

## Scoring Engaged Living Scale (ELS)

- Er hoeven geen items te worden gespiegeld.
- Het is zowel mogelijk om twee afzonderlijke subschalen te berekenen, als de totaalschaal te gebruiken.

Engaged Living Scale	Optellen item 1 t/m 16
Valued Living	Optellen item 1 t/m 10
Life Fulfillment	Optellen item 11 t/m 16

Hieronder de gemiddelden (M) en standaarddeviaties (SD) voor de niet-klinisch en klinische populaties zoals ook vermeld in bijbehorend wetenschappelijk artikel (zie pagina 2).

	Niet-klinische populatie	Populatie chronische pijn
Engaged Living	60.80 (7.83)	50.90 (9.81)
Valued Living	39.14 (4.66)	35.42 (6.40)
Life Fulfillment	21.62 (4.03)	15.49 (6.69)

Op basis van de gemiddelden en SD's zijn de normscores berekend. Deze zijn hieronder voor de totale schaal weergegeven. Normscores voor de afzonderlijke subschalen kunnen indien gewenst op dezelfde manier worden vastgesteld.

	Niet-klinische populatie	Populatie chronische pijn
Laag (< M – 2SD)	< 45.14	< 31.28
Beneden gemiddeld (M – 2SD tot -1SD)	45.14 - 52.97	31.28 – 41.09
Gemiddeld (M – 1SD tot M + 1SD)	52.97 - 68.63	41.09 – 60.71
Boven gemiddeld (M + 1SD tot +2SD)	68.63 - 76.46	60.71 – 70.52
Hoog (> M + 2SD)	> 76.46	> 70.52

## Achtergrond schaalontwikkeling

De Engaged Living Scale (ELS) is ontwikkeld om de processen 'waarden' en 'committed action' uit het framework van Acceptance & Commitment Therapy (ACT) te kunnen meten. Deze twee processen worden in de meest recente versie van het ACT model (Hayes, 2011) ook wel samengenomen tot één proces, door Hayes 'engaged response style' genoemd. De schaal is opgebouwd vanuit ACT-consistente theorie, en daarbij deels gebaseerd op al bestaande vragenlijsten over zingeving.

waaronder de Life Regard Index (Battista & Almond, 1973) en de Meaningful Life Measure (Morgan & Farsides, 2008).

Valued Living: ‘(H)erkennen van persoonlijke waarden en het ondernemen van doelgerichte acties die congruent zijn met deze waarden’.

Life Fulfillment: ‘het ervaren van een gevoel van volledigheid en voldoening met het leven als consequentie van het (h)erkennen van en leven naar persoonlijke waarden.

Het artikel behorende bij de ontwikkeling van de Engaged Living Scale is geaccepteerd voor publicatie in het journal *Psychological Assessment*. Bij gebruik van de ELS willen we u vragen naar onderstaand artikel te verwijzen.

*Trompetter HR, ten Klooster PM, Schreurs KMG, Fledderus M, Westerhof GJ, Bohlmeijer ET. Measuring values and committed action with the Engaged Living Scale (ELS): Psychometric evaluation in a nonclinical and chronic pain sample.*

## Literatuur

Hayes, S. C., Strosahl, K., & Wilson, K. G. (2011). *Acceptance & Commitment Therapy: An experiential approach to behavior change*. (2nd. ed.). Guilford Press.

Battista, J., & Almond, R. (1973). The development of meaning in life. *Psychiatry*, 36, 409–427.

Morgan, J., & Farsides, T. (2008). Measuring Meaning in Life. *Journal of Happiness Studies*, 10(2), 197–214. doi:10.1007/s10902-007-9075-0

---

## Vragen

Voor vragen over de schaal kunt u contact opnemen met Hester Trompetter, MSc., promovenda Universiteit Twente, Vakgroep Psychologie, Gezondheid & Technologie. Mail: [h.r.trompetter@utwente.nl](mailto:h.r.trompetter@utwente.nl)