





# Анализ типа MBTI

*MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) — это популярная система, которая помогает понять, как вы воспринимаете информацию, принимаете решения и строите отношения*

Основная идея MBTI в том, что характер каждого человека складывается

**из 4 пар противоположных предпочтений:**

-  *экстраверсия или интроверсия*
-  *реализм или интуиция*
-  *мышление или чувства*
-  *планирование или спонтанность*

**Комбинация этих черт формирует ваш уникальный тип личности — всего их 16,** и каждый отражает особенности вашего мышления, поведения и взаимодействия с окружающими.

Тип MBTI	Описание
ISTJ	Надёжный и практичный исполнитель, любит порядок и придерживается традиций
ISFJ	Заботливый и ответственный защитник, всегда готов поддержать близких
INFJ	Вдохновляющий идеалист, стремится к гармонии и помогает другим раскрывать потенциал
INTJ	Стратег и аналитик, всегда ищет новые решения и строит долгосрочные планы
ISTP	Независимый мастер-экспериментатор, любит разбираться в устройствах и решать задачи на практике
ISFP	Творческий и чувствительный художник, ценит свободу, красоту и живёт настоящим
INFP	Мечтательный и добросердечный медиатор, живёт по своим ценностям и стремится делать мир лучше
INTP	Любознательный исследователь-теоретик, увлечён идеями и поиском закономерностей
ESTP	Энергичный и решительный авантюрист, любит действовать здесь и сейчас, не боится риска
ESFP	Открытый и жизнерадостный энтузиаст, любит быть в центре внимания и радовать окружающих
ENFP	Креативный и вдохновляющий оптимист, видит возможности во всём и легко зажигает других идеями
ENTP	Остроумный спорщик и новатор, любит интеллектуальные вызовы и нестандартные решения

► Далее вы узнаете, **к какому типу MBTI вы относитесь**, и что это значит именно для вас — как ваш тип проявляется в повседневной жизни, работе и отношениях