Воспаление слизистой оболочки желудка приводит к хроническому заболеванию – гастриту. Есть 2 причины, порождающие эту болезнь:

* Бактериальная - Helicobacter pylori;
* Дисбаланс питания, курение, спиртное, стрессы.

Если области желудка появились легкие боли, которые не спадают несколько дней, то это повод провериться у врача. Область, из которой исходят болевые ощущения находится в эпигастрии (под ложечкой).

Характерные симптомы

* Тяжесть в желудке после еды;
* Постоянная тошнота;
* Потеря аппетита;
* Нежелание кушать определенные продукты;
* Повышенная кислотность;
* Жжение в возле груди;
* Плохой запах со рта.
* При обострении – рвота.

Общее описание протекания боли

Насколько сильная боль у пациента зависит от стадии болезни. Поскольку гастрит хроническое заболевание, то боли очень долгие, тянущие и ноющее. Из-за этого пациент привыкает к ним и с течением времени боль не вызывает беспокойства.

Особенности хронической формы

После приема пищи у больного ярко выращенное чувство переполнения желудка, как будто внутри что-то давит на его стенки. Это может быть вызвано еще малой кислотностью желудка. Поскольку соляной кислоты не хватает, то пища переваривается дольше и с нарушениями. Неприятные ощущения вызываются стенозом – это сужение привратника.

Острая форма

В этом случае у больного возникает острая режущая боль. Возможно дальнейшее перетекание гастрита в язву, а также переход воспалительного процесса на соседние органы – желчный пузырь, поджелудочную железу.

Диагностика болевых ощущений

Общие болевые ощущения имеют характер:

* Слабых;
* Умеренные;
* Сильные;
* Выраженные.

Как описывают свои боли пациенты:

* Ноющие;
* Тупые;
* Тянущие;
* Сосущие;
* Жгучие.

По продолжительности боль делится на:

* Постоянную;
* Длительную;
* Кратковременную;
* Приступообразную.

Во время гастрита важно соотносить боль с количеством съеденной пищи. Первые симптомы боли станут проявляться уже спустя 15 минут после еду и их продолжительность достигает двух часов. Спровоцировать боль легко может контрастная пища:

* Острая;
* Горячая;
* Холодная;
* Газированные напитки;
* Алкоголь.

Бывают случаи, что пациент испытывает приступы боли после резкого эмоционального напряжения, волнения, выкуренной сигареты.

Как избавиться от боли?

Чтобы избавиться от болевых ощущений требуется значительное количество времени, поскольку болезнь имеет затяжной характер. В первую очередь важны диеты. Причем еда должна напрямую влиять на количество желудочного сока, который вырабатывает желудок. Главная особенность таких диет – отсутствие острой, жирной, жареной, кислой пищи. Так же нельзя есть шоколад, пить алкогольные и газированные напитки, курить. Некоторые овощи тоже попадают под запрет.

Лучшим вариантом является принятие в пищу свежих молочных продуктов, вареное мясо и рыбу. Овощи можно кушать, но только сваренные.

Больному периодически следует промывать желудок, чтобы вымыть из него раздражающие бактерии. После это процедуры желательно воздержаться от приема пищи некоторое время. Но такой метод хорош лишь для катарального гастрита.

Препараты, которые препятствуют боли:

* Адсорбирующие средства (карбонат кальция);
* Винилин;
* Горькие настойки (полынь, одуванчик)
* Сок подорожника
* Полиферментные препараты.

Дозы и частоту назначает врач. Самолечением заниматься не стоит не в коем случае – это может привести к еще большим нарушениям функций внутренних органов. Только терпение и следование предписанным процедурам позволят избавиться от неприятных ощущений и этой гадкой болезни.