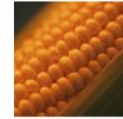




WEEKLY MENU



日	10月1日				10月2日				10月3日				10月4日				10月5日				10月6日				10月7日			
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)			
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 野菜コロッケ ほうれん草のクリーム煮 納豆 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 小松菜とひじきのゴマ和え 春雨中華サラダ 和風スクランブル サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 蓮根と竹輪のきんぴら 白身魚フライ 冷奴 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン オムレツ リヨネーズポテト 香味野菜の青じそ風味 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ウインナーと野菜のカレー炒め 切干とごぼうのマヨぽんだれ ゆで卵 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ししゃもフライ 豚挽肉とインゲンの味噌炒め 納豆 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン フライドポテト マカロニサラダ 蒸し鶏のピリ辛和え サラダ 牛乳			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	871.5	28.1	25.3	3.2	815.0	26.9	22.9	3.6	847.5	26.8	24.3	3.4	752.5	23.2	22.1	3.5	891.5	28.8	35.6	3.4	802.5	27.2	28.2	2.6	4953.5	65.0	240.1	11.2
	ビビンバ				とんこつ醤油らーめん				エッグドライカレー				親子丼				きのこの和風パスタ				豚焼肉とコロッケ				カレーうどん			
	串カツ				ごま団子				ミックスサラダ				切干大根とわかめの酢の物				ミックスサラダ				なめ茸オクラ				竹輪天ぷら			
	にらと卵のスープ				ライス				ジュース				豆腐となめこの味噌汁				パン				ライス				混ぜご飯(鮭わかめ)			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	769.0	17.3	24.8	5.7	892.0	26.1	21.9	7.5	934.0	30.4	33.2	4.5	803.0	33.3	21.3	4.8	612.0	17.8	16.6	3.3	660.0	17.4	16.5	4.3	1099.0	25.5	31.8	6.8
夕食	A				A				A				A				A				A				A			
	春巻と肉団子の甘酢あん				豚キムチ炒めとコロッケ				鶏むね肉の葱おろしだれ				スタミナ野菜炒め				豚バラと豆腐のトマト旨煮				チーズハンバーグ				油淋鶏(鶏唐揚げ香味ソース)			
	B				B				B				B				B				B				B			
	豚肉の生姜焼き				鶏もも肉の竜田揚げ				和風味噌かつ				白身魚のフリット ジンジャーソース				鶏もものレモンペッパーステーキ				豚肉野菜巻きフライと玉子サラダフライ				回鍋肉			
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー			
	かぼちゃのカレー煮				大根のそぼろあん				トマトスクランブル				白菜と竹輪のごま酢和え				焼きなす				スパゲッティサラダ				切干大根のゆず胡椒風味			
	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート			
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
A定食	587.0	12.0	23.2	4.4	425.0	19.9	19.9	4.5	449.0	30.3	25.3	5.2	358.0	11.1	17.4	3.8	569.0	26.6	32.8	6.7	738.0	25.8	46.9	4.8	530.0	25.7	29.2	4.2
B定食	457.0	16.0	19.7	3.7	454.0	25.8	25.7	3.7	511.0	21.5	26.7	4.7	387.0	21.6	13.2	4.1	534.0	32.6	31.3	4.5	566.0	13.6	35.8	3.8	572.0	17.5	33.9	4.8

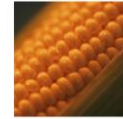
※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。

西洋フード・コンパスグループ㈱



WEEKLY MENU



日	10月8日				10月9日				10月10日				10月11日				10月12日				10月13日				10月14日				
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)				
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ほうれん草スクランブル マカロニサラダ ハムと野菜のカレー炒め サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン カレーコロッケ ひじきの胡麻サラダ 冷奴 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン だし巻き卵 ブロッコリーの和風マスタード和え 切干大根 サラダ ジュース				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ウインナーと野菜のソテー ごぼうのピリ辛和え 納豆 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン トマトスクランブル カレーフライドポテト ワカメとしめじの煮浸し サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 肉団子のチリソース 青菜と白菜のぼん酢がけ ゆで卵 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン わかめときゅうりの酢味噌がけ ポテトサラダ 栗かぼちゃの含め煮 サラダ 牛乳				
	栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		701.0	24.3	22.1	2.1	905.5	25.8	29.0	3.4	880.5	28.2	22.3	4.7	829.5	29.2	29.3	3.2	901.0	27.0	33.0	2.4	792.5	28.8	26.2	3.1	607.0	16.0	16.8	2.6
	昼食	とんこつ野菜ラーメン				中華丼				チキンカツカレー				かき玉うどん				焼売の野菜あんかけ				牛肉の柳川丼				タンメン			
		ガーリック焼売				小松菜とチャーシューの炒め				サラダ				豚肉とレモンのみぞれ和え				竹輪とキャベツの味噌マヨ和え				焼きなす				揚げ餃子			
		パン												混ぜご飯(ゆかり)				ライス				ライス							
				中華たまごスープ				牛乳								ポテトと人参のスープ				キャベツと油揚げの味噌汁									
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
	968.0	45.5	40.3	11.2	739.0	21.0	22.1	5.8	924.0	26.3	26.0	3.7	828.0	21.5	10.8	4.6	891.0	25.7	17.6	6.8	846.0	28.4	27.0	5.6	1092.0	29.8	18.0	7.7	
夕食	A				A				A				A				A				A				A				
	きんぴら焼肉				鶏すき煮豆腐				照焼きハンバーグ				肉じゃが				豚肉と小松菜のオイスターソース炒め				きゃべつメンチカツ				鶏肉と玉子の甘辛煮				
	B				B				B				B				B				B				B				
	蒸し鶏の胡麻ソースかけ				厚揚げの肉味噌あんかけ				とんかつ おろしぼん酢				秋刀魚のフライ				大判唐揚げ				チキンソテーとコロッケ				豚肉ときくらげの卵炒め				
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				
	白菜とブロッコリーのクリーム煮				いわしフライ				マカロニと玉葱のサラダ				焼きうどん(醤油味)				キムチ冷奴				パンサンスー(中華和え物)				アサリと大根のわさび和え				
夕食	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
	A定食	876.0	25.2	20.9	3.6	1074.0	42.6	35.1	6.1	973.0	25.3	28.2	4.7	935.0	20.1	22.7	4.3	941.0	29.7	27.0	4.6	1065.0	23.1	30.9	5.5	920.0	34.9	22.4	5.4
B定食	1061.0	37.1	34.1	4.1	1067.0	37.0	39.4	5.9	981.0	24.4	23.5	4.4	931.0	24.1	22.6	3.7	1031.0	28.6	39.5	4.4	1082.0	33.9	33.7	3.6	1021.0	32.5	34.2	5.4	

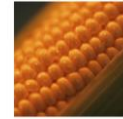
※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。

西洋フード・コンパスグループ㈱



WEEKLY MENU



日	10月15日				10月16日				10月17日				10月18日				10月19日				10月20日				10月21日			
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)			
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ウインナーコーン 玉子豆腐 茹で野菜のゴマ風味 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 野菜とベーコンのスクランブルエッグ 納豆 ひじきと白滝の煮付け サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン だし巻き卵 ごぼうのピリ辛和え ジャーマンポテト サラダ ジュース				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン オムレツ 野菜ソテー 小松菜とひじきのゴマ和え サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ほうれん草とマカロニのクリーム煮 カレーフライドポテト 大根の明太和え サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 和風スクランブル スパゲッティサラダ 青菜と白菜のぼん酢がけ サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 野菜コロッケ もやしとわかめの中華サラダ 栗かぼちゃの含め煮 サラダ 牛乳			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	702.5	24.2	24.3	3.2	834.0	28.9	26.8	2.9	866.0	18.5	20.3	3.3	711.5	22.1	18.5	3.4	864.0	21.6	27.3	1.8	761.0	26.8	24.5	3.5	653.0	17.9	20.0	2.7
	かき揚げうどん 切干大根の炒め煮 混ぜご飯(ゆかり)				豚肉の生姜焼き丼 冷奴 春雨スープ				玉子フライカレー サラダ 牛乳				タンメン 茄子肉詰めフライ ライス				親子丼 焼きなす もやしとわかめの味噌汁				ソース焼きそば なめ茸おろし ライス もずくとエノキの味噌汁				さわらのカレー揚げとナポリタン 大根と胡瓜の和風サラダ ライス にらと卵のスープ			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	956.0	24.8	19.9	4.5	857.0	23.0	31.8	3.2	930.0	26.7	27.1	3.9	853.0	27.9	15.6	8.3	767.0	25.9	13.6	4.5	801.0	21.7	16.5	6.7	929.0	28.8	19.6	3.5
夕食	A 鶏肉団子の野菜あんかけ				A ビックメンチカツ				A ハンバーグシチュー				A さばカレーカツ				A チキンクリーム煮				A かつとじ				A 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め			
	B 鯖の味噌煮				B 豚肉と野菜のブラックペッパー塩炒め				B 鶏肉の唐揚げ 青じそおろし				B 秋刀魚の塩焼き				B 厚揚げと挽き肉の中華炒め				B ハンバーグと魚フライ				B 鶏肉のマスタードソースと野菜コロッケ			
	A・B共通メニュー さつま芋のきんぴらバター風味				A・B共通メニュー オクラと大根のごま和え				A・B共通メニュー 小松菜とコーンのじゃこ和え				A・B共通メニュー 鶏肉と蓮根のカレーマヨネーズ和え				A・B共通メニュー 香味野菜の青じそ風味				A・B共通メニュー おくらのお浸し				A・B共通メニュー 油揚げと大根の煮付け			
	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
A定食	910.0	20.1	20.5	4.9	1118.0	22.8	39.5	3.4	888.0	21.8	22.5	5.1	940.0	25.0	27.8	2.9	886.0	23.7	21.9	4.9	1065.0	30.2	27.5	5.8	994.0	28.2	34.1	3.7
B定食	1020.0	28.6	31.3	4.3	1060.0	23.7	40.5	3.4	828.0	25.3	17.3	3.5	989.0	30.7	35.7	4.1	923.0	31.3	30.4	4.6	929.0	19.3	23.5	3.7	968.0	26.7	31.8	3.2

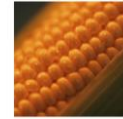
※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。

西洋フード・コンパスグループ(株)



WEEKLY MENU



日	10月22日				10月23日				10月24日				10月25日				10月26日				10月27日				10月28日			
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)			
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 鶏団子の南蛮風 大根と人参のマヨサラダ 納豆 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン コーンスクランブル カレーフライドポテト 花野菜のコンソメ煮 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 肉入りコロッケ わかめときゅうりの酢味噌がけ 里芋の彩りあんかけ サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ほうれん草スクランブル 冷奴 ひじきと枝豆の煮物 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ハム野菜炒め ごぼうとレタスのサラダ だし巻き卵 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン トマト入りスクランブルエッグ 納豆 ほうれん草とコーンのソテー サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ゆで卵 栗かぼちゃの含め煮 ブロッコリーの辛子マヨネーズ サラダ 牛乳			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	744.0	23.8	28.0	2.2	984.0	28.8	33.6	2.9	854.5	22.5	21.3	3.1	791.5	31.6	26.1	3.4	746.5	23.3	23.7	3.5	803.0	30.9	28.3	2.6	710.0	23.2	29.3	2.3
	豚肉ごぼう炒め丼 里芋の野菜あんかけ 春雨スープ				わかめうどん 香味野菜の青じそ風味 混ぜご飯(ゆかり) ジュース				ハヤシライス サラダ コーンスープ				排骨麵(パイコウメン) ごぼうのピリ辛和え ライス				タッカルビ丼(韓国風鶏のピリ辛炒め) 桜海老とブロッコリーの粒マスタードマヨ和え 春雨スープ				カレーうどん 小松菜の胡麻和え ライス ジュース				鯖のキムチマヨ焼き 白菜とチャーシューの炒め ライス コーンと玉葱のスープ			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	733.0	22.0	19.1	2.2	873.0	25.3	12.4	6.1	692.0	20.5	15.9	4.9	842.0	26.7	18.1	5.2	838.0	28.4	29.1	3.4	1094.0	27.6	34.7	6.4	1115.0	26.4	53.4	3.4
夕食	A 和風マーボ豆腐				A かつとじ				A 酒蒸しさんまのおろしポン酢				A 鶏照りチーズ焼き				A 鶏肉と玉子の甘辛煮				A 鶏肉団子と白身魚フライ				A 豚肉のねぎ塩焼き			
	B 桜海老とジャコの揚げだし豆腐				B おろし和風ハンバーグ				B アジフライ				B 豚肉の生姜焼き				B とんかつ おろしぼん酢				B ハンバーグとコロッケ				B チキンのデミマ煮			
	A・B共通メニュー キムチ焼きうどん				A・B共通メニュー スパゲティサラダ				A・B共通メニュー 野菜とベーコンのスクランブルエッグ				A・B共通メニュー ほうれん草のお浸し				A・B共通メニュー 春雨の中華和え物				A・B共通メニュー キムチ冷奴				A・B共通メニュー 和風スパゲッティー			
	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
A定食	1134.0	34.7	24.8	5.7	949.0	24.6	26.1	3.8	923.0	32.5	32.4	4.5	1204.0	51.5	41.2	6.1	978.0	34.7	22.6	5.1	913.0	27.2	19.8	4.7	992.0	26.9	30.3	4.6
B定食	1088.0	33.0	19.6	5.8	931.0	22.5	29.7	4.6	928.0	30.1	27.8	3.9	1037.0	25.7	37.5	4.4	956.0	23.0	21.0	4.6	921.0	22.3	23.4	3.7	1098.0	36.2	34.6	4.6

※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。

西洋フード・コンパスグループ(株)