

## **SAIL-SF**

In hoeverre zijn de onderstaande uitspraken GEWOONLIJK op u van toepassing?

1. Ik ervaar dat de dingen die ik doe betekenisvol zijn.
2. Ik probeer het leven te nemen zoals het komt.
3. Ik accepteer dat het leven mij onvermijdelijk soms pijn geeft.
4. Ik lever een betekenisvolle bijdrage aan de samenleving.
5. Als ik in de natuur ben, voel ik me daar sterk mee verbonden
6. Ik ervaar dat alle dingen deel zijn van een groter geheel.
7. Ik mediteer of bid, of neem op een andere manier tijd om tot innerlijke rust te komen.

### *Antwoordmogelijkheden*

1. Helemaal niet
2. Nauwelijks
3. Enigszins
4. In redelijke mate
5. In hoge mate
6. In zeer hoge mate

## **Referentie**

Bohlmeijer, E. T., Frielingsdorf, · L., Kraiss, · J. T., Jager-Meezenbroek, · E. De, Visser, · A., & Klooster, · P. M. Ten. (2023). Spirituality in the Context of Well-being. Evaluation of the Psychometric Properties and Added Value of the Spiritual Attitude and Involvement List Short Form (SAIL-SF). *Journal of Happiness Studies* 2023, 1–22.  
<https://doi.org/10.1007/S10902-023-00640-8>