**体育现场测试范围值**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类型** | **测试项目** | **测试结果** | **说明** | **正常范围** | |
| **四年级** | **八年级** |
| **室内** | **身高** | 厘米 | 记录单位为厘米，精确到小数点后一位。 | 90-200 | 100-230 |
| **体重** | 千克 | 记录单位为千克，精确到小数点后一位。 | 15-100 | 20-130 |
| **握力** | 第一次： 千克 | 测试2次，以千克为单位，精确到小数点后一位。 | 0-50 | 0-70 |
| 第二次： 千克 |
| **视力** | 左眼视力： | 使用标准对数视力表，采取五分记法。 | 3.0-5.3 | 3.0-5.3 |
| 右眼视力： |
| **肺活量** | 第一次： 毫升 | 测试2次，每次间隔15秒，以毫升为单位，不计小数。 | 700-7000 | 1000-9000 |
| 第二次： 毫升 |
| **室外** | **50米跑** | 秒 | 记录单位为秒，精确到小数点后一位。小数点后第二位数按非零进1原则进位，如10.11秒读成10.2秒。 | 5.0-20.0 | 5.0-20.0 |
| **立定跳远** | 第一次： 厘米 | 依学生自愿情况，每人可以跳3次，以厘米为单位，不计小数。 | 70-250 | 70-300 |
| 第二次： 厘米 |
| 第三次： 厘米 |
| **15米折返跑** | 次 | 记录结果为累积完成的次数（即记录单程次数）。 | 男生 0-44  女生 0-35 | 男生 0-70  女生 0-42 |