



Духовное наследие

Колыбельные песни, потешки, пестушки

Мы уже упоминали о том, что любое общение с ребенком — играете ли вы с ним, переодеваете ли, укачиваете ли и пр. — должно обязательно сопровождаться речью. Человеческая речь для малыша — главная «пища» для развития его интеллектуальных и личностных качеств. Усваивая ее, ребенок входит в мир культуры; для него становится доступным весь опыт человеческой мысли. Кроме того, речь — это психофизиологический процесс. Испокон веков было замечено, что ее ритмы способны существенно влиять на функциональное состояние организма.



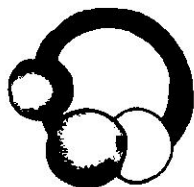
В русском фольклоре накоплен богатейший материал по методам воспитания маленького ребенка — это колыбельные, пестушки, потешки.

Колыбельные песни

Ходит сон по сням,
А дрема по терему,
Ищет Валю в пологу,
На гибком качелю.
Сон говорит:
«Надо Валю усыпить».
А дрема говорит:
«Надо Валю удремить».
Сон да дрема,
Накатитесь на глаза!
Сон да дрема
Навались на тебя!
Сон ходит по лавке,
Дрема по другой.
Сон в беленькой рубашке,
А дрема — в голубой.
Где Тасичку найдут,
Там и спать укладут.

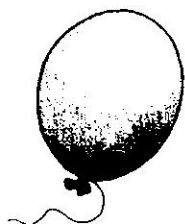


Сон да дрема,
Пойди Ване в голова!
Уж как сон идет по лавочке,
Дрема-то по другой,
Уж как сон-то дрему
И спрашивает:
«Где мы Ванечку найдем,
Там и спать уложим».
Вот сон Ванечку нашел
Под холщовым положком.
Они Ванечку нашли,
Спать уклали и ушли.



Спи, младенец миленький,
Голубочек сизенький,
Мой младенец будет спать,
А я буду напевать.

Бай-бай-бай,
Поди, бука, на сарай,
Поди, бука, на сарай,
Коням сена надавай.
Кони сена не едят,
Все на букушку глядят.



Баю-баюшки-баю,
Баю Тонечку мою.
Буду я качать,
Буду Тоню величать.
Моя Тонюшка уснет,
Да угомон ее возьмет.
Баю-баиньки-баю
Раскрасавицу мою.

Баю-бай, баю-бай,
К нам приехал Мамай,
К нам приехал Мамай,
Просит: «Арсеньку отдай».
Мы Арсеньку не дадим —
Пригодится нам самим.

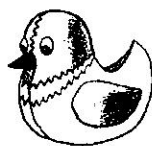


Баю-баюшки-бай-бай!
Поди, бука, под сарай,
Моего Ваню не пугай!
Я за веником схожу,
Тебя, бука, прогоню.
Поди, бука, куда хошь,
Моего Ваню не тревожь.



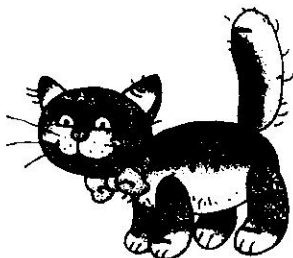
Баю-баю-баю-бай.
Да, малютка, засыпай.
Уж и спи-кося, малютка,
Без юайкания.
Уж и спи-кося, малюточка,
Без люлькания.
Ох и спи-ко по ночам,
Да вставай-ко по зарям.
Да вставай-ко по зарям,
Да расти-ко по часам.

Наша доченька в дому,
Что оладышек в меду,
Сладко яблочко в саду:
Матке — радость,
Бабке — сладость,
Батьке — аленький цветок.

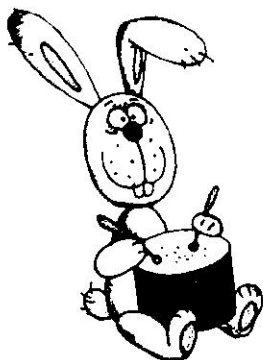
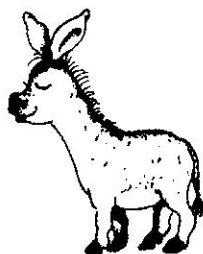


Бай-бай-бай,
Ты, собачка, не лай,
Белолапа, не скули,
У меня Маню не буди,
Маня выспится,
Крепко вылежится.

Уж ты, котичек-коток,
Эх ты, серенький лобок,
Эх ты, котик, не ходи,
У нас Глашу не буди.

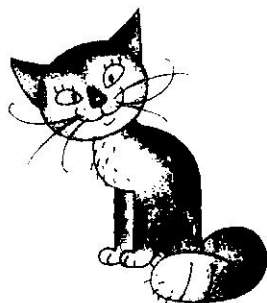


Ой бай-бай-бай-бай,
 Баюшица бай-бай-бай.
 Придет дедушка Харыбай,
 Скажет: «Лену мне давай».
 А ему на ответ: «У нас Лены дома нет». —
 «А куда она ушла?» —
 «На гору кататься.
 На гору кататься,
 По снежку валяться».



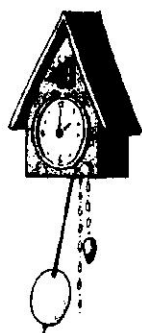
Баю-баю-баюшки,
 Да прискакали заюшки,
 Люли, люли, люлюшки,
 Да прилетели гулюшки.
 Стали гули гулевать,
 Да стал мой милый засыпать.
 Приди, котик, ночевать,
 Да приди дитятко качать.
 Дам кувшин молока,
 Дам кусок пирога.
 Ешь-ко, котик, не кроши
 Да больше у меня не проси.

Уж ты, котинька-коток,
 Кудреватенький лобок,
 Приходи к нам ночевать,
 Нашу Лидочку качать.
 Я тебе-то ли, коту,
 За работу заплачу:
 Дам кувшин молока
 Да кусок пирога,
 Белой папыньки
 В обе лапоньки.



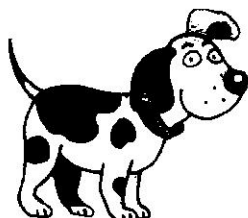
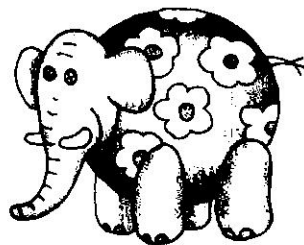
Люлю-люлюшки,
 Прилетали гулюшки,
 Сели возле люлюшки,
 Стали Машеньку качать
 Да убаюкивать,
 Да прилюлюкивать.

Баю-баюшки-баю,
 Спать укладываю,
 Да укладываю,
 Уговариваю.
 Баю-баюшки-баю,
 Баю девушку мою!
 Баю, девушку,
 Бай, сугревушку,
 Люлю-полюлю!
 Спать я Машеньке велю:
 Спи-ко, ягодка,
 Тебе полгодка.
 Баю-баюшки-то баю,
 Баю девушку мою.
 Спи, красотка золотая,
 Спи-ко, внучка дорогая,
 Спи до завтра, до утра,
 Спать сугревушке пора,
 Баю-то баю-баюшки!
 Ты как выспишься,
 Не куражишься,
 Все понравится.
 Баю-баюшки да баю!
 Спи, пригожа, не ломайся
 С зыбочки не подымайся.
 Баю-баюшки-бай,
 Головы не подымай,
 Головушки от подушки,
 А бочков от краечков.
 Зыбочка зыбается,
 Девушка качается.



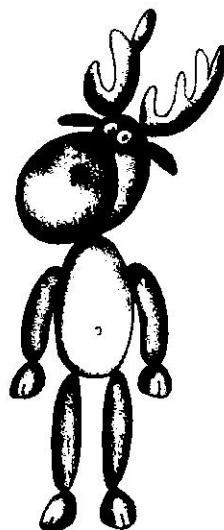
Бай-бай,
 Поскорее засыпай!
 Баю, Васенька,
 Баю, милованный,
 Усни, ненаглядный.
 Спи, моя родная
 Рыбка золотая.
 Спи до утра, до зори —
 Придет времечко-пора,
 Встанешь, милая, сама.
 Уложу я тебя спать
 На перину, на кровать,
 На перинушку, на пуховую.

Светит месяц тихо, ясно,
Спи, младенец мой прекрасный.
Баю-баюшки-баю,
Колотушек надаю.
Колотушки не баюшки,
С них головушка болит.
Баю-баю, не ругаю,
Спать укладываю.
Ты, дитя мое любимо,
Спи, роднушечка моя.

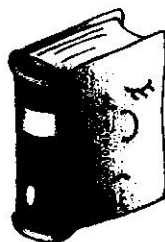


Вот повадился коток
Ко старушке в погребок,
Он по кислую сметану,
По пресное молоко.
А как бабушка седа
Изловила кота,
Она била кота,
Колотила воркота.
Кот с кручинушки
Да с печалюшки —
Он на печку пошел,
В горшке кашу нашел.
На печи-то калачи,
Как огонь, горячи.
Прянички пекутся,
В лапки не даются.
Баю-баю-баю-бай,
Спать укладываю,
Баю-баю-баю-бай,
Убаюкиваю.

Баю-баю-баю-бай,
Не ложись, Витя, на край:
С краю скатишься,
Мамы схватишься.
Придет серенький волчок,
Схватит Витю под бочок,
Схватит Витю под бочок
И потащит во лесок.
И потащит во лесок
За малиновый кусток.
Кустик затрясется —
Витя засмеется.



Ай, качи, качи, качи!
 Прилетели к нам грачи,
 Прилетели, поглядели,
 На ворота наши сели.
 Ворота-то скрип, скрип,
 А Ванюшка спит, спит.
 А-а-а-а-а, а-а-а-а-а,
 А Ванюшка спит, спит.



Баю-баю паренька,
 На полянке пахарька,
 На гулянке форсунка,
 На беседе плясунка.

.

Люли, люли, люли,
 Прилетели гули,
 Сели на люлю.
 Они стали гурковать,
 Все про Надю толковать:
 «Как нам быть,
 Как за Наденькой ходить?»
 Одна гуля говорит:
 «Буду кашку варить».
 А другая говорит:
 «Буду Надю кормить».
 А третья говорит:
 «Буду Надю спать ложить».

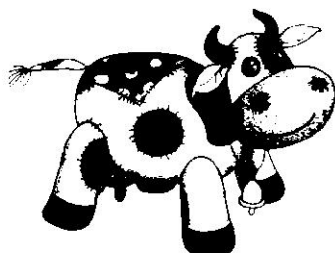
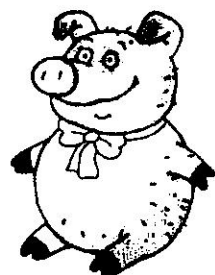


Баю-баю девушку,
 На полянке жнеюшку,
 На лужку грабеюшку,
 У стола стряпеюшку,
 У окошка швеюшку.

Пестушки и потешки

Распеленав ребенка, делают ему легкий массаж, ласково поглаживая тельце и приговаривая при этом:

Потягунюшки,
Порастунюшки,
Роток —
говорунюшки,
Руки —
хватунюшки,
Ноги —
ходунюшки.



Потягунушки,
Потягунушки,
Поперек толстунушки,
А в ножки —
ходунушки,
А в ручки —
фатунушки,
А в роток —
говорок,
А в головку —
разумок.

Кыши, кыши,
Расти, Тоня, выше,
Расти, Тоня, выше,
До хором, до крыши.

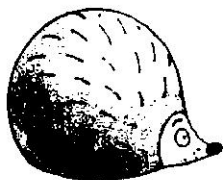


Играя, перекатывают головку ребенка по подушке:

Мешу, мешу тесто,
Есть в печи место,
Пеку, пеку каравай,
Головоньку — валяй, валяй!

Поют, катая ребенка на подушке:

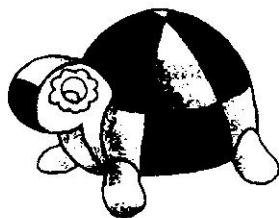
Тушки! Тутушки!
Сели на подушки.
Пришли
Подружки,
Столкнули
С подушки.



Тюшки, тютюшки!
Веселы ли, душки?
Подниму дочушку
На кругую горку,
Бух!
Покатились —
С горки свалились.

Легонько пошлепывают по подошвам ножек:

Токи, токи, тошки,
Кую, кую ножки.
Ножки у Антошки
Едут по дорожке,
Дорожка кривая,
Ни конца, ни края,
Грязь по колено,
Лошадь охромела.
Топ, топ, топ, топ,
Приехали!



Учат поднимать ручки и головку кверху:

Гуси летели,
Лебеди летели,
Гуси летели,
Лебеди летели.

Эта игра укрепляет мышцы ног. Поднимите ножки малыша вверх, а затем опустите, одновременно приговаривая:

Хоп, хоп,
Хлоп, хлоп.

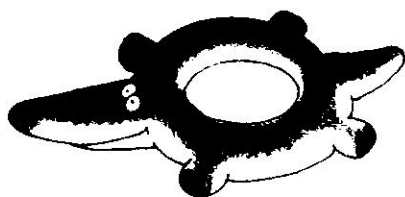
Чтобы обучить ребенка определенным движениям рук и развить мышцы верхних конечностей и плечевого пояса, делают следующие упражнения. Плавнo разводят в стороны ручки малыша и медленно, певуче говорят:

Лунь плывет,
Лунь плывет...

После этого берут ребенка у кистей, помахивают ими, подражая движению крыльев птицы, и говорят скороговоркой:

Галки летят,
Галки летят!

Чаварыки, чаварыки!
Лунь плывет (протяжно).
Чаварыки, чаварыки!
Лунь плывет.



Или: ручки ребенка двигают к себе и от себя:



Ай тата, тата, тата,
Пожалуйте решета —
Мучки посеять,
Пирожки затеять.
А для нашей лапушки
Затеem оладушки,
Испечем блинка —
Покормить сына!

Или: посадив ребенка к себе на колени, взрослый берет его ручки и, расправляя их горизонтально, приговаривает:

Батюшке — сажень!
Матушке — сажень!
Братцу — сажень!
Сестрице — сажень!
А мне — долга, долга, долга.



(При каждом стихе ручки ребенка складываются и снова расправляются, а при последних словах еще больше.)

Или: посадите ребенка на колени и, держа его за ручки, покачивайте малыша то к себе, то от себя, говоря:

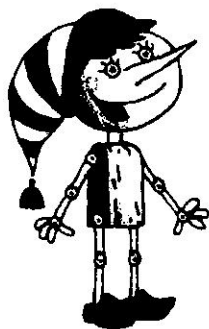


Скок-поскок!
Молодой дроздок
По водичку пошел,
Молодичку нашел.
Молодиченька,
Невеличенька:
Сама с вершок,
Голова с горшок.
Шу-вы! полетели —
На головушку и сели.

Кулачками ребенка легко постукивают в такт песенке:

Вьюшки, вьюшки.
Вьюшки-вью,
Колотушки колочу,
Приколачиваю.

Маленькие дети очень любят игру «Ладушки». Возьмите ручки ребенка в свои и легонько хлопайте ладошками в такт песенке:



— Ладушки, ладушки,
Где были? — У бабушки.
— Что ели? — Кашку.
— Что пили? — Бражку.
Кашка масленька,
Бражка сладенька,
Бабушка добренька.

Или:

— Ладушки, ладушки,
Где были? — У бабушки.
— Что ели? — Кашку.
— Что пили? — Бражку.
— Кого били? — Машку.
— За что? Про что?
— Не ешь нашу кашку!
Не пей нашу бражку!
Шу-у-у! Полетели,
На головушку сели.