

Process Communication Model®

Профиль Key to Me™

by Taibi Kahler, Ph.D.

Индивидуальный личностный профиль

Модели Процесса Коммуникации®

Сергей Климов



Сергей Климов

<340578, PC 73, BC 83 , v10>

COPYRIGHT © 1997 BY TAIBI KAHLER ASSOCIATES, INC.
Tous droits réservés en tout ou partie.

Индивидуальный личностный профиль KEY TO ME™, анкета к нему, пособия участников семинаров не могут воспроизводиться целиком или частично, ни в печатной, ни в электронной, ни в фотографической или механической форме, не могут переводиться на другие языки, включаться в документы, базы данных или поисковую систему, использоваться в любой цифровой форме без письменного на то разрешения правообладателя Kahler Communications, Inc. 1401 Malvern Ave., Ste. 140, Hot Springs, Arkansas 71901, info@kahlercommunications.com, или же его представителя на территории Европейского континента : Kahler Communication Europe Le moulin du Béchet, 27120 CROISY SUR EURE, kcf@kcf.fr
Индивидуальный личностный профиль может использоваться исключительно сертифицированным Kahler Communication Europe тренером или коучем в рамках семинара или в целях коучинга.



Уважаемый (ая) Сергей Климов :

Понимать себя, знать свою жизненную миссию и идти правильным курсом - очень важно в жизни каждого человека. Понимание динамики человеческого поведения позволяет нам не только делать свой осознанный выбор, но и помогать другим жить в гармонии с собой, с другими людьми и с окружающим миром. Это благородная миссия. Осмысление данного отчета поможет Вам повысить качество жизни и степень своего влияния на то, чтобы делать мир лучше.

Данный профиль позволит Вам осознать, какие способности Вы можете развить, чтобы конструктивно общаться с любым человеком, особенно с теми, которые существенно от Вас отличается.

Отчет содержит ключевые рекомендации по тому, что и как Вы можете делать для укрепления отношений с людьми, чьи ценности и взгляды разнятся с Вашими.

Отчет содержит большое количество интересной информации. Он определяет потенциальные сценарии, по которым Вы способны саботировать свой успех; условия, в которых данный паттерн становится угрозой Вашему жизненному равновесию, а также действия, которые Вы можете предпринять, чтобы избежать проявления паттерна и добиться успеха. Отчет описывает:

- > Вашу Структуру личности
- > Ваши Сильные стороны
- > Ваш предпочтительный способ Восприятия мира и способности использовать другие Восприятия
- > Части Личности, которые Вы привыкли использовать, чтобы вести себя директивно, серьезно, заботливо или весело
- > Ваши предпочтительные Стили взаимодействия
- > Ваши Психологические потребности – источники мотивации для достижения успеха в личной жизни и карьере
- > Ваш Паттерн провала - сценарий, по которому Вы можете отклониться от пути к успеху в своей личной и профессиональной жизни
- > Индивидуальный план действий чтобы жить здоровой, полноценной, качественной и счастливой жизнью.

Вы знаете, чего Вы хотите от жизни, к чему Вы стремитесь и чего Вы ожидаете от других. Ваше огромное обаяние помогает Вам легко добиваться своих целей. Но уверенность в себе и в своих силах не значит, что Вы автоматически реализуете все свои мечты! Да, Вы реалистично отдаете себе отчет в своих сильных и слабых сторонах. Но этого недостаточно, чтобы найти новые пути для движения вперед, если Вы попали в реальный тупик...

Хотите добиться еще более высоких результатов в жизни? Действуйте по предлагаемому нами плану !



Ежедневно, еженедельно, ежемесячно используйте свой личностный профиль KEY TO ME™ чтобы выкладываться по полной, развиваться, повышать свою эффективность и реализовывать самые амбициозные мечты и проекты !

Вам понравится Ваш личностный профиль ! Ведь это о Вас и только о Вас ! Честно, со всеми Вашими самыми яркими супер качествами и самыми ужасными недостатками !

Это увлекательно, все равно, что смотреться в зеркало, смотреть на себя со стороны без искажений!

Читать о своих достоинствах и недостатках - это здорово, а еще круче сразу выделить несколько быстро применимых идей развития! Собственно в этом и цель личностного профиля - получить ключи к познанию себя, найти самые лучшие способы взаимодействия с другими людьми, особенно с теми, кто на Вас не похож и видит мир по-своему.

Найдите тихое место, в котором Вы сможете погрузиться в спокойное чтение своего личностного профиля.

Выделите время на то, чтобы вдумчиво по несколько раз перечитать каждый раздел Вашего профиля. Записывайте свои мысли на полях, выделяйте и подчеркиваете наиболее интересные моменты.

Уделите отдельное внимание главе, в которой описываются Психологические потребности и мотивация. Обязательно дополните свой личный план действий и пользуйтесь им в качестве руководства.

Пролистывая страницы своего личностного профиля, Вы наверняка увидите светлые идеи, с помощью которых Вы сможете уверенно шагать вперед по жизненной дороге.

Мы предлагаем Вам устроиться поудобнее, расслабиться и подготовиться к получению удовольствия от чтения отчета. В нем много приятных новостей. Выберите уютное кресло, налейте себе чашку ароматного чая, поставьте приятную музыку и почувствуйте радость от знакомства с собой. Будьте доброжелательны к себе, ведь Вы этого достойны. Вы уделяете столько внимания и энергии окружающим ! Вы чутко прислушиваетесь к их чувствам, заботитесь об их комфорте и любите создавать гармонию вокруг себя! Пришло время позаботиться о своих собственных потребностях!.

Готовы перейти к знакомству со своим профилем KEY TO ME™ и оценить предлагаемые в нем наблюдения и советы?

С наилучшими пожеланиями,

Тайби Кэлер, Ph. D.



Каковы ключи успеха ?

Успех - понятие субъективное. Некоторые из нас не чувствуют себя счастливыми, хотя внешне в их жизни присутствуют такие признаки преуспевания как деньги, статус или власть. Другие люди радуются жизни и чувствуют себя счастливыми, в то время, как окружающим кажется, что их положение оставляет желать лучшего...

Каждый из нас стремится преуспеть в своей личной и профессиональной жизни. Успех не означает, что человек становится совершенной личностью, без проблем и недостатков.

Успешные люди - это те, кто идет по жизни, делая на каждой развилке осознанный выбор в соответствии со своей внутренней сущностью. Жизнь таких людей протекает в гармонии с их системой ценностей и личными и профессиональными приоритетами.

А поскольку по ходу жизни наши приоритеты и желания могут меняться, достижение успеха требует постоянной работы над развитием осознанности себя и желания принимать себя такими, какими мы есть.

Достижение успеха требует :

- > **Этап 1 : постановка целей, которые помогут двигаться вперед и развиваться.**
- > **Этап 2 : достижение этих целей.**
- > **Этап 3 : празднование своего успеха!**

Когда мы игнорируем или забываем один из этих трех этапов, у нас не возникает ощущение успеха, какими бы при этом ни были наши достижения.

Вне зависимости от выбранных нами целей или поставленных приоритетов, присутствие в них элемента вызова, вдохновит нас на их достижение. Цели должны быть одновременно амбициозными и реалистичными так, чтобы мы смогли достичь их, ощутить свой успех и насладиться этим чувством.

Ваш индивидуальный личностный профиль KEY TO ME™ содержит полезную информацию и рекомендации, чтобы :

- > Определить свою структуру личности, свой основной Тип Личности и изменения во времени
- > Определить условия, необходимые для достижения Вами успеха
- > Выявить условия, способствующие возникновению у Вас напряжения и стресса, и воспользоваться советами по эффективному управлению ими.



Эффект голограммы

Голограмма состоит из сотен тысяч независимых образов, каждый из которых полностью представляет предмет с различных ракурсов. Сложенные вместе, эти образы дают полное многомерное изображение предмета. Это позволяет нам обозревать его в целости.

Наблюдать за людьми - это все равно что видеть голограммы. Когда мы видим человека, мы видим его « целостный образ личности », состоящий из отдельных актов и жестов, поведения и поступков, взаимосвязанных между собой и происходящих в определенной последовательности. Некоторые цепочки являются естественными, здоровыми и конструктивными. Другие цепочки являются адаптированным поведением, которому мы научились по мере попадания в неудачные жизненные ситуации, Это негативное поведение, возникающее под влиянием стресса.

У каждого из нас есть характерные наборы и последовательности поведения даже, если мы не проявляем их каждый день. Это хорошо иллюстрирует, почему окружающие нас люди инстинктивно ощущают, искренни ли мы и можно ли нам доверять, насколько мы вдохновлены, скучно ли нам, настроены ли мы враждебно, пессимистично, оптимистично... и в каких вопросах мы компетентны. Интересно, что такое ощущение возникает у нас « интуитивно » еще до совершения подтверждающих его поступков.

Наше инстинктивное поведение напрямую связано с нашим представлением о себе. Осознанность себя и образ себя отражаются в нашем поведении.

Лучшее понимание себя, знание своих сильных и слабых сторон, позволяет нам максимально реализовать свой потенциал и повысить уровень удовлетворения своей жизнью и карьерой.

Индивидуальный личностный профиль KEY TO ME™ прольет свет на причины Вашего неконструктивного поведения и поможет Вам понять, как избегая попадания в негативную зону Вы сможете повысить свою эффективность, удовлетворенность и успешность.

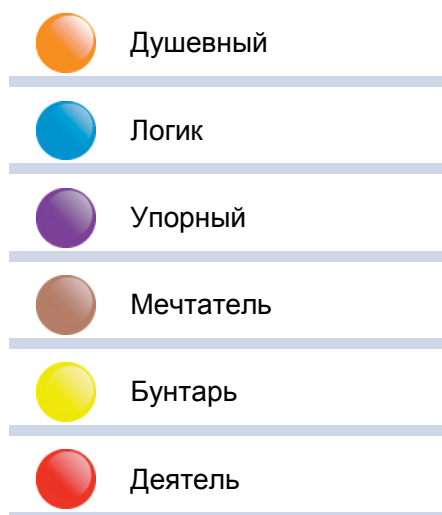


Шесть Типов личности Тайби Кэлера

Профиль личности KEY TO ME™ опирается на Модель Процесса Коммуникации® PROCESS COMMUNICATION MODEL®, разработанную Доктором психологии Тайби Кэлером.

Позвольте нам дать Вам несколько объяснений на эту тему :

Модель различает шесть отдельных Типов Личности :



С самого рождения или очень рано в детстве каждый из нас особенно интенсивно развивает один из этих Типов Личности. Это наш Базовый Тип Личности. Базой он останется всю жизнь.

Какой бы ни была наша База, она является фундаментом нашей личности. В своей жизни мы развиваем и наиболее ярко проявляем характеристики именно этого Типа. Наше поведение соответствует этим характеристикам. Кроме Базового, мы развиваем в той или иной степени характеристики каждого из пяти остальных Типов Личности.

Ни один из Типов Личности не является лучше или хуже другого, умнее или глупее, представляющим большую или меньшую ценность. У каждого Типа Личности есть свои сильные и слабые стороны, при стрессе он ведет себя негативно. Такое поведение предсказуемо, его можно избежать.

Каждый Тип Личности - это наш ценный и важный ресурс ! При стрессе, когда наши психологические потребности не удовлетворены положительно, мы проявляем себя « не с лучшей стороны », что приводит к отрицательным последствиям в нашей личной или профессиональной жизни. Такое поведение нежелательно и предсказуемо.

Чем лучше мы знаем себя и понимаем свои потребности, тем лучше мы способны управлять своей жизнью, особенно, в сложные моменты. Мы знаем, что дает нам силы и обращаемся к этому источнику.

В Модели Process Communication®, структура личности представлена в виде шестизэтажного здания, в котором каждый из этажей соответствует одному из Типов Личности. Последовательность расположения этажей уникальна для каждого человека.

Пример

Структура Личности



О Структуре Личности

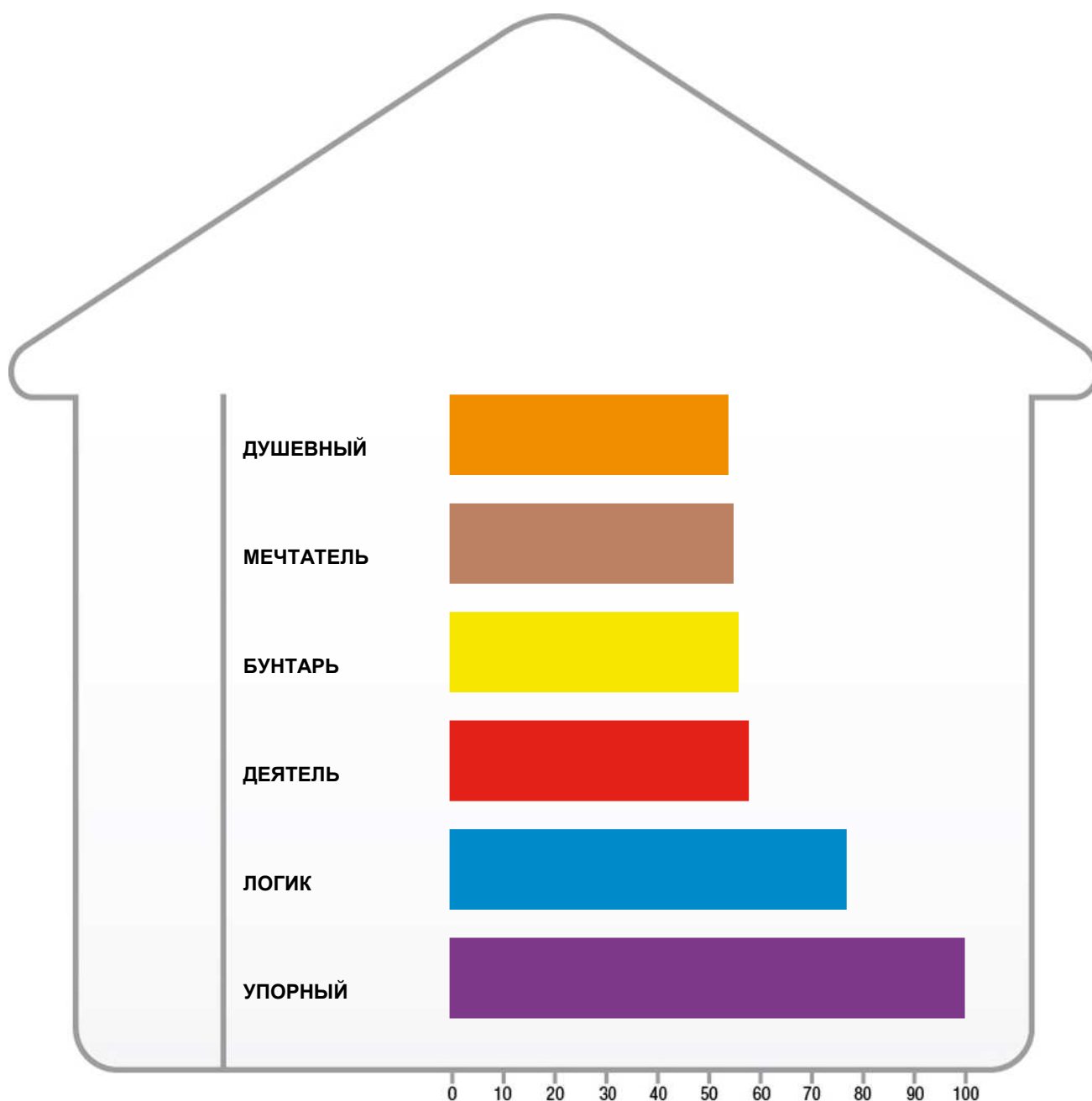
Вышеприведенный пример дает следующую информацию* :

1. Базовый Тип Личности этого человека - **ЛОГИК** (первый этаж здания)
2. Формирование последовательности расположения этажей происходит у большинства людей в возрасте до семи лет. Уникальная Структура Личности формируется в детстве и не меняется в ходе жизни. В нашем примере, последовательность Структуры личности следующая : **ЛОГИК, ДУШЕВНЫЙ, УПОРНЫЙ, БУНТАРЬ, ДЕЯТЕЛЬ и МЕЧТАТЕЛЬ**.
3. Порядок расположения этажей (каждый этаж - это отдельный Тип Личности) индивидуален для каждого человека. Всего возможно 720 различных сочетаний этажей. В нашем примере мы видим, что данный человек воспринимает окружающий мир как человек с Базой Типа **ЛОГИК**. Его естественное поведение в повседневных ситуациях соответствует этому Типу. Расположение Типа Личности **ДУШЕВНЫЙ** на втором этаже его Структуры и запас энергии около 90% говорит нам о том, что этот человек способен быстро и легко переходить к поведению, характерному для Типа Личности **ДУШЕВНЫЙ**. Он проявляет характеристики данного этажа достаточно часто в повседневной жизни. На последнем этаже у данного человека расположен Тип Личности **МЕЧТАТЕЛЬ** с потенциальным запасом энергии около 20%. Как и всем другим Типам Личности, **МЕЧТАТЕЛЮ** свойственно особое Восприятие, сильные стороны, поведение... Приведенному в нашем примере человеку достаточно сложно без усилий понимать и принимать в своей жизни людей с поведением, соответствующим Типу Личности **МЕЧТАТЕЛЬ**.
4. Относительное количество доступной на каждом этаже энергии позволяет оценить, насколько мы склонны стремиться к ситуациям или людям, характерным для динамики данного Типа Личности или терпеть их.

* Некоторые термины будут определены и описаны далее в индивидуальном личностном профиле.



Ваша Структура Личности



Ваши сильные стороны

Сильные стороны Вашей Базы Упорный были и будут оставаться на протяжении всей жизни Вашими основными характеристиками.

Ваша База Сознательный, преданный и наблюдательный является Вашим важным ресурсом и « зоной комфорта ».

Характеристики Типа Личности Упорный позволяют Вам быть человеком крайне **вовлеченным, наблюдательным и сознательным**. Разве могут быть более ценные качества для достижения успеха в работе ? Вы способны уверенно выражать свое мнение, отстаивать свои убеждения даже в сложных ситуациях.

Вы способны не колеблясь выражать свою точку зрения, и Ваши слова будут звучать убедительно. Если Вы решаете чем-либо заняться, Вы вкладываете в это дело душу. На Вас можно рассчитывать, Вы - надежный и искренний человек.

Вы внимательны к своему окружению, ничто не ускользает от Вашего меткого взора. Внимание к деталям крайне важно, поскольку Ваши высокие морально-этические стандарты требуют ответственного подхода к совершению выбора. Вы стремитесь соответствовать своим идеалам, при этом Вы способны выслушивать и принимать идеи других людей, ведь от каждого можно чему-то научиться!

Вы заслужили признание окружающих за активную и плодотворную работу, за целеустремленность и упорство в достижении поставленных целей. Люди знают, что если Вы что-то говорите, Вы верите в это. Ваш этаж Упорный замечен в том, как Вы идете по жизненному пути. Вы метко оцениваете потенциал людей и помогаете им развиваться. Вы открыты и нацелены на достижение целей. В личной и семейной жизни Вы внимательны, трезво мыслите и чувствуете свою ответственность за то, чтобы все было хорошо. Ваше окружение восхищается этой способностью и ценит Ваш вклад!

Вы - человек, обладающий многочисленными достоинствами, которые особо ценятся в профессиональной сфере. Совершенно очевидно, что Вы **умеете мыслить логически, наделены чувством ответственности и хорошо организованы**. Когда нужно получить новые знания, познакомиться с новым человеком, Ваш мозг включается в работу чтобы собрать и обработать информацию. Прагматичный подход и склонность к порядку в жизни и в работе дают хорошие результаты. Вы умеете структурировать информацию, планировать время, обеспечивать контроль за процессами и организовывать новые проекты.

Очень важно использовать эти способности по назначению ! Вы можете эффективно помогать окружающим самыми разными способами. Вы можете помочь им определить цели, спланировать этапы проекта, разработать план и график действий. Поддержите сотрудников и коллег и они последуют Вашему примеру, стремясь развить свою организованность и ответственность.

Использование ресурсов этажа Логик помогает Вам эффективно организовывать свою личную и семейную жизнь, планировать время на отдых (обязательно, помните о его



необходимости). Вы - ответственный человек и способны разъяснить другим свои ожидания, что даст отличные результаты. Окружающие знают, что могут рассчитывать на Вас и доверять тому, что Вы говорите. Вы корректны и разумны, эти качества ценятся Вашим окружением.

В Вашем доме царит порядок, каждая вещь имеет свое место. Вы способны думать и логично планировать свою жизнь, поэтому Ваша семейная жизнь также идет по плану. Вы способны предвосхищать непредвиденные обстоятельства и сохранять хладнокровие. Вам нравится, когда вложенные в любой сфере усилия приносят результаты будь то на работе, дома, в спорте или в хобби. Вы способны поддерживать оптимистичный настрой в семье, когда Вы хвалите своих домочадцев и выделяете, почему и за что Вы их цените.

Вы можете развивать свои способности Типа Личности Деятель : гибкость, способность очаровывать и жизнестойкость. Вы способны приспосабливаться к любой ситуации, включать новую скорость, когда это необходимо, мобилизуя все ресурсы для достижения цели.

Вы можете использовать свою гибкость, способность очаровывать и жизнестойкость для того, чтобы в случае необходимости работать локтями, убеждать других пойти на риск, пробовать новаторский подход, находить недостающие элементы паззла, выявлять скрытые возможности и очаровывать и обезоруживать своих оппонентов всего одной фразой.

Вы можете развивать свои способности Типа Личности Бунтарь : непосредственность, задорность и креативность. Вы моментально знаете, что Вам нравится, а что нет! Вы кипите энергией и получаете удовольствие от креативного решения проблем или мозгового штурма!

Вы можете использовать свои способности к спонтанности, креативности и созданию веселой атмосферы, чтобы оживлять других, выражать новые идеи, находить новые способы работать, получая удовольствие !

Вы можете развивать свои способности Типа Личности Мечтатель : склонность к размышлениям, спокойствие и богатое воображение. Вам нравится глубоко задумываться о мире, Вы терпеливы и спокойны, что предохраняет Вас от опрометчивых выводов.

Вы можете использовать свои способности к воображению, размышлениям и свою спокойную натуру для того, чтобы искать очевидные и инновационные решения, которые ускользают от взора других людей, решать проблемы не поверхностно, а коренным образом, открывая новые перспективы; сохранять спокойствие в условиях, когда другие люди теряют свое хладнокровие.

Вы можете развивать свои способности Типа Личности Душевный : чувствительность, умение сопереживать и заботиться, тонко чувствовать свои эмоции и эмоции окружающих, понимать, насколько каждый человек уникален, и ценить его за это.

Вы используете эти способности к сочувствию, заботе и чувствительности, чтобы создавать теплые искренние отношения с людьми, заботиться о них и создавать вокруг себя гармонию, мир, в котором каждый человек ощущает себя важным и ценным как личность.



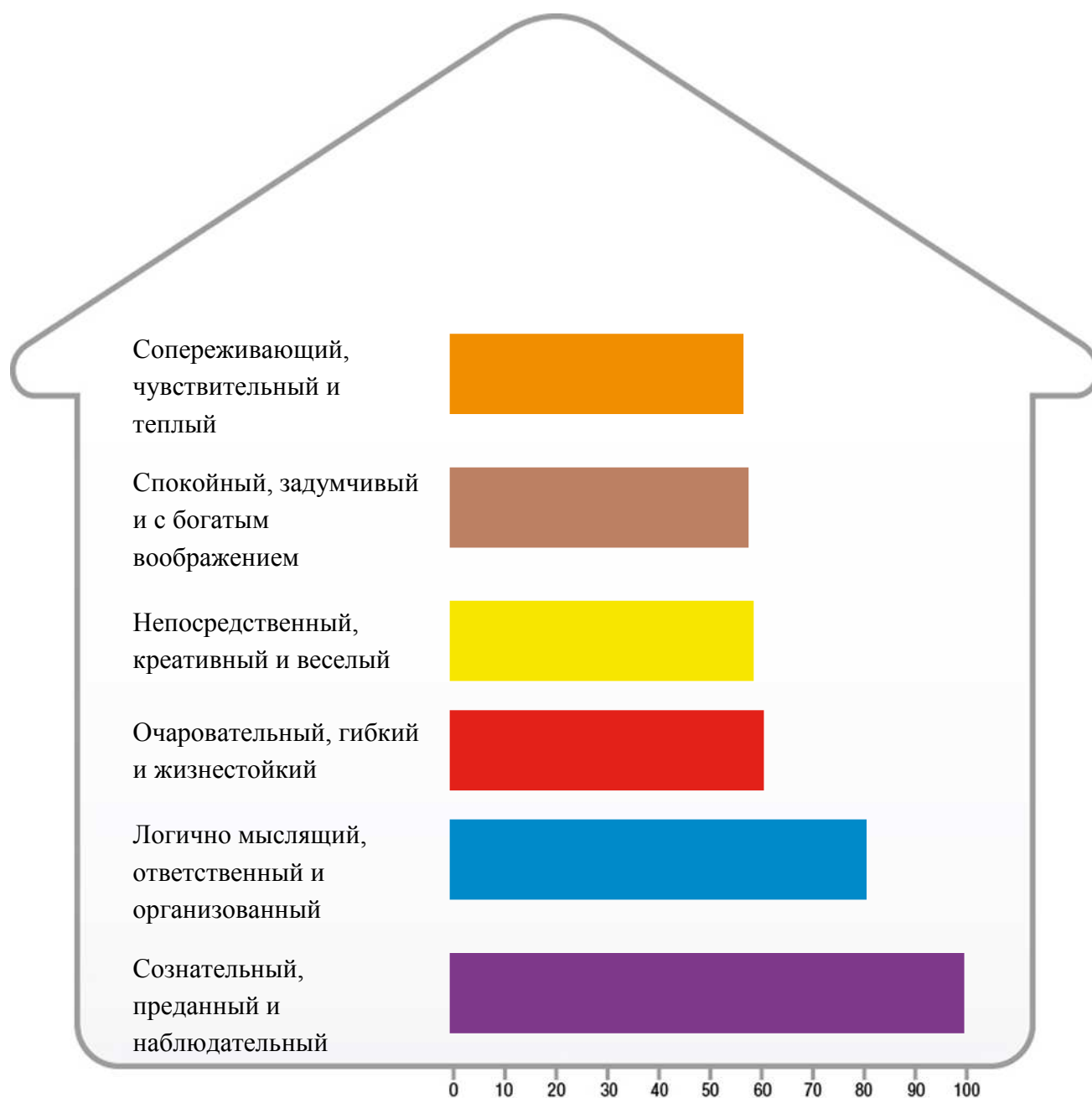
Если в течение длительного периода времени Вам приходится вести себя как Тип Личности Душевный, или же если на Вас лежит ответственность за помощь и поддержку людям с этим Базовым Типом, существует вероятность того, что Вы попадете под влияние стресса, начнете ме-коммуницировать и столкнетесь со сложностями в отношениях или в достижении своих целей.

Скорее всего, Вам достаточно просто договариваться с людьми, имеющими основной Тип Душевный будучи более сопереживающим, чувствительным и заботливым по отношению к себе.. Но для этого Вам нужны желание и энергия!

Вы хотите лучше помогать другим людям, легко общаться с любым человеком, получать удовлетворение от жизни и чувствовать себя счастливым ? Индивидуальный личностный профиль KEY TO ME™ поможет Вам разобраться в себе, определить свои сильные стороны и свой потенциал, понять наиболее характерное для Вас поведение в обычных ситуациях и под влиянием стресса, научиться лучше управлять собой.




Ваши сильные стороны





Ваши фильтры Восприятия


Восприятие - это фильтр, с помощью которого мы получаем информацию из окружающего нас мира, интерпретируем ее, формируем свое отношение к людям и событиям.


В Модели Процесса Коммуникации® каждому Типу Личности, т. е. этажу в здании, соответствует один из шести фильтров Восприятия :


 **На этаже Логик** наши представления о мире опираются на убеждение, что если каждый из нас будет мыслить логично и принимать решения рационально, в мире будет меньше проблем. Мы считаем, что с помощью анализа причинно-следственных связей можно найти решение любому конфликту или задаче. А анализ должен отталкиваться от фактов. Потому фильтр Восприятия этажа Логик - это фактуальное мышление. « Я полагаю... ».

 **На этаже Упорный** мы считаем, что самое главное оценивать мир в соответствии с правильной системой ценностей. У нас есть ценности и убеждения, мы стремимся , чтобы в любой дискуссии к нашему мнению прислушивались, неважно, какой сферы она касается. На этаже Упорный, при знакомстве с новым человеком мы будем стремиться прежде всего оценить его и составить о нем мнение. Фильтр Восприятия этажа Упорный - это мнение и ценности. « На мой взгляд... Я убежден... »

 **На этаже Душевный** мы прежде всего ощущаем свои эмоции. Нам кажется, что, если каждый человек будет заботиться о ближнем, в мире будет меньше проблем. Фильтр Восприятия этажа Душевный - эмоции и ощущения. « Я ощущаю... », « Мне приятно. »...

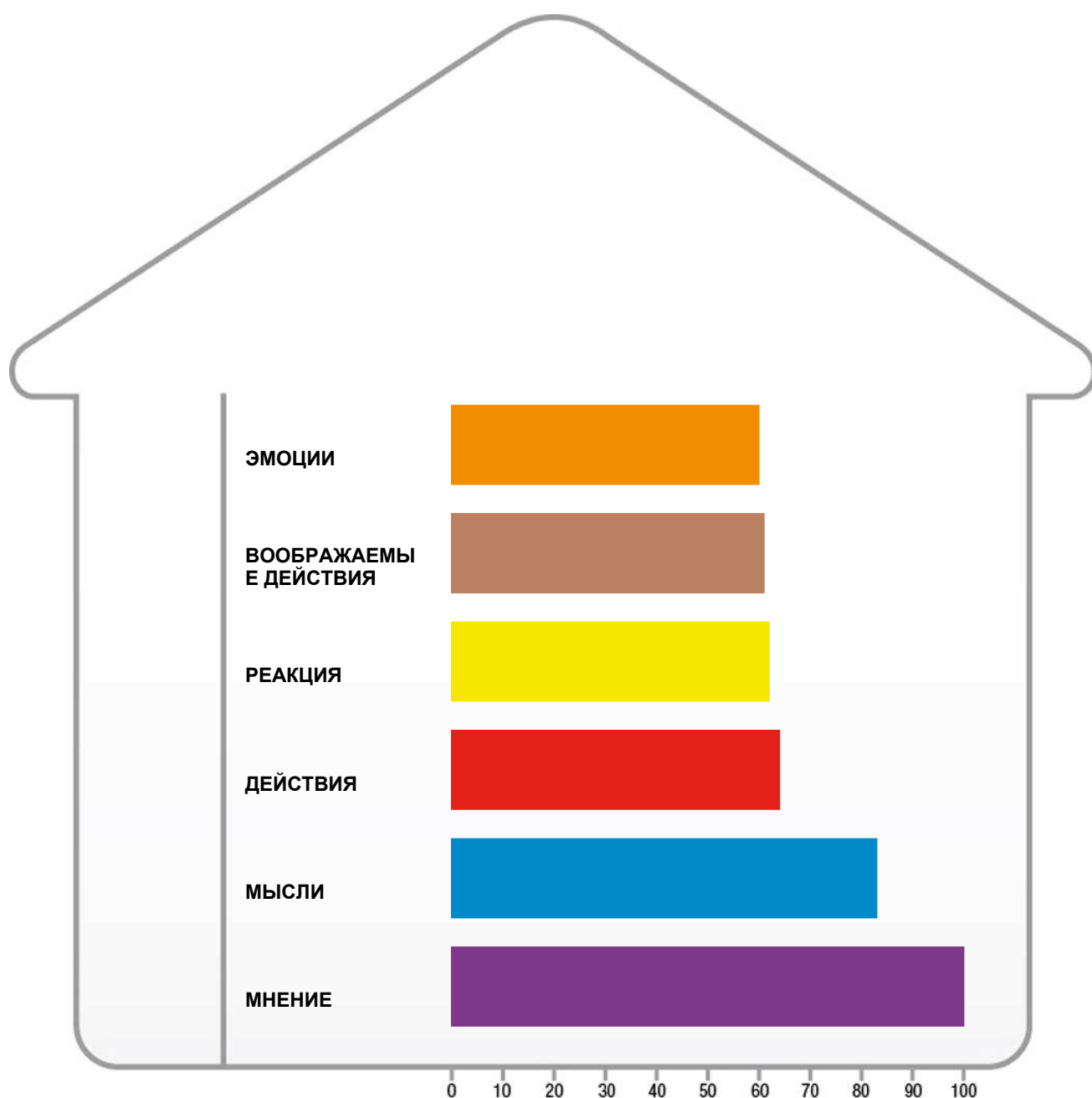
 **На этаже Мечтатель** мы в первую очередь ждем знака извне и четких распоряжений чтобы перейти к действию. Для осуществления действия, нам нужно сначала представить себе его в воображении. Фильтр Восприятия этажа Мечтатель - это воображаемые действия и образы. « Скажи мне, что мне сделать... ».

 **На этаже Бунтарь** мы не анализируем, как Тип Логик, не выражаем мнения, как Тип Упорный, не ощущаем, как Тип Душевный, не ждем приглашения к действиям, как Тип Мечтатель... Мы непосредственно и однозначно реагируем на свои ощущения. Мы либо обожаем, либо ненавидим. То, что происходит, нам либо нравится либо вызывает отторжение. Мы хотим получать удовольствие, ведь жизнь должна быть прикольной ! Фильтр Восприятия этажа Бунтарь - это непосредственная реакция : « Ура ! Гениально ! » или « Я терпеть этого не могу ! ».

 **На этаже Деятель** мы переходим к действиям немедленно, экспериментируя и совершая конкретные шаги, чтобы двигаться по жизни вперед. Фильтр Восприятия этажа Деятель - это действия. « Действуй! Сделай это! ».

Прислушайтесь к употребляемым словам, к выбору глаголов и к используемому построению фраз, для того, чтобы определить этаж, который « рулит » нами в данный момент !

Ваши фильтры Восприятия



Ваши фильтры Восприятия

В Базе Упорный Вы воспринимаете мир через призму Мнения. У Вас развита способность оценивать людей и ситуацию, выражать свое мнение и выделять принципы, которые являются руководством для Ваших действий и жизненного выбора. Не важно, в чем суть происходящих событий, Вы немедленно оцените ситуацию и займете по отношению к происходящему позицию в соответствии со своими убеждениями.

Использование фильтров Восприятия связано с необходимостью ситуации. Иногда вместо использования соответствующих ситуации фильтров мы пользуемся своим предпочтительным фильтром Восприятия, оставаясь в зоне комфорта.

Понимание своего запаса энергии и использование адекватных фильтров Восприятия поможет Вам увеличить свои возможности общения и влияния ! Выйдите из зоны комфорта и расширьте свой спектр коммуникации !

У Вас достаточный запас энергии на этажах Логик, Деятель, Бунтарь, Мечтатель и Душевный.

Через фильтр Типа Личности Логик Вы воспринимаете реальность с помощью сбора фактов и рационального анализа этой информации .

Через фильтр Типа Личности Деятель, Вы воспринимаете реальность как содержащиеся в ней возможности. Наличие возможности дает толчок к действию, принятию риска и физическому расходу энергии и для достижения быстрых конкретных результатов.

Через фильтр Типа Личности Бунтарь, Вы воспринимаете реальность как свое отношение к ней, непосредственно моментально реагируя на ситуацию и события, радуясь или сердясь, получая удовольствие от текущего момента.

Через фильтр Типа Личности Мечтатель Вы воспринимаете реальность путем представления образов. Чтобы представить развитие событий, Вы погружаетесь в мысли. Вам нравится жить в своем ритме, позволяющем спокойное течение мыслей и оставляющем другим людям возможность проявлять инициативу и руководить.

Через фильтр Типа Личности Душевный Вы воспринимаете реальность и ситуацию путем ощущения своих эмоций от ситуации, человека или событий. Вы чувствительны к переживаниям других людей и активно используете свои органы чувств : слух, зрение, осязание, обоняние и вкус.



Ваша предпочтительная среда

Предпочтительная среда подразумевает, что у каждого из нас имеются определенные предпочтения в плане наиболее комфортной для нас обстановки :

- хотим ли мы побыть в уединении,
- находиться один на один с другим человеком,
- переходить от одной группы к другой (быть на периферии группы)
- или же находиться в группе и взаимодействовать со всеми ее членами.

Вероятнее всего Ваш максимальный уровень эффективности достигается, когда Вы находитесь и функционируете в наиболее комфортной для Вас среде, в которой большую часть времени Вы проводите варьируя время один на один с другим человеком и в одиночку. Вы прекрасно работаете один на один с коллегами и когда у Вас есть только один руководитель.

.

Вы достаточно эффективны и ощущаете комфортное состояние, когда Вы находитесь варьируя время один на один с другим человеком и в одиночку. Вы прекрасно работаете один на один с коллегами и когда у Вас есть только один руководитель.

.

Также Вы не испытываете дискомфорта, когда Вы пребываете на периферии групп, когда Вы можете свободно переходить от одной группы к другой, в зависимости от ситуаций, удовлетворяя таким образом различные потребности в различных группах.

.



Части Личности

Модель Процесса Коммуникации® выделяет четыре отдельных набора поведения. Эти наборы поведения называются Частями Личности.

Соответствующее ситуации и положительное использование каждого поведения позволяет нам создать в общении позитивную энергию.

Каждый человек может развивать свои способности в использовании всех Частей Личности.

Каждая Часть Личности имеет наблюдаемые проявления :

- > Часть Личности КОМПЬЮТЕР проявляется, когда мы анализируем факты, запрашиваем и обрабатываем информацию, решаем требующие логического подхода задачи.
- > Часть Личности КОМФОРТЕР включается, когда мы искренне заботимся о ком-либо, окружаем его вниманием и сочувствием.
- > Часть Личности ЭМОТЕР включается, когда мы шутим и веселимся, реагируем на происходящие события непосредственно, как дети.
- > Часть Личности ДИРЕКТОР проявляется, когда мы ведем себя твердо, говорим вещи напрямую как есть, даем распоряжения без угрозы или нападок.

Вероятнее всего Вам комфортно и Вы работаете максимально эффективно, когда в соответствии с ситуацией и средой Вы можете использовать Часть Личности : Компьютер, votre Директор, ou votre Эмотер. Ваша Часть Личности КОМПЬЮТЕР - это четко мыслящая часть, которая хорошо организывает, делегирует, управляет данными и принимает рациональные решения. Вы цените дисциплину, профессиональные правила. У Вас особый талант, чтобы управлять долгосрочными проектами, чтобы уделять внимание деталям и обеспечивать отличный контроль за ходом дел.

Ваша Часть Личности ДИРЕКТОР - это часть, которая берет события в руки, определяет границы, назначает политику, снимает существующие в нашем воображении тормоза или барьеры и убедительно и уважительно дает четкие инструкции и директивы. Вы умеете идти прямо к цели вместе с людьми, не портя общения угрозами или наездами. Вы делаете дело, не дожидаясь на море погоды.

Ваша Часть Личности ЭМОТЕР - это непосредственная и веселая часть, которая озаряет Вашу жизнь и находит свое выражение в непосредственном отношении к миру. Вам нравится или не нравится. Вы эмоционально реагируете на любые события. Эта непосредственность стимулирует окружающих к действиям и способствует творческой атмосфере. Ваше беззаботное поведение помогает создавать комфортную и веселую атмосферу в коллективе.

Когда в течение длительного времени или с частой периодичностью Вам приходится использовать свою Часть Личности Комфортер, Вы вероятно ощущаете дискомфорт и стресс.





Фаза и Смена Фазы

Некоторые люди прошли в своей жизни через так называемую Смену Фазы. Смена Фазы - это то, что мы называем «сменой характера» или «сменой приоритетов» («Он стал совсем другим человеком!»).

Смена Фазы означает, что мы стабильно в продолжении более двух лет проявляем характеристики нового Типа Личности. Как правило, этот новый Тип соответствует нашему вышестоящему в Структуре личности этажу.

Именно психологические потребности нашей текущей Фазы определяют наши источники мотивации в личном или профессиональном плане.

При этом в течение всей жизни фундаментом нашей личности остается наш Базовый Тип: черты характера, сильные стороны, Восприятие, Стиль Взаимодействия, Части Личности всю жизнь будут привязаны к нашей Базе. А мотивация к Фазе.

В начале жизни Фаза находится на первом этаже нашего здания, там, где База.

Примерно две трети западного населения сменили Фазу минимум один раз.

Сменивший Фазу человек как правило пережил период интенсивного и длительного стресса. Смена Фазы - это его результат.

Модель Процесса Коммуникации® дает рекомендации по тому, как можно положительно удовлетворять психологические потребности каждой Фазы, чтобы устойчиво противостоять стрессу и сохранять мотивацию.

Не нужно стремиться к смене Фазы, это не может быть самоцелью. В большинстве случаев Смена Фазы - результат борьбы человека с длительным стрессом, который он ощущает интенсивно вплоть до физических симптомов (боли в спине, психосоматическое нарушение, психическая усталость, депрессия...). Смена Фазы связана с нашим индивидуальным эмоциональным и психологическим опытом.

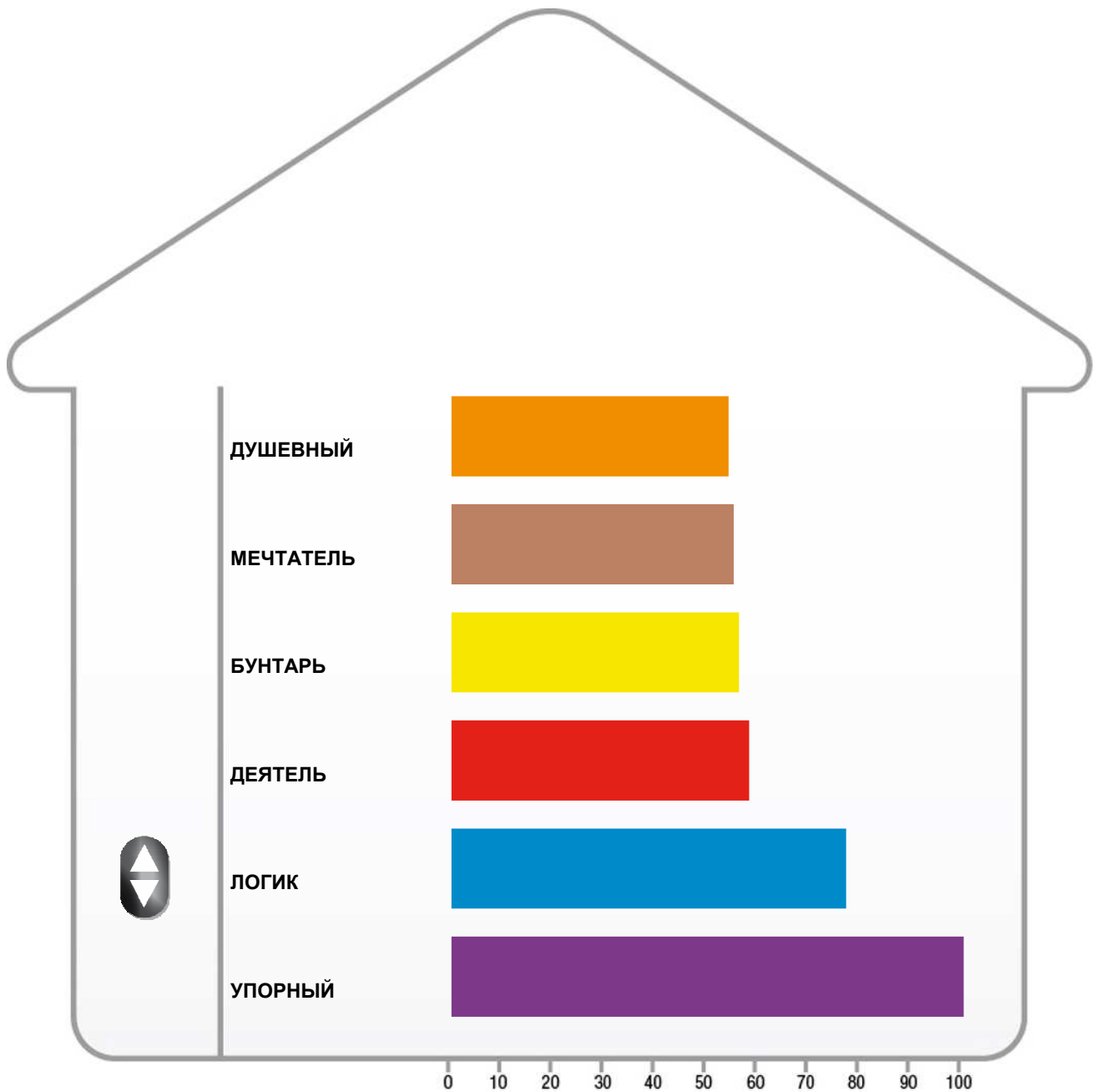
Продолжительность каждой Фазы составляет от двух лет до всей жизни.

Завершенная Фаза, отличная от Базы, называется Прожитой Фазой.

Наша Фаза определяет нашу наиболее характерную последовательность стресса, которую мы проигрываем в нашей личной и профессиональной жизни.



Ваша текущая Фаза



Сильные стороны Вашей Фазы

Вы развиваете способности своего этажа Логик : ответственность, логичное мышление и организованность. Вы ясно мыслите и хорошо планируете. Вы становитесь эффективным и организованным.

Чем больше Вы развиваете и тренируете эти качества, тем больше Вы освобождаете и реализуете свой потенциал.

Вы можете использовать свои способности быть ответственным, мыслить логично и организовать для того, чтобы одновременно управлять многочисленными проектами, принимать решения, основываясь на логике, эффективно планировать действия.



Фильтры Восприятия Вашей Фазы

С момента перехода в Фазу Логик, Вы все больше воспринимаете мир сквозь фильтр Мысли. Также при необходимости Вы способны использовать Восприятие Мнение, Мысли, Действия, Реация, Воображаемые действия et Эмоции.

Как человек с Базой Упорный, Вы продолжаете воспринимать мир через свой основной фильтр Мнение, остающийся для Вас « родным ».

Имея Фазу Логик и Вашу характерную Структуру личности, Вы также воспринимаете мир, людей и ситуации посредством фильтра i « формирует мнение » и « мыслит логично ».



Психологические потребности

Психологическая потребность - это термин, обозначающий мощное желание. Оно мотивирует наши стремления и то, какими способами мы склонны удовлетворять их. Как только наши первичные физиологические потребности удовлетворены (воздух, вода, пища, крыша над головой, и т.д.), нашим источником мотивации становятся наши Психологические Потребности.

Приоритетными для удовлетворения являются Психологические Потребности нашей Фазы. За ними идут Психологические Потребности нашей Базы. Для тех, у кого есть прожитая Фаза, удовлетворение этих потребностей потребности также сохраняет важность для Вашего жизненного баланса.



Фаза Логик
Признание работы и планирование времени



Фаза Упорный
Признание убеждений и признание вклада и вовлеченности



Фаза Душевный
Признание как личности и Сенсорные потребности



Фаза Мечтатель
Уединение



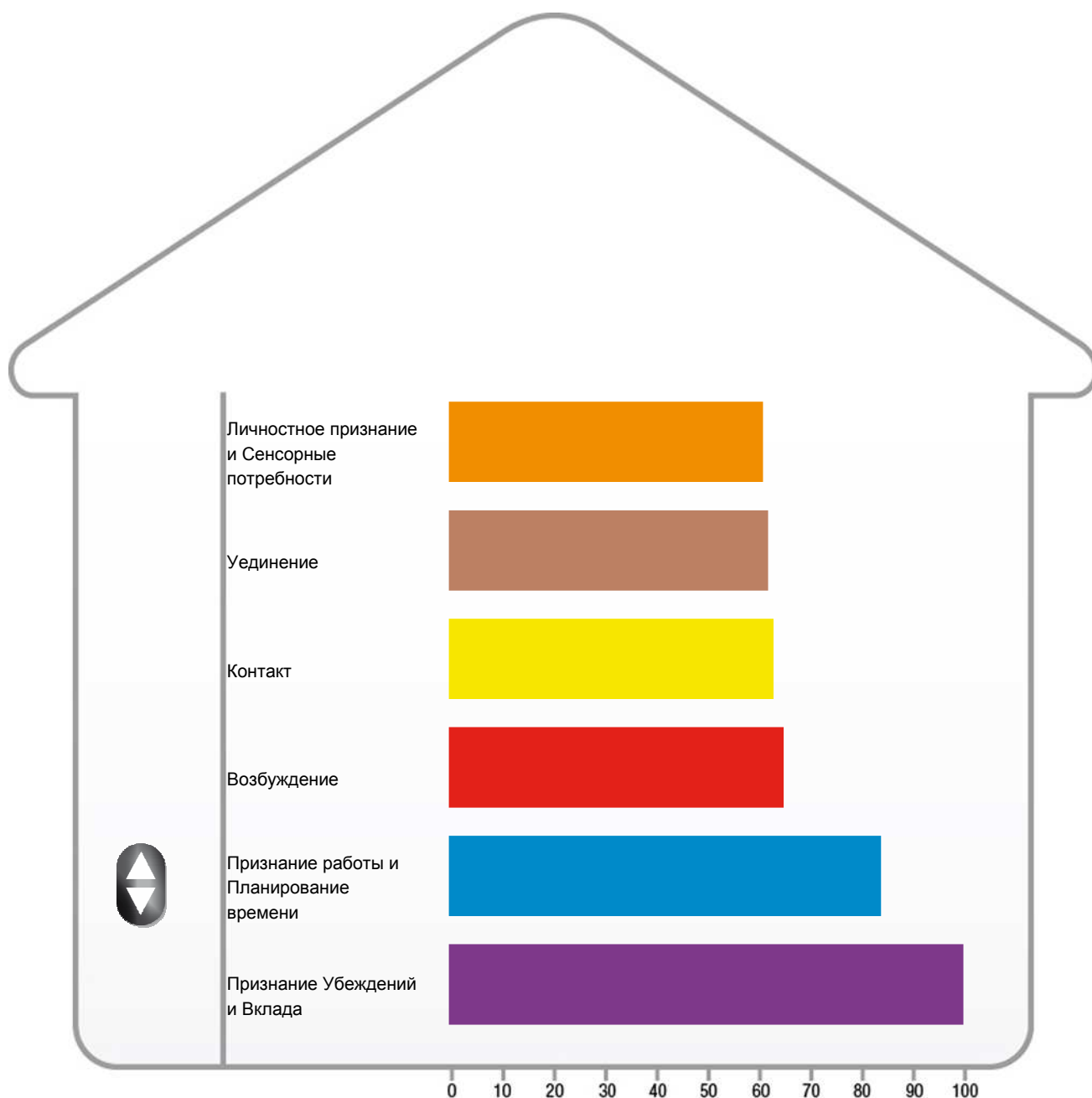
Фаза Бунтарь
Игровой контакт



Фаза Деятель
Возбуждение-результат



Ваши Психологические Потребности



Ваши Психологические Потребности

С момента входа в Фазу Логик, для Вас приоритетны Психологические потребности Признание работы и Планирование времени. Потребность в признании Типа Личности Логик мотивирует Вас сохранять свою нацеленность на результаты и на реализацию. Вы гордитесь своей способностью мыслить логически и реализовывать идеи, интенсивно трудиться. Реализация планов имеет для Вас большое значение. Вы прекрасно знаете, когда Вы хорошо поработали. А потребность получать за это признание со стороны окружающих является важным колесом в механизме Вашей мотивации.

Потребность в Планировании времени Типа Личности Логик мотивирует Вас на создание календарных планов работы, что позволяет эффективно организовать и обеспечивать контроль за ее продвижением. Вам нравится эффективность и Вы ожидаете то же самое от других.

Для Вас важно планировать сроки, намечать этапы и эффективно координировать работу. Вероятно, у Вас есть свои привычки и ритуалы, Вы соблюдаете правила. Для Вас невыносимо, когда другие этих правил не придерживаются.

Психологические Потребности Базы

Удовлетворение Психологических потребностей Базы является фундаментальным для сохранения личного и профессионального благополучия. Вы должны знать, как именно Вы можете положительно удовлетворять их в своей повседневной жизни.

Потребность признания Работы и Вклада Типа Личности Упорный мотивирует Вас концентрировать свое внимание и энергию на достижении целей. Вы гордитесь, тем, что предпринимаете. Если Вы считаете, что какое-либо дело заслуживает интереса, Вы точно сделаете его хорошо. Вы вкладываете свое время и энергию в проекты, в пользу от которых Вы верите и которыми Вы сможете гордиться. Вы развиваете свою способность вдумчиво подходить к их реализации и вкладываете душу в работу над ними.

Потребность в признании убеждений Типа Личности Упорный мотивирует Вас формировать свою точку зрения и уметь ее убежденно отстаивать. Вам нравится оказывать свое влияние и авторитет в проектах, в которых Вы участвуете и по отношению к людям, которые в них заняты или с которыми Вы поддерживаете отношения. Вы быстро замечаете, что для них полезно или что им следует сделать. Вы легко находите взаимопонимание с людьми, разделяющими Ваш уровень целостности, вовлеченности и заслуживающими доверия.

Вы включаетесь в события по собственной инициативе, что вызывает уважение со стороны окружающих. Восхищенные взгляды оказывают на Вас особо мотивирующий эффект, так как усиливают положительное удовлетворение Ваших Психологических потребностей Признания Убеждений и Вклада.



Отрицательное удовлетворение Психологических Потребностей

Психологи отмечают, что мы предпочитаем отрицательное удовлетворение психологических потребностей полному отсутствию их удовлетворения .

Результаты исследований Доктора Кэлера в процессе работы над личностным профилем KEY TO ME™ подтверждают, что люди нуждаются в положительном внимании, а его приводит к попыткам привлечь внимание любой ценой. Так люди вопреки своему истинному желанию ведут себя неадекватно и непреднамеренно портят отношения. Такое удовлетворение психологических потребностей является отрицательным.

Отрицательное внимание - прямая противоположность положительному вниманию, к которому мы стремимся и которое нам не удается получить.

Это открытие является ключевым и позволяет нам с помощью Модели Процесса Коммуникации® предсказать почему и как мы способны неосознанно « саботировать » свою карьеру или личную жизнь.

Знание нами Фазы человека является ключом к самореализации. Оно дает нам понимание приоритетных Психологических Потребностей, положительное удовлетворение которых приводит к росту мотивации. Так мы можем помогать людям поддерживать хорошее настроение и высокий уровень энергии ! А при отсутствии положительного удовлетворения потребностей человек будет стремиться удовлетворить их отрицательным образом.

Последовательность изменения поведения при стрессе является прогнозируемой и напрямую связана с Фазой или Базой человека. Наблюдение за поведением человека и знание тревожных признаков первой степени стресса дает нам подсказку еще на раннем этапе, чтобы предотвратить эскалацию стресса.

Когда человек недостаточно положительно удовлетворяет свои **повседневные** Психологические Потребности, он будет вести себя по сценарию Последовательности стресса своей **текущей Фазы**.

При более интенсивном стрессе, человек скорее будет вести себя по сценарию стрессового поведения своей **Базы**.



Последовательность стресса Фаза

Каждый человек имеет ценность. Иногда мы ведем себя неконструктивно, чаще всего не отдавая в этом себе отчета. Парадоксально, такое деструктивное поведение преследует положительную цель выйти из сложившейся сложной ситуации, иногда просто ее пережить и выдержать тот, стресс, который она несет в себе. Поведение в такие моменты не отражает нашего обычного поведения и нашей сущности. Такое поведение можно сравнить с ролевой маской, которая закрывает наше истинное лицо. Наше негативное поведение заслоняет наши позитивные намерения.

Помните, что даже когда мы надеваем маску и ведем себя неконструктивно, в глубине мы остаемся положительными личностями. Если руки наши испачканы - не стоит их отрубать, достаточно просто их вымыть. Для восстановления отношений достаточно снять маску и поменять поведение. Разговор с маской не имеет смысла, нам необходимо восстановить диалог с человеком, скрывающимся за маской.

Логик Фаза



Тревожные сигналы Вашей Фазы

В Последовательности стресса Типа Личности Логик вероятно, что сначала Вы перестаете делегировать, полагая, что сами лучше, быстрее или эффективнее выполните эту работу... Даже если вполне вероятно, что так оно и есть, это убеждение ошибочно и приведет к тому, что отказывая другим людям в возможности научиться, вырасти и развиваться в профессиональном и личностном плане, Вы достигнете снижения вовлеченности и роста собственного перегруза.

В Подземелье стресса Типа Личности Логик Вы станете критиковать людей, демонстрируя уверенность в собственном превосходстве. Вы скорее всего почувствуете разочарование и гнев, отвергнете тех, кто не подчиняется и не выполняет работу, так как положено. Вы станете чрезмерно контролировать, критиковать, навязывать свои требования и брать на себя больше, чем Вы физически в состоянии сделать. Чем больше Вы будете критиковать, тем больше будет степень вашего саботажа своего успех в личной жизни и в карьере.

Вы способны стать крайне раздражительным на предмет расходов или материальных проблем, графиков, сроков, стратегии, бизнес- процессов или организационных вопросов.

В подземелье стресса Типа Личности Логик Вы способны отвергнуть даже самых близких друзей, накричать на подчиненных « Вы сами не понимаете, какую чушь вы несете ! » или же « они сами не понимают, что творят ! »

Замечание : Если Вы самостоятельно замечаете появление этих тревожных сигналов стресса и если Вы испытываете в течение продолжительного времени стресс Подземелья Типа Личности Логик, чрезмерно контролируя и критикуя людей за недостаток ума, вполне вероятно, что Вы кандидат на Смену Фазы. Это лишний повод воспользоваться рекомендациями Вашего профиля KEY TO ME™. Для того, чтобы избежать Подземелья и Казематы, Вы можете пытаться подсознательно снова пережить ранее не решенную эмоциональную проблематику грусти.



Ваши прожитые Фазы

Вы уже пережили как минимум одну Смену Фазы. Мы предлагаем Вам обернуться назад и вспомнить, когда и при каких условиях, это произошло.

Ваша предыдущая Фаза - это Фаза Упорный, значит, Вы вероятно пережили время, когда у Вас наблюдались следующие признаки стресса : ожидает от других совершенства, критикует, ставя акцент на недостатки и ошибки, затем объявляет войну, читает нотации, в результате бросая тех, кто « этого заслужил ».



Отрицательное удовлетворение Психологических Потребностей Вашей текущей Фазы

Большинство проявлений негативного поведения при стрессе являются тревожными сигналами, свидетельствующими об отсутствии положительного удовлетворения Психологических Потребностей.

Ваш профиль KEY TO ME™ содержит План Действий с рекомендациями различных способов положительного удовлетворения Ваших Психологических Потребностей. Следуя нашим рекомендациям, Вы сможете избежать большинства проявлений негативного и деструктивного поведения. При постоянной работе над положительным удовлетворением потребностей негативное поведение должно исчезнуть.

Исходя из Психологических Потребностей Вашей текущей Фазы Логик, тревожные сигналы, наблюдаемые при отсутствии положительного удовлетворения Психологических Потребностей таковы :

Потребность : Признание работы

- > Работает на износ и выгорает.
- > Вдаётся в ненужные излишние подробности.
- > Критикует людей, которые не демонстрируют четкости мышления или кажутся нерациональными.
- > Становится сверхчувствительным к проблемам финансов, экономии и затрат.
- > Критикует людей, которые ведут себя безответственно или некачественно выполняют свою работу.
- > Избегает проводить время в семье или с близкими людьми, перегружая себя работой или профессиональными обязательствами. (« Это все ради тебя ! »)
- > Ощущает боли в спине.

Потребность : Планирование времени

- > Раздражается при отсутствии планирования, срывов сроков или невыполнения вовремя обязательств.
- > Становится рабом (а потом и деспотом) планирования времени.
- > Не выносит непунктуальных людей.
- > Не может расслабиться и отдохнуть (« Это пустая трата времени »).
- > Планирует и прогнозирует последствия вместо того, чтобы получать удовольствия от настоящего момента.



Последовательность стресса База

Когда мы испытываем стресс, корни которого уходят глубоко в прошлое, мы показываем не только негативное поведение нашей Фазы, но и нашей Базы.

Упорный База

Последовательность стресса типа Упорный

1-я СТЕПЕНЬ Ждет от других совершенства



Слова: преувеличивает и использует сложные фразы, когда задает вопрос «что Вы имеете в виду?»
Позиция: ориентирован на негатив, а не позитив, становится слишком требовательным

2-я СТЕПЕНЬ Механизм провала: отправляется в бой



Сигналы тревоги:

- праведный гнев
- разочарован теми, кто с ним не согласен
- настроен критически или подозрительно

Позиция: мои убеждения правильные [+], а не твои [-]
Динамика: высокомерно поправляет ошибки других
не доверяет другим людям
Миф: я обладаю властью, могу сделать так, что тебе будет плохо

3-я СТЕПЕНЬ Получает отрицательное признание от своих убеждений



Последствия: бросает других
«они не преданы делу»
Испытывает депрессию, теряет надежду

Тревожные сигналы Вашей Базы

Последовательность стресса Типа Личности Упорный наиболее вероятно начинается для Вас следующим образом : сначала Вы обращаете внимание на мелкие недоделки окружающих, при этом абсолютно не замечая той работы, которую они выполнили достойно. Вы не хвалите, например, сотрудника за объективно отлично выполненную работу. Это поведение говорит о том, что человек как будто не дотягивает до совершенства в Ваших глазах.

В подземелье стресса Типа Личности Упорный Вы критикуете людей, обращаясь к ним снисходительно (Вы находитесь в доминирующей позиции). Вы чувствуете свое превосходство над другими, вплоть до триумфа, можете незаслуженно критиковать других за недостаток вовлеченности, лояльности, за неуважительное отношение, за их зависимость, за то, что они не заслуживают доверия или не доверяют Вам и организации.

Вы способны ополчиться на человека, начать читать нотации на тему, что такое хорошо, а что такое плохо, правильно или неправильно. Нотация постепенно может перерасти в проповедь на тему вовлеченности, нехватки принципов, неправильных убеждений. Так, не замечая того, Вы постепенно приблизитесь к саботажу собственной миссии. Вместо того, чтобы вселить в людей веру, Вы разорвете с ними отношения и утратите их уважение. Причиной этому явится закрытая позиция « Я прав, а ты нет! » В этом состоянии Вы перестаете слышать положительную обратную связь, ошибочно принимая ее за враждебную критику.

В казематах стресса Типа Личности Упорный Вы саботируете свои личные и профессиональные отношения, упрекая других в том, что они не верят в Вас или же не желая связываться с недостойными доверия людьми, которые не сдерживают своего слова.

Замечание : Если Вы самостоятельно замечаете появление этих тревожных сигналов стресса и если Вы испытываете в течение продолжительного времени стресс Подземелья Типа Личности Упорный, требуя от окружающих совершенства, читая им нотации, объявляя им войну и критикуя тех, кто с Вами не согласен, вполне вероятно, что Вы кандидат на Смену Фазы. Это лишний повод воспользоваться рекомендациями Вашего профиля KEY TO ME™. Для того, чтобы избежать Подземелье и Казематы, Вы можете пытаться подсознательно снова пережить ранее не решенную эмоциональную проблематику страха.



Отрицательное удовлетворение Психологических Потребностей Вашей Базы

Потребность : Признание работы

- > Слишком интенсивно работает и ждет такой же вовлеченности от других .
- > Становится перфекционистом, задирает планку слишком высоко.
- > Становится излишне требовательным (слишком многого ожидает от других людей).
- > « Если я сам не сделаю этого идеально, нечего ожидать этого и от остальных ».

Потребность : Признание Убеждений

- > Убежден, что остальные неправы.
- > Не выслушивает и перебивает.
- > Думает, что прав только он.
- > Словесно нападает на тех, кто не разделяет его убеждений.
- > Открыто выражает свои предрассудки, качает права.
- > Становится подозрительным и мнительным по отношению к окружающим.
- > Затекает войну, « крестовый поход », травлю и читает нотации.
- > Ограничивается беседами не предмет религии, политики и недавних событий.



ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Уровень Вашей положительной энергии и степень Вашей удовлетворенности напрямую зависят от Вашей способности своевременно выявлять и позитивно удовлетворять свои Психологические Потребности.

В первую очередь Вам необходимо следить за ежедневным удовлетворением потребностей следующего Типа Личности : Фаза Логик.

Фаза

Ниже приведены рекомендации способов, с помощью которых Вы можете конструктивного удовлетворять свои Психологические Потребности, если Ваша **Фаза** « Логик ». Мы советуем Вам составить и периодически пополнять свой собственный список полезных идей.

Потребность : Признание работы и Планирование времени

Вы гордитесь своей способностью логически мыслить и решать порученные Вам задачи. Вы готовы интенсивно работать, чтобы достигать поставленных целей. Вы предпочитаете самостоятельно фиксировать цели и планировать свое время. Вы также способны работать в команде и делать дело, в которое Вы верите и которому Вы придаете значение. Достижение успеха для Вас равноценно правильному использованию своего интеллекта и мобилизации своих компетенций, что является для Вас важным. Вы придаете значение не только собственной удовлетворенности от сделанной работы, но и тому, насколько явно окружающие ценят Ваш труд и выражают одобрение. Например, Вы можете :

В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПЛАНЕ

- > Похвалить свою команду и/или одного из сотрудников за достижение целей или за качественную работу.
- > Выделить время на обсуждение проделанной работы и смакование удовлетворения.
- > Объяснить своему руководителю, насколько для Вас является мотивирующим получение от него регулярной обратной связи по проделанной работе.
- > Развивать свои профессиональные компетенции (посещать тренинги, читать литературу, профессиональные издания и специализированные сайты).
- > Помогать своим сотрудникам в развитии профессиональных качеств или в реализации сложной работы.
- > Смириться с тем, что в любой работе могут быть недостатки.
- > Стремиться к обмену информацией и мнениями с экспертами.
- > Тщательно готовиться к публичным выступлениям.
- > Отвести время на важную работу, в течение которого Вас не будут отрывать.
- > Каждое утро планировать свои задачи на день, расставлять приоритеты и выделять время на незапланированные события.
- > Использовать не распланированное время на то, чтобы обдумывание новых идей или чтобы углубиться в один из проектов.
- > Следить за тем, чтобы совещания начинались и заканчивались вовремя.



- > Следить за тем, чтобы не перегружать повестку дня собрания, исходя из запланированного на него времени.
- > Проявлять гибкость в случае отклонений от графика.
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____

В ЛИЧНОМ ПЛАНЕ

- > Эффективно и практично использовать свое личное пространство.
- > Делать то, что ценится Вашими близкими и приносит Вам удовлетворение (приготовление еды, уборка, уход за садом...).
- > Прививать детям вкус к учебе.
- > Создать возможность пополнения знаний, разделяя это удовольствие с детьми.
- > Заинтересовывать своих близких областями, в которых Вы разбираетесь .
- > Выбирать и читать книги, которые способствуют развитию знаний по интересующим Вас темам.
- > Заранее планировать и организовывать свой отпуск и свободное время.
- > Выделять время на незапланированные дела, чтобы справляться с непредвиденным стрессом.
- > Хвалить себя за то, как Вы успешно управляете « свободным » временем.
- > Избегать взятия на дом работы, чтобы оставаться доступным для своих домочадцев.
- > В случае неизбежности выполнения работы дома вечером или в выходные, договориться со своей семьей о наиболее устраивающем всех времени и о том, что Вас не будут беспокоить.
- > Знать, какие именно занятия эффективны для Вашего отдыха и выделять на них время.
- > Спокойно соглашаться с тем, что время можно терять.
- > Тратить время на бесполезные дела.
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____



ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Уровень Вашей положительной энергии и степень Вашей удовлетворенности напрямую зависят от Вашей способности своевременно выявлять и позитивно удовлетворять свои Психологические Потребности.

В первую очередь Вам необходимо следить за ежедневным удовлетворением потребностей следующего Типа Личности : База Упорный.

База

Ниже приведены рекомендации, с помощью которых Вы можете конструктивного удовлетворять Психологические Потребности, если Ваша **База « Упорный »**. Мы советуем Вам составить и периодически пополнять свой собственный список полезных идей.

Потребности : Признание убеждений и мнения.

Признание выполненной работы и вклада.

Для Вас важно вести жизнь в соответствии со своими убеждениями, ценностями и мнением. Вы испытываете чувство удовлетворения, когда Вам удается оказывать положительное влияние, воздействие на развитие и направление движения других людей. Вы нуждаетесь в компании людей, которые как и Вы, имеют высокий уровень морально-этической целостности, являются надежными и заслуживающими доверия партнерами.

Вы сможете положительно удовлетворять свою потребность в Признании Мнения и Убеждений, с помощью следующих действий :

В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПЛАНЕ

- > Стать человеком, ко мнению которого прислушиваются, с которым консультируются перед принятием серьезного решения.
- > Брать на себя миссию и проекты, которые соответствуют Вашим ценностям и ценностям Вашей организации.
- > Работать в компании, ценности которой Вы разделяете.
- > Позитивно проявлять требовательность к себе и к другим, развивать, при необходимости, принятие « человеческой слабости »
- > Помогать своим сотрудникам развиваться, подчеркивая как их положительное поведение, так и то, что необходимо усовершенствовать.
- > Быть лидером и воодушевлять других на то, чтобы вкладывать в работу душу.
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____

В ЛИЧНОМ ПЛАНЕ

- > Поддерживать тесные связи с верными друзьями, с которыми Вы позволяете себе обсуждать любые темы и обмениваться мнениями.
- > Вступить в ассоциацию, клуб, политическую партию или профсоюзную организацию, соответствующую Вашим ценностям и убеждениям.
- > Вести дневник, записывать в него основные важные политические и социальные события и комментарии к ним.
- > Организовывать и участвовать в дебатах на актуальные темы.
- > Свободно и экологично выражать свои убеждения, следить за тем, чтобы не навязывать их окружающим.
- > При необходимости, развивать свои следующие способности : уметь слушать и терпимость.
- > Читать пословицы и высказывания великих людей.
- > Вовлечено участвовать в общественно полезной работе.
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____
- > _____



