

# Анализ BIG FIVE

*Big Five — это признанная во всём мире модель, которая помогает понять основные черты вашей личности*

---

## Методика выделяет 5 ключевых факторов:

- Экстраверсию (взаимодействие с миром)
- Открытость новому опыту
- Сознательность
- Доброжелательность
- Нейротизм (склонность к негативу)

Каждый из этих факторов отражает, как вы ведёте себя в жизни, как реагируете на перемены, строите отношения и справляетесь со стрессом. Big Five не делит людей на типы, а показывает, в какой степени у вас выражены те или иные качества. Такой подход помогает увидеть ваши сильные стороны, зоны роста и лучше понять, как вы принимаете решения и взаимодействуете с окружающими.

► Далее вы увидите **ВАШ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ** по каждому из пяти факторов — это станет основой для глубокого самоанализа и новых инсайтов о себе