# Автомобильная аптечка: от стандартного варианта к расширенному

Передвижение на автомобиле сопряжено с рисками получения или нанесения травмы. В связи с этим в нём в обязательном порядке должна находится медицинская аптечка. Без неё автомобиль не допускается к участию в дорожном движении. Данную норму содержат ПДД. Проверку осуществляют во время техосмотра. Состав стандартной аптечки минимальный. Под рукой в дороге важно иметь расширенный перечень важных медицинских препаратов. Предстоит провести сбор такой аптечки самостоятельно.

## Стандартный набор: предназначение медицинских средств

Автомобилисты в большинстве своём не обращают внимания на состав аптечки, а приобретают готовое решение за минимальные деньги. И после прохождения техосмотра состав медикаментов благополучно забывают.

Жизненно необходимо понимать предназначение каждого препарата. Это поможет сберечь не только своё здоровье и здоровье пассажиров, но и жизнь пострадавших. Не обязательно это будет ДТП с участием водителя. Пострадавших нельзя оставлять в беде.

Минимального состава средств хватает для оказания первой медицинской помощи. Применение специальных средств позволяет выиграть ценное время.

Обязательные средства:

1. Раствор аммония 10%. Средство присутствует в количестве 1 упаковка. Применяют для вывода человека из обморочного состояния. Его ещё называют нашатырным спиртом. Для воздействия на больного смачивают ватку и подносят к дыхательным органам.
2. Йода спиртовой раствор 5 % - 1 колбочка. Эффективный антисептик для обработки ранений по краям.
3. Бинт медицинский стерильный 5 м х 10 см – 1 шт. Упаковка герметична, что гарантирует абсолютную стерильность материала. Им укрывают открытые раны и фиксируют повязки на теле.
4. Такой же бинт, но не стерильный. Используют для прикрытия неоткрытых ран и закрепления повязок. Присутствует в количестве 2 шт.
5. Аналогичное применение для бинта нестерильного 5 м х 5 см.
6. Бинт медицинский эластичный трубчатый нестерильный № 1, 3, 6 служит средством фиксации повязок. №1 обладает малым размером и помогает зафиксировать пальцы взрослых людей или детской стопы. №3 крупнее и способен зафиксировать голеностоп, сустав или плечо взрослого человека. №6 самый крупный и применяют для фиксации грудной клетки человека, а также крупных суставов.
7. Стерильная вата массой 50 г. Эффективный материал для перевязки в дополнении к бинтам.
8. Жгут Эсмарха. Помогает остановить кровотечение из сосудов стандартными методами.
9. Лейкопластырь бактерицидный разных размеров. Позволяет закрыть раны и порезы, в том числе глубокие. Прикладывают вместе со стерильной повязкой.
10. Лейкопластырь в катушке позволяет дополнительно зафиксировать повязки и прикрыть небольшие повреждения на коже.
11. Ножницы длинной 14 см. Используют при оказании первой медицинской помощи. Инструмент помогает разрезать бинты, а также снимать части одежды с поражённых участков тела, освобождая их.
12. Стерильные резиновые медицинские перчатки – 1 пара. Защищают руки и раны пострадавшего от заражения патогенными микроорганизмами.
13. Охлаждающий пакет. Служит средством остановки кровотечения и предотвращает воспалительную реакцию на поражённом участке. Эффективно помогает при ушибах.
14. Салфетки стерильные 16\*14. Используют для обработки поверхности кожи вокруг ран. Сами раны данным средством не обрабатывают. Отличное средство для личной гигиены.

Медикаментозные препараты в аптечке отсутствуют. Валидол и нитроглицерин для экстренной помощи не имеются в составе обязательной аптечке. Также в ней должна иметься инструкция по применению каждого средства на практике.

Особенности стандартного исполнения:

* ограниченный набор средств;
* инструменты только для оказания первой помощи в случае травм;
* отсутствие активных препаратов для лечения инфекционных или иных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых.

Если в пути у водителя или пассажиров вдруг прихватило сердце, то стандартная аптечка бесполезна. Придётся оперативно искать аптеку или отделение скорой помощи. В отдалённых районах страны это проблематично. При таких патологиях счёт идёт на минуты.

## Оснащение чемоданчика дополнительными средствами

Готовое магазинное решение от государства каждый водитель может дополнить в зависимости от своих усмотрений и потребностей. В ход пойдут любые медицинские средства, которые могут послужить в дороге в качестве помощи.

Обратите внимание! Приобретая медицинские средства, следует проверить возможность их применения для водителя транспортного средства. Некоторые препараты имеют ограничения к применению водителями. Соответствующий знак есть на упаковке или в инструкции.

Водители с опытом всегда готовы к непредвиденным ситуациям. Они часто возникают в дороге, особенно у профессионалов. У грамотного водителя автомобиль укомплектован не только запасами воды и топлива с инструментами, но и расширенной аптечной для экстренной помощи. Состав при этом продумывают до мелочей самостоятельно, в зависимости от потребностей и условий езды.

Рекомендуемый расширенный список комплектования:

1. Хронические заболевания стали нормой в современном обществе. При наличии таковых у водителя и постоянных пассажиров следует укомплектовать аптечку препаратами для помощи в период обострения заболевания. Это средства для блокирования приступов или их рецидивов.
2. Аллергия – спутник современного человека. Весной, в период активного цветения растений, а также летом, рекомендуют брать соответствующие препараты. При этом не следует приобретать лекарства старого поколения, к ним относится супрастин. Он вызывает повышенную сонливость, что недопустимо за рулём. Лоратадин – это современное эффективное средство от аллергии нового поколения.
3. Средства от укуса насекомых защитят на природе. Они помогут во время пикника или в случае неожиданной поломки в лесу. Препараты данной группы помогут водителю не отвлекаться на раздражающие факторы и полностью сконцентрироваться на дороге.
4. Перекись водорода в качестве антисептика. В стандартный набор входит йод, но перекись имеет преимущества. Она заключена в удобную пластиковую упаковку, после её применения на теле отсутствуют разноцветные узоры. Последние сходят спустя продолжительное время при использовании зелёнки или йода. Перекись не имеет резкого запаха и не вызовет неприязнь у детей.
5. Простуды и ОРВИ сопровождают человека весной и осенью, при влажной погоде. В дороге медикаменты помогут подавить основные симптомы заболевания. Понадобятся средства для борьбы с насморков, жаропонижающие препараты, средства для лечения горла. Проблемы с дыханием и першение горла сильно отвлекают от вождения.
6. Средства для борьбы с расстройством работы ЖКТ. Пищевое отравление в дороге не редкость. Некачественный придорожный сервис даёт знать о себе спустя несколько часов. Расстройство ЖКТ ведёт к истощению и обезвоживанию. Это опасные явления для водителя. Большинство препаратов данной группы приобретаются по рецепту врача. Но есть универсальное средство – бактистатин. Наличие активированного угля тоже не помешает.
7. Нервное напряжение и проблемы в работе сердечно-сосудистой системы отрицательно сказываются на безопасности поездки. Валидол эффективное средство для восстановления концентрации.

При наличии определённых хронических патологий в организме, водитель всегда должен иметь в наличии препараты для воздействия на них по индивидуальному подбору. Не помешают средства для нейтрализации ядов. Конкретный набор зависит от местности езды и проживания.

При выезде за границу стоит пересмотреть полный набор дополнительной автомобильной аптечки. Важно исключить те препараты, который в чужой стране могут попадать под запрет. К примеру ввоз марганцовки на территорию некоторых государств запрещён. Её применяют для изготовления наркотических препаратов. Срок годности тоже стоит перепроверить.

## Подводя итоги

Каждый водитель автомобиля несёт ответственность за состояние здоровья себя и окружающих. Это заключается не только в безопасной езде, а также в наличии средств для оказания первой медицинской помощи.

Особенности формирования автомобильной аптечки:

1. Стандартный набор медикаментозных средств позволяет пройти технический осмотр и получить допуск к дорожному движению. В качестве средства оказания скорой помощи он мало эффективен – позволяет только остановить кровотечение.
2. Дополнительную комплексацию аптечки каждый водитель проводит в зависимости от своих потребностей и проблем со здоровьем. Важно иметь в аптечке антиаллергенные средства, жаропонижающие и сердечно-сосудистые препараты, средства по борьбе с расстройством ЖКТ.
3. Проводят постоянный контроль сроков годности препаратов. Все лекарства должны быть разрешены к использованию на территориях нахождения.

Помимо наличия препаратов в автомобиле, водитель обязан иметь ими пользоваться. В ином случае средства помощи бесполезны. Следует предварительно ознакомиться со всеми инструкциями. Это поможет в критической ситуации быстро отыскать конкретную информацию.