

TRENER
PERSONALNY

JAN
REJOWSKI

TRENINGI PERSONALNE
PLANY TRENINGOWE
O MNIE
KONTAKT

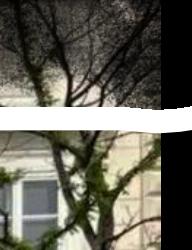
"NIE MUSISZ BYĆ WIELKIM ŻEBY ZACZĄĆ
MUSISZ ZACZĄĆ ŻEBY BYĆ WIELKIM"

~Les Brown

Trening indywidualny

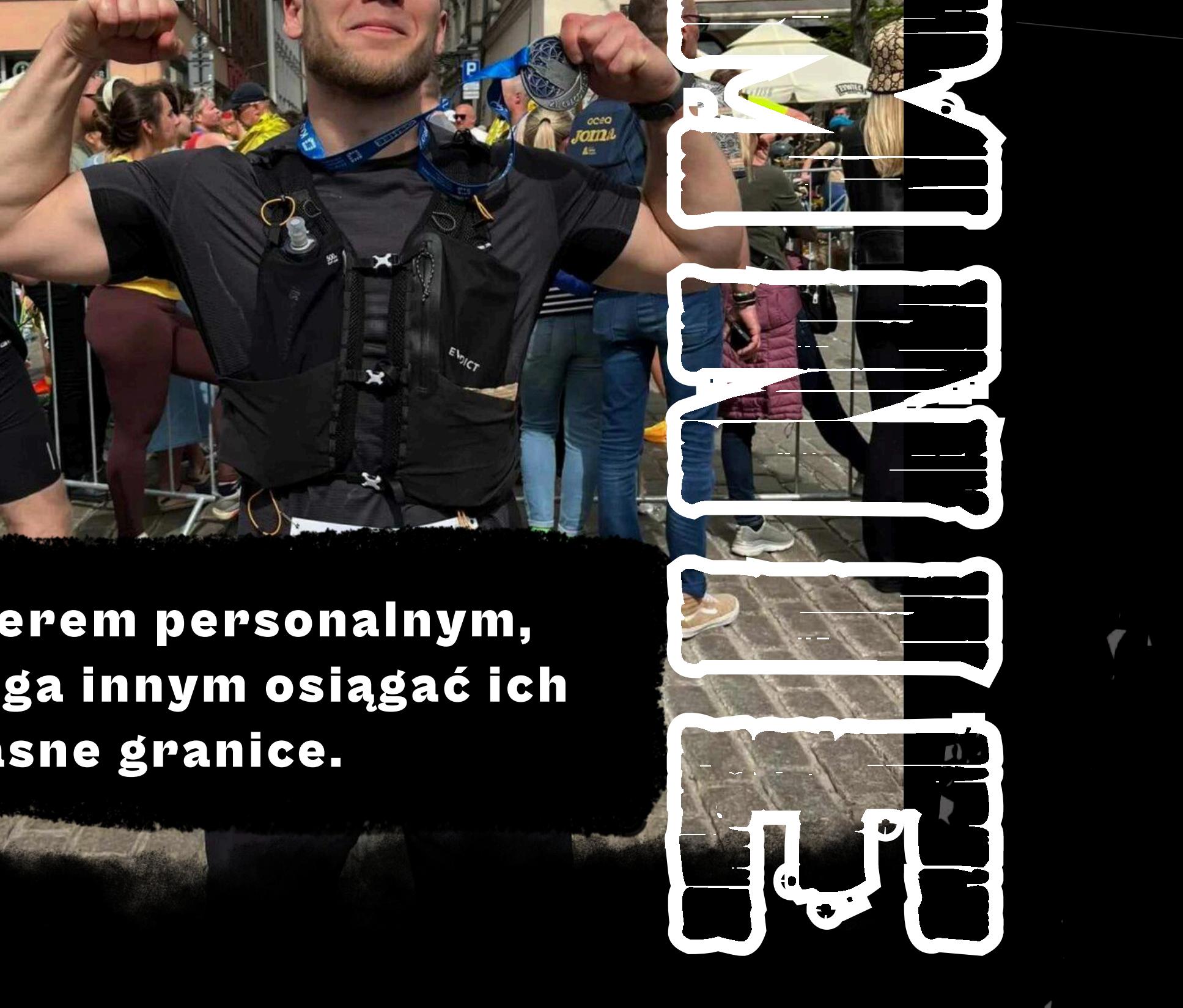
Stworzony pod twoje potrzeby plan, kontrola poprawności wykonywanych ćwiczeń oraz duża dawka motywacji – to tylko kilka zalet personalnego treningu!

NAPISZ
DO MNIE



Trening w parach

Zajęcia grupowe



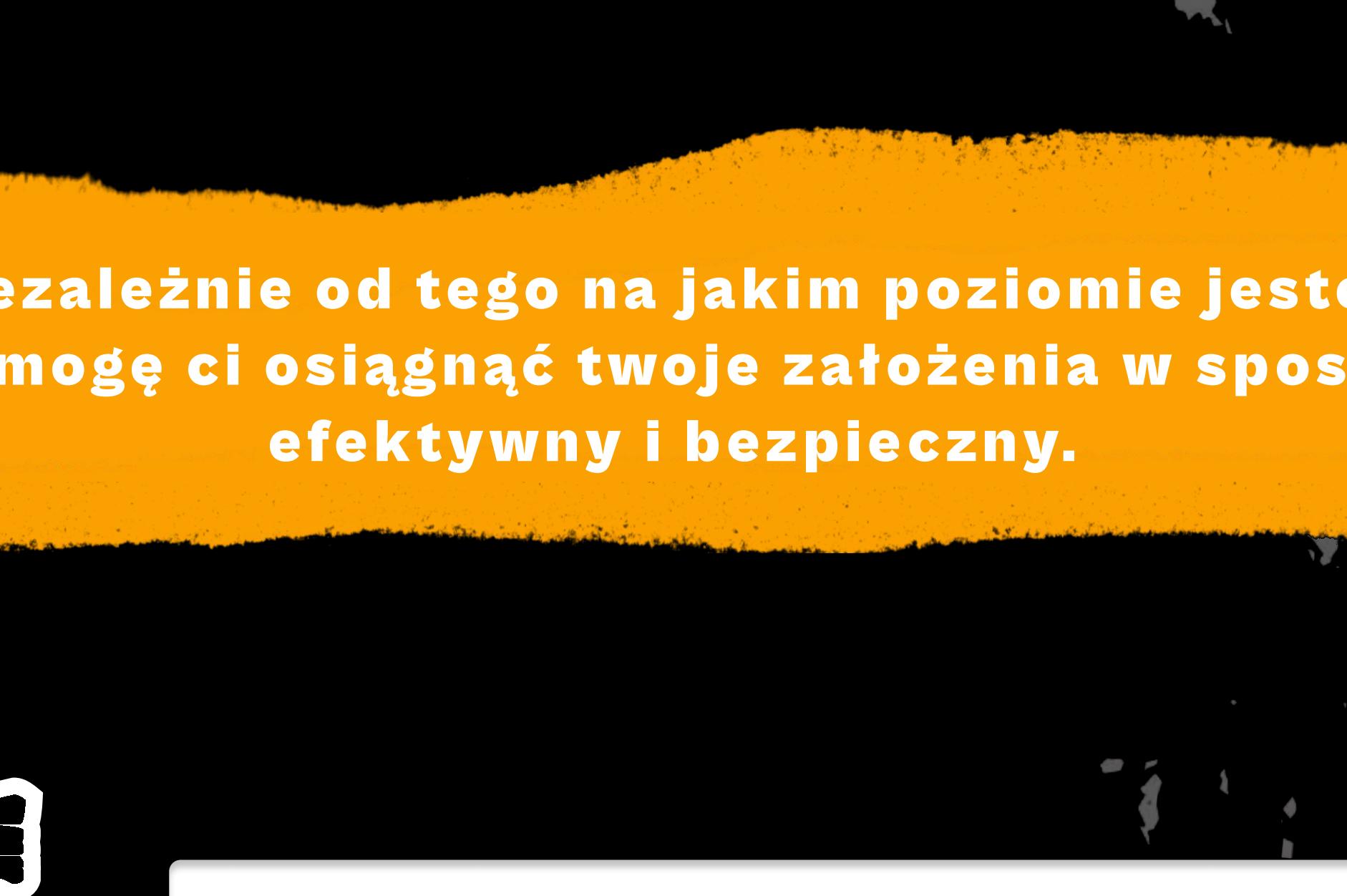
Jeśli chcesz wybrać się w podróż do świata fitnessu to inwestycja w spersonalizowany **plan treningowy** z pewnością będzie dla Ciebie dobrą opcją!

DOPASOWANY DO CELU

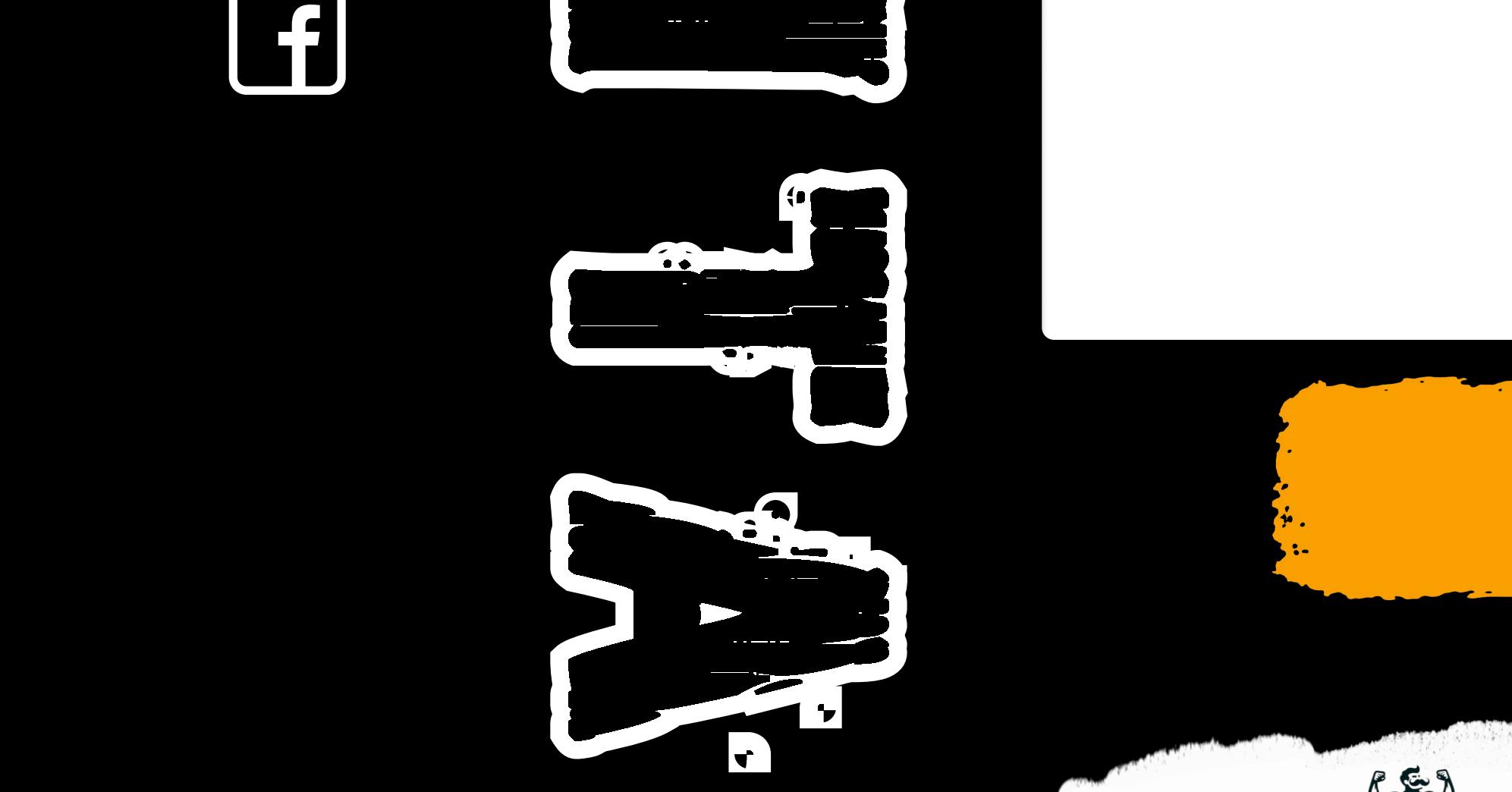
BEZPIECZNY

EFEKTYWNY

REALISTYCZNY



Jestem certyfikowanym trenerem personalnym, który z zaangażowaniem pomaga innym osiągać ich cele i przekraczać własne granice.



ZNAJDZIESZ
MNIĘ TUTAJ

W pracy trenera stawiam przede wszystkim na indywidualne podejście do klienta, ponieważ każdy zaczyna z innego punktu, ma swoje własne cele i doświadczenia.

Niezależnie od tego na jakim poziomie jesteś, pomogę ci osiągnąć twoje założenia w sposób efektywny i bezpieczny.

K
O
N
T
R
Y
K
T

IMIĘ

NAZWISKO

E-MAIL

WIADOMOŚĆ

WYSŁIJ

