



HASNUR GROUP

WEEKLY SAFETY TALK 'ERGONOMY'

November 2022



Forestry | Mining | Agribusiness | Services | Media | Logistic



HASNUR GROUP



BOEING B-17 Superfortress



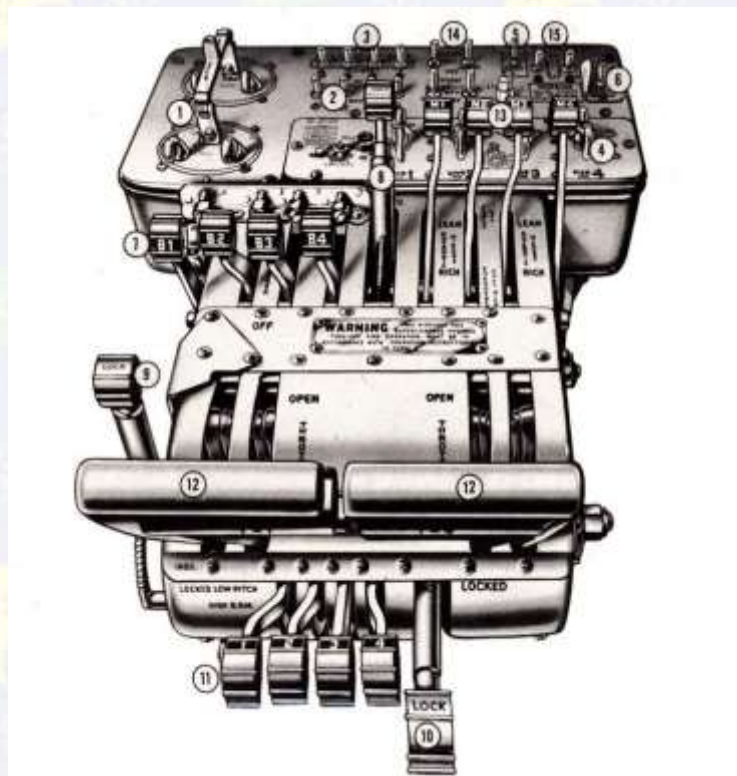
HASNUR GROUP



Reruntuhan B-17 Stratofortress



HASNUR GROUP





HASNUR GROUP



Tombol untuk *landing gear* dan *flap* pada sayap memiliki bentuk yang identik

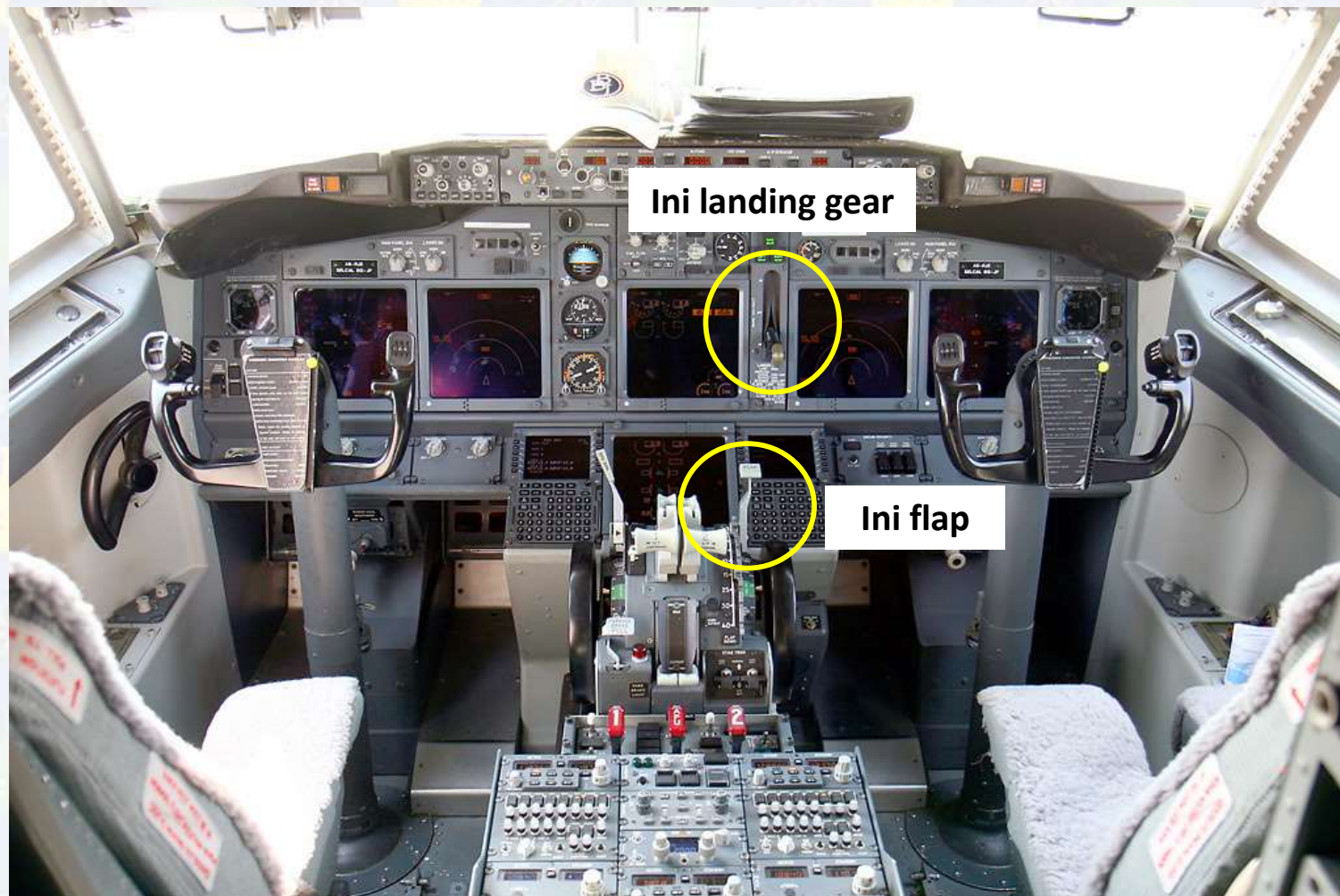


HASNUR GROUP





HASNUR GROUP





HASNUR GROUP

Jadi, apa itu
‘ERGONOMY’ ?



HASNUR GROUP

Jenis Ergonomi



Physical

Organization



HASNUR GROUP

Physical Ergonomi meliputi :

Sistem Kerja

Kebisingan

Suhu Kerja

Cahaya

Polutan



HASNUR GROUP

ORGANISASI ERGONOMI

- ❖ **Penerimaan pegawai**
- ❖ **Training / pelatihan**
- ❖ **Supervising / pengawasan**
- ❖ **Metode kerja (shift)**
- ❖ **Benefit**



HASNUR GROUP

SISTEM KERJA dipengaruhi

- ❖ Postur kerja salah
 - Sakit pinggang, leher atau kaki
 - Pekerjaan ada yang harus dikerjakan dengan duduk, berdiri, berbaring dalam waktu lama
- ❖ Peralatan kerja / tata letak
- ❖ Metode kerja
- ❖ Arus material
- ❖ Ruang kerja





HASNUR GROUP



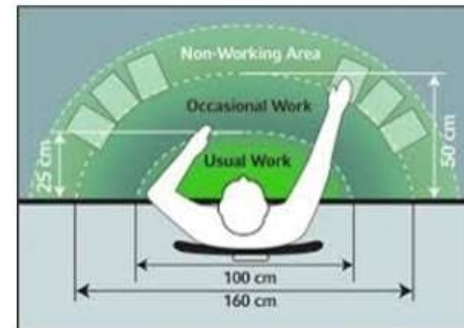


HASNUR GROUP



Beberapa TIP untuk tata letak "good work station"

1. Hindari 'STOOPING' atau posisi tubuh tidak normal
2. Hindari gerakan ekstensi tetap lengan, baik ke depan maupun ke samping
3. Semua peralatan kerja diletakkan pada jangkauan normal
4. Panel kontrol dirancang sedemikian rupa sehingga cocok dengan jari tangan
5. Atur tinggi dan letak sasaran pandang sedemikian rupa sehingga obyek pandang dapat jelas dilihat. Makin kecil objek penglihatan makin dekat jarak pandang.
6. Usahakan untuk menggerakkan bola mata secara berkala
7. Kerja statis dikurangi seminimal mungkin, bila tak bisa dihindari, gerakkan badan secara berkala



KEBISINGAN

Suara yang tidak diharapkan.

Pengaruh bising terhadap kerja :

- kinerja
- kesalahan
- konsentrasi
- komunikasi
- merusak sistem pendengaran



Beberapa TIP untuk menangani kebisingan

1. Pencegahan dimulai saat perencanaan
2. Kebisingan harus dipisahkan dengan lingkungan kerja yang memerlukan suasana tenang
3. Kebisingan bisa dihambat dari :
 - Sumber
 - Transmisi
 - Penerima
4. Absorbent dapat menekan bising 20 - 40 dB
5. VIBRASI ditekan dengan Re-silent material
6. Segala usaha gagal harus pakai APD



HASNUR GROUP

SUHU KERJA

- Kerja di Indonesia dihadapkan pada suhu luar, kelembaban udara, pergerakan angin rendah.
- Heat Stress menyebabkan :
 - Rendahnya kinerja
 - Mudah capek
 - Meningkatnya kesalahan



Beberapa TIP untuk menangani suhu kerja :

1. Atur suhu kerja agar nyaman, sekitar 21 - 26°C
2. Kecepatan udara 12 m/menit
3. Atur kelembaban udara 50 - 65 %
4. Atur masa istirahat kerja tergantung beban panas yang diterima
5. Bekerja pada lingkungan panas harus banyak minum cairan
6. Tidak dapat dikendalikan harus memakai APD

CAHAYA



HASNUR GROUP

- Cahaya optimal meningkatkan kinerja
- Tergantung jenis pekerjaan
- Penggunaan cahaya berlebihan : sakit kepala, mata.





HASNUR GROUP

STANDAR TINGKAT PENCAHAYAAN (American Illuminating Engineering Society (IES))

<i>Jenis pekerjaan</i>	Tingkat Illuminasi (Lux)
- Perakitan kasar	320
- Perakitan teliti	5400
- Perakitan sangat teliti	10800
- Bekerja dari mesin kasar	540
- Bekerja dari mesin halus	5400
- Gambar teknis	2200
- Kerja kantor	1600



HASNUR GROUP

POLUSI DI LINGKUNGAN KERJA

- ❖ Sangat mempengaruhi kesehatan dan kenyamanan kerja
- ❖ Perlu memperhatikan aliran udara :
 - ventilasi pasif : jendela / bukaan
 - ventilasi aktif : exhaust fan, AC





HASNUR GROUP

SANGGAHAN (*DISCLAIMER*)

Dokumen ini merupakan dokumen Perusahaan yang bersifat rahasia dan diperuntukkan serta dipergunakan hanya untuk kepentingan HASNUR GROUP

Dokumen ini tidak untuk didistribusikan ke luar HASNUR GROUP baik keseluruhan dokumen maupun sebagian dokumen tanpa persetujuan dari pihak HASNUR GROUP yang berwenang

Segala bentuk pelanggaran dan penyalahgunaan dokumen ini akan ditindak sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku