# Геморрой: симптомы, виды, лечение

Геморроидальные вены, на которых образуются **узлы** вокруг прямой кишки, а также возникает тромбоз, воспалительные процессы и извитость, называют геморройными. слово пошло от названия болезни – геморрой. Данной болезнью страдает примерно 12% населения, и она является самой распространённой из проктологической группы. Среди заболеваний прямой кишки доля геморроя составляет 40%.

Геморрой одинаково часто встречается **у мужчин** и женщин. Но наиболее подвержены заболеванию мужчины, поскольку женщины в нашем обществе более щепетильно относятся к своему здоровью и при первых синдромах обращаются к врачу.

## Симптоматика болезни

Для заболевания характерны следующие **признаки**:

* Выделение крови из ануса.
* Выпадение узлов на геморроидальных венах через задний проход.
* **Боль**, в момент дефекации наиболее сильная.
* Зуд вокруг заднего отверстия.
* Отёчность.
* Слизистые выделения.
* Вздутие живота и чувство неполного опорожнения.

Заболевание не возникает резко, а появляется постепенно. От простого зуда и болезненных ощущений геморрой перерастает в кровотечения и выпадение узлов вен. По началу их легко вправить назад, однако затем их наружное положение становится привычным. Опасность болезни связана с тем, что она может быть предвестником рака прямой кишки. Поэтому потребуется эффективное лечение.

## Причины возникновения

Просто так возникнуть проблемы не могут. Способствующие **причины** развития следующие:

1. Запоры. Из-за них давление в прямой кишке увеличивается, что заставляет кровь застаиваться в венах вокруг прямой кишки. Увеличение давления в них приводит к выпадению.
2. Наследственность.
3. Беременность и роды. Эти факторы провоцируют повышенное давление в брюшной полости.
4. Длительное сидячее положение. Оно приводит к расслаблению мышц вокруг анального отверстия.
5. Малая подвижность человека. Провоцирует застой крови в малом тазе.
6. Злоупотребление алкоголем.
7. Повышенные физические нагрузки. Это повышает внутрибрюшное давление.
8. Инфекции, воспалительные процессы в прямой кишке.
9. Острая пища, которая приводит к раздражению кишечника.

## Классификация видов

Специалисты делят патологию на основании нескольких признаков.

1. По типу возникновения:
   1. Наследственный или врождённый.
   2. Приобретённый.
2. Последний делится на следующие виды:
   1. Самостоятельная патология или первичный.
   2. Как симптом другого заболевания, вторичный. Во время цирроза печени к примеру.
3. По локализации:
   1. Внешний или **наружный**, под кожей.
   2. **Внутренний**, под слизистой оболочкой.
4. В большинстве случаев геморрой имеет хроническую форму.

## Лечение

Поскольку патология имеет хроническую форму, то она сложно поддаётся лечению консервативными методами. Таким путём сложно избавиться от заболевания полностью, особенно на поздней **стадии**.

Основная цель обычного лечение - это свести на минимальный уровень количество обострений. Применимо только на начальной стадии. Чтобы полностью избавиться от симптомов, потребуется радикальное лечение, зачастую виды хирургического вмешательства.

Консервативные методы:

1. Общие.
2. Местные.

Общее лечение - это набор профилактических средств, которые повышают тонус вен и улучшает кровоток. Местная терапия позволяет ликвидировать воспалительные процессы и болевой синдром.

Для местной терапии применяются следующие **препараты**:

* Постеризан.
* Ауробин.
* Ультрапрокт.

Для большего эффекта следует применять гепариновую и троксевазиновую **мази**.

### Хирургическое

В случаях, когда консервативные методы бесполезны, применяют хирургическое вмешательство. **Удаление** геморроя происходит под общим обезболиванием. Существуют два основных вида операций:

1. Операция Лонго. Патологические изменения удаляют при помощи циркулярного степлера. Слизистую оболочку в окружность иссекают титановыми скобками. Нетрудоспособность достигает 2-х недель после замешательства.
2. ТГД - трансанальная геморроидальная дезартериализация. Данный метод также позволяет **быстро** избавиться от патологии. При этом способе вены прошиваются под контролем ультразвукового датчика. Применяют при хронической форме.

**Операция** требуется только в том случае, когда остальные **средства** не помогают.

### Народное лечение

Преимущества народных методов:

1. Лечение травами позволяет устранить причины болезни.
2. Минимум противопоказаний и побочных эффектов.Поступление в организм большого количества витаминов и других полезных компонентов.
3. Низкая стоимость.

Есть множество курсов, которые разрабатывали специалисты по фитолечению. В них прописывается дозировка, очерёдность приёма, количество трав в сборе. Существуют готовые сборы для лечения от геморроя.

Специалисты советуют применять **облепиховые** масла. Но не в чистом виде, а использовать **свечи** Олестезин. Дело в то, что это масло помогает снять боль, а также ликвидировать трещины в заднем проходе. Цена вопроса не высокая.

### Патология при беременности

**У женщин** проблемы могут начаться во время беременности, поскольку плод значительно повышает внутрибрюшное давление. Как только диагноз поставлен следует начинать консервативное лечение. **При беременности** целесообразен только такой путь. Врачи рекомендуют использовать мази. Положительной стороной является то, что узлы будут хорошо видны.

Хорошо помогают **свечи от геморроя при беременности**, которые не только убирают болевые ощущения, но и успокаивают кожу вокруг ануса. Специалисты хвалят свечи **Релиф**.

## Профилактика

Пользуйтесь профилактическими приёмами, и вы не будете задаваться вопросом **как вылечить геморрой в домашних условиях**. Для это требуется:

1. Избавиться от запоров, чтобы не повышать давление внутри прямой кишки и брюшной полости.
2. Правильно питаться, чтобы нормализовать стул. Желательно обратиться к диетологу. Питание должно быть в одно и тоже время.
3. Избегать мучных и молочных продуктов.
4. Поддерживать гигиену дефекации на высоком уровне.
5. Поднимать поменьше тяжести.
6. При возникновении зуда терпеть.
7. Ограничить употребление спиртных напитков.
8. При беременности заниматься спортивными упражнениями.
9. Нормализовать двигательную активность при сидячей работе.
10. Вовремя обращаться к врачу.

Вышеперечисленные нехитрые советы помогут не испытывать неприятных ощущений.