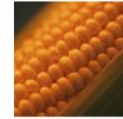




WEEKLY MENU



日	9月3日				9月4日				9月5日				9月6日				9月7日				9月8日				9月9日				
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)				
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン だし巻き卵 ハムと野菜のカレー炒め 小松菜とコーンのじゃこ和え サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ソーセージと青菜のスクランブルエッグ ポテトサラダ ひじき煮 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン オムレツ ブロッコリーの和風マスタード和え ジャーマンポテト サラダ ジュース				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 納豆 豚挽肉と野菜の塩炒め 小松菜とひじきのゴマ和え サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ほうれん草とマカロニのクリーム煮 カレーコロッケ 大根の明太和え サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン スパゲティサラダ 青菜と白菜のぼん酢がけ アジアン風ホクホクポテト サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ししゃもフライ 栗かぼちゃの含め煮 もやしとわかめ中華サラダ サラダ 牛乳				
	栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		606.5	22.2	14.1	3.0	1017.5	38.1	40.4	4.3	880.0	25.7	24.8	4.0	865.5	34.0	28.0	5.2	859.0	23.6	26.5	3.2	736.0	21.4	20.1	4.0	771.5	23.0	31.5	3.4
	昼食	豚肉の生姜焼き丼 切干大根とわかめの二杯酢 ほうれん草と玉葱の味噌汁				スパゲッティミートソース ミックスサラダ パン				クリームコロッケカレー ミックスサラダ 牛乳				とんこつラーメン 茄子肉詰めフライ ライス				白身魚の唐揚げ ぼん酢仕立て 里芋の野菜あんかけ ライス もやしとわかめの味噌汁				ハムカツカレー ミックスサラダ 牛乳				鶏の照り焼き丼 竹輪天ぷら ライス 豆腐とワカメの味噌汁			
		栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
		793.0	20.8	28.0	3.5	536.0	18.2	13.4	2.3	930.0	22.8	26.0	3.8	920.0	30.4	23.2	8.6	657.0	19.9	5.5	4.1	910.0	24.8	25.7	4.4	1275.0	41.2	25.1	4.8
夕食		A 鶏肉団子の野菜あんかけ				A とんかつ				A 豚キムチ炒め				A ハンバーグステーキ きのこソース				A 回鍋肉				A 鶏唐揚げの甘酢かけ				A 豚肉野菜巻きフライとハンバーグ			
	B アジフライ				B グリルチキン				B 揚げ出し盛り合わせ				B 大判唐揚げ				B 厚揚げと挽き肉の中華炒め				B カニカマと野菜の塩うま煮				B 鶏もも肉のこがし味噌焼き				
	A・B共通メニュー なめ茸オクラ				A・B共通メニュー 青菜と白菜のぼん酢がけ				A・B共通メニュー 焼きなす				A・B共通メニュー 栗かぼちゃの含め煮				A・B共通メニュー インゲンの胡麻マヨ和え				A・B共通メニュー おくらのお浸し				A・B共通メニュー 油揚げと大根の煮付け				
	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				
	栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
A定食	844.0	19.8	18.5	3.9	856.0	21.9	18.1	3.6	846.0	25.4	19.4	4.5	1006.0	28.0	28.0	5.5	1047.0	21.6	40.9	4.5	964.0	30.3	28.3	3.2	853.0	19.9	19.3	2.4	
B定食	884.0	25.6	19.8	2.7	1056.0	41.4	29.2	5.0	1028.0	26.6	31.6	5.0	1005.0	23.8	34.8	3.8	1056.0	31.4	40.9	4.6	733.0	19.9	8.3	4.4	929.0	33.2	24.7	3.3	

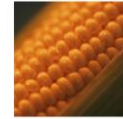
※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。

西洋フード・コンパスグループ㈱



WEEKLY MENU



日	9月10日				9月11日				9月12日				9月13日				9月14日				9月15日				9月16日				
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)				
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 鶏団子の南蛮酢 冷奴 大根と人参のマヨサラダ サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン コーンスクランブル 納豆 蓮根と竹輪のきんぴら サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン キャベツメンチカツ 白菜のおひたし 和風マカロニサラダ サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン トマトスクランブル ポテトサラダ ひじきと枝豆の煮物 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ハム野菜炒め カレーコロッケ レンコーンサラダ サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン だし巻き卵 切干大根 ほうれん草とコーンのソテー サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン わかめのツナ炒め 栗かぼちゃの含め煮 納豆 サラダ 牛乳				
	栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		714.0	21.8	26.3	2.2	860.0	30.9	26.7	2.7	1004.5	28.7	35.2	3.3	792.0	27.8	25.9	3.1	948.0	23.6	35.6	3.4	742.5	24.6	20.8	3.4	596.0	21.7	16.2	2.0
	昼食	冷しきつねうどん				麻婆豆腐飯				オニオンカレー				横浜もやしあんかけラーメン				かつ丼				鯖のコーンマヨ焼き				カレー南蛮うどん			
		アサリのめた				茹で野菜のゴマ風味				ミックスサラダ				焼き餃子				オクラと寒天の土佐酢かけ				カレーフライドポテト				小松菜のピーナッツ和え			
		鮭わかめご飯												ライス								ライス				ライス			
中華たまごスープ								牛乳								小松菜と油揚げの味噌汁				もやしと人参のスープ									
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
	807.0	22.7	6.9	4.9	747.0	25.2	20.5	6.3	899.0	20.9	26.9	3.6	862.0	28.5	17.0	8.2	888.0	29.2	26.2	5.5	1283.0	28.1	61.5	2.3	809.0	19.7	12.6	5.4	
夕食	A				A				A				A				A				A				A				
	ハンバーグとコロッケ				豚焼肉と鯖のから揚げ				おろし和風ハンバーグ				グリルチキン カレー風味				ビックメンチカツ				水餃子の五目あん				五種野菜と豚肉のきんぴら				
	B				B				B				B				B				B				B				
	照り焼きチキンと野菜コロッケ				八宝菜				鶏もも肉の竜田揚げ				豚ニラ玉				肉じゃが				豚肉と大根の炒め煮				チキンカツとアジフライ				
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				
	こんにやくと野菜の煮物				ブロッコリーのゴマ和え				粉ふき芋				ほうれん草のお浸し				春雨の中華和え物				キムチ冷奴				大根の梅肉和え				
	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
A定食	837.0	19.0	20.7	4.0	836.0	26.8	23.3	3.2	947.0	21.7	27.5	5.2	840.0	30.8	19.3	3.2	1080.0	23.1	38.4	3.4	895.0	24.1	17.1	5.0	840.0	24.4	17.4	4.0	
B定食	825.0	24.6	19.1	3.6	824.0	22.4	21.2	4.6	1006.0	31.6	29.5	4.1	960.0	35.1	29.6	5.7	907.0	19.6	20.5	4.0	920.0	28.8	21.5	4.6	929.0	26.6	23.9	3.9	

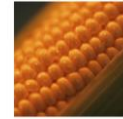
※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。

西洋フード・コンパスグループ㈱



WEEKLY MENU



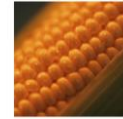
日	9月17日				9月18日				9月19日				9月20日				9月21日				9月22日				9月23日			
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)			
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン オムレツ 冷奴 大根とえんどうのコンソメ煮 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 照焼き肉団子 茹で野菜のゴマ風味 ポテトとレタスのサラダ サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ほうれん草スクランブル 白菜のおひたし カレーフライドポテト サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 肉野菜炒め スパゲティとレタスのサラダ 小松菜の辛子とえ サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 納豆 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え ひじきと白滝の煮付け サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン ミックススクランブル 切干大根 かぼちゃとベーコンの和風煮 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン キャベツ・ツナコーン炒め 栗かぼちゃの含め煮 ゆで卵 サラダ 牛乳			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	599.5	21.0	13.3	2.8	845.0	24.5	24.4	3.6	967.0	28.5	32.4	3.4	728.0	23.5	22.0	2.8	770.0	26.5	25.7	3.1	842.0	27.6	26.8	3.5	617.0	23.4	18.2	2.3
	五目味噌ラーメン				ブルコギ丼				ソーセージカツカレーソース				冷やし中華				天津飯				きつねうどん				かつとじ			
	コロッケ				大根とツナのサラダ				蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え				キャベツメンチカツ				小松菜とコーンのじゃこ和え				肉じゃがコロッケ				冷奴			
	ライス				ライス				ライス				ライス				ライス				炊き込みご飯				玉葱と油揚げの味噌汁			
	コーンと玉葱のスープ				ほうれん草と玉葱のスープ								春雨スープ															
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	1163.0	31.4	21.8	8.5	949.0	27.3	41.9	4.8	833.0	21.4	20.7	4.8	945.0	30.2	18.5	6.7	1135.0	27.4	13.3	4.8	946.0	24.4	19.9	5.7	518.0	25.6	26.6	5.3
夕食	A				A				A				A				A				A				A			
	豚肉と蓮根の味噌炒め				チキンクリームシチュー				鶏肉の唐揚げ 青じそおろし				鯖のマヨマトソース				むね肉の香り揚げ海苔風味あんかけ				鶏肉と野菜の卵炒め				鶏むね肉の味噌マヨ焼き			
	B				B				B				B				B				B				B			
	揚げ出し豆腐のきのこあん				とんかつ				ハンバーグステーキ デミグラスソース				秋刀魚のフライ				豚肉と野菜のブラックペッパー塩炒め				まぐろカツ タルタルソース				豚肉と青菜の塩炒め			
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー			
	スパゲッティサラダ				インゲンの胡麻和え				豆と大根のサラダ				焼きうどん				わかめときゅうりの酢味噌がけ				小松菜とえのきの梅和え				切干大根とわかめの二杯酢			
	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート			
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
A定食	1178.0	27.1	43.2	5.1	905.0	25.4	20.7	5.5	823.0	25.2	18.0	2.4	1125.0	31.7	36.9	4.1	988.0	31.6	26.5	4.6	930.0	30.2	25.6	3.5	879.0	41.9	18.7	5.0
B定食	1124.0	35.7	35.2	4.7	878.0	22.3	21.1	3.7	1097.0	26.9	34.5	3.5	1011.0	25.3	25.1	3.8	991.0	22.6	37.7	3.2	980.0	28.0	29.8	2.4	835.0	26.4	21.4	3.8

※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。



WEEKLY MENU



日	9月24日				9月25日				9月26日				9月27日				9月28日				9月29日				9月30日			
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)			
朝食	ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 大根と胡瓜の和風サラダ トマトスクランブル 五目豆 サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン クリームコロッケ ピリ辛こんにやく ごぼうのポテトサラダ サラダ リンゴジュース				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン サバの塩焼き 納豆 ハム野菜炒め サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 小松菜の胡麻和え だし巻き卵 ひじきと切干大根のきんぴら サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン かぼちゃのそぼろあん 蒸し鶏とキャベツ 胡麻風味 大根の梅マヨ和え サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン 野菜コロッケ 青菜と白菜のぼん酢がけ コンニャクごぼう サラダ 牛乳				ご飯・汁物・ふりかけ・漬物 パン・ジャム・マーガリン オクラおろし ゆで卵 ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め サラダ 牛乳			
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	863.0	30.5	26.1	3.5	693.0	13.1	20.6	3.6	880.0	30.9	28.8	3.1	715.5	23.3	20.0	3.7	787.0	23.1	24.6	3.6	736.5	21.8	18.8	3.5	618.5	22.3	21.6	2.4
	煮干ラーメン				豚塩カルビ丼				フィッシュフライカレー				冷やしトロロうどん				チキンソースかつ丼				白身魚のフリット 香味トマトソース				担々麺			
	春巻				れんこんの梅肉和え				ミックスサラダ				温泉玉子				わかめときゅうりの酢味噌がけ				里芋の彩りあんかけ				胡瓜とカニカマのマヨ和え			
	ライス				もやしと油揚げの味噌汁				牛乳				ゆかりご飯				豆腐となめこの味噌汁				ワカメスープ				ライス			
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
	1105.0	25.9	25.9	6.5	908.0	24.5	38.8	6.1	853.0	24.8	25.9	4.3	809.0	23.3	7.9	5.7	745.0	19.6	15.5	5.0	312.0	16.7	15.9	3.8	1225.0	30.5	37.8	8.0
夕食	A				A				A				A				A				A				A			
	鶏唐揚げのピリ辛照りマヨソース				豚キムチ炒め				牛南蛮焼き				鶏天のおろしぼん酢				豚焼肉ともやしのねぎソース				麻婆豆腐				チキンの香草・パン粉焼き			
	B				B				B				B				B				B				B			
	1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ				アジフライ ラビゴットソース				豆腐つくねと根菜の醤油あん ゆず風味				豚ニラ玉				白身魚の明太子マヨネーズ焼き				塩鶏肉じゃが				鯖の一口竜田揚げ			
	A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー				A・B共通メニュー			
	ひじきと白滝の煮付け				大学芋				和風パスタ				たたきごぼう				ザーサイ冷奴				小松菜のおひたし				春雨サラダ			
	ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート				ご飯・汁物 デザート			
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
A定食	596.0	25.7	36.8	2.9	512.0	18.2	22.4	3.5	760.0	21.1	37.6	5.6	589.0	28.7	31.4	4.7	443.0	27.0	21.6	4.4	402.0	22.0	20.4	6.4	643.0	35.2	33.9	4.0
B定食	357.0	18.3	12.5	3.1	639.0	22.9	27.7	4.6	670.0	19.8	22.6	7.2	513.0	28.0	31.4	5.6	497.0	22.9	30.6	4.8	338.0	15.2	12.9	3.5	548.0	32.3	31.4	5.5

※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。

※ 夕食がセレクトの場合、どちらかが売り切れた場合はもう一方の献立を召し上がっていただくことになりますので、あらかじめご了承願います。

西洋フード・コンパスグループ㈱