# Водные процедуры с новорождёнными двойняшками: профессиональные советы

Молодых родителей одна лишь мысль о купании малыша устрашает. Я делаю это с двумя детьми. Читатели ещё в большем шоке. Молодым мамам следует учиться превращать своих малышей из грязнулей в чистеньких детишек. Процесс изматывающий, но приносит массу удовольствия.

## Процесс купания: подготовка и правила

Новорождённых малышей не советую купать каждый день. Это даже вредно для их молодого организма. Кожа малышей ещё не окрепла, а вода будет её сильно сушить. Высокая чувствительность – особенность эпидермиса новорождённых. С возрастом она укрепится и тогда можно приступать к ежедневному купанию. А пока следует учиться делать процесс максимально управляемым. Это безопасность, контроль и комфорт матери. Постепенно купание начнёт получатся произвольно.

Оснащение банными принадлежностями:

1. По одному полотенцу на малышей – на пол и для себя. Мокрый кафель повышает вероятность травмы. Ребёнка нельзя случайно уронить, поскользнувшись.
2. 3 мочалки. По одной в руки детям, чтобы они игрались. Третьей активно орудует мама.
3. Мягкие мыло и шампунь. Они не должны вызывать раздражения слизистых. Дельное средство порекомендует врач или фармацевт в аптеке. Важно, чтобы в процессе купания у ребёнка не было слёз. Иначе это вызовет ужасные ощущения, которые спровоцируют крик и слёзы. Нервный ребёнок усложнит купание и сделает процесс неуправляемым. А это плохо влияет на безопасность.
4. Пластиковые стаканчики для фекалий. Мало ли, дети поддаются инстинктам и не осознают свои действия. А стаканчик поможет быстро зачерпнуть и ликвидировать неожиданную проблему.
5. Игрушки послужат отвлекающим фактором. Классические уточки – с этого стоит начать.
6. Ночная одежда и подгузники, чтобы после купания далеко не бегать за одеждой.

Все необходимые вещи и предметы следует уложить на расстоянии вытянутой руки. Максимум подойдёт дистанция одного шага. Нельзя у воды оставлять одних маленьких детей – это небезопасно. Любая из вещей может неожиданно потребоваться в процессе.

## Полезные советы для молодых мам: делюсь опытом

Качество процесса купания повышается постепенно. У меня в начале дети тоже не слушались. А иногда меня просто бесила их неуправляемость. Но со временем я научила завлекать их в процесс. К тому же мне подруги посоветовали разного рода интересные штуки, с которыми купание новорождённых проходит веселее. Вообще в первый раз была задача просто не запутаться с близняшками. Волновалась очень сильно, благо муж помог.

Советы от опытной мамы:

1. Детей лучше купать по одному. За 2-мя уследить крайне сложно, поскольку они подвижные и хрупкие. К тому же сидеть самостоятельно ещё не смогут. А вот потом, как близняшки подрастут, их можно вместе купать в большой ванной. Дети начнут активно принимать участие в процессе.
2. Папа обязан помогать. Маме сложно уследить сразу за 2-мя детьми. В первые дни получиться катастрофа. Следует купать малышей в то время, когда кто-то из близких сможет оказать помощь. Желательно чтобы это был отец. Он прочувствует всю тяжесть ухода и будет проситься помочь.
3. Не бойтесь устроить праздник. Дети воспринимают жизнь через игру. С таким подходом молодой маме легче справиться с их капризами, а дети будут проявлять заинтересованность.
4. Круги и сиденья в помощь для мамы. Зависит от желания родителей. Специалисты не советуют пользоваться такими средствами, поскольку они формируют чувство ложной безопасности. Но со вспомогательными штуками купание проходит куда легче.
5. Ванную покидать во время купания запрещено. В интернете много досадных историй о несчастьях. Родители быстренько, казалось бы, выбежали из ванной, а по возвращению трагедия. Нельзя бегать за забытыми вещами. И без них справляются. Нет полотенца – не беда, ребёнка можно донести до шкафа. Забыли одежду или памперсы – всё находят потом. Нужно соблюдать предельную концентрацию. Проверяют перед купанием комплект необходимых вещей в ванной. Опять же, на первых порах необходима помощь близких. Второй человек сможет что-то поднести при необходимости.

Самый ценный совет для молодых родителей – научиться чувствовать своих детишек. Нужно уметь сразу схватывать их потребности и желания. Это всё читаемо по поведению. Малыши дадут вам знак, а вы уже будете исправлять всё. Не бойтесь огорчить их, ведь так истинные желания сложно узнать.

Активное влечение в процессе отца или бабушки поможет сделать семью крепче. Папу стоит напрягать. Уход за детьми – это и его обязанность тоже. Молодая мама не сможет потянуть бремя в виде близняшек. Это тяжело – скажу по своему опыту. Если бы не муж, я бы сидела и плакала.