

Стиль коммуникации

Коммуникативный стиль – это способ, с помощью которого вы строите общение и выстраиваете отношения с окружающими

**Он включает не только то,
как вы выражаете мысли:**



Прямо
Дипломатично
Эмоционально
Сдержанно

но и ваши привычные предпочтения:

комфортнее ли вам общаться лично или дистанционно, в группе или один на один, как вы выражаете согласие и несогласие, а также какие невербальные сигналы используете

► Анализ коммуникативного стиля позволяет понять, что помогает вам находить общий язык с разными людьми, а что может создавать барьеры.

Осознанное отношение к своему стилю общения помогает строить более гармоничные отношения, эффективнее решать рабочие и личные вопросы и легче адаптироваться к разным социальным ситуациям