

# Сокращённая инструкция по медицинскому применению препарата

---

**Торговое название препарата:** Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед.

**Группировочное название:** Кальция карбонат + Колекальциферол.

**Лекарственная форма:** таблетки жевательные (апельсиновые, мятные).

## Показания к применению

Профилактика и лечение дефицита кальция и/или витамина D<sub>3</sub>; профилактика и комплексная терапия остеопороза и его осложнений (переломы костей).

## Противопоказания

Гиперкальциемия, гиперкальциурия, нефролитиаз, гипервитаминоз D, повышенная чувствительность к компонентам препарата, повышенная чувствительность к сое или арахису, тяжелая почечная недостаточность, активный туберкулез, саркоидоз. Препарат в лекарственной форме таблетки не применяется у детей в возрасте до 3-х лет. Содержит аспартам, который в организме трансформируется в фенилаланин. Поэтому препарат не должны принимать пациенты с фенилкетонурией. Препарат содержит сорбитол, изомальт и сахарозу, поэтому его применение не рекомендовано пациентам с наследственной непереносимостью фруктозы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией или сахарозно-изомальтазной недостаточностью.

## Способ применения и дозы

Кальций-Д<sub>3</sub> Никомед принимают внутрь. Таблетки можно разжевывать или рассасывать и принимать во время еды.

*Взрослым:* в комплексной терапии остеопороза – по 1 таблетке 2–3 раза в день, для профилактики остеопороза – по 1 таблетке 2 раза в день.

*При дефиците кальция и витамина D:* взрослым и детям старше 12 лет – по 1 таблетке 2 раза в день; детям с 5 лет до 12 лет: по 1-2 таблетки в день; детям с 3-х до 5 лет – дозировка в соответствии с рекомендациями врача.

При применении для профилактики и в комплексной терапии остеопороза длительность лечения определяется врачом индивидуально.

При применении для восполнения дефицита кальция и витамина D<sub>3</sub> средняя продолжительность курса лечения не менее 4–6 недель. Количество повторных курсов в течение года определяют индивидуально.

## Побочное действие

*Нечастые:* гиперкальциемия, гиперкальциурия.

*Редко:* запор, метеоризм, тошнота, боль в животе, диарея, диспепсия.

*Очень редко:* зуд, сыпь, крапивница.

## С осторожностью

Беременность, период лактации, почечная недостаточность.

**Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или получить консультацию специалиста.**