arte**, non **vincitur**.  
 was auch immer **eingeprägt** und **eingeboren** ist, wird gelindert **durch Kunst**, nicht **überwunden wird**.

§ 2 Quibusdam etiam **constantissimis** in **conspectu** **populi** **sudor** **erumpit**, non aliter quam  
 bei einigen auch **den Standhaftesten** im **Anblick** **des Volkes** **Schweiß** **bricht hervor**, nicht anders als  
**fatigatis** et **aestuantibus** **solet**, quibusdam **tremunt** **genua** **dicturis**,  
**Ermüdeten** und **Schweißenden** **pfl egt es**, bei einigen **zittern** **die Knie** **den Sprechen** **Bevorstehenden**,  
 quorundam **dentes** **colliduntur**, **lingua** **titubat**, **labra** **concurrunt**. Haec  
 mancher Leute **die Zähne** **schlagen zusammen**, **die Zunge** **stottert**, **die Lippen** **laufen zusammen**. diese Dinge  
 nec **disciplina** nec **usus** umquam **excutit**, sed **natura** **vim** **suam** **exer cet** et  
 weder **Übung** noch **Gebrauch** jemals **schüttelt ab**, sondern **die Natur** **die Kraft** **ihre** **übt** und  
 illo **vicio** sui etiam **robustissimos** **admonet**.  
 durch jenes **durch den Fehler** des Eigenen sogar **die Kräftigsten** **mahnt**.

§ 3 Inter haec **esse** et **ruborem** **scio**, qui **gravissimis** quoque **viris** **subitus** **adfunditur**.  
 unter diesen Dingen **zu sein** auch **die Röte** **weiß ich**, die **den Ernstesten** auch **Männern plötzlich** **ergießt sich**.  
 Magis quidem in **iuvenibus** **apparet**, quibus et plus **caloris** **est** et **tenera frons**; nihilominus  
 mehr allerdings bei **den Jungen** **zeigt sich**, bei denen auch mehr **an Hitze** **ist** und **zarte** **Stirn**; dennoch  
 et **veteranos** et **senes** **tangit**. Quidam numquam magis, quam cum **erubuerint**, **timendi**  
 auch **die Erfahrenen** und **die Alten** **berührt**. manche niemals mehr, als wenn **errötet haben**, **zu fürchtende**  
**sunt**, quasi **omnem** **verecundiam** **effuderint**.  
**sind**, gleichsam **alle** **Scham** **ausgegossen haben**.

§ 4 Sulla tunc erat **violentissimus**, cum **faciem** eius **sanguis** **invaserat**. Nihil erat  
 Sulla damals war **am gewalttätigsten**, als **das Gesicht** von ihm **Blut** **eingedrungen war**. nichts war  
 mollius **ore** **Pompei**; numquam non coram **pluribus** **rubuit**, utique in **contionibus**.  
 weicher **im Antlitz** **des Pompeius**; niemals nicht vor **mehreren** **errötete**, besonders in **Versammlungen**.  
**Fabianum**, cum in **senatum** **testis** **esset** **inductus**, **erubuisse** **memini**, et  
**Fabianus**, als in **den Senat** als **Zeuge** **gewesen sei** **eingeführt**, **errötet zu haben** **erinnere ich mich**, und  
 hic illum mire **pudor** **decurt**.  
 dieser jenen wunderbar **Scham** **ziemte sich**.

§ 5 Non **accidit** hoc ab **infirmirate** **mentis**, sed a **novitate** **rei**, quae **inexercitatos**,  
 nicht **geschieht** dies aus **Schwäche** **des Geistes**, sondern aus **Neuheit** **der Sache**, die **Ungeübten**,  
 etiamsi non **concutit**, **mover** **naturali** in hoc **facilitate** **corporis** **pronus**. Nam ut quidam **boni**  
 auch wenn nicht **erschüttert**, **bewegt** **natürlichen** in diesem **Leichtigkeit** **des Körpers** **geneigte**. denn wie manche **guten**  
**sanguinis** **sunt**, ita quidam **incitati** et **mobilis** et cito in **os** **prodeuntis**.  
**Blutes** **sind**, so manche **erregten** und **beweglichen** und rasch in **das Gesicht** **hervortretenden**.

§ 6 Haec, ut **dixi**, **nulla** **sapientia** **abigit**; alioquin **haberet** **rerum** **naturam** sub **imperio**,  
 dies, wie **sagte ich**, **keine** **Weisheit** **vertreibt**; andernfalls **hätte** **der Dinge** **Natur** unter **der Herrschaft**,  
 si **omnia** **eraderet** **vitia**. Quaecumque **adtribuit** **condicio** **nascendi** et  
 wenn **alle** **würde aus roden** **Laster**. was auch immer **weist zu** **Bedingung** **des Geboren Werdens** und  
**corporis** **temperatum**, cum multum se diuque **animus** **conposuerit**, **haerebunt**.  
**des Körpers** **Temperament**, wenn viel sich lange und **der Geist** sich zusammen gesetzt hat, **werden haften**.  
 Nihil horum **vetari** **potest**, non magis quam **accersi**.  
 nichts von diesen **verboten zu werden** kann, nicht mehr als **herbei gerufen zu werden**.

§ 7 **Artifices** **scaenici**, qui **imitantur** **adfectus**, qui **metum** et **trepidationem** **exprimunt**, qui  
**Bühnen Künstler** **szenische**, die **nach ahmen** **Gemüts Lagen**, die **Furcht** und **Zittern** **drücken aus**, die  
**tristitiam** **repraesentant**, hoc **indicio** **imitantur** **verecundiam**: **deiciunt** enim  
**Traurigkeit** **stellen dar**, durch dieses **An Zeichen** **nach ahmen** **Scham haftigkeit**: **senken** nämlich

vultum, verba submittunt, figunt in terram oculos et deprimunt. Ruborem sibi  
das Gesicht, die Worte senken, heften in die Erde die Augen und drücken hinunter. das Erröten sich  
exprimere non possunt; nec prohibetur hic nec adducitur. Nihil adversus  
aus drücken nicht können; und nicht wird verhindert dieses und nicht wird herbei geführt. nichts gegen  
haec sapientia promittit, nihil proficit; sui iuris sunt, iniussa veniunt, iniussa  
diese Dinge die Weisheit verspricht, nichts nützt; eigenen des Rechts sind, ungebeten kommen, ungebeten  
discedunt.  
gehen fort.

- § 8 Iam clausulam epistula poscit. Accipe, et quidem utilem ac salutarem, quam te affigere  
schon Schluss Teil der Brief fordert. nimm an, und doch nützliche und heilsame, die dich an zu heften  
animo volo: "Aliquis vir bonus nobis diligendus est ac semper ante oculos habendus, ut  
dem Geist will ich: "irgendein Mann gut uns zu liebender ist und immer vor Augen zu haltender, damit  
sic tamquam illo spectante vivamus et omnia tamquam illo vidente faciamus."  
so als ob jenem unter schauend leben wir und alles als ob jener unter sehend machen wir."
- § 9 Hoc, mi Lucili, Epicurus praecepit. Custodem nobis et paedagogum dedit,  
dies, mein Lucilius, Epikur hat vorgeschrieben. einen Wächter uns und einen Führer hat gegeben,  
nec immerito. Magna pars peccatorum tollitur, si  
und nicht nicht ohne Grund. großer Teil der Verfehlungen wird beseitigt, wenn  
peccaturis testis adsistit. Aliquem habeat animus, quem vereatur,  
den zu sündigen Beabsichtigenden ein Zeuge bei steht. irgendeinen habe der Geist, den welchen er scheue,  
cuius auctoritate etiam secretum suum sanctius faciat. O felicem illum, qui non  
dessen durch die Autorität auch das Geheime sein eigenes heiliger mache. o glücklichen jenen, der nicht  
praesens tantum, sed etiam cogitatus emendat! O felicem, qui sic aliquem vereri potest,  
an wesend nur, sondern auch gedacht bessert! o glücklichen, der so jemanden zu scheuen vermag,  
ut ad memoriam quoque eius se conponat atque ordinet! Qui sic aliquem vereri  
dass zu dem Gedächtnis auch seines sich ordne er sich und auch ordne er! wer so jemanden zu scheuen  
potest, cito erit verendus.  
vermag, bald wird sein zu scheuender.
- § 10 Elige itaque Catonem. Si hic tibi videtur nimis rigidus, elige remissioris animi virum  
wähle daher Cato. wenn dieser dir scheint zu sehr streng, wähle gelasseneren des Geistes Mann  
Laelium. Elige eum, cuius tibi placuit et vita et oratio et ipse animum ante se ferens  
Laelius. wähle den, dessen dir gefiel und das Leben und die Rede und selbst den Sinn vor sich tragend  
vultus; illum tibi semper ostende vel custodem vel exemplum. Opus est, inquam,  
die Miene; jenen dir immer zeige entweder den Wächter oder das Vorbild. Bedarf ist, sage ich,  
aliquo, ad quem mores nostri se ipsi exigant; nisi ad regulam  
mit einem, zu dem welchen Sitten unsere sich selbst prüfen mögen; wenn nicht an die Richtschnur  
prava non corriges. VALE.  
das Falsche nicht wirst berichtigen. lebe wohl.

## Brief 12

### Seneca Lucilio suo salutem

- § 1 Quocumque me verti, argumenta senectutis meae video. Veneram in suburbanum  
wohin auch immer mich wandte ich, Beweise des Alters meines sehe ich. war gekommen in das Landhaus  
meum et querebar de impensis aedificii dilabentis. Ait vilicus mihi non esse  
mein und beklagte ich über den Kosten des Gebäudes zer fallend. sagt der Gutsverwalter mir nicht zu sein  
neglegentiae suae vitium, omnia se facere, sed villam veterem esse. Haec villa  
der Nachlässigkeit seiner Fehler, alles sich zu tun, sondern das Landhaus alt zu sein. dieses Landhaus  
inter manus meas crevit; quid mihi futurum est, si tam putria sunt aetatis meae  
zwischen die Hände meine ist gewachsen; was mir zukünftig ist, wenn so mürbe sind des Alters meines  
saxa ?  
die Steine

- § 2 Iratus illi proximam occasionem stomachandi arripio. " Apparet," inquam, " has zornig gegen jenen nächste Gelegenheit des Sich Erbstens ergreife ich. es erscheint," sage ich, diese platanos neglegi; nullas habent frondes. Quam nodosi sunt et retorridi Platanen vernachlässigt worden zu sein; keine haben Blätter. wie knotig sind und zurück gedrehte rami, quam tristes et squalidi trunci! Hoc non accideret, si quis has circumfoderet, si Äste, wie traurig und schmutzig Stämme! dies nicht trafe ein, wenn jemand diese herum grübe, wenn inrigaret." Iurat per genium meum se omnia facere, in nulla re cessare be wässerte." er schwört bei dem Schutzgeist meinem sich alles zu tun, in keiner Sache nach zulassen curam suam, sed illas vetulas esse. Quod intra nos sit, ego illas posueram, ego die Sorge seine, sondern jene betagte zu sein. was aber unter uns sei, ich jene hatte gepflanzt, ich illarum primum videram folium. jener erstes hatte gesehen Blatt.
- § 3 Conversus ad ianuam " Quis est iste ? " inquam, " iste decrepitus et merito ad ostium gewandt zur Tür wer ist dieser sage ich, dieser hinfällig und mit Recht an den Eingang admotus? Foras enim spectat. Unde istunc nactus es ? Quid te delectavit alienum heran gebracht? hinaus nämlich blickt. woher jenen da erlangt hast du was dich erfreute fremden mortuum tollere ? " At ille "Non cognoscis me ?" inquit. " Ego sum Felicio, cui solebas Toten auf zu heben aber jener "nicht erkennst mich sagt er. ich bin Felicio, dem pflegtest du sigillaria adferre. Ego sum Philositi vilici filius, deliciolum tuum." "Perfecte," inquam, Figürchen zu bringen. ich bin des Philositis des Verwalters Sohn, Liebling deinen." "völlig," sage ich, "iste delirat. Pupulus etiam delicium meum factus est ? Prorsus potest fieri; dentes illi cum "dieser faselt. Knabe sogar Liebling mein geworden ist durchaus kann werden; die Zähne ihm gerade maxime cadunt." am meisten fallen."
- § 4 Debeo hoc suburbano meo, quod mihi senectus mea, quocumque adverteram, ich verdanke diesem Vorort Gute meinem, dass mir das Alter mein, wohin auch immer ich gewandt hatte, apparuit. Conplectamur illam et amemus; plena est voluptatis, si illa scias ist erschienen. um armen wir sie und lieben wir; voll ist der Lust, wenn sie du erkennen mögest uti. Gratissima sunt poma, cum fugiunt; pueritiae maximus in exitu decor zu gebrauchen. liebste sind die Äpfel, wenn sie entweichen; der Kindheit größter im Ausgang Anmut est; deditos vino potio extrema delectat, illa quae mergit, quae ist; den Hingegebenen dem Wein der Trank letzte erfreut, jene welche taucht unter, die ebrietati summam manum inponit. der Trunkenheit höchste Hand auf legt.
- § 5 Quod in se iucundissimum omnis voluptas habet, in finem sui differt. was in sich das aller angenehmste jede Lust hat, auf das Ende seiner selbst verschiebt. iucundissima est aetas devexa iam, non tamen praeceps. Et illam quoque in extrema am angenehmsten ist das Alter ab geneigt schon, nicht dennoch kopf voran. und jene auch auf äußerster tegula stantem iudico habere suas voluptates. Aut hoc ipsum succedit in locum Ziegel kante stehend halte ich zu haben ihre Freuden. oder dieses gerade tritt an die Stelle des Platzes voluptatum, nullis egere. Quam dulce est cupiditates fatigasse ac der Lüste, keiner zu bedürfen. wie süß ist Begierden ermüdet zu haben und reliquisse ! " zurück gelassen zu haben
- § 6 Molestum est," inquis, " mortem ante oculos habere." Primum ista tam seni lästig ist," sagst du, den Tod vor die Augen zu haben." erstens diese Dinge da ebenso dem Alten ante oculos debet esse quam iuveni. Non enim citamur ex censu. Deinde vor die Augen soll sein wie dem Jungen. nicht nämlich werden aufgerufen aus dem Zensus. sodann nemo tam senex est, ut inprobe unum diem speret. Unus autem dies gradus vitae niemand so alt ist, dass ungebührlich einen Tag er hoffe. ein einziger aber Tag Stufe des Lebens est. Tota aetas partibus constat et orbis habet circumductos maiores minoribus. Est ist. ganze Lebenszeit aus Teilen besteht und Kreise hat herum geführt größere als den Kleineren. ist aliquis, qui omnis conplectatur et cingat; hic pertinet a natali ad diem irgendeiner, der alle umfasse und umschlinge; dieser erstreckt sich von der Geburt bis zu dem Tag extremum. Est alter, qui annos adolescentiae cludit. Est qui totam pueritiam äußersten. ist ein anderer, der die Jahre der Jugend schließt. ist der ganze Kindheit

ambitu suo adstringit. Est deinde per se annus in se omnia continens tempora, durch den Umfang seinen zusammen bindet. ist ferner für sich das Jahr in sich alle enthaltend Zeiten, quorum multiplicatione vita conponitur. Mensis artiore praecingitur deren durch Vervielfachung das Leben wird zusammen gesetzt. der Monat mit engerem wird umgürtet circulo. Angustissimum habet dies gyrum, sed et hic ab initio ad exitum venit, ab Kreis. den engsten hat der Tag Umlauf, aber auch dieser vom Anfang bis zu dem Ausgang kommt, vom ortu ad occasum. Aufgang bis zu Untergang.

§ 7 Ideo Heraclitus, cui cognomen fecit orationis obscuritas, "Unus," inquit, "dies par deshalb Heraclitus, dem welchen Beiname machte der Rede Dunkelheit, einziger," sagt er, Tag gleich omni est." Hoc alius aliter excepit. Dixit enim parem esse horis, nec jedem ist." dies ein anderer anders fasste auf. sagte er nämlich gleich zu sein den Stunden, und nicht mentitur; nam si dies est tempus viginti et quattuor horarum, necesse est omnes inter lügt; denn wenn der Tag ist Zeit zwanzig und vier der Stunden, notwendig ist alle unter se dies pares esse, quia nox habet, quod dies perdidit. Alius ait einander Tage gleich zu sein, weil die Nacht hat, was der Tag verloren hat. ein anderer behauptet er parem esse unum diem omnibus similitudine; nihil enim habet longissimi temporis spatium, gleich zu sein einen Tag allen an Ähnlichkeit; nichts nämlich hat des sehr langen der Zeit Raum, quod non et in uno die invenias, lucem et noctem, et in aeternum dies vices plures facit was nicht auch in einem Tag findest du, Licht und Nacht, und auf ewig der Tag Wechsel mehrere macht istas, non alias contractior, alias productior. diese da, nicht andere kürzer, andere länger.

§ 8 Itaque sic ordinandus est dies omnis, tamquam cogat agmen et consummet atque expleat daher so anordnend zu sein ist der Tag jeder, als ob dränge Zug und vollende und erfülle vitam. Pacuvius, qui Syriam usu suam fecit, cum vino et illis funebribus epulis das Leben. Pacuvius, der Syrien durch Gebrauch seine machte, mit Wein und jenen begräbnis Mahlzeiten sibi parentaverat, sic in cubiculum ferebatur a cena, ut inter plausus sich Totenopfer gefeiert hatte, so in das Schlafzimmer wurde getragen von Mahl, dass zwischen Beifälle exoletorum hoc ad symphoniam caneretur: βεβίωται, βεβίωται. der Günstlinge dies zur Zusammen Klang gesungen würde: es ist gelebt, es ist gelebt.

§ 9 Nullo non se die extulit. Hoc, quod ille ex mala conscientia faciebat, nos ex bona an keinem nicht sich Tag hob er empor. dies, was jener aus schlechtem Gewissen tat, wir aus gutem faciamus et in somnum ituri laeti hilaresque dicamus: machen wir und in den Schlaf im Begriff zu gehen froh heiter und sagen wir:

Vixi et quem dederat cursum fortuna, peregi.  
ich habe gelebt und welchen gegeben hatte Lauf Glück Schicksal, vollendet habe ich.

§ 9 Crastinum si adiecerit deus, laeti recipiamus. Ille beatissimus est et securus das Morgige wenn hinzugefügt haben wird der Gott, froh nehmen wir auf. jener glücklichster ist und sorglos sui possessor, qui crastinum sine sollicitudine expectat. Quisquis dixit " seiner Besitzer, der das Morgige ohne Sorge erwartet. wer auch immer gesagt hat vixi," cotidie ad lucrum surgit. ich habe gelebt," täglich zu Gewinn erhebt er sich.

§ 10 Sed iam debeo epistulam includere. "Sic," inquis, "sine ullo ad me peculio aber schon schulde ich den Brief zu schließen. so," sagst du, "ohne irgendeinem zu mir Spar Geld veniet? " Noli timere; aliquid secum fert. Quare aliquid dixi? Multum. Quid wird kommen? wolle nicht zu fürchten; etwas mit sich trägt. weshalb etwas sagte ich viel. was enim hac voce praeclarius, quam illitrado ad te perferendam? "Malum est in nämlich dieser Stimme herrlicher, als jenem übergebe ich zur dir hin zu bringende übel ist in necessitate vivere; sed in necessitate vivere necessitas nulla est." Quidni nulla sit? der Not zu leben; aber in der Not zu leben Notwendigkeit keine ist." warum nicht keine sei



Patent undique ad libertatem viae multae breves, faciles. Agamus deo  
stehen offen von allen Seiten zu der Freiheit Wege viele kurze, leichte. lasst uns danken dem Gott  
gratias, quod nemo in vita teneri potest. Calcare ipsas necessitates  
Dank, weil niemand im Leben gehalten zu werden kann. nieder treten die selbst Notwendigkeiten  
licet. "  
ist erlaubt.

§ 11 Epicurus," inquis, "dixit. Quid tibi cum alieno ?" Quod verum est, meum est. Perseverabo  
Epikur," sagst du, "sagte. was dir mit Fremdem was wahr ist, mein ist. werde ich fortfahren  
Epicurum tibi ingerere, ut isti, qui in verba iurant, nec quid dicatur  
Epikur dir aufzudrängen, damit jenen da, die auf Worte schwören, und nicht was gesagt werde  
aestimant, sed a quo, sciant, quae optima sunt, esse communia. VALE.  
schätzen, sondern von wem, wüssten, welche die besten sind, zu sein gemeinsam. lebe wohl.