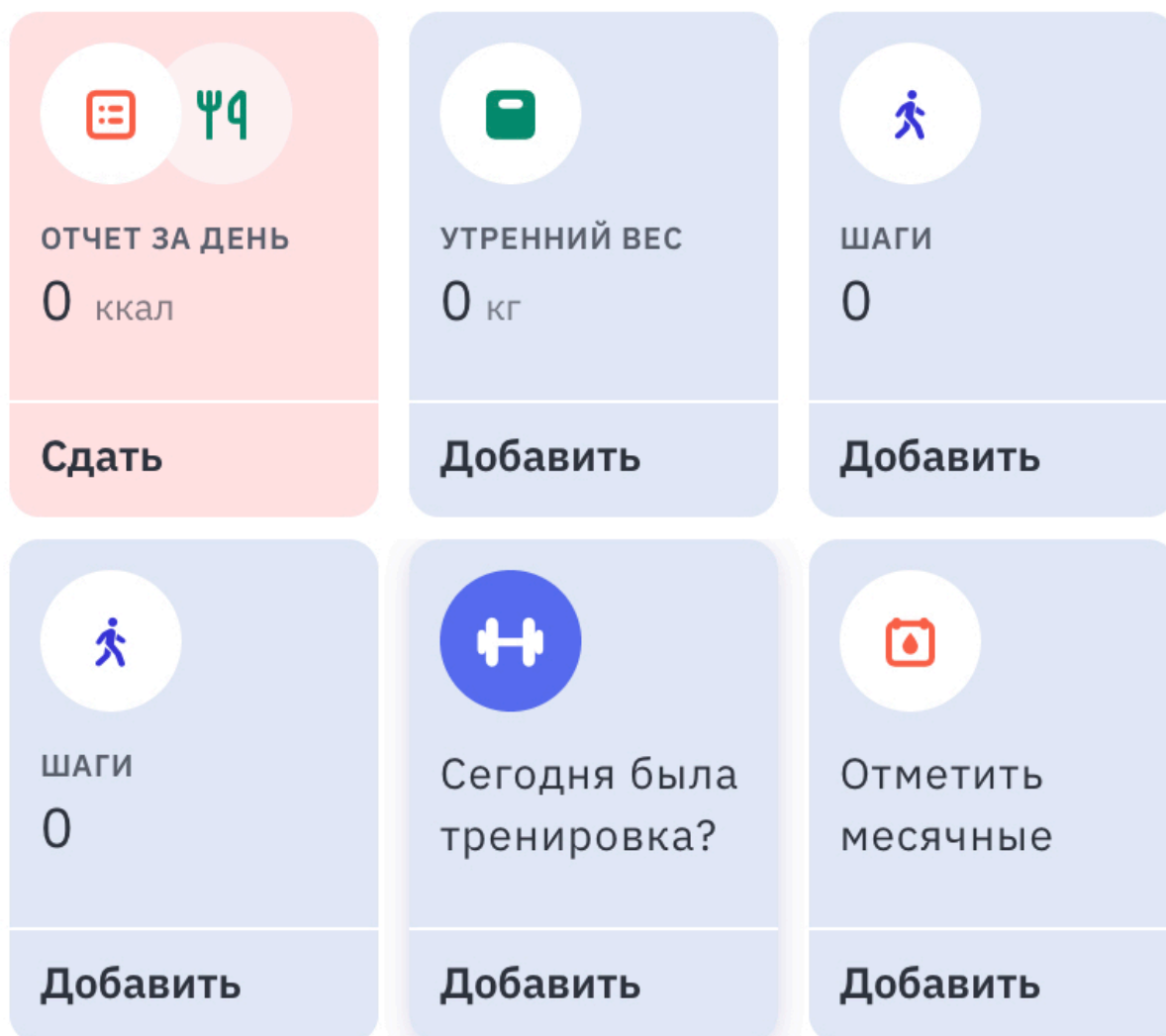


Необходимо разработать сайт /простое приложение, без скачивания с магазина приложений /мини приложение на базе сообщества вк для взаимодействия с клиентами .

Что должно в себя включать клиентская часть :

 личный кабинет, в котором он может вносить :

-ежедневные отчетные данные (вес ,кол-во шагов ,ссылку на отчёт из приложения FatSecret, наличие тренировки /кд для женщин). Есть инструкции как синхронизировать перенос данных и с айфона и с андройда . Клиент один раз синхронизирует приложение ,а далее загружает отчёт одной кнопкой .



-еженедельные данных по замерам (шея /Талия/бёдра/вес)

-возможность видеть свои результаты по прошествии недели ,данные должны генерироваться автоматические (формулы, которые необходимо проставить есть)

Агафонова	% жира	Вес	Бёдра	Талия
02.05	26,2	54,5	95	69
09.05	24,6	53,5	93	68
16.05	25,7	53,3	94	69
23.05				
30.05				
разница	-0,5	-1,2	-1	0

-загружать свои фотографии для коллажа до/после

2

Сфотографируйся во всех проекциях, как показано на примере.



ВИД СПЕРЕДИ



ВИД СБОКУ



ВИД СЗАДИ

3

Выбери **три самых удачных фотографии** (вид спереди, сзади, сбоку) и загрузи их ниже на этой странице. Важно! Принимаются только изображения, а не видео! :)

Загрузи и отправь фото здесь

Нажмите на область
или перетащите файлы

-личные рекомендации для его цели (норма по ккал ,кол-ва белка ,основные рекомендации по продуктам

Что должна включать в себя часть администратора :

-возможность видеть ежедневный отчёта клиента (шаги /вес/план по ккал /отчёт из fs в формате pdf или ссылкой)

1	Дата отчета	вес	шаги	план	факт	Ссылка на отчет
87	03.05.2022	69.5	10101	1350	1365	-
88	02.05.2022	69.7	14546	1350	345	-
146	04.05.2022	69.8	23487	1350	1353	https://s.amsu.ng/HKMiLt3AcflN
196	05.05.2022	69.8	16332	1350	1348	https://s.amsu.ng/RWTyT438RycN
227	06.05.2022	69.6	13050	1350	1349	https://s.amsu.ng/2nVdtEyRIZVN
314	07.05.2022	69.9	10101	1350	1132	https://s.amsu.ng/3qNTPfAxGmiN
345	08.05.2022	70	11100	1350	1357	https://s.amsu.ng/UYpxd0qBTzkN
391	09.05.2022	70.5	19156	1350	1360	https://s.amsu.ng/3zXnJ3tKccUN
434	10.05.2022	70.4	11700	1350	1351	https://s.amsu.ng/4gyZeyAJpbVN
485	11.05.2022	69.8	19988	1350	1342	https://s.amsu.ng/MRhk9puYjEJN
544	12.05.2022	69.9	21732	1350	1342	https://s.amsu.ng/Y5hwiDBPkVnN
584	13.05.2022	70.1	15.133	1350	1349	https://s.amsu.ng/P8iD7cK4YUQN
670	14.05.2022	69.6	12345	1350	1256	https://s.amsu.ng/Tl1rqZfHjXrN
673	15.05.2022	69.4	10356	1350	1054	https://s.amsu.ng/Tl1rqZfHjXrN
711	16.05.2022	68.9	24709	1350	1371	https://s.amsu.ng/NkHMkHJOSr1N

-возможность писать комментарии к прошедшему дню каждого клиента и общаться с клиентом в данном приложении

-возможность вносить изменения в его личном кабинете в рекомендациях на следующую неделю

-возможность видеть прогресс по каждому клиенту за неделю, которые формируется автоматически, через формулы

-возможность автоматически (формулы для подсчётов есть) выстраивать программу для похудения каждого клиента ,но при необходимости корректировать данные вручную

В	С	Д	Е	Р	С	Н	Т		К	Л	М	Н	О	Р
лет	Рост	Вес	%жира	ш	т	б	Белок		BMR	TDE	15%	20%	25%	
							см	гр						
44	165	83,5	39,8	36	90	110	56,7	105	1554	1656	1350	1300	1250	
52	168	91	39,9	37	97	106	39,9	100	1593	1593	1350	1300	1200	
34	172	62	28,6	31	73	102	44,3	110	1408	1408	1250	1150	1050	
31	158	85,8	40,5	36	83	114	51,1	100	1623	1623	1350	1300	1200	
33	177	73,3	33,9	34	84	108	48,5	110	1530	1530	1300	1200	1150	
44	165	69,8	38,7	32	88,5	105	42,8	105	1422	1565	1350	1250	1170	
42	167	61,7	27,9	34	75	99	27,9	105	1358	1358	1200	1080	1020	
41	164	82,9	39,4	33,5	87	109	50,2	100	1560	1560	1350	1250	1150	
40	165	77,4	36,6	35	89	103	49	100	1514	1514	1250	1200	1150	
30	170	90	39,9	38	97	106	55	110	1690	1690	1400	1350	1250	
44	164	79,8	39,2	36	90	108	48,5	100	1516	1516	1300	1250	1150	
25	163	84,4	40,8	38	88	115	49,9	100	1647	1647	1400	1300	1230	
26	174	69,4	26,6	34	73	102	50,9	110	1519	1671	1400	1350	1250	
37	168	86,8	38,1	33	81	114	53,7	105	1623	1623	1350	1300	1200	
39	158	82	44,3	34,5	85	119	45,7	90	1550	1550	1350	1250	1150	
35	170	70,2	28,1	33	71	104	50,5	110	1478	1625	1350	1300	1200	
33	164	59,4	27,7	31	72	97	42,9	105	1373	1373	1200	1100	1050	
42	171	75,2	37,3	34	90	106	47,2	110	1495	1644	1400	1300	1250	
41	167	97,7	42,4	41	102	110	54,6	110	1707	1707	1400	1350	1250	
46	158	54,5	24,6	32	69	95	40,2	90	1254	1379	1200	1100	1050	
30	153	63,3	32,8	34	73	103	42,5	105	1403	1825	1350	1300	1250	
31	161	65,3	32	33	74	104	44,4	90	1433	1576	1400	1350	1300	
52	164	71	38,7	35	90	106	43,5	100	1395	1534	1300	1250	1150	
43	164	89,6	44,1	38	94	117	50,1	100	1615	1615	1350	1300	1200	
27	168	76,8	31,1	36	82	101	51,1	100	1574	1574	1350	1250	1200	
34	165	67	29,7	33,5	75	101	47,1	110	1442	1730	1450	1350	1300	
35	155	59,3	31,7	33	78	96	40,5	90	1346	1346	1250	1200	1150	
28	161	69,35	32	35	80	100	47,1	100	1485	1485	1350	1250	1150	
38	162	71	37,9	37	90	105	44,1	90	1456	1456	1300	1250	1200	