

Анализ теневых аспектов

Методология Hogan
Development Survey (HDS)
*выявляет скрытые стороны и
деструктивные поведенческие
паттерны, проявляющиеся у
человека в стрессовых или
нестандартных ситуациях*

**В каждом из нас есть
малоосознанные черты
которые называют
«Тень» личности**



Этот раздел поможет вам увидеть, как вы ведёте себя под сильным стрессом, какие деструктивные паттерны могут проявляться в критических ситуациях и где находятся ваши потенциальные «слабые места».

Здесь вы узнаете, какие качества и эмоции вы склонны не замечать или подавлять в себе, а также как эти «теневые» стороны могут проявляться в отношениях и поведении.

Особое внимание уделяется механизмам проекции — когда мы приписываем другим свои собственные черты или чувства, не осознавая этого

► Этот раздел не про осуждение, а **про честное знакомство с собой**. Вы научитесь использовать “тени”, как ресурс для личностного роста и более осознанной жизни