

Acceptance and Action Questionnaire-II

	1 Nooit waar	2 Bijna nooit waar	3 Zelden waar	4 Soms waar	5 Dikwijls waar	6 Bijna altijd waar	7 Altijd waar
1.	Het is OK als ik me iets onaangenaams herinner.				1 2 3 4 5 6 7		
2.	Mijn pijnlijke ervaringen en herinneringen maken het me moeilijk om een waardevol leven te leiden.				1 2 3 4 5 6 7		
3.	Ik ben bang voor mijn gevoelens.				1 2 3 4 5 6 7		
4.	Ik maak me zorgen dat ik niet in staat ben mijn zorgen en gevoelens onder controle te houden.				1 2 3 4 5 6 7		
5.	Mijn pijnlijke herinneringen verhinderen mij een bevredigend leven te leiden.				1 2 3 4 5 6 7		
6.	Ik heb controle over mijn leven.				1 2 3 4 5 6 7		
7.	Emoties veroorzaken problemen in mijn leven.				1 2 3 4 5 6 7		
8.	Het lijkt erop dat de meeste mensen meer controle over hun leven hebben dan ik.				1 2 3 4 5 6 7		
9.	Zorgen staan mijn succes in de weg.				1 2 3 4 5 6 7		
10.	Mijn gedachten en gevoelens staan de manier waarop ik wil leven niet in de weg.				1 2 3 4 5 6 7		

References:

- Bond, F. W., Hayes, S. C., Baer, R. A., Carpenter, K. M., Guenole, N., Orcutt, H. K., ... Zettle, R. D. (2011). Preliminary Psychometric Properties of the Acceptance and Action Questionnaire-II: A Revised Measure of Psychological Inflexibility and Experiential Avoidance. *Behavior Therapy*, 42(4), 676–688. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2011.03.007>
- Fledderus, M., Oude Voshaar, M. A. H., Ten Klooster, P. M., & Bohlmeijer, E. T. (2012). Further evaluation of the psychometric properties of the Acceptance and Action Questionnaire-II. *Psychological Assessment*, 24(4), 925–936. <https://doi.org/10.1037/a0028200>