

¿Leer erótica es tan dañino como ver porno?

🔗 <https://fightthenewdrug.org/is-reading-erotica-as-bad-as-watching-porn/>

15 de julio de 2022



Gracias a la avalancha de ciencia e investigación que ha surgido sobre el tema de la pornografía en nuestra era digital, nuestra sociedad está viendo que hay efectos legítimamente dañinos del consumo de pornografía.

Pero, ¿qué pasa con el porno que no es contenido de video convencional, en vivo y hardcore? Hay muchas formas diferentes de pornografía, como softcore, hentai, animada, erótica y porno de audio, solo por nombrar algunas.

Entonces, ¿cuáles son los daños de estos? ¿Hay alguno?

Centrémonos en el erotismo (contenido explícito escrito) por un minuto.

El erotismo, en pocas palabras, es la literatura que describe el sexo con detalles gráficos, a menudo para excitar al lector. Muchas novelas románticas contienen lenguaje sexualmente explícito, y hay innumerables sitios web en línea dedicados a contar historias explícitas sobre encuentros sexuales, reales y ficticios.

Hemos recibido muchas preguntas sobre este tipo de material de personas que quieren saber si leer estas historias tan emocionantes puede ser tan poco saludable como ver porno.

¿Es el erotismo tan dañino como la pornografía en Internet?

Entonces, ¿cuál es la respuesta? ¿Leer erótica es tan dañino como ver pornografía?

En este momento, hay muy poca investigación sobre el erotismo y cómo puede afectar a los consumidores. Si bien un estudio sugiere que la lectura erótica puede tener un impacto negativo en las actitudes hacia las mujeres, Harris, E. A., Thai, M. y Barlow, F. K. (2017). Cincuenta sombras invertidas: Efectos de la lectura de literatura erótica que representa a una mujer sexualmente dominante en comparación con un hombre sexualmente dominante. No hay suficiente investigación sobre el tema para mostrar un patrón establecido de los efectos potenciales del erotismo.

De vez en cuando, sin embargo, recibiremos una historia de alguien que está compulsivamente enganchado a leer lo que llaman "porno escrito", similar a alguien que parece no poder dejar de ver porno.

Una conclusión: si bien leer definitivamente no es lo mismo que mirar, la pornografía escrita podría tener algunos efectos negativos en los lectores. Leer descripciones exageradas del sexo podría dar al lector expectativas poco realistas sobre el sexo, y si fetichiza el abuso, podría normalizar el comportamiento abusivo que en realidad es dañino.

Todo depende de cada persona y depende del contenido.

La experiencia personal de una persona con el "porno escrito"

"Alguien que conozco me dijo una vez que los chicos miran porno, las chicas leen porno."

Si bien esta no es una regla sólida, creo que es una generalización bastante precisa. Yo soy la prueba viviente de ello.

Para mí, es muy fácil evitar ver pornografía: ver un video porno me hace sentir incómoda. Siento una vergüenza aguda. Hentai es más fácil porque no se siente tan incómodo cuando es anime (algo más a lo que no encontré ninguna referencia).

Pero, mi compulsión por la pornografía ocurrió debido a la pornografía escrita; Y es tan fácil de encontrar como el video porno.

El comienzo de una obsesión

Tuve una introducción pasajera al porno en un par de libros que leí cuando era adolescente, pero eran "softcore" y no conducían a nada más. Fue cuando leí la serie Fifty Shades of Grey que comenzó mi obsesión por el porno.

Leí la serie por curiosidad, algo sobre lo que tengo sentimientos negativos ahora. El hecho de que la serie se basara vagamente en la esclavitud y la disciplina (B&D), el dominio y la sumisión (D&S), y las prácticas de sadismo y masoquismo (S&M), o BDSM para abreviar, simplemente lo empeoró para mí.

Fui a buscar más información sobre el BDSM después de leer la versión retorcida de E.L. James por curiosidad y pronto encontré sitios donde podía leer pornografía de cualquier género. Y hay una amplia gama.

Sexo tipo historia de amor "softcore", incesto o pseudo-incesto, bestialidad, tríos o sexo en grupo, control mental y modificación de conducta, mucho sexo anal, loco pervertido... incluso secuestros, violaciones y asesinatos. Todos estos eran "géneros" que cualquiera podía leer.

La crueldad, el horror y la humillación son géneros distintos. Para mí, ceñirse a un género y evitar las cosas que parecen aborrecibles no siempre funciona, ya que una historia elegida para un género puede introducir nuevos elementos de una manera que los haga parecer normales.

Mi obsesión creció y comenzó a afectar mi imagen corporal, mi relación con mi esposo dentro y fuera del dormitorio...Mi visión completa sobre el sexo cambió. Desarrollé varios porno fetiches inducidos y descubrí que tenía que pensar en las cosas que leía con el fin de ser excitado para el sexo o alcanzar un orgasmo.

Tratando de encontrar una salida

Finalmente llegué al punto en el que tuve que pensar: *¿Qué dicen de mí las cosas que leo? ¿Quiero que me controlen? ¿Quiero que mi esposo controle mis decisiones de vida o incluso lo que hacemos en el dormitorio?*

Me casé con él porque me hizo sentir que podía hacer cualquier cosa que me propusiera. Se casó conmigo porque quería una pareja igual a la que apoyar y ser

apoyado. Él no quiere la responsabilidad y la carga de tomar todas las decisiones en nuestro matrimonio o en el dormitorio.

Sabía que lo que estaba haciendo era perjudicial para mí y para mi relación, así que tomé la decisión de dejar de visitar sitios de historias pornográficas en línea. Pero eso no acabó con mi obsesión. Dejé de leer porno "hardcore" y en su lugar encontré el mundo del porno "softcore" publicado en literatura, lo que a veces se conoce como "porno de mamás". Mi suscripción a Kindle Unlimited pronto se convirtió en mi mayor facilitador.

Más tarde, en un esfuerzo por eliminar la pornografía de mis lecturas, decidí simplemente omitir las escenas de sexo en mis libros. Esto a veces funcionaba, pero por lo general no lo hacía. Pasaba por ciclos de más o menos pornografía y, a veces, no había pornografía en mis lecturas. Pero leer una historia romántica sin escenas explícitas y excitantes ahora se sentía faltante.

Todavía trabajando para superar

Todavía estoy trabajando para superar mi compulsión por la pornografía. He tenido que pensar seriamente en lo que quiero en la vida, la persona que quiero ser y la esposa que quiero ser. He pensado en las primeras etapas de mi relación con mi esposo, cuando el sexo se trataba del *amor* que sentíamos el uno por el otro, y experimentar eso con él era emocionante y todo lo que necesitaba para que nuestra vida sexual fuera satisfactoria.

Decidí pensar solo en mi esposo durante el sexo y concentrarme en mi amor por él y mi atracción por él, y en estar presente en el momento.

Mi fetiche BDSM inducido por la pornografía dañó nuestra vida sexual porque no era mutua y me hizo querer ser controlada durante el sexo y que me dijeran qué hacer y cuándo hacerlo... a pesar de que no era tan satisfactorio en la vida real como parecía cuando lo leí.

Ahora, debido a mi etapa con eso, mi esposo está acostumbrado a tomar las decisiones en nuestra vida sexual cuando eso en realidad no nos satisface a ninguno de los dos y renunciar a ese control es difícil. Cambiar la forma en que pienso, siento y actúo es difícil, y sé que nunca podré volver al lugar donde estaba antes de mi obsesión y sentirme completamente cómoda conmigo misma tal como soy.

La literatura de "porno de mamás" se ve como inocente y no dañina en la forma en que lo es el porno de video, pero realmente se siente igual para mí. Afectó a mi cerebro y a mis relaciones de manera similar, introduciendo fantasías poco realistas y violentas.

Por favor, fomente la investigación de pornografía escrita y otros tipos de pornografía de la misma manera que hace pornografía en video. Ayude a las personas a ver que el hecho de que sea un libro o una caricatura y no artistas reales no significa que no tenga el potencial de lastimar a alguien con expectativas poco realistas o conducir a hábitos y obsesiones dañinos.

Incluya información y ayuda específica para la pornografía escrita en su sitio.

-E."

Entonces, ¿el erotismo es porno?

Faltan investigaciones sobre los efectos del erotismo. Sin embargo, la evidencia anecdótica sugiere que puede afectar negativamente la vida de muchos consumidores. Esto es algo a tener en cuenta.

En cualquier caso, es hora de dar prioridad a las representaciones saludables de la sexualidad y las relaciones. Con demasiada frecuencia, las representaciones exageradas y tóxicas en el contenido pornográfico rompen el enfoque en las relaciones reales y saludables. Entonces, volvamos a centrarnos en el amor.