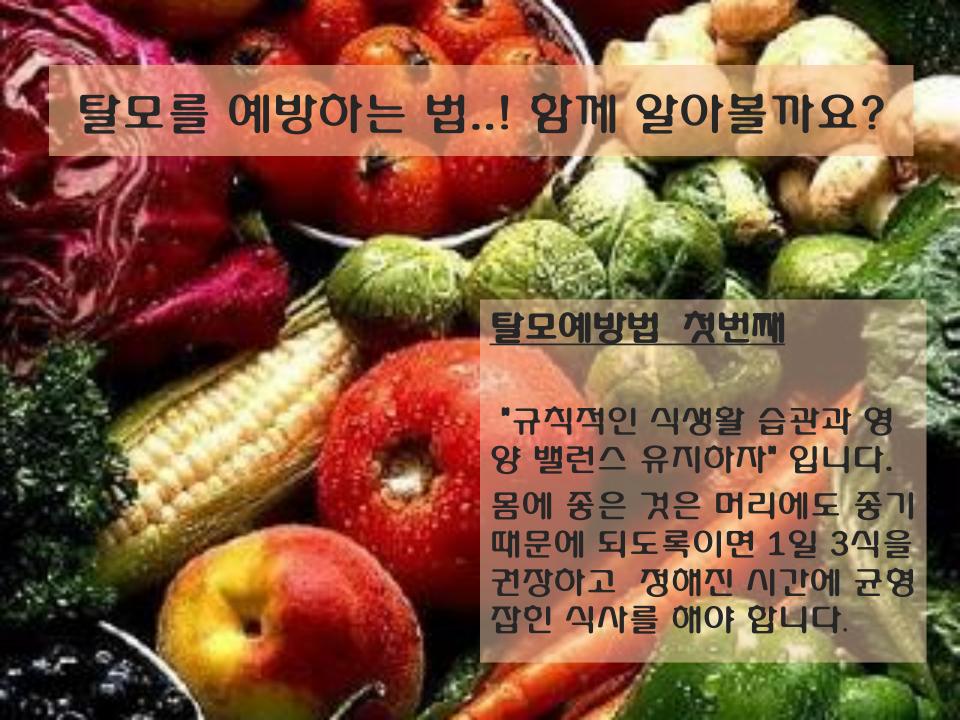
연대인들을 괴롭히는 탈모!!

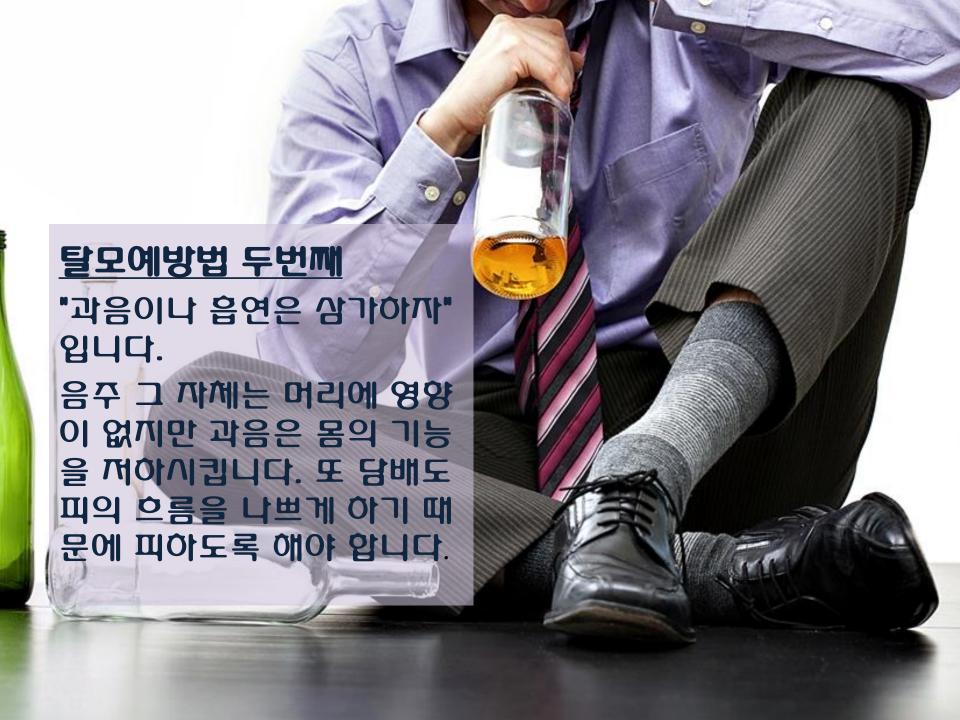
탈모란 무엇일까?

탈모는 정상적으로 털이 존 때에야 알 부위에서 비정상 적으로 일시적 또는 영구적 으로 털이 많이 빠지는 상 태를 말합니다.

탈모의 원인은?

탈모의 원인으로는 유전, 스트레스, 질병과 생활습 관 등입니다.







탈모에 쭝은 음식들을 소개합니다.

첫번째음식 검은콩과 깨

검은콩에는 모발 성장의 필 수 정분인 시스테인과 아미 노안이 풍부해서 모발이 정 깡하는데 도움을 꾸며 검은 때에 들어 있는 끼낄성분이 열관과 두피에 영양을 공급 아고 리놀렌산 등의 성분이 불포와 끼방안과 아미노산, 절분, 비타민 B1, B2가 풍부 해 모발 건강에 중습니다.



