

Einschätzung: Psychologische Sicherheit

Diese wissenschaftliche validierten Fragen helfen dabei den Grad der psychologischen Sicherheit zu bestimmen. Auf Basis dieser Einschätzung können Verbesserungspotenziale identifiziert werden.

Reagiere auf jede der sieben Aussagen unten auf Basis der folgenden Skala

1. Stimme ganz und gar nicht zu – das passiert nie im Team
2. Stimme eher nicht zu – das passiert nur ganz selten im Team
3. Neutral – manchmal kommt das im Team vor
4. Stimme eher zu – das passiert häufig im Team
5. Stimme voll und ganz zu – das beschreibt das Team sehr genau

1. Wenn man in diesem Team einen Fehler macht, dann wird einem das oft vorgehalten.



2. In diesem Team können Probleme und schwierige Themen nicht offen angesprochen werden.



3. Die Teammitglieder sind manchmal anderen Teammitgliedern gegenüber abweisend, die anders sind.



4. In diesem Team kann man sich nicht trauen, ein persönliches Risiko einzugehen.



5. In diesem Team ist es schwierig, andere Teammitglieder um Hilfe zu bitten.



6. In diesem Team wird absichtlich etwas getan, um der Arbeit anderer zu schaden.



7. In der Arbeit mit anderen Teammitgliedern werden meine besonderen Fähigkeiten und Begabungen nicht wertgeschätzt oder genutzt.



Auswertung der Einschätzung & Reflexion

Je mehr Aussagen du mit „Stimme ganz und gar nicht zu“ bewertet hast, desto höher ist die psychologische Sicherheit. Wenn du einen großen Teil der Aussagen mit „Stimme voll und ganz zu“ bewertet hast, dann gibt es eine geringe Psychologische Sicherheit. Wichtig hierbei, es handelt sich hier um ein Spektrum und es gibt selten Teams, die überall eine Höchstpunktzahl oder überall die niedrigsten Werte haben. Diese Auswertung gibt die Möglichkeit Stärken zu stärken und Verbesserungspotenziale zu identifizieren.

Tiefergehende Reflexion zur Sicherheit im psychologischen Team

Reflektiere positive Bestandteile von psychologischer Sicherheit (links – Stimme ganz und gar nicht zu) und negative Ausprägungen (rechts – Stimme voll und ganz zu) tiefergehender, um mehr über die Sicherheit im Team zu lernen.

Hochpunkt

Tiefpunkt

Wo hast du das Team am höchsten eingeschätzt? Was könnte dazu beitragen (auch von dir selbst?)

Wo hast du das Team am niedrigsten eingeschätzt? Was könnte dazu beigetragen haben?

Welche konkreten Momente oder Situationen fallen oben aus der Vergangenheit ein?

Welche konkreten Momente oder Situationen fallen dir zu oben aus der Vergangenheit ein?

Was kannst du oder das Team machen, um die Momente der Sicherheit weiter zu stärken?

Was kannst du oder das Team machen, um aktiv an den Momenten der Unsicherheit zu arbeiten?