

## Questionnaire about the process of recovery (QPR)

Deze vragenlijst is ontwikkeld om het proces van herstel beter te begrijpen.

Neem even de tijd om te bedenken en op te sommen hoe u er op dit moment voor staat, in het bijzonder in de afgelopen 7 dagen. Kies bij iedere stelling het antwoord dat het best uw ervaring beschrijft.

	Sterk mee oneens	Mee oneens	Niet mee eens, niet mee oneens	Mee eens	Sterk mee eens
1. Ik voel me beter over mezelf.	0	1	2	3	4
2. Ik voel me in staat om kansen te nemen in het leven.	0	1	2	3	4
3. Ik ben in staat om positieve relaties te ontwikkelen met andere mensen.	0	1	2	3	4
4. Ik voel me onderdeel van de samenleving in plaats van geïsoleerd.	0	1	2	3	4
5. Ik ben in staat om voor mezelf op te komen.	0	1	2	3	4
6. Ik heb het gevoel dat mijn leven zin heeft.	0	1	2	3	4
7. Mijn ervaringen hebben mij ten goede veranderd.	0	1	2	3	4
8. Ik ben in staat geweest om me neer te leggen bij dingen die me in het verleden zijn overkomen en om verder te gaan met mijn leven.	0	1	2	3	4
9. Ik ben in principe sterk gemotiveerd om beter te worden.	0	1	2	3	4
10. Ik kan de positieve dingen die ik heb gedaan erkennen.	0	1	2	3	4
11. Ik ben in staat om mezelf beter te begrijpen.	0	1	2	3	4
12. Ik kan leiding nemen over mijn leven.	0	1	2	3	4
13. Ik kan actief deelnemen aan het leven.	0	1	2	3	4
14. Ik kan controle nemen over verschillende aspecten van mijn leven.	0	1	2	3	4
15. Ik vind de tijd om dingen te doen die ik leuk vind.	0	1	2	3	4

## Referenties

- Kraiss, J. T., Ten Klooster, P. M., Chrispijn, M., Stevens, A. W., Kupka, R. W., & Bohlmeijer, E. T. (2019). Measuring personal recovery in people with bipolar disorder and exploring its relationship with well-being and social role participation. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 26(5), 540-549. doi:10.1002/cpp.2371
- Neil, S. T., Kilbride, M., Pitt, L., Nothard, S., Welford, M., Sellwood, W., & Morrison, A. P. (2009). The questionnaire about the process of recovery (QPR): A measurement tool developed in collaboration with service users. *Psychosis*, 1(2), 145-155. doi:10.1080/17522430902913450