

# Два сценария развития

*Рассмотрим два сценария развития на 1–3 года: естественное развитие при сохранении текущих паттернов и развитие с применением компенсаторных техник*

Возможные сценарии развития

Потенциальные кризисы и точки роста

Оптимальные направления самореализации

Прогноз развития ключевых качеств

Долгосрочные перспективы

► Этот блок помогает увидеть разницу между пассивным и осознанным развитием, оценить риски и возможности каждого пути, а также выбрать стратегию, которая приведёт к более гармоничной и насыщенной жизни