

株式会社光通信 御中

生成AI×業務効率化研修のご提案

2025年3月3日

前回お打合せ内容の整理

2/26 お打合せ内容

- ・ 子会社等が増えている中で、これらに対応する効率的なAI活用を検討している
- ・ 目下の目標として、AIを実際に使う体験を通じて、業務に活用できるイメージを持てるようにしたい
- ・ これら（研修等）の対象者を責任者にするか、係長、課長クラスにするか検討中

→責任者からの受講を推奨

理由：今後AIに関する意思決定が求められる時代となるため、責任者はAIに対する適切な理解が必要になる

- ・ 実務から離れている方でも受講できるよう、研修ではdiv指定で成果物を準備することは可能か？

→対応可能

- ・ 研修の場合は、初心者向けの内容にしてほしい
- ・ 受講人数は20名～50名程度、年齢は40代前後
- ・ 研修期間と到達レベル別で、複数のプランを提示してほしい
- ・ 上記のご要望を踏まえてdivにて企画書を作成し、それをもって社内検討をいただく

ご提案のサマリ

ポイント

- ・ 研修後の到達レベルや投下できる研修時間に対して、幅広く対応するよう複数のプランをご提案いたします
- ・ すべてのプランに共通しているのは、自分ごと化するためのワーク（体験）を多く取り入れている点です
- ・ 初学者が挫折しないよう、質問し相談の環境 + 担当トレーナーによるやりきるサポートを整備しております

自身の業務を
自らの手で
自動化する

×

トレーナーによる
やりきるサポート

自分ごと化するDX研修

ご提案したいプランの一覧

	セミナー	ライトプラン	2ヶ月プラン	通常プラン
研修期間	半日	2週間 1日1時間、週5時間学習する設計	2ヶ月間 1日1時間、週5時間学習する設計	4ヶ月間 1日1時間、週5時間学習する設計
学習時間	4時間	10時間	40時間	70時間
到達レベル	AIを業務に活用できるようになる + AIの使い方を学び、 よくある業務内容を自動化できる	AIを業務に活用できるようになる + よくある自動化事例をベースに、 自分仕様にカスタマイズできる	AIを業務に活用できるようになる + AIを用いて自身の業務 プロセスの一部を自動化できる	AIを業務に活用できるようになる + AIを用いて自身の複雑な業務 プロセスを包括的に自動化できる
学習形式	対面	オンラインと対面のハイブリット		
最小遂行人数	10名	10名	10名	5名
一人当たり 研修費	¥30,000円（税前）	¥100,000円（税前）	¥250,000円（税前）	¥450,000円（税前）

ご提案したいプランの一覧

	セミナー	ライトプラン	2ヶ月プラン	通常プラン
研修期間	半日	2週間 1日1時間、週5時間学習する設計	2ヶ月間 1日1時間、週5時間学習する設計	4ヶ月間 1日1時間、週5時間学習する設計
学習時間	4時間	10時間	40時間	70時間
到達レベル	AIを業務に活用できるようになる + AIの使い方を学び、 よくある業務内容を自動化できる	AIを業務に活用できるようになる + よくある自動化事例をベースに、 自分仕様にカスタマイズできる	AIを業務に活用できるようになる + AIを用いて自身の業務 プロセスの一部を自動化できる	AIを業務に活用できるようになる + AIを用いて自身の複雑な業務 プロセスを包括的に自動化できる
学習形式	対面	オンラインと対面のハイブリット		
最小遂行人数	10名	10名	10名	5名
一人当たり 研修費	¥30,000円（税前）	¥100,000円（税前）	¥250,000円（税前）	¥450,000円（税前）

セミナープラン

座学とワークショップを組み合わせた研修プログラムをご提案いたします。

Point 1	AI時代 の今、何が起こっているのか
Point 2	これまでの AI技術の流れ
Point 3	ChatGPTの仕組み、 最新活用方法
Point 4	ChatGPT活用 に必要なスキル

+

自分事化するための
ワークショップ

講師紹介

「未経験者でもわかりやすい」を追求し続けてきた テックキャンプ・コンテンツ責任者が講師を務めます



阿部 幸一郎

株式会社div コンテンツ作成責任者

学生時代にエンジニアのキャリアをスタートし、一通りの実務を経験した後テックキャンプにて講師/カリキュラム制作を担当する。他にも、企業向けプログラミング研修をリクルート、JR、伊藤忠などに対して提供した経験を持つ。カリキュラムを通じて教示、指導した人数は1万人に上る。3ヶ月で即戦力のエンジニアを育成するテックキャンプ転職の教材をすべて監修。2021年度は株式会社divxにてエンジニアチームのリーダーを務め、5つ以上のシステム開発に携わる。最近はYouTubeでプログラミング講座に挑戦中。

シラバス案

内容については暫定となりますので、今後すり合わせをさせていただきます。

所要時間	内容	学習形式	学習内容
0:05	講師紹介	-	
0:50	ChatGPTの基礎	講義	AIとは？ なぜAIが注目されているのか？ 機械学習とは？ ChatGPTでできること ChatGPTの仕組みと基本的な向き合い方 ChatGPTのプロンプトテクニック
0:10	休憩	-	
0:30	ChatGPTの体験	ワーク	各自で実際にChatGPTを操作する ・情報を調べる ・返信を作成する ・資料を作成する ・文章の校正、要約する ・案出しする
0:25	生成AIを業務に活かす方法を考える	ワーク	参加者同士でディスカッションをし、自動化の案について発表する
0:10	休憩	-	
0:20	ChatGPTを用いたプログラミングについて	講義	ChatGPT × プログラミングによる業務効率化 業務自動化事例の紹介
0:55	VBA体験	ワーク	業務自動化に必要な考え方 ChatGPTとVBAを用いた業務効率化体験
0:25	ChatGPT × プログラミングを業務に活かす方法を考える	ワーク	参加者同士でディスカッションをし、自動化の案について発表する
0:15	質疑応答	-	

ご提案したいプランの一覧

	セミナー	ライトプラン	2ヶ月プラン	通常プラン
研修期間	半日	2週間 1日1時間、週5時間学習する設計	2ヶ月間 1日1時間、週5時間学習する設計	4ヶ月間 1日1時間、週5時間学習する設計
学習時間	4時間	10時間	40時間	70時間
到達レベル	AIを業務に活用できるようになる + AIの使い方を学び、 よくある業務内容を自動化できる	AIを業務に活用できるようになる + よくある自動化事例をベースに、 自分仕様にカスタマイズできる	AIを業務に活用できるようになる + AIを用いて自身の業務 プロセスの一部を自動化できる	AIを業務に活用できるようになる + AIを用いて自身の複雑な業務 プロセスを包括的に自動化できる
学習形式	対面	オンラインと対面のハイブリット		
最小遂行人数	10名	10名	10名	5名
一人当たり 研修費	¥30,000円（税前）	¥100,000円（税前）	¥250,000円（税前）	¥450,000円（税前）

ライトプランの詳細

プラン名	ライトプラン
研修期間	2週間（10時間）
学習内容	<ul style="list-style-type: none">- 生成AIの基礎・仕組み- 効果的なプロンプトの書き方- 業務に活かせるプロンプト学習- 業務での活用事例紹介- プロンプトエンジニアリング実践
サポート体制	<ul style="list-style-type: none">- 週1回の個別面談- チャットでの質問し放題

到達レベル

AIを業務に活用できるようになる
+
よくある自動化事例をベースに、
自分仕様にカスタマイズできる

2ヶ月プランの詳細

プラン名	2ヶ月プラン
研修期間	2ヶ月（40時間）
学習内容	<ol style="list-style-type: none">業務の棚卸し+改善フロー構築（5時間）<ul style="list-style-type: none">- 改善目標の設定- 業務内容・作業工程の洗い出し- 改善工程の選定AIを用いた業務改善ツールの作成（35時間）<ul style="list-style-type: none">- フローチャートの作成- AIまたはプログラミングによる実装
サポート体制	<ul style="list-style-type: none">- 週1回の個別面談- チャットでの質問し放題

到達レベル

AIを業務に活用できるようになる
+
AIを用いて自身の業務
プロセスの一部を自動化できる

通常プランの詳細

プラン名

通常プラン

研修期間

4ヶ月（70時間）

学習内容

1. 業務の棚卸し+改善フロー構築（10時間）
 - 改善目標の設定
 - 業務内容・作業工程の洗い出し
 - 改善工程の選定
2. 生成AI活用講座（10時間）
 - 生成AIの基礎学習
 - 業務に活かせるプロンプト学習
 - 生成AIによるコードの自動生成方法
3. AIを用いた業務改善ツールの作成（50時間）
 - フローチャートの作成
 - AIまたはプログラミングによる実装

サポート体制

- 週1回の個別面談
- チャットでの質問し放題

到達レベル

AIを業務に活用できるようになる
+
AIを用いて自身の複雑な業務
プロセスを包括的に自動化できる

「やりきる」ためのサポート体制

受講者一人ひとりに専任メンターが伴走し、「やりきる」ためのサポートを行います。

メンターは答えを教えるのではなく、
考え方やヒントを与える存在として
学習をサポートします。



質問対応時間中はチャットで質問可能。
疑問をすばやく解消し、効率的な学習が
可能です。

コーチングによってマインドの変革を
促し、受講者の「自走する力」を養い
ます。

【補足資料】

**今後広く展開される際に
ご活用いただきたいサービスのご紹介**

ご活用いただきたいサービス①

TECH CAMP 法人研修サービス

導入事例 選ばれる理由 研修プログラム 導入の流れ [資料ダウンロード](#)

成果の見えないDXに終止符
業務の自動化まで伴走する

生成AI
×
業務改善研修

累計DX人材育成数 **60,000**名

研修満足度 **4.6/5**



御社ならびにグループ会社様の個社ご要望に沿って研修プログラムを構築可能です

ご活用いただきたいサービス②

▲ TECH CAMP スキルカレッジ for Business

300以上のカリキュラム
実務に活かせるITスキルを学び放題

 Web制作 HTML・CSS jQuery レスポンシブ対応	 Webアプリ開発 Javascript Git・デプロイ Ruby・Ruby on Rails SQL セキュリティ API
 DXプログラミング Python エクセル操作 VBA Google Apps Script スクレイピング	 マーケティング マーケティング概論 SNSマーケティング Webマーケティング ブランディング
 最先端AI ChatGPT 機械学習 ディープラーニング 自然言語処理 AI開発	 Webデザイン デザイン基礎 Webデザイン概論 Webサイトデザイン Figma
 自己理解・キャリア キャリアデザイン 自己理解 コンビテンシー	

必要な時に個人のペースで学べるサブスク型サービスもございます

ご利用いただきたいサービス②

スキルカレッジ for Businessの特徴

すべてのビジネスパーソンに
必要なITスキルが学べる

自分のペースで学習を
進められる

講師に”回数無制限”で
質問ができる

勉強会やイベントにも
参加できる

TECH CAMP 法人研修サービス

料金プランのご案内

TECH CAMP スキルカレッジ

月々9,750円～で学び放題

25%お得

おすすめ 年間プラン

¥9,750/月
(税込10,725円)

10%お得

半年プラン

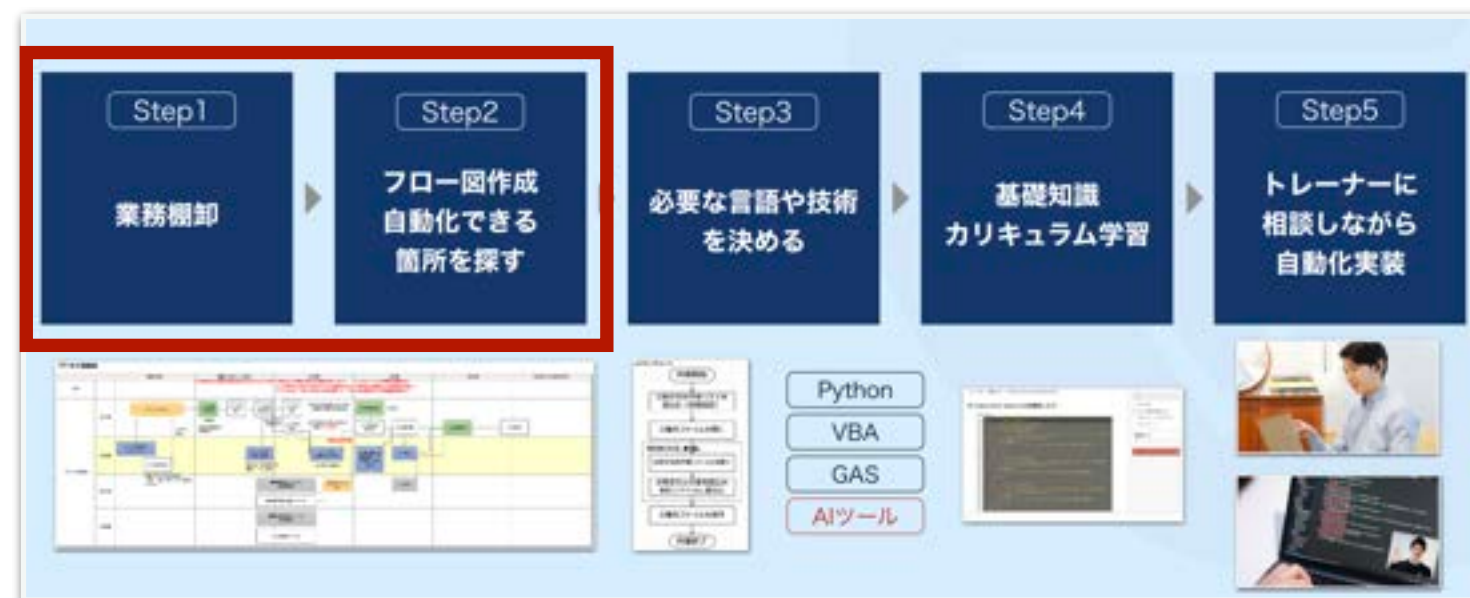
¥11,700/月
(税込12,780円)

月額プラン

¥13,000/月
(税込14,300円)

ご活用いただきたいサービス③

目的決めの上流部分



個人に合った基礎学習



必要に応じた ブートキャンプを組成



それぞれのメリットを活かした組み合わせも可能です

ご活用いただきたいサービス④

株式会社div メンター **三尾 剛**

紹介

法人向けのDX・業務効率化研修を担当し、メンターとして受講生の業務効率化に必要なIT支援を提供。業務プロセスのスリム化や業務自動化に必要なスキル・ノウハウ習得の支援を通じて、研修を提供する企業さまの業務改善に貢献。



派遣コンサルタントの一例

(派遣コンサルタントは外部委託等ではなく、すべて株式会社divの正社員です)

企業の業務改善経験豊富なコンサルタントも派遣可能

会社概要



創業

2012年3月

資本構成

ブロードメディア（株） 100%子会社

所在地

東京都渋谷区円山町19番1号 渋谷プライムプラザ12階

経営陣

代表取締役会長 橋本太郎

代表取締役社長 石原圭

divが実現したいこと

デジタル人材教育ですべての人に
キャリアアップの機会を提供し、
日本のデジタル人材不足を解消する。

ご検討のほどよろしくお願いいたします